



阅读 启迪 思想

思想 提升 作文

博观而约取，一点一滴辛勤耕耘

厚积而薄发，一笔一画铸就华章

作文大全 精选

教你写出真情实感

好作文

最权威。来自一线研究专家的精心打造。

最全面。内容丰富，精心编排，四大主题，四十多种题材，涵盖广泛。

最时鲜。关注时事，聚焦热点，连线时尚。

最精心。精准评点，逐一解读，引导思考方向；主题点拨，快速找准写作切入点。

储备 · 点读 · 引导

初中生

新作文



素材 一本全

· 最主与作系材库 · 权威专家精心编排 · 解读精准到位



陕西师范大学出版总社有限公司

全国优秀畅销作文书



初中生 新作文

品牌版

素材一本全

主编

编委

韩志英	张春燕	原阳	李娜	吕毅然
席琴	贾丽君	刘冬梅	武竹冰	王海燕
王蕾	吕梅然	乔居蕊	郭二丽	武珍宝
郝丽红	吕丹			

陕西师范大学出版总社有限公司



图书代号 ZW12N1265

图书在版编目(CIP)数据

初中生新作文素材一本全 / 张勇耀, 吕绘元主编. --西安: 陕西师范大学出版总社有限公司, 2013. 1

ISBN 978-7-5613-6365-2

I. ①初… II. ①张… ②吕… III. ①作文课—初中—教学参考资料 IV. ①G634.343

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第145396号

初中生新作文素材一本全

责任编辑 / 韩娅洁 李彦荣

责任校对 / 韩娅洁

美术策划 / 陶安惠

美术设计 / 吴鹏展

出版发行 / 陕西师范大学出版总社有限公司

(西安市长安南路199号 邮编710062)

网 址 / <http://www.snupg.com>

印 刷 / 潼关县印刷厂

开 本 / 710mm×1010mm 1/16

印 张 / 17

字 数 / 250千

版 次 / 2013年1月第1版

印 次 / 2013年1月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5613-6365-2

定 价 / 29.80元

读者购书、书店添货或发现印装问题, 请与本社营销中心联系、调换。

电话: (029)85251157 传真: (029)85307636

目录 CONTENTS

001 第一部分 时鲜收视档

★热点导视

热递一·锐词在线

◆双字锐词

001 H族 / 微捐 / 002 PM2.5 / Hold住 / 003 秒杀 / 围观 / 004 宅童 / 拍砖

◆三字锐词

005 挖菜族 / 彩虹族 / 白菜群 / 006 ××体 / 鄙视链 / 007 休闲病 / 寡趣症 /
008 微博力 / 忙文化 / 009 初老症

◆四字锐词

010 菠菜电影 / 精神贿赂 / 负面思考 / 011 精神旅行 / 沙发土豆 / 012 拿铁生活 /
隐蔽青年 / 013 变装父亲 / 病态怀旧 / 014 玻璃少年 / 手绘旅行 / 015 情绪体检

◆五字锐词

016 中国式陋习 / 表扬后遗症 / 心灵富豪榜 / 017 打哈欠传染 / 电子抑郁症 /
018 乌鸦嘴教育 / 冰激凌文学 / 019 直升机父母 / 020 网络拖延症 / 情感荒漠化

热递二·人文视点

021 遍地“舌尖”：凸显文化原创尴尬 / 留守儿童：亲情饥渴致自卑懦弱 / 022 科学家预测千年后人类模样 / 包大人很忙 / 023 “美国化”严重，巴黎人厌倦香榭丽舍大道 / “穿越”已成历史影视剧的硬伤 / 024 网上祭祖兴起 / 巴黎的帐篷和地摊



★深度点播

点播一·教育思考

- 025 贴海报请吃饭：孩子竞选班干部家长助阵 / “差生测智商”：凸显教育的异化 /
 026 素质比拼：中国选手在奥数赛场上交了白卷 / 027 王安忆“三个嘱咐”引热议 /
 “标准答案”何时休 / 028 一位体育老师“被下课”背后的无奈 / 029 父母陪读现象
 曝应试教育集体焦虑 / 说说“冷妈”与“虎妈” / 030 成绩不好抱怨课本不放大师
 帅气照

