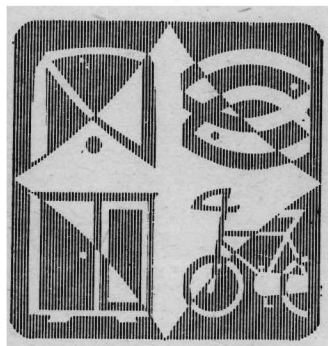


家庭日用大全



家庭日用大全

本社编



上海文化出版社

责任编辑：李中法 何聿光
余桂英
封面设计：陆震伟
装帧设计：陈达林 冯根寿

家庭日用大全

本社编

上海文化出版社出版 上海绍兴路74号
新华书店上海发行所发行 上海新华印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 17 字数 532,000

1980年4月第1版 1980年4月第1次印刷 印数 1—300,000册

书号：15077·3016

定价：1.40元

编 者 的 话

家庭是社会的细胞，也是社会成员的后方。我国优越的社会主义制度，为建立民主、和睦、团结的幸福家庭提供了基础和条件，而千千万万这种新型家庭的建立，又有利于社会的安定团结，有利于实现国家的社会主义现代化，有利于社会主义制度的进一步巩固和发展。因此，当我们万众一心为实现四化而努力奋斗的时候，建立一个既民主、平等、和睦、团结、勤俭、节约，其生活内容和方式又健康、丰富、活泼、多样的家庭，是十分重要的。这样的家庭，可以为它的每一个成员提供良好的生活、学习和休息的环境，增强他们的体质，调剂他们的精神，提高他们的文明素养和情操，进而专心致志地、精力充沛地投入实现四化的伟大斗争中去。我们编辑这本书的目的，就是要在家庭的教育、道德、礼貌、法律以及生活的许多方面提供一些必要的和实用的常识，使广大城市中的家庭，在现有条件下，把生活安排得更高尚、更合理、更丰富多样。

本书共分二十二大类和一个附录。内容大致包括三个方面：

第一，在思想教育方面，介绍了正确处理夫妻关

系、老幼关系、亲友关系、邻里关系的原则和方法；并介绍了在家庭中如何对幼儿进行德、智、体全面发展的教育，使我们的下一代健康地成长；还介绍了以家庭为中心的法律常识，以增强人们的法制观念，促进社会的安定团结。

第二，在物质生活方面，比较详尽地介绍了衣、食、住、行等方面的常识，以帮助读者解决日常生活中所遇到的具体问题，做到物尽其用，贯彻勤俭持家的方针；介绍了医药、卫生、保健、安全等知识，以有利于防病、治病，延年益寿。

第三，在文化生活方面，介绍了一些健康的、有益的业余活动，以帮助读者增进见闻，调剂精神，陶冶性情，丰富生活。

在选材上，我们力求全面、新颖、实用，并使之适宜于城市的普通家庭；力戒陈旧，避免好高骛远，脱离实际。但也酌收一些目前并不普遍使用、有些家庭一时还不易办到的项目，旨在供日后有条件使用时的需要。

这些材料，大部分是有关专业工作者根据本书的要求编写的，有一些则选编自有关图书和报刊。有关技术性的问题，大部分经有关专业人员核定，但因内容庞杂，仍有一部分未经一一验证；又由于受时间、人力、水平、资料所限，缺点和遗漏之处在所难免，欢迎读者指正。

目 录

家庭道德与礼貌

夫妻关系 夫妻是家庭的主体(1) 夫妻要相亲相爱(1) 要以诚相见, 忠贞不二(2) 双方要平等相待(2) 业余爱好不强求一律(2) 经济民主, 量入为出(2) 正确处理双方之间的矛盾(2) 共同承担家务劳动(3) 不歧视对方生理残缺(3) 分居两地勤联系(3) 关心妻子更年期(3) 老年夫妻更要互相体谅(3) 计划生育, 节制房事(3) 教育孩子要共同负责, 步调一致(4) 离婚事大, 切勿轻率(4)

