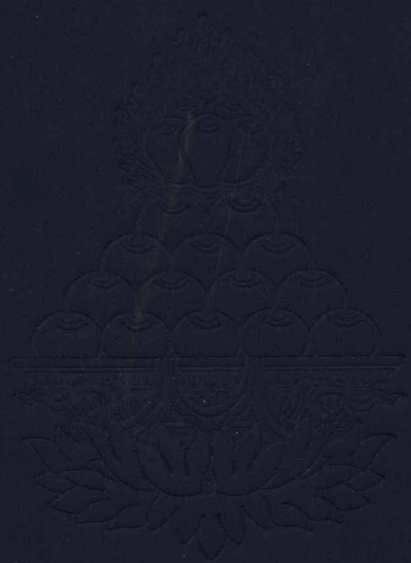


西北民族大学专家学术文库

ཨོཾ།ཆེ་ཏན་ནཔས་བྱུང་
རྗེ་བཙུན་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་གྲུས་
མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།

སློགས་བཅ་དང་པོ།



མི་རིགས་དཔེ་སློན་ཁང་།

༡༡། | ལྷལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་པ་དེ་སྟོང་མཚེག་གི་
 ཡེ་ཤེས་གསུམ་རྒྱན་ཅུར་སྒྲིག་གར་དུ་སྒྲོས་པ་འི་རྣམ་རྟེན་
 མདོ་རྒྱུད་རིགས་གཞུང་ཆེས་ཐུན་ས་བཟུང་སྟེ་ཕྱོགས་
 ལུ་མ་ལྟར་བའི་མ་ཐས་དགུ་འི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་
 ལྷུངས་རྗེ་མ་རྡ་པ་རྟེ་ཏ་༡༥ མ་རྟེ་རྗེ་འཆང་
 ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱར་རྗེ་བཙུན་འཇིགས་
 ཡེད་རིགས་པ་འི་སྒྲོ་ཤོས་མཚེག་
 གི་གསུང་འབུམ།

སྟེགས་པམ་དང་ཅོ།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ།

责 任 编 辑：

མངོས་ཆ་རྩལ་འགྲོད་པ།

装 帧 设 计：

ཉིང་འཛིན་བཟ་མིས།

当 增 扎 西

ཀམ་རྩི་རྩེ་ཆེ་རིང་།

吾 要

༡༡ ། ཆེ་རྩན་ཞབས་བྱུང་རྩེ་བཅུན་འཛིགས་མེད་

རིགས་པའི་སྒྲི་བྱས་མཆོག་གི་གསུང་འདུམ། (སྒྲིགས་བཅ་དང་པོ།)

ཚུམ་མཁན།

གཙུག་པོ།

དཔེ་ཚུན་མཁན།

འབྲེམ་མ་ཐོབ་མཁན།

གནས་ཁུལ།

སྒྲིག་མེད་ཨང་གྲངས།

ཁ་པར་ཨང་གྲངས།

བཅུད་འཆོར་མཁན།

པར་འདྲེབས་མཁན།

དྲིལ་ཆད།

པར་ཕྱག

པར་གཞིའི་སྒྲིག་མེདས།

པར་མེདས།

པར་གྲངས།

ཆེ་རྩན་ཞབས་བྱུང་རྩེ་བཅུན་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲི་བྱས།

འཛིགས་མེད་ཆོས་འཕགས།

མི་རིགས་དཔེ་ཚུན་ཁང་།

མི་རིགས་དཔེ་ཚུན་ཁང་གི་བོད་ཡིག་ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་།

པེ་ཅིན་རྩི་མིང་ལེ་བྱང་ལམ་ཨང་14པ།

100013

010 - 64227665

རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་སོ་སོའི་ཞིན་རྩ་དཔེ་ཆོང་ཁང་།

པེ་ཅིན་དབྱི་རྩེ་པར་འདྲེབས་ཆད་ཡོད་ཀྱང་སི།

960mm × 640mm 1/16

33.75

2007ལོའི་ཟླ་4པར་པར་གཞི་1པོ་བསྒྲིགས།

2007ལོའི་ཟླ་4པར་པེ་ཅིན་རྩ་པར་མེདས་1པོ་བཅུབ།

0001 - 3000

ISBN 978 - 7 - 105 - 08248 - 3 / Z·1323(藏 122)

རིན་གོང་། ཟླ་རྩ་51.00

图书在版编目(CIP)数据

才旦夏茸全集. 1: 藏文 / 才旦夏茸著; 久美琼鹏主编. — 北京: 民族出版社, 2007. 4

ISBN 978-7-105-08248-3

I. 才… II. ①才…②久… III. ①才旦夏茸—全集—藏语
②才旦夏茸—自传—藏语 IV. C52 K828.714

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 055276 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.mzcbs.com>

北京艺辉印刷有限公司

各地新华书店经销

(藏文发行科电话: 010-64227665 藏编室电话: 010-58130509)

2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月北京第 1 次印刷

开本: 960 毫米 × 640 毫米 1/16 印张: 33.75 字数: 535

印数: 0001—3000 册

ISBN 978-7-105-08248-3 / Z·1323(藏 122)

定价: 51.00 元

西北民族大学专家学术文库

编委会

主 任： 金雅声

副主任： 赵德安 郭郁烈

编 委： 马国柱 牛 锋 李正元
(按姓氏笔划排序)

