

经典中的**经典** 哲学中的**哲学** 智慧中的**智慧**



Yuan

方与圆

Fang Yuan

大全集

李娜 龚雪莲 著

五千年的生存哲学 数百位先贤的智慧结晶 进退商场职场的必修心法
古今中外之成大事者 无一不精通方圆之道

华文出版社

为人处世的永恒智慧 玩转乾坤的至高学问

方与圆

大全集

(第一卷)

李娜 龚雪莲 著



华文出版社

图书在版编目(CIP)数据

方与圆大全集/李娜, 龚雪莲著. —北京: 华文出版社, 2010.2

ISBN 978-7-5075-3001-8

I. ①方… II. ①李… ②龚… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第217402号

书 名: 方与圆大全集

标准书号: ISBN 978-7-5075-3001-8

作 者: 李 娜 龚雪莲 著

责任编辑: 杜海泓

封面设计: 三石工作室

文字编辑: 袁村野

美术编辑: 滕 霞

出版发行: 华文出版社

地 址: 北京市宣武区广外大街305号8区2号楼

邮政编码: 100055

网 址: <http://www.hwcbs.com.cn>

电子信箱: hwcbs@263.net

电 话: 总编室010-58336255 发行部010-58815874

经 销: 新华书店

开本印刷: 北京中创彩色印刷有限公司

710mm × 1040mm 1/16 52印张 649千字

2010年4月第1版 2010年7月第2次印刷

定 价: 296.00元 (全四册)

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与发行部联系调换

前言

方与圆是中国哲学和文化中特有的概念。早有“天圆地方”之说，意指天地的自然形态，后经演变，古代先贤赋予了方与圆更为复杂、更具内涵的哲学意义。在方圆之道中，方是原则，是目标，是做人之本；圆是策略，是手段，是处世之道。千百年来，“方圆有致”被公认为是最适合中国人做人做事的成功心法，成大事者的奥秘正在于方与圆的完美结合：方外有圆，圆中有方，方圆相济，方圆合一。

方圆之道是经典中的经典，是哲学中的哲学，是智慧中的智慧。孟子说：“规矩，方圆之至也。”五千年的生存智慧浓缩于方圆之中，似太极般刚柔相济，变幻无穷。方圆智慧以不变应万变，以万变应不变，可以让你进退自如，无往不胜，营造良好的生存环境，成就功名与大业。

方是做人之本，圆是处世之道，方圆之道即是立世之本。“智圆行方”被古人当作境界极高的人生道德和智慧，许多人以此为治家之道。黄炎培曾教育儿子：“和若春风，肃若秋霜。取象于钱，外圆内方。”意为做人要像古代的钱币一样，外圆内方，体现了为人之道和处世之道的至高学问和通达智慧。做人要有脊梁、有血性，要有金戈铁马、挥斥方遒的志向和气度，但又不可墨守成规，拘泥于形式，要有圆融处世、适应社会潮流的柔韧。在为人处世的过程中，方圆有度，该方时方，该圆时圆，才能圆润通达，玩转乾坤。可以说，方圆智慧是为人处世的永恒智慧。

方是原则，圆是机变，方圆之道即是成功之道。《菜根谭》有言：“建功立业者，多虚圆之士；愤事失机者，必执拗之人。”指能够建大功

立大业的人，大多都是能谦虚圆滑灵活应变的人，凡是惹是生非、遇事坐失良机的人，必然是那些性格执拗不肯接受他人意见的人。这样的例子在中外历史上比比皆是。正如孔子所说：有向学之志的人，未必能取得某种成就；取得某种成就的人，未必做每件事都合乎原则；做每件事都合乎原则的人，未必懂得根据实际情况灵活变通。可见，古今中外成大事者，无一不精通方圆之道。

方圆之道也要讲求“度”。为人没有方，则会软弱可欺，做事不懂圆，则会处处树敌。如果太过方正或太过圆滑，则会寸步难行。只有把握好方圆之度，恰当使用方圆之道，才能在社会生活中占有一席之地。