老幼关系 敬老养亲, 后辈有责(4) 敬老要三个“一样”(5) 正确对待长辈的错误(5) 尊敬继父继母(6) 正确处理媳妇与公婆间的关系(6) 正确处理女婿与丈人、丈母之间的关系(6) 两代分居, 要探望长辈(6) 日常对长辈和老人要讲礼貌(6) 父母要关心儿女婚嫁(6) 新事新办, 不讲排场(7) 老人去世, 追悼纪念(7)

亲友关系 亲友是同志(7) 作客注意仪容(8) 礼轻情意重(8) 访问要注意礼貌(8) 交谈讲文明(8) 迎客要热情(9) 准时赴约, 免人久等(9) 平时见面要打招呼(9) 平等对待保姆(9)

邻里关系 远亲不如近邻(9) 互相关心, 他人第一(9) 公平合理, 互谅互让(10) 日常琐事, 多想到他人(10) 敢于揭发斗争坏人坏事(10)

家庭幼儿教育

德育 德育培养(12) 情操培养(13) 兴趣培养(13) 情绪培养(14)

〔2〕目 录

意志培养(14) 劳动培养(15) 感性知识培养(15) 礼貌教育(15) 结伴(16) 阻止哭闹(16) 克服恐惧心理(17) 不要过分打扮(17) 不要轻易“许愿”(17) 不要打骂(18) 不要溺爱(18) 不要偏爱(18) 不要歧视(18) 不许说谎(18) 提要求的分寸(19)

智育 智育培养(19) 注意启发(19) 认识能力培养(19) 观察力培养(20) 注意力培养(20) 记忆力培养(20) 想象力培养(20) 思维能力培养(21) 社会常识培养(21) 自然常识培养(21) 游戏(21) 玩具(22) 数学概念培养(22) 计算指导(23) 语言培养(23) 纠正口语病(口吃等)(23) 讲述故事(24) 背诵儿歌(24) 习字指导(24) 绘画指导(24) 歌唱指导(25)

体育 体育培养(25) 卫生习惯培养(26) 合理作息(26) 饮食(26) 纠正挑食(26) 睡眠(27) 预防近视(27) 口腔卫生(27) 预防遗尿(27) 冬季户外活动(28)

附：入学准备(28)

家庭法律顾问

一般法律常识 法律的主要特点(29) 加强社会主义法制(29) 法律和道德(30) 一切公民在适用法律上一律平等(30) 法律效力(30) 法律责任·法律制裁(30) 刑事责任年龄(31) 民事诉讼和刑事诉讼(31) 公民起诉(自诉)(32) 反诉(32) 民事诉讼的告状处(32) 诉状(33) 诉讼的当事人和代理人(33) 诉讼中的证据(33) 证人·证言·物证·书证(34) 证人的权利和义务(34) 调解程序(34) 犯罪·违法(35) 公开审判制度(35) 被告人的权利(36) 判决(36) 辩护人(37) 上诉(37) 回避(37) 监护人(38)

婚姻 婚姻法(38) 结婚的法定条件(38) 男女权利平等是婚姻法的基本原则(39) 保护军婚(39) 禁止结婚的法律规定(40) 同姓可以结婚(40) 近亲不能结婚(40) 附：直系血亲·旁系血亲·五代以内旁系血亲(41) 不同民族男女结婚(41) 同外国人结婚(41) 订婚不是结婚的必要手续(42) 不登记就结婚属违法(42) 结婚不一定要举行仪式(42) 事实婚姻(42) 寡妇可以结婚(43) 结婚登记后又翻悔应办离婚手续(43) 结婚自由和离婚自由(43) 离婚手续(43) 离婚申请书内容(43) 男方不能在女方怀孕期间提出离婚(43) 结婚后无孩子不能作为离婚理由(44) 夫

妻离婚后的子女抚养问题(44) 离婚后在夫妻共同生活期间的债务问题(44) 复婚(45) 非婚生子女受法律保护(45) 一子顶两门(兼祧)不能娶两妻(46) 妨害婚姻、家庭罪(46)

家庭和继承 正确对待家庭关系(46) 保护公民个人财产(46) 家庭财产(47) 扶养·抚养·赡养(47) 收养(47) 立嗣·兼祧(47) 继承·继承人(47) 遗嘱继承(48) 父母一方死亡,一方健在,子女可同时继承遗产(48) 嫁出女儿有继承权(48) 寡妇再嫁可将其所继承的遗产带走(48) 寡妇与未另行结婚的赘婿的继承公婆(岳父母)遗产问题(48) 遗弃罪(48)