祁坤玉 杨士宏 陈永奎

金雅声 赵德安 贺卫光

郭郁烈 第环宁 嘎尔迪

གཏུང་འབྲུམ་དཔར་སྒྲིག་མི་ལྷན་

ལྷི་ཁྱབ་སྒྲོ་འདྲན་པ།

སྒྲོ་འདྲན་པ།

བསེམས་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་རྩི་རྒྱུ།

རེབ་ཤོང་སྒྱུབས་མགོན་བརྒྱད་པ་ཆེན་པོ།

མགས་ཆེ་ལྷལ་བཟང་བལྟན་པ་རྒྱ་མཚོ།

བྱ་ཁྱུང་དགེ་བཤེས་ལུང་རྟོགས་དཔལ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ།

ཚོམ་སྒྲིག་ཚོགས་གཙོ།

ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ།

ཆེ་ཉན་ཞབས་ལུང་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ལྷན་པ།

བྱ་ཁྱུང་བྱིངས་འདྲེན་ལུང་རྟོགས། བྱ་ཁྱུང་སངས་

རྒྱལ། མཐུ་དགོན་དག་དབང་ཤེས་རབ། རེབ་

ཤོང་རྩི་རྒྱུ་མཁར། བད་མ་འབྲུམ། རྟོན་འབྲིང་

ཚོ་རྒྱལ། རྟོན་འབྲིང་མགོན་པོ་རྒྱ་མཚོ། ལེས་

ཅན་ཉིང་། འཇིགས་མེད་བདེ་ཆེན། དོན་འབྲུབ་

ཆེ་ཤིང་། སངས་རྒྱས་རྒྱལ།

ལྷི་ཁྱབ་རྒྱས་འཁོད་པ།

ཆ་ལག་ཆེ་ཤིང་རྒྱལ།

ལྷི་ཁྱབ་གཙོ་སྒྲིག་པ།

འཇིགས་མེད་ཚོས་འཕགས།

ལྷི་ཁྱབ་གཙོ་སྒྲིག་གཞོན་པ།

རྩང་ཚོ་འཇིགས་མེད་སྒྲོ་ལྷོ་ལྷོ།

བྱ་ཁྱུང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།

ཉིང་འཇིན་བཟ་ཤེས།

བྱ་དག་ལྟེན་མཁར།

བྱ་ཁྱུང་དངོས་བྱུབ་རྒྱ་མཚོ།

བྱ་ཁྱུང་སྒྲོ་བཟང་བྱང་རྒྱལ།

རྩང་ཚོ་དགེ་ལེགས།

《才旦夏茸全集》编委会人员

- 总 顾 问： 赛仓·罗桑华丹
- 顾 问： 夏日仓 瓜什则仓 夏琼·格西仓
- 编委会主任： 才旦夏茸·洛桑嘉华诺吾
- 副 主 任： 夏琼·香占龙朵 夏琼·桑杰
阿旺席热 热贡·多杰卡 完玛奔
若见 公保尖措 李建红
久美德乾 杨当智 桑杰加
- 总 策 划： 才让加
- 主 编： 久美琼鹏
- 副 主 编： 隆务·久美洛智
夏琼·更登嘉措
当增扎西

ཐོག་མའི་སྒྲུང་གཞི།

འཇིགས་བྱལ་སྤྱོད་བརྒྱུས་པའི་སེང་ཆེན་གྱིས། །

དྲི་མེད་རིགས་པའི་གད་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས། །

རྣམ་དཔྱོད་ལྷན་སྤྱོད་པས་དར་བའི་གཞི་ན་ལུ། །

ཟབ་གསལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་དེས་སྤྱོད་སྤྱོད། །

ཉེ་ཆར་རང་གི་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་རྒྱུས་ཡང་དག་པ་དངོས་འབེབས་
འོག་མེས་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་རིག་དང་། སྤྱོད་གསོ། རིག་གནས་སོགས་དབྱར་མཆོ་
ཉར་རབ་ཏུ་རྒྱས་བཞེན་པ་དང་། སྤྱོད་རྒྱུས་དང་ཆོས་ལུགས་ལ་དབྱེད་བཟུར་ཞིབ་
འཇུག་གི་བྱ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་བླ་བཙུན་བཞེན་སྤྱོད་ལྷན་དུ་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་བཞེན་
པའི་དུས་འདིར་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ་འཇིགས་མེད་ཆོས་འཕགས་ལགས་ཀྱིས་ལྷག་
བསམ་རྣམ་དག་གི་སྤྱོད་ནས་ལག་ནས་ལྷ་ཀྱན་གཟིགས་པ་རྩི་ཏེ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཏེན་ཞབས་བྱུང་
རྩི་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་ཆོས་ལྷན་ཡོད་དེ་བ་
ལྷ་བཞུགས་ཀྱང་། དེའི་ནང་མ་འདུས་པའི་སྤྱོད་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་
སྤྱར་ཡང་ལྷགས་ཆོས་ཅི་ཡོད་ཡོངས་རྒྱལ་བཞུགས་པའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་པར་གསར་
སྤྱོད་གྱི་བྱ་བ་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་འདི་ནི། ཆོས་ལུགས་ཐད་ཀྱི་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་
རིགས་མཁོ་བའི་དགོངས་པ་བསྐྱར་ཆེད་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕྲོ་བ་པར་
འདོད་པ་དག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱེད་པའི་ལྷ་མོག་ཏུ་འབྱུར་བ་དང་། རྩིས་འཇུག་
ཉམས་ལེན་དུ་བཟུང་བའི་སྤྱོད་མ་ཐེབས་པ་དང་། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་
པར་ཡང་ཕན་འབྲས་མངོན་དུ་འབྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་མཆོན་སྤྱོད་མེད་པ་ཡོད་པས།
ཐེངས་འདིར་སྤྱོད་པར་ཡང་དཔེ་སྤྱོད་བྱས་པར་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བྱེད། །

