

事少钱多离家近有成就的求职宝典

求职 圣经

What Color Is Your Parachute?

终极求职策略

失业迷思	■	战胜沮丧	■	创意求职
自我评析	■	转胜规划	■	人脉运用
面试十诀	■	找到keyman	■	薪酬协商

黄培源 著

求职圣经

黄培源·著

山西经济出版社

书 名:求职圣经

编著:黄培源

出版:山西经济出版社

发行:山西经济出版社

印刷:山西新华印刷五厂

开 本:850×1168 1/32

印 张:12

字 数:260千字

印 数:1—5000册

版 次:1997年5月第1版 1997年5月第1次印刷

书 号:ISBN 7-80577-908-2/F·907

定 价:18.00元

责任编辑:侯新院

目 录

借力使力, 开创生命 (1)

学习生存的法则 (4)

第一篇 成功求职法

1. 面临失业危机 (11)

2. 旧石器时代的求职法 (24)

3. 更有效的求职法 (45)

4. 走出失业的低谷 (66)

5. 朝九晚五外的选择 (97)

6. 在陌生的城市找工作 (126)

〈解析〉生涯开步走 (139)

第二篇 完整求职法

7. 转职前的心理准备 (146)

8. 创意求职法(一): 找出你的专长
..... (165)

9. 创意求职法(二): 找出最适合你的职
来 (205)

10. 创意求职法(三)如何成功求职? ...	
.....	(246)

〈解析〉生涯通行证	(277)
-----------------	-------

第三篇 有效面试法

11. 如何争取面试机会?	(289)
---------------------	-------

12. 如何在面试中说服雇主录用你? ...	
.....	(310)

13. 如何争取高薪?	(342)
-------------------	-------

〈解析〉就业况技场	(361)
-----------------	-------

借力使力，开创生命

有人问一个小孩子，如何学会了骑脚踏车，小孩子回答说：“那很简单，每一次摔倒后，立刻就爬起来，最后就学会了。”

你、我，以用任何其他的人，全都有失败的经验。人会失败，正常的像老天会下雨一样！当生命受到制于环境时，生活里难免有使不上力，以及不安、挫败的感觉。问题在于我们用什么态度去面对失败？失败能激起你更多勇气吗？失败能使你发挥更大的努力吗？能使你发现新力量，唤出潜在的能力吗？失败了是使你更坚强呢？还是就此心灰意冷？在这期间，你必须学会把人生的际遇看得通透，你必须学会利用“阻力最小之路”创造出自己的生命。

这些日子以来，全世界的的就业市场及企业内部正进行重要的、影响深远的组织结构重整，一场职场革命已悄悄改写了职场丛林的游戏规则。种种迹象显示，再也没有所谓“铁饭碗”的存在了，愈来愈多的就业人口开始为他们的工作感到焦虑。一份可以实现自我，反映真实自我的工作，是否真的如此遥不可及？不管你是自愿性或非自愿性的换工作，资料显示：每个人平均一辈子得经历八次，也就是你八次冒着一连串被拒绝的过程，直到某人（某公司一愿意

接纳我们为止。这是一段迎战自我，重新定位生活方式，反当你真正想做的事，想达成的目标，人生中需要属守的价值观以及迎向未来的考验。你在世上只有一次人生，只有你自己才能决定自己的人生要怎么过，任何正当工作都不会贬低你的人格或是让你失去作为人的尊严，你要记得不管外在的环境、时势如何，你才是主导自己生活的主角。

诚如《新工作潮》一书的作者 William Bridges 所说的：“就业市场不断变因此每个人都必须学习新的工作，重新思考自己真正想做什么？有哪些条件比别人占优势？”而一个千古不变的真理就是：获得工作的不一定是最胜任的人，却一定是最懂得求职之道者。不管是哪一个年龄层的人，要能立足于二十一世纪将是必须要走的一条路。

《求职圣经》是一本以自我指导方式来探讨面对求职、转业的挫败，进而知道如何靠自己力量去找工作的专书。本书最主要的目的是要补强你求职的经验，关重实用，强调透过连串的自我鼓舞与自我的追求的正面斗志心态，并以结构自我练习、系统包罗且很生活化地探讨如何面临失业危机、失业情绪症候群、检讨传统式与创新有效式之求职方法，并好好研究、分析自己最擅长的技能，以及如何付诸行动、进行万无一失的面试等各项就业准备过程，读来轻松且条理分明。

在社会快速变迁的过程中，每一个工作机会的

借力使力, 开创生命

丧失也许就是另一个工作机会的开始, 而机会永远是属于有自信、有技能的人。在本书付梓之际, 为期望能帮助劳工朋友开展自身的了解, 并懂得求职之道, 在社会变迁、工作转换中游刃有余, 特缀数语以为序。

