

一本简明实用的传统文化百科全书

国学堪称中国人的性命之学，中华文化的学术基础、固本之学，是中国人的根基所在、尊严所在。本书内容丰富、资料翔实，是对数千年中华民族优秀传统文化中最精彩部分的真实再现和全新阐释，读者不仅可以从中深切体会到中华传统文化的厚重精深，更可以开阔视野，丰富知识结构。

超值白金版

24.80

快乐国学一本通

——关于中国文化的1000个趣味问题

青石 主编



不可不读的传统文化百科全书 快速掌握国学知识的理想读本

中国华侨出版社



一本简明实用的传统文化百科全书

快乐国学 一本通

——关于中国文化的 1000 个趣味问题

青 石 主编



中国华侨出版社



图书在版编目(CIP)数据

快乐国学一本通——关于中国文化的 1000 个趣味问题 / 青石主编. —北京: 中国华侨出版社, 2011.5

ISBN 978-7-5113-1345-4

I. ①快… II. ①青… III. ①中华文化—问题解答 IV. ① K203-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 060531 号

快乐国学一本通——关于中国文化的 1000 个趣味问题

主 编: 青 石

责任编辑: 文 丹

封面设计: 王明贵

文字编辑: 黎 娜

美术编辑: 王静波

经 销: 新华书店

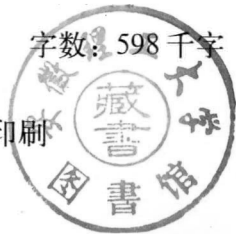
开 本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 25 字数: 598 千字

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

版 次: 2011 年 8 月第 1 版 2011 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-1345-4

定 价: 24.80 元



中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编 辑 部: (010) 64443056 64443979

发 行 部: (010) 58815875 传真: (010) 58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com



前言



“国学”就是中国之学，是中华民族在数千年历史中创造的文化，它不仅书写在典籍里，更融入到我们生活的每一个细节中。国学堪称中国人的性命之学，中华文化的学术基础、固本之学。

千百年来，国学已渗透到社会的方方面面，直接影响着国人的思想、意识、伦理、道德和行为。国学不仅是中国悠久传统文化的明证，也是每一个中国人的立身处世之本，更是我们不可或缺的精神力量。学习国学，了解国学，继承和弘扬中国文化，是每个中国人义不容辞的责任。作为一个现代人，不能不知道传统，作为一个中国人，不能不了解国学。然而，国学典籍汗牛充栋，国学内容庞杂浩繁，即使穷尽毕生之力，也难通万一。

为了帮助读者更方便、更轻松、更快捷地了解 and 掌握必要的国学知识，开阔文化视野、提高人文修养，编者对浩如烟海的国学资料进行了适当的取舍，选取了最具代表性、最实用、读者最感兴趣的内容，辑成本书。全书分为宫廷规制·帝后故事、朝政职官·名臣轶闻、解说法制·揭秘酷刑、天地玄奥·中华奇观、趣话汉字·称谓释疑、精彩典故·追根寻源等20个篇章，涉及政治、军事、经济、天文历法、礼仪习俗、文学艺术、教育思想、科学技术等，基本涵盖了人们需要了解和学习的中国文化知识，为读者轻松掌握国学知识提供了一条捷径。同时，为了方便阅读，本书采用一问一答的形式，把本该数千字甚至数万字才能阐述清楚的问题压缩在数百字之中，以小见大，深入浅出，提纲挈领，传达出丰富的信息，让读者在最短的时间内获得尽可能多的知识。书中既有分门别类的严谨解释，又有引人入胜的传略和逸事，可帮助你登堂入室，领略国学的无穷魅力。

本书在广泛收集资料的基础上，力求在“新、奇、趣”上下工夫。“新”就是鲜为人知的，很少被其他书籍提到的知识；“奇”就是不一般，能让人精神为之一振的事物；“趣”即是兴趣，也是趣味，是人们想看、愿意看



的东西。同时，书中还选配了100余幅包含多种文化元素的精美图片，与文字相辅相成，呈现给读者一幅更具趣味性、更准确的中国古代文化生活图景，使读者身临其境，对国学产生浓厚的兴趣，从中体味到中国文化的博大精深。

