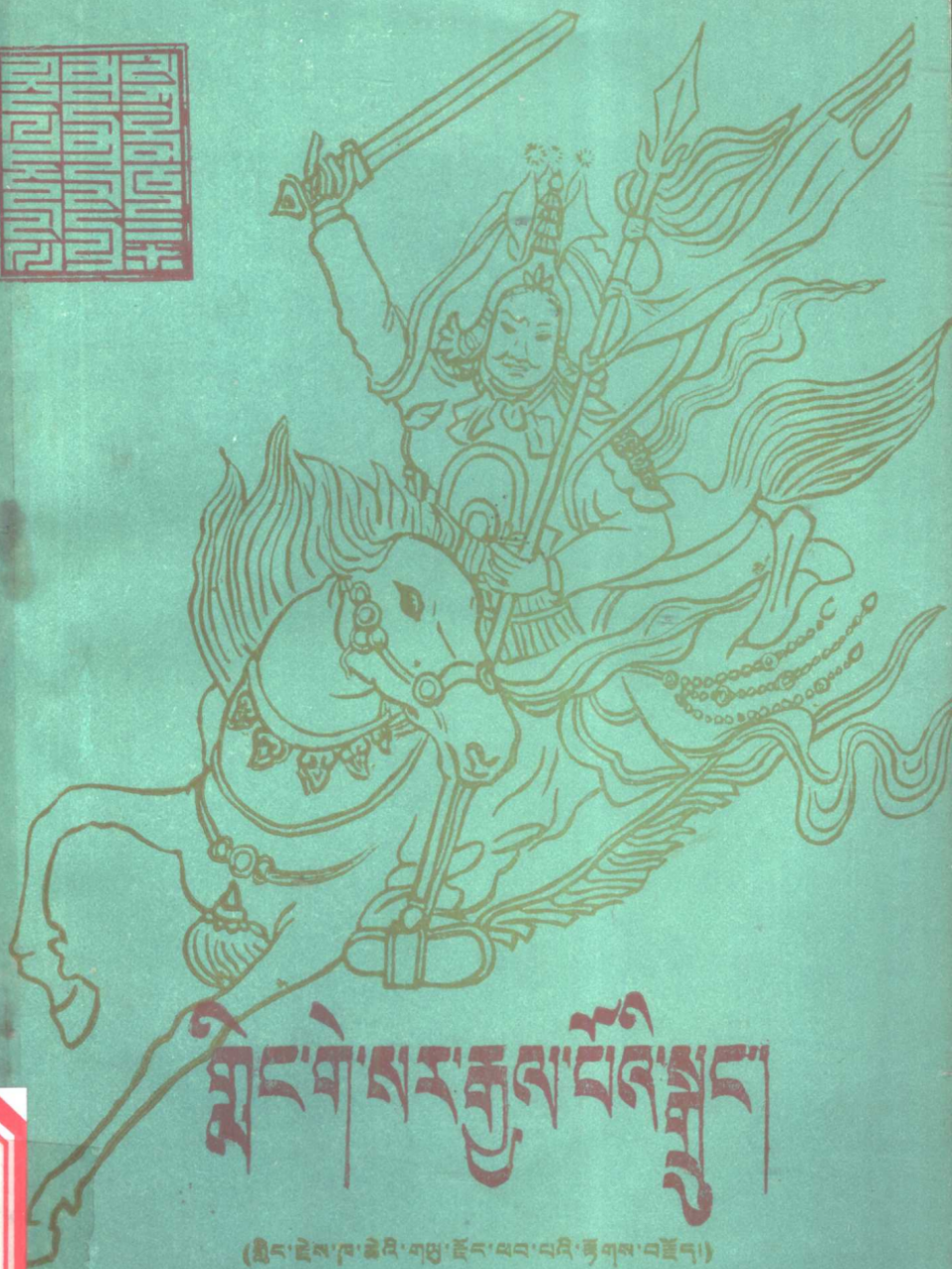




མིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུང་།

(མིང་གེ་སར་པོའི་རྒྱུང་། མིང་གེ་སར་པོའི་རྒྱུང་། མིང་གེ་སར་པོའི་རྒྱུང་།)

802079

མིང་གི་མང་ཁྱུ་པ་བོའི་རྒྱུད་།

(མིང་མང་ཁྱུ་པ་བོའི་རྒྱུད་མང་ཁྱུ་པ་བོའི་རྒྱུད་མང་ཁྱུ་པ་བོའི་རྒྱུད་།)

མིང་མང་ཁྱུ་པ་བོའི་རྒྱུད་མང་ཁྱུ་པ་བོའི་རྒྱུད་མང་ཁྱུ་པ་བོའི་རྒྱུད་།

ཐིང་གི་སྐད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་།
 (ཐིང་ཐུག་པ་ཆེན་གྱི་ལྟུང་ལྗོངས་ལོ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས་།)

*

ཐིང་ཐུག་པ་ཆེན་གྱི་ལྟུང་ལྗོངས་ལོ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས་།

ཐིང་ཐུག་པ་ཆེན་གྱི་ལྟུང་ལྗོངས་ལོ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས་།

ཐིང་ཐུག་པ་ཆེན་གྱི་ལྟུང་ལྗོངས་ལོ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས་།

1979 ལོ་ལོ་རྒྱུ་ 8 ལྟུང་ལྗོངས་ལོ་ལོ་རྒྱུ་ 1 ལྟུང་ལྗོངས་ 1 ལྟུང་ལྗོངས་།

གཅིག་ལྟུང་ལྗོངས་ལོ་ལོ་རྒྱུ་ M10170.51

རྒྱ་གར་གྱི་ 0.55

མཐུན་ཤོག་རི་མོ་འབྲི་མཁན་བཟུན་ནམ།

3791.42
1481

格萨尔王传

(征服卡契松石国)

藏文

*

西藏人民出版社出版

西藏新华书店发行

西藏新华印刷厂印刷

1979年8月拉萨第1版第1次印刷

统一书号: M10170·51

定 价: 0.55 元

ཀྱལ་ཀུན་མཆིན་མཐུ་བཅུ་པའི་རང་གསུགས་དངོས། རིགས་གསུམ་མགོན་དང་
 བསྐྱེད་ཀ་ར་མི། རྒྱ་ལྷུལ་རྩལ་གས་མི་བྱ་བུད་མེད་ཀའི་གཤེད། ལྷ་མཚན་མ་སང་གི་
 སར་ལྷུས་བྱར་འདུད། དེ་མི་ནམ་མཐར་ཆུ་ཆའི་རྩལ་གས་ལ། རྩ་ཆུང་ཕྱིས་པའི་སར་
 མས་མཚན་ལྷུས་མིན། འོན་ཀྱང་དད་པའི་ཡིད་མཚར་འཆར་པའི་ཆེ། འཕྲོ་ཀུན་ཡིད་
 གྱི་གདུང་བ་མེལ་བའི་གདམ། །ཁ་ཆའི་གཡུ་རྩེད་མཐ་པའི་རྟོགས་བརྩེད་འཕྲ།
 ཅ་གསུམ་དབྱ་ལྷ་མེད་མས་ཤིས་པ་ལྷོལ།