点播二·观点声音

◆关于文化

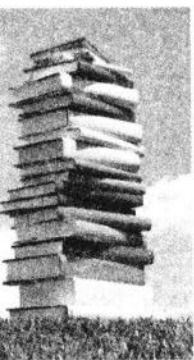
- 031 王中：公共艺术让城市赢得尊重 / 莫言：站在人的角度上写人 / 王蒙：现在我们
 只有段子 / 032 马以鑫：改编文学名著要有敬畏心 / 赵士林：警惕文化的过度商
 业化 / 孙云晓：重新认识赖宁精神 / 033 张之路：中国儿童电影原动力何在 / 余
 杰：对待遗产的态度 / 肖鹰：“消费历史”是电影的死路

◆关于读书写作

- 034 叶朗：青少年整天阅读垃圾非常危险 / 九把刀：感谢我的小说卖得很烂 / 曹文
 轩：好文章离不开折腾 / 035 王蒙：要学会“加码读书” / 安妮宝贝：呼唤优雅、
 郑重的表达 / 周国平：读书一定要读经典 / 036 张炜：网络文字难以建立书香社会 /
 高洪波：作家手稿会越来越珍贵 / 037 马莉：一首诗选择了一个人 / 曹文轩：读打
 底子的、“辈分高”的书 / 秦文君：儿童文学是我的生活方式

◆关于人生世相

- 038 陈志武：造假不可取中庸之道 / 张鸣：小狗也有权利叫 / 林清玄：柔软的心最有
 力量 / 039 方舟子：你想听什么，养生大师就告诉你什么 / 钱钟书：天下就没有偶然 /
 拉罗什福科：尊重朋友也是尊重自己 / 李连杰：武术的作用 / 040 王蒙：你必须快乐 /
 托马斯·布本多尔夫：登山的过程让我快乐 / 乔布斯：电视会让人变迟钝



点播三·社会万象

- 041 网络“名言”傍大腕，名人惨成“鸡汤盆” / 名人出微博新书，粗制
 滥造读者不满 / 042 赶不尽的“矮矬穷” / 深圳等地桥下浇筑水泥锥 /
 043 “草根最美”pk“见义勇为” / 044 “老作文”走红，源自真诚 /
 西班牙司机：停车必须关空调 / 美国教授拒收中国学生读博 / 045 “三行
 墓志铭”受追捧





★人物传真

传真一·仰望大师

046 莫言：大师之路并不平坦 / 047 马寅初：大师的襟怀 / 钱穆：一生为故国招魂的史学大师 / 048 吴冠中：不负丹青“毁”画到老 / 049 王大珩：爱国与执著写就光辉人生 / 启功：当不成中学老师，就当大学老师 / 050 李可染的时间 / 杨绛：“走到人生边上”的长寿智者 / 051 卡梅隆的细节 / 052 诺贝尔文学奖得主：一生只创作163首诗

传真二·社会精英

053 宋振峰：科技实力背后 / 李开复：只要是对的事情就应该去做 / 李彦宏：广义的财富是幸福 / 乔布斯：变得卓越并不难 / 054 俞敏洪：名次和荣誉 / 马云：不要和别人比幸运 / 史玉柱：失败的教训才是深刻的 / 055 张德芬：当你真心想要一样东西的时候 / 刘震云：找到自己努力的方向 / 布朗：上帝替我蒙住了左眼 / 056 雅诗·兰黛：让蝴蝶把香味带给蜜蜂

传真三·作家连线

057 龙应台：年纪越大梦想越小 / 曹禺、万方：父女都爱家庭戏 / 058 叶广岑：真实的生活出乎意料 / 刘亮程：提倡保护活态文化 / 059 英国新锐作家：从自传切入文学创作 / 马克·吐温：弃商从文获得成功 / 060 毕淑敏：通过小说提醒人类保护环境

传真四·偶像明星

061 杨澜：机会成本最小的事就是做自己 / 崔永元：没历史感的民族再有钱也没用 / 062 柴静：“看见”生命 / 毕福剑：成功没有偶然 / 063 叶诗文：质疑让我游得更快 / 064 刀锋战士：圆梦奥运 / 丘索维金娜：你未痊愈，我不敢老 / 065 朗朗：时刻准备着 / 066 张曼玉：太多的艺术家沉湎于自己的过去 / 杨丽萍：率性而起，由心而舞 / 067 施瓦辛格：从一座山到另一座山