བཅའ་ཆར་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་ལྷན་ནས་༡༠༠༥ལོའི་སྤྱི་ཟླ་༡༠ཆོས་༡༥ལོས།

མཇུག་པ་མོ་རྒྱུད་མདོར་བཟུས།

མི་འཇིགས་ཐུགས་སྒྲོབས་གོ་ཆ་ཉེར་བཞོན་ཏེ། །

རི་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱན་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ། །

ལྷན་དང་རིགས་པས་འགྲོ་ལ་འདོམས་མཁས་པའི། །

ཐུལ་ལྷན་སྒྲོ་ཕྱོས་གཏིང་ལྷན་གང་དེ་མཆོད། །

དེ་ཡང་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་གསང་གསུམ་མེ་ཉྱག་གི་ཆོམ་ཕྱ་གཅིག་
ཏུ་སྤངས་པའི་རོ་པོ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བཏྲན་པ་ལ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ལྟར་
བསྟགས་འོས་པ། གངས་རྒྱངས་ཀྱི་པ་རྟེན་ཏེ་ཆོད་པོ། ཡེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་རིགས་
པའི་སྒྲོ་ཕྱོས་སམ་རག་དབང་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདོད་འཛིད་པལ་བཟང་པོ་མཆོག་
ནི་རབ་ལྷན་བཙུ་ལུ་བའི་བཟང་བྱ་ཞེ་བཞི་བ་ལྷགས་ཁྱི་ལྟེ། ལྷ་ལོ་༡༧༡༠ཉར་.....
ལྷ་ལོ་སྟེ་༡༩ཉར་གྱི་མཆོན་མའི་ཐུན་སྒྲོལ་གྱི་ཆར། དབྱས་གཙང་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་
ཁ། མདོ་སྒྲོལ་མགོན་གམའི་ཆོལ་ཁ། མདོ་སྒྲོལ་གྱི་མིང་ཉའི་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ལས་སྤུ་
མ་མདོ་ཁམས་གཡར་མོ་བང་གི་ལྟེ་བ། ཀྱན་གཟིགས་པ་ཏེ་ཆོད་སྤྱོད་ལྷན་བཟང་བཟང་བའི་
འབྲངས་གཞིས་ཀྱི་ཉེ་འདབས། ཡ་རྗེ་མཁར་དུ་ཡབ་སྐོ་བཟང་དང་ལུམ་ལྷ་མོ་བར་
གཞིས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཏྲམས། སྤྱོད་བཏྲམས་མ་བཟུ་ནས་ལུམ་ལ་ཨ་མ་ཞེས་བོས་པས་
བམས་ཅད་རོ་མཆར་བཟུང་། དབྱང་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉེར་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྷ་དམར་པ་རྟེན་
ཏེ་དགེ་འདུན་བཏྲན་འཛིན་ལྷ་མཆོ་མཆོག་གིས་ཆོ་ཏན་ཞབས་དྲུང་སྤྱོད་ལྷག་པར་
རོས་འཛིན་གྱི་བཀའ་ལྷན་གནང་། དབྱང་ལོ་དྲུག་གི་ཉེར་ནས་མ་དགོན་ཆོ་ཏན་
དགའ་ལྡན་བཤད་སྤྱོད་མེད་གཙོ་བྱས་པའི་གོང་མའི་གདན་ས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲི་འཕང་མཆོན་
པར་ཞབས་མེན་གྱི་རེ་ལྟེ་བཞོད། དབྱང་ལོ་བདུན་གྱི་དུས་སུ་མཐུ་དགོན་བསམ་གཏན་
མོ་བྱང་དུ་གཞེས་འདི་མ་ཉི་པ་རྟེན་སྤྱོད་ལྷན་ལྷ་མཆོ་ཏེ་དགེ་འདུན་བཏྲན་འཛིན་རྒྱལ་

མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བྱང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་དགེ་བསྐྱེན་དང་། བར་མ་རབ་
 ལྟར་། དགེ་ཚུལ་གྱི་ཕྱོམ་པ་ནམས་བཞེས་པས་སོ་བར་ཕྱོམ་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཀྱན་ནས་
 རྒྱས། སྐབས་འདིར་མཚན་ལ་དགེ་འདུན་བཤད་སྐབ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གསལ་ཞིང་།
 ཟུག་སྤྱོད་རྩི་རྩེ་འཆང་མཚོག་གི་མདུན་ནས་བསྐྱེན་རྩོགས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་བཞེས་སྐབས་
 འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཞེས་མཚན་གསར་འདོགས་མཛད། ཁོང་གི་བྱ་བོ་
 དམ་པ། སྐྱན་བརྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག ཡེ་རྩེ་རག་དབང་ཚོས་འཛིན་མཚོག་
 གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོད་དེ་སྒོག་ལ་བྱང་བ་གནང་ཞིང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒོ་
 བཟང་སྐྱབ་པའི་བྱང་ནས་འདོན་ཚོས་སྒྱུད་སོགས་ལ་སྦྱངས་པ་ཞིབ་དུ་གནང་། དེ་ནས་
 གནས་ལྷ་གཟིགས་པའི་བརྟེན་ཆེན་པོ་ཡེ་རྩེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་
 བོ་ལབ་སྲས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་རྒྱན་བཅར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མདོ་སྐགས་རིག་གནས་
 དང་བཅས་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་བྱགས་ཀྱི་སྒྲིབས་པ་བོད། རྩི་རྩེ་འཆང་
 ཆེན་མོ་བྱགས་དཀོངས་ཚོས་དཀྱིངས་སྤྱི་མཐུན་སྤྱོད་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཚབ་དུ་བཞུགས་ཏེ་
 བཟང་ལས་འདས་པའི་སྒྲིབ་དུ་མང་པོ་བསྐྱངས། བྱང་ལྷ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱི་ཚུང་ལེས་(གྲོ་ལེན་ལེས)དངོས་སྤྱི་ཐག་བཅད་ཀྱི་ཡིག་བསྐྱར་ཏེ་མཚོ་སྐྱོན་ཞིང་ཆེན་
 མི་དམངས་སྤྱིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཐོན་ཀྱི་ཀྱུ་རིན་གཞོན་པ་དང་མཚོ་སྐྱོན་ཞིང་ཆེན་
 མི་དམངས་སྤྱིད་གཞུང་ལོ་རྒྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྱུ་རིན་ཀྱི་གོ་གནས་གནང་། མཚོ་
 སྐྱོན་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་སྒྲིབ་ལྷ་ཆེན་མོའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་མོའི་མཚན་བཏགས་ཀྱང་
 བཞེས། དེ་ནས་ལོ་རྒྱུ་སྐག་གི་རིང་ལ་ཉེས་མེད་རྒྱུན་འཁུགས་བྱས་ཏེ་ཚུང་མི་རོས་
 པའི་རོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱང་། སྐར་དཀར་འདོན་བྱས་རྒྱལ་བྱང་མི་རིགས་སྒྲིབ་ལྷ་
 ཆེན་མོར་ཐེབས་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་མོའི་ལས་འགན་བཞེས་ཤིང་། རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱིད་
 རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་ཡོན་དང་། ཀན་སྤུ་ཞིང་ཆེན་སྤྱིད་རྣོས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ལྷ་ཡོན། ཀན་སྤུ་
 ཞིང་ཆེན་དམངས་འབྲས་ཚོགས་ཆེན་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ལྷ་ཡོན། ཀན་སྤུ་ཞིང་ཆེན་ནང་
 བལྟ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། བོད་རྫོང་ས་སྐྱན་ཅིས་ཁང་གི་མཚན་

འཛིན་མགོ་གཙོ་བཙས་ཀྱི་གོ་གནས་ཀྱང་བཞེས། སྤ་ཁྱིའི་བྱ་ཁྱུང་དང་བེས་མདོ།
རིབ་ཤོད་སོགས་ཚོས་ཕྱི་མང་བོར་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཞབས་སེན་བཞོད་དེ་དབང་ལྷན་རྒྱུ་
གསུམ་གྱི་བདུད་ཅི་བྱས་པ་གང་ཤིང་ཚུལ་དུ་བསྐྱུལ། གསུང་ལས་སྤྱིས་པའི་བྱ་སྤྱོད་
ཀྱང་། རྗེ་ཤར་གདོད་སྤོ་བཟང་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོ། ལྷན་ཆེན་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
ཡང་སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་ཀྱི་མཚོ། བསེར་རྗེ་འཆང་སྤོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་
ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་སོགས་བཏུན་པའི་གསོས་སྤྱུ་ལྷན་པ་མང་པོ་བྱང་། དཀྱང་གངས་དོན་
བྱུག་བཞེས་པ་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༥ལོའི་རྟོར་ཟླ་༥ཚེས་༡༩ཉིན་གྱི་སྤ་རྟོར་སྤོབ་བྱ་ཉག་འཛིན་
ཅན་ནམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་ཁྱིའི་མདོ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཆོང་ར་བྲ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་
བྱུགས་དཀོངས་ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱི་ཐེམ་པའི་ཚུལ་བཏུན་རྟོ། །

སྤྱིས་པ།

གང་གི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་དཔལ་ལེན་འཛིན་གཞུགས། །

ཤོག་གྱུར་ངོས་ལ་སྤྱོད་ཆོས་ཉེར་དྲངས་རྟེ། །

ཅུང་ཟད་བརྗོད་པས་ལེགས་བྱས་གང་ཐོབ་ཀྱུན། །

འཇམ་མགོན་བཏུན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་བཏུ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་དམ་པ་གང་གི་དམོན་པོ་འཛིགས་མེད་ཆོས་འཕགས་དང་། ཡང་ཆ་.....
འཛིགས་མེད་བདེ་ཆེན། གདན་ས་དན་རིག་དམོན་པའི་འཛིགས་མེད་བཏུན་སྤྱོད་དང་། སྤོ་
གསལ། བྱ་ཁྱུང་བ་ལྷན་རྒྱུས་འཕེལ་རྒྱས་བཙས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར། ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྤྱོད་སྤོ་
བཟང་འཇམ་དཔལ་ནོར་བྱར་འཕོད་པས་བྱིས་པ་དགེའོ། །

དཀར་ཆག

གནས་མེ་ཀུན་གཟིགས་སྐྱབས་རྗེ་རག་དབང་དབྱངས་ལྷན་རིག་པའི་འདོད་འཇོ་

དཔལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་སྟེ་བ་ནོར་བུའི་མེ་ཉོག་ (1)

མཉམ་མེད་ཤུག་འཛིན་དབང་པོའི་རྗེས་ལྷགས་པ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྟོ་གྲོས་རང་

གི་བྱང་བ་བརྗོད་པ་བདེན་གཏམ་ན་བའི་བདུད་ཅི། (39)

འཇམ་དབྱངས་གྲུ་མ་རྩོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་བཀའ་འདྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་

འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྟོ་གྲོས་དཔལ་བཟང་པོའི་ནམ་པར་ཐར་བ་

བདེན་གཏམ་ན་བའི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་ཁ་སྐོང་སྐལ་བཟང་