དེའང་གི་སར་ལྷུས་བྱ་རྟོན་བྱའ་ཅེས་པ། སངས་རྒྱལ་རྩྱེད་གི་ཐུགས་ཕྱིས།
 རིགས་གསུམ་མགོན་པའི་ནམ་ལྷུལ། གསང་ཐུགས་ཀྱི་རྩྱལ་པ་མཚོ་འཕྲུང་ས་པསྐྱེ་ཀ་
 རའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྩལ་གས་དེ་ཉིད། རིགས་ཡའ་གཉིན་ཆེན་རྒྱ་ལྷ། རྩམ་ཡའ་མེད་
 རྩན་ཀྱལ་པ་ཞེས་ཐུག་པ་གདོང་གི་ཀྱལ་ཀྱུད། རྩྱེད་ཡམ་འགོག་ཟ་ལྷ་མ་ཞེས་ཆོས་རྒྱ་
 ཡམ་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་པ་རྒྱ་གཞུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་ཡམ་མ་སྤྱོད་དཔོན་པསྐྱར་དཔའ་ཡོན་...
 རྩ་ལུལ་པ་འགོག་ར་མོ་རྩྱལ་པའི་ཐ་མཚོའི་ཁར་མེ་རྟོག་པསྐྱེད་རྩྱེད་དུ་འཕྲུང་ས་པའི་
 མོ་རྩྱལ་པའི་ཡམ་མའི་ཆུལ་དུ་འཕྲུང་པ་དེ་འགོག་མིང་འཕྲུག་སྐབས་རྩན་ལས་རྩྱེད་མ་
 གྱིས་ཕྱིང་མོན་གྱི་ར་མར་རྩྱར་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡམ་ཡུ་སྐྱེ་བལྟམས། དཔྱད་མ་ཆུང་
 ཆའི་རྩམ་རྩ་བྱ་གཞིང་ཞེས་ཆུ་རན་ལས་རན་གྱི་ཆུལ་དུ་འཕྲུགས་ནས། རྩྱེད་ཀྱི་གས་

བདུད་ཀྱི་མ་རྟགས་གཟུགས་ཅན་སྐྱེས་མང་པོ་བསད་ཅིང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 འདྲི་སྤྱོད་ལལ་མོ་ཆེ་དམ་ལ་བདགས། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དུས་ལྷན་རྒྱུག་གང་
 བ་གཤག ཤེལ་བྲག་གི་གཏོར་སྒྲིམ་ཕྱེ། ས་པའི་གོ་ཁབ། རྩ་པའི་མཆོན་ཆ།
 མཆོད་པའི་ལྷ་སྒྲི། འདྲོན་པའི་ཆ་སྐྱེས་གཏོར་ནས་གདན་པོར་སྤྱོད། རྩེ་སྤྱིང་དཀར་
 རྩེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་མངའ་དབང་མཛད། ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་དག་མི་
 ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་མཛད་ནས། དམ་ཆོས་རྒྱགས་པ་ཆེན་པོ། ཅ་རྒྱུད་དྲུ་མིག་འཁོར་
 ལོ། རོག་སྒྲིམ་འདྲོད་ཆགས་རང་གྲོལ། འཕོ་བ་མ་སྒྲིམ་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་གསལ་ལྷགས་
 རྩེ་རྩེ་ཐོག་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་རྩེ་གཅིག་བཙོན་ནས་རང་དོན་འཇའ་ལུས་ཆོས་སྒྲིམ་
 མཛད་དུ་གྱུར། དགུང་ལོ་བཙོན་ལྷན་ལྷན་གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་
 བཞེངས་རན་པར་མཐུན་ནས། རིག་འཛིན་པ་དྲུ་འབྲུང་གནས་དང་། མ་རྒྱུད་མཁའ་
 འཕྲོ་དག་ལྷན་ལེར་མ་རྩམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེལ་ནས། ཆོས་སྒྲིམ་ཞི་བའི་རང་ལས་
 གཟུགས་སྒྲིམ་དག་ལྷན་རྒྱལ་པའི་རྩལ་དུ་བཞེངས་ནས། དག་ལྷན་གོ་མཆོན་རྩེ་དག་སྒྲིམ་
 ལ་གསལ་ཏེ། དག་འགོ་ཡར་ཁམ་བྱང་ལ་གདད། བདུད་ལྷན་བཙོན་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་མངས་
 བདུལ། རྩམ་ཤེས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཤར་ས། དེ་ནས་བཟུང་ཕྱི་རྩེ་རྩེ་ཆེན་
 རྩམས་རིམ་བཞིན་ལབ་ཕྱེ། དེའང་རྟོར་དགུར་དཀར། འཇང་ས་དམ། རྩེ་ཤིང་ཁྲི།
 རྩུབ་རྩུག་གཟིག སྐག་པོ། ཞ་གསས། བྱེ་རི་སྐྱེས་ཤག་པོ་དཔག་དང་གཞུལ་གྱིས་
 དབང་དུ་བསྐྱེས། གས་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་བཙོན་པ་རྩ་བ་ནས་བསྐྱབས་གིང་། དཀར་
 ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་འཇང་དགུང་ལ་བཙོན་ནས། འདྲི་སྤྱོད་པོ་མ་རྒྱུངས་པ་
 གང་དག་ཞི་བས་མི་འདུལ་བ་དེ་དག་ཤག་པོ་རིགས་ལྷགས་ཀྱི་མས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
 མི་དམ་གྱི་རྩེ་ཤག་པའི་བཙོན་སྐྱབ་ལ་སྒྲིམ་ཆོས་དམ་པོར་བཞུགས་པའི་ཆེ། རྩུབ་ཁ་
 ཆེ་ཁྲི་བཙོན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བ་དེ། རྩེན་པ་དྲུ་འབྲུང་གནས་པོ་དུ་བཙོན་ནས་བསམ་ཡས་
 རྩེན་ཀྱིས་བྱུང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། པོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་རྩམས་དམ་ལ་བཙོན་

