



回首往昔，我们青年当以史为鉴；放眼未来，我们青年当志存高远。

唯有志存高远才能更好地投身社会主义建设的伟大
实践才能担负起建设新世纪的历史重担。

唯有志存高远才能更好地报效祖国，建设家园。

唯有志存高远，刻苦学习才能无愧于祖国母亲给我们的繁荣昌盛的和平今天！
才能更好地拥有一个光辉灿烂的明天！



◎给学生的 100 条建议◎

志当存高远

『唯有志存高远才能更好地报效祖国，建设家园。』

汪洪◎主编

中国戏剧出版社



回首往昔，我们青年当以史为鉴；放眼未来，我们青年当志存高远。

唯有志存高远才能更好地投身社会主义建设的伟大

实践才能担负起建设新世纪的历史重担。

唯有志存高远才能更好地报效祖国，建设家园。

唯有志存高远，刻苦学习才能无愧于祖国母

才能更好地拥有一个光辉灿烂的明天！



医药学院 610 2 07030498

◎给学生的 100 条建议◎

志当存高远

『唯有志存高远才能更好地报效祖国，建设家园。』

汪洪◎主编



中国戏剧出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

给学生的 100 条建议/汪洪主编. —北京: 中国戏剧出版社, 2007. 6

ISBN 978 - 7 - 104 - 02624 - 2

I. 给… II. 汪… III. 成功心理学 - 青少年读物 IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 085987 号

志当存高远

责任编辑: 万晓咏

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

社 址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码: 100097

电 话: 010 - 58930221 58930237 58930238
58930239 58930240 58930241 (发行部)

传 真: 010 - 58930242 (发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京海德伟业印务有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/32

印 张: 90

字 数: 1520 千字

版 次: 2007 年 6 月北京第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 104 - 02624 - 2

定 价: 439.00 元 (全 18 册)

版权所有 违者必究



编者絮语

人的一生是神奇的，每个人的一生也是不同的。有的人成功，有的人失败；有的人是生活的佼佼者，有的人终生碌碌无为……成功者之所以成功，往往得益于别人的一句话、一个建议、一本好书，失败者之所以失败，往往是因为一个不良的学习或生活习惯、缺乏智者的教诲。

学生还未走入社会的大门，等待他的是多叉路，而且学生正处在人生观、世界观、价值观形成的可塑时期，人生的画卷该如何描绘，面对多叉路口又该如何选择，这些都需要家长、学校和社会正确的引导和智慧的教导。所以，给学生一些良好的建议，帮助学生快乐生活并走向成功，是每一个人的责任。

本套《丛书》是一套为学生量身定做的励志读物。它提供了100条能让学生终生受益的建议，将学生立志、奋斗、忍耐、宽容、乐观、谦逊、求知、自信、诚信、思考、创



新、探索、惜时、交友、博爱等人生成功路上必不可少的品行娓娓道来，通过引导学生养成良好习惯，不断修炼自己的品行，领悟人生处世哲理，最终以积极向上的人生态度快乐地面对生活，并实现自己的人生目标与人生价值。每条建议都采用充满智慧的观点和生动的故事加以说明，毫无刻板、说教之感，读起来就像看故事，倍感亲切，符合学生的阅读心理。学生在紧张的学习之余，轻松地阅读此套丛书，犹如聆听智者的教诲，从中感受智慧的力量，必定受益匪浅。

《丛书》信息丰富，内容科学，风格活泼，可操作性强，方便实用。

编者

2007年6月



目 录

敢于梦想，存鸿鹄之志	(1)
成功始于愿景	(1)
人因有梦想而伟大	(6)
心怀信念和梦想	(10)
要敢于梦想	(12)
树志气，立志向	(20)
成大事也在志向	(23)
找准你的坐标	(26)
善于发现自己	(26)
正确认识自我	(32)
人贵有自知之明	(37)
根据自己的兴趣定位	(40)
找寻自己的长处，根据长处定位	(43)
不要总盯着自己的劣势，劣势可以转为优势	(46)
找准适合自己的	(49)



目标是指引人生的航标	(53)
有目标才有追求	(53)
没有目标, 成功无从谈起	(58)
没有目标的人生是可悲的	(63)
目标的力量是无穷的	(66)
目标让奋斗历程成为直线	(70)
改变航线当迅速果断	(72)
选对人生奋斗的方向	(75)
兴趣就是最好的发展方向	(77)
贪欲不等于目标	(79)
明确目标, 判定计划	(81)
专注于你的目标	(85)
用行动实现梦想	(90)
行动高于一切	(91)
不要做行动的矮子	(94)
想到就要做到	(96)
用行动医治“行动恐惧症”	(101)
行动是成功的起点	(107)
做了, 方知输赢	(110)
让行动检验想法	(113)
用行动证明自己能行	(116)