皇帝真的有三宫六院七十二妃吗？清朝为皇帝选秀有评委吗？你知道黄帝战蚩尤的真相吗？丞相和宰相是一回事吗？你知道乌纱帽的来历吗？为什么旧时文臣武将以上凌烟阁为荣？古人夜观天象和现在的天文观测一样吗？在古代，是博士地位高还是学士地位高？古人是怎样验尸的？为什么公主的丈夫叫驸马？新婚的卧室为什么叫洞房？你知道“床前明月光”中的“床”其实另有所指吗……所有这些妙趣横生，你最想知道的、最需要知道的、最应该知道的中国文化知识，尽在《快乐国学一本通》。

本书文史兼备、内容丰富、资料翔实，集知识性、趣味性、科学性于一体，具有超强的参考性与指导性，既是一部容纳中国文化百科知识的实用工具书，又是休闲生活中不可或缺的文化快餐：一书在手，让你尽览国学全貌；一卷在手，让你轻松掌握中国文化精华。





目 录



第一章 宫廷规则·帝后故事

1. “三皇五帝”真有其人吗？	2
2. “皇帝”这一名称是怎样确定的？	2
3. 哪个皇帝最早使用“奉天承运，皇帝诏曰”这句话？	3
4. 将皇帝称为“万岁”是从什么时候开始的？	4
5. “皇后”这个称号从何而来？	4
6. 何谓“三宫”，何谓“六院”，皇帝只有七十二个妃子吗？	5
7. 清朝为皇帝选秀的要求和选拔程序如何？	6
8. 皇袍一定是黄色的吗？	6
9. 为什么汉朝分为“西汉”、“东汉”，宋朝却叫“北宋”、“南宋”？	7
10. 改元和改朝换代是一回事吗？	7
11. 皇帝的龙袍上到底绣有几条龙？	8
12. 历史上真正实行过“禅让”吗？	9
13. 为什么把国家称为“江山社稷”？	9
14. 皇帝的坟墓叫“陵”是从什么时候开始的？	10
15. 古代封禅大典是一种什么样的仪式？	10
16. “太子洗马”真的是为太子洗马吗？	11
17. 契丹人的国号“辽”是什么意思？女真人国号“金”又是从何而来？	12
18. “宦官”就是“太监”吗？	12
19. “黄泉相见”讲的是什么故事？	13
20. 齐桓公称管仲为“仲父”，这个称呼是什么意思？	13
21. 勾践“卧薪尝胆”，是真实的历史还是只是个传说？	13
22. 赵武灵王“胡服骑射”，功勋卓著，但他的下场怎样？	14
23. 人们为什么怕赴“鸿门宴”，“鸿门宴”真的很危险吗？	14
24. 汉初封赏功臣，刘邦提出的“功人”、“功狗”是什么意思？	15
25. 女主“临朝称制”的做法是从谁开始的？	15
26. 皇位传承中“立子杀母”之说是谁兴的规矩？	16
27. 王昭君为什么被称为明妃？	16



28. 武则天与李治是最早并称二圣的帝后吗? 17
29. 武则天是中国唯一的女皇帝吗? 17
30. 唐玄宗为什么称为“明皇”, 杨贵妃为什么叫“太真”? 18
31. 史上对外自称“儿皇帝”的是谁? 18
32. 宋朝“重文轻武”与“杯酒释兵权”有关吗? 19
33. “烛影斧声”是怎么回事, 宋太祖是正常死亡吗? 19
34. 中秋吃月饼的习俗是怎么来的? 20
35. 皇太极为何把国号改为“清”? 20
36. 在皇帝之最中, 乾隆独揽哪三项? 21
37. 慈禧太后是中国历史上唯一“垂帘听政”的人吗? 22
38. 李莲英为什么称慈禧太后“老佛爷”? 22