བོད་ཁམས་པདོ་ལ་བཞོད། ཟུང་གསང་བླ་མེད་ཀྱི་ཚས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཚེ། མ་
 དད་ཅིང་ལྷ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་ལག་པའི་བདུད་སྒྲོན་ལྷ་དཔལ་དེ་ཉིད་ཅེ་ལུས་དེར་སྒྲོལ་
 ལམ་མ་ཐོབ་ནས་ངན་སོང་གི་སྒྲེ་བ་འགའ་ཞིག་བརྒྱད་མཚམས་ཁ་ཆེ་ཀྱལ་པོའི་སྤུས་...
 ལུ་ལུས་སྐངས་མིང་ལ་གྲི་བརྟན་ཀྱལ་པོ། ལུ་པོ་ལྷ་ཡག་ཏུ་རིང་། ལུ་པོ་གཤིན་
 བདུད་གདོང་དམར། ལུ་སྒྲོན་བདུན་ཅུ་ཅ་བཞི། ལུ་སྒྲོན་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད།
 ལུ་མ་དུད་བཞི་འབུམ་ཉིས་ཁྲི། མཚན་གནས་ག་རིའི་དབུ་ཅན། ལྷོ་བས་ཁེབས་
 པ་ཅན་གྱི་ཀྱལ་པོ་དེས། ལོ་དབྱེ་ལོ་རྩ་ལྷན་དུས་དེར། ལལ་པོ་ཀྱལ་པོ་དབང་
 དུ་བརྒྱས། བཅོ་བརྒྱད་ལོ་རྩ་ལྷན་དེར། ལོ་ལ་ཁ་ཀྱལ་པོ་འབངས་སུ་བཞོལ།
 ལོ་ལོ་ཉིར་བདུན་གོང་ཐོག་དུས། ལྷོ་ག་ཁ་ཀྱལ་པོའི་པ་ཚོས་སྤྲོགས། ལྷོ་མ་ལྷན་
 མཚན་བརྟན་མོར་སྐངས་ནས་ང་ཀྱལ་གྱི་བྲག་རི་རྩེ་མཚོར་གྱུར་པའི་ཚེ། བད་འབྱུང་
 ཐབས་མཁས་བྲགས་རྩེ་ཅན་དེ་ལ་བཟང་པོ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྣམས་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ།
 ངན་པ་སྒྲོན་གྱིས་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་གདུལ་བྱས་ལྷུར་པ་གདོན་མི་ཟ་བའི་ལུས་
 ངན་ཁ་ཆེ་ཀྱལ་པོ་འདུལ་བྱེད་པསྒྲུ་འབྱུང་གནས་གཞུགས་སྐྱར་བཞེངས་པ་གི་སར་...
 ལྷོ་ལྷ་དོན་གྲུབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྩེ་ལྷོ་གས་ཀྱུས་དུས་རིང་མོ་ནས་བཟང་ཞིང་...
 བསྐྱལ་བའི་ལྷོན་གྱིས། ཁྲི་བརྟན་ཀྱལ་པོ་ཁོ་ལས་ཆེ་བ་གཞན་མེད་པམམ་པའི་ང་
 ཀྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནས་པོ་ལོ་སྤུས་ཏུ་སོ་དྲུག་ལ་སྐྱེཔས་སྐྱེཔས། ལྷོ་སྒྲིའི་ཆོས་བརྟ་
 དྲུག་ཉིན་ཁ་ཆེའི་སྒྲོན་འབངས་རྣམས་པོ་བྱང་ལྷུ་རྩལ་དུ་བསྐྱལ་ནས་བཟང་བདུང་གི་
 ལྷོན་མོ་གྲུ་རྣམ་པ་དང་། ལོར་རྩལ་གྱི་གནང་ལྷོན་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱས་ནས། ལོ་
 བྱང་རྩལ་ཆེན་རིང་མོའི་ཡངས་སྤྱིང་ནས། ཁ་ཆེ་ཁྲི་བརྟན་ལྷུ་དཔལ་ཀྱལ་པོ་དེས་
 འཛིགས་པའི་ཆས་དུ་མ་དང་བཅས། ཁྲིག་གི་རལ་བ་དཔྱིག་དུག་གི་སྐངས་པ་
 འབྲེལ་བཞིན་སྒྲོན་འབངས་རྣམས་ལ་སྒྲུ་ཏུ་ལེན་པ་འདི་ལྟར་རེ།

མི་མ་རི་བརྟེ་རྒྱ། མ་ལ་ཐ་ལ་××། ལ་ལ་××། དམ་གཤམ་ལྷོན་

གྱི་ཁྱིང་ཁང་ནས། གཡུལ་ཀྱལ་ཁག་མིག་སྒྲུ་ལ་བརྟུང་། གངས་རི་ཉི་མའི་ཕོ་བྲང་
 ནས། ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་མཁྱེན། མི་རྒྱུང་འབྱུགས་པའི་གཞུལ་ཡས་ནས།
 སྤྱག་བདག་བྱ་བྱི་མིག་གཅིག་མཛོད། ཕོ་བྲང་རམ་ཆེན་རིང་མོ་ནས། ཕོ་ལྷ་ཏྲ་
 བ་བདུད་བཙན་མཛོད། མཛོད་བརྟུང་དབྱ་འཕང་དགུང་ལ་བརྟུང་། ས་འདི་
 × × ། ཁ་ཆའི་རམ་ཐང་གསལ་ཡག་རེད། ང་འདྲ་× × ། བྱི་བརྟན་བྱ་
 དཔལ་ཀྱལ་པོ་ཡིན། སྤྱབས་ང་ལས་ཆེ་བ་འཆི་བདག་རེད། དཔུང་ང་ལས་མང་བ་
 ཅི་ཤིང་རེད། མགོ་ང་ལས་མཐོ་བ་ཉི་ཟླ་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་ཡོད་བསམ་ཞེ་ལ་
 མིད། རིང་ཅག་ལྷོ་ཀྱལ་འཇམ་སྒྲིང་འདིར། ཀྱལ་ཆེན་རྣམ་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི།
 ཀྱལ་ཕྱན་སྟོན་འབངས་མ་ལུས་པ། ང་བྱི་བརྟན་འབངས་སུ་མ་ལྟུར་མེད། བརྟ་
 ལ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ན། ཁ་ཆའི་ལས་དམག་མི་འབེབས་རེ། ཡུལ་ཁམས་དབང་
 ཏུ་མི་བཟུ་རེ། འདིར་བཞུགས་ཡོད་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག ཅས་སྒྲུས་པའི་སྒྲུས་ས་གཞི་
 ཡང་གཡོ་བ་ལྟར་བྱུང་བས། བཙན་མོ་དུས་མཆན་སྟོག་འབྱུ་མའི་བསམ་པར།
 ཀྱལ་པོ་འདིས་བདག་གི་ཡབ་ཡུལ་ཕྱོགས་ཐུབ་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་ང་ཀྱལ་ཆེན་པོ་འདི་
 བྱུང་བས་ངས་པར་དུ་བདེན་པའི་གཡོ་བ་བས་ཀྱི། ཟུ་ལེན་ཞིག་ཅིང་དཀོས་བསམས་
 ནས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་རོ།

ཞི་མ་ཉི་ཤེས་ཏྲོ། ཟུ་ཐ་ལ་× × ། ལ་ལ་× × ། ཟུ་མཛོད་གཅིག་
 གཡུལ་ཀྱལ་ཁག་མིག་མཛོད། ས་འདི་× × ། ཁ་ཆའི་རམ་ཐང་གསལ་ཡག་ཟེར།
 སྤན་ང་འདྲ་× × ། སྤྱག་ཁ་ཀྱལ་པོའི་སྤྱས་མོ་ལ། དུས་མཆན་སྟོག་འབྱུ་ལྷ་མོ་
 ཡིན། ཚུར་གསེན་དང་ཀྱལ་པོ་རང་སྤང་ཅན། དཔེ་བཞག་ན་འདྲ་མ་འདི་འདྲ་
 ཡོད། ལི་ལའི་རང་སྤྱག་གམེར་དུ་བསྐྱམས། སྤལ་པས་ན་འབྱར་རི་ལ་བཅི། འབྱ་
 ཚུང་ཤིང་པོ་གམེར་དུ་སྒྲིམ། སྤན་པས་རང་ཆེ་རང་མཐོ་ཟེར། དཔེན་ཁྱོད་དང་
 འདྲ་འདྲ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། སྟོད་བྱ་གར་ཆས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་དང་། སྟོད་བྱ་ནག་