其他 犯罪中两种不同性质的矛盾(49) 告诉才能处理(49) 诈骗罪(49) 诬告陷害罪(49) 正当防卫(50) 保护作案现场(50) 强奸罪(51) 盗窃犯·抢劫犯·小偷小摸(51) 窝赃和销赃有罪(51) 进口物品私人间不能买卖(52) 坏分子(52) 精神病人犯罪(52) 在醉酒状态中犯罪(53) 贿赂(53) 自首(53) 劳动教养·劳动改造(53) 家属探望犯人(54)

家用电器常识

电视机(55) 盒式磁带录音机(56) 录音带(57) 电唱机(58) 附:唱片(58) 收音机(59) 台式电风扇(59) 电冰箱(60) 电热梳(60) 袖珍电吹风机(60) 电熨斗(60) 火表(61)

日用品常识

普通手表(63) 电子手表(65) 晶体管钟(电子钟)(68) 普通闹钟(69) 翻字日历闹钟(69) 自行车(69) 红外线取暖器(71) 家用缝纫机(72) 气体打火机(74) 电子打火机(74) 汽油打火机(76) 自来水笔(金笔、铍金笔)(76) 墨水(77) 圆珠笔(77) 净水器(78) 压力(高压)锅(78) 生铁锅(80) 沙锅(81) 皮革制品(皮带、皮鞋、皮箱、皮票夹等)(81) 胶鞋(套鞋、球鞋、跑鞋)(81) 塑料用品(83) 塑料凉鞋(83) 塑料拖鞋新旧鞋号换算(84) 铝制器皿[钢精锅、水壶、饭盒等](84) 搪瓷器皿(面盆、茶杯、饭碗等)(85) 奶瓶(85) 热水瓶(85) 手电筒(86) 电池(86) 拉锁(86) 锁(87) 铁器·铜器(87) 木器(87) 竹器(87) 草席(88) 阳伞(88) 铅桶(88) 菜刀(89) 镜子(89) 热水袋(89) 合成洗衣粉(89)

织 物 常 识

化学纤维 化学纤维织物品种(91) 化纤衣料缩水率(92) 粘胶纤维〔人造纤维〕织物保养(92) 锦纶〔尼龙〕(93) 涤纶〔的确良〕(93) 晴纶(93) 维纶〔维尼纶〕(94) 氯纶(94) 丙纶〔帕纶〕(94) 中长纤维〔平纹呢、隐条呢、凡立丁、华达呢、色织呢等〕(94) 人造丝〔粘胶丝〕汗衫保养(94) 洗涤合成纤维〔锦纶、涤纶、晴纶、维纶、氯纶、丙纶、氨纶〕(94) 熨烫化纤织物(96) 化纤织物的重新染色(97) 化纤织物和樟脑丸(98) 合成纤维针织品〔锦纶丝袜、氯纶或棉/维混纺棉毛衫裤等〕的起毛结球(98) 氯纶棉毛衫裤对关节炎的护疗作用(98) 根据鞋号挑选合适的锦纶袜(99) 防止或减少锦纶丝袜抽丝(101) 修补锦纶丝袜线圈脱散(101) 修补弹力锦纶丝袜(102) 洗涤晴纶膨体绒线(102) 洗涤氯纶绒线和毛/晴绒线(104) 洗涤混纺绒线(104) 化纤缝纫线〔涤纶线、涤/棉线、锦纶丝线、维纶线等〕使用法(104)

棉、麻、丝绸、呢绒 棉布和麻布的洗涤、晾晒和熨烫(105) 丝绸的洗涤、晾晒和熨烫(106) 呢绒的洗涤、晾晒、熨烫和收藏(106) 绒线〔羊毛〕织物保养(107) 染纯羊毛绒线(107) 灯芯绒衣服保养(108) 绒毯〔仿毛毯〕保养(108) 棉布、麻布、呢绒、绸缎霉点处理(108) 毛巾保养(108) 印花被单的洗涤(108) 金粉印花布衣服的洗涤(109) 棉、毛、丝、麻织物缩水率(109)