མེ་ཉོག་བཞད་པའི་འཁྲི་ཤིང་། (281)

རང་ནམ་ཁ་སྐོང་། (403)

གསུང་འབྲམ་སྦྱིའི་དཀར་ཆག་ (511)

༡༡། །གནས་ལྷ་ཀྱན་གཟིགས་སྐབས་རྗེ་དག་དབང་
 དབྱངས་ལྷན་རིག་པའི་འདྲི་འཛིན་དཔལ་བཟང་
 རོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་སྐྱབ་བརྟན་བྱའི་
 མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་བཅུགས་སོ། །

༡༡། །འཛིགས་མེད་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་པའི་གསང་གསུམ་མཛོད། །རྩན་རྗེགས་ཐཱེར་
 དཀར་པོའི་ཟ་མ་རྟོག །རྩན་མེད་ལྷང་དང་རིགས་པའི་འཕྲ་ཆོམ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྐྱོ་
 སྐྱེས་མེ་ལོང་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །མིད་ཞིའི་མཛོས་སྐྱག་ལང་ཆོ་འབར་བའི་དཔལ། །གཅིག་
 བསྐྱེས་སྐྱབ་བ་རྟོང་གི་རྩན་པོ་ལ། །གཤེར་བཟང་ཉི་མ་འབྱམས་སྐྱག་བཞད་པས་ཀྱང་། །ཆ་
 ཅམ་མི་མཆོན་སྐྱེ་ཡི་འཇུག་དེ་བྱན། །ཆངས་དབྱངས་རྩན་དགའི་རྩལ་མོ་མ་ལུས་པ། །
 གསུང་གི་དགའ་ཆལ་གཅིག་ལ་ཉེར་རྗེགས་པས། །སྐལ་བཟང་ཐོས་འཛོན་བདུད་ཅིའི་
 བང་མཛོད་དུ། །བསྐྱབས་པའི་གཏམ་བཟང་རབ་འབྱམས་ཞིང་ལས་བཞལ། །མཐུན་
 རབ་འོད་སྤང་མིད་པའི་ཅེར་མཛོད་ཀྱང་། །བཙེ་ཆེན་རྩོན་པོ་ས་ཡི་གཤོང་དུ་འབྱུལ། །
 སྐབས་བཅའི་བྱགས་མང་འཕྲོམ་བཙོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཡེ་མ་ཁྱོད་གཅིག་ས་ཆེན་རྒྱན་དུ་
 མཛོས། །ཐོགས་མེད་འཆད་པ་སྤང་ཅིའི་ཆར་དུ་འཛོ། །བརྗོག་མེད་རྩྭ་པས་རན་
 རྟོགས་ཐང་ནས་འཛོམས། །འབྲལ་མེད་རྩྭ་གྱིས་གདུལ་བྱའི་སྤིང་ལྷན་སེལ། །ཁྱོད་
 ཞབས་མཁས་དགའི་བྱར་ཕྱད་ཅེ་ན་མཐོ། །བཀའ་བསྐྱན་རྒྱ་མཛོར་བསྐྱོད་ལ་འཛིགས་
 པ་མེད། །དབྱད་གསུམ་རིགས་པའི་ཁ་ལོ་ནོར་བ་མེད། །སྐྱོ་གྱུས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་
 ཟད་པ་མེད། །གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་རྩན་གྱིས་བྱུབ། །མདོ་ཐུགས་རིག་གནས་
 ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་མཁས། །གསང་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱན་ཤང་མཛོས་པས་བཙུན། །རྒྱལ་

