



好妈妈， 你会教女孩吗

宋天天◎编著

HAOMAMA, NI
HUIJIAONUHAIMA

每个女孩都是水星人。作为地球人的父母，了解水星人是首要的。
好女孩不是呵护出来的，而是调教出来的。

女孩将来注定要成为女人，所以培养她的淑女气质和温柔性情很重要。

对于教育孩子而言，最高的境界是刚柔并济。

畅销50万册的《你会教孩子吗》的作者
著名教育专家宋天天先生

倾情奉献

好妈妈， 你会教女^{HAOMAMA, NI HUIJIAONUHAIMA}孩吗

宋天天◎编著

图书在版编目 (CIP) 数据

好妈妈, 你会教女孩吗 / 宋天天编著. —北京 :

地震出版社, 2013. 5

ISBN 978 - 7 - 5028 - 4187 - 4

I. ①好… II. ①宋… III. ①女性 - 家庭教育 IV.

①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 320318 号

地震版 XM2694

好妈妈, 你会教女孩吗

宋天天 编著

责任编辑: 赵月华

责任校对: 孔景宽 凌 樱

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

总编室: 68462709 68721982

传真: 68455221

<http://www.dzpress.com.cn>

E-mail: seis@mailbox.rol.cn.net

经销: 全国各地新华书店

印刷: 北京毅峰迅捷印刷有限公司

版 (印) 次: 2013 年 5 月第一版 2013 年 5 月第一次印刷

开本: 787 × 1092 1/16

字数: 334 千字

印张: 22.5

书号: ISBN 978 - 7 - 5028 - 4187 - 4/G (4875)

定价: 32.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

前言

对于家有女孩的父母来说，最大的心愿是望女成凤，都想把女儿培养成优雅懂事、知书达礼和幸福快乐的小公主。女孩虽然比男孩听话些，但也让很多父母操碎了心。

家有男孩的父母往往会说，男孩真不让人省心；而家有女孩的父母则会说，女孩更让人操心。很多父母总担心自己的宝贝女儿在外受人欺负，而自己却不能一直在她身旁呵护着。其实，这些父母多虑了。一般来说，在孩子的世界里，他们是有自己的一套规则的，他们有能力解决自己面临的问题。

菲菲上小学三年级了。有一天她放学后，妈妈发现她的衣服上有一枚脚印，于是就问是怎么回事。菲菲说，是因为和小强打架了，小强踹了她一脚。妈妈顿时觉得菲菲吃亏了，又是心疼又是生气。女儿受欺负了当然心疼了，生气是因为小强怎么可以欺负女孩呢？她知道小强经常欺负班级里的女孩。哪知道菲菲却自豪地说，自己并没有吃亏，因为她把小强的脸抓破了，她相信小强以后再也不敢欺负她和班级里的女同学了。

父母对女孩呵护和疼爱是对的，但绝不能娇生惯养，让女孩成为温室里的花朵。女孩将来的路终归要靠她自己走，父母不可能照看她一辈子，所以父母给女孩最好的爱，是让她学会自立自强。当然，相对男孩而言，女孩较为柔弱，安全也是个值得重视的问题。所以，父母也要着重培养女孩的自我保护能力。

“从来富贵多淑女。”女孩要富着养是有些道理的。父母要尽可能地女孩提供物质上的保障，让女孩的生活条件优越些。更重要的是要培养女孩内心的充裕，提高女孩抵制各种诱惑的能力。富养女孩不是娇生惯养，

而是给她精致的生活，给她富足的教育，让她自信自立，眼界开阔，做一个有品位、有气质的女孩。

天下没有教不好的女孩，只有不会教女孩的父母。本书结合女孩的生理与心理特点，从女孩要富养、让女孩经受点儿挫折、培养女孩的自立能力、好好和女孩沟通、提高女孩的交际能力、培养女孩的良好品质、帮女孩养成好习惯、教女孩学会理财和提高女孩的学习成绩九个方面入手，对“怎样教好女孩”这一主题，进行了全方位的阐述，着重讲解了教好女孩的方式方法。本书内容通俗易懂，理论与事例相结合，具有很强的针对性、实用性和可操作性，是父母培养优秀女孩的好帮手。