学习生存的法则

从前有一个在大城市生活的小男孩，打从出生以后所熟悉的就是汽车的喇叭声和废气的味道，他过得很满足。在他四岁的那年夏天，他第一次和父母去探望祖父母。他们住在偏远郊野外的一个湖边，小男孩从来没有看过湖。

第一次看到湖，他惊讶得张大了嘴巴。那湖非常美丽，方圆约有一里，但在小男孩看来，那湖大得仿佛没有边界，在阳光下闪烁生辉，像是铺满了成千上万的钻石。小男孩的目光一刻也无法自湖上移开。每一天他都要到湖边看湖，一看就是几个小时。

很快地他就了解湖在不同时刻有各种风貌，因为天候的影响，每一天的湖景都不一样，有时候平静如镜，有时候波涛起伏，好不吓人，后来暴风雨过后的一天，他听到祖父母谈论有人在湖里溺死，这事使他完全改变了对湖的看法。从此以后，他虽然每天还是花几个小时去看湖，他却不再欣赏它的美丽，而是沉思湖的了阔深、澎湃汹涌与不可预测。他转念一想，如果自己笨得跳到湖里去，也会惨遭灭顶。想到这里，他不禁蹲得更贴近地面，仿佛湖水的要他把冲去一般。

有一天，祖父也来到湖边，坐在他旁边并且问他

在想什么？

小男孩回答：“我在想那个溺死的人，是不是湖杀死了他？”祖父点点头，小男孩说：“恐怕有一天我她也被湖杀掉。”祖父凝视湖面，一会儿才平静地说：“我想，该是教游泳的时候了。”小男孩生平第一次听到游泳这两个字，问道：“什么是游泳？”祖父答道：“游泳可以使你免于湖的伤害。”小孩的眼睛睁得更大：“你是说我以后不用怕湖了。”祖父笑着说：“是啊。”

第二天，小男孩笑着醒来。他打开窗子对着湖大声叫嚷：“我再也不怕你了，因为我要学游泳。”他利用接下来的一个月跟祖父学游泳。他是个灵巧的学生，学得很快，因为他想克服对湖的恐惧。他学会了游泳的三项要领：如何运用手臂、腿和呼吸。

当第二个夏季来临，他回到湖边向祖父学习更多技巧。经过几个夏天，他游泳的技术不断进步，直到有一天，他不费吹灰之力便横渡整个湖。后来他仍常与湖为伴，但不只是在湖畔看湖，而是在湖里游泳。湖对他来说，一点也不可怕了，因为他已懂得游泳。

小时候每天看湖，他以为自己很了解湖；如今他才明白湖的种种特性都是大自然的现象，它的危险是一种有条件式的警告，忠告不懂游泳的人不要靠近，因为如果不懂游泳，湖是很危险的。如果不懂游泳，湖会淹没你。如果不懂游泳，湖有足够的能力把无助的弱者吞灭。当他学会游泳，湖的形象就完全

改变了，他自己也改变了，因为懂得游泳，甚至横越整个湖面，他已无惧于湖的种种。

生存的法则和游泳的意义一样，可以让世界改变，也让我们对世界的看法完全改观。

当然这个故事是一个比喻，小男孩代表任何一个就业者、求职者、或是转换工作的人，湖是就业职场，而游泳就是成功求职工转换工作的窍门。比喻一开始就说明了外面的世界存有各式各样的隐忧，许多不可预知的因素让我们在工作上担心受怕。任何的风暴就可能在一眨眼之间，使我们从小舟（工作）上跌进湖里。在九零年代到处都充斥着这类的危机：不要因为在工作上感到舒服满足，就以为永远不会改变，可能在毫无预警之下，第二天你就丢掉了工作。

也许你替一份有一百多年历史的报社服务，当你开车去上班时，却从收音机听到你服务的报社已倒闭，下午五点以前，你必须收拾包袱离开。

也许你是一位市场分析专家，是国内该行数一数二的人物，是颗闪闪发亮的“明星”，但是突然有一天，你的公司认为有太多“明星”了，于是你突然失业。

或者你在一家经营得非常成功的银行里上班，但是某个你完全陌生的远东商家作了个错误的决策，把你的银行也拖垮了，银行不得不宣布破产，你也加入失业的行列。

或者你在某处军事基地附近开了家餐厅，经营

得有声有色，但是有一天，他们决定关闭基地，你的客户在一夜之间完全消失了，你的餐厅不得不关门。

或许你生产录景带公司的业务员，某天突然冒出一种新的录放影片标准——五寸的数位影碟——将在五年之内取代所有录影带的功能和地位，害你平白地丢了工作。

就像我所说的，任何时候，你都有可能在湖水里，也就是就业的职场里，感谢上天，有一种叫做游泳的技术，也就是求职及转换工作的技能，是一种可以学习的生存技能，帮我在湖里活下去，同时也帮我们改变了以往抱怨的态度：

