

智慧故事

完美人格

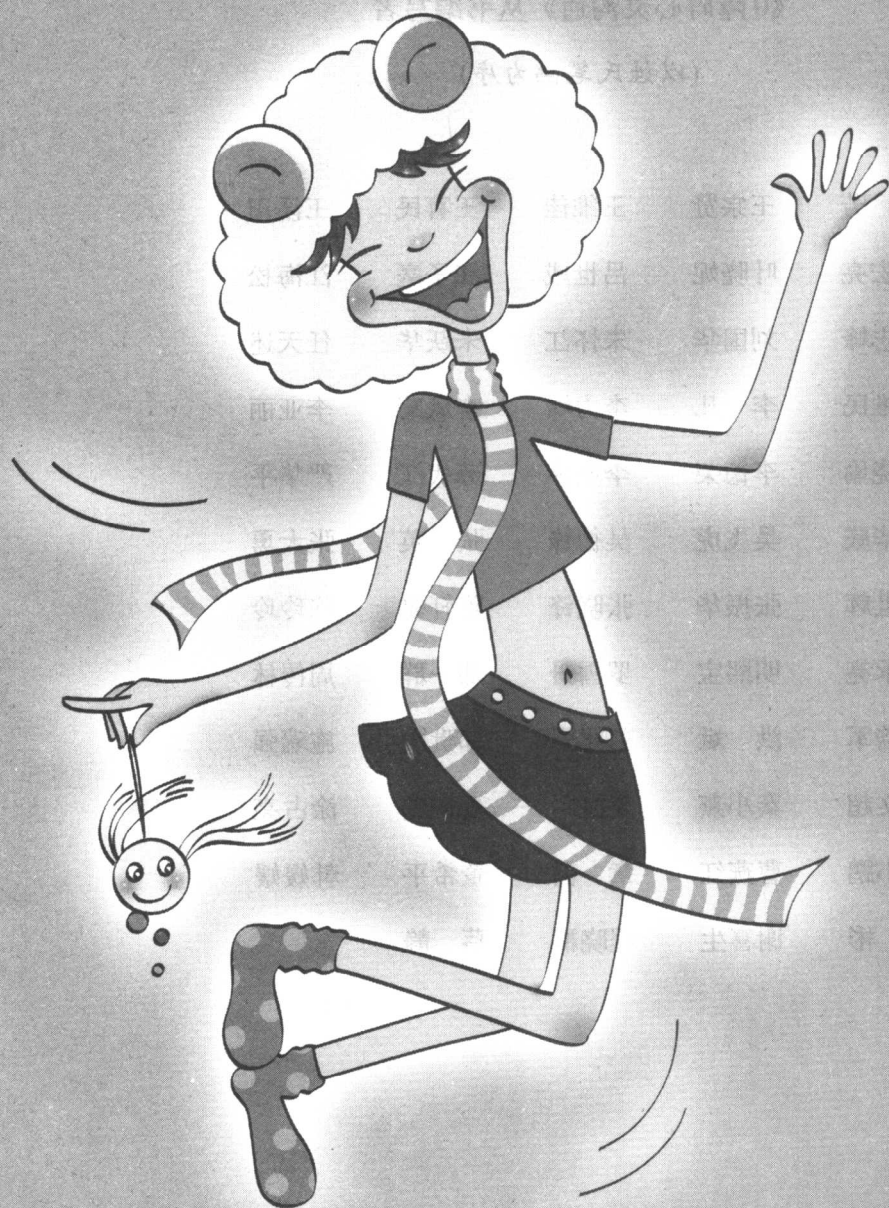


障碍心灵沟通

中国文史出版社

○障碍心灵沟通 完美人格

夏荆剑 主编



中国文史出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

完美人格 / 夏荆剑主编. — 北京: 中国文史出版社,
2007. 1
(0 障碍心灵沟通)
ISBN 978-7-5034-1888-4

I. 完... II. 夏... III. 人格-青少年读物
IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 143222 号

责任编辑: 吕潇潇 装帧设计: 小羊工作室

出版发行: 中国文史出版社

社 址: 北京市西城区太平桥大街 23 号 100811

印 装: 唐山丰电印务有限公司 邮编: 064000

经 销: 新华书店北京发行所

开 本: 787 × 980mm 1/16

印 张: 20 字数: 160 千字

印 数: 6000 册

版 次: 2007 年 1 月北京第 1 版

印 次: 2007 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 28.00 元

文史版图书如有印、装错误, 工厂负责退换。

《0 障碍心灵沟通》丛书编写者

(以姓氏笔画为序)