我要做，我能做	(119)
做是生存的根本	(119)
会说不如会做	(121)
分清做事情和做事业	(125)
让实力说话	(128)
做得巧才是做得好	(130)
做事半功倍的事	(132)



敢于梦想，存鸿鹄之志

一个人所具有的理想越远大、越崇高，他的行为动力就越强烈、越持久。周恩来总理从少年时代起就有“为中华崛起”的伟大抱负，这个理想激励他矢志不渝追求革命真理，为中华的崛起、为人类的进步作出了卓越的贡献，成为伟大的无产阶级革命家。理想是人生的奋斗目标。“理想是石，敲出星星之火；理想是火，点燃熄灭的灯；理想是灯，照亮远行的路；理想是路，引你走向黎明。……理想就像罗盘，引导着人生航船的方向；理想就像火箭，一程一程向前推进，才能达到最后的目标”。每一个立志成才的青年学生都应该树立远大的理想，有所追求，不断进取。

觉是一个瞬间

成功始于愿景

常常会听到有人说自己的成功“纯粹是靠运气”，我完全不认同这种说法。或许他们的确是碰上了大好时机，



但只有懂得把握契机以及借力生力的人，才能品尝到成功的果实。人们之所以能够取得成功，主要是由于对自己的能力有充分的了解，而且很清楚自己能成为什么样的人。只有这样，当机会出现时，才能立刻抓住并加以掌握。

只要你想踏上成功之路，愿景就是不可或缺的关键；如果没有愿景，即便取得一时的成功，也无法长久维系下去。

愿景可以通过缜密的思考和规划来创造，也可以在机会来临时顺势建立。我们也可以从梦想中孕育愿景，但是仅仅靠这些是不够的，脑海里还必须对如何实现梦想有一套清晰的蓝图。梦想美好的未来很容易，要跨出第一步却不那么简单。

愿景是行动的目的，它必须具备明确的方向。不能像爬梯子那样，不看准目标，乱爬一气。

有的人在攀登人生阶梯的过程中，费尽心机，使尽浑身解数，到了梯子顶端回头一看，却发现自己爬错了梯子。

愿景是所有成就的出发点，很多人之所以失败，就在于他们从来都没有，并且也从来没有踏出他们的第一步。

吉尔吉斯原本是一家钢铁厂的工人，但他凭着制造及销售比其他同行更高品质的钢铁的明确目标，使自己的财富不断增长，在他19岁时就有能力在他所生活的小城镇中捐资盖图书馆。

他的梦想已不只是一个愿望而已，他已形成了一股强



烈的欲望。只有发掘出你的强烈欲望才能使你获得成功。

研究这些已获得成功人士的经历时，你会发现，他们每一个人都有自己的梦想，都已定出达到梦想的计划，并且花费最大的心思和付出最大的努力来实现他们的梦想。

我们每个人都希望得到更好的东西——如金钱、名誉、尊重——但是大多数的人都仅把这些希望当做一种愿望而已。如果知道希望得到的是什么，如果对实现自己的梦想坚定性已到了执著的程度，而且能以不断的努力和稳妥的计划来支持这份执著的话，那你就已经是在实践梦想了。所以说，认识愿望和强烈欲望之间的差异是极为重要的。

有这样一条谚语：如果你只想种植几天，就种花；如果你只想种植几年，就种树；如果你想流传千秋万世，就种植观念！

这些观念将使人们认识自身的另一面——能洞察天赋的精神力量，并且绝不接受或承认失败的一面。激发其坚忍不拔的、勇往直前的精神以及提出所有合理主张的勇气。

一如爱默生所说：“单一个观念产生的力量，有可能超过一个世纪以来所有人、动物和引擎所产生的力量。”所以务必使人们的观念和明确的目标发挥作用。因为，只有胸怀梦想，才是成就伟业的基石。

