



我的眼是剑桥教我睁的，我的求知欲是剑桥给我拨动的，我的自我意识是剑桥给我胚胎的。



——徐志摩

剑桥家训

全集

○马泽峰 侯景华 / 编著



365天成长教子书

CAMBRIDGE
FAMILY INSTRUCTION

800年剑桥的教育智慧，365天亲子教育精华
每天一则成长教育故事，给孩子打下一生的成功基石
做一个懂教育、会教育的成功家长

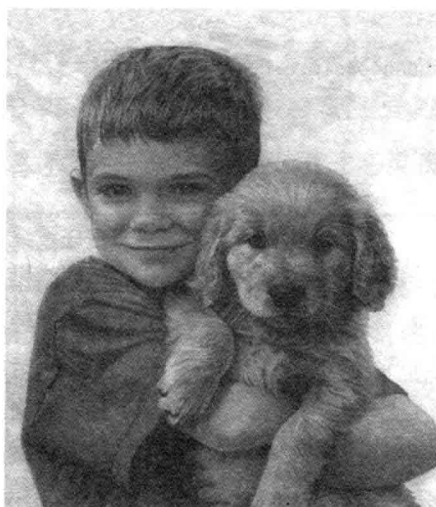


汕头大学出版社

剑桥家训

全集

○ 马泽峰 侯景华 / 编著



CAMBRIDGE
FAMILY INSTRUCTION

汕头大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

剑桥家训全集/马泽峰,侯景华编著. — 汕头:汕头大学出版社, 2008. 7

ISBN 978-7-81120-380-6

I. 剑… II. ①马…②侯… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第090404号



出品策划

网 址 <http://www.xinhua bookstore.com>

剑桥家训全集

编 著: 马泽峰 侯景华

责任编辑: 胡开祥 孟繁强

封面设计: 王 勇 思想工社

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内

经 销: 四川新华文轩连锁股份有限公司

印 刷: 三河市汇鑫印务有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

版 次: 2008年8月第1版

印 次: 2008年8月第1次印刷

定 价: 38.00元

ISBN 978-7-81120-380-6

责任技编: 姚健燕 魏晓舸

排版制作: 黄志安 穗田传媒

邮 编: 515063

电 话: 0754-2903126

印 张: 26

字 数: 386千字

发行/广州发行中心 通讯地址/广州市越秀区水荫路56号3栋9A 邮编: 510075

电话/020-37613848 传真/020-37637050

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

800年剑桥的教育智慧 365天亲子教育精华

物理学史上最伟大的科学家牛顿、进化论的创立者达尔文、伟大诗人拜伦、著名思想家和科学家培根、英国著名哲学家和数学家罗素、“新加坡国父”李光耀、爱因斯坦之后最著名的物理学家霍金……这一串闪光的名字与剑桥大学紧密地联系在一起。剑桥八百年的教育智慧，滋养着一代代的杰出人物。

但是，有一个课堂比剑桥更深刻地影响着它的学生，那就是家庭；有一些老师比剑桥的教育家们更注重引导学生走向成功，那就是父母。家长的言传身教决定着孩子的一生，在这个特殊的教育课堂上，老师们更需要学习教育的方法，更需要吸取剑桥的教育精华。

365个教子故事，365堂人生之课，和孩子一起，共同体味来自剑桥的最真实感悟，携手走向成功的未来。

每天一则成长教育故事，
给孩子打下一生的成功基石
做一个懂教育、
会教育的成功家长

为什么剑桥的学生更容易成功？根本原因不是他们超强的学习能力，而是剑桥赋予学生的心灵教育。在这个学校里，教师就像父母一样，学校更是变成了一个家庭。

在孩子成长的过程中，父母起着非常重要的作用，但是我们的父母却不知道如何和孩子交流，特别是关于人生的心灵教育。

要做一个懂教育、会教育的父母，就从学习剑桥教育思想开始。

一年365天，每一天都是平常的，但只要你付出努力，和孩子一起体会剑桥的思想智慧，一定会让你的孩子健康的成长起来！

责任编辑：胡开祥 孟繁强



前言

剑桥大学成立于1209年，是世界十大学府之一，坐落在英格兰东部的剑桥镇，著名的剑河从镇中横穿而过。据传说，剑桥大学最早是由一批为躲避殴斗而从牛津大学逃离出来的学者建立的。