传真五·平凡最美

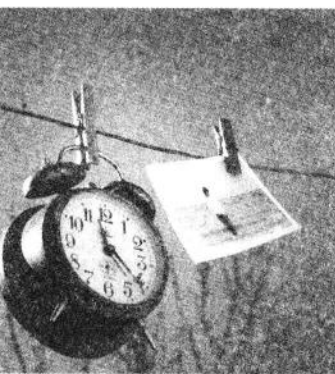
068 馒头大叔：做人要像馒头，干净实在 / 爱心驴友：“驴背上的图书馆”让旅途更有意义 / 069 蓝天救援队：“自食其力”的另类诠释 / 刘洪安：良心“油条哥” / 070 暴雨救人农民工：救人只是人的本分和良心 / 黄婆婆：无人报摊卖的是诚信 / 071 甘相伟：站着上北大 / 072 一碗热馄饨，善念润无声 / 别叫她马克的姐姐



★图说天下

图说一·人物实相

073 奥巴马暴雨中演讲，无人为其撑伞 / 女记者台风中的报道 / 孤独的老人 / 074 崔永元请救人农民工吃饭 / 孝子的辛酸 / 冠军之路 / 075 送电工人 / 托举哥 / 割皮救女的父亲



图说二·社会观察

076 双节的“遗留” / 背着课桌去上学 / “天网”套住的生命 / 血腥的杀害 / 希望的象征 / 正在被吞噬的家园 / 078 中国式过马路 / 彩虹河 / 079 浙江出现“牛奶河” / 跳车窗下车 / 反日游行后的一幕

图说三·温情瞬间

080 河马母子 / 幸福其实很简单 / 离别的车站 / 081 撑伞的姿势 / 幸福环卫工 / 印尼贪嘴鲸鲨偷食网中鱼 / 和谐共生 / 082 接力守护 / 男子用花布包着母亲到医院就医 / 团队的力量 / 083 大胆的小松鼠 / 母狮教子 / 人马共患难

★微博妙语

微博一·名人妙语

084 读书是一条捷径 / 选择性沉默 / 微博是把双刃剑 / 085 生活的创造者 / 人生感悟 / 活在当下? / 086 圈子决定命运 / 学会放下 / 087 熬炼的功夫 / 天空怎么又脏了 / 旱涝都心疼 / 即使输掉也是赢家 / 088 正视长处与短处 / “见贤思齐”更适合青春期孩子 / 灵感枯竭时翻翻老照片 / 089 好厨师夸别人菜肴的优点 / 今天最真实 / 生活的脚步 / 090 感谢磨难 / 大事要从小事做起 / 成长与成功 / 有意义的事都会很难很累

微博二·草根妙语

091 天无绝人之路 / 走自己的路 / 努力的理由 / 092 真正的朋友 / 从汉字悟做人 / 机会就像…… / 机会是公平的 / 093 学会…… / 要有这样的“心” / 怀揣梦想 / 朋友 / 094 笑一笑 / 写给自己 / 变与不变 / 从伤痛中吸取教训





095 第二部分 经典重温档



★哲理品悟

一、意林故事

095 失误也能成就华彩 / 尊重的姿态 / 096 钓鱼式选拔 / 摆脱依靠 / 097 2:6:2法则 / 先让自己热起来 / 停下脚步，等等你的灵魂 / 098 不抄袭自己 / 他把花都给了人 / 099 态度决定高度 / 两种不同的成熟 / 100 经典的错误 / 当失败不可避免时 / 101 你不是小鸡 / 管一管闲事 / 国王与鹰 / 102 机会只青睐有准备的人 / 过去预测机 / 103 再找一条路 / 104 懂得简单生活 / 探测器因计量单位纰漏坠毁

二、自然启示

105 火红花的生长 / 猞猫装麝 / 106 动物的吃相 / 甲虫与青虫 / 107 驼羊的性格 / 蚌与野马 / 光棍树的生存哲学 / 108 不为美丽所累 / 给大葱培土 / 109 “义薄云天”的印度水獭 / 积粮鸟的两股劲 / 110 让美丽活着

三、心灵鸡汤

111 为他人开一朵花 / 诗意人生 / 112 柔软也是一种美 / 音乐与人生 / 时间 / 113 门 / 一瓶黄河水 / 114 别让眼睛骗了你 / 生病是一项别开生面的游历 / 115 是荒原，更是家乡 / 人生需要留白 / 116 文明之灯依然明亮 / 117 依靠陌生人的善意