第二章 朝政职官·名臣轶闻

1. 什么是“封建”, 它最初的内涵与我们今天的理解一致吗? 24
2. “三公九卿”具体是指什么? 24
3. “丞相”和“宰相”是一回事吗? 25
4. 文官与武将是什么时候开始分开的? 25
5. “大都督”与“总督”、“提督”是一回事吗? 26
6. “三省六部”是什么时候创立的? 26
7. “乌纱帽”为什么会成为官位的别称? 27
8. 现在的“省”与古代的“中书省”有关系吗? 28
9. 科举制度是什么时候创立的? 28
10. 科举试卷收上去以后要弥封的制度是从何时开始的? 28
11. 古代的科举考试和今天的高考一样吗? 29
12. 明清科举的“八股取士”严格到什么程度? 30
13. 西方国家现在的“内阁”与中国古代的“内阁”一样吗? 30
14. 清朝官员为什么要顶戴花翎? 31
15. 明清官服上为什么要绣“禽兽”? 31
16. 清朝时, 汉族大臣为什么不能自称“奴才”? 32
17. 古代官员出行为什么要鸣锣开道, 什么人才能乘坐“八抬大轿”? 33
18. 古代的官府为什么叫衙门? 33
19. 古代为什么把报到称为点卯? 34
20. 中国古代的官员能休假吗? 34
21. “公侯伯子男”是中国创制的爵位制度, 还是从国外引入的? 35
22. 古代官员可以退休吗? 35
23. “八百里加急”的公文真的要求一天飞驰八百里吗? 36
24. “成也萧何, 败也萧何”这句话是怎么来的? 36
25. “不入虎穴, 焉得虎子”典出何处? 37
26. 东汉“清议”和魏晋“清谈”是一回事吗? 37



27. “上品无寒门”这种现象的出现与什么制度有关？	38
28. 为什么是“东山再起”，而不是“西山再起”或“南山再起”？	38
29. “乱七八糟”与历史上哪两场著名的政治大动乱有关？	39
30. 《天官图》为何专画郭子仪，为什么说“五福俱全”？	40
31. 旧时文臣武将为什么都希望上“凌烟阁”？	40
32. “溜须”到底“溜”的是谁人的“须”？	41
33. 岳飞背上真的刺有“精忠报国”四个字吗？	41
34. 郑和是七下西洋，还是九下东西洋？	42
35. 魏忠贤为什么被称为“九千九百岁”？	42

第三章 解说法制·揭秘酷刑

1. 古代法律叫什么，“法”字怎么理解？	44
2. 古代处决犯人为什么安排在秋季，是要“秋后算账”吗？	44
3. “击鼓鸣冤”是如何而来的呢？	45
4. 历史上真有“午门斩首”的制度吗？“午门”是什么地方？	45
5. 在古代“刑不上大夫”得到彻底贯彻了吗？	46
6. “三堂会审”中的“三堂”指什么，古代真是这样审案吗？	46
7. “春秋决狱”是说春天秋天才审案吗？	47
8. 古代审讯的“五听”具体指什么？	47
9. “十恶不赦”的“十恶”具体指什么？	48
10. 古代为什么把砍头叫做“梟首”？	49
11. 司马迁所受的“宫刑”是什么样的刑罚？	49
12. 古时为什么要选在“午时三刻”问斩？	50
13. 古代的“笞刑”只打屁股不打背是谁规定的？	50
14. “象刑”是一种什么刑？	51
15. 为什么监狱又叫“班房”？	51
16. 古代最残酷的刑罚是“诛九族”，可是却有“诛十族”之事，这是怎么回事？	52

第四章 天地玄奥·中华奇观

1. “北斗七星”有什么文化内涵？	54
2. “七月流火”是不是说天热得像下火一样？	54
3. “二月二龙抬头”的说法有何来历？	55
4. “老皇历”能不能写成“老黄历”？	56
5. “花甲子”与干支纪年有何关系？	56
6. 农历为什么要设“闰月”？	57
7. 世界上最早测量地球的人是谁？	58
8. 古人“夜观天象”是进行天文观测吗？	58
9. 为什么把七天叫“一星期”？	59
10. “弹指一挥间”的“弹指”究竟是多长时间？	59



