

面向二十一世纪的新的生存方式已经开始了

世界著名右脑开发大师的代表作

# 右脑革命

唤醒潜在能力 通往成功之道

当代  
日本畅销  
书系

〔日〕七田真 著  
傅珉 译



学林出版社

面向二十一世纪的新的生存方式已经开始了

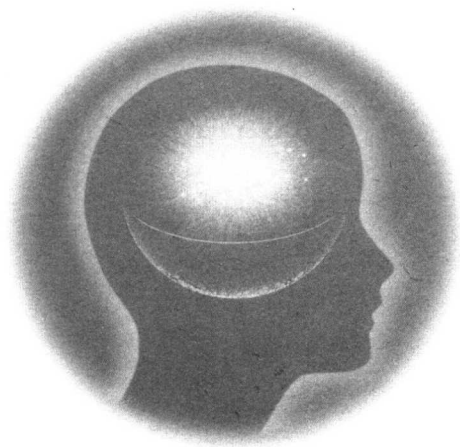
世界著名右脑开发大师的代表作

# 右脑革命

唤醒潜在能力 通往成功之道

〔日〕七田真 著 傅珉 译

当代  
日本畅销  
书系



学林出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

右脑革命/(日)七田真著;傅珉译. —上海:学林出版社,2005.1  
ISBN 7-80668-888-9

I. 右... II. ①七... ②傅... III. 智力开发  
IV. B848.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 140853 号

本书由日本光云社和大地书物有限会社授权学林出版社,在中国独家出版中文简体字版本。版权所有,翻印必究。

## 右脑革命



作 者——[日]七田真

译 者——傅 珉

责任编辑——叶 刚

特约编辑——伊 明

封面设计——周剑峰

出 版——学林出版社(上海钦州南路 81 号 3 楼)  
电话:64515005 传真:64515005

发 行——新华书店上海发行所  
学林图书发行部(钦州南路 81 号 1 楼)  
电话:64515012 传真:64844088

照 排——南京理工排版校对有限公司

刷 印——上海出版印刷有限公司

开 本——890×1240 1/32

印 张——5.125

字 数——15 万

版 次——2005 年 1 月第 1 版

2005 年 9 月第 4 次印刷

书 号——ISBN 7-80668-888-9/G·308

定 价——15.00 元



# 目 录

## 第一章 了解右脑的世界

---

- 右脑是神秘之脑/1
- 右脑有右脑的五感/2
- 右脑开发和人类的进化紧密相关/4
- 具有新能力的人类已经诞生/5
- 用心灵感应与胎儿对话/10
- 显示出意念能力的孩子们/14
- 人类并不仅仅是肉体存在/17
- 右脑惊人的记忆力/19
- 通过右脑接受宇宙的波动/23

## 第二章 谁都具有“特异能力”

---

- 右脑产生心像/27
- 天才善于运用右脑记忆/28



- 右脑的四种特殊机能/29
- 和宇宙记忆发生共鸣/30
- O 环法实验/32
- 越是年幼的孩子共振能力越强/35
- 产生映像般的心像/38
- ESP 是右脑的基本能力/40
- 孩子具有高度的心像能力/43
- 右脑能进行高速、大量的记忆/47
- 右脑是超高速计算机/49
- 脑障碍儿童的右脑和左脑/53

### 第三章 右脑的心像训练

---

- 谁都能看到心像的出现/59
- 心理成功的想象训练/62
- 丹田呼吸法/63
- 白光心像法/68
- 自律训练法/75
- 余像训练法/79
- ESP 训练法/81
- 速读法和速听法/84
- 烛光凝视训练法/89
- 不确定焦点视觉训练法/90



## 第四章 间脑的控制

---

- 间脑意识引导人的活动/94
- 控制间脑,充分发挥大脑的机能/95
- 间脑的巨大功能/98
- 感受眼睛看不到的世界——人体上举法/99
- 将意识运送到不同次元/103
- 睁开第三只眼/107
- 松果腺(眉心轮)的机能/111
- 开启脉轮的方法/113

## 第五章 宇宙意识和波动

---

- 世界已经发生变化/117
- 时代在急速地向开发右脑的方向发展/119
- 从孩子们的右脑能力了解人类的可能性/121
- 婴儿具有完全的宇宙意识/122
- 奇异现象的产生结构/124
- 从物质科学转向波动性科学/126
- 修正波动就能治愈疾病/128



## 第六章 21 世纪是进化的时代

---

- 唤醒真正的自己/134
- 通往肉眼看不见的次元/136
- 在梦境中获得智慧/137
- 控制梦境的方法/139
- 开启宇宙能量的回路/143
- 来自未来空间的信息/144
- 人类现在正处于进化期/146
- 人类和能量交换/147
- 能力容易在治疗中进化/148
- 开发右脑是获得幸福的条件/149