方圆智慧是为人处世的永恒智慧，是玩转乾坤的至高学问。为了让读者既能充分了解方圆哲学，又能游刃有余地使用方圆之道，把握好方圆之度，我们推出了这本《方与圆大全集》。本书是以理论联系实际，全面系统阐释方与圆大智慧的作品；是从浅显到深奥，完整展现方与圆哲学的经典；是同类书图书中迄今为止内容最全面、方法最实用、技巧最丰富的版本。全书共分六篇，分别为“方与圆”、“方圆智慧——以方容圆，以圆纳方”、“为人之道——方中有圆，圆中有方”、“处世之道——能方能圆，亦方亦圆”、“商海之道——有方有圆，名方实圆”、“谋略之道——由方而圆，由圆而方”。在内容上涵盖了社会生活的方方面面，从“方之道”与“圆之法”的方圆哲学讲起，以理论联系实际，讲述了为人之道、处世之道、商海之道以及谋略之道等，并以事例为佐证，说明如何在生活中、职场中、商海中恰当地应用方圆哲学和方圆智慧，教你圆润为人、圆融处世的技巧和学问，正确面对商海谋略中的博弈和竞争，在社会上、职场中管人驭人的绝招和策略等，让你占尽先机，步步为营，早一步窥得成功的秘密。

该方时方，该圆时圆；方中有圆，圆中有方，以不变应万变，以万变应不变；正确使用方圆智慧，左手画方，右手画圆，将让你玩转乾坤，无往不胜。

目 录

第一篇 方与圆

第一章 方之道

方是信仰，是做人的信念	4
方是脊梁，是做人的骨气	7
方是规矩，是做事的准则	11
正直做人，才能堂堂正正	14
恪守原则，才不会方寸大乱	17
修身要正，以品德赢长远	20
小赢靠智，大赢靠德	23
以方立世，坚守品格	25

第二章 圆之法

圆为豁达，与人为善	29
圆是灵活，懂得变通	32
圆是韬晦，保全自己	34
圆是进退，趋利避害	37
圆融变通，削减成功阻力	40
随机转变，化险为夷	43
直不能达，以曲胜之	46
有圆在胸，人情百通	49

第三章 方与圆的哲学

过分方正	是固执，容易四处碰壁	53
过分圆滑	是世故，终究众叛亲离	56
心有仁念	方能远离恶行	59
曲到好处	方为上	61
正义在可	与不可之间	64
与人争辩	，你永远不会真赢	67
轻松愉快	，紧抓要害	70
成功做人	，就要方圆相通	73
做人的制高点	是外圆内方	76

第二篇 方圆智慧——以方容圆，以圆纳方

第一章 方是根本，圆是手段

方是为人处世之根本	82
圆是宽容应世之锦囊	85
让人格成为一生的守护	88
方能让人放下功利	91
圆能让人懂得分享	93
挺直腰杆成大事	96
圆融求人才不会碰钉子	99
做人要懂得知恩图报	102

第二章 方是原则，圆是机变

坚持是方，放弃是圆	106
坚守责任才能践行使命	110
认真但不“较真”	113
圆融之人不会恪守老经验	116
计划赶不上变化	119

创新思想不局限于常规	122
从路径依赖走出来	125

第三章 方是刚，圆是柔

过刚则无弹性	129
过柔难以成形	132
阴无阳不利，刚无柔不生	135
过犹不及，适可而止	138
上善若水，以柔克刚	141
劣势并非让人永远被动	144
用灵活手段达到目的	147
方圆通融才能久立于世	149

第四章 方是以不变应万变，圆是以万变应不变

以己变应万变	153
改变思维，改变人生	157
安于现状就是自我套牢	160
因事而变，让人生总处在不败的状态	163
取巧不投机，圆融走捷径	166
脚踏实地，拒绝浮躁	169
稳住方寸，静对非议	172
风雨的日子里需要镇静	175