其他 织物保藏的一般常识(111) 选购合身针织内衣(111) 卫生衫裤、球衫裤的选购和保养(113) 汗衫、汗背心的保养(113) 袜子(113) 雨衣(114) 有色衣服的洗涤(115) 保持印花织品色泽(115) 呢绒帽·绒领(115) 围巾(115) 皮衣(116) 染衣服(116) 织物漂白法(117) 真丝、羊毛织物及其他化纤织物去污法(117) 棉、麻、人造棉、人造丝织物去污法(119)

服装裁剪与缝纫

量体法 量体注意事项(123) 量体的部位和方法(123) 男女服装长度标准和宽度加放尺寸表(124)

算料法 男女上装用料计算参考表(125) 男女裤用料计算参考表(126) 不同门幅换算率(126)

裁剪法 裁剪注意事项(127) 衣服裁剪法(127) 裁剪图线条和符号说明(128)

裁剪实例 儿童方便裤(129) 附:儿童长裤规格参考表(129) 男童短袖衬衫(130) 男童短裤(131) 婴儿衣物(131) 儿童长袖衬衫(132) 附:儿童衬衫规格参考表(132) 女童连衣裙(133) 儿童拉链衫(134) 开裆裤(134) 儿童育克衫(135) 反穿衫(135) 儿童双排纽两用衫(136) 附:儿童两用衫规格参考表(136) 男长裤(137) 男短裤(138) 男衬衫(138) 男两用领衬衫(139) 男硬领衬衫(140) 中山装(141) 男青年装(142) 男拉链衫(143) 男西装领脱育克两用衫(144) 女长裤(145) 胸罩(146) 女三角裤(146) 女衬衫(147) 女衬衫长方领裁法(148) 女衬衫西装领裁法(148) 女衬衫铜盆领裁法(148) 蝴蝶领短袖女衬衫(149) 女节约领(149) 青果领连袖女衬衫(150) 中袖小腰身女衬衫(151) 硬领女衬衫(152) 女旗袍(153) 旗袍裙(154) 西装裙(155) 喇叭裙(156) 连衫裙(157) 长圆角领女两用衫(158) 西装领双排纽女两用衫(159) 燕子领女两用衫(159) 铜盆领女两用衫(159) 女西装(160) 青果领双排纽女西装(161) 女背心(162) 女拉链衫(162) 女中西式罩衫(163) 孕妇服(164)

缝纫小常识 防止缝纫时上层缝物长出(165) 对条格(165) 胸省缝缉法(165) 使袋底做得方正、圆顺(166) 锁纽洞(167) 滚纽洞〔毛料、化纤料做法〕(167) 尖角领做法(168) 门襟拉链装法(169) 袖子装法(170) 中山装硬领做法(171) 中式领做法(173) 斜插袋开法(173)

工艺小装饰 装尼龙花边(175) 镶嵌线(175) 镶三角(176) 做小元宝(176) 做百页裱(177) 扳杨树花(177) 盘花纽(178)

修旧翻新 旧领翻新(179) 裤裆磨损简易修补法(179) 破旧裤改做便帽(179) 旧裤调头翻身(180) 旧裤改儿童直统裤(180) 旧裤改女背心(180)

绒 线 编 结

棒针编结基本针法(181)

棒针花式编结法(花式1—25)(182) 双色直筒帽(189)

棒针织物织补法(189)

编结小常识 织物针数计算法(191) 加针及收针法(191) 单罗纹新式

起头法(191) 双罗纹新式起头法(192) 单罗纹边收口法(192) 双罗纹边收口法(193) 绒线衫圆领收针法(194) 鸡心领结法(194) 袖管结法(194) 开衫门襟边结法(194) 绒线裤裆结法(194) 纽孔开法(194) 织物缝合法(195) 断绒线接头法(195) 绒球做法(195) 流苏做法(196) 钩针编结基本针法(196) 钩针花式编结法〔花式1—10〕(198)

刺 绣

刺绣种类(203) 适合家庭采用的手绣品种(203) 手绣常见和实用的针法(203) 手绣要求(206) 刺绣花样复印法(206) 刺绣花样〔童装花、女衬衫胸花、领角花、枕套花、电视机套花〕(206)