后记/152



## 第一章 了解右脑的世界

### ● 右脑是神秘之脑

我们对右脑开始有所了解,是 1981 年美国加州理工大学的罗杰·斯佩利博士因右脑研究而获得诺贝尔奖以后的事,说起来这段历史还非常之短。

在那以前,人们都认为左脑和右脑的功能并无很大的差异。即使到了今日,有关右脑及其功能的问题还是未被人们所了解,甚至可以说即使是从事脑研究的专家学者们,对于右脑的功能也是所知甚浅。右脑确实隐藏着令我们感到神奇的能力,要彻底搞清有关右脑的问题,也许还要走一段相当长的路。



在下面的章节,我将阐述尚未被普遍理解的、有关右脑功能的七田氏理论。至今为止的科学、物理学都只是以人的五官感觉所能够感受、理解的事物为研究对象,超越了五官感觉、超意识的现象则受到无视、被排除在研究对象之外。而右脑的功能就超越了左脑五官感觉的范围。人们称之为直觉、灵感或第六感等等,把它看作是凌驾于普通意识之上的神秘现象。支配着这些神秘现象的脑的机能,就属于右脑所有。

## ● 右脑有五感

左脑和右脑的最大不同,在于左脑是意识脑,而右脑则是潜意识脑;左脑具有意识性的五感,而右脑则另具潜意识性的五感(另一种感觉体系)。人们通常运用左脑的感觉体系,而让右脑的感觉体系处于休眠状态。如果人们能够唤醒自己的右脑感觉系统,那么,另一种类型的信息体系、另一种类型的知性体系便会随之开启。

其实,人类本来是具有特殊能力的,只是人们并不



知道这一点,因而自己的特殊能力得不到发挥。人类的特殊能力是一个无与伦比的至宝,我们不应该让它腐蚀、风化,而应该让它焕发光芒、发挥作用,那样,人类的能力将会完全改变,而且那将是一种巨大的改变!

在以往的众多天才之中,很多都向世人显示出他们令人难以解释的能力。这就是因为他们具备了一种能力,开启了常人所不曾使用的感觉系统和信息体系。

例如,在明治时期,有一位叫做山崎辩荣的人,他曾以种种神奇轶事为世人所熟悉。那时他有个随从叫渡边信孝,平时总伺候在他左右。有一次,上人呆在门窗紧闭的屋里,突然对渡边说:“某某先生马上就要来了”,并吩咐渡边赶快去准备一下。于是渡边不解地问:“您怎么知道他要来了?”上人回答说:“他正骑马赶道,现在还在松原那儿,马上就要下马朝这儿走来了。”不多久那人真的就到门口了。

还有一次,上人说:“明天我们坐几点的汽车出发呢?×点×分和×点×分各有一班车。”渡边便问:“上人您拿着时刻表吗?”“不,我没拿,”上人指着10米开外的墙说道:“那儿贴着的报纸,上面写着呢。”

辩荣上人的这些特异能力其实谁都具有,只是人们不知道用什么方法可以引导出自己的这些能力而已。那是深藏在人类大脑未开发领域中的能力。



在人们普遍运用的感觉体系之外，还存在着另一个体系。要认识到这一点，我们必须注意大脑所具有的二重性。

人们通常用只依赖左脑的感觉、左脑的意识，而不能运用右脑所拥有的感觉以及右脑所产生的更深层次的意识。

### ● 右脑开发和人类的进化紧密相关

右脑是直觉之脑，是产生心像之脑。如今，人类的价值观正在急速不断地从左脑价值观向右脑价值观移行。可以说，人们对于提高右脑能力的希求，正是人类进化的预兆。以前人们只是单方面重视具有操纵语言功能的左脑，而随着对右脑神奇般的心像能力的了解，人们开始领悟，右脑的开发是和人类的进化紧紧地联系在一起的。

右脑看不到肉眼能看到的東西，但却能看到肉眼所看不到的东西，理解这一点是最为基本的。就是说，右脑具有与左脑不同的五感，右脑的视觉和左脑的视觉是不一样的，它具有能看到肉眼所看不到



的东西的功能。

在这儿我想用实际事例来帮助理解。写过《诺斯特拉达穆斯的预言书〈欧洲的崩溃〉》一书的池田邦吉先生,幼年时右脑就有高度的能力,据说上初中时他经常发现教室的墙壁消失了,因而能看到隔壁教室黑板的体验。看不到肉眼能看到的東西,但却能看到肉眼所看不到的,说的就是这种现象。

胎儿就具有这样的能力。胎儿的右脑功能使他能透过母亲的腹部,看到凑过来对着自己说话的人的脸。这并不是什么不可思议的事,只不过是右脑机能得到发挥的结果。人类其实具有生理性的两种眼睛,当我们习惯于平时使用的一种时,另一种能看到“看不见的东西”的感觉机能就退化、萎缩了。其结果便是,我们现在所看到的世界极其狭窄有限。

肉眼所看不到的广阔世界是存在着的,只要我们开启右脑,就能看到这一世界。

## ● 具有新能力的人类已经诞生

我们经常说,一个人直到死亡为止,他所具备的



能力只被使用了 3%~4% 左右。所以一个人大脑中的未开发领域应该有 96%~97% 左右。换句话说,我们现行的教育,只开发出人类自身能力的 3%~4%。

美国加州理工大学的约瑟夫·E·伯格博士曾说:“人的大脑分为左右两部分,但现行的学校教育只注重其中的一个半球体(左脑),而置另一半于不顾。如果我们是这样认识本应达到更高层次、具有更大可能性的大脑的话,那么去不去学校其实并不重要。”他指出的正是不重视右侧半球体(右脑)的能力、未发挥用右脑作用的现状。

那么,为什么迄今为止人类只能发挥自身能力的 3%~4% 呢? 今后这种状况还将持续下去吗?

