

中華奇功

刘晓河著
(上)



学苑出版社出版

7.4
18

四维世界的医术系列报告

中华奇功

刘晓河 著

(上)

学苑出版社

责任编辑 陈京卫

封面设计 王 娟

封面题字 曹肇基

中华奇功（上）

刘晓河 著

学苑出版社出版 社址：北京西四颁赏胡同4号

北京市朝阳区文兴印刷厂印刷

新华书店首都发行所发行

开本787×1092 1/32 印张7.5 字数14万

1988年10月第1版 1988年10月第1次印刷

中国标准书号：ISBN7—80060—189—7/G·117 定价：2.55元

内 容 提 要

本书是一部介绍我国气功、特异功能医术成果的专集。作者大胆地从人体科学的新思路——四维世界观念出发，以严肃的态度、确凿的事实、形象生动的文笔，客观地报告了1987年以来闻名遐迩的气功、特异功能大师攻治各种疑难病症的事迹，并以历史渊源出发，广征博引，对“高级生命”、功理、功法等进行了客观的评价。

作者系首都新闻界颇具盛名的专访记者，曾以不同笔名在中央级报刊杂志上发表过数十篇引人瞩目的气功科学报道。一些气功研究专家将本书某些文章誉为“高层次的气功科学报道”，“有胆有识的突破”。本书对读者深刻理解人体科学的含义，了解气功科学的现状及发展十分有益。同时，也给无数疑难病患者带来了福音。

目 录

钱学森谈人体科学

——代前言	(1)
聚合神通的“真气”	(25)
进入有声世界	(33)
特异功能一高医	(43)
慧眼观病	(61)
通往大自然	(71)
大自然的使者	(94)
“游行天地之间”	(136)
天人相应	(161)
神奇的双手	(186)
走向四维世界	(205)

人体科学研究的进展及其它

——访中国人体科学学会张震寰理事长

.....	(226)
-------	---------

张震寰谈气功科学的研究

——代结束语	(234)
--------------	---------

钱学森谈

人 体 科 学

——代前言

国家科学技术委员会于1987年5月3日批准成立中国人人体科学学会。这离1979年3月发现四川唐雨“耳朵认字”已八年多了，对我们这些关心并从事人体科学研究的人来说，是充满了战斗和经历了曲折的八年，我们之有今天，的确来之不易！所以我们庆贺中国人人体科学学会的正式成立！

但我们都是科技工作者，而科技工作者是老老实实的实干家，在高兴之余，总不免要想一想：中国人人体科学学会是干什么的？对此，我们想在这篇文字里提点我自己最近的一些体会，供大家研究时参考。

什么是人体科学

好几年前，我们从吕炳奎同志那里学习到一个观点，他说：“中医、气功和人体特异功能，三者是联在一起的。”^①这对我是很大的启示：人体科学至少要考虑这三个方面。

一个是中医，现在有很大的一个学术组织，即中华全国中医学会。我们这些同志对于中医这个问题是非常关心的。1983年我们有一篇文章，^②讲到中医的理论要用现代的语言来阐述，使它更容易被人理解。后来把这些内容称作唯象的中医学，因为中医的理论实际上就是唯象的，是经验的概括。如果讲道理，道理就是如此，你不要深究到更深的层次，在从前中医也没有条件深究到更深的层次，所以就把人的功能概括成这个样子。至于为什么是这样？没有解释，那个时候也不可能有更深的解释，所以叫作唯象中医学。

另一方面的工作是气功，气功当然也是我们感兴趣的。我们已有了几年来做了许多工作的中国气功科学研究会和中华全国中医学会下属的医学气功研究会，以及其它组织。去年我们也曾讲过，对气功要逐步使它科学化，也要建立唯象的气功学；先不讲深刻的道理是什么，而是要把气功中的现象整理出个条理来，成为说得通的理论。这是第二方面：就是气功或叫气功科学。

第三，也是我们特别感兴趣、最引人注意、最能吸引我们的，是人体特异功能。最近的大好形势更吸引我们去考虑人体特异功能的各种问题。

但是我们想：我们应该把眼光更放大一点，不能只考虑到人体特异功能，也要考虑到和人体特异功能有密切关系的气功科学和中医理论。我们应该明确：中国人体科学学会不单纯搞人体特异功能，我们这个学会是研究人体科学的，人体科学包括人体特异功能，但不仅仅是人体特异功能。这一点我们要注意。过去我们常把这两个词通用，有时叫人体特异功能，有时叫它又怕惹出什么事来，就把它变一变叫人体科学，这是当时历史条件造成的。现在这个时代已经过去了，没有必要再这样做了。我们应该明确地讲：我们中国人体科学学会是搞人体科学的，它包括人体特异功能，也包括气功的科学，也包括中医理论，还包括有其它方面的科学技术。