- 11.“中国”为什么会成为华夏神州的代称? 60
- 12.人们为何用“赤县神州”代指中国? 60
- 13.中国古代的“九州”指哪里? 61
- 14.“天府之国”从什么时候开始代指四川? 62
- 15.象棋棋盘中的“楚河汉界”其位置在哪里? 62
- 16.“五湖四海”具体指哪些地方? 63
- 17.“三山五岳”都真实存在吗? 64
- 18.“夜郎自大”的“夜郎”在什么地方? 65
- 19.“敦煌”这个名字有何来历? 65
- 20.古今“山东”、“山西”是同一区域吗? 66
- 21.古赤壁现在的位置到底在哪里? 67
- 22.为什么海外华人聚居地被称为“唐人街”? 68
- 23.广州为什么被称为“羊城”? 68
- 24.“胡同”这个词怎么成了街巷的名字? 69
- 25.“山海关”因何被称为天下第一关? 70
- 26.为什么古代建筑的屋顶上常会排列一些装饰兽? 71
- 27.皇家建筑为何用“红墙黄瓦”? 72
- 28.“女墙”和普通的城墙有区别吗? 72
- 29.为什么“九龙壁”被视为国宝,中国有几处“九龙壁”? 73
- 30.故宫到底有多少间房屋? 74
- 31.承德“避暑山庄”真的是用来避暑的吗? 74
- 32.“飞来峰”真的是“飞来”的吗,还有其他“飞来”的景点吗? 75
- 33.“天下第一泉”是指哪道泉水? 76
- 34.中国的古书为什么把日本称为“扶桑”? 77
- 35.史书上的“南洋”位置在哪里? 78

第五章 趣话汉字·称谓释疑

- 1.甲骨文是中国最早的文字吗? 80
- 2.中国汉字究竟有多少个? 81
- 3.汉字是从什么时候开始“横行”的? 81
- 4.秦朝前的文献中有“秦”吗? 82
- 5.“壹、贰、叁”等大写的数目字本义就是指数字吗? 82
- 6.为什么意见不同叫“相左”,而不叫“相右”? 83
- 7.“我”字最早的含义是什么? 83
- 8.打败仗为什么叫“败北”? 84
- 9.为什么古人把家里有女叫做“安”? 84
- 10.“天字第一号”的说法来自何处? 84
- 11.人们为什么要在书信落款处写上“××缄”? 85
- 12.古代汉语里没有“她”字? 85



13.“时髦”一词是今人所造，还是古已有之？	86
14.为什么把礼让别人称为“退避三舍”？	86
15.为什么把购物叫买“东西”，而不叫买“南北”？	87
16.“铜臭”是指铜锈而发臭吗？	88
17.“捉刀”的原义是代人作文吗？	88
18.为什么要爱屋及“乌”，而不是其他东西？	89
19.为什么把一模一样的东西叫“雷同”？	89
20.“足下”这个词的来源是什么？	89
21.何谓“下榻”，有没有“上榻”一说呢？	90
22.表示马背上的古代词语“马上”，是怎么演变成表示“立刻”的现代词语的？	91
23.“目不识丁”是说连最简单的“丁”字都不认识吗？	91
24.“食言”这个词是如何而来的呢？	92
25.为何把争夺政权叫“逐鹿”？	92
26.“下马威”是指一下马就要威风吗？	93
27.为什么把榜样人物称为“楷模”？	93
28.“五内俱焚”的“五内”是指什么？	94
29.最早“信口雌黄”的是谁？	95
30.“生吞活剥”讲的是怎样一个故事？	95
31.“座右铭”非得放在座位右边吗？	96
32.“雕虫小技”是一种什么技能？	96

第六章 精彩典故·追根寻源

1.“俯首甘为孺子牛”中的“孺子牛”典出何处？	98
2.“逐客令”这个词语有何来历？	98
3.人们常说“看破红尘”，“红尘”指什么？	98
4.为什么把请人给予方便叫“借光”？	99
5.为什么用“桃李满天下”称赞一个老师有很多优秀学生？	99
6.“走后门”真的是要从“后门”进去吗？	100
7.有些人喜欢“搞名堂”，“名堂”是什么？	100
8.奉承别人叫做“给人戴高帽”，古代真的是给人送高帽子吗？	101
9.古时“当成耳旁风”也是表示漠不关心之意吗？	101
10.“说风凉话”出自何处，原典是什么意思？	102
11.“卖关子”的古今词义一样吗？	102
12.为什么叫“南柯一梦”，而不是“北柯一梦”？	102
13.“恶作剧”来源于一个怎样的故事？	103
14.“一问三不知”的“三不知”具体是指什么？	104
15.“小巫见大巫”是指小巫师与大巫师见面吗？	104
16.“坐山观虎斗”是真的有人坐在山上老虎争斗吗？	105
17.为什么用“三寸不烂之舌”形容人能说会道？	105