不,情况不会是这样,人类的进化已经开始,已经有孩子向我们显示出未开发领域的能力,让我们来看看他们的情况。

请念一下下面这封信。

——我在厨房里想要吃些糕点,刚把手伸向点心盒时,在院子里玩的孩子就大声叫到:“给我一点,我也要吃”;我在孩子的口袋里取出蜡笔、放到别的地方,在另一间房里的孩子马上跑来说:“别把我的蜡笔拿出来。”他并没有看到



我把蜡笔放在哪儿，却能马上找出来放在自己拿来的袋子里。

为什么他在别的地方，却能知道我想要做的、我正在做的事呢？

一次我在看电视的时候，屏幕上突然出现了“芝麻街”（美国幼儿教育电视节目制作街——译者注）的画面。我问孩子，孩子说：“我对电视机说了，快给我换成英语节目。”

最近，孩子经常能这样随心所欲地换电视频道。

（爱媛县 M·S 女士）

英国有个叫做亚多里的人，写了一本书名为“超人类”的书，他认为人们尚未真正认识的人类已经开始出现，他在书中写道：

“人类的头脑中深藏着处于沉睡状态的进化机能，随着意识的进化，将会出现和我们具有不同意识的人类。”

“现在人类的左脑异常发达，而未来人类的右脑的功能将得到进化，左右脑将处于平衡状态。”

“现在，意识的进化被人们当成神秘理论，心灵感应和意念也被看作是超常现象。”

其实运用心灵感应和意念的能力是右脑的基本



能力。在现阶段,我们称具有这种能力的人为特异功能者,但这些能力绝非特异功能,这是右脑所具备的极其自然的能力。在 21 世纪,具有这种能力的人将会大量出现。

如今的孩子们就处于这样一个进化期。他们将能自由自在地运用这种感觉体系。我再介绍一份有关具有这种能力的孩子的报告。

——我儿子 M 2 岁 8 个月的时候,他外公带他去看望患病的姑婆。回来的路上外公说:“你姑婆的身体可算恢复啦。”但孩子却说:“外公,姑婆没多久就会死的。”M 还是这么小的一个孩子,他说姑婆会死,外公也没放在心上。但四个月后,外公的大姐果真去世了。后来又有一次外公的兄长得了病,而且处于病危状态。这次外公可不敢再问 M 了。于是我便胆战心惊地去问孩子,孩子说:“妈妈,不要紧,叔公马上就会好的。”果然,到了第三天,他叔公便从病危病房转到普通大病房了。

还有,孩子他爸曾把钱借给熟人,却一直未见来还,于是试着问 M, M 便说什么什么时候会来还的。结果真和孩子说的完全一样。

我们问孩子说:“你是怎么知道的?”孩子回



答说,就像眼前看到了电视屏幕一样。

还有一次,他说幼儿园的班主任老师1月和5月有喜事,还说:“和那个人在一起老师一定会幸福的。”于是我便问老师说:“您最近是不是正准备结婚?”老师非常惊讶,告诉我还没告诉过别人的事,原来老师准备1月订婚、5月举办婚礼。

于是老师托我和M,我们三人一起去了某个地方。走到某栋房子前,M说:“啊,那就是老师喜欢的那个人的家。我还能看到那人的样子,个子很高,大眼睛,短头发,皮肤挺黑。老师站在他旁边,穿着很长的白衣服(他说的是婚纱)。”

其实,老师也不清楚男朋友的家到底在哪里,只知道就在这一带附近。

我真的感到非常奇怪。

(长崎县 Y·M女士)

M其实是通过波动接收到了信息,再将这种波动的信息转化成心像,于是便看到了上面所发生的事。

不仅仅是M才有这种情况。在七田幼儿教室学习的孩子们,很多都能极其自然地获得类似的非日常性体验。看到这些孩子,你一定会觉得,人类确实正处于不断的进化之中。



## ● 用心灵感应与胎儿对话

所谓心灵感应,是指不使用语言,而是依靠心和心来传递信息。以前,在人类尚未发明语言的时代,人们就是通过心灵感应来相互交流的。在具备了语言能力之后,人类的左脑不断发达,而右脑的机能便随之退化了。

这就是说,人类原本除了使用语言进行信息交流的手段、方法之外,还有另外一个心灵感应的信息频道。比起语言,心灵感应应该是更为原始的接受和传递信息的手段。