就业市场目前的情况很糟……如果你不懂得游泳(不懂得成功求职或转换工作的技能)。

就业市场随时可以把你生吞活剥……如果你懂得游泳(不懂得成功求职或转换工作的技能)。

我找工作都六个月了，可是却找不到工作……如果你不懂得游泳(不懂得成功求职或转换工作的技能)。

外面的就业市场当然险阻重重，但是任何一个就业者或求职者，都应该先问自己一个问题：我懂如何游泳了吗？

这就是本书关心的主题：如何在就业职场内运用游泳的技能。每一年，每五个就业者中就有一个被丢到湖里去(根据美国劳工统计局所发布的数字)。当事情发生时，我们常忙着狂乱地挣扎，手臂

拼命地划，腿拼命地踢，希望能浮出水面。这种奋斗精神可嘉，也是可以理解的，但这并不是游泳。

游泳需要手臂、腿、呼吸，同时并用、相互配合才行。学者在就业职场里游泳也有三个重要元素；什么、哪里、如何（在第八、九、十、十一章中有详细描述）。三个元素必须紧密配合，才能发挥功能；只运用其中一部分发挥不了作用，就像游泳时只用手、腿或呼吸任何一部分都不算是游泳。如果你只懂得如何（如何写简历表，如何进行面谈，如何协商薪水），这就像是以为游泳只要动手臂就足够了。这种想法是大错特错，很容易让自己在求职时灭顶。如果你只懂得哪里（在哪里找工作），这就像是游泳时只会呼吸一样。而如果你只知道什么（你最想做的工作），这就像是游泳时你只会踢腿。

这些都是错误的概念，不是一种要素单独运作就行得通，三种要素得要互相配合、一起运作，也就是结合什么、哪里、如何，直到它们成为你的一种生存本能为止。

仔细阅读、理解、吸收、记诵这本游泳技术教练法，它是教你如何在湖里活下去的指南，不要再浪费时间想湖的可怕之处，现在就开始学习游泳，你会受用无穷。

当我从大学毕业，准备出外找工作时，我的父亲给了我一本《求职圣经》。从那时开始，您的忠告帮我本地戏院找到一份临时工作，接着您的书又帮

学习生存的法则

我在一家小的文学出版社找到一份固定工作——那是他们九年来第一次招聘新员工。几年以后,我又开始寻找新的工作,这次是一所私立学校的教职,您的书再一次成为我求职时的良师益友。我不知道您是如何完成这本书的,但是对我来说很在帮助,所以我特别写封谢函给您,谢谢你充满智慧的宝贵意见。从某种层面来说,我生命中某些重要的转折点是因为《求职圣经》才发生的。

求职圣经

第一篇
成功求职法



1 面临失业危机

美国统计数字

每十四个工人中有两个是失业的(依照一般说法,不是政府的标准),有六个是受雇的,但老是担心会丢掉工作,另外六个受雇的工作则不担心丢掉工作。这十二个已受雇的人当中,有一个人无论经济状况多拮据还是会自发性地想跳槽换工作。

找工作,唉——找工作是生活中多么恼人的插曲!

一生中如果有什么可恨之事,莫过于挫折和失败,像逃避瘟疫一样。

我们时常重新陶造自己,成为家人、同齐所希望我们成为的人,以免被他们排斥。

小时候,在家里,宁死都不顾被排挤。

在学校,我们不想被同班同学,朋友或整天跟我们私混的人排斥在圈子以外。

在中学,我们不想被腻在一块的男孩或女孩排斥。

在大学，我们不想被大学老师拒于门外。

我们也不想被所爱的，希望可与对主共结连理的人拒绝。

逃避挫败就是我们一生的写照。

一生中，我们用尽各种办法避免被排挤，我所谓的不择手段甚至包括在被别人拒绝以前，我们先排斥别人的技俩。人类的恋爱约会浪漫史中充斥着这种把戏。

我们窃尽一生都是怕被别人挤到圈外。现在，我们要去找工作。

悲惨呀！我们唯恐避之不及的，如今要热烈拥抱。所谓求职，简而言之就是一串被拒绝的过程，直到某人愿意接纳我们为止。

当我们寄发履历表，写求职信，拨电话，拜访一个又一个雇主，我们就一头栽进无穷尽的挫折里，所要面对的是连串的拒绝：

很抱歉……

很抱歉……

很抱歉……

很抱歉……

很抱歉……

很抱歉……