

国学经典·易经讲堂

易经

徐平愚/著

的决策智慧

解读卦爻本义·参透进退之道·感悟人生真谛

乾隆帝师后人、中医大家、易学大师徐平愚先生

帮您读懂《易经》，令人生世界易起来

卦理解说一看就懂，有心习易者入门首选



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

易經

徐平愚/著

的 决策智慧



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

易经的决策智慧 / 徐平愚著. —北京: 北京大学出版社, 2012.12

ISBN 978-7-301-21317-9

I. 易… II. 徐… III. 《周易》—研究 IV. B221.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第230465号

书 名: 易经的决策智慧

著作责任者: 徐平愚 著

责任编辑: 宋智广 李淑华

标准书号: ISBN 978-7-301-21317-9/B · 1066

出版发行: 北京大学出版社

地 址: 北京市海淀区成府路 205 号 100871

网 址: <http://www.pup.cn>

电 话: 邮购部 62752015 发行部 62750672

编辑部 62376499 出版部 62754962

电子邮箱: sdghbooks@163.com

印 刷 者: 北京同文印刷有限责任公司

经 销 者: 新华书店

787 毫米 × 1092 毫米 16 开本 30.75 印张 插页 1 533 千字

2012 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 68.00 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有, 侵权必究

举报电话: 010-62752024 电子邮箱: fd@pup.pku.edu.cn



1992 年应新加坡易学会邀请初次赴该国讲学



1997 年与日本原国务大臣山口鹤男相见时合影



与夫人二十年前在故乡士林亭前留影

えききようりろん

易經理論

(中国の世界観が生み出した人類の宝典) を基礎とする漢方医学総論に通じる漢方医学と西洋医学を共に収める。中国漢方医術の第一人者。

多くの人々の健康に寄与するばかりか中国の伝統医学哲学をわかりやすく解説、大反響大好評を受ける。

中国漢方医 徐 平 愚 先生 講演

主催 日本中国温灸療法普及会
後援 中国医報社

因屢赴日本从事相关“医易一理”的讲学，引起极大反响，著名的《中国医报》1998 年曾汇总听众们的感想为之作出相关报道



| 呈 序 |

全世界早已公认《易经》是一部破译宇宙大自然奥秘的“天书”；是人类科学智慧的起源；是训迪如何做人、成事的决策指南。然而，直至目前能够读懂这“天书”的人，实在是太少了。在未曾与徐平愚先生相识之前，我和我周围的许多朋友几乎只能面对这易学天际而望洋兴叹。

从1985年我所主持的中国医报社惊喜地接收到先生第一篇中医学论文日文稿件时起，为日中友好共同奋斗的决心便将我们的志念连在了一起，渐次成为肝胆相照的朋友至今已达二十多年。1996年至2007年期间，先生来日本做过多次动人的“医易一理”、“中医学与数学”讲演，众皆赞叹不已！

1987年，中国的《人民日报》对第四次国际《周易》学术讨论会进行过报道——强调易理与象数兼顾，正向多学科，通过多渠道，从多角度开展多层次的综合研究。徐平愚先生结合中国明代医学家张介宾关于“医之为道，身心之易也。医而不易，其何以行之哉”的论述，不是只限于理论上，而是落实于实践，扼要又具体地分析了不明《易》不足以为医家；只有知易理，才能知晓人同宇宙天地之间密吻合拍的韵律关系，才能把握人体“健”与“病”二者对立、统一的互化过程以及内控、外抑的规律；才能据以把握人气之升沉、用药之顺逆，调整阴阳的法则，强化人身的抗病体，杀灭促病体，截断载病体的通路，使人体气血得以保全，寿命的根基得以坚固；才能明白中医学就是数学（内中含有博大精深的数学道理）。可谓从根基上揭露出中医理法方药的奥秘全在依易道为准则。听讲者，当时无不表现出感动之情。我及另外几位学人共同建议先生写一册《易经的决策智慧》的书献给社会。