སྤུང་དཔའ་པོའི་མཛད་པ་རྣམས་པས་བཟང་། །བཏུན་འཛིན་གནས་ཀྱི་ཀ་བ་ཆེན་པོར་
 གྲུབ། །གང་སྤང་སྒྲུ་མར་འཆར་བའི་ལྟ་བ་དང་། །གང་སྤང་བདེ་སྤང་རྩལ་བའི་སྒྲུ་མ་བ་
 དང་། །གང་མཛད་བཏུན་འགྲོར་སྤུང་པའི་སྤྱོད་བཟང་གིས། །གང་བསམ་རྒྱལ་ཀྱན་
 སྤུང་པའི་ཡུལ་དུ་འཕེལ། །འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒོ་དངོས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་བཞེན། །སར་གནས་
 རྒྱལ་སྤུང་དམ་པའི་ཐོགས་དང་འཕྲོགས། །གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོ་འཛིན་པའི་བྲ་སྒྲབ་
 འཕེལ། །འཇམ་མགོན་བཏུན་ལ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བ་བཞིན། །སྤྱོད་ཞབས་ཆེབས་
 སྤང་འཁོར་ལོས་ཀྱིས་པའི་རྒྱལ། །འབྲལ་ཡུན་འདྲིང་འཛིན་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་ཏུ། །
 མཆོད་པའི་སྒྲེ་དབུ་ས་ཡི་དྲེག་པ་ལ། །མངོན་སུམ་འབྲུ་བ་ཆངས་པའི་སྒྲོ་ལས་ཡལ། །དེ་
 ལྟར་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་གཞུགས་ཅན་དུ། །གལ་ཏེ་མཆིས་ན་ས་འདིས་རི་ལྟར་
 འདེགས། །སྤྱོད་བསངས་ཤོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཐར་བརྒྱངས་ཀྱང་། །ཤོད་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བ་ལ་ཡང་
 ཡོད་རེ་ཤན། །འདི་ན་འབྲེན་ཕྱིད་དབྱར་གྱི་ས་མཆོད་མ། །འཕེལ་བའི་འགྲི་ཤིང་སྒྲིན་
 ལྟར་གཤོས་པ་ལས། །གདུང་འཕྲོད་རྒྱུ་ཡི་གར་མ་སྤྲོད་གི། །ཆོམ་བྱ་མཁའ་ལ་འཁོར་
 བའི་རྒྱལ་དུ་བཞུ། །སྤྱིས་སྤྱངས་སྤོ་འདི་རྒྱ་ལས་མ་སྒོལ་ཡང་། །ཀ་ལ་པིང་ཀའི་སྤྱུ་གུ་རི་
 བཞིན་དུ། །དད་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་སྤོང་ན་སྤྱུ་དབྱངས་ཀྱིས། །ཟླ་བ་ནོར་བུའི་མེ་ཉྱག་
 ལེན་ལ་ཚོམ། ༥ །དག་ལ་ལྷ་རིག་ནོར་བུའི་མཛོད་བརྒྱད་དང་། །དབྱངས་སྤུང་
 ཆངས་པའི་གསུང་གི་ང་རོ་ལྟན། །རིག་པ་ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ལས་རྒྱལ་པའི། །འདྲིང་
 དབྱའི་རེ་སྤོང་སྒྲེ་མའི་ཕྱིན་རྒྱབས་འཛོ། །ཀྱན་བྱུང་དག་པའི་དབྱེལ་འཁོར་དུ། །དཔལ་
 ལྟན་འབྱུང་བཞིའི་མེ་ལོང་གི། །འཇུ་མ་རིས་བཅེགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས། །སྤྱང་བའི་
 དབྱིངས་ཀྱང་དོག་པོར་བསྐྱབས། །ཁྱེ་བ་ཡུག་བརྒྱའི་འཇམ་སྤིང་གི། །འདབ་མ་བཞད་
 པའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། །རྣམ་འབྲེན་ཉི་མ་སྤྱང་ཡག་གིས། །བདུད་ཆེ་བསྐྱེལ་བའི་ཞིང་དུ་
 རོམས། །དཔག་ཆད་འབུམ་གྱི་རམས་ལྟན་པའི། །ས་འཛིན་རི་ཡི་དབང་ཕྱག་ནི། །
 གཤེར་གྱི་རི་དང་སྤང་ཆེའི་མཆོ། །ཀྱན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་དབུས་ན་མཆོ། །ཁོངས་སྤྱོད་ག་
 དུར་ཁྱེ་མའི་རྒྱལ། །ཅི་དགར་རྩལ་བའི་ལྟ་དང་མི། །ཟླ་བ་སྤྱང་གི་ཀྱར་ཁང་ན། །སྤུང་

པའི་ཀུན་དཔེ་ཚལ་ལས་ལྷག ། རང་ལུ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་གིས། སྤྱི་ཞིའི་ཁོངས་དག
 མཛེས་བྱས་པས། ། བདེ་གསེགས་ནམས་ཀྱང་ཆགས་པའི་གར། ། འདབ་སྒྲིང་པར་འཛིན་
 རྒྱལ་གྱིས་ཆེན། ། ཀུན་མཁུན་དོན་ཀུན་གྱི་པའི་བདུད་ཅིའི་ཆར། ། ཁམས་གསུམ་ཀྱང་
 པ་གཞིལ་བའི་དཔྱད་དུ་པབ། ། འཛམ་གྱིང་མཛེས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱང་ཀུན་གྱི།
 བགས་སྒྲིང་དབྱར་སྒྲིས་ལེ་བྱིའི་མཆོ་ལྷ་འཕུར། ། རྗེ་ཆེ་སྤྱོད་པ་བརྟེས་པའི་དཔའ་པོ་
 མང། ། བདེ་སྒྲིང་ཉི་ཟླ་སྤྱོད་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། ། དེགས་ཀུན་མེས་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་
 མཐར་བསྐྱེད་པས། ། མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་ནས་སྟོན་པ་ས་ལ་ཤོར། ། དེ་ཆོ་བདག་གི་འདེན་
 པ་སྤྲོ་ན་མེད། ། ཡབ་གཅིག་སྤྱང་མཛད་བཞད་པའི་རྟོ་རྟེན། ། སྤྱང་གསུམ་དེགས་ལྷགས་
 འཆར་བའི་གཙུག་ཏོར་གྱི། ། རོར་བུའི་མེ་ཏོག་སྤྱང་ས་པའི་བྱི་ལ་འཁོད། ། མདོ་རྒྱུད་
 གདམས་པའི་གསེར་གྱི་བྱམ་བཟང་གིས། ། སྤྱོད་ཀྱི་དབང་མཛད་ལ་དབང་བསྐྱེད་
 པས། ། ས་འདིར་ཀུན་མཁུན་གཉིས་པའི་མཆོན་ལྷན་གྱི། ། དབྱེ་འཕང་འོག་མིན་གནམ་
 གྱི་ཆེ་ལ་བསྐྱེད་ས། ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་ཏུ་རུ་གྱ། ། འཛམ་གྱིང་གྲུབ་དཔྱདའི་
 མེས་པོ་ས་རུ་རུ། ། ཀུན་གཟིགས་འཇིགས་མེད་སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་གསུམ། ། དེ་མེས་སྤྱོད་
 འཕྲུལ་རི་མོའི་ནམ་འཕུར་ཅམ། ། གསང་གསུམ་ཀུན་བཟང་ཅེ་དགའ་ཡིས། ། ལྷ་ཡི་ཆལ་
 བ་ལྷ་དབང་བཞིན། ། ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་བྱིར། ། རྣམ་ཀུན་མཛོ་བདེ་ཅི་ཞིག ། ཀུན་
 གཟིགས་ཞིང་མཛོན་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི། ། རྒྱང་བས་ས་ལ་བབས་པ་དག ། རྒྱ་ལྷའི་རྣལ་པའི་
 གར་གཅིག་དུ། ། ཁྱོད་ཐུགས་རྒྱན་གྱི་ཐིག་ལེར་ཡིས། ། ཅན་གྱི་མིའི་རྒྱ་རྒྱས་ཞལ། །
 འཕགས་ལུལ་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་ཆོ། ། སེམས་མེད་གསེར་གྱི་སྤྱང་བརྟན་ཡང་། ། མདོན་
 སུམ་བཞད་པའི་དྱི་བསྐྱེད་འཕྲུལ། ། ཟླ་ལལ་ཚུགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་པའི། ། མཆོན་མས་
 མཛེས་པའི་བ་དན་དགར། ། བམ་མཁའི་སྤྱོད་པར་བཅུགས་པ་ནི། ། བསྐྱེད་པ་མེད་པར་
 ཚུགས་སྤྱོད་ཆེད། ། དེ་ལྷ་དག་གི་རྒྱ་ཆོས་ཤུ་མོ་འདི། ། སྤྱལ་མཉམ་སྤྱོད་པའི་དགའ་
 སྤྱོད་དེ། ། དེགས་ལྷན་རལ་པའི་རྒྱན་དུ་མ་བཞོད་ཀྱང་། ། སྤྱོད་བཞིན་མེན་པའི་ངང་རྒྱལ་
 སྤྱལ་འགོག ། ། གསུང་དབྱེད་པའི་ལྷག་ལྷ་ལྷེད་པའི་ཆ་རེར་ཡང་། ། སེས་བུའི་