★历史拾遗

一、人物史话

118 陈子昂：秉诚直谏打动武则天 / 李之仪与苏轼：患难中见真情 / 119 陆游：人过六十仍然是“愤青” / 120 唐太宗：不涂饰自己，不掩盖真相 / 王旦：刻薄自己，厚待他人 / 121 李绅：“悯农诗人”的奢侈生活 / 秦桧：鉴识非凡·巨蠹佞臣 / 122 李清照：与秦桧沾亲 / 刘伯温的人生智慧 / 123 胡适：一代才子被苹果难倒 / 124 胡雪岩：肯为别人打伞的商人 / 穆律罗的骄傲



二、史海钩沉

125 秦始皇为何放弃北伐匈奴而修长城 / 秦朝“唯才是举”的启示 /
126 李白之死 / 127 渔夫与漂母：小人物也能改写历史？ / 李广难封的
背后 / 128 清朝中叶全国关帝庙30万座：关羽为何能成神 / 千古名句
的诞生 / 129 “四大文明古国”为何没有希腊 / 中国古代的通讯手段 /
130 清朝人的环保意识 / 131 中国第一块车牌：1912年颁发 / “狗不
理”名字的由来

三、矫枉过正

132 “叶公好龙”可能是个冤案 / “江郎才尽”亦可敬 / 133 共工本是
历史上最早的治水英雄 / 伯牙姓伯不姓俞 / 134 古代尚方宝剑制度：包
青天不可能有 / 刘禅：本是仁德之君 / 135 完美谎言：赵普半部《论
语》治天下 / 136 鲁迅的“一”字胡须并非天生 / 观音本是男儿身

★文学赏读

一、名著点读

◆多味开篇

137 川端康成《雪国》开头 / 海明威《老人与海》开头 / 138 夏洛蒂·勃朗特《简·爱》开头 /
艾米莉·勃朗特《呼啸山庄》开头 / 托尔斯泰《安娜·卡列尼娜》开头 / 斯托夫人《汤姆叔
叔的小屋》开头 / 139 卡夫卡《变形记》开头 / 福楼拜《包法利夫人》开头 / 伊夫·格勒韦
《逃离岛·冲出迷屋》开头

◆曼妙结尾

140 考琳·麦卡洛《荆棘鸟》结尾 / 艾米莉·勃朗特《呼啸山庄》结尾 / 拉格洛芙《尼尔斯骑
鹅旅行记》结尾 / 141 卡勒德·胡赛尼《追风筝的人》结尾 / 圣埃克苏佩里《小王子》结尾 /
塞林格《麦田里的守望者》结尾 / 142 海明威《老人与海》结尾 / 莫泊桑《人生》结尾 / 乔
斯坦·贾德《苏菲的世界》结尾

◆外貌神态

143 禁岛上的奴隶 / 约翰·里德 / 星期五获救之后 / 144 变小的男孩子 / 魔法

◆动作心理

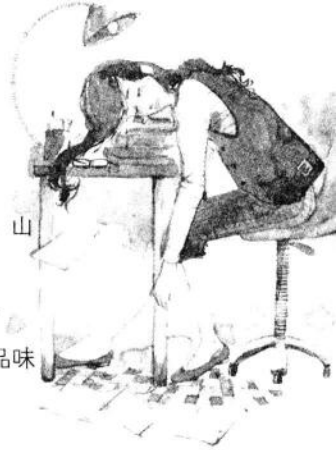
145 被抛弃的人 / 午睡 / 146 不敢回家的杨百顺 / 春天在我心里 / 147 地洞里的张旺才 / 内
心的狼图腾

