全球经典畅销书

《心灵鸡汤全集》是你成功奔向自己的理想、轻松而潇洒地生活的一盏明灯。它用世界上最温暖的语言温暖你的心灵，用世界上最感人的故事激励你成功。心灵是一间贮满杂物的货仓，只有经常打扫，才能扫除生命中的羁绊和心灵上的负担，才能拥有一份宁静超然的心境，才能发挥潜能。

# 心灵鸡汤全集

## 让亿万人获得幸福的心灵密码

宿春礼◎编著

在当今社会，人们的工作、生活节奏越来越快，竞争也无处不在，人们不得不竭尽所能地迎接挑战，所承受的压力也越来越大。同时，人们也面临着金钱、权力的魅惑。如果意志不坚定，会在不断的攀比与盲从中逐渐迷失自己的本性，丧失自我，陷入人性的沼泽。生活的繁琐芜杂，工作的重重压力，已经使我们心灵的花朵日趋凋零、枯萎。我们需要滋养、灌溉心灵，拂去心灵上的蒙尘，使其重现往昔的纯净和安宁。

中国华侨出版社

# 心灵鸡汤全集

## 第三卷

宿春礼　编著

中国華僑出版社

# 目　录

天使之爱/385
爱不一定要占有/386
爱的双方是平等的/387
爱是生命最好的养料/389
母亲永不卑微/390
与家人和睦相处/391
父爱无言/393

**第十五辑　沐浴善良的阳光**

奉献收获爱/396
及时行善/397
勇敢地付出/399
善行会带来好运/400
给别人一点希望/401
助人即助己/403
仁慈的报酬/405
经受住善恶的考验/407
给人方便即给己方便/408
善意的谎言也是爱/410
给予之心/412
小善铸就大爱/414
爱如同心圆/415
爱心救赎心灵/417
珍贵的同情心/418

**第十六辑　宽容豁达行天下**

该记住的和该忘却的/422
豁达使人宠辱不惊/423
拥抱对手/424
最好的消息/425
过去的就让它过去/426
说理只要三分/427
自己生活，也让别人生活/428
宽容的至高境界/430
宽容曾经伤害过你的人/431
宽容带来心灵的安慰/432
宽容铺就五彩路/434
带上宽容出发/435
以德报怨/437
宽容别人并不难/439
生存不是为了仇恨/440
宽容是财富/441
不要轻易责备/443
懂得宽恕自己/445
以爱包容仇恨/447
多点雅量面对嘲笑/448
平心静气地说声“没关系”/449
宽容是一种气度/451
不要太苛刻/454

别让仇恨的种子“遗传”/455
生气时绕着土地跑3圈/457
且咽一口气/459
顾及别人的感受/460
宽容使人忘掉仇恨/462

**第十七辑　感恩点亮生命之灯**

感恩带来幸福/466
感恩的心/467
常怀一颗感恩的心/468
感恩带来好运/470
感谢帮助你的人/471
感谢养育之恩/472
孝心是无价之宝/474
表达感恩之心/475
为老师干杯/477
真心感激带来好人缘/478
施比受更有福/479
感谢对手/481
做人要知恩图报/483
感谢生活/484
最后一关/486
感谢你所拥有的/487

**第十八辑　平常心做卓越事**

享受诗意人生/492
净土在心中/493
拥有一颗平常心/494
寻找精神上的寄托/495
不知是福/496
英雄做的平常事/497
保持心灵的弹性/498
难得糊涂/499
一切都会过去/500
将死亡视为另有归宿/501
平淡之中见真情/502
对待非议置若罔闻/503
完美与自然/505
培训平常心/506

**第十九辑　让心灵快乐地舞蹈**

快乐在我们心里/510
心就是快乐的根/510
快乐的小乞丐/512
快乐藏在手中/514
快乐的秘诀/516
给予即是快乐/516
快乐的交易/517
知足常乐/520
享受快乐/521
因为快乐，所以快乐/522
做快乐的主人/523
快乐是心的天堂/524
每天都有快乐的事/526
快乐藏在点滴之中/527
快乐的真谛/528
快乐不求回报/529

**第二十辑　希望在，梦就在**

抓紧梦想/532
要心中有景/533
自信的支柱/533

希望之弦/535
谁也阻挠不了我的理想/536
决心的力量/537
播撒希望的种子/538
哀莫大于心死/539
梦想的清单/540
有梦想就有希望/541
让梦想化为现实/542
打开梦想之门/543

**第二十一辑　活在当下**

被怠慢了的风景/548
“此刻”冥想/549
快乐无法保存/550
活在今天的方格中/551
把握现在的快乐/552
假如今天是生命的最后一天/554
每个年龄都是最好的/555
不再期待明天/556
珍惜眼前/558
特别的东西不要珍藏/559
每天都活在当下/560
生命也有保存期限/562
回忆过去不如改善现在/563
幸福的秘密是现在/564

**第二十二辑　幸福的钥匙在你心中**

幸福的哲学/568
珍惜所拥有的/569
幸福源自心态/571
健康是福/572
运动让生命之树常青/573
幸福要用心发现/575
幸福是最大的财富/576
人人都享有幸福/577





此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com