ཁྱོན་ཀྱན་འཆར་བའི་གདངས་སྟན་པོ། །དོན་ལྡན་ཆངས་དབྱངས་གསུང་གི་མཛོད་
གཅིག་ལ། །རིག་པའི་འདྲོད་འཛོམས་གཙུག་རྒྱུ་བཞེན། །རིན་ཆེན་བཅེགས་པ་ལྷན་
པའི་གནོད་སྦྱོན་ཚྭ་ས། །དབྱལ་དཀར་ཆུ་བོ་འབྲགས་པའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ། །ཟླ་ལྷན་ཁྲ་བ་
འཐུངས་པའི་ས་འཛིན་ནི། །དུང་གི་མེ་ཉྱག་སོ་སྒང་བཞད་པ་བཞིན། །མ་ལུས་རྒྱལ་
བའི་སྒྲིང་གི་བཅེ་བ་ནམས། །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་སྒྲོ་ཡི་ཆོ་འཐུལ་གྱིས། །གཅིག་ཏུ་
བསྐྱམས་པའི་འོད་གྱིས་ལྷམ་མེ་བར། །དུ་མའི་མིག་འཐུལ་ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ལས་བཞུལ། །
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སྤྲོད་བཅུན་སྐམ་པོ་ཞེས། །ས་ལ་འཐུངས་པས་གནམ་ཡང་འདར་བུས་
ཤིང་། །བཀའ་ལུང་རྩི་རྩེའི་ཆོག་གི་བྱར་ཅམ་ཡང་། །མ་ཐེགས་ནོར་འཛིན་ཀམ་ཀམ་
གཡོ་བ་བྱང་། །མཛད་བཟང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་མོད། །སྤྲོད་གསུམ་དབང་
ལྷག་རལ་བའི་ཅོད་པན་ཡང་། །ཞབས་སྟེགས་ནོར་བྱའི་རྒྱན་ཏུ་ཉེར་འཛིན་ན། །རྟེན་ས་
ལྡན་པལ་བའི་རིགས་ནམས་སྒྲོས་ཅི་འཆལ། །ཐུགས་བསྐྱེད་དོན་ཞགས་རིན་ཆེན་བུམ་
བཟང་གིས། །མྱིད་ཞིའི་གཙུག་ཏོར་ཅེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། །ཁམས་གསུམ་དགེ་
མཆོན་སྤེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་ཀྱན། །ཤིང་བལ་དུས་མཐའི་རྒྱང་གིས་བདས་བཞིན་བཀྲག།
ཀྱན་མཁྱེན་ཤུག་མེང་གེ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །ལྷ་མའི་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་སྒྲོ་གཟུགས་ཚོལ། །
ཚོལ་བའི་ཕེབས་པའི་ཟད་བྱང་བསྐལ་བཟང་ཁྱོན། །ཁྱོན་ཡངས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལས་
རིང་དུ་འཐུར། །དེ་ཆོ་བདག་གི་སྐྱབས་གཅིག་རྩི་རྩེ་འཆང་། །འཇམ་དབྱངས་ཚོན་མེ་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོ་ཞེས། །མཆོན་ཡང་སྤྲོད་ཞིའི་སྟན་གོང་མཛེས་རྒྱན་ཏུ། །འཛམ་བྱ་གསེར་
གྱི་མེ་ཉྱག་བཞད་ལས་ལྷག །མགོན་དེ་ས་ཡི་ཆངས་པ་དེས། །བྱར་ཕུད་ཅེ་ལ་མཐོར་
བཉེགས་པས། །འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་ཉིང་འཛིན་ལས། །ཟབ་རྒྱས་དངོས་ཐུབ་ཆར་
དུ་སྟེལ། །ནམ་པར་དཀར་བའི་བཀའ་དྲིན་དེ། །གངས་ལྡན་རི་བོའི་ཁོངས་ནམས་
སྤ། །མེ་ཉམས་གྲགས་པའི་བ་དན་ནི། །ཁོར་ཡུག་གངས་རིའི་འཛུམ་གྱིས་མཆོན། །
སྟན་མེད་བོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་ནི། །ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་སྤྲེ་བེ་ལྷར། །འཛམ་གླིང་མཁའ་ལ་
དཔལ་བྱིན་པའི། །རོ་མཆར་མཁས་དགྲའི་སྟེང་ན་མྱ། །བསེལ་ལྡན་ཞིང་ལ་བཀྲ་ཤིས་

