

嚴勉詩詞歌選集





作者

作者概況

嚴勉湖北浠水人，一九二一年農曆十一月十三日，出生于農村家庭。一九四六年十月畢業于原中央陸地測量學校大學部本科制圖專業。在舊社會制圖廠工作了兩年。一九四九年重慶解放后，任職于西南軍區司令部作戰處制圖科工廠。一九五二年調解放軍測繪學校任教。（后改為學院）。創辦了地圖制印專業，獲得解放軍報表揚。立三等功一次，評為先進教師一次，評為先進工作者多次，獲解放軍科技進步獎二等獎一次。出席總參謀部直屬機關院校積極份子代表大會代表，編寫了本科和中專用教材，經院鉛印出版的有四種，其中主編的『地圖制印過程原理』一書，經測繪教材委員會審定為高等院校本科用教

材。自中國測繪學會成立以來，歷任制圖專業委員，曾任河南省測繪學會理事，河南省印刷技術協會第一、二屆名譽理事，中國印刷技術協會頒發榮譽證書。

一九八六年退休，時年六十六歲，總計從事測繪工作約四十年。退休三年后，不事專業，專習詩詞為樂，陶冶情操。力戒暴躁，以養天年。詩詞押韻有時取協音，但平仄嚴格。詩詞水平不高，有些律詩的對仗不嚴格，唯圖抒發情懷而已。

目 錄

七絕	觀雁行		一
五絕	拾糞		一
浪淘沙	自勉		二
七律	元旦有感		三
七律	和郭沫若同志（粉碎四人幫）		四
七律	由鄭州赴西安		五
七律	登驪山捉蔣亭		六
七律	偶成		七

七律	盼鄧小平		八
七律	恢復黨籍（二首）		九—十
七律	在一五三醫院		一一
七絕	爲晶兒題照		一二
七律	病愈出院		一三
歌	到成都旅游		一四—一五
七律	告別寧篤義老師		一六
七絕詩組	赴杭州療養（四首）		一七—一八
七律	西湖蘇堤漫步		一九
七律	登葛嶺		二〇
七律	游黃龍洞		二一

歌 贈友	二二—二三
七絕詩組 答臺灣友人（三首）	二四
五絕 北戴河雨後東山遠眺	二五
七律 北戴河東山紀事	二六
七律 東山賓館陽臺遠眺	二七
歌 北戴河早起	二八
歌 觀日出	二九
歌 與青年道情	三〇
七絕 觀潮	三一
七絕 登山海關長城（二首）	三二
七律 登老龍頭	三三

歌	游山海關真女廟	三四
五律	晨步海灘	三五
歌	爲侄女結婚贈言	三六
歌	紀念黨的生日	三七—三八
七律	紀念黨的生日	三九
七絕	咏鳥	四〇
七絕	題照贈劉立榮同志	四〇
七絕	遊蘇州西園羅漢堂	四一
七絕	七運偶占	四一
五絕	咏鷄冠花	四二
七律	題孫達同志贈竹畫	四二

七絕	和任兄生日述懷	四三
七律	答任兄	四四
七律	和任兄鷄鳴偶占	四五
七絕	爲國輝侄題結婚照	四六
七絕	和張戈院長贈詩二首	四七
五律	題張院長贈畫梅	四八
五律	斥美國反華者	四九
七律	聽日本國會爭吵有感	五〇
滿江紅	贈彬兄	五一
七律	斥李登輝訪美	五二
水調歌頭	紀念抗日戰爭勝利五十周年	五三

滿江紅	紀念抗日戰爭勝利五十周年 +	五三
五律	紀念抗日戰爭勝利五十周年	五四
七律	紀念抗日戰爭勝利五十周年	五五
七絕	看如松畫牡丹有感	五六
七絕	夜過三斗坪大壩工地	五六
七絕	夜宿巫山	五七
七律	遊小三峽（龍門·巴霧·滴翠）	五八
七律	遊小小三峽	五九
七律	遊白帝城	六〇
七絕	看劉備托孤堂有感（二首）	六一
七律	夜宿巴東	六二

七律	漂神農溪	六三
七律	游宜昌（二首）	六四—六五
七律	重陽節登格林蘭大樓	六六
七律	斥魏京生	六七
七律	慶國家經濟軟着陸	六八
七絕	致根雕老友段體學老師	六九
七絕	春節寄臺灣友人	六九
七絕詩組	致學生李岩（四首）	七〇—七一
七絕	題如松蝦畫	七二
七絕	無題	七二
七絕	客居襄樊小弟家	七三

五律	晨步襄樊護城河	七四
五律	晨步峴山	七五
五律	西山新雨后	七六
	蝶戀花 登徐州雲龍山懷古	七七
七絕	遊趵突泉	七八
七絕	登千佛山	七八
七絕	夜宿烟臺軍供站	七九
七絕	在劉公島上看威海	七九
七律	遊蓬萊	八〇
七律	步同學胡紹先無題原韻	八一
七律	和虞老師自慰	八二

七律	偕老伴兌獎	八三
七律	賀任兄八十壽辰	八四
七律	偶占	八五
七律	回寄張清浦同志賀年	八六
七律	寄老友張兆民	八七
七律	悼兆鑾老友	八八
七律	賀任兄喜得曾孫	八九
七律	看張戈院長詩畫集偶成	九〇
七絕	武當山南岩賞景	九一
七絕	爲地圖制印專業吶喊	九一
七律	贈段體學夫婦	九二

七律 哀悼鄧小平大師	九三
五絕 哀悼鄧小平大師	九四
七律 春日農村	九四
滿庭芳 浹城兄弟相會	九五
臨江仙 登廬山	九六
七律 賀劉吉棣老友八十壽辰	九七
七律 慶香港回歸(二首)	九八—九九
一剪梅 慶香港回歸	一〇〇
浪淘沙 慶香港回歸	一〇一
漁家傲 慶香港回歸	一〇二
詩組 悼廬弟少華(四首)	一〇三—一〇四

詩組	觀三峽截流（合龍）（六首）	一〇五—一〇八
七律	李岩與和子結婚誌喜（二首）	一〇九—一一〇
七律	元旦有感	一一一
七律	摘除右眼白內障	一一二
七律	東南亞 ^金 經融危機	一一三
七律	誦朱總理	一一四
七律	看江主席訪美影片	一一五
七律	致克林頓訪華	一一六
七律	致美國國會反華者	一一七
臨江仙	致克林頓訪華	一一八
五律	抗洪	一一九

七律	抗洪意志和決心（二首）		一二〇—一二一
七律	九江堵缺（二首）		一二三—一二三
五絕	在火車上觀賞東南晨景		一二四
詩組	游千島湖（三首）		一二四—一二五
七絕	看包公審狸猫換太子案有感		一二六
七絕	登黃山		一二六
浪淘沙	上蓮花峰		一二七
浪淘沙	登光明頂		一二八
七律	生農有感		一二九
詩組	斥美國轟炸南盟和我國大使館（三首）		一三〇—一三一
七絕	慶澳門回歸		一三二

七絕 生晨有感 一三三

七絕 致任兄 一三三

七絕 斥揮舞人權棒者 一三四

七絕 看張戈同志續詩詞畫集 一三五

五絕 愛老 一三五

五律 留客 一三六

附錄 養生長壽三字經

一 記住養生要點 一

二 確保四季平安 二

三 處理好日常生活 三