

王智贤 主编

王智贤

老中医六十年

杂病治验实录

⊕ 山西科学技术出版社

# 王智贤老中医 六十年杂病治验实录

**主编** 王智贤

**编委** 王若中、王若华、王若新、王四爱

**秘书** 王若东 王若春

山西科学技术出版社

---

### 图书在版编目(CIP)数据

王智贤老中医六十年杂病治验实录/王智贤主编. —太原:  
山西科学技术出版社, 2006.5

ISBN 7-5377-2693-0

I.王... II.王... III.中医学临床—经验 IV.R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 018998 号

---

## 王智贤老中医六十年杂病治验实录

---

作 者:王智贤主编

出版发行:山西科学技术出版社

社 址:太原市建设南路 15 号

编辑部电话:0351-4922073

发行部电话:0351-4922121

电子信箱:cbszcc 2643@sina.com

印 刷:太原兴晋科技印刷厂

开 本:850×1168

字 数:390千字

印 张:16

彩 插:6页

版 次:2006年5月第一版

印 次:2006年5月第一次印刷

印 数:3000册

书 号:ISBN 7-5377-2693-0/R·989

定 价:30.00元

---

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。



王智贤老中医与患难与共的妻子刘维英合影留念



王智贤老先生近照





前排 王若东(左) 王智贤(中) 王若中(右)  
 后排 王四爱(左) 王若新(中<sub>1</sub>) 王若春(中<sub>2</sub>)  
 王若华(右)



2006年3月王智贤老先生四世同堂幸福的一家



图 1



图 2

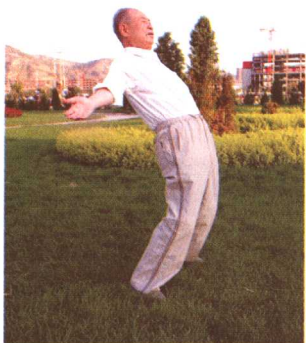


图 3



图 4



图 5



图 6



图 7



图 8



图 9

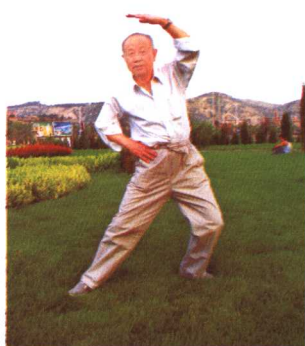


图 10



图 11



图 12





图 13



图 14



图 15



图 16

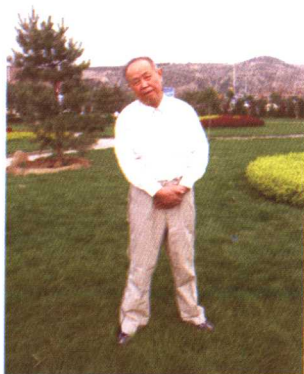


图 17



图 18





图 19



图 20



图 21



图 22



图 23



图 24



图 25



图 26



图 27



图 28



图 29



图 30



图 31



图 32



图 33

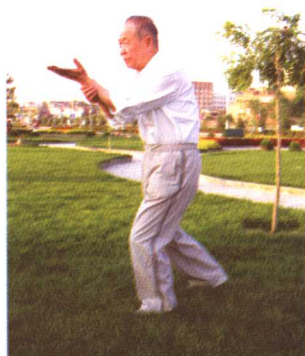


图 34

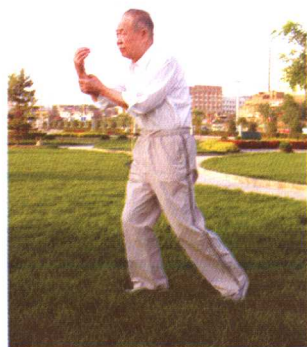


图 35



图 36



图 37



图 38

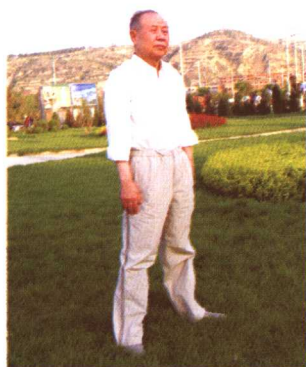


图 39



图 40



图 41





图 42

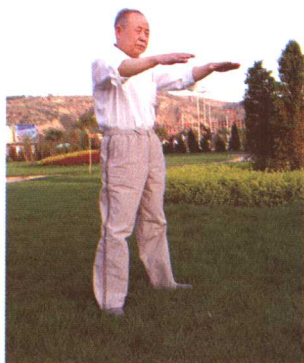


图 43



图 44

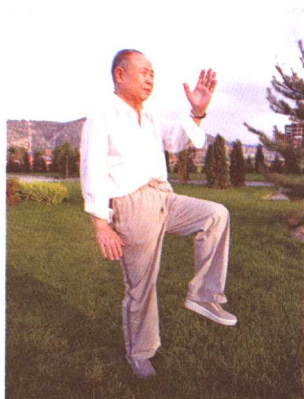


图 45



图 46

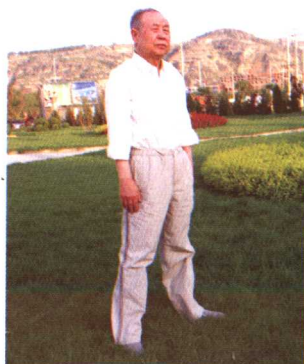


图 47

## 前 言

中医杂病学说,早在内经时期就已初步形成。《灵枢·杂病第二十六》记载有心痛、腹满食不化、哕(呃逆)、疟疾、腰痛、鼻衄、耳聋、喉痺(咽炎)、齿痛等。张仲景有伤寒杂病著作,后世有不少著述多以杂病为主要内容。随着医学的进步与发展,逐渐有妇科、外科等中医专著面世。时至今日,农村求诊者仍以杂病居多。