剑桥大学既没有中心和围墙，也没有挂着校名的门牌，整个大学就散落在各个园林中。剑桥大学是诞生最多诺贝尔奖得主的世界高等学府，大约有80多名诺贝尔奖获得者曾经在此执教或学习，其中70多人是剑桥大学的学生。英国许多著名的科学家、作家、政治家都来自于这所大学。

在每一个追求成功的人眼里，剑桥成了“成功”的象征，成了不断努力攀升的目标。

每一个人都渴望着拥有成功的人生，可很多时候依旧徘徊在成功的大门之外。在这里，我们或许可以从剑桥人身上得到一些人生启迪和对成功的感悟。

在剑桥大学校园里，随处可见一沓沓摆放整齐的白色小纸片，餐厅、走廊、过

道……甚至连厕所里都有。这些小纸片是为教授、学者们摆放的，让他们随时记录突然冒出来的灵感。这只是剑桥教育理念中的一个闪光点而已。

在《剑桥家训全集》一书中，你可以与剑桥学子感悟人生，追寻成功的真谛：听从梦想的召唤，给你的成功人生树立航标；用爱温暖幸福旅途，让你的人生不再寂寞；品质筑就美丽人生，好品质是你成功的资本；在风雨中成长，勇敢面对人生的苦难；心态成就一切，好心态就是好习惯；给快乐一个理由，放下就是幸福；思考才能伟大，思考就是智慧；行动就是力量，你没有任何借口；邂逅机遇女神，把握成功的关键；你的人脉价值百万，为你铺就光明大道；细节成就完美，诠释全新的价值观念；聆听成功的声音，一起攀登并征服生命的高峰。

《剑桥家训全集》一书让你接受剑桥精神的熏陶，从中找到你所想要得到的东西。本书抓住育人育才的关键之处，从各个角度充分诠释了剑桥教育理念中的精髓，触及了人生中最朴素的感情和人性中最本质的东西，并挖掘出成长路上最丰富的成功内涵。

本书精心选取了365个经典故事，除了故事前面的妙语连珠之外，还在每一个故事后面附上一段精彩的点评，融入了剑桥的思想和理念，作为一种独特的精神风貌展现在读者的面前。这些故事小中见大，让读者从平凡中感悟深刻的人生，激发每一个人对社会、人生进行多角度的思考，点燃深藏在心底深处的智慧火种。

走近剑桥，在成长中感受智慧的力量。

走近剑桥，在风雨中接受人生的洗礼。

1月

听从梦想的召唤

梦想是前进的动力，是搏击巨浪的双桨，是披荆斩棘的利斧，是划破长空的流星。梦想在我们的生命中就像一盏指航灯，失去了梦想，我们会像一艘失去方向的船，迷失在茫茫大海中，漫无目的地漂泊却无法到达成功的彼岸。人人都应该有自己的梦想，怀着“蠢蠢欲动”的壮志雄心，为自己的人生去打拼，去努力奋斗。

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1月1日 用选择改变生活 / 3 | 1月17日 不要偏离目标的方向 / 19 |
| 1月2日 永不放弃你的目标 / 4 | 1月18日 只要你想做，你就能成功 / 20 |
| 1月3日 给自己一个愿望 / 5 | 1月19日 握住梦想的根 / 21 |
| 1月4日 从爱钱开始 / 6 | 1月20日 愿望总是美好的 / 22 |
| 1月5日 目标引领成功 / 7 | 1月21日 有付出才有收获 / 23 |
| 1月6日 为你的梦想设计清单 / 8 | 1月22日 在追求中得到满足 / 24 |
| 1月7日 期望你要得到的东西 / 9 | 1月23日 把希望放在眼光之外 / 25 |
| 1月8日 过自己向往的生活 / 10 | 1月24日 行动就是为了目标 / 26 |
| 1月9日 不同的选择，不同的人生 / 11 | 1月25日 进取心完善完美人生 / 27 |
| 1月10日 生命不需要被保证 / 12 | 1月26日 梦想等于希望 / 28 |
| 1月11日 不要只为现在而生活 / 13 | 1月27日 前进一步是天堂 / 29 |
| 1月12日 专心做好一件事 / 14 | 1月28日 找到人生的坐标 / 30 |
| 1月13日 梦想在坚持中延伸 / 15 | 1月29日 别让理想打水漂 / 31 |
| 1月14日 任何时候都可以梦想 / 16 | 1月30日 成功需要1949次拒绝 / 32 |
| 1月15日 大胆地去实现你的愿望 / 17 | 1月31日 梦想使我们战胜极限 / 33 |
| 1月16日 梦想是人生最大的希望 / 18 | |