- 18.“天知、地知、你知、我知”典出何处? 105
- 19.形容事情败露的“东窗事发”语出何处? 106
- 20.何谓“江郎才尽”，历史上真有“江郎”其人吗? 106
- 21.为什么“白眼”等同于轻视呢? 107
- 22.为什么是“才高八斗”而不是“才高九斗”? 107
- 23.何谓“破天荒”，这种说法典出何处? 108
- 24.最早淹没在“秋波”中的是谁? 108
- 25.“小蛮腰”这种用法起于何时? 108
- 26.为什么用“四面楚歌”来形容形势危急? 109
- 27.古人为什么用“两袖清风”来比喻官员清正廉洁? 109
- 28.为什么把转移话题叫“王顾左右而言他”? 110
- 29.为什么把看得很清楚叫“明察秋毫”? 110
- 30.“万事俱备，只欠东风”这个成语出自何处? 110
- 31.“登堂入室”到底是指水平高还是指水平低? 111
- 32.“二桃杀三士”讲的是一个什么故事? 111
- 33.“一鸣惊人”说的是齐威王还是楚庄王的故事? 112
- 34.何谓“雷池”，人们为什么“不敢越雷池一步”? 113
- 35.顾炎武说过“天下兴亡，匹夫有责”这句话吗? 113
- 36.“天衣”为何“无缝”，这个成语出自何处? 114
- 37.“无颜见江东父老”这个说法是怎么来的? 114
- 38.“徐娘半老”到底是有风韵还是没有风韵? 115
- 39.“体无完肤”真的是说身体上没有一块完整的皮肤吗? 115
- 40.“醉翁之意不在酒”出自何处? 115
- 41.“坐井观天”真的是指坐到井里看天吗? 116
- 42.苏麟因何写下“近水楼台先得月”的诗句? 116
- 43.持有“尚方宝剑”的人真有权力“先斩后奏”吗? 117
- 44.古代官员为什么喜欢在衙门里挂上“明镜高悬”的匾额? 117
- 45.“树倒猢猻散”这个词语出自何处? 118
- 46.“快刀斩乱麻”这个说法起于何时? 118
- 47.“箭在弦上，不得不发”这个说法有何来历? 119
- 48.是谁最早说出“近朱者赤，近墨者黑”这句话的? 119
- 49.“一不做，二不休”这句话是从哪里来的? 119
- 50.“风马牛不相及”是说追不上被大风吹散的牛和马吗? 120
- 51.“福无双至，祸不单行”这个说法从何而来? 121
- 52.为什么把善解人意的美女说成“解语花”? 121
- 53.“乘风破浪”出自何处? 121
- 54.“人鼠之叹”的含义是指什么? 122
- 55.“气壮山河”最早出自何处? 122
- 56.“行百里者半九十”的典故从何而来? 123



57.“众志成城”典出何处？	123
58.“听人穿鼻”讲的是什么故事？	124
59.“初生之犊不畏虎”寓意是什么？	124
60.“版筑饭牛”典出何处？	125
61.“班姬团扇”的故事中的“班姬”是谁？	125
62.“不堪回首”出自何处？	126

第七章 思想智慧·答疑释问

1.改朝换代为什么要“改正朔，易服色”？	128
2.什么叫“汤武革命”？	128
3.“五行”为何按“金木水火土”排序？	129
4.“阴阳”学说是什么时候形成的？	129
5.为什么八卦有“先天”和“后天”之分？	130
6.中国正统思想儒学能称为“儒教”吗？	130
7.老子开创的道家学派与黄帝有何关系？	131
8.孔子真的见过老子吗？	132
9.孔子为什么“知其不可为而为之”？	132
10.孔子为什么“敬鬼神而远之”？	133
11.能据“唯女子与小人为难养也”这句话说儒家歧视女人吗？	134
12.为什么说《春秋》一书包含着孔圣人的“微言大义”？	135
13.古人把人分为“君子”和“小人”依据的标准是什么？	136
14.“学在四夷”体现了一种什么思想？	136
15.“庄周梦蝶”是怎样一个故事？	137
16.“百家争鸣”中的“百家”并非实数，那么当时到底有多少个学派？	137
17.秦始皇为什么要“焚书坑儒”？	138
18.汉武帝“罢黜百家，独尊儒术”，可是为何还有“外儒内法”的说法呢？	139
19.东汉时流行的“谶纬之学”是一门什么学问？	139
20.为什么算命先生尊王充为祖师爷？	140
21.韩愈坚持的“道统”是什么？	140
22.魏晋南北朝流行的“玄学”是一门什么样的学问？	141
23.“太极图”里面暗藏着什么样的玄机？	142
24.“河图”、“洛书”究竟是什么？	143
25.“半部《论语》治天下”真是赵普说的吗？	143
26.周敦颐才是理学的开山祖师，可是为什么人们却说“程朱理学”？	144
27.“格物致知”是什么意思？	145
28.王阳明的“心学”是一种什么学问？	145
29.明末三大思想家能称为近代启蒙思想家吗？	146
30.为什么把康有为叫做“康圣人”？	147
31.严复为何要翻译《天演论》？	147