中医学的最大特点就是来源于实践,来源于广大人民群众。它从每种疾病中获得脉舌证候等表现,逐渐深化提高,成为有理论、有实践的宝贵财富。且随着时代的前进,不断地注入新的活力。它治病范围广,有良好疗效,几千年来广受人民群众欢迎。

笔者生长在山区,行医 60 余载,所遇病种颇多,证候复杂多变。通过长期临床实践,积累了一些比较成熟的诊治经验和自拟了很多有效方药,现将体会整理成册,或可借作它山,以向社会献微薄之力。

本书特点有以下几个方面:

一、内容丰富,大多为农村常见病,多发病,也有一些疑难病,罕见奇病。书中介绍了 94 个疾病,151 个证型,列举了 129 个治验病例和 166 个方剂,还有针灸、偏方、食疗等简便疗法。很符合广大农村的实际需要。

二、以中医理论为主,每个病都列有概述,病因病机,主要临床表现及辨证施治原则,也结合和借鉴一些现代医学研究成果和诊断技术,如 B 超、CT、检验学、病理学等,互相融合以提高诊疗效果。

三、书中使用的 166 个方剂都是通过吸取先贤精华,结合自己的临床实践拟订而成。每个方剂均按理、法、方、药原则,提纲挈领说明主治、作用、适应范围,比较详细地介绍了每味中药的作用原理,临床适应症及同类药物的共性和个性。如桃仁、红花均为活血化瘀药,而桃仁善祛局部之瘀且能消痈润肠;红花活全身之血并有凉血解毒作用。山楂、麦芽、鸡内金同为消食药,山楂偏于消食化积、活血化瘀;麦芽偏于消食和中、舒肝回乳;鸡内金偏于消食运脾、散瘀化石。对现代医学研究成果也做了一定介绍。可以说既是方剂学,又是药物学,可供广大基层医务人员和西学中读者参考。

四、随症加减。实践中往往会遇到一个患者有几种疾病缠身,宿病未愈,新病又生。即使是同一种病,也因个体差异,时令变迁,地理环境不同等因素而表现不一。临床上既有主症,又有兼症,还可因治疗用药,休息饮食等不妥,使病情发生变化,因此,既要以不变应万变,又要以变应变,随症加减,方可取得理想

效果。本书在每个方剂后都另列加减一条,供临症参考。

五、根据理论联系实际的原则,列举不同病症举例 129 例,每个病例都具有一定代表性,可以让读者加深理解。

六、养生保健方面首先介绍了笔者对养生保健与健康长寿的一些认识和体会。其次较为详细地介绍了笔者几十年长期坚持的食谱内容和 20 多种常用食物的医疗保健作用。再次介绍了笔者自编自练坚持 30 余年的一套运动锻炼方法、图文并茂。最后是笔者几十年的亲身经历和感受,告诫人们要十分重视心态平衡对健康的重要影响以及对烟酒的认识体会。千虑之一得,希望对读者有所裨益。

七、自序是笔者学中医回忆录。笔者由只读过小学二年级的山乡村民,经过常人难以想像的辛劳曲折和艰苦努力,成为闻名遐迩,小有名气的老中医。并有论文多篇(其中获国际奖三次),有医学专著四部,科研成果四项,国家专利一项等。对成长的坎坷历程和成功的经验教训,分为四个阶段作了详细叙述,即贫困的童年、坚苦的青年、劳累的壮年、幸福的老年。对读者或许有启迪。

**联系地址:** 山西省吕梁市红卫街吕梁市文工团

**电 话:** 0358 - 8232505(宅)

0358 - 8225865(门诊部)

**邮 编:** 033000



## 目 录

自序—学中医回忆录·····	(1)
三种坐骨神经痛的中医分型辨治·····	(28)
一、风寒湿痹型·····	(28)
二、肝肾不足型·····	(32)
三、气血瘀滞型·····	(35)
面瘫的综合治验(面神经麻痹)·····	(37)
一、风寒侵袭·····	(38)
二、气血虚弱·····	(39)
针药并用治疗三叉神经痛(偏头风)·····	(43)
一、风寒侵袭型·····	(44)
二、胃火上攻型·····	(47)
三、阴虚阳亢型·····	(50)
六种头痛治验(外感两种内伤4种)·····	(52)
一、风寒头痛·····	(53)
二、风热头痛·····	(56)
三、肝阳头痛·····	(59)
四、瘀血头痛·····	(62)
五、气血亏虚头痛·····	(65)
六、少阳头痛(偏头痛血管神经性头痛)·····	(68)
五种眩晕辨治体会及验方介绍·····	(71)