



全国高职高专教育“十一五”规划教材

计算机公共基础 上机实训

孔令德 主编

张智华 曹敏 尹四清 汤春林 副主编



高等教育出版社

全国高职高专教育“十一五”规划教材

计算机公共基础上机实训

孔令德 主编

张智华 曹敏 尹四清 汤春林 副主编



高等教育出版社

内容提要

本书是全国高职高专教育“十一五”规划教材，是孔令德主编的《计算机公共基础》配套上机实训教材。

本书分为实训教程、习题解答和模拟试题 3 部分。实训教程部分根据各章的实训要求，给出综合实训项目，并具体分为实训目标、实训内容、实训步骤和技能拓展 4 个阶段；习题答案部分给出了《计算机公共基础》教材中的选择题和判断题的答案；模拟试题部分提供了真实环境计算机公共基础上机考试系统的 20 套全真试题及部分答案。

本书可作为应用性、技能型人才培养的各类教育“计算机公共基础”课程的教学实训用书，也可用作各类培训教材，还可供计算机爱好者和参加全国计算机等级考试人员参考使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

计算机公共基础上机实训 / 孔令德主编. —北京: 高等教育出版社, 2007.8

ISBN 978-7-04-022237-1

I. 计… II. 孔… III. 电子计算机-高等学校: 技术学校-教学参考资料 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 115611 号

策划编辑 冯 英 责任编辑 洪国芬 封面设计 杨立新
版式设计 马静如 责任校对 张 颖 责任印制 韩 刚

出版发行	高等教育出版社	购书热线	010-58581118
社 址	北京市西城区德外大街 4 号	免费咨询	800-810-0598
邮政编码	100011	网 址	http://www.hep.edu.cn
总 机	010-58581000		http://www.hep.com.cn
经 销	蓝色畅想图书发行有限公司	网上订购	http://www.landaco.com
印 刷	廊坊市文峰档案文化用品有限公司	畅想教育	http://www.widedu.com
开 本	787×1092 1/16	版 次	2007 年 8 月第 1 版
印 张	17	印 次	2007 年 8 月第 1 次印刷
字 数	410 000	定 价	18.10 元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题，请到所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究

物料号 22237-00

山西省高职高专计算机课程教材 编写委员会

主任委员：宋文爱

副主任委员：孔令德 尹四清 陆 希 汤春林 王玉清

委员（按姓氏笔画排列）：

孔德瑾	王里平	王晓燕	兰 静	刘三满	刘国锋
巩宁平	李奎明	李 蕾	张智华	杨 志	杨 威
武建京	岳俊梅	罗建斌	郑 静	侯怀昌	倪志良
徐国华	郭思延	曹 敏	靳广斌		

前 言

本书是与全国高职高专教育“十一五”规划教材《计算机公共基础》(简称主教材,孔令德主编,书后配有供学生学习用的“计算机公共基础课程学习资源”光盘)配套的上机实训教材,目的在于为选用主教材的读者提供更好的服务,帮助教师更好地组织实训环节,也为不同起点的学生创造一个主动学习的环境。全书分为实训教程、习题解答和模拟试题3部分。

第1部分实训教程。本部分给出综合实训项目,每个实训项目又具体分为实训目标、实训内容、实训步骤和技能拓展4个阶段,通过实例引导学生快速掌握主教材各章的知识点以及操作技巧,最大限度地提高学生的计算机应用能力。

第2部分习题答案。本部分给出了主教材中的选择题、判断题的答案(对其中的操作题给出屏幕录像,有利于学生进行可视化学习)。

第3部分模拟试题。本部分提供了结合CEAC认证开发的《真实环境计算机公共基础上机考试系统》20套全真试题以及部分答案。

全书的第1部分及第2部分的第1章和第2章由太原工业学院孔令德编写,第3章由原平农学院陈丽敏编写,第4章由山西省经济管理干部学院侯怀昌编写,第5章由太原电力高等专科学校靳广斌编写,第6章由CDT发明人曹敏编写;第3部分由山西工程职业技术学院韩天亮和李慧勇、忻州师范学院陈惠敏和梁云川编写。全书由孔令德统稿。