戴尔是美国第六大个人电脑生产商。他 19 岁便成为



富豪，但他既不是靠继承遗产，也不是靠中彩，而是很早就有梦想的结果。

戴尔是在得克萨斯州的休斯顿市长大的，有一兄一弟，父亲亚历山大是一位畸齿矫正医生，母亲罗兰是证券经纪人。戴尔在少年时期就勤奋好学。十来岁就开始了赚钱生涯——在集邮杂志上刊登广告，出售邮票。后来，他用赚来的 2000 美元买了一台个人电脑。然后，把电脑拆开，仔细研究它的构造及运作并多次安装成功。

戴尔读高一时，找到了一份为报商征集新订户的工作。他推想新婚的人最有可能成为订户，于是雇请朋友为他抄录新近结婚夫妇的姓名和地址。他将这些资料输入电脑，然后向每一对新婚夫妇发出一封有私人签名的信，允诺赠阅报纸两星期。这次他赚了 1.8 万美元，买了一辆德国宝马牌汽车。汽车推销员看到这个 17 岁的年轻人竟然用现金付账，惊愕得瞠目结舌。

读高三时，戴尔经常听到同学们谈论想买电脑，但由于售价太高，许多人买不起。戴尔心想：“经销商的经营成本并不高，为什么要让他们赚那么厚的利润？为什么不由制造商直接卖给用户呢，”戴尔知道，IBM 公司规定，经销商每月必须提取一定数额的个人电脑，而多数经销商都无法把货全部卖掉。他也知道，如果存货积压太多，经销商会损失很大。于是，他按成本价购买了经销商的存货，然后在宿舍里加装配件，改进性能。这些经过改良的



电脑十分受欢迎。戴尔见到市场的需求巨大，于是在当地刊登广告，以零售价的八五折推出他那些改装过的电脑。不久，许多商业机构、医生诊所和律师事务所都成了他的顾客。

由于戴尔一边上学一边创业，父母一直担心他的学习成绩会受到影响。父亲劝他说“如果你想创业，等你获得学位之后再说吧。”戴尔当时答应了，可是一回到学校，他就觉得如果听父亲的话，就是在放弃一个千载难逢的机会。“我认为我绝不能错过这个机会。”于是他又开始销售电脑，每月赚5万多美元。戴尔坦白地告诉父母：“我决定退学，自己开公司。”“你的梦想到底是什么？”父亲问道。“和IBM竞争。”戴尔说。和IBM竞争？他父母大吃一惊，觉得他太不自量力了。但无论他们怎样劝说，戴尔始终不放弃自己的梦想。终于，他们达成了协议：他可以在暑假试办一家电脑公司，如果办得不成功，到9月就要回学校去读书。

得到父母的允许后，戴尔拿出全部积蓄创办戴尔电脑公司，当时他19岁。他以每月续约一次的方式租了一个只有一间房的办事处，雇用了一名28岁的经理，负责处理财务和行政工作。在广告方面，他在一只空盒子底上画了戴尔电脑公司第一张广告的草图。朋友按草图重绘后拿到报馆去刊登。戴尔仍然专门直销经他改装的IBM的个人电脑。第一个月营业额便达到18万美元，第二个月26.5万美元，在一年多的时间里，每月售出个人电脑1000台。



积极推行直销、按客户要求装配电脑、提供退货还钱以及对失灵电脑“保证翌日登门修理”的服务举措，为戴尔公司赢得了广阔的市场。高中毕业的时候，戴尔的公司每年营业额已达 7000 万美元。以后，戴尔停止出售改装电脑，转为自行设计、生产和销售自己的电脑。

没有人生目标虽然不至于让你混迹帮派或是作奸犯科，但足以对成长历程造成负面影响。你是否还记得前面提到过的对愿景的界定？愿景就是找到自己的人生目标，充分发挥才华以及实现梦想。如果没有愿景，或者自认为不可能成功，自然就与成功绝缘。人生有了愿景，生活就会充满希望，而不是疑惧。接下来，我们将协助你建立自己的人生愿景。想想看自己喜欢做些什么事情，以及具备什么样的才华，人生愿景的轮廓便会从中逐渐浮现出来。

人因有梦趣而伟大

世界上，人们的生活方式各异，但每个人所走的道路不同，是因为不一样的人他们所奋斗的人生目标也不相同。我相信，在我们心灵的轨迹中，几乎人人都萌发过成功的欲望，勾画过朦胧而又美好的理想蓝图。坚定的人生目标会化成一股强大的动力，源源不断地推动着我们前进……为追寻心中的信念，而不懈地奋斗。“一个没有远大理想的人，就像一只没有翅膀的鸟儿。”没有雄心壮志的人，他们的生活