今日终于见到先生接受我们的建议和请求，撰写出的著作，但愿能早日见到日文版本出现。

有关《易经》的义理精华，细读徐先生的大作即可明了，我就不加赘述了。

日本·中国温灸疗法普及会 会长

日本·中国医报社 社长

日本·日中友好大学 校长

坂本敬四郎



| 奉 序 |

作为“群经之首，大道之源”的《易经》，是一本占卜预测之书，是古代帝王、政治家、军事家、商家定国安邦的必修之术。现代越来越多人已认准《易经》为优化事业、品鉴人生的智慧宝库与决策指南。然而，很少有人能真正读懂这部“天书”。

本书堪为有心习易者的上佳入门书。作者结合一生的研究心得与丰富的授课经验，从深入解读《易经》的64卦原文入手，阐发《易经》的丰富义理与智慧，揭示出：易理易懂，人生易乐！全书引导解读卦爻深入浅出，论析《易经》精湛入微，从整体上阐述《易经》的博大精深，进而从国家、事业、个人角度揭示《易经》的深层内涵，透视时机、危机与转机，启发做人成事，有助于领导干部或企业管理者体察事业兴衰，洞见情爱生灭，领悟强者与弱者的进退之道。

本人在三尺讲台度过了45个春秋，经常习读《易经》，本着易理提示的“多读书，不断汲取新知识，充实自我再以营养反哺学生；把新的学术理论奉献于社会”的心态从事经济科学研究，并将总结的心得编写出版了21本有关经济方面的专著。其中《中国商业企业管理学》、《商业经济学概论》获国家教委优秀教材奖；《现代商业企业理论与应用》获全国企协科学基金会科学研究二等奖。另有其他五篇省级优秀论文，不一一赘述。此外，我又是第一部《中国经济大辞典》的编撰顾问以及《商业百科全书》的编著顾问。

1993年，我获得国务院颁发的政府特殊津贴。

以上简述，并非炫耀个人，而是要说不久前偶然间在同事民革成员梁敏的府

上，见到已打印成册、预计出版的徐平愚先生的新著《易经的决策智慧》；细读之余，讶然兴叹！书中释义源引广博、论理精湛，阅之清通明晰、轻快了然，令人一向困塞于脑际的深奥的易辞哲理难解之谜，立时得解！我确乎深感钦佩。有鉴于此，自认甚有必要向对《易经》感兴趣的广大同好朋友们推荐此书，使之能够集思易理古训，明晰把握做人、成事之道，以行及决策人生的目的。

故奉呈此序以饯读者。

谨此

中国第七、八届全国政协委员

中国第九届全国政协常务委员

中国国民党革命委员会第七、八届委员

中国国民党革命委员会第九届常务委员

东北财经大学工商管理学院教授

边长泰

| 自 序 |

《易经》是古代中国文化史上最早出现的一部被社会贤达誉称为“群经之首”的哲学典籍，也是留存于世界非物质文化遗产宝库中的包罗宇宙以及大千世界万般事物、万象交变动态二分法义理规范精论的“天书”。书中以八卦理念为主导，由其精湛的义理内涵启迪人类在生活海洋的航途中，该如何瞅准前行的风向标，以把握正确动向抵顶滚滚海浪颠簸，求得顺利奔向成功希望的彼岸。

若能将《易经》读懂，便可知道该如何回顾过去、面对现实、展望未来，犹同怀揣成事之路的指南针，沿循成功之道，实现理想。它因此已被世界易学者们一致认定是各领域内行为学的宝典，无论是政治学、军事学、天文学、气象学、经济学、工商管理学、医学、教育、文艺、体育领域，还是各类科学研究，均可由易理启发构成对所事行为过程的预知、判断、顿悟，以把握准确动向获得成功。

总之，易理的巨大作用自古即渗透于各领域，浸润着智者的脑田。中国古代受人尊敬的儒学家孔子、道学家老子、兵法家孙武、天文学家张衡、中医学家扁鹊、养生学家魏伯阳，以及明代的政治军事家刘伯温；又包括各代各界的超凡人物，无一不是易理智慧的实践者。

现今，无论国内、国外，从业于各种领域的奋勉者乃至越来越多的普通人，已认准《易经》可为优化人生提供智慧式的决策指南。

我想特别提出的是：在意外地喜获经济学家边长泰先生为拙著赐序之后，则特造府奉谒以行回敬之礼；又顺便经其允可，拜阅过其曾获国家级奖励的经济学专著中的若干论文，深感其字里行间处处独到地蕴涵着从这跨越时空历史久远的