本书可作为高职高专“计算机公共基础”课程的上机教材,还可作为其他不同层面读者上机学习的参考书。

由于编者水平有限,书中难免有疏漏和不足之处,恳请广大读者及专家批评指正。

山西省高职高专计算机课程教学指导委员会
2007年4月

目 录

第一部分 实训教程

第 1 章 计算机基础知识	3	实训 4 学生成绩统计表的设计	101
实训 1 IE 浏览器的基本操作	3	实训 5 差旅费报销单的设计	105
实训 2 电子邮箱的注册和使用	7	第 5 章 中文 PowerPoint 2003	114
实训 3 下载工具的使用	10	实训 1 制作“ASP 与网络数据库 技术”讲稿	114
实训 4 杀毒软件的使用	15	实训 2 制作“计算机技能考试”讲稿	119
第 2 章 Windows XP 操作系统	20	实训 3 制作“计算机技能考试数据 分析”讲稿	125
实训 1 Windows XP 桌面基本操作	20	实训 4 制作“网络互联技术培训 方案”讲稿	130
实训 2 “资源管理器”和“我的电脑” 的使用	26	实训 5 制作电子相册	135
实训 3 控制面板的使用	29	第 6 章 CDT 无代码数据库开发	142
实训 4 常用附件程序的使用	37	实训 1 创建软件项目	142
第 3 章 中文 Word 2003	41	实训 2 定义数据库结构	144
实训 1 Word 2003 的基本操作	41	实训 3 设计软件项目主界面	148
实训 2 格式编排	45	实训 4 设计报名库界面	152
实训 3 某地区家电市场各项销售比较	50	实训 5 设置字段关系	156
实训 4 制作个人简历表	55	实训 6 设置字段值限定	159
实训 5 编排信息导报	61	实训 7 录入报名信息	163
实训 6 制作横幅标语	63	实训 8 统计人数	170
实训 7 制作读者意见反馈卡	66	实训 9 证、表、成绩录入设计及其 保存	181
实训 8 制作求职信	71	实训 10 创建用户以及子菜单功能的 实现	190
实训 9 批量制作录取通知书	76		
第 4 章 中文 Excel 2003	81		
实训 1 销售业绩统计表的设计	81		
实训 2 客户信息表的设计	89		
实训 3 工资表的设计	93		

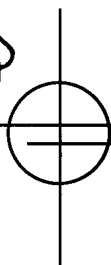
第二部分 习题答案

第 1 章 计算机基础知识答案	199	第 4 章 中文 Excel 2003 答案	200
第 2 章 Windows XP 操作系统答案	199	第 5 章 中文 PowerPoint 2003 答案	200
第 3 章 中文 Word 2003 答案	199	第 6 章 CDT 无代码数据库开发答案	200

第三部分 模拟试题

计算机公共基础考试模拟系统	试题 11	232
试题 1	203	
计算机公共基础考试模拟系统	计算机公共基础考试模拟系统	
试题 2	206	试题 12
计算机公共基础考试模拟系统	209	235
试题 3	209	计算机公共基础考试模拟系统
计算机公共基础考试模拟系统	212	试题 13
试题 4	212	238
计算机公共基础考试模拟系统	215	计算机公共基础考试模拟系统
试题 5	215	试题 14
计算机公共基础考试模拟系统	218	241
试题 6	218	计算机公共基础考试模拟系统
计算机公共基础考试模拟系统	221	试题 15
试题 7	221	244
计算机公共基础考试模拟系统	223	计算机公共基础考试模拟系统
试题 8	223	试题 16
计算机公共基础考试模拟系统	226	247
试题 9	226	计算机公共基础考试模拟系统
计算机公共基础考试模拟系统	229	试题 17
试题 10	229	250
计算机公共基础考试模拟系统		计算机公共基础考试模拟系统
		试题 18
		253
		计算机公共基础考试模拟系统
		试题 19
		256
		计算机公共基础考试模拟系统
		试题 20
		259
		计算机公共基础考试模拟系统
		试题部分参考答案
		262

第一部分



实训教程



第 1 章 计算机基础知识

实训 1 IE 浏览器的基本操作

一、实训目标

- 掌握 IE 浏览器的使用方法。
- 学会使用搜索引擎。
- 学会使用搜索引擎的更多选项。

二、实训内容

1. 使用 IE 浏览器打开新浪网页。
2. 组装价格 5000 元左右的计算机，使用百度搜索配件清单。
3. 使用百度搜索庞龙演唱的“两只蝴蝶”MP3 歌曲。
4. 使用百度搜索“酷睿 CPU”图片。
5. 使用百度产品——词典。