◆风景场景

148 夏日正午的寂静 / 带着笑意的早晨 / 看热闹的落叶 / 149 曾经的家 / 夜 / 150 孝文吃舍
饭

◆人生追索

150 精神是平等的 / 生存还是毁灭 / 151 有钱的单身汉 / 咳嗽 / 超越死亡



二、美文撷英

◆写人记事

152 自行车后座上的母亲 / 爱讲故事的人 / 童年的母亲 / 153 十岁时，山路遇雨 / 上帝创造母亲时 / 154 柳老师

◆描写绘景

154 秋天的傍晚 / 155 白河 / 青海的草原 / 春声 / 156 古城雨夜 / 品味春风 / 听雨 / 157 新生的湖泊 / 秋天的山景

◆状物抒怀

158 树木 / 瓜菜地 / 159 窗 / 太湖石 / 草原的风 / 160 杨絮 / 荷 / 161 秋光里的黄金树

◆家禽鸟兽

161 小家伙 / 162 当我抚摸一只羊 / 藏獒曼晃 / 水中的蝌蚪

三、微型小说

163 戒烟 / 挽与留 / 成长 / 母亲的微笑 / 成年礼 / 164 丢失的眼睛 / 家 / 红烧肉 / 想念 / 证明 / 165 药 / 贼 / 两碗面 / 理想 / 半碗饭 / 回家 / 166 三个字 / 生意 / 记忆 / 真相 / 167 陪伴 / 记得回家的路 / 守望 / 铁窗外

★意象荟萃

一、植物意象

168 竹 / 梅 / 169 松柏 / 170 菊 / 171 草

二、动物意象

172 鸿雁 / 燕子 / 173 杜鹃 / 蝉

三、其他意象

174 红 / 月 / 175 楼 / 176 秋 / 雨 / 177 酒 / 178 捣衣声

四、意象素描

179 马帮的马 / 月光照不亮沥青路 / 江南古镇 / 180 古典的秋天 / 中国在我墙上 / 181 宣纸上的故乡 / 以山为师 / 182 书斋 / 时钟 / 183 江南的性格 / 驿站

★考场素材

一、漂亮单句

184 爱·那时花开 / 185 我·很重要 / 185 成长·百味面包 / 186 倾诉·有你真好 / 187 心·感恩 / 188 梦想·隐形的翅膀 / 189 幸福·快乐的处所 / 190 读书·唯吾德馨 / 191 瞬间·风景





二、精彩句段

◆人生·感悟

192 生命应当有所停顿 / 爱是一次次沉着的演奏 / 购买一份深情 / 193 人生是公平的 / 人生如登山 / 像流水一样 / 灵魂的地下室 / 194 听泉水絮语

◆成长·理想

194 成长的追问 / 失落了翅膀的天使 / 195 成长的代价 / 不拒绝成熟 / 充满希望

◆岁月·幸福

196 幸福的开关 / 通往幸福的路 / 体验 / 生活得有深度

◆读书·思悟

197 精神的按摩 / 真正的人 / 快乐莫过于读书 / 198 与书为友

◆时间·风景

198 灵感与悸动 / 有限与无限

三、整句汇编

199 考场整句 / 202 名家整句



207 第三部分

冷门新说档



★诗词佳话

一、品诗论味

207 身轻一鸟过 / 系日 / 208 以乐景写哀 / 贫士诗 / 有我之境与无我之境 / 209 千古壮观的诗

二、作诗做人

209 处士之节与宰相之量 / 文如肺腑中流出 / 210 为学不拘早晚 / 诗如其人 / 凡游大山大水 / 211 性情各具 / 第一等真诗 / 善学者与不善学者 / 知足者皆不学之人 / 212 诗人爱管闲事 / 词人不失赤子之心

三、读写要诀

213 不俗之言 / 文之波澜 / 赋诗要有英雄气象 / 读古人书如吃物 / 214 山之精神写不出 / 诗中当有我在 / 善取皆成佳句 / 215 无古人与有古人 / 入乎其内与出乎其外



四、诗外人生

216 世人不知渊明志 / “白居”易不易 / 老妪解诗 / 217 诗未易识 / 东坡和陶渊明诗 / 李商隐写给儿子的诗 / 218 石学士 / 书引睡魔人人同 / 胸襟