- 32.“五四”时期是谁喊出了“打倒孔家店”的口号? 148

第八章 教育要事·科举趣谈

- 1.中国最早的学校出现在何时? 150
- 2.子贡为什么说自己的老师“学无常师”? 151
- 3.后世皇帝为何要把孔子奉为“万世师表”? 151
- 4.用“丧家狗”称呼孔夫子是对他的侮辱和不敬吗? 152
- 5.孔门“四科”是什么? 153
- 6.孔子最得意的弟子、最有政治才干的弟子、最有军事才干的弟子、最有钱的弟子分别是谁?
..... 153
- 7.古书上说的“大学”和今天的“大学”是一回事吗? 154
- 8.现在的“教授”与古人所说的“教授”是一回事吗? 155
- 9.历史上“博士”的地位比今天如何? 155
- 10.古代“学士”的地位也低于“博士”吗? 156
- 11.国子监相当于现在的教育部吗? 157
- 12.宋代书院是一种什么样的机构? 158
- 13.古代“正经”具体包括哪些经书? 158
- 14.古代是不是不开数学课? 159
- 15.人们为什么用“老夫子”来打趣读书人呢? 159
- 16.古代科举考试中作弊的现象严重吗? 160
- 17.“秀才”一直是科举考试中最低的功名吗? 160
- 18.进士为什么都自称“天子门生”? 161
- 19.“登龙门”和“跳龙门”是一回事吗? 161
- 20.为什么把考取进士第一名叫“中状元”? 162
- 21.什么是“连中三元”? 163
- 22.为什么科举取得第一名称为“独占鳌头”? 164
- 23.科举中武举具体考试什么项目? 164

第九章 科技奇闻·神秘中医

- 1.传说大禹用“息壤”治水,“息壤”是什么? 166
- 2.除万里长城外中国还有别的长城存在吗? 166
- 3.古人是如何计时的? 167
- 4.中国最早的计算工具是什么? 167
- 5.“九九乘数表”是什么时候创立的? 168
- 6.在蔡伦之前真的没有纸张吗? 168
- 7.中国古代最早的印刷技术究竟是如何发明的? 169
- 8.《黄帝内经》是一部什么样的著作? 169
- 9.中医为什么被称为“岐黄之术”? 170
- 10.中药店为什么称“堂”而不称“店”? 170



11. 为什么要把行医说成是“悬壶济世”？	171
12. “大夫”、“郎中”都是官职名，为什么拿来称呼医生？	171
13. “定心丸”真是一种药吗？	172
14. 古代到底有没有能把人麻倒的“蒙汗药”？	172
15. 为什么把走方医生叫“铃医”？	173
16. “夜明砂”、“龙涎香”是用什么原料制成的？	173
17. 古人是如何验尸的？	174
18. 中国古代有没有女医生？	174
19. “太医”和“御医”是一回事吗？	175
20. 中国古代进行过人体解剖吗？	176
21. “何首乌”真的能让人白发变黑吗？	176
22. 什么是“牛痘术”、“人痘术”？	177
23. 什么是“五毒”？	178
24. “杏林”的说法是怎么来的？	178
25. 灵芝真的是“仙药”吗？	179
26. “悬丝诊脉”是事实还是传说？	179
27. 针灸是一种什么样的疗法？	180
28. 世界上最早的人体模型是什么时候设计的？	181
29. “药方”与“方剂”有何区别？	181
30. 古代为什么把接生婆叫“稳婆”？	182