第五章 方圆合一，无往不胜

无为而为，最妙的方圆合一	179
出世心境入世行	181
方圆之人不败于小节	184
毁誉之间，不迷信他人	187
推己及人，方圆合一	190

第三篇 为人之道——方中有圆，圆中有方

第一章 讲求方正，乃为人之本

恪守信誉，方能立足	196
做回真正自由的自己	200
慎独自省	203
执著走自己的路	207
无欲则刚	210
人贵自制	213
谦逊的人最高贵	215
追求卓越，超越自我	218
只有尊重自己才能被人尊重	222
不断充实自己	225

第二章 圆融为人乃应世之道

做事方正，做人圆融	229
方外有圆，圆内有方	231
重视日常应酬	233
悄悄为他人做点好事	236
送对人情有讲究	238
巧获热情与好感	241
脸上先有微笑	244
让对方做主角	247
求大同存小异	250
假糊涂结真人缘	252
给人好处莫张扬	255
善于“储存”人情	258
背后说人好，莫谈他人非	261

第三章 方圆通融，做人要变通

个性灵活	265
机智的能量	268
舍小利为大谋	271
以退为进	273
做事要分轻重缓急	276
善于趋福避祸	279
让一步，收获更大	281
小帮助大改变	284
以和为贵	287
吃小亏占大便宜	289
变通为人，善自责	292
借机成就非凡	295

第四章 圆滑为人，须通晓人情世故

做一个有人情味的人	299
为人低调好处多	302
学会忍耐，低调做人	304
凡事不要太较真	308
自我解嘲保面子	311
常来常往，常聚常新	313
得意不可忘形	316
送礼送到心坎上	318
在前在后有分寸	322
捧人要合宜	324
为人切莫太聪明	328
同谁都合得来	331
学会和他人分享名利	334
坦率表达和维护自己的利益	336

第五章 乐观圆融面对生活

简单快乐，爱自己	340
大度能防天下人	343
坚守信念，不在意他人的评说	348
学会减压	351
智者守愚	354
梦想铸就成功	358
没有什么比自信更重要	361
生在现在	365
只要使一部分人满意就够了	367
坦然面对得失成败	369
学会等待	373
让脸皮保持弹性	376

第六章 方圆为人，善于辨人读心

认人有方	380
于细微处观人	383
进什么庙烧什么香	386
透过心灵门户识心意	390
关键时刻见人心	393
识人难，识小人更难	396
如何辨别酒后之言	399
防人之心不可无	401

第四篇 处世之道——能方能圆，亦方亦圆

第一章 方圆处世，讲究刚柔并济

该刚则刚，当柔则柔	408
记得给别人留面子	411

应对自如，才能游刃有余	415
无为有治	417
身处弱势不气馁	420
妥协不是软弱	423
大丈夫能屈能伸	427
成全别人的好胜心	431
顺应形势发展，保护自己利益	433
施于人者被施	436
办事不要走极端	439
施恩于人的技巧	442

第二章 方法圆融，沟通无碍

融洽从学会倾听开始	446
开诚布公打动人心	450
把握好说话的时机	455
言语简洁，一语中的	457
到什么山头唱什么歌	459
争论永远没有赢家	462
学会语言的“软化”艺术	465
学会说“不”	468
无声胜有声	472
投其所好，沟通顺畅	475
幽默是沟通的润滑剂	478
讷于言而专于行	483
先说“Yes”后说“No”	486
蜻蜓点水水自动	488
装装糊涂，世事皆通达	491

第三章 交友方圆有度

不以喜厌交朋友	495
三教九流皆可交	499

人心迷离, 择友须慎	502
关键时刻拉人一把	504
玩笑话慎重说	506
交友有礼	508
善于“储存”朋友	511
捕获可供利用的“贵人”	514
朋友不可透支	517
做足人情	519
拒绝朋友的请求不头疼	522
朋友有亲疏远近	525