★古代寓言

一、处世寓言

219 千万买邻 / 威无所施 / 220 月攘一鸡 / 穿井得一人 / 子罕不受玉 / 221 金钩桂饵

二、讽喻寓言

221 楚王好细腰 / 222 浑沌凿窍 / 其父善游 / 畏影恶迹 / 223 卜妻为裤 / 楚人学齐语 / 鲁侯养鸟 / 224 仕数不遇

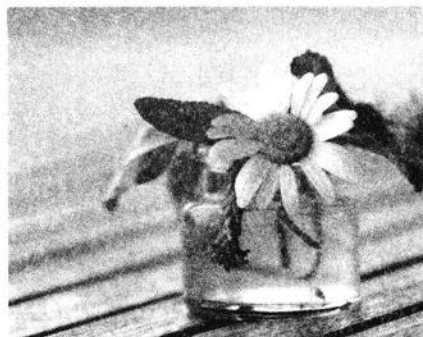
三、动物寓言

225 中州之蜗 / 黠獠媚虎 / 八哥学舌 / 226 河豚发怒

★神话传说

一、创世神话

227 盘古开天辟地 / 228 后羿射日救民 / 神农尝草，教民稼穡 / 燧人氏钻木取火 / 229 有巢氏教人巢居 / 230 嫫祖教民养蚕



二、仙魔神话

230 玉帝苦修成大道 / 231 观音菩萨闻声救苦 / 爱民税官土地佬 / 送祥赐福说福神 / 232 驱鬼辟邪的门神 / 上天言瑞敬灶王

三、动植物神话

233 神奇的中国龙 / 234 美丽凤凰，浴火重生 / 麒麟神兽，吉祥象征 / 235 美丽善良的花仙子

四、励志神话

236 精卫填海，锲而不舍 / 王祥卧冰，孝感天地 / 237 夸父逐日，英雄不死 / 鲲鹏展翅，一飞冲天



238 第四部分 光影精品档



★影视频道

一、海外经典

238 《三傻大闹宝莱坞》 / 239 《奔腾年代》 / 240 《穿条纹睡衣的男孩》 / 《美丽心灵》 / 241 《弱点》 / 242 《妙人奇迹》 / 《返老还童》 / 243 《中央车站》 / 244 《雨果的秘密》

二、国产佳片

245 《赛德克·巴莱》 / 《桃姐》 / 246 《搜索》 / 247 《转山》 / 《舌尖上的中国》

三、动漫科幻

248 《意外的幸运签》 / 《我们这一家》 / 《我的邻居山田君》 / 249 《魔法保姆麦克菲》 / 《雷神托尔》 / 250 《环形使者》

★台词驿站

251 《死亡诗社》 / 《饥饿游戏》 / 252 《岁月神偷》 / 《当幸福来敲门》 / 253 《入殓师》 / 254 《美丽人生》 / 255 《追风筝的人》 / 《喜剧之王》 / 256 《海上钢琴师》

★歌词部落

257 《小丑面具》 / 《洋葱》 / 《父亲》 / 258 《再见》 / 《我要的世界》 / 259 《愿望》 / 《倔犟》 / 《你是我的眼》 / 260 《春天里》 / 《对话老师》 / 《Everyone is NO.1》

第一部分

时鲜收视档



热点导视

——· 热递一· 锐词在线 ·——

双字锐词

H族

“H族”，是指倡导新兴生活形态的族群。“H族”的“H”寓意丰富，泛指High、Healthy、Honest、Harmony、Honey、Hope、Handsome等，其核心特征是“高知、高收入、高品位”。他们以中产阶级、高净值人群、富豪等精英身份拥有较多的财富，但并不追求表面的奢华，不刻意逢迎时尚和潮流。在他们自然、时尚、健康、精致、优雅的生活方式中蕴藏着幸福。

在众多高知人士的心目中，“H”是一种积极乐观的主张、一种放达自信的精神、一种和谐轻松的文化氛围，同时更是一种幸福快乐的享受，“H族”的生活，自然也就代表着自信、梦想、希望、创造、成功与享受。

【微书语】“H族”几乎成为一种最主流、最时尚的健康生活方式与族群，它的出现离不开经济文化的发展、物质文化的繁荣，以及都市休闲、享受、健康生活的旺盛需求。人们在拥有较充足财富的前提下，开始追求精神和生活上的自由，加之现在大中城市生活节奏较快、竞争激烈、压力大，“H族”则可以活得更自我更洒脱。

【适用话题】需求与生活方式，个性与追求，面对压力，等等。

微捐

微捐，指的是把自己日积月累、一分一分挣的钱捐助出去的一种慈善行为。捐赠不论多少，只要有爱心就好。把钱一分一分攒起来，会变成几十、几百甚至几千、几万，



会帮助更多的人解决他们的生活困难。这是一种蓄势待发的力量，是积少成多的能量。而且这种“微捐”行为，对于被捐助的学生而言，其更突出的意义在于思想教育方面的价值。



【微书语】 微捐细流汇成大海汪洋，这种日积月累、聚少成多的慈善模式，弘扬了人人皆可做慈善的平民慈善理念。正如古人所谓的“勿以善小而不为”，其实捐赠不论多少，最珍贵的是内蕴于慈善行为中的那份爱心和善念。同样，“一日一钱，千日千钱；绳锯木断，水滴石穿”，生活中很多事情都应该从小做起，从细微处积累，这可贵的坚持将带给我们意想不到的惊喜。