王 芳	王宗贤	王维佳	王喜民	王溪田
田宏亮	叶晓妮	吕世威	江子毫	江海松
刘志峰	刘国华	朱怀江	朱跃华	任天述
孙维民	李 凡	李力峰	李凤菊	李亚丽
李晓瑜	李德荣	李瑜萍	苏代江	严华平
杨华威	吴飞虎	吴德锋	张 英	张大勇
张世辉	张振华	张晓锋	陈轩骐	陈玲玲
柳承亮	明熙宝	罗雪丹	郑一群	周传林
赵培军	洪 斌	郭兆强	郭贵山	施瑞强
侯文超	秦小燕	夏凯晴	夏荆剑	涂占亮
黄小鹏	曹燕红	章 茜	董希平	韩媛媛
喻 彬	谢喜生	程晓群	蔡 静	



A 播种美德 修养人格



- 2 萨姆神父的申诉
- 5 还有两小时
- 8 汉森太太
- 11 莱古勒斯
- 15 腾出一只手
- 18 有涵养的胖女人
- 21 小菲力普
- 25 诺贝尔医学奖得主趣事
- 28 怀特夫妇
- 31 举手之劳

34 公交车上

38 多余的担心

41 茶杯在上

43 祖上的一条遗训

46 出狱之后

B 为人处世

尊重合作

50 学会说“NO”

53 梅考克与员工

56 总裁老园工

59 好心人菲利

62 六个馒头的故事

65 建立良好的人际环境

68 平等的姐妹

71 邻居不一定喜欢

74 信任无价

77 尊重源于心



- 80 善解人意
- 83 做团队里面的一员
- 85 城堡是从内部攻破的
- 88 同舟共济
- 91 化干戈为玉帛
- 93 待人即处世
- 97 受伤的士兵
- 100 冷静的沟通
- 102 采访罗斯福夫人



C 生存竞争 锻造实力

- 106 你今天学到些什么
- 109 必要的谎言
- 112 王木匠的手艺
- 115 玛丽的计划表
- 118 邮差弗雷德
- 121 独腿老板克利



- 123 林则徐择才
- 126 黑海涛展现才华
- 129 哈佛高才清扫工
- 132 蒙克先生的投资
- 135 任劳任怨的胡宝泉
- 139 展示自己的长处
- 142 贝蕾当上主持人
- 145 翅儿玛丽
- 148 1000本《圣经》
- 150 爱默生的弟子

D 勇于探索 乐于挑战

- 156 一辈子想干的大事
- 160 到南极探险去
- 163 先别担心下一步
- 166 一条毒蛇
- 169 挖掘自我的潜力

- 172 巨星的风采
- 175 推翻你自己
- 178 敢于尝试
- 181 让人意外的个性考试
- 184 快速决策 当机立断
- 186 挑战无极限
- 189 说出自己的观点
- 192 敢于冒险
- 195 做第一个吃螃蟹的人
- 198 同盟协议
- 201 哥伦布与新大陆
- 203 哪一笔是自己的

E 培养习性 正视教训

- 206 保持心理平衡
- 209 谁打碎了玻璃
- 213 嫉妒是毒药





216 安东尼·罗宾喝啤酒

218 抬杠

221 两个耳光

223 衣服着火了

226 力不可使尽

229 半揖

232 什么是气？

235 搬石头砸自己的脚

238 何必冤冤相报

240 何必太在乎

242 自满的阿杰

244 球王贝利不抽烟

247 丁家人打井

249 摸到天花板

F 坚忍不拔 夺取成功

254 第一夫人和第二黑人企业

- 256 困境也是赐予
- 259 老亨利的鼓舞
- 263 选择吴士宏
- 267 留下自己的足迹
- 270 第十一次敲门
- 273 大明星的恒心
- 276 把握自己的信念
- 279 毅力的力量
- 282 柏里斯和他的彩陶瓦
- 286 一定要站起来
- 289 玛丽姑娘
- 292 打击乐独奏家
- 294 演员露西丽
- 297 黄慎画画
- 301 一颗百折不挠的心
- 304 琼斯乳猪香肠
- 307 国王与蜘蛛







萨姆神父的申诉

在美国新墨西哥州的富瓦社区，生活着三名流浪汉，他们持有行乞证，并在这个社区生活了13年。但在1998年11月6日，新墨西哥州政府却通过了一项法案，对行乞10年以上的乞丐停发行乞证，理由是他们已非常富裕，不再具有行乞资格。没办法，三名流浪汉只好离开新墨西哥前往佛罗里达。

当富瓦社区的萨姆神父闻知此事后，立即表示反对，并致信州政府，要求把三位乞丐重新召回。他说，社区里不能没有乞丐，州政府的这种做法，完全是对善良人的亵渎，是对人性的漠然和不尊重。该法案必须进行修改。

起初，大家都以为萨姆神父是出于对弱者的同情，因为在上帝眼里，人是无贵贱之分的，无论是富人还是乞丐都是上帝的子民。可当《基督教科学箴言报》就此事采访萨姆神父时，发现根本不是这么回事。