三、实训步骤

操作 1 使用 IE 浏览器打开新浪网页

(1) 依次用鼠标左键单击（以下简称“单击”）“开始→所有程序→Internet Explorer”，启动 IE 浏览器。

(2) 在 IE 浏览器窗口的“地址”栏中输入“www.sina.com.cn”，然后按 Enter 键，即可打开新浪首页，如图 1-1 所示。

操作 2 使用百度搜索引擎搜索价格 5000 元左右的计算机配件清单

(1) 在 IE 浏览器窗口的“地址”栏中输入“www.baidu.com”，然后按 Enter 键，打开百度首页。

(2) 在搜索栏中输入用空格分隔的搜索关键字“组装计算机 配件清单 5000 元”，然后单击“百度一下”按钮，开始搜索所需内容，如图 1-2 所示。

(3) 搜索出的条目如图 1-3 所示，打开第一条目的网页，相关内容如图 1-4 所示。

操作 3 使用百度搜索庞龙演唱的“两只蝴蝶”MP3 歌曲

(1) 在百度页面单击“MP3”选项，输入“庞龙 两只蝴蝶”关键字，如图 1-5 所示，单击“百度一下”按钮，搜索结果如图 1-6 所示。

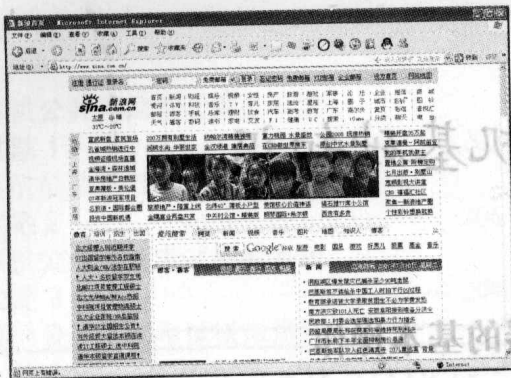


图 1-1 新浪首页

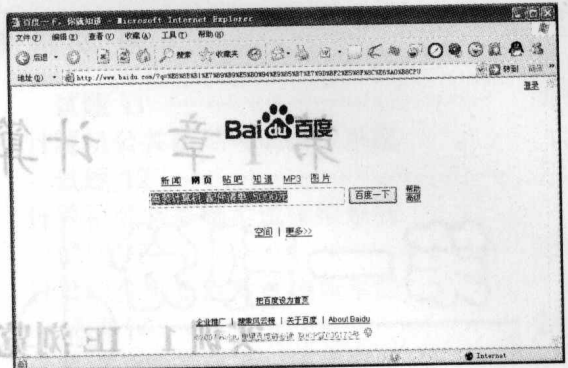


图 1-2 百度搜索关键字

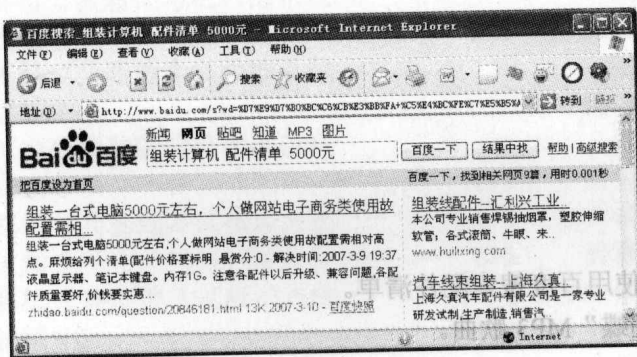


图 1-3 百度搜索到的条目

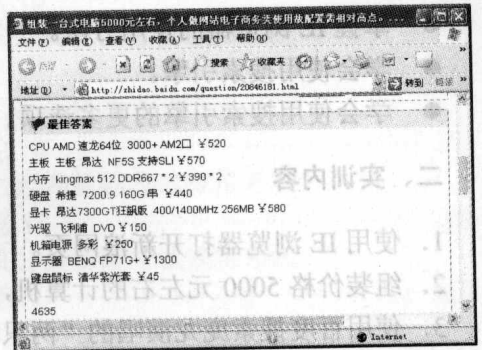


图 1-4 打开相关网页的内容



图 1-5 百度搜索 MP3

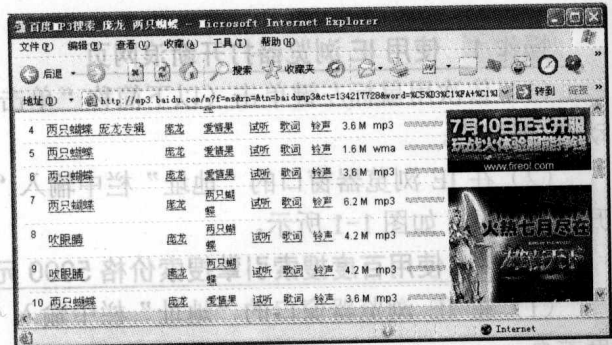