首经易理中集思辨悟出的现代经济管理学真义的精华。

可以这样说：古今所有称道于世界各地各行的超能豪杰人士，其出奇制胜的有成之道，或自觉地、或巧合地均与易义哲理的深度影响有关。说明易理智慧实在能启迪智慧、指导决策，引领投身于任何事业领域的追求者取得成功。

我想，作为中华民族的一员，人人都该捧读《易经》不撒手；顺从易道求功成。

但我经常听到的一句话是：“《易经》呀，真是太难、太难学了！”甚至有人说：“我花费了不少工夫，怎样读也读不明白！”

其实，只要具有一定的语文知识水平，把握住几项思悟方法，决心坚持读下去，读懂《易经》是很容易的事情！

我写此书，就是试图为读者朋友提供一些参考，若能被大家认可，则心愿足矣！具体内容，转入以下正题陈述，恭请细读。

谨此

徐永墨

| 目 录 |

呈序 / V

奉序 / VII

自序 / IX

上篇 导论（上）

■ 第1章 《易经》是一部什么书 / 003

01 《易经》的作者与成书时间 / 003

02 “易”是什么意思，研习《易经》有何意义 / 003

03 “易”的概念范围、限度有多大 / 004

04 孔子在解说《易经》方面的主要贡献是什么 / 005

■ 第2章 八卦是什么 / 008

01 有关八卦的传说 / 008

02 说说八卦的内涵 / 010

03 八卦的外延 / 016

04 《易经》卦辞义理涉及的范围及价值 / 019

05 《易经》的经文为什么那样难懂 / 020

■ 第3章 《易经》能读懂吗 / 022

01 读懂《易经》的关键在“模”象 / 022

02 把握象、兆关系是重要环节 / 023

03 读《易经》莫忘“变” / 024

中篇 导论（下）

■ 第4章 六十四卦的符号模式 / 029

01 六十四卦象口诀 / 030

02 卦数无极限也有极限 / 031

■ 第5章 有关解卦的基础知识 / 032

01 爻题 / 032

02 爻的当位与不当位 / 033

03 关于“中正”与“当位”的关系说 / 033

04 爻位的乘、承、比、应关系说 / 034

05 “时”“中”概念之间的关系 / 037

06 关于位、时、中、道之我见 / 038

07 “趋时说”及“往来说” / 038

08 变卦——两卦之间的错、综、交互关系 / 039

09 关于卦位的“三才”说 / 042

■ 第6章 河图、洛书 / 045

01 河图、洛书名称的由来 / 046

02 河图的奥义 / 047

03 洛书的奥义 / 050

下篇 本论（六十四卦）

■ 第7章 上经：30卦 / 055

01 乾卦——乾为天：刚健挺进，奋强不息 / 055

02 坤卦——坤为地：宽宏雅量，有容乃大 / 063

03 屯卦——水雷屯：艰困不屈，大业必成 / 073

04 蒙卦——山水蒙：随机训教，启蒙求成 / 084

05 需卦——水天需：待时而行，把握机遇 / 094

06 讼卦——天水讼：避讼谋和，化解怨仇 / 105

- 07 师卦——地水师：依智理业，无事不成 / 114
- 08 比卦——水地比：择善相依，相辅益成 / 121
- 09 小畜卦——风天小畜：积蓄能力，摆脱困顿 / 128
- 10 履卦——天泽履：谨慎思策，履行正道 / 135
- 11 泰卦——地天泰：以柔和刚，万事有成 / 140
- 12 否卦——天地否：刚过制柔，物极必反 / 148
- 13 同人卦——天火同人：同心同德，精诚共进 / 153
- 14 大有卦——火天大有：刚健文明，行途元亨 / 159
- 15 谦卦——地山谦：谦逊持德，必成大器 / 165
- 16 豫卦——雷地豫：防微杜渐，顺势利行 / 171
- 17 随卦——泽雷随：随机应变，驾驭时势 / 179
- 18 蛊卦——山风蛊：惩恶扬善，振兴正德 / 186
- 19 临卦——地泽临：处安思危，律己宽人 / 193
- 20 观卦——风地观：谨言慎行，立德壮志 / 202
- 21 噬嗑卦——火雷噬嗑：尊重他人，海阔天空 / 208
- 22 贲卦——山火贲：礼行天下，咸之道宽 / 214
- 23 剥卦——山地剥：审时度势，驱邪扶正 / 221
- 24 复卦——地雷复：朝过夕改，君子与之 / 226
- 25 无妄卦——天雷无妄：至诚无虚，稳妥求成 / 232
- 26 大畜卦——山天大畜：蓄积实力，必有所为 / 238
- 27 颐卦——山雷颐：养贤蓄能，功成在握 / 243
- 28 大过卦——泽风大过：刚柔相济，团结成功 / 249
- 29 坎卦——坎为水：临危不乱，处世冷静 / 255
- 30 离卦——离为火：中正依附，必得善果 / 261