2月

用爱温暖幸福旅途

圣经中说：爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒，爱是不自夸，不张狂，爱是凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐；爱是永不止息。人与人之间最为真挚、最为永恒的情感就是爱。有了爱，阳光会变得更加灿烂；有了爱，花儿会散发出更多的芬芳；有了爱，人间充满了温情与和谐；有了爱，生命会演奏出更为优美的乐章。

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 2月1日 有爱就有天堂 / 37 | 2月15日 爱心无价 / 51 |
| 2月2日 爱就是一切 / 38 | 2月16日 打破冷漠的心墙 / 52 |
| 2月3日 心存仁爱，你就是上帝 / 39 | 2月17日 宽容你爱的人 / 53 |
| 2月4日 尊重别人就是尊重自己 / 40 | 2月18日 善待社会，善待他人 / 54 |
| 2月5日 怀柔胜于高压 / 41 | 2月19日 善良带来莫大的收获 / 55 |
| 2月6日 给别人以真诚的赞美 / 42 | 2月20日 接受善恶的考验 / 56 |
| 2月7日 给别人一片光明 / 43 | 2月21日 每个孩子都是天才 / 57 |
| 2月8日 用爱坚定生命的信念 / 44 | 2月22日 爱成就完整的生命 / 58 |
| 2月9日 给予就是爱 / 45 | 2月23日 表达最真实的爱 / 59 |
| 2月10日 善行温暖你的一生 / 46 | 2月24日 爱心铸就的奇迹 / 60 |
| 2月11日 让爱来做主 / 47 | 2月25日 母亲的胸怀是永远的港湾 / 61 |
| 2月12日 只有给予才能索取 / 48 | 2月26日 爱是成就完美人生的资本 / 62 |
| 2月13日 有自由才能有交流 / 49 | 2月27日 用爱相伴到永远 / 63 |
| 2月14日 履行生命的本能 / 50 | 2月28日 为爱撑起一片天空 / 64 |

3月

品质筑就美丽人生

如果将漫漫人生比作一座高大的建筑，那么人的品质就是这座建筑的根基。具有良好品质的人是聪明的人，他会在生活中得到更多人的帮助；他又是一个快乐的人，因为好品质会带给他更多的美誉和朋友；他还是一个无比幸福的人，有良好的品质陪伴他一生，无论遇到何事他都会用一颗宽容、豁达的心去接受、去包容。良好的品质一定会化成一道美丽灿烂的光辉，照亮前方的路。