这样，就必须说清楚：人体科学究竟是什么？在我们的思想中，人体科学是现代科学技术体系中的一个大的部门。现代科学技术体系除了人体科学之外，还有八个大的部门：自然科学、社会科学、数学科学、系统科学、军事科学、思维科学、行为科学和文艺理论。我们的人体科学和这八个大的部门是平起平坐的。这一点，我在1981年的一篇文章中曾经讲到，^③ 在1982年第3期《哲学研究》^④中也讲到了：人体科学是现代技术九个大部门中间的一个，人体科学和其它八个大部门是平起平坐的。我们

不是光研究人体特异功能，我们研究的范围还要广的多。从前人们的印象，自然科学和社会科学是了不起的，现在，人体科学和自然科学、社会科学平起平坐。这是不是把人体科学抬得过高了？不是，人体科学确实是了不起的，因为人体科学就是研究人。这里边的核心思想是：运用现代系统科学的观点来看，人是一个巨系统，其复杂程度超过大系统。在系统科学中，特别是系统科学的基础科学系统学中，我们讲系统，有小系统，有大系统，还有巨系统。人体系统就是一个巨系统。包含有很多层次，最高的层次是人的整体。这样的一个巨系统又是和周围的宇宙起作用的，即它不是一个封闭的系统，而是一个开放的系统，处于整个宇宙之中彼此相通。宇宙是个超巨系统，人体巨系统是在宇宙这个超巨系统中一个开放的、极其复杂的巨系统。

对人体这个巨系统怎样来形容它的特征？这里有一个标志：就是人的整体功能状态。在系统学中是明确了，即认为功能状态是亚稳态，就是在系统的相空间中，它处于一个比较稳定的状态，但不是固定的而是可以调节的，从一种亚稳态可以转入另一种亚稳态。对人体这种功能状态，有好几种特别引人注目的，特殊重要的，特性特点很明确的我们称之为人体的功能态，少一个“状”字。我们想是不是可以借用量子力学的名词，叫做Eigen State，特殊的状态。这样看，对人体这个巨系统，非常重要的是要研究它的功能状态，包括一些具有特殊性

质的人体功能态。用人的整体功能态来描述人体这个巨系统的各种功能特征，这已不是一个科学设想了，而是一个已有科学证明的事实了。从1984年以来，航天医学工程学研究所余和等对人体功能态进行了有效的研究。他们利用多维数据分析的方法，把所测得的多项生理指标变量，综合成可以代表人体整个系统变化点，它在各变量组成的多维相空间中的位置，运动达到相对稳定，即目标点、目标环的位置。他们发现了人体的醒觉、睡眠、警觉和气功等功能态的各自的目标点、目标环。这个工作十分重要，把系统科学的理论在人体系统上作出来了，使人体科学的研究，有了科学根据和客观指标。⑤例如气功大师练功入静，就是一种特殊的功能态——气功功能态。王修壁等观察到气功态时人体脑电及R—R间隔的熵值下降，有序性增加。⑬又比如人生了病，西医就去研究病灶，看疾病的起因是不是受了细菌的感染；中医不受此限制，中医的理论是辨证论治。这个“证”不是西医病症的“症”，在概念上是完全不一样的。西医是研究病灶，是什么原因，投药也是针对病灶；中医辨证论治的“证”，要用系统科学的语言来说，就是功能状态，辨证是指辨别病人的功能状态，然后开药，用药物使病人从不正常的病态调整到正常的功能状态，也就是健康的功能状态。本来，人体天然就有抵抗细菌的功能，中医用药不是直接去作用于病灶，而是把功能状态调到正常的功能状态，病态的问题也就随

之解决了。

总之，核心的思想是：人体是一个开放的巨系统，他的特征是人体的功能状态，包括一些特殊的人体功能状态。人体科学就是研究人和人在客观环境中所处功能态的学问：包括中医（也包括中华民族的医学，如藏医和蒙医等；即在《宪法》第二十一条中所讲的“传统医学”），也包括气功和人体特异功能及其它可吸取的许多东西，把这一切统统汇总起来称之为人体科学。