第十章 兵法军制·战争元素

1. 古代军队为什么把人头称为“首级”？	184
2. “三军”形成于什么时候？	184
3. 诸葛亮的“八阵图”就是一座石阵吗？	185
4. 古人常说“大战三百回合”，什么是“回合”？	185
5. “将军”这个称谓是怎么来的？	186
6. “冠军”一开始就是指比赛的第一名吗？	186
7. 中国古代是不是从来没有建立过海军？	187
8. 古代的军队依据什么给军人加官晋爵？	187
9. “免死金牌”究竟为何物？	188
10. “击鼓而进”、“鸣金收兵”，古代军队有如此规定吗？	189
11. “铁浮图”和“拐子马”是什么？	189
12. 古代统治者为什么把兵书列为禁书？	190
13. 中国古代最初的“密码”是什么样的？	190
14. 清朝的“八旗”分别指什么？	191
15. 士兵的军服后为什么有的写“兵”，有的书“勇”？	191
16. “围魏救赵”讲的是一场怎样的战争？	192
17. “纸上谈兵”说的是谁？	192



- 18.“背水一战”是怎么来的? 193
- 19.“匈奴未灭,何以家为”是谁的豪言壮语? 194
- 20.帮助刘秀创建帝业的“云台二十八将”都有谁? 194
- 21.赤壁之战,曹操是败于火攻还是败于瘟疫? 195
- 22.荆州到底是刘备所借,还是孙权所送? 196
- 23.诸葛亮真用空城计吓退了司马懿吗? 197
- 24.历史上的张飞真的做事鲁莽、大字不识吗? 198
- 25.戏曲“杨家将”的故事合乎史实吗? 198
- 26.名将袁崇焕为何会惨遭凌迟? 199
- 27.“盔”与“甲”是什么样的装备? 199
- 28.马镫是什么时候发明的? 200
- 29.关羽真的使用过青龙偃月刀吗? 200
- 30.中国古代真的有丈八蛇矛这种兵器吗? 201
- 31.“十八般兵器”具体指什么? 201
- 32.火炮是中国人发明的吗? 202

第十一章 图书文档·传承文明

- 1.是不是古代的书都有“图”? 204
- 2.“诗三百”这种说法从何而来? 204
- 3.《穆天子传》是西周的作品还是后人的伪作? 205
- 4.孔子读《易》至“韦编三绝”,书和“韦编”有什么关系? 205
- 5.《论语》是什么时候成书的,由谁编辑而成? 206
- 6.古代为什么要焚书禁书? 206
- 7.“鲁壁藏书”是真的吗? 207
- 8.曹操为什么要用金壁赎回蔡文姬? 208
- 9.是谁导致了“洛阳纸贵”? 208
- 10.什么人可以称为“读书种子”? 209
- 11.为什么把底本叫做“蓝本”? 209
- 12.“牛角挂书”的典故源于何处? 209
- 13.《百家姓》为什么按“赵钱孙李”的顺序排列? 210
- 14.何为“话本”文学? 210
- 15.《金瓶梅》的作者兰陵笑笑生到底是谁? 211
- 16.“三通”、“四史”具体指哪些书? 212
- 17.藏书楼天一阁创建于何时? 212
- 18.古人所说的“四大奇书”具体指哪四部名著? 213
- 19.图书收藏中的“孤本”、“善本”是什么意思? 214
- 20.什么是“才子书”,“十才子书”都指哪些书? 215
- 21.《古文观止》中的“观止”是什么意思? 215
- 22.中国古代有图书馆吗,是官办的还是民办的? 216



23.“邸报”是中国古代的报纸吗？	216
24.《四库全书》的下落如何？	217
25.《红楼梦》的续写情况是怎样的？	218
26.《论语》最早传播到哪个国家？	219
27.为什么那些顺口溜式的诗被称为“打油诗”？	219
28.世人常说的“文房四宝”具体指哪四宝，这个说法的内涵有变化吗？	220