མེ་མ་ཉི་ཤུ་རྒྱུ། ལ་ལ་××། ས་ལ་××། ལྷ་མཚན་དང་འཕྲོད་
 དང་ཁ་ཆེན་ལྷ། དེ་ཤིང་དབྱ་དབྱང་གི་ལ་ཆས། ས་འདི་××། འདྲ་ར་ཁ་
 མཚན་ཤོང་པ་ཤིང་། ང་འདྲ་××། ལྷ་ལས་འཕྲན་མེད་ཁ་ཆེ་གི་བརྟན་ལྷ། མ་
 ང་འདྲ་གངས་ཅན་རྟོད་ལ་མེད། ངས་དེ་ལྷ་དབྱ་ལ་མ་བརྟུལ་མེད། མ་ལྷ་པ་ལྷས་
 བསམ་མིད་ལ་མེད། དེ་ལྷ་འདྲ་མ་འདྲི་འདྲ་མོད། ལྷ་ང་མང་མི་ཆེ་འགྲིམ་པ་མི་
 དུས། ཉོར་གཡང་ཅན་ཆེ་མང་མེ་གཏོགས་པ་མི། གཡང་དཀར་ཚོས་ཚོས་ཟད་པས་མ་
 ཡང་། མ་མཚན་ང་ལྷ་ལྷས་འདྲ་གཟེར། མཁའ་གླིང་གསོག་ཅལ་རྟོམ་པ་མི་དུས།
 ལྷ་དཀར་པོ་འཛོག་པོ་མ་གཏོགས་པ་མི། དུག་རྒྱུལ་ཚོས་ཚོས་ཟད་པས་མ་ཡང་།
 མ་མཚན་ཐག་རྒྱུལ་ལྷས་འདྲ་གཟེར། ལུ་ཁ་ཆེན་ལས་དཔག་ཆས་པ་མི་དུས། ལྷ་ལ་
 ཆེན་རྒྱལ་གཞུམ་མ་གཏོགས་པ་མི། ལྷ་ལ་ཕྲན་དབང་དུ་འདྲམ་པས་མ་ཡང་། ས་
 མཚན་རྟོ་དུ་ལྷས་འདྲ་གཟེར། ང་མི་འདྲ་གཡས་དཔག་གི་ལ་འབེབས། ལྷ་པོ་ལྷ་

ལག་ཏུ་རིང་དང་། ལ་མེད་དོ་ཚོད་མི་འབར་གཉིས། ཚོད་པོ་ཐོག་གི་བཅན་པོ་
གསུམ། ཁས་ལེན་རྩེ་ར་བཅུ་རེ་དང་། སྤུང་གི་དམག་གི་ཁ་པོ་བསྐྱར། ཁ་མ་
སྤྲིང་ལ་སྐྱར་བར་སོང་། མ་ངན་འཛོག་ཟེ་རྩ་ཁོ། ཐག་ནག་ག་ལེ་སྤྲིང་ལ་ཐོག
འབུམ་པའི་ཡ་ཚས་འཕྲོག་ལ་ཐོག་ སྤྲིང་ལུལ་དབང་དུ་འདུས་པས་ན། མཐའ་ཡི་
ཀྱལ་ཕྱན་མ་ལུས་པ། ཁ་ཆེའི་འོག་དུ་རང་འཁོར་ཡིན། རྩེ་འཁོར་རྩྱིང་མའི་
དཔའ་དར་ལ། གསེར་གྱི་ཉི་མ་ལེབ་ཆེན་དང་། དངུལ་གྱི་རྩ་བ་ལེབ་རྩེ་གཉིས།
གཡུ་བྱར་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་ནམས། བབ་བསྐྱར་ངེས་པར་མི་གནང་རེ། ཕྱི་མི་མི་
བྱུང་ནང་འཇིང་དང་། དག་ལ་ལ་ཕྱོས་མཚོ་འབུལ་ཐོགས། བྱས་ན་ཁ་ཆེའི་སྤྲིམས་
ལྷགས་ལྟར། མ་གྱི་དཔུལ་ཁམས་འགྲིམ་ངེས་དགོས། མི་ལ་གྱི་སྤྱད་མི་འོང་བའི།
ཏྲ་བ་བཅན་གྱི་སྤྱང་མ་ཡོད། ཏྲ་ལ་འཕྲེང་ལྟ་མི་འོང་བའི། བཅན་པོ་རྩི་བའི་
མེལ་ཆེ་ཡོད། ཁ་ཆེའི་ལེ་གྱི་ཐོག་ལས་ངར། མཚན་དེ་འདྲའི་ལན་ལ་གཞན་ལ་
མེད། འཇིགས་པ་མི་དགོས་པ་ཡི་བྱ། རི་བསམ་འགྲུབ་པ་ལག་པའི་མཐེལ། ག་
ན་××། མ་ཚོ་××། ཅས་ཟེར་བ་དང་། སྤྲོན་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
སྐར་ཀྱལ་ཕྱན་གསུམ་ལ་བརྟུས་བཅོས་ལམ་དུ་སོང་བའི་ངན་ཡོང་དེ་ཁ་མ་སྤྲིང་དཀར་
ཚོད་ལ་འཕྲོ་ཅིས་ཀྱིས། མི་བསད་གནང་སྟབས་ཀྱལ་པའི་གསུང་འགྲུབ་ན། ཕྱི་རབས་
གཏམ་སྟན་དང་དཔའ་དར་བཟང་པོ་འོང་བསམས་ནས་དེ་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་
ཁས་སྐྱབས། མདུན་དར་གདན་ཁ་མའི་གོང་བ་ནས། སྤྲོན་བཞེས་རབས་ཀྱན་གྱི་
ཆེ་འགོ། སྤྲོན་གསལ་དྲན་པ་རང་གར་དེས། བསམ་སྤྲོ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་
བཏང་། སྤྲོ་ཅེ་ཉི་ཤུ་ཅེ་ལྔ་བཞེད་ནས་བསམ་པར། གཞན་ཀྱལ་ཕྱན་ཀྱན་ལ་འཕྲོ་
འཕྲོ་དེ་སྤྲིང་དཀར་དཔའ་རྩལ་ལ་མི་འཕྲོ། མ་སང་གེ་སར་སྤྲོས་བྱར་འགྲན་ལ་
བཟང་ན་ཁ་ཆེའི་ཀྱལ་སྤྲིང་ཤོར་བའི་ལྟ་སྟེན་ཡིན་པར་ངེས་ནས། ཀྱལ་པོ་རང་སྤྱང་
ཅན་འདྲིས་ཉན་མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་། སྤྲོན་ནས་ང་རང་འཕྲོད་པ་མི་སྤྲོ་བའི་བྱར་དམག་

མར་འགྲོ་བཞེས་བའི་ཁྱུ་ཞིག་མ་ཐངས་པར་འདུག་ཐབས་གང་ཡོད་པས་མས་ནས་ཁྱུ་
དོན་ཁྱུ་རུ་འབྲུལ་བ་འདི་ལྟར་རོ།