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 3月1日 谦虚才能进步 / 67 | 3月17日 善意远比规则更重要 / 83 |
| 3月2日 尽你的能力去帮助别人 / 68 | 3月18日 不可出卖你的人格 / 84 |
| 3月3日 尊严比生命更可贵 / 69 | 3月19日 勇气就是敢于拒绝 / 85 |
| 3月4日 遵从内心的准则 / 70 | 3月20日 无畏的力量来自勇气 / 86 |
| 3月5日 学会反省你的言行 / 71 | 3月21日 不要愚弄别人 / 87 |
| 3月6日 不可乘人之危 / 72 | 3月22日 时刻监督你的行为 / 88 |
| 3月7日 原则问题至关重要 / 73 | 3月23日 诺言是开启财富的密码 / 89 |
| 3月8日 要对自己负责 / 74 | 3月24日 抵制住每一次诱惑 / 90 |
| 3月9日 品质是一种珍贵的遗产 / 75 | 3月25日 捍卫你的尊严 / 91 |
| 3月10日 高尚的灵魂是行动的指南 / 76 | 3月26日 守住你的人格底线 / 92 |
| 3月11日 展示你的人格力量 / 77 | 3月27日 人生需要真诚的理解 / 93 |
| 3月12日 你的品质决定你的价值 / 78 | 3月28日 关注别人的内心 / 94 |
| 3月13日 宽容胜于报复 / 79 | 3月29日 不要受良心的惩罚 / 95 |
| 3月14日 给别人一次进步的机会 / 80 | 3月30日 你的力量可以改变世界 / 96 |
| 3月15日 自尊自立的人生最精彩 / 81 | 3月31日 宽恕伤害过你的人 / 97 |
| 3月16日 别让谎言毒化你的思想 / 82 | |

4月

在风雨中成长

人生如航船在海洋中漂泊：有时高高冲起，有时深深跌落；有时晴空万里、燕鸥成群，有时暴风骤雨、孤单凄清。这就是生活，这就是生命。生活中总会有风风雨雨，而困境只是我们生命中的一段小插曲，是历练我们的人生考题。就像只有泥泞的路才会留下脚印，只有在风雨中顽强拼搏、自强不息的人才能看到雨后的绚丽彩虹，才能体会到生命的壮美。

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 4月1日 成功并非想象中那么难 / 101 | 4月16日 站起来就是勇气 / 116 |
| 4月2日 不利因素也是前行的动力 / 102 | 4月17日 自信是命运的主宰 / 117 |
| 4月3日 在风雨中享受真正的人生 / 103 | 4月18日 你还可以重新再来 / 118 |
| 4月4日 狭路相逢勇者胜 / 104 | 4月19日 在第三局战胜对手 / 119 |
| 4月5日 依赖别人，不如依赖自己 / 105 | 4月20日 失败是坚韧的最后考验 / 120 |
| 4月6日 自身的努力最重要 / 106 | 4月21日 劣势就是优势 / 121 |
| 4月7日 昨天不能决定未来 / 107 | 4月22日 不要习惯你的弱者角色 / 122 |
| 4月8日 在绝境中看到希望 / 108 | 4月23日 选择最佳的方式改变自己 / 123 |
| 4月9日 在风雨中迎接灿烂阳光 / 109 | 4月24日 做失败中的幸运者 / 124 |
| 4月10日 磨难成就天才 / 110 | 4月25日 绝不在最后关头退缩 / 125 |
| 4月11日 敢于对命运说“不” / 111 | 4月26日 坚忍不拔方显人生本色 / 126 |
| 4月12日 给自己负重 / 112 | 4月27日 只要想到就能做到 / 127 |
| 4月13日 做自己的英雄 / 113 | 4月28日 生命需要不断地自我挑战 / 128 |
| 4月14日 站在暴风雨中 / 114 | 4月29日 勇敢地跨出第一步 / 129 |
| 4月15日 天助自助者 / 115 | 4月30日 自立才能自强 / 130 |

5月

心态成就一切

有什么样的心态，就会有什么样的人生。无疑，积极的心态让我们收获美丽的人生景致；而消极的心态则让人陷入冰点的低谷。事实上，许多不良的情绪如一道道冰河在心中横亘，阻隔着追逐卓越的脚步。如何渡过心智的冰河，其实是一个要认真面对的重大命题。