烹 调 与 食 谱

烹调基本常识

原料选择(221) 宰杀出肉(222) 家畜禽类杂件(肠、肚、肺、肫、肝、舌、脑等)洗涤法(222) 干货涨发(223) 刀工(223) 配菜(224) 冷盆制作(224) 调味(225) 着衣(挂糊、上浆)和着腻(勾芡)(225) 火候(226) 烹调方法(226)

家常食谱

冷盆类 色拉(228) 辣白菜(228) 五香烤麸(228) 红袍花生(229) 无锡肉骨头(229) 白鸡(229) 风鸡(229) 盐水鸭(229) 酱鸭(230) 五香卤鸭和鸭肫(230) 熏鱼(230) 油爆虾(230) 无锡脆鳝(231) 五香牛肉(231) 闽生果(231)

家畜类 棒棒肉丝(231) 乡下浓汤(231) 酱爆肉丁(232) 花生肉丁(232) 软溜肉片(232) 东坡肉(232) 咕噜肉(233) 桂花肉(233) 枇杷肉(233) 糖醋里脊肉(233) 粉蒸肉(234) 乳腐汁肉(234) 炸猪排(234) 走油蹄膀(235) 蟹粉狮子头(235) 南煎猪肝(235) 炒肚片(235) 蚝油牛肉(236) 红焖牛肉(236) 锅烧牛肉(236) 煎金钱牛排(236) 罗宋汤(237) 清炖羊肉(237) 葱爆羊肉片(237) 它似蜜(237)

禽蛋类 官保鸡丁(238) 辣子鸡丁(238) 荠菜鸡片(238) 芙蓉鸡片(238) 油淋子鸡(239) 葱油鸡(239) 贵妃鸡(239) 油豆腐鸡(239)

芋艿煨鸡块(240) 黄焖全子鸡(240) 一鸡三吃(240) 香酥全鸭(241)
馄饨鸭(241) 京葱排鸭(241) 笋烩菊红(242) 烩三样(242) 芙蓉蛋
(242) 溜黄菜(242) 虾米涨蛋(242) 赛蟹粉(243) 蘑菇凤爪汤(243)
一鸭三吃(243)

水产类 青椒带鱼丝(244) 茄汁鱼片(244) 芝麻鱼排(244) 酱爆目
鱼卷(245) 蛋蓉黄鱼羹(245) 卷筒黄鱼(245) 糖醋黄鱼(245) 雪菜大
汤黄鱼(246) 菊花青鱼(246) 红烧肚档(246) 红烧河鳗(247) 三鲜鱼
圆汤(247) 附: 鱼圆制法(247) 白汁鲳鱼(247) 煎鲳鱼(247) 沙锅大
鱼头(248) 一鱼两吃(248) 清炒虾仁(249) 茄汁虾仁(249) 炸烹明虾
(249) 清炒鳝糊(249) 红烧冰糖甲鱼(249)

素菜类 素鸭(250) 素火腿(250) 生煨草头(250) 炒双冬(250) 素
什锦(251) 炒素蟹粉(251) 炒素鳝糊(251) 炸素响铃(251)

其他类 酿菜心(252) 家常豆腐(252) 麻婆豆腐(252) 虾子冬笋
(252) 虾子蹄筋(253) 爆炒双花(253) 鸡油三白(253) 开洋煮干丝
(254) 酸辣汤(254) 全家福(254)

节日暖锅 三鲜暖(沙)锅(254) 沙锅母子会(255) 什锦沙锅(255)
菊花火锅(255)

点心类 大包〔鲜肉、豆沙、水晶馅〕(256) 鲜肉小笼(257) 生煎馒头
(257) 葱油花卷(257) 菜肉水饺(258) 虾肉馄饨(258) 烧卖(258)
肉丝春卷(259) 肉茸土司(259) 麻蓉炸糕(259) 肉珍珠(260) 白塔油
布丁(260) 水磨猪油汤团(260) 猪油八宝饭(261) 肉丝两面黄(261)
蒸拌冷面(261) 甜酒酿(261) 杏仁豆腐(262) 地力冻〔橘子冻、菠萝
冻〕(262) 什锦水果羹(262) 拔丝苹果(262)