缺乏伟大的动力，自然不能盼望他们会有杰出的成就，还谈何成功，谈何发展。有的人事业有成，有的人却碌碌无为。成为其中的哪一种人，只在于我们今天的“一念之差。”为目标而执著，为目标而奋斗，才是正确的人生航向。

“有志者事竟成”，坚信顽强的毅力可以征服一切的高峰。昨天的梦想，可以是今天得到的希望，并且还能够成为明天的现实……。

我们每个人在生活中想要得到什么？最难捉摸的可能是首先要弄明白你到底想得到什么。

我们从自己的生活中发现，我们一旦有了明确而强烈的创造某种东西的意图时，这种东西常能迅速而方便地得到。我们体会这是意识中的某种“顿悟”，就是说我们会骤然之间强烈感到我们想得到什么东西，同样强烈地觉得我们会得到这个东西。达到“顿悟”这一点通常需要一定的时间和一定的能量。而在“顿悟”之前，总会有一段时间感到困惑、绝望、无望。我们不必因此忧虑，黎明之前总有一段最黑暗的时间。

同样是有目标的人，目标的“大小”决定了他们能否成功和获得成功的大小，正所谓伟人心中有志向、凡人心中也会有愿望。

英国诗人华兹华斯说：“高尚的目标能切实地保持，就是高尚的事业。”

大目标使人的生活就是干事业，小目标使人的生活仅



是过日子。古希腊哲学大师亚里士多德很尖刻地区分了两
种人，即“吃饭为了活着”和“活着就是为了吃饭”。

一个人之所以伟大，首先是因为他有伟大的目标。

在达成伟大目标的过程中，不只要有超乎寻常的知
识、技能、胸襟和魄力，还必须要顾全大局、超越个人得
失，做出常人难以做到的重大牺牲。当你去实现伟大目
标，为众人服务取得效果后，自然就能得到认可和崇敬，
逐渐你便会变得伟大起来了。

我国传统文化，常用“志当存高远”，“风物长宜放眼
量”，“鲲鹏之志”等词句，形容和鼓励人要有大志。历史
的经验已经说明，目标远大定天下。三国就是一个好
例子。

三国时天下纷乱，群雄并起，逐鹿中原。当初有实力
“竞标”的主要是这几个人：曹操、刘备、孙权、袁绍、刘
表。曹操的“目的”是：一统天下，坐领江山。他自称
“胸怀大志，腹有良谋，有包藏宇宙之机，吞吐天地之志”。

刘备的“目标”是：上报国家，下安黎庶。他在三顾
茅庐时对诸葛亮说：“汉室倾颓，奸臣窃命，备不量力，欲
伸大义于天下。”志向比曹操略差些，但也算得上盖世英雄。

孙权属“继承父兄遗产”而得国，但也不是泛泛之辈。
在位期间，国力强盛，士民富庶，足与魏、蜀鼎立，偏安
江东。

反观河北袁绍就差多了。袁本身出自四世三公，起点



高，名声大，拥数十万之众，谋臣无数，战将如云，也曾有兴汉灭贼之志，但徒有虚名，属“干大事而惜身，见小利而忘命”之辈，被称为“羊质虎皮”、“凤毛鸡胆”，为后世唾笑。还有刘表，领荆襄之地，地阔利广，豪杰众多，但胸无大志，目光短浅，甘为井底之蛙，本有进取中原的绝好机遇，但他却以“吾坐据九郡足矣，岂可别图”而自足。“江山如画，一时多少豪杰”。这其中当然是曹操“中标”。

正如史官赞诗所言：“曹公原有高尚志，赢得山河付于孙。”可观以曹操的目标最远大。

但是，这些历史上的帝王将相、英雄豪杰，在毛泽东眼中，都算不上什么成功。“昔秦皇汉武，略输文采；唐宗宋祖稍逊风骚；一代天骄，成吉思汗，只识弯弓射大雕。俱往矣，数风流人物，还看今朝。”

毛泽东在青少年时代，便具有以天下为己任的远大抱负。

在毛泽东看来，最成功者，应当是君师合一、德业俱全的人。中国的历史证明，帝王无论有多大本领，也只能建功立业于当代，死后难免江山易主；圣贤虽可以依靠精神主宰千秋万代，死后成为“万世师表”，但又积少成就功业。为此，既要建功立业于当代，又要传精神于万代千秋是相当困难的。

“建功立业要与万世师表结合起来！”毛泽东有着超越无数历史风流人物的伟大理想。

对常人而言，目标远大一些，对成功有益而无害。