【适用话题】 大与小，多与少，坚持，慈善，等等。

PM2.5

PM2.5是指大气中直径小于或等于2.5微米的颗粒物，也称为可入肺颗粒物。它的直径还不到人的头发丝粗细的1/20。PM2.5产生的主要来源，是日常发电、工业生产、汽车尾气排放等过程中经过燃烧而排放的残留物，大多含有重金属等有毒物质。虽然PM2.5只是地球大气成分中含量很少的组分，但它对空气质量和能见度等有重要的影

响。与较粗的大气颗粒物相比，PM2.5粒径小，含有大量的有毒、有害物质，且在大气中的停留时间长、输送距离远，因而对人体健康和大气环境质量的影响更大。2012年2月，国务院同意发布新修订的《环境空气质量标准》，其中增加了PM2.5监测指标，每立方米空气中这种颗粒的含量越高，就代表空气污染越严重。

【微书语】 随着人们生活水平的进一步提高，大家对生活环境质量有了更高的要求，于是一直被人们忽略的PM2.5出现在了大家的视野中。随着相关检测标准的出台，各地都开始了对PM2.5的检测。只是在我们拍手叫好的同时必须明确：检测只是前提，其根本目的在于治理环境污染，提高环境质量。

【适用话题】 环境污染，现象与原因，等等。

Hold住

在英语中，“hold”有拿、抱、握住、顶住、控制、掌控等意思。而“hold住”在香港粤语口语里，就是保持住、坚持住的意思。

2011年8月9日，当“Miss Lin”在综艺节目《大学生了没》里高喊“整个场面我要hold住”时，这位“hold住姐”就成了网络流行语的最新“教主”，“hold住”也就正式取代“给力”和“伤不起”，成为最热门的网络流行语。

“hold住”就是指面对各种状况都要保持住、坚持住，充满自信，从容应对一切。

“要hold住”也有给力、加油的意思，而“hold不住”则相当于“伤不起”的用法。

【微书语】 无论是喜是悲，都要告诉自己淡定从容；而如果我们想掌控局面，更

需要淡定从容。这其实就是这个流行词汇最核心的内容。因此，它虽然中英文混杂，虽然读着不是那么顺口，却依然很快地流行了起来，而且长盛不衰。它其实表达了人们的一种普遍愿望：我们需要hold住场面，hold住自己的心情，hold住自己的未来。

【适用话题】 流行，语言，从容，坚持，自信，等等。

秒杀

“秒杀”最初译自英文seckill，是“瞬间致死”的意思。这里的“秒”倒不一定是指一秒钟，它泛指极短的时间，即一瞬间。一开始它只是网络游戏中的一个专用词，指玩家瞬间被PK出局或者瞬间将对手击倒或杀死。现在，它已进入了更广泛的领域。比如网络商品秒杀。就是网络卖家发布一些超低价格的商品，所有买家在同一时间网上抢购的一种销售方式。由于商品价格低廉，往往一上架就被抢购一空，有时只用一秒钟。再比如体育赛场上的秒杀。如NBA中的秒杀，即指本场的最后一投，不给别人留有回转余地。其他如股票中的秒杀，还有编程高手的秒杀等。

“秒杀”的运用范围已越来越广，意思也已经演变为“以最快的速度做成功或完成一件事”，“杀”的本意也渐渐被弱化、虚化，在那些“秒杀族”“秒杀客”之间，他们常常说“你秒到了吗”“我秒到了”之类的话，就干脆不说“杀”了。

【微书语】 人常说“时间就是金钱”，在“秒杀”现象中，这句俗语得到了最完美的体现。同时，正如时间不仅仅是“金钱”，还可以是“成功”“未来”等一样，“秒杀”也不仅仅能带来“金钱”，它

在不同的领域可以发挥不同的作用。不过，有时候，“秒杀”带来的也并非全是好事，不经过冷静思考的“秒杀”，常常与“后悔”“心痛”“烦恼”等词相伴。因而，“秒杀”，别忘了分析和思考。