དུང་། །རྟོགས་དབྱངས་སུ་བསྒྲགས་པ་ལ། །གསན་འདྲ་བཅུ་ལྟ་སྟེང་རྟོགས་ཀྱི་
 ལྟ་། །དབྱ་སྟེང་སྟེན་གྱི་འདབ་མ་གཡོ། །ཕྱག་སོར་འོད་གྱི་སྒྱུ་རེངས་གྱིས། །བདེ་སྦྱིད་
 ཉི་མ་དགུང་ལ་དྲངས། །ཞེ་མ་དུས་གྱི་མཐའ་འདྲིའུང་། །སྦྱོང་དྲིན་སོ་ནས་ཡོངས་སུ་
 འཛོ། །ཁུབ་བདག་རྟོགས་ཀྱི་ཕྱོད་པོ་དང་། །མཁུན་བཙེ་སྒང་མདའ་མཉམ་པ་དེ། །གངས་
 ཅན་པ་ལ་གངས་རིའི་མགོན། །གཉིས་པར་གྱུ་འཛིན་ཞིང་ནས་བསྐྱོས། །བདག་གི་གྲས་
 སྦྱར་གཏམ་གྱི་སྒྲིང་བ་འདི། །བསེལ་ལྟ་མཁས་སྒྲུབ་ཡོངས་གྱི་མེས་པོའི་དྲུང་། །བསྐྱོད་
 པའི་ལྷག་བསམ་མིའུ་ཐུང་གོམ་འགྲོས་ཏེ། །ཁེངས་ལྟ་ས་ཡི་ཐེབ་ཏུ་གཞོན་ཕྱེད་ཡིན། ༥།
 མདོ་རྒྱད་གཞུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་གཡས་འབྲིལ་བ། །རྟོགས་སྒྲུག་གི་པ་སྒྲིའི་ཐེའི་འབྲུ་
 ལས། །མདོན་བཞེངས་སྒྲུབ་བསྟན་ཡོངས་རྟོགས་སྒྲུབ་པའི་ལྟ། །འཇིགས་མེད་རྣམ་མཁོ་
 གཞོན་སེང་གའི་སྒྲུ་རྟོགས་མཚོད། །རྟོགས་ཞིང་ལ་གཡུ་ལོ་བཞོད་པའི་དཔལ། །མདོན་
 སྒྲུམ་འཕྱོས་པ་མདོ་སྐད་སྐད་གྱི་སྦྱོངས། །སྦྱོངས་པར་སྦྱིང་ནས་སྒྲུག་པའི་འགམ་ཆང་
 ལ། །བསྐྱལ་བརྒྱུར་འབྱུངས་པའི་ལང་ཚོ་གཡུར་དུ་ཞེམ། །གསེར་ལྟ་རྒྱ་ལོ་གཡུ་འབྲུག་
 སྦྱོན་མོ་བཞིན། །ས་ལ་གར་དུ་འབྲུགས་པའི་རི་མོ་ཡིས། །སོ་སོར་བཞོས་པའི་བྱང་རྒྱད་
 བཅུད་ལྟ་མ། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་དང་རིང་ནས་མཛའ་བར་སྦྱར། །ནམ་ཞིག་ཙང་
 ཁའི་ས་འཛིན་ཡང་། །གསེར་གྱི་རི་ལས་བཟག་ཆེ་བ། །མཐོང་འདྲིན་སྦྱོང་པས་ལེགས་
 གིས་གཙོར། །འདྲིན་ཕྱེད་སྦྱོང་གིས་མ་གཡོགས་སམ། །དེ་ཆོ་འཇམ་པའི་རྟོགས་ཀྱི་ །མི་
 པམ་སྒྲུགས་གྱི་གཞལ་མེད་ནས། །མཐོན་མཐོང་བྱུར་སྐད་ཆགས་བྱས་ཏེ། །དུར་སྒྲིག་
 མཛོས་པའི་གར་དུ་བསྐྱར། །སྒྲི་སྒོས་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་དུ། །སྒྲུབ་རྣམས་བསྐྱོས་པའི་
 གསང་བ་དང་། །རིགས་ལྟའི་དབྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་བས། །གྲགས་པ་སྦྱིང་ཞིའི་སྐོངས་
 ལས་མཚོངས། །མདོ་སྒྲུགས་བདེ་སྦྱོང་བྱུང་འབྲུག་གི། །བཀའ་སྒྲོལ་སོ་ཐང་གཞུང་ལམ་
 དུ། །དྲངས་པའི་བཤད་སྒྲུབ་སྒྲུགས་བཟང་གིས། །གངས་ཅན་ཀུན་གཟིགས་ཞིང་དུ་
 བསྐྱུན། །འཕྱིན་ལས་རྟ་སྦྱང་གིང་རྟ་བ། །རྣམ་གཉིས་མཛའ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ནི། །ཁ་
 འབབ་རྣམ་བཞེར་ཏུ་བཡིས། །མ་མཚོན་སྒྲུགས་རིའི་མཐའ་ཡང་འབྱུང། །སྒྲུ་གཉིས་