■ 第8章 下经：34卦 / 268

- 31 咸卦——泽山咸：无心发端，有心成获 / 268
- 32 恒卦——雷风恒：坚守信念，刻苦必成 / 274
- 33 遁卦——天山遁：隐忍待时，良机可寻 / 281
- 34 大壮卦——雷天大壮：壮勿自负，心宁防衰 / 286
- 35 晋卦——火地晋：践行正道，放眼未来 / 291

- 36 明夷卦——地火明夷：勇对磨难，奋志前行 / 295
- 37 家人卦——风火家人：修身齐家，严宽相济 / 301
- 38 睽卦——火泽睽：离合、异同，权变顺应 / 306
- 39 蹇卦——水山蹇：柔以迎困，智以突围 / 312
- 40 解卦——雷水解：解放思想，化险脱困 / 317
- 41 损卦——山泽损：损益有道，君子本色 / 324
- 42 益卦——风雷益：益人自益，损人自损 / 331
- 43 夬卦——泽天夬：守德除恶，人之本也 / 338
- 44 姤卦——天风姤：近善远恶，持正做人 / 345
- 45 萃卦——泽地萃：光明正大，团结有力 / 352
- 46 升卦——地风升：求成大事，由小入手 / 358
- 47 困卦——泽水困：突破困境，理智最要 / 363
- 48 井卦——水风井：修身自省，正心自律 / 371
- 49 革卦——泽火革：遥应时势，成功在握 / 377
- 50 鼎卦——火风鼎：招贤纳士，知人善用 / 384
- 51 震卦——震为雷：处变勿惊，不乱有成 / 394
- 52 艮卦——艮为山：动极必反，行止自量 / 400
- 53 渐卦——风山渐：循序渐进，水到渠成 / 406
- 54 归妹卦——雷泽归妹：以诚为先，守德为重 / 413
- 55 丰卦——雷火丰：盛极必衰，处安思危 / 420
- 56 旅卦——火山旅：旅而不妄，明智求成 / 428
- 57 巽卦——巽为风：刚正不阿，利国利民 / 435
- 58 兑卦——兑为泽：和悦待人，扶正驱邪 / 442
- 59 涣卦——风水涣：聚则势强，散则有失 / 446
- 60 节卦——水泽节：节制有度，诸事顺遂 / 451
- 61 中孚卦——风泽中孚：诚信可贵，优化人生 / 455
- 62 小过卦——雷山小过：刚柔适度，进退自如 / 460
- 63 既济卦——水火既济：物极必反，防患未然 / 465
- 64 未济卦——火水未济：希望在前，留神风险 / 471

上篇 导论（上）

易经的决策智慧

在中国，南宋时代官任礼部尚书的王应麟（1223年—1296年）撰写了一册被历代百家推崇并誉称为“千古奇书”的《三字经》，它成为中国传统启蒙教育第一教材，并流传至今。我从五岁读私塾时开始，就能将其中词诀全部朗朗背熟，并可在人前讲明白里面的“有连山，有归藏，有周易，三易详”说的是什么意思：

“三易”指的是有三种《易经》问世过，一种《连山易》，传说由夏代连山氏（即神农氏）所著；《归藏易》是商代的轩辕氏（即黄帝）以归藏为代号所撰写；《周易》是周代的文王姬昌写成的。

众人在对我赞许鼓励之后，问：“《易经》是什么书？里面讲了些什么？”那时的我，除了回答“是讲八卦的书”之外，别的就再也回答不出什么了。今天，我向广大读者来做详细的补充说明。