目 录

Part 1 女孩要富着养，这是爱她的表现

女孩为什么要富着养	3
给女孩真正的爱	6
在生活中多关爱女孩	10
再忙也要花时间陪陪女孩	13
别让女孩太娇气	17
女孩能娇不能惯	20
不要溺爱你的女孩	23
要舍得让女孩吃点儿苦	26
培养女孩抵制诱惑的能力	29
别给女孩太多的零用钱	32
教女孩学会自我保护	34

Part 2 让女孩经受点儿挫折，这对她以后有好处

挫折教育有利于女孩的成长	41
对女孩进行挫折教育	44
让女孩正确地面对失败	48
要允许女孩失败	51
安慰暂时失意的女孩	53
强化女孩的心理承受能力	57
让女孩懂得自我激励	60
不要纵容女孩的任性	62
女孩骄傲自负要不得	65

让女孩多一点儿耐心	68
缓解女孩的心理压力	72

Part 3 让女孩变得自立起来，自立的女孩让人省心

让女孩变得自立起来	79
女孩的事让她自己做	81
让女孩做好每一件小事	84
让女孩自己做决定	87
培养女孩的竞争能力	91
不要让女孩过于争强好胜	94
提高女孩适应环境的能力	97
矫正女孩的依赖心理	100
培养一个自律的女孩	103
让女孩学会做家务	106
有必要让女孩走进厨房	111

Part 4 好好和女孩沟通，多赞美少批评

与女孩进行良好的沟通	117
经常和女孩说说心里话	120
消除与女孩之间的代沟	124
用心倾听女孩说话	127
正确处理女孩的顶嘴行为	130
学会对女孩说“不”	133
分享女孩的喜怒哀乐	136
带着赞美鼓励女孩	138
赞美女孩的方法与技巧	141
避免在众人面前批评女孩	145
批评女孩要讲究方式方法	147
责备女孩要掌握方法	152
父母也要学会向女孩道歉	155

Part 5 让女孩学会与人交往，培养一个阳光女孩

提高女孩与人交往的能力	161
-------------------	-----

帮助女孩改善社交状态	164
引导女孩学会交朋友	167
培养一个善解人意的女孩	171
让微笑为女孩加分	174
让女孩拥有好口才	177
引导女孩正确地与异性交往	180
让女孩学会说“不”	183
让女孩远离不良朋友	186
帮助女孩走出孤僻的阴影	189
教女孩学会应对“侵略”	191

Part 6 培养女孩的良好品质，让她成为人见人爱的小公主

让女孩做个善良的人	197
让自信伴随女孩成长	200
培养女孩坚强的性格	204
培养一个勇敢的小公主	207
培养女孩诚信的好品质	210
让女孩学会宽容待人	213
让女孩学会与他人分享	217
培养女孩乐观的性格	221
培养一个幽默的女孩	224
培养一个懂得感恩的女孩	227
培养一个孝顺的女孩	231

Part 7 帮女孩养成好习惯，让好习惯伴随她成长

重视对女孩好习惯的培养	237
培养一个知书达礼的小淑女	239
让女孩养成坚持体育锻炼的习惯	242
别让撒谎成为女孩的习惯	245
让女孩养成良好的睡眠习惯	249
改变女孩赖床的习惯	251
让女孩远离不健康的食品	255
让女孩不再挑食、偏食	259

让女孩养成讲卫生的好习惯	264
把女孩从电视中解放出来	267

Part 8 教女孩学会理财，培养她成为“小财女”

让女孩知道金钱是什么	275
引导女孩树立正确的金钱观	278
培养女孩的理财能力	280
让女孩懂得勤俭节约	284
让女孩学会储蓄	287
训练女孩的投资能力	290
不要用金钱和女孩做交易	293
给女孩适当的经济自主权	295
让女孩懂得量入为出	297
培养女孩正确的消费观	300
正确引导女孩的人情消费	303

Part 9 激发女孩的学习兴趣，提高她的学习成绩

让兴趣引导女孩学习	309
为女孩创造良好的学习环境	311
培养女孩良好的学习习惯	314
提高女孩的学习效率	316
提高女孩的记忆力	320
让女孩懂得珍惜时间	323
协助女孩制订学习计划	326
让女孩独立完成作业	330
保护和支持女孩的好奇心	333
消除女孩的厌学情绪	338
帮助女孩纠正偏科现象	341
劳逸结合学习效果好	345
培养一个爱读书的女孩	348