ཨོ་མ་ཁི་བསྐྱེདྱེ། ཁྱུ་མཚན་དང་བརྟན་དང་ཁ་ཆེན་ལྟ། གཞི་བསྐྱེད་མ་
ཅི་བས་ཆེ་བར་ཞོག ས་འདི་××། མེ་བྱང་རམ་ཆེན་རིང་མ་ནས། འདྲ་ར་
ཁ་ཆེན་གཞི་དབྱིལ་ནས། ང་འདྲ་××། རྒྱལ་རབས་གསུམ་གྱི་སྒོན་ཀན་ལ།
སྒོ་གསལ་དྲན་པ་རང་གར་བེད། མེ་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ་ཡིན། གཞེས་ཁྱི་
མེར་པའི་ཡངས་སྤྱང་ནས། ཁྱི་བརྟན་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཁ་ཆེ་དར་མ་འབྲུམ་བྱུང་
ཆུ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱོན་ནས། མི་གཞི་བསྐྱེད་བ་རི་ལ་དཔེ། མ་ལོ་མ་
འབྲུལ་རང་ཆུགས་བཟུང་། རང་སྤྱེ་མི་ལ་ཞོར་མ་ཐུང་། མི་སྐད་རྒྱལ་མའི་དར་
ལ་དཔེ། མི་རུབ་འཇམ་པའི་འོག་སྤྱེ་བཟུངས། གཞན་སྤྱེ་མི་གཅིག་མ་ཕྱོགས་གྱུང་།
ཁ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་དར་ཡིན། དེ་སྤྱེ་ཁྱི་བརྟན་སྤྱི་རིང་ལ། དང་པོ་བལ་པའི་
རྒྱལ་པོ་ལ། འབྲུམ་ལ་བཟུང་ནས་ལོ་དགུ་འཁྲུགས། བདག་གཞན་བྱ་རྩ་བྱེད་མེད་
བྱས། མཐའ་མ་སྤྱོད་ཀྱིས་དབང་དུ་འདུས། དེ་ནས་འོལ་ཁ་རྒྱལ་པོ་ལ། ཅ་བ་
སྤྱུ་ལ་མ་གྲུབ་གྱུང་། ཚད་པ་རི་མཉམ་ལོ་དགུ་འཁྲུགས། དཔལ་རྒྱུད་མང་པོ་
དཔུང་སྤྱེ་བ་གྱིས། ད་ར་རང་རྒྱུད་དེ་ཅམ་ཞོར། མང་སྤྱེ་རྩེ་གིས་མ་བརྟན་ནས།
མཐའ་མ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ལོ་ཡིན། དེ་མཚམས་རྒྱུག་ཁ་རྒྱལ་པོ་ལ། ཅ་བ་སྤྱོད་པའི་
ནམ་མཁའ་ནས། ཚད་པ་ཐོག་མེར་བབས་འདྲ་བྱུང་། རྒྱལ་ཁག་གསུམ་གྱི་པ་དམག་
བཅས། ངར་རྒྱུད་བྲག་རི་མང་པོ་གཏོར། དམག་མང་སྤྱེ་མ་ཆོམ་ཉིལ་བཏང་།
ལོ་དགུར་འཁྲུགས་པའི་མཐའ་མ་རུ། གཡོ་འཁྲུལ་སྤྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། སྤམ་
མ་དུས་མཚན་དཔུང་གིས་ཕྱོགས། སྤྱུག་ཁ་རང་སྤྱིར་རང་དབང་བྱུང་། དུས་དེ་ནི་
ཁ་ཆེན་རང་ཆོད་བཟུང་། མོ་རང་ཆོད་ཐོན་ན་མཁས་པ་བེད། མོ་རང་ཆོད་བཟུང་
ན་མཚའས་མ་བེད། དཔོན་རང་ཆོད་བཟུང་ན་ཆེན་པོ་བེད། བརྒྱལ་རང་ཆོད་མ་

ཐིན་ནས། ཁ་མ་མིང་ལ་འབྲན་བསམས་ན། མུང་ལྷག་འཁྱུ་བསད་ན་གི་ལྷས་ཡིན།
མདའ་ཟེར་མ་ལངས་ན་འཕྲོ་ལྷས་ཡིན། དཔོན་འབྲས་ལ་མང་ན་ལུང་ལྷས་ཡིན།
ཡིན་དོན་ཅ་པ་བཤད་པས་ན། མིང་རྩེ་གི་སར་ཀླུ་པོ་དེ། ཨ་ཀླུ་པ་ལྷ་མི་ལྷུ་ལ་
པ་ཡིན། ལྷ་ལྷགས་པོན་གྱི་ཁ་གནོན་ལ། ཁོང་མ་ལྷ་རྒྱལ་བསྐྱོས་ལེ་ཡིན།
མིང་དཀར་དཔའ་རྒྱལ་ལྷས་ཅུ་དེ། ལན་མེད་འཆི་བདག་གཤིན་རྩེ་འདྲ། ཞེ་
ལྷུ་ཁ་ལྷག་མུང་གསུམ་དེ། བསྐྱེད་མེད་གནས་ལྷགས་ཐོག་ཤིང་འདྲ། དར་
གྱི་ཨོར་གས་གོ་དགྲུ་དེ། འཕྲོ་མེད་རྩེ་རྩེ་བཅན་རྩེ་འདྲ། ལས་དེ་
ནམས་གོང་མ་ལྷ་ནས་བསྐྱོས། ལྷགས་གྱི་ཀླུ་ཁབ་བཙ་བཀྱད་ལ། ལྷ་བས་
ཁ་ཆེ་དོ་བ་མང་པོ་ཡོད། ཐམས་ཅད་མིང་གི་བཅན་དུ་བཤོལ། དར་ཤིང་
བདུད་རྩིན་མན་ཆོད་དང་། དཔའ་གསལ་ཆོས་འབྱུང་ཡན་ཆོད་དེས། བ་ཆོས་
མ་བསམ་མ་རྟེན་དེ། མ་རྩོ་རྩོན་ལ་ཁས་ལེན་བྱས། ད་ལྟ་དཔའ་རྒྱལ་བཀྱད་ཅུ་
ཟེར། ཀླུ་པོ་དབང་ཐང་ཆེ་ཞེན་འདྲ། མེང་ཆེན་རྒྱ་འབྱུང་དོ་ས་མེད། དར་
དཔའ་དར་ཤིང་ཞེན་འདྲ། དཔའ་རྒྱལ་ལན་ལ་འོང་བསམ་མེད། ཡི་གྱི་ངར་མ་རྩོ་
ཆོད་ཀྱང་། དར་གྱི་ཨོར་གས་ཆོད་ས་མེད། རྩོན་མེ་ཅུ་རྒྱུང་གསུམ་ཤིང་ན་ཡང་།
ཞེ་ཐོལ་དཔའ་རྩལ་དོ་ས་མེད། དོན་མེད་མི་ག་བཞོ་དོན་མེད། ཀླུ་མིང་མིང་ལ་
རྩོད་དོན་མེད། འདིར་བཞུགས་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག ཅེས་ལྷས་པས། ཁ་ཆེས་
གཏུ་རྩེ་འབེབས་པའི་དུས་བབ་དང་། ཀླུ་པོ་ལས་དབང་རྩོགས་ནས་ལྷས་དན་དང་
ལལ་ཉི་པའི་ལྷུ་བས་གྱིས། རྩོན་འབངས་ཐམས་ཅད་བཟང་པོའི་ཁ་དོན་བར་མ་སོང་
ཞིང་། དན་པ་རང་ཆེ་རང་མཐོང་དམག་དཔུང་འབེབས་པར་ཡིད་ལ་སེས། ཀླུ་
པོ་ཁྱི་བརྟན་ཁོ་ཡང་རྩོན་རྩོན་ལས་དང་ལྟ་བུ་ཡོག་པའི་ཀླུ་གྱིས་གི་སར་བད་འབྱུང་
གི་ལྷུ་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་ན་བར་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ལ་བསད་གྱི་ག་པ་དང་...
རྩོད་པ་ལྟར་ཞེ་ཐང་དག་པོ་ཞིག་ལངས་ནས། རྩོན་གིས་གསལ་དན་པ་ལ་ཆོག་པ་