把人体科学突出出来，不放在生命科学之内，可能会有同志问：你说人体是开放的巨系统，这是不是人体所特有的？有许多生物不也是很复杂的巨系统吗？人与生物有什么区别？回答是：区别在于人不仅是开放的巨系统，而且人是有意识的。人有意识，其他生物不存在意识，这一点是直到今天的科学研究所证实了的。我们也可以从另外一个角度去观察：这个世界如果没有人的出现，能有今天这个样子吗？是人类，不是其他生物创造了这个世界，而这个人类的特点就是具有意识。意识又能作用于人体本身，是“意识反馈”。⑥这也就是人体科学区别于一般生物科学的特征。因此人体科学的研究要把握物质与精神、客观与主观、大脑与意识的辩证关系。这是人体科学的又一核心思想。

人的功能状态都是亚稳态，是可以调节的。那么调节的手段是什么？

第一个手段，与外界的物质交换。象药物、饮

食、呼吸、高压氧都可以治病，物质交换的范围是非常广的。

第二个手段，不是物质交换，而是信息交换。外界的信息可以是声波或电磁波，无非就是这二者，当然是很复杂的。有人说音乐也可以治病，音乐治病是声波信息。气功师发外气治病，我们想也就是电磁波的作用，不过是很复杂的电磁波。大概外界的信息能够用来调节人体功能状态的，不外乎这两种：声波或电磁波，不过都是很复杂的信息。

还有第三种手段，就是人脑所产生的意识。意识是人体最高层次的运动，它可以返回来作用较低的层次。这个看法，是四年以前获得诺贝尔奖金的斯派瑞（R.W. Sperry）提出的：人的最高层次意识的活动，可以影响下一些层次的活动。因此，意识也是调节人体功能态的一个手段，这非常重要！

研究人体科学的指导思想

以上所讲的：要研究人体的功能状态。而人体功能状态是可以调节的，靠三种手段：物质的交换、信息的交换、人自己意识的调节。研究这些问题，必须用马克思主义哲学——辩证唯物主义作为指导。同时，人体科学研究的结果，也会深化和发展马克思主义哲学。这一点，这里不多讲，这里特别强调的只是：要用马克思主义哲学为指导。正如上

一节指出的：人体科学中所讨论的问题，都关系到物质与精神、客观与主观、大脑与意识的辩证统一的研究。在这样一个复杂的问题里边，如果我们不用马克思主义哲学为指导，不用辩证唯物主义，我们准要犯错误。在中国共产党的领导下，我们可以引以自豪的是：辩证唯物主义这个工具在中国可以最好地发展利用。西方国家，不管物质条件多么好，它有多少仪器，要他自觉地运用马克思主义哲学，是很难的。方才提到的斯派瑞，他所讲的道理和最后的结论是非常好的：意识活动可以反作用于下面的层次，这很对。但是就在他所写的这篇文章中，他又声明：“我是反对马克思主义的。”这岂不就乱了套？西方的科学家在这一点上是不行的，或者是不自觉地运用了马克思主义哲学，用的不彻底，又说反对；或者是完全不懂，搞机械唯物论，或唯心论，这都是行不通的。所以，我们无论如何也不能丢掉马克思主义哲学的指导，这是非常重要的。

那么好，人体科学这一大部门，最高的层次就是马克思主义哲学。它的具体化，和人体科学有关的部分哲学，叫人天观。人这个巨系统在宇宙这个超巨系统中有交往，这里边又有三个小层次，一个是宇观的（人在宇宙中的关系称为宇观的人天观），讲宇宙之所以是今天这个样子，是有它的道理的，宇宙如果不是今天这个样子，就不会有人的出现，人的存在和宇宙的规律有密切关系。这是宇观的人天

观，在西方有人称此为“人择原理”（Anthropic principle）。第二个层次，中国古代关于人的哲学，是宏观的人天观，在中国古代文献中很丰富，理论中这是很重要的一个部分。这也是中医的哲学思想，即宏观的人天观。第三个层次，到了微观的层次，也有人和周围环境的关系问题，即从微观的层次——量子力学的层次——人是怎样认识周围客观世界的？量子力学中还没有解决人究竟怎样认识、怎样测量、观察周围的微观世界。要进行研究：人的感觉器官和外界的刺激之间的关系，从量子力学的层次深入去研究。人天观是人体科学的哲学问题，所以说它是人体科学与马克思主义哲学之间的一个“桥”，通过它到马克思主义哲学的核心部分，就是辩证唯物主义。⑦

人体科学的三个层次

在哲学层次下面，我们把一切科学部门都分成三个层次。首先是基础学科层次有这些学科，象生理学、心理学等等，及研究人的意识、思维活动，联系到最高层次，用斯派瑞提出的一个词，叫精神学（Mentalics），实际都是研究人大脑的意识是如何产生的。这些都是人体科学的基础理论学科。在此我要加一个，是非常重要的，就是从人的整体，从人体功能态的调节去研究人，这就是人体学。⑦这门学问尚有待建立，这也是人体科学的一个基础科