家具制作

选材和制作 家具木材选择(263) 家具制作的工具和材料(263) 家具
制作工序(264)

油漆 家具油漆的作用(265) 刷漆工具(265) 腻子配制(265) 底层
处理(266) 透明涂装(266) 调合漆涂装(267)

家具制作图 两用方台(268) 多用柜(269) 梳妆写字两用台(270) 木
折椅(271) 躺椅(272) 书橱(273) 茶几、角几(274) 电视机柜(275)
鞋柜(276) 活动折餐台(277) 碗菜柜(278) 盥洗柜架(279) 沙法椅

(280) 简易组合沙发(281) 小书架(282) 搁板架(282) 喇叭箱(283)
煤气灶(284)

房 间 布 置

家具陈设 家具陈设的总体要求(285) 较大面积(16平方米以上)房间的家具陈设(285) 一户两间的家具陈设(285) 小面积(8—16平方米)房间的家具陈设(290) 家具的平面和立体安排(290) 室内通路的最小限度(292)

色彩 室内色彩的基调(292) 墙面色彩(292) 地面色彩(293) 其他色彩(293)

照明 照明的要求和种类(293) 照明的亮度和运用(294) 灯光与色彩(295) 照明与房间布置(295)

小品装饰 小品装饰的作用(295) 覆盖家具的织物(295) 墙面挂饰(295) 瓶花盆栽(296) 观赏品的陈列(296)

墙面粉刷及其他 “106”涂料刷墙面(297) 墙面的石灰刷白(297) 墙面的墙粉粉刷(297) 墙面油漆(298) 地板打蜡(298) “107”胶水做彩色水泥地坪(298)

国 内 旅 游

北京市 故宫(301) 天坛(303) 北海公园(303) 颐和园(303) 香山(303) 西山(303) 五塔寺(304) 大钟寺(304) 长城〔居庸关·八达岭〕(304) 十三陵〔长陵·定陵〕(304) 地下铁路(305) 地下城(305)

天津市(305)

上海市 豫园(305) 龙华寺·龙华塔·上海植物园〔龙华苗圃〕(306) 嘉定宋塔·孔庙(306) 南翔古猗园(306) 古刹真如寺(306) 青浦曲水园·放生桥(306) 淀山湖·金泽镇古石桥(306) 松江方塔·醉白池(307)

河北省 承德(307) 秦皇岛·北戴河·山海关(307) 清东陵(308) 清西陵(308) 其他名胜古迹(308)

山西省 太原晋祠(308) 云岗石窟(308) 三龙壁·五龙壁·九龙壁(309) 北岳恒山悬空寺(309) 五台山(309) 应县佛宫寺木塔(309) 永乐宫(309)

内蒙古自治区 呼和浩特(309) 包头(310)

- 黑龙江省 哈尔滨(310)
- 吉林省 吉林(310)
- 辽宁省 沈阳(310)
- 山东省 济南(311) 泰山(311) 曲阜(312) 青岛(312) 蓬莱(312)
- 江苏省 南京(312) 镇江(314) 扬州(314) 苏州(314) 宜兴(316)
- 常熟虞山(316) 徐淮地区(316) 连云港花果山(316) 无锡(317)
- 安徽省 合肥(317) 黄山(317) 九华山(317) 芜湖(318) 采石矶(318) 小孤山(318)
- 浙江省 杭州(318) 绍兴(320) 宁波(321) 钱塘观潮(321) 新安江·富春江(321) 金华(321) 普陀山(321) 天台山(321) 雁荡山(321) 莫干山(321) 天目山(321) 雪窦山(321) 仙都山(321)
- 江西省 庐山(322) 湖口石钟山(322) 彭泽龙宫洞(322) 南昌(322) 景德镇(322) 抚州临川(322)
- 福建省 福州(322) 厦门(322) 泉州(322)
- 台湾省 台北·乌来(322) 阿里山·日月潭·玉山(322) 澄清湖·赤嵌楼·彰化大佛(323) 花莲·野柳(323)
- 河南省 洛阳(323) 开封(323) 嵩山(324) 安阳(324) 南阳(324) 其他名胜古迹(324)
- 湖北省 武汉(325) 黄州赤壁(325) 武当山(325) 古隆中诸葛草庐(325) 江陵〔荆州〕(325)
- 湖南省 长沙(326) 衡山(326) 汨罗江(326) 岳阳楼(326) 桃花源(326)
- 广东省 广州(326) 佛山(327) 从化温泉(327) 七星岩(327) 鼎湖山(327) 博罗罗浮山(327) 曲江南华寺(327) 仁化丹霞山(327) 汕头市(327) 潮州八景(328) 湛江市(328) 海口市(328) 三亚〔崖县〕(328) 新会(328)
- 广西壮族自治区 桂林市区·漓江·阳朔(328) 南宁伊岭岩(329) 柳州(329)
- 陕西省 西安(329) 乾陵(330) 茂陵(331) 霍去病墓(331) 黄陵(331)
- 宁夏回族自治区 海宝塔〔北塔〕(331) 同心清真大寺〔北寺〕(331) 石空寺石窟(332) 须弥山石窟(332) 阿拉善左旗延福寺(332) 承天寺塔