མིན་ཏུ་ཚུལ་ལྟར་བཤེལ་མེད་ཀྱི་ཏུ་མངས་པ་འདི་ལྟར་རོ།

ཨི་མ་ཁི་པ་ལྟེ་རྒྱ། ཨ་ལ་××། ཐ་ལ་××། ལྷ་མཆོད་དང་བརྟུང་དང
ཁ་ཆེན་ལྟ། དམག་བྱ་རྟ་རྒྱུང་བས་མཚུགས་པར་སོག་ས་འདི་××། རུས་ཆེན་
རིང་མའི་ཡངས་ལྷོང་རེད། ང་འདྲ་××། ཁྱི་བརྟན་ལྷ་དཔལ་ཀྱལ་པོ་ཡིན། ཆོན་
སེས་གསལ་བྲན་པ་རང་གར་ཉོན། ཁ་ཆེ་ཉམ་རྒྱུང་སྟོད་མོད་ཁ། ཁ་བདེ་ལྷོ་མཁས་
དགོས་པ་མེད། བྱས་བརྟན་པའི་ཆས་མིད་རྩྱུང་པའི་དུས། རང་ཀྱལ་པའི་དཔལ་ལྷ་
མི་ལེན་ནས། རང་ལམ་པའི་རྒྱར་ལྷ་ནམ་རྟོག་ཟ། ལྷ་དབང་ལ་འཐབ་ལྷགས་མི་ལྷོང་
ནས། ལྷ་བས་ཆེ་བའི་བརྟུང་པ་ཞེ་རེ་ཁྱེལ། རེ་ཡབ་ཆེན་གོང་མའི་ཆོན་ལྷ་དང་།
བདག་རྒྱུང་ནས་འདྲིས་པ་མ་གཏོགས་པས། དུས་དེ་རིང་འགྲོ་ས་གཅིག་ལས་མེད།
ལས་དེ་གཉིས་རོ་ལ་ཅི་བདེར་སྟོད། ད་ཡང་དག་དོན་གྱི་དོ་ཁ་ལ། ཁོ་མ་ངན་རོ་
རྩ་ནག་རྫོང་དེ། དབང་པད་འབྱུང་སྤྱལ་པ་ཡིན་རེས་ན། ངས་བཤིངས་པའི་མདའ་མི་
སྒྲོ་བཞི་དེ། གཏད་པའི་འབེན་ལ་ཕོག་ལེ་ཡིན། བསམ་པའི་ཤོག་ལྷོ་ངར་མ་དེ།
མཁ་པོའི་བྲག་ལ་ཕོག་ལེ་ཡིན། བསྐྱངས་པའི་བྱ་རྟའི་དམག་དབྱང་དེ། གནག་པའི་
དབང་ལ་ཕོག་ལེ་ཡིན། ཡིན་དོན་རྩ་བ་བཤད་པས་ན། མེན་ལྷག་མཐའ་མི་ཨ་ཅ་ར།
ཆས་ལོག་མཁན་པོ་པད་འབྱུང་ཁོས། མི་འཁྱལ་སྤྱུ་མའི་རིགས་སྤགས་ཀྱིས། ལྷར་
དར་སེས་རབ་བརྟན་པ་བརྟུབས། ཕོད་ལྷལ་ཀྱལ་ཁམས་དབང་དུ་བརྟུས། འདྲོད་
ཡིན་མ་སྤངས་སངས་ཀྱས་ཟེར། མི་མིད་ཕོག་ཆས་བརྟན་པ་བཅུགས། བརྟུབ་དགོས་
པའི་ཆས་དེ་དེ་ཡི་ཆས། བརྟུག་དགོས་པའི་བརྟན་པ་དེ་ཡིས་བརྟན། མི་ངན་པའི་ཁ་
ནས་གཏམ་བཟང་སོས། ང་ཀྱལ་པའི་བསམ་པ་སོག་ཏུ་འཁྱེལ། དེ་ཁྱི་བརྟན་གྱི་
བསྟོད་ཆེ་ཞོར་རེད། མི་ཉན་མི་ཕོད་ཅི་ལ་རེད། ཁ་ཆེ་ཀྱལ་པོ་དབང་ཐང་ཆེ། ཆོན་
མེ་རྩ་རྒྱུང་གསུམ་སོག་ལས་ངར། རྟ་ར་བརྟུ་རྩ་སྟོག་ལས་ལྷུར། དཔལ་པོའི་རྒྱུང་
ཐགས་འབྲུག་ལས་ཆེ། དབང་བྲག་དཀར་གཏོར་བ་ཨ་ལྷ་ཅི། ལན་ལ་མེད་པ་ཀྱན་ལ་

ཐགས། དེ་ལྟ་བུ་གྱི་གོང་པ་རྩ། ཁ་ཞེང་ཆེ་བ་པལ་པོ་རྩ། ལས་དབང་བཅན
 པོ་ལྟ་བུ་རྩ། དཔལ་ལྷན་ཆེ་བ་སྟུག་ཁ་རྩ། ལན་མེད་ཁ་ཆེས་མངའ་དབང་
 བུས། མི་ཉན་རྩ་དེ་ག་འདྲ་བུང་། མ་འབྲུབ་ལུས་པ་ག་ན་ཐལ། དྲ་བུས་མཐའ་སྒྲིང་
 དཀར་ལ་ཆོས་སྟུགས། ཆོས་ལོག་པ་དེ་འབྲུང་བ་སྟན་པ་བསྟུབས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 སྟུག་ཤིང་བཅུགས། ཐོན་མུ་སྟེགས་བསྟན་པ་སྒྲར་ལས་རྩ། ང་རྩལ་པོའི་བསམ་
 དཀར་འབྲུབ་ལེ་ཡིན། གོང་མངགས་དཔོན་སྟོན་རྩ་རྟམས། ལྷུང་སྟོང་ཁ་མ་སྒྲིང་
 ལ་སྤང་། རྩལ་པོའི་བཀའ་ལ་ཡར་བསྟོན་མེད། རི་གཟར་ཐབ་ལ་བྱེད་བསྟོན་མེད།
 མ་ག་མ་ཟེར་སྟོན་ཆོགས་དབྱང་། འདྲིང་བཞུགས་སྟུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག ཅེས་སྟུ་
 དེ་ལྟར་ཐངས་ནས་སྟོན་ཐག་བཅད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛན་པར་བསྟོད། དན་པ་
 རང་ཤར་གྱི་ཡིད་ལ་མ་སྤང་ཡང་རྩལ་པོ་དབང་བཅན་པས་ཅི་ཞུ་མ་རྟེན་ཅིང་ཁྱ་
 རྩ་ཀྱང་འཁྲུབ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཅི་ཡང་བུས་ཏེ་བསྟོད། བཀའ་བཅད་དཔོན་སྟོན་
 གསུམ་དང་རྩ་རྟམས་ཅུ་བཅས་ནས། ཁ་ཆེ་དང་རྩལ་སྟན་གསུམ་གྱི་མངའ་ལོག་ནས་
 མི་ཐོ་དར་མ་དཔལ་རར་ཅན། ལོག་རྩ་ན་གཞོན་འགྲོས་གོམ་ཅན། མཆན་ནོ་རར་
 ལུན་པ་ཆ་འབྱིགས། རེ་རེ་བཞེན་དུ་ཅིས་ལེན་བུས་ཏེ་རྩ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཞག་
 གསུམ་རེའི་མཆོམས་སྟོན་མོར་བཅས་གནས། དེ་ནས་ནག་པ་རྩ་བའི་ཆོས་ཉིར་དགྲ་ལ་
 གོང་མངགས་ཀྱི་དཔོན་སྟོན་ཆེ་གསུམ། མཆན་ཁེབས་རྩ་རྟམས་ཅུ། ལས་དམག་སྟུམ་
 ཁི་བཅས་ཁ་མ་སྒྲིང་དཀར་སྟོང་ལ་ཆས་ཏེ། གཞིས་སྟོང་མ་སྟུ་མ་སྟུན་སྟུགས་ཀྱིས་
 རྩལ་མ་དཔག་མེད་དུ་བུས་ཏེ་སོ་སོའི་མཁའ་རྩེ་དུ་ལོག