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 5月1日 学会感恩 / 133 | 5月17日 不可庸人自扰 / 149 |
| 5月2日 因失去而美丽 / 134 | 5月18日 珍惜你的拥有 / 150 |
| 5月3日 打破心门的锁 / 135 | 5月19日 抱怨不是解决问题的方法 / 151 |
| 5月4日 不要被无形杀手伤害 / 136 | 5月20日 为你自己骄傲 / 152 |
| 5月5日 打开心灵的窗户 / 137 | 5月21日 突破心理瓶颈 / 153 |
| 5月6日 用理性控制自己的行为 / 138 | 5月22日 走出孤独 / 154 |
| 5月7日 付出并不是为了得到回报 / 139 | 5月23日 给心灵洗个澡 / 155 |
| 5月8日 没有不可消解的愤怒 / 140 | 5月24日 路边的风景也精彩 / 156 |
| 5月9日 胡思乱想最易走火入魔 / 141 | 5月25日 信念就是希望 / 157 |
| 5月10日 幸福要靠自己争取 / 142 | 5月26日 攥紧希望的“苹果” / 158 |
| 5月11日 别太在意他人的议论 / 143 | 5月27日 触摸天使的翅膀 / 159 |
| 5月12日 忧虑不能改变现实 / 144 | 5月28日 栽上一棵“烦恼树” / 160 |
| 5月13日 从眼前开始享受 / 145 | 5月29日 让自己成为珍珠 / 161 |
| 5月14日 心病还需心药医 / 146 | 5月30日 让你的心灵洒满阳光 / 162 |
| 5月15日 “恐惧”本身才最可怕 / 147 | 5月31日 永远都不要绝望 / 163 |
| 5月16日 保持健康的心态 / 148 | |



6月

给快乐一个理由

静心读一本好书，听一段优美的音乐；和你的朋友、知己倾诉自己的心事；到大自然中去欣赏树叶的翠绿，吮吸花朵的芳香；和你的家人团聚，共进温馨的晚餐……没有波澜壮阔的景象，没有惊心动魄的奇遇，只给你平平淡淡的快乐。

给快乐一个简单的理由，为快乐建一个美丽的家园，让世界洒满快乐的阳光，学会放下就是幸福。

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 6月1日 不要陷进名利的漩涡中 / 167 | 6月16日 拥有并不等于富有 / 182 |
| 6月2日 不要太在意得失 / 168 | 6月17日 人生皆随缘 / 183 |
| 6月3日 谁也没有捆住你 / 169 | 6月18日 幸福就是一碗水 / 184 |
| 6月4日 不要将简单问题变复杂 / 170 | 6月19日 拥有快乐的心态 / 185 |
| 6月5日 学会与别人分享你的快乐 / 171 | 6月20日 学会放弃才能轻松 / 186 |
| 6月6日 用快乐拯救平庸 / 172 | 6月21日 快乐是一种胸怀 / 187 |
| 6月7日 学会理性分析地看待问题 / 173 | 6月22日 懂得放弃也是快乐 / 188 |
| 6月8日 把自己看成强者 / 174 | 6月23日 快乐就在于享受 / 189 |
| 6月9日 简单就是快乐 / 175 | 6月24日 让一切顺其自然 / 190 |
| 6月10日 放下你的欲望包袱 / 176 | 6月25日 放过别人就是放过自己 / 191 |
| 6月11日 在庆幸中感恩 / 177 | 6月26日 过程就是一切 / 192 |
| 6月12日 快乐就是知足与成就感 / 178 | 6月27日 境由心生 / 193 |
| 6月13日 你可以选择快乐 / 179 | 6月28日 心就是快乐的根 / 194 |
| 6月14日 凡事往好处想 / 180 | 6月29日 快乐在我们心里 / 195 |
| 6月15日 给予即是快乐 / 181 | 6月30日 按自己的曲子跳舞 / 196 |

7月

思考才能伟大

思考是开启人生智慧之门的钥匙，把握了这把钥匙，便能开掘出丰富的智慧宝藏，就能够举一反三、触类旁通，享受思考的乐趣。赢得一切成功的关键，就在于你能不能积极地思考、持续地思考、科学地思考。