(西塔)(332)

甘肃省 兰州(332) 炳灵寺石窟(333) 麦积山石窟(333) 酒泉(333)
嘉峪关(333) 敦煌千佛洞(莫高窟)(333) 鸣沙山·月牙泉(333) 玉门
关(334)

青海省 鸟岛(334) 塔尔寺(334) 西宁(334)

新疆维吾尔自治区 天池(334) 南山天然牧场(334) 吐鲁番(334)
火焰山(334) 高昌故城(335) 香妃墓(335)

四川省 成都市(335) 新都桂湖(336) 都江堰(336) 青城山(336)
三苏故居(336) 乐山大佛(336) 峨嵋山(336) 剑门关(337) 皇泽寺·
千佛崖(337) 大熊猫保护区(337) 大足石刻(337) 重庆市(337) 万县
(337) 长江三峡(337)

贵州省 贵阳市(338) 黄果树瀑布(338)

云南省 昆明(338) 石林(338) 安宁温泉(338) 大理(339) 西双版纳
(339)

西藏自治区 拉萨布达拉宫(339) 珠穆朗玛峰(339)

花卉与盆景

花卉基本知识 常见花卉分类(341) 光照、温度对花卉的影响(341) 浇
水和喷水(342) 施肥(343) 培养土配制方法(344) 盆花的管理(344)
花卉的常用繁殖法(345)

常见盆栽花卉栽培 兰花(347) 菊花(349) 梅花(350) 水仙(350)
腊梅(351) 月季花(352) 石榴(353) 海棠花(353) 山茶花(354) 杜
鹃(354) 象牙红(354) 珠兰(355) 扶郎花(355) 佛手(355) 栀子花
(355) 兔子花(356) 球头樱草(356) 瓜叶菊(356) 四季秋海棠(357)
万年青(357) 吉祥草(357) 铁树(357) 吊兰(358) 小苍兰(358) 入
腊红(358) 文竹(359) 茉莉(359)

常见多肉植物栽培 栽培和繁殖要点(359) 昙花(360) 令箭荷花(361)
蟹爪兰(361) 芦荟(361) 景天(362) 龙舌兰(362) 仙人球(362) 仙
人掌(362)

常见盆景制作 树桩盆景(363) 山水盆景(365) 微型盆景(365)

插花 插花类型(366) 插花容器(366) 插花常用的工具(366) 插花
的方法和技巧(367) 鲜花保鲜方法(367)

附表 1: 常用观果、观叶花卉明细表(368) 附表 2: 季节性鲜花供应明细表(369) 附表 3: 花卉管理分月作业(369)

小 动 物 饲 养

金鱼 品种(371) 水和缸(372) 饲料和给食(372) 阳光和换水(372) 鱼具(372) 配种(373) 产卵(373) 孵化(373) 脱水(373) 鱼苗的饲料(374) 雌雄鉴别(374) 过夏与越冬(374) 烂鳃病防治(374) 白点病防治(374) 水霉病防治(374) 锚头蚤防治(375) 发漂防治(375) 闷缸防治(375) 焦尾防治(375)