女孩要富着养， 这是爱她的表现

1

HAO MA MA, NI HUI JIAO NU HAI MA
好妈妈，你会教女孩吗

“从来富贵多淑女，自古纨绔少伟男。”富养女孩，不是娇生惯养，而是给她精致的生活，给她充裕的爱，给她富足的教育，让她成为有品位、有见识的快乐女孩。富养女孩，女孩才能内心强大，才能抵制住各种诱惑，才能自信一生。富养女孩，是父母对女孩最好的爱。

女孩为什么要富着养

“从来富贵多淑女，自古纨绔少伟男”，这句话是很有道理的。现在，随着人们生活水平的提高，文化知识的增多，许多父母越来越信奉“男孩穷养，女孩富养”的教子方法。许多家有女儿的父母也认为女儿要富养，于是尽可能为女孩创造优越的条件，让女孩懂艺术，上好学校，穿名牌衣服……他们尽可能地满足女孩的一切物质要求，但培养出来的往往是一个刁蛮任性、自私自利，不懂得感恩、不懂得体谅别人的霸道小公主，这让这些父母们伤心不已。其实，这些父母们并不理解什么是真正的富养。所谓“富养”，并不是单纯的物质上的满足，更是教育上的富足。

我们要明白，富养女孩里的“富”，并非是人们所认为的通常意义上的财富，而是一种教育上的投资，它包含了不同于金钱的意义，更多的是一种对女孩品质上的培养。富养女孩，其主要真义是从小要培养她的气质，开阔她的视野，提高她的阅世能力，增强她的见识和抵御诱惑的能力。

有一个农村女孩，父母把所有的希望和关爱都送给了弟弟，她在家中很不受宠。长大后，由于家境不好，父母只让弟弟上学，女孩只好外出打工。在陌生的大城市里，在浮萍一样漂泊的日子里，女孩被一些男人的礼物和甜言蜜语弄昏了头脑，不停地恋爱，又不停地被抛弃。女孩的年纪虽然不大，心灵却疲惫得像个老人一样，对未来的生活满是绝望。

故事中的女孩由于从小不受宠，所以对别人的“爱”和“帮助”往往缺乏抵抗力和免疫力。几顿饭和几件衣服，几句温暖的话和生日祝福都会让她备受感动。仰人鼻息的生存环境和寄人篱下的彷徨无助，也放大了她

的感恩之心和感激之情。于是，一些微不足道的礼物就好像沙漠中的水、凄风苦雨中的伞一样，在她眼里弥足珍贵，她就这样一次次付出自己的爱，直至伤痕累累。这个故事印证了女孩要富养的正确性。

从女儿刚刚记事起，张洁就开始给女儿灌输一些名牌的概念，因为在她看来，懂名牌的人知道世界有多大，眼光不一样。虽然张洁不一定真的给女儿买各种名牌产品来用，也不一定就是全认名牌，但是一旦张洁自己买了什么名牌产品，比如一些名牌的包包、化妆品等，就会与女儿一起分享。张洁会告诉女儿这是什么牌子，这个牌子的背后有什么样的历史或特点。与此同时，她也会灌输女儿关于暴发户与贵族的区别：不是拥有名牌就能成为贵族或者有气质的人，礼仪、谈吐、素质是贵族所具备的，只有名牌、只认金钱，只能是暴发户的作风。她也会带女儿出入各种社交场合，增加女儿的阅世能力。

一项针对全球 100 位成功女性的调查发现，这些女人在青少年时代，大都具有镇定自若、尊贵大气、坚强自主、勇往直前、乐观向上的性格特征，而这些性格特征的形成，与父母的教育理念，以及为她们营造的优越的生活环境息息相关。

一位父亲曾经在教育自己的女儿时这样说道：“一个男孩要变得高贵，那是一件不太容易的事，他要有成功的事业，要有尊贵的地位，要有足够的钱财，要有良好的学识和修养……一个女孩要变得高贵则十分简单——她并不是一定要有公主的身份，豪门的背景，华丽的服饰，贵族的教育……她只需做一件事，那就是像花蕾一样把自己严严地包裹起来，等到时机成熟，再以最灿烂的姿态盛开于世人眼前。”