དེ་ནས་འཇམ་སྒྲིང་མེང་ཆེན་རྩལ་པོ། དབྱ་ནག་པོད་ཀྱི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པའི་སྟུག་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཡི་དམ་གྱ་ཅུ་དག་པོའི་བསྟོན་མཆོམས་ལ་...
 བཞུགས་སྐབས། ནག་རྩའི་ཆོས་བཅུ་ཡི་རྒྱལ་མོ་ཐོ་རེངས་ཁར་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཡི་
 ཀྱར་ཁང་ནས། ཞོ་རྩལ་པུ་འབྲུང་གནས་ལམ་བརྟུང་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྟོར་

ནས་ལུང་བརྟན་རྩི་ཆེན་རང་སྤྱི་འདྲི་གསུངས་སོ།

ང་འདྲ་ཀླུ་པའི་གདུང་ཆབ་ལ། གསང་སྤགས་སྟོན་པ་བདུ་འབྱུང་། བྱ་གི་
སར་མེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་སྤྲུལ། ཏུག་མ་རིག་གཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ། ར་ཤེས་ན་འདྲ་
གསལ་ཆོས་སྤྱི་ཡིན། རྟན་དེ་ཕྱིར་ཏུག་ལྟ་ལམ་བྱེད་ཟེར། སེམས་སྟོང་ཉིད་ངང་ནས་
ཡར་ལ་བཞེངས། རག་གྲགས་སྟོང་ངང་ནས་སྟན་གྱིས་གསོན། རྟན་བདེ་སྟོང་ངང་
ནས་ཐུགས་ལ་ཞོག། རྟན་ལྟ་བུ་བཟང་ལྟ་དཔལ་པོན་གྱི་སྟོན། བདག་བདུ་འབྱུང་
གནས་དགྲ་རྩ་བཟུང་། གསང་སྤགས་ཆོས་ལ་ལྟ་བུ་ལོག་མངའ་བདག་རྩི་ལ་ཡང་
ཡང་ཞོལ། ཆེ་འཕྲོ་བརྟན་སྟོང་ཏུག་བསྐྱེད་ཕྱིང་། རྟན་གྱུང་ལོ་བརྟན་ལང་མཇལ།
གསང་སྤགས་ཆོས་སྤྱི་ན་བར་མོས། རན་འབྲས་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་སྤྱིབས། ད་ལྟ་
ཁ་ཆེན་ཀླུ་པར་སྤྱེས། མིང་ལ་ཁྱི་བརྟན་ཀླུ་པར་ཟེར། རྟན་ལོག་སྟོན་འབངས་དུ་
མ་ཡིས། ཉེ་ལོག་ཀླུ་པར་གསུམ་པོ་དེ། ཉེས་མེད་སྟོངས་ཀྱིས་རན་དབང་བཟུང་།
ད་ལྟ་སར་ལས་རན་སྟོངས་ཀླུ་པ། རན་ལོང་ཤོར་བའི་རང་སྤྱི་དང་། ཐུགས་རྩིས་
བསྐྱེད་བའི་ཏུག་འཕྲོ་མས་ནས། ད་ཁ་མ་སྤྱིར་ལ་འབྲན་བསམ་ཉེ། ཁྱེ་པོ་བྱ་ཡག་ཅ་
རིང་དང་། དམག་དཔོན་རྩི་ཆེན་མེ་འབར་གཉིས། ཡ་མེད་ཐོག་ཁྱི་བྱ་བཅན་ལ།
མཆན་ཁིབས་དྲ་ར་ཐུམ་རྩ་དང་། ཏུག་བསྐྱེད་རྩ་དམག་ཐུམ་ཁྱི་བཅས། དམག་སྟོ་
ཁ་མ་སྤྱིར་ལ་གདུང་། རྩ་གཅིག་གོང་ནས་སྤྱིབ་ངེས་ཡིན། དེ་སངས་ཀླུ་པ་བརྟན་པའི་
སྤྱི་དགྲ་ཡིན། ཁ་མ་སྤྱིར་གྱི་ཞེར་དགྲ་ཡིན། གདོང་ལེན་སྟོན་ལ་མ་སྤྱིར་ན། སྤྱིར་
དཀར་ཆག་ཅེ་བཟོ་ངེས་ཡིན། ཐུགས་གཞན་གྱི་ལས་དམག་མ་བཀྱག་ན། ཆེ་ཉུང་
དཔུང་པས་ཐུབ་ལེ་མིན། རྩ་འབྱུལ་རྩ་མ་མ་བཀྱེད་ན། རྟན་འཛིང་དཔལ་པོ་དྲ་
ལེ་མིན། མཆན་ལ་ལེ་གྱི་ངར་མ་དེ། དར་དཀར་ཡོར་གོས་མ་གདོགས་པ། ཐུགས་
ཁྱུང་བཅན་ཡང་རྟོན་ལེ་མིན། དང་པོ་རྩ་ཆས་དཔུང་དམག་དེ། དཔལ་རྩལ་དཔུང་
པས་བྱ་མེད་བཟོ། རྟན་ཤེས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱི། མིང་ཆེན་སྤྱི་བའི་ཐུགས་