图 1-6 MP3 搜索结果

(2) 在搜索结果中选中“两只蝴蝶”中的任一歌曲，单击“试听”弹出音乐盒，如图 1-7 所示。

(3) 在音乐盒上的“歌曲出处”单击右键，选择“目标另存为”，可以下载 MP3 歌曲，如图 1-8 所示。

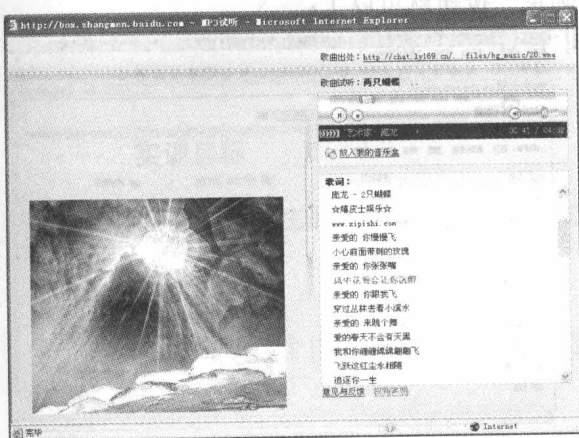


图 1-7 MP3 音乐盒

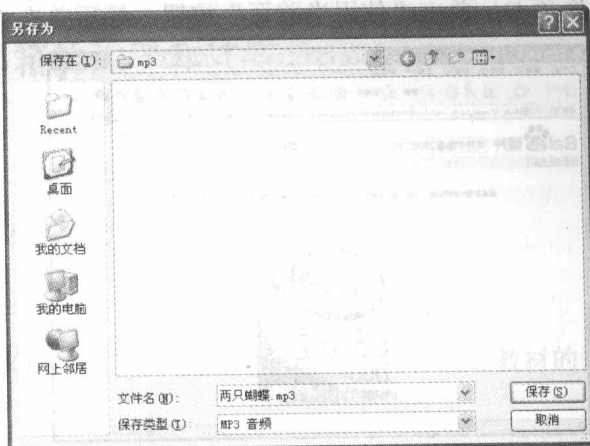


图 1-8 “另存为”对话框

操作 4 使用百度搜索“英特尔酷睿 2 双核 CPU”图片

(1) 在百度页面单击“图片”选项，输入“英特尔酷睿 2 双核 CPU”，保持默认选项“全部图片”，如图 1-9 所示，单击“百度一下”按钮，搜索结果如图 1-10 所示。



图 1-9 搜索图片



图 1-10 图片搜索结果

(2) 单击任一图片，可以查看原始图片及其访问出处，如图 1-11 所示。

操作 5 使用百度产品——词典

(1) 在百度页面单击“更多”选项，进入百度产品大全页面，如图 1-12 所示。

(2) 单击“词典”图标，打开“百度词典”页面，保持“词典”选项，输入英文单词“student”，如图 1-13 所示，单击“百度一下”按钮，可以得到相应单词的汉语解释，如图 1-14 所示。

(3) 如果输入中文词汇“学生”，如图 1-15 所示，单击“百度一下”按钮，可以得到相应单词的英文解释，如图 1-16 所示。

四、技能拓展

(1) 可以将常用的网址（如百度）设置为主页，每次启动 IE 时就可以直接进入。方法为：打开百度首页后，单击菜单“工具→Internet”，弹出“Internet 选项”对话框，选择“常规”