萨姆神父是这样说的：40年来，我曾在富瓦等六个社区担任神父，这六个社区的人口和富裕程度都差不多，可是其中有一个社区找我解决心灵问题的人最少，来教堂忏悔的人也不如其他社区多。为什么会出现这种情况呢？难道是这儿的人不够虔诚吗？有一段时间，我非常困惑。后来我发现，原来这个社区有一家孤儿收养中心，那儿有五名孤儿，正是这五名孤儿给他们带来了福音，因为孤儿唤起了他们的善行，孤儿使他们有了行善的地方。而经常行善的人，心灵是不会有问题的，再



说心灵出现问题的人去行善，心灵也会得到慰藉。富瓦社区的三名流浪汉，也是富瓦社区的福音。现在把他们赶走了，富瓦社区的人想通过布施获得心灵安慰和满足的机会也就没有了，作为一名神父，我能接受这样的法案吗？

萨姆神父的这段话，后来被刊登在《基督教科学箴言报》上，结果在新墨西哥州引发了一场抗议州政府《11·6法案》的大游行。2000年1月4日，《11·6法案》被取消，三名富瓦社区的流浪汉，被警察护送着从佛罗里达返回新墨西哥州。

在迎接三名流浪汉归来时，富瓦社区的人全部出动，他们举着标语，喊着口号，欢呼他们的胜利。其中有这样两幅标语：“花时间去帮助别人，会医治自己的创伤”、“一个小小的善举，可媲美于运动一小时后所得到的舒畅”。



【智慧故事】

美国职业演说家罗伯特曾这样说过：“地球上有30亿人每晚饿着肚子睡觉，有40亿人每晚睡觉前渴望得到一句肯定和鼓励的话，却无所得。”

行善是一种美德，是因为行善可以帮助别人。但除此之外，不可否认，经常花点时间行善，的确可以得到心灵的安慰和满足，甚至可以说，行善确实是一种维护人性的需要。



【智慧故事】

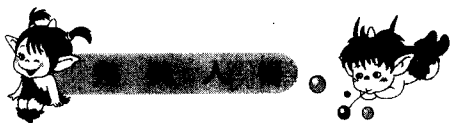
在一个位于纽约的贫穷脏乱区域的法庭上，曾审理了一桩偷窃案，当时的情景至今仍震撼人心。那是在1935年，时任纽约市长的拉瓜地亚，旁听了这桩偷窃案的审理。

被控罪犯是一位老妇人，被控罪名为偷窃面包。在讯问到她是否清白或愿意认罪时，老妇人嗟叹着回答：“我需要面包来喂养我那几个饿着肚子的孙子，要知道，他们已经两天没吃到任何东西了……”审判长答道：“我必须秉公办事，你可以选择10美元的罚款，或者是10天的拘役。”判决宣布之后，拉瓜地亚从席间站起身来，脱下帽子，往里面放进10美元，然后面向旁听席上的其他人说：“现在，请每个人另交出50美分的罚金，这是我们为我们的冷漠所付的费用，以处罚我们竟让一个祖母偷东西来喂养孙儿这样的事发生在我们所在的城市过失。”

那一刻，人们无比的惊讶与肃穆，每个人都悄无声息地、认认真真地捐出了50美分。

生活会因爱而变得美丽，也会因冷漠而变得悲凉。

多一些热诚，少一些冷漠，就不会让一个又一个的心灵受到伤害。



还有两小时

佛拉 11 岁时，一有机会就到湖中小岛上那小木屋旁钓鱼。

一天，他跟父亲在薄暮时去垂钓，他在鱼钩上挂上鱼饵，用卷轴钓鱼竿放钓。

鱼饵划破水面，在夕阳照射下，水面泛起一圈圈涟漪，随着月亮在湖面升起，涟漪化作银光粼粼。

鱼竿弯折成弧形时，佛拉知道一定是有家伙上钩了。他父亲投以赞赏的目光，看着儿子戏弄那条鱼。终于，佛拉小心翼翼地把那条精疲力竭的鱼拖出水面。那是条他从未见过的大鲈鱼！

趁着月色，父子俩望着那条煞是神气漂亮的大鱼。它的腮不断张合。父亲看看手表，是晚上 10 点——离钓鲈鱼季节的时间还有两小时。

“孩子，你必须把这条鱼放掉。”他说。

“为什么？”佛拉很不情愿地大嚷起来。

“还有两小时才可以！而且，还会有别的鱼的。”父亲说。

“但不会有这么大。”佛拉又嚷道。

他朝湖的四周看看，月光下没有渔舟，也没有钓客。他再望望父亲。

虽然没有人看到他们，也不可能有人知道这条鱼是什么时候钓到的。但佛拉从父亲斩钉截铁的口气中知道，这个决定丝毫没有商量的余地。他只好慢吞吞地从大



障碍 心灵沟通

鲈鱼的唇上取出鱼钩，把鱼放进水中。

那鱼摆动着强劲有力的身子没入水里。佛拉心想：我这辈子休想再见到这么大的鱼了。

果然不出所料，那次以后，佛拉再也没钓到过那个晚上钓到的那么棒的大鱼了。可是，从那以后这条大鱼再也没有离开过他。