第四章 职场应对, 方圆有术

做上司“肚子里的蛔虫”	528
实干敬业是闪光的金子	530
学会与上司沟通	532
如何成为上司的得力助手	535
擅长领会上司的真实意图	537
忠诚比能力更重要	540
在领导面前不妨装装“嫩”	543
切勿与上司争功	546
不在其位, 不谋其职	550
藏起你的锋芒	552
与同事相处有道	555
与同事相处要多个心眼	558
知己知彼, 求升职加薪	561
良禽也要择树而栖	565
成功求职方略	568

第五章 工作中与异性相处的方圆之道

距离产生美	572
当女人管理男人时	576

防止“桃色事件”缠身	578
当男人管理女人时	582
与女性职员相处四不要	585
恭维得当，求她好办事	588
守护你的隐私	591
男女职场相处的魅力武器	595

第五篇 商海之道——有方有圆，名方实圆

第一章 守业为方，创业为圆

圆融创业，在博弈中求优势地位	602
方正守业，严明的纪律是团队不可或缺的	605
一番寒彻骨，才得扑鼻香	608
利用感官“情报网”发现商机	611
把握机遇才能大展宏图	613
谋是基础，断是关键	617
居安思危，时刻保持危机感	619
要跑得快，同时还要能停下来	622

第二章 名方实圆，坚守商业道德

守誉为方，积累资本	627
义利圆融，发达不忘旧情	630
质量取胜，药好才能称王	633
口碑是最好的广告	636
不和恶性竞争沾边	639
商场非赌场，杜绝赌博心态	642
聚得了人气，才聚得到财气	645
从正路走，不做名利双失的傻事	649

第三章 亦方亦圆的经商战术

市场面前，速度制胜	653
商海论战，“稳”字当先	656
以狼的专注捕获每一个猎物	659
善隐者，最易抢占商机	662
先吃亏，后收益	665
厚利多销：“抢”富人的荷包	668
从商之道，和为上	671
把“双赢牌”的蛋糕越做越大	674

第四章 借势乘势，圆融通达

善借他人智慧	678
顺势而治，借树开花	682
靠山吃山，靠水吃水	685
他山之石，可以攻玉	688
搭形造势，成就影响力	691
善借人气，拉拢人才	693
借顾客的要求图发展	697
学会“狐假虎威”	700

第六篇 谋略之道——由方而圆，由圆而方

第一章 处逸世亦方，处乱世亦圆

留一只冷眼观“盛世”	706
大直若屈，忍辱负重	709
德天下者得天下	711
节俭是德，奢侈是恶	714
为富不可不仁，为贵不可不义	717

见小利，思大害	720
预则立，不预则废	722

第二章 人生的方圆博弈

选择博弈，做生活的智者	726
纳什均衡，利益共享	729
正和博弈：你赢我也赢	732
掌握实现目标的主动权	735
酒吧博弈，拒绝盲从	738
概率论：每个人的运气都是独立的	742
斗鸡博弈：不“冒尖”也是一种勇	745

第三章 应运为方，变运为圆

坚守方正，不拒绝命运的雕琢	749
学会接受无法改变的事情	751
耐得住寂寞，苦尽甘来	754
真正顽强的生命不会屈从于命运	757
人生并非由上帝定局，你也能改写	760
圆融待人，每个人都可能使你转运	763
经营自己的强项，你就能转运	766

第四章 识人要方，取人要圆

管理是授权与控制的艺术	770
方是铁血管理，圆是温情抚慰	775
识人知深浅，用人要方圆	779
人人皆可为我所用	783
知人知面也知心	786
识人在先，善用在后	789
因人而异，量才适用	792
搭配用人，疏而不漏	795

驾驭人才，有张有弛	799
用人不疑，疑人不用	802
既要正激励，也要负激励	805
方圆驭人的五大绝招	807