选项卡，单击“使用当前页”按钮，最后单击“确定”按钮就可以了。



图 1-11 原始图片及其访问出处

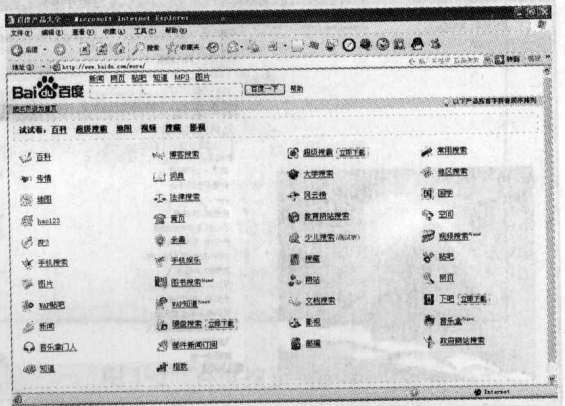


图 1-12 百度产品

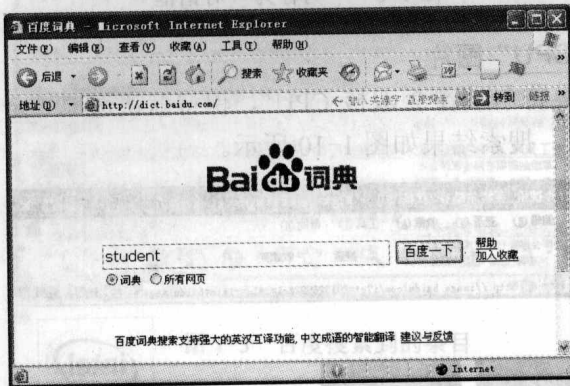


图 1-13 输入英文单词

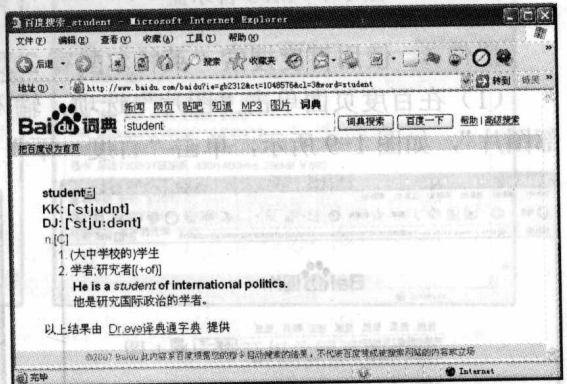


图 1-14 英译汉结果

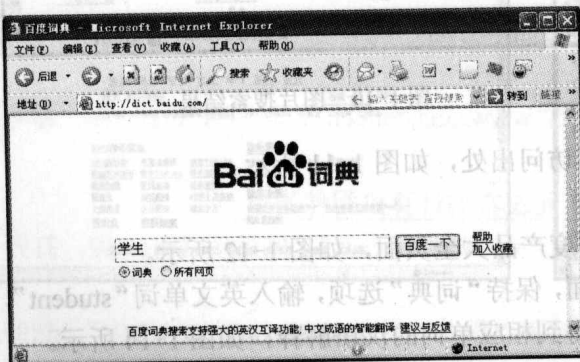


图 1-15 输入中文词汇

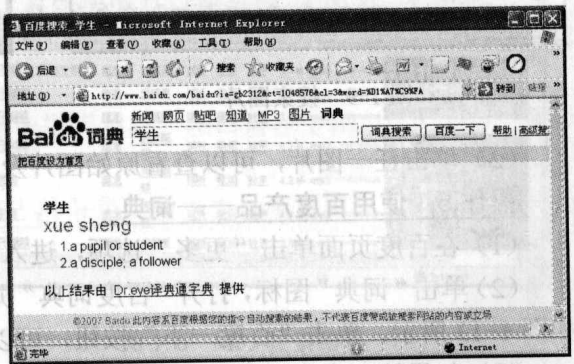


图 1-16 汉译英结果

(2) 可以把一个网页的全部内容保存到硬盘中，方法为：在已打开的网页中，单击菜单“文件→另存为”，保存该网页。

(3) 可以把感兴趣的网址收藏起来，方法为：单击菜单“收藏→添加到收藏夹”。

实训 2 电子邮箱的注册和使用

一、实训目标

熟悉电子邮箱的注册以及电子邮件的发送和接收方法

二、实训内容

在新浪上申请一个电子邮箱，并向 kld_2008@163.com 发送电子邮件，附件为“教材的评价.txt”

三、实训步骤

操作 1 电子邮箱的注册

(1) 在 IE 浏览器窗口的“地址”栏中输入“www.sina.com.cn”，进入新浪网首页，如图 1-17 所示。

(2) 单击“免费邮箱”超链接，打开新浪邮箱页面，如图 1-18 所示。单击“注册免费邮箱”按钮，打开如图 1-19 所示的注册免费邮箱页面 1。在“请填入邮箱名”文本框中输入“kld_123”或用户自己喜欢的其他邮箱名称，单击“检测邮箱名是否被占用”按钮，若提示“您可以在此用户名”（如图 1-20 所示），关闭该窗口。在注册免费邮箱页面 1 中单击“下一步”按钮。