རྩེས་འདྲིན། དེ་ནས་ཁ་ཆེའི་ཕུལ་ལ་བྱོན། སེང་ཆེན་བྱགས་ཆེའི་མཁའ་དབྱིངས་ལ།
 སྤྱིང་དཀར་དམག་དབྱང་སྤྱོད་ལྟར་གཡོ། དཔའ་བྱུལ་ཅལ་དྲུག་ལྷོག་ལྟར་འཁྲུག་ཡང་
 བྱུལ་ངར་ཚོད་ཐོག་ལྟར་འཕེན། རྩུགས་གཞན་གྱི་ལས་དམག་སེར་ལྟར་འཕེབས།
 དཔའ་བོའི་ཁས་ལེན་འབྲུག་ལྟར་ངར། ཁ་ཆེའི་ང་རྒྱལ་བྲག་རི་བརྟེན། རྩེས་ཆེན་
 ཚོད་ཆང་མེ་ལ་ཐེག་ ཁྱི་བརྟན་ཚོད་བྲུག་ཆམ་ལ་འཕེབས། འབངས་འཁོར་སྒྲོ་
 གསོག་གནང་ལ་ལེན། སྤྱིང་དཀར་སྤྲུག་མའི་རྒྱན་ལ་བཟང་། བང་རྩོང་གཡུ་ཡི་གཏོར་
 ཁ་དེ། འཇམ་སྤྱིང་བྱ་མའི་རྒྱན་ཆ་དང་། སེར་པོ་གསེར་གྱི་མཛེས་རྒྱན་བཟང་།
 ད་དྲུང་དབྱར་དབྱང་འདུལ་བའི་དུས། ལུང་བརྟན་མཁོན་རྒྱབས་འབལ་མེད་ཡོད།
 རྩེས་བུའི་བྲགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག ཅེས་གསུངས་པས་གོ་སར་བྱེས་བྱ་དེ་ཉིད་མོས་
 བྲས་གྱི་མཆི་མ་འཁྲུགས། དད་པའི་རྩུ་མོང་གཡོས། ཉིང་རེ་འཇམ་གྱི་དབང་བཞི་
 ཡང་ཡང་སྤངས་ནས་མཐར་རང་སེམས་སྤྱོང་པའི་གཤིས་ལ་མཉམ་པར་འདྲིས། དེ་ནས་
 རྩུ་ཉིན་ནངས་པར་ཐུ་བར་བཞེངས་ནས་ལྷ་པོས་ངས་ཁྱས་དང་བྲུག་མཚོད་སྐགས་མཚད་
 དེ། ཉི་གནས་ཐང་ཅེ་གཡུ་འབྲུག་དང་། ལ་རྩ་བྱིང་སྤྲོ། མི་རྒྱུང་ཁ་བདེ་གསུམ་
 ལ། སྤྱིང་དཀར་འདྲུ་རྩ་བརྟུ་དཀོས་པའི་བཀའ་བྲུབ་གནང་ནས། ཁོང་གསུམ་པོས་
 གཞན་ནང་འཁོར་གྱི་བྲན་གཡོག་རྣམས་ལ་ལས་ཀྱར་བྱུང་ལྲགས་དང་གདན་རབ་རྒྱག་...
 རྩུགས་སྐགས་ཅི་དཀོས་རྣམས་ཆགས་པུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་རང་རང་གི་རྩ་བཞོན་ནས་
 སྤྱིང་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུང་གསུམ་ལ་སོང་ཟྱེ། དཔའ་རྒྱལ་བྲུབ་ཆེན་སུམ་ཟུ། ཡང་བྱུལ་དམ་
 པའི་མི་བདུན། ཞེ་ཐེལ་ཁ་ཐག་རྒྱུང་གསུམ་སྐགས་སྤྱོང་དཔོན་བརྒྱ་དཔོན་རྣམས་ལ་
 བཀའ་ཐིན་སོ་སོར་སྤྱད་ནས་འདྲུ་རྩ་སྐག་ཐང་ཁ་མོར་སྤར་རེ་འདུས་པའི་སྐབས།
 འཇམ་སྤྱིང་རྒྱལ་པོ་གོ་སར་ཁོང་སྤྱོད་ཉིད་སྤོམ་ཞུ་དཀར་རྒྱུང་དབྱེ་ལ་གསོལ། ཅན་རི་
 སྤོམ་ཐག་འཁོར་གཅིག་གི་གར་བརྒྱན། དབྱེ་རྩུ་རལ་པའི་མོར་རྒྱུ་མོར་བཅིངས།
 རྩུ་གས་དར་གས་དཀར་པོ་མཛེས་པར་མནམས། རྩུ་གར་བྲུབ་ཆེན་རྣམས་གྱི་ཆ་

ལྷན་པ་ལྟར་མཛད་ནས་གསེར་གྱི་གདོང་ལྷན་པ་དྲེགས་པའི་ཡངས་སྤྱོད་ལ། དར་དང་
ཟ་འོག་འཕལ་གདན་འཇམ་པའི་སྤྱོད་། གཡོ་མེད་རྩ་རྩིས་སྤྱོད་མ་དགུང་གིས་བཞུང་
ཤིང་། བཞུང་དཔལ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་མཇལ་ཕྱག་དང་མཇལ་དར་ལྷན་ནས་རང་རང་
གི་བབ་མོབ་གདན་གྱི་ལ་འཁོད་ནས་བཟའ་བདུང་ཆོམ་པར་མཛད་དེ་གསུང་སྤྱོད་མང་
དུ་མཛད་པའི་མཐར། མ་སང་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱུང་གིས་ཁ་ཆེན་གསུ་རྒྱང་འབེབས་པའི་
དུས་བབ་ཡིན་ཆུལ་དང་། རིག་འཛིན་བརྒྱ་ཀ་རས་ལྷང་བཟུན་བྱུང་ཆུལ་གྱི་མགུར་
སྤྱོད་འགག་མེད་རྩ་རྩིས་རང་སྤྱོད་འདི་བཞེས་སོ།

ཨོ་མ་ཤི་བུ་རྒྱུ་ལྟེ། ལྷ་ཐ་ལ། ××ཐ་ལ། ××ཐུབས་ལྟེ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་
མཆོག་གསུམ། རྩ་མཆོ་འཁྱུངས་བརྒྱ་མོད་སྤྱོད་ཆུལ། སྤྱིང་སྤྱོད་ལྷན་གསུ་པའི་
གསལ་བ་འདེབས། ལྷ་མི་འབལ་སྤྱོད་ཐོན་ཆུན་ལ་བཞུགས། ས་འདི་××། འདུ་རྩ་
སྤྱོད་ཐང་ཁ་མ་ཟེར། ང་འདྲ་××། སྤྱིང་རྩ་གེ་སར་ཆུལ་པོ་ཡིན། རྩ་དང་སྤྱིང་
དཀར་དཔོན་སྤྱོད་རྣམས། མདང་སྤྱོད་ནས་ཀྱི་མོ་རིངས་ཁར། འདྲ་གསལ་ཉམས་སྤྱོད་
གསལ་བའི་དུས། རིག་འཛིན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། དཛོས་སྤྱོད་བཟུན་འདི་
འདྲ་བྱུང་། རྩ་ཐོན་སྤྱོད་ལྷ་དཔལ་སྤྱོད་པ་དེ། དུས་ད་ལྟ་ཁ་ཆེན་ཆུལ་པོར་སྤྱོད།
མིང་ལ་གྱི་བཟུན་ལྷ་དཔལ་ཟེར། རྩ་ཐོན་སྤྱོད་ལྷ་ཀྱི་དཔོན་པོ་དེས། བལ་པོ་འོལ་
ཁ་སྤྱོད་ཁ་གསུམ། དཔལ་ལྷན་པ་ཐཅན་པོས་དབང་དུ་བཟུས། ངན་པོང་ང་ཆུལ་རྩ་
ཆར་སྤོང་། ད་ཁ་མོ་སྤྱིང་ལ་དགུ་ལྟ་དང་། རྩ་ཐོན་སྤྱོད་ཡག་ཅུ་རིང་དང་། ཡ་མེད་
རྩ་ཆོད་མེ་འབར་གཉིས། ཆོད་པོ་ཐོག་གི་ལྷ་བཅན་གསུམ། མཆན་ཁིབས་རྩ་ར་
བཅུ་རེ་དང་། དུག་བཟུས་རྩ་དམག་སྤྱོད་ཁིབས། རྩ་གཉིག་ཐན་ལ་མ་འབྱུངས་
པར། ཁ་མོ་སྤྱིང་ལ་འབེབས་པར་གསུངས། གདོང་འེན་སྤྱོད་ལ་མ་སྤོང་ན། སྤྱིང་
དཀར་ཆག་ཅེ་བཟོ་རིས་གསུངས། དར་གྱི་ཨོར་གོས་མ་གྱུན་ན། མི་གྱི་ངར་མ་མི་
རྩན་གསུངས། ལྷན་གྱི་དཔལ་དམག་མ་བཀྲག་ན། ཆོ་ཉུང་དཔལ་པམ་མི་སྤྱོད་