鸟 鸟笼选择及放置(375) 饲料(375) 发情状态(376) 病症及其防治(376) 教鹦鹉说话(376)

鸽 选鸽(377) 饲料(377) 飞鸽训练(377)

兔 兔箱放置(377) 饲养(377) 饲料(378)

垂 钓

装备和工具 装备(379) 钓鱼竿(379) 鱼线(379) 浮子(380) 锡垂(380) 鱼钩(380) 鱼饵(381)

鱼情 季节(381) 天气(381) 水色(381) 水温(382) 地点(382) 其他(382)

钓法 撒饵做窝(382) 拢钩观“浮”(382) 放线提竿(383) 脱钩原因(383)

摄 影

基本常识 照相机的种类(385) 照相机的构造(386) 照相机的保护(386) 镜头的擦洗(387) 胶卷的种类(388) 胶卷的选择(388) 胶卷的保存(388) 120胶卷的装法(388) 135胶卷的装法(389) 光圈与速度的关系(389) 曝光(389) 掌握景深(391) 取景(391) 对焦距(391) 按动快门的基本要领(392)

暗房技术 暗房的简单设备(392) 显影的作用(392) 显影液的组成(392) 温度对显影的影响(392) 时间对显影的影响(393) 曝光对显影的影响(393) 影响负片密度和反差的因素(393) 负片密度的控制(394) 胶卷冲洗前的准备(394) 胶卷罐中冲洗法(394) 胶卷盆中冲洗法(394)

D-76 显影液配方〔微粒冲洗〕(394) D-72 显影液配方(395) 停显的作用(395) 停显液的配方(395) 定影的作用(395) 定影液的配方(395) 相纸选配(395) 印相的顺序和方法(396) 放大的顺序和方法(396) 印相和放大反差的调整(396) 水洗(397) 干燥(397) 上光(397) 底片和照片的保存(397)

常见问题的处理 底片上显不出影像(397) 底片上有迭影(398) 底片全黑(398) 底片上有灰雾(398) 影像后面有虚影(398) 影像模糊不清(398) 影像与背景都有双影(398) 部分影像模糊不清(398) 底片四周有发虚的透明圆角(398) 底片边缘部分未摄出影像(398) 底片中间部分密度较厚(399) 底片上有黑色射线(399) 底片上有透明小点子(399) 底片上有斑痕(399) 底片阴影处不见细节,强光处密度不足(399) 底片密度太厚,并有灰雾(399) 底片上有水泡形斑点(399) 底片上有蓝绿色不规则斑迹(399) 整张底片带浅绿色(399) 底片局部有黄迹(400) 陈旧底片霉斑(400) 底片有折伤痕迹(400) 底片药面被擦毛(400) 底片防光晕被擦毛(400) 照片表面黄色斑迹(400) 照相纸脆裂蜷曲(401) 照片上产生清晰黑点(401) 照片上有白点(401) 照片灰雾严重(401) 照片平淡无层次,暗处黑度不足(401) 照片反差过大(401) 在显影液或定影液中照片变紫红色或发黄(401) 照片上光后变黄色或紫红色(402) 照片出现现象铅笔划的黑线条(402) 底片正常而印相后产生斑迹(402) 照片调棕漂白时出现蓝点(402)

医 药

常见病预防与护理

传染病 感冒(403) 流行性乙型脑炎(404) 流行性脑脊髓膜炎〔脑膜炎〕(404) 肺结核(404) 麻疹(404) 百日咳(405) 猩红热(405) 水痘(405) 流行性腮腺炎(406) 灰髓炎〔小儿麻痹症〕(406) 传染性肝炎(406) 细菌性痢疾(407) 白喉(407) 蛔虫病(407) 蛲虫病(407)

内科疾病 冠心病(408) 高血压病(408) 附: 不同年龄正常血压平均值表(409) 中风(409) 风湿病(409) 支气管炎(410) 支气管哮喘(410) 肺炎(410) 胃或十二指肠溃疡(410) 肾炎(411) 贫血(411) 糖尿病(411) 甲状腺肿(412) 尿路感染(412) 疟疾(412) 失眠(412) 便秘(413)