将一半时间用于思考，一半时间用于行动，无疑是天才成功的捷径。

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 7月1日 固守成见，只能深陷泥潭 / 199 | 7月17日 改变别人不如改变自己 / 215 |
| 7月2日 经验不是真理 / 200 | 7月18日 在目标上集中注意力 / 216 |
| 7月3日 在思考中发现问题 / 201 | 7月19日 分清轻重缓急再做判断 / 217 |
| 7月4日 从多视角思考问题 / 202 | 7月20日 用不同的眼光欣赏世界 / 218 |
| 7月5日 不断思考才能不断前进 / 203 | 7月21日 抢在别人面前 / 219 |
| 7月6日 打破常规才能发现成功 / 204 | 7月22日 知名度就是关注 / 220 |
| 7月7日 思索是才能的钻探机 / 205 | 7月23日 让别人来成就你 / 221 |
| 7月8日 敢为天下先 / 206 | 7月24日 不要盲从别人 / 222 |
| 7月9日 让别人心甘情愿的圈套 / 207 | 7月25日 比别人多考虑一步 / 223 |
| 7月10日 分辨事物的真实本质 / 208 | 7月26日 赢在变通 / 224 |
| 7月11日 不要被表面现象所迷惑 / 209 | 7月27日 思路决定出路 / 225 |
| 7月12日 不与自以为是的人争辩 / 210 | 7月28日 逆向思考找出路 / 226 |
| 7月13日 用另一种方式说服别人 / 211 | 7月29日 不要过早承认失败 / 227 |
| 7月14日 改变眼光就是解决问题 / 212 | 7月30日 用自己的头脑去思考 / 228 |
| 7月15日 学会理智思考 / 213 | 7月31日 不要扼杀思维的火花 / 229 |
| 7月16日 个性就是成功的能力 / 214 | |



8月

行动就是力量

著名的成功学家布莱克说：“只想不做的人只能生产思想垃圾，成功是一把梯子，双手插在口袋里的人是爬不上去的。”

空想是危险的，它会让美好的梦想化为泡影，毁掉本来是充满希望的人生。如果你有了强烈的愿望，就要积极地迈出实现它的第一步，千万不要等待或拖延，不要找出你不能实现这个愿望的几百个理由，也不必等待具备所有的条件。因为，如果你不行动将永远不会成功。我们应重新审视自我，结束空想，抓紧时间去努力、奋斗！

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 8月1日 勇敢地学会拒绝 / 233 | 8月17日 渴望就是成功的力量 / 249 |
| 8月2日 天下没有白吃的午餐 / 234 | 8月18日 亮出你的行动力 / 250 |
| 8月3日 要梦想更要有行动 / 235 | 8月19日 行动胜于言语的力量 / 251 |
| 8月4日 行动就是力量 / 236 | 8月20日 有作为就是用尽一切手段 / 252 |
| 8月5日 永不言败 / 237 | 8月21日 快刀才能斩乱麻 / 253 |
| 8月6日 梦想要从行动开始 / 238 | 8月22日 不要做无谓的幻想 / 254 |
| 8月7日 敢于尝试就能发现生机 / 239 | 8月23日 别让身体拉下你的灵魂 / 255 |
| 8月8日 坚持奋斗就能创造奇迹 / 240 | 8月24日 推开上帝虚掩的门 / 256 |
| 8月9日 战胜生命中的第一步 / 241 | 8月25日 行动是通向财富的桥 / 257 |
| 8月10日 想到不如做到 / 242 | 8月26日 不要把希望寄托在明天 / 258 |
| 8月11日 敢于冒险才能成功 / 243 | 8月27日 坐等机会不如采取行动 / 259 |
| 8月12日 你的命运决定在你的手中 / 244 | 8月28日 行动力就是不断地努力 / 260 |
| 8月13日 不要停留在幻想上 / 245 | 8月29日 现在就去 / 261 |
| 8月14日 不要管别人的议论 / 246 | 8月30日 行动是梦想的起点 / 262 |
| 8月15日 敢于迈出第一步 / 247 | 8月31日 行动战胜一切 / 263 |
| 8月16日 永远不放弃你的权利 / 248 | |

9月

邂逅机遇女神

生命的长河永无止境地奔流着，激起了无数浪花，每一个浪花中，都含着机遇女神的微笑。在人生的漫漫长途，有许多机遇之果，需要我们紧紧将它抓住，因为它总是转瞬即逝。人的漫漫一生充满机遇，想要获得成功，往往要看你是不是能够把握机遇。