【适用话题】 快与慢，网络的力量，时间，效率，成功，思考，等等。

围观

“围观”作为网络用语时，多见于论坛和微博中。微博里，围观就是“关注”的意思，是发生重大事件时，网民集中关注、发贴、提供信息等的一种现象。这种围观的积极意义是：①对事件的监督作用；②对正义方的声援作用；③对非正义方警戒作用。

在网络时代，围观在一定程度上隐约蕴涵着萌动的公共参与精神。然而，鉴于当下语境中的“围观”，似乎仍要在“不明真相的围观群众”这样的话语套句中读取，围观于是就有了某种难以言说的苦闷。其局限也十分突出，在网上围观时，我们就可能失去了普通的判断力，特别会因有心人利用而变成另一种暴力。同样，和现实中一样，“被围观者”也会处于舆论的风尖浪口，而承受较大的心理压力。

当然，在一系列网络围观事件中，我们





看到了，围观者总是以非暴力不合作的态度这种方式，逐渐地改变着中国。

【微书语】现实中，围观时用默然的眼神达到“千夫所指、无疾而死”的结果。而在网络的时代里，大家移动鼠标的手指就是无声的目光。当然，我们应该明了，网络围观时代的到来，并不意味着“舆论监督的春天”也随之而来，因为从围观到监督权的落实，还有一道制度鸿沟。但亦不必悲观，虽然它前途未卜，但已经撞击了铁桶。

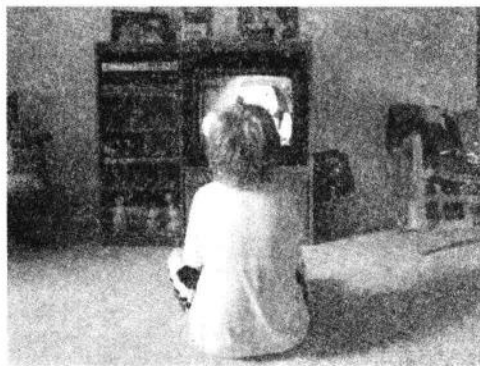
【适用话题】网络时代，关注，力量，利弊，等等。

宅童

宅童，指的是喜欢猫在家里、整天沉迷于网络的青少年，这些孩子不喜欢运动，没有其他爱好，更没有时间学习，他们把所有最美好的时光都交给了虚拟的网络。

为了让孩子过一个轻松的暑假，有些家长特意没有安排培训、补习活动，没想到孩子却整天待在家里看电视、玩电脑，有些甚至几个礼拜都不出家门，有时候玩得都不愿吃饭。这些孩子在学校的时候很活泼，成绩也还不错，可一放假待在家里就变了个样儿。

很多宅童患上了假性近视，且缺乏锻炼，体质变差；又因不与外界接触，性格变



得孤僻……

“宅童”现象令人担忧。

【微书语】看看我们周围，“宅童”现象屡见不鲜。针对“宅童”现象的出现，我们应该多采取一些措施，关心孩子的身心成长，建议他们走到真实的阳光下，与真实的小伙伴们沟通、协调，甚至争吵，或者，去逛逛书店，转转公园，闻闻自然田地中的芳香，都能让他们健康快乐地成长。

【适用话题】真实与虚拟，动与静，娱乐方式，交流，成长，等等。

拍砖

砖块乃极常见之物，可盖房，可砸人，也可自卫，就地取材，用处多多，因此渐被网民相中，成了论坛上常规攻击性“武器”了。网络论坛的存在和发展就是靠坛友们不断地发帖、回帖。发帖回帖有很多种类型和方式，其中大多数都是一团和气的“灌水”。偶尔会有几个表达不同看法的回帖，看到与自己看法不同的帖子后予以反击，这就形成了讨论或者争论，在跟帖中持反对、批评意见，就像是用砖头砸人，故称“拍砖”。

拍砖的初衷是提出反对的看法，使别人接受自己的观点，现在抽象为批评、提意见，被广泛用于网络。由此，还衍生出了另一个新词：砖家。

【微书语】许多时候，“拍砖”才是真正促进社会发展的“猛药”。从另外的角度讲，管理者、决策者只有接受“拍砖”，才是顺应时代要求、重视民意的表现。

【适用话题】勇气，批评，忠言逆耳，倾听，胸怀，等等。