一位母亲曾经对两个女儿说过这样一段话：“俗话说，‘男孩要穷养，女孩要富养’，不是没道理的。现在想来，我这一辈子吃亏就吃亏在没钱，没为你们姐妹俩提供好点儿的生活。但凡你们小时候经历过富裕，都不会

为眼前这些小恩小惠所迷惑，感激到把自己的一生都搭了进去。”

父母富养女孩，对女孩的一生有着积极的影响。富养的女孩从小备受呵护，长大后对一些曲意逢迎的小殷勤、小关怀基本上可以做到目不斜视；富养的女孩从小衣着光鲜，饮食上乘，对一些廉价的礼物和普通的饭局可以保持从容淡定；富养的女孩从小有充足的零食和零花钱，对别人的东西始终保持着不稀罕和不渴望的态度，长大后能抵抗一些金钱和物质上的利诱，她不会因稀缺而向往，也不会因贪婪而动心；富养的女孩从小游山逛水，见多识广，对一些人、一些事往往会有全面的观察和正确的认识；富养的女孩从小就受到尊重和理解，长大后就会一贯的自尊、自爱、自重，对一些低俗的人和事，她会自觉地远离和摒弃。

白冰是一个聪慧的女孩，她在大学时学的是服装设计专业，毕业不久后，就成为了行业中的一名后起之秀。有记者曾采访白冰的母亲：“您培养出这么优秀的女儿，是不是用了什么特殊的教育方法？”白冰的母亲笑着说是富养。看着记者迷惑不解的神情，她说白冰从收到别人送的第一个芭比娃娃开始，就喜欢上了芭比娃娃，她的橱柜里塞满了各式各样的芭比娃娃近50个。起初，白冰只是欣赏芭比娃娃可爱的样子，后来在母亲的鼓励下，她开始给芭比娃娃梳头、换衣服、戴配饰。她甚至还会用彩色皮筋穿上几块桃心橡皮，为芭比娃娃做项链，或者用自己穿旧的衣服剪成方巾给芭比娃娃做披肩。小小年纪的白冰还学会了打扮自己，走亲访友时她都会将自己打扮得漂漂亮亮。很多人都劝白冰的母亲，要制止白冰这样过于爱美的行为，但母亲认为，在不影响学习的前提下，可以鼓励孩子做自己想做的事情。母亲想：“说不定她以后能当服装设计师呢！”母亲看到白冰对服装设计的兴趣越来越强烈，就经常给她买一些服装方面的书籍，还时常带她去看一些服装表演，开阔她的视野。在母亲的教养下，白冰如愿地成为了服装行业的翘楚。

好妈妈，你会教女孩吗

对于父母来讲，富养女孩，是指在条件允许的情况下，尽量给女孩优越的生活。当然，不仅单纯指给女孩物质上的富足，更重要的是指要给女孩教育上的富足。富养女孩，才能培养出一个有着开阔的眼界、丰富的知识、宽广的心胸、得体的举止、文明高雅的生活习惯的小公主。

给女孩真正的爱

在当前的家庭中，大多数父母都把女孩当成“掌上明珠”，疼爱得不得了。然而，就算把女孩当成一颗明珠来对待，也不见得就是爱女孩，因为明珠再怎么珍贵，就算它会被大人欣赏、喜爱，终究只是一个东西而不是人，没有自己的思想，也没有自己的性格。有位教育专家说：“有的父母把孩子比喻为一颗明珠，但在潜意识中并没有把孩子当成一个拥有独立人格的生命，只是把孩子当成一个自己手中的东西。虽然这样说有点儿过分，但是仔细想一下，难道不是这样吗？”

有些父母抚养女孩，可能是希望以后女孩能够回报自己。有些父母总是怕女孩不知道自己是爱她的，经常会向女孩表白并强调自己的爱，甚至有的父母在强调自己爱女孩的同时，要求女孩保证以后也要爱父母。父母这样的爱无疑是自私的，是带有目的性的。这样就会让女孩在付出某种东西的时候，也想得到一些东西，会让女孩变得自私起来。