机遇女神对任何一个人都是平等的，你抓住了她，她就会给你美好。当然，你要是错过了她，她也不会再一次飞到你面前。假如你因为没有看到星星而难过，那么你也会失去月亮。

当幸运之神来敲你门的时候，要及时把门打开。

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 9月1日 不要徘徊在命运的两端 / 267 | 9月16日 世上没有完美的人 / 282 |
| 9月2日 犹豫会错过好时机 / 268 | 9月17日 机遇就是大胆的冒险 / 283 |
| 9月3日 不要让誓言左右你的行动 / 269 | 9月18日 瞬间成就未来 / 284 |
| 9月4日 偏执让你丧失生机 / 270 | 9月19日 慧眼才能识别珍宝 / 285 |
| 9月5日 机遇就在眼前 / 271 | 9月20日 浪费时间就是浪费机遇 / 286 |
| 9月6日 机遇把握在自己的手里 / 272 | 9月21日 不要害怕失败 / 287 |
| 9月7日 钻石就在后花园 / 273 | 9月22日 过多的要求就会失去一切 / 288 |
| 9月8日 机会只有一次 / 274 | 9月23日 选对你的目标不放弃 / 289 |
| 9月9日 不要为过多的选择迷惑 / 275 | 9月24日 选择新的机会 / 290 |
| 9月10日 机遇不需要等待 / 276 | 9月25日 安静下来，学会等待 / 291 |
| 9月11日 在小事中把握机遇 / 277 | 9月26日 机遇可遇也可求 / 292 |
| 9月12日 机遇就是一种选择 / 278 | 9月27日 拥有不等于占有 / 293 |
| 9月13日 不能浪费你的选择 / 279 | 9月28日 不要错过每一个机遇 / 294 |
| 9月14日 拖延是一种无谓的浪费 / 280 | 9月29日 看准时机才能把握机遇 / 295 |
| 9月15日 不要把自己给遗漏 / 281 | 9月30日 机遇就是财富 / 296 |

10月

你的人脉价值百万

生活确是一张由无数人编织而成的巨大的网，每个人置身其中都绝不是一座孤岛！而圆满人生也不仅限于个人的独立，你还须追求人际关系的成功。毋庸置疑，学会去经营人与人之间的情谊，让人脉资源助你在社会的竞争中脱颖而出，是青少年要上好的一堂人生必修课。

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| 10月1日 孤立别人就是孤立自己 / 299 | 10月17日 不要忽视别人的存在 / 315 |
| 10月2日 学会控制自己的情绪 / 300 | 10月18日 站在对方的立场去考虑 / 316 |
| 10月3日 做别人最忠实的听众 / 301 | 10月19日 让别人了解自己 / 317 |
| 10月4日 面子就是本钱 / 302 | 10月20日 最大限度地信赖你的朋友 / 318 |
| 10月5日 朋友贵在知心 / 303 | 10月21日 善待他人就是善待自己 / 319 |
| 10月6日 患难见真情 / 304 | 10月22日 乐于去帮助别人 / 320 |
| 10月7日 朋友就是你的引路人 / 305 | 10月23日 善用你的人脉存折 / 321 |
| 10月8日 助人者助己 / 306 | 10月24日 推销你的微笑 / 322 |
| 10月9日 做事要三思而行 / 307 | 10月25日 给陌生人指路 / 323 |
| 10月10日 树敌过多就是自断其路 / 308 | 10月26日 借助他人的力量 / 324 |
| 10月11日 与人为善，助人为乐 / 309 | 10月27日 敞开心灵接纳别人 / 325 |
| 10月12日 远亲不如近邻 / 310 | 10月28日 善于以理服人 / 326 |
| 10月13日 把握住人生的命脉 / 311 | 10月29日 懂得与人分享 / 327 |
| 10月14日 失信就是失败 / 312 | 10月30日 为别人尽力 / 328 |
| 10月15日 信任的权利 / 313 | 10月31日 朋友是永久的财富 / 329 |
| 10月16日 名誉就是资本 / 314 | |