学，这个学科怎样建立？先从其它方面来建立，如唯象中医学、唯象气功学，唯象人体特异功能学，以及用系统科学的理论方法把那些唯象的理论捏在一起，不是加法，有个更高的升华，它的面貌和原来的素材就不一样了，再进一步，不只是讲其当然，还要讲其所以然，这样才能建立人体学。它是人体科学的基础学科。人体学的重点是研究人体巨系统、人体功能态及其调节变化的学问。

在基础科学下面一个层次就是技术科学。就是实际应用或者说直接改造客观世界的理论。在我们人体科学里头就是医学理论，西医的理论也是一个内容。现在看起来非常重要的是把中医的理论阐述出来。光用中医这些如阴、阳这个东西不是现代语言。在1983年《大自然探索》上提出来中医理论是经验的、是很宝贵的东西，但中医理论不是现代的语言，不容易懂，而且里面也包括一些不对的东西，也有糟粕。要清除糟粕，用现代语言把它阐述出来，这是我们的任务。西医理论内容就更多了，病理学、药理学、免疫学等很多。也要用基础科学、人体科学的观点，把技术科学这个领域搞清楚。在技术科学里面还有一门也是近几年发展起来的，即人跟机器怎样一起协同工作，在外国叫人-机功效学（Ergonomics）。这是讲人跟机器怎样有效地配合。我认为医学的理论，中医的理论也好，西医的理论也好，用人体科学的观点把它们现代化之后，以及人-机功效学这些都属于技术科学这个层次。

再下个层次就是实用科学，把技术科学直接跟使用连在一起的，有点象工程技术，直接改造客观世界的叫实用科学。在人体科学的实用科学当然就是医学了。现在的医学，治病的叫第一医学。防病又叫第二医学。不久前看到一种材料，美国人在搞所谓未来预测医学。就是说对你今后五年的情况来预测一下，你可能要害什么病，怎么搞的呢？实际上也是用了人体科学的观点，首先作调查，比如说让某个人填表，男的要回答314个问题，女的要回答340个问题。一部分就是我们现在体检的那些材料，这是数据性的，还有涉及到你的生活方式、工作环境、精神状态、对疾病的看法，老是发愁呢还是很乐观的，诸如此类，一共三百多个问题。然后把这许多数据情况建立一个系统的模型，在计算机上处理，就可以预见你今后五年可能出现什么问题，所以叫未来预测医学。由此建议你注意干什么，吃点什么药，包含着第一和第二医学的成分。还有第三医学，就是康复医学。这三个医学都可以利用所有人体科学研究的成果，气功，特异功能都可以用上。

我想强调的是我们还要搞第四医学（即开发人潜在的能力），就是把人的功能再加以发展。比如说，人在特殊的环境下怎样提高适应能力？例如在高加速度的情况下，一般情况不过是一个g、两个g，现在到了十个g，能不能适应？相反的，到了宇宙空间站上，g等于0，在空间站呆上几个月，宇航员回到地面上都走不了路，不适应，可见没有加

速度也不行。将来人还要继续改造客观世界，要办的事情很多，不经过训练是不能适应的。比如有的人坐飞机，第一次晕，第二次还没上飞机就吐了，这不行。人要更进一步改造世界，自己必须要有所准备。还有，气功的应用有这样的记录：通过练功可以使学生的智力提高。安徽省宿松县中学有一位老师叫吴一，报导练气功可以让我的学生智力提高。后来甘肃省兰州市的一所学校也做了实验，可以证明这一点。还有佛教练气功说“定（即入静）能生慧”。把所有这些加在一起，就是开发人潜在的能力（提高智力也好，适应环境也好）。这叫第四医学。在实用科学里还有很主要的人-机-环境系统工程，与第四医学关系很密切。它是在深入研究人、机、环境各自功能特点的基础上，运用系统工程的理论与方法，着重研究人-机-环境系统的整体性能，使其达到最佳状态的一门技术。⑧

所以这三个层次，在基础科学上就是用我们知道的很丰富的基础学科来建立人体科学；在技术科学上我们要把医学的理论加以认真的完善化、现代化；人-机功效也要研究；在实用科学上要把医学，人-机-环境系统工程加以发展。这样我们才能够说把从哲学、基础科学、技术科学到实用科学的体系搞起来了。