有些父母总想控制住女孩的一切，虽然多数人都有控制他人的倾向，而父母则以爱的名义对女孩做出控制。很多父母以为他们这样做是在爱女孩，可能连他们自己都不知道，他们只不过是控制女孩。父母的精力和注意力都高度集中到女孩身上，女孩的被控制程度就会极大化。有的女孩

不想接受父母的爱，甚至害怕父母的爱，并不是她不需要爱，而是她不能忍受父母以爱的名义，对她进行无所不在的控制。

父母爱女孩是一种天性，是为人父母的一种本能，这种本能会让父母把所有的爱都毫无保留地奉献给女孩。然而，这种爱有时候对女孩来说却极有可能是一味毒药，它不会让女孩感到温暖与感动，却会给女孩带来伤害。当然，这也不是说父母不爱女孩，只是有些父母爱女孩的方式不正确。

父母给女孩真正的爱，女孩才会在爱的沐浴下成长成才。那么，怎样才是给女孩真正的爱呢？

1. 爱女孩，就要让她感受到家庭的快乐与温馨

有人把家庭比作人生之海中的一只小船，孩子凭借父母之船遮风挡雨，劈波斩浪。小船既可以成为孩子健康成长的摇篮，也可能成为孩子的毁灭之舟。

父母的情感态度和家庭氛围，对女孩个性的导向作用是十分明显的。家庭应该是让女孩感到温馨，能给女孩安全感的港湾，是培养女孩学会做人、自理、合作等良好习惯不可或缺的实践场。和谐、温馨、快乐的家庭，会给女孩带来安全感，会让她从小就享受到充分的爱与呵护，更易于与别人建立相互信任的人际交往关系。女孩在父母的影响下，会学会爱与被爱，学会尊重与豁达，懂得文明礼仪，知道真善美，这会为女孩迈入社会奠定良好的基础。

2. 爱女孩，就要尊重女孩

多数父母对女孩非常疼爱，不仅吃的、喝的是最好，连玩的、用的，以及女孩所有的要求，父母都会满足。然而，多数女孩的表现却不是父母所期望的。其实，女孩想要的并不仅是吃喝玩乐，她更需要的是来自父母的尊重。父母对女孩的尊重，也是对女孩的一种爱，这种爱更能让女孩接

受。如果女孩从小就能得到父母的尊重，当她长大后，自然而然地就会尊重自己的父母，也会尊重他人，更重要的是，她更会自重。

父母往往认为女孩需要的是父母的疼爱，而且他们认为女孩还小，不会太明白什么是尊重。其实，这样的想法是错误的，如果让女孩选择，她可能宁愿要尊重都不会要疼爱。虽然女孩年龄小，却是非常敏感的，她会从父母对她的态度中读懂父母的内心。如果父母给女孩的只是一种没有尊重的爱，那么不仅不会让女孩产生感动，反而会给女孩带来伤害。因此，如果父母爱女孩，就要学会尊重女孩。不管是女孩的尊严、人格和权利，还是女孩的意愿、想法或意志，父母都要尊重。

3. 爱女孩，就要让女孩全面发展

父母都希望女孩能够成才，对女孩的教育也都是成才教育，但是很多父母在教育女孩成才的同时，却忘记了要教育女孩成人。要知道，女孩的成人教育要比成才教育更重要。但是，在很多父母的眼里，最重要的总是女孩的成绩，他们认为只要学习好，其他的就不重要了。其实，他们忽视了女孩的成人教育。正是因为他们的遗忘，造就出了一批不是人才的人才。

有这样一个女孩，在母亲的教育下，她用了三年的时间完成了小学六年的课程，13岁就考上了重点大学。然而，就是一个这样聪明的女孩，就是这样一个神童，虽然有着超群的智力，但是智力以外的能力都非常差。上学期间，她从来没有自己洗过衣服，甚至连袜子都没有洗过；就是上了大学，洗头也都是母亲帮她洗。因为在母亲的眼里，孩子最重要的任务就是学习，因此学习以外的所有事情都被母亲一手代劳。最后她被学校退学了，而被退学的原因是，她的生活不能自理。

从这件事情中可以看出，一个人能不能成功，不是光靠聪明就可以