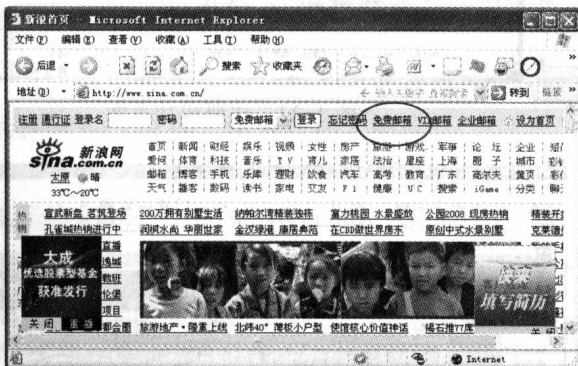


图 1-17 新浪网首页

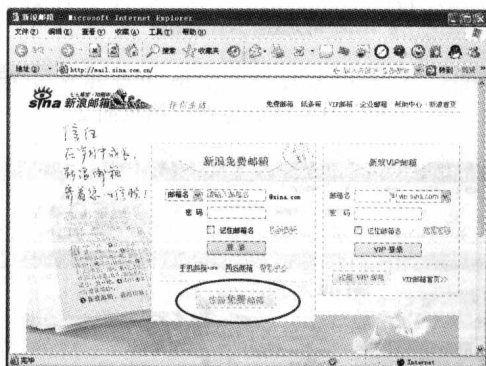


图 1-18 注册新浪免费邮箱页面

(3) 在如图 1-21 所示的注册免费邮箱页面 2 中，输入密码（本邮箱的密码是“两只蝴蝶”的全拼 liangzhihudie）、请求再次输入密码、查询密码问题、查询密码答案、出生日期、性别等详细信息并按屏幕提示输入正确的系统验证码，单击“提交”按钮。

(4) 若提示“注册成功”，弹出“注册成功”页面，如图 1-22 所示，需要记下邮箱名：kld_123 和密码：liangzhihudie 或用户选定的邮箱名和密码。请注意本邮箱的全称是 kld_123@sina.com。在图 1-22 中，单击“开通新浪 2G 免费邮箱”按钮，打开新浪免费邮箱全新升级页面，如图 1-23 所示。单击“立即升级”按钮，进入新浪免费邮箱，如图 1-24 所示。