第十二章 敬祖朝圣·本土道教

1.中国人为什么把炎黄二帝奉为始祖？	222
2.中国最古老的姓为什么多带“女”字旁？	222
3.“姓”和“氏”最初是一回事吗？	223
4.“龙”是中国人的图腾，其形象是怎么来的？	223
5.俗话说“龙生九子”，“九子”是实指还是虚指？	224
6.中国人把历代先人称为“祖宗”，“祖宗”的具体含义是什么呢？	224
7.“牺牲”二字为何都带牛字旁？	225
8.第一位祭祀孔子的皇帝是谁？	225
9.最早的国立孔庙为什么称文庙？	226
10.古代一年祭孔几次，祭孔大典的程序如何？	227
11.“太牢”、“少牢”是指大监狱、小监狱吗？	227
12.“衍圣公”是一个什么样的封号？	227
13.道教产生于什么时候？	228
14.王母娘娘是在何时与玉皇大帝结为夫妻的？	229
15.何谓“三星高照”，“三星”是指哪三位神灵？	229
16.什么是“天官赐福”？	230
17.历史上到底有没有二郎神其人？	231
18.天旱的时候，古人为什么经常到“龙王庙”求雨？	231
19.为什么说“千里姻缘一线牵”，给人牵线的是何方神圣？	232
20.唐朝大将秦琼和敬德为什么会成为门神？	232
21.为什么在过小年时祭灶王？	233
22.“八仙过海”中的“八仙”是如何成仙的？	234
23.道士驱魔除妖使用的“符”是什么？	234
24.为什么佛教把死亡称“圆寂”、“涅槃”，而道教则称为“羽化”？	235
25.“阴曹地府”到底是一个什么样的所在？	235
26.由阳间进入阴间的“奈何桥”到底是一座什么样的桥？	235
27.沿海人民对“妈祖”的崇拜是从什么时候开始的？	236

第十三章 礼仪应酬·称谓讲究

1.古代男子成年时行的“冠礼”具体是如何举行的？	238
2.“拜”和“揖”是一回事吗？	238



- 3.“三叩九拜”真的要求行礼人连拜九次吗? 239
- 4.“拜天地”这一婚仪因何而来? 240
- 5.“男女授受不亲”这一礼仪是说说而已还是有严格要求? 240
- 6.见面时的“拱手”之礼具体如何操作? 241
- 7.古人为什么不能穿鞋子上殿? 241
- 8.清朝时期流行的“打千儿”是一种什么样的礼仪? 241
- 9.清朝皇帝为何用生僻字给皇子取名? 242
- 10.古代男子为什么不仅要取“名”而且要有“字”? 243
- 11.古代皇帝为何自称“寡人”、“朕”、“孤”? 243
- 12.大臣们为什么称皇帝为“陛下”? 243
- 13.“公主”这个称谓是怎么来的? 244
- 14.为什么把公主的丈夫称为“駙马”? 245
- 15.女英雄为什么被称为“巾帼英雄”? 245
- 16.古人为何管地方长官叫“父母官”? 245
- 17.人们为何把知识分子称为“老九”? 246
- 18.人们为什么把主持活动、招待他人的一方称为“东道主”? 246
- 19.为什么招待宾客叫“尽地主之谊”而不是“尽东家之谊”? 247
- 20.“鼻祖”这个称谓跟鼻子有关系吗? 247
- 21.为什么用“两口子”称呼夫妻俩? 247
- 22.古人为何用“拙荆”、“贱内”、“娘子”称呼妻子? 248
- 23.为什么把原配夫妻称为“结发夫妻”? 248
- 24.“续弦”这个说法是怎么来的? 249
- 25.古人为什么称公婆为“舅姑”? 249
- 26.“哥哥”这个称呼是什么时候开始的? 250
- 27.“姐”字什么时候变成对年长女性同辈的称呼? 250
- 28.古人为什么称女孩子为“黄花闺女”? 251
- 29.“千金”一词什么时候成为女孩儿的代称? 251
- 30.什么人家的女儿有资格称“金枝玉叶”? 252
- 31.“泰山”怎么会成为岳父的代称呢? 252
- 32.“金龟婿”的说法从何而来? 252
- 33.古人为什么把称心如意的女婿称为“乘龙快婿”? 253
- 34.人们为什么把两姐妹的丈夫称为“连襟”? 253
- 35.为什么两兄弟的妻子被合称为“妯娌”? 254
- 36.为什么把结义兄弟称为“义结金兰”? 254

第十四章 别称代指·本源流变

- 1.古代“黎民”和“百姓”都是指平民吗? 256
- 2.“天下兴亡，匹夫有责”，这里的“匹夫”指什么人? 256
- 3.“古稀”、“耳顺”之类关于年龄的别称起源于哪里? 257