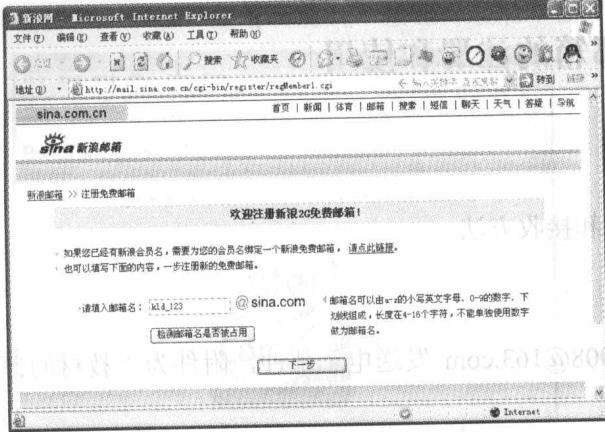


图 1-19 注册免费邮箱页面 1

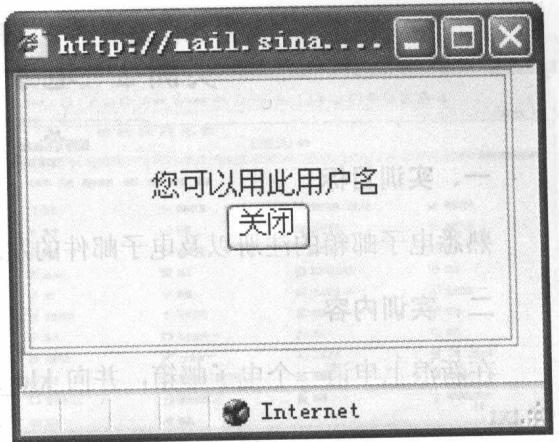


图 1-20 用户名检测页面

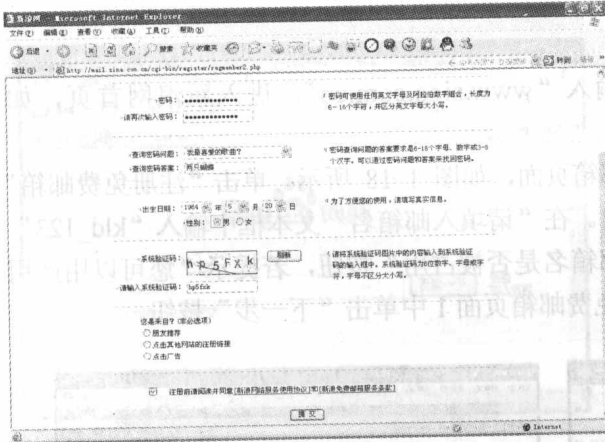


图 1-21 注册免费邮箱页面 2

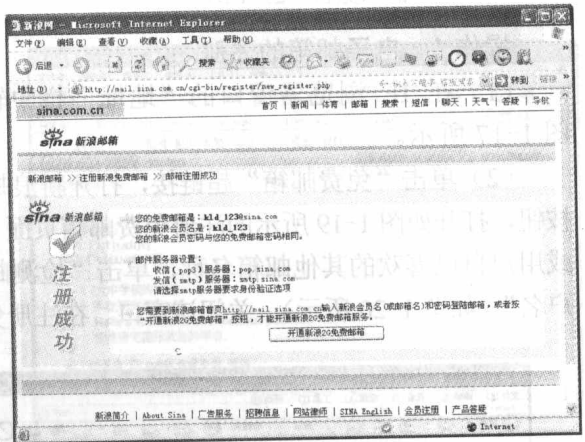


图 1-22 注册成功页面

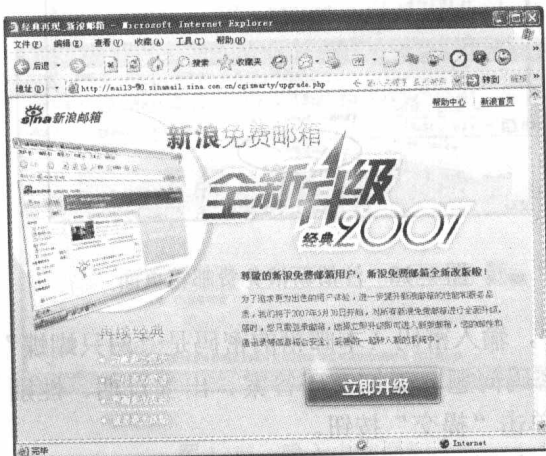


图 1-23 新浪免费邮箱全新升级页面

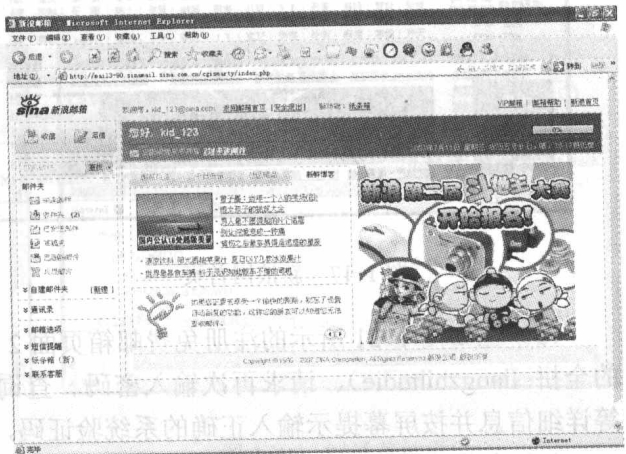


图 1-24 新浪免费邮箱页面

操作 2 电子邮件的接收和发送

(1) 打开如图 1-18 所示的新浪邮箱页面, 在左侧的“新浪免费邮箱”中输入邮箱名

“kld_123”和密码“liangzhihudie”或用户选定的邮箱名和密码，如图 1-25 所示，单击“登录”按钮，进入图 1-24 所示的新浪免费邮箱页面。

(2) 单击左侧“收信”按钮，打开收件夹。单击如图 1-26 所示主题“恭喜您申请的新浪免费电子邮箱正式开通”，阅读邮件，邮件内容如图 1-27 所示。

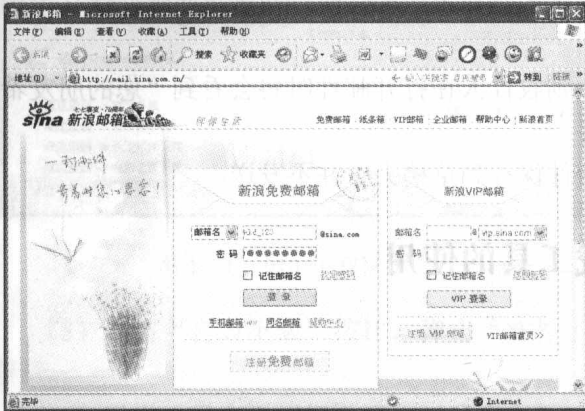


图 1-25 登录新浪免费邮箱页面



图 1-26 收件夹

(3) 单击左侧“写信”按钮，进入邮件编辑窗口，如图 1-25 所示。在“收件人:”文本框输入“kld_2008@163.com”。

(4) 在“主题:”文本框中输入“教材评价”。

(5) 打开“记事本”，编辑好要写的信件内容，保存文件名为“教材的评价.txt”的文本文件。

(6) 单击“附件:”后面的“增加附件”按钮，单击“浏览”按钮，选择刚才保存好的“教材的评价.txt”文件，将附件插入邮件。

(7) 在“正文”框内编写邮件正文，如图 1-28 所示，单击“发送”按钮将电子邮件和附件发送给 kld_2008@163.com，等待出现“发送成功!”提示。

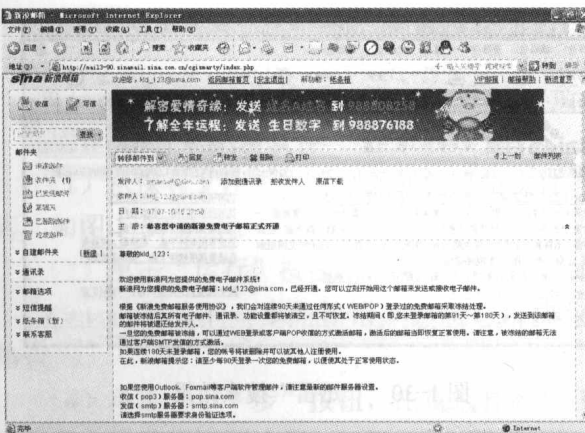


图 1-27 阅读邮件

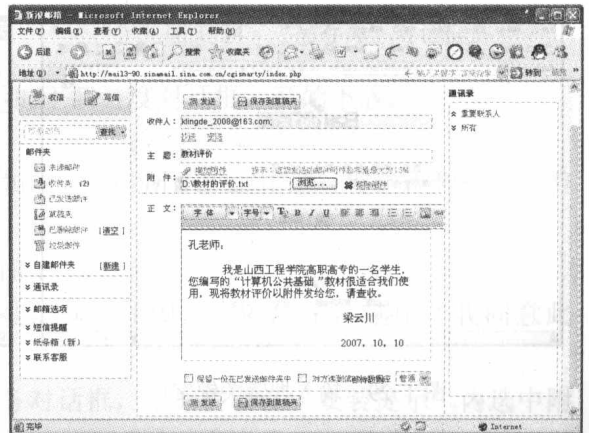


图 1-28 邮件编辑界面

四、技能拓展

(1) “收件人”框中可以输入多个以分号分隔的电子邮件地址，将电子邮件同时发送给多人。

(2) 选中“保存一份在已发送邮件夹中”选项，则在发送邮件时，同时将此邮件保存一份在已发送邮件夹中，以备以后阅读。

(3) 选中“对方读到信时给我回应”选项，则收件人在打开邮件时将会看到“您的朋友希望您看到邮件后回复，您要回复邮件吗？”的提示。

(4) 单击“保存到草稿夹”按钮，只将此信件保存到草稿夹中并不发送。

实训3 下载工具的使用

一、实训目标

掌握下载工具的使用方法

二、实训内容

下载迅雷软件，并使用迅雷下载“瑞星杀毒软件”。

三、实训步骤

操作1 从网页下载迅雷安装文件

(1) 在 IE 浏览器窗口的“地址”栏中输入“www.baidu.com”，然后按 Enter 键，打开百度首页。在搜索栏中输入用空格分隔的搜索关键字：常用软件下载迅雷，如图 1-29 所示。

(2) 单击“百度一下”按钮，开始搜索所需内容，搜索结果如图 1-30 所示。

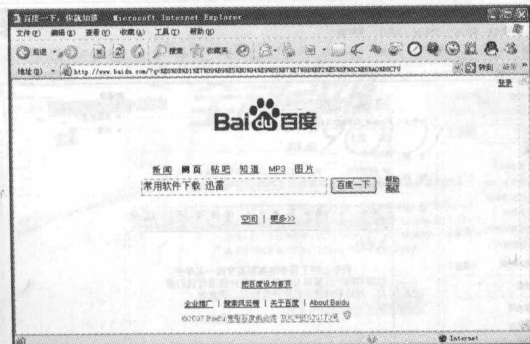


图 1-29 输入搜索关键字

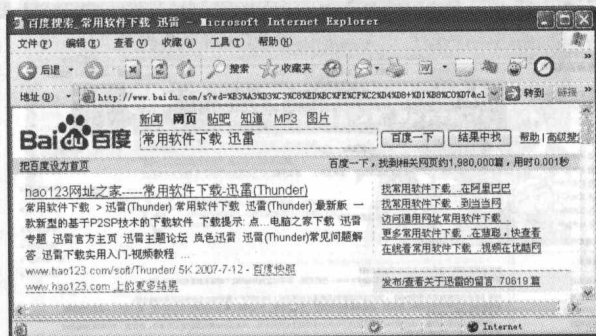


图 1-30 “迅雷”搜索结果

(3) 单击第一项“hao123 网址之家——常用软件下载-迅雷 (Thunder)”进行下载，打开迅雷下载页面，如图 1-31 所示。