

人民公社保健员手册

民 纪 字 宫



科学技术出版社

人民公社保健员手册

（第一版）



（内部发行）

人民公社保健員手冊

宮 字 紀 民 編

科 学 技 术 出 版 社

1959年·北京

本書提要

這是一本適合人民公社保健員參考用的工具書。

本書內容體現了政治掛帥的精神，基本上貫徹了黨的以除四害、講衛生和消滅疾病為中心內容的衛生工作的方針政策。對~~四~~洋并舉、中西結合、多快好省地搞好衛生工作的方針，也予以足夠的重視。

本書共分十三章，計有人民公社保健員工作、人體生理解剖常識、以除四害、講衛生為中心的農村衛生工作、農村公共衛生、個人衛生、婦幼衛生、消滅和防治 21 種疾病、各種常見疾病的防治、農業外傷的預防和急救、常見症狀的鑑別診斷、簡易醫療技術操作、一般成藥的使用法、農村衛生宣傳工作等。附有插圖一百余幅，可幫助讀者理解。

總號：1376

人民公社保健員手冊

編 者：宮 宇 紀 民

出版者：科 學 技 術 出 版 社

北京市西直門外蓀蓀灣

(北京市書刊出版業營業許可證出字第091號)

發行者：新 華 書 店

印刷者：北 京 市 印 刷 一 廠

(北京市西便門南大道乙 1 號)

開 本：787×1092 $\frac{32}{32}$ 印張：9 $\frac{1}{2}$
1959 年 8 月第 1 版 字數：187,000
1959 年 8 月第 1 次印刷 印數：6,245

統一書號：14051·164

定 價：(7) 8 角

目 次

第 一 章 人民公社保健員工作	1
第 二 章 人体生理解剖常識	5
第 三 章 以除四害、講衛生为中心的农村衛生工作	23
第一节 保健員怎样才能作好这项工作	23
第二节 四害及其他虫害	29
第 四 章 农村公共衛生	74
第一节 食堂衛生	74
第二节 飲水衛生	82
第三节 居住衛生	91
第四节 糞便管理	92
第五节 垃圾处理	95
第 五 章 个人衛生	97
第 六 章 妇幼衛生	102
第一节 妇女衛生	102
第二节 托兒所和幼儿园的衛生	108
第 七 章 消灭和防治21种疾病	115
第一节 保健員怎样才能做好这项工作	115
第二节 消灭和防治21种疾病的方法	117

第八章 各种常見疾病的防治	164
第一节 各种常見疾病	164
第二节 农葯中毒的預防和急救	201
第九章 农業外伤的預防和急救	208
第一节 农業外伤的預防	208
第二节 外伤	210
第三节 骨折	219
第四节 脫臼(脫位)	235
第五节 眼、耳的小外伤	236
第六节 腦损伤	237
第十章 常見症狀的鑑別診斷	239
第十一章 簡易医疗技术操作	253
第十二章 一般成葯的使用法	285
第十三章 农村衛生宣傳工作	292

第一章 人民公社保健員工作

1958年是我国社会主义建設事業取得偉大胜利的一年。在經過反右斗争和全民的整風运动以后，使我国社会主义革命在政治战綫上和思想战綫上取得了决定性的胜利。这就使得我国的社会生产力获得了更大的解放，使得我国社会主义建設事業以史無前例的高速度的向前飞躍發展。在党提出的鼓足干劲、力爭上游、多快好省地建設社会主义总路綫的光輝照耀下，各个方面都出現了許許多多令人欢欣鼓舞的新气象，創造了無數的奇迹。現在全国农村中已經实现了人民公社化。人民公社化是我国各項事業全面躍进的必然趋势，是五亿农民越来越高的社会主义觉悟和要求。是加速我国社会主义建設和过渡到共产主义的一种最好的組織形式，它將成为社会主义和未来共产主义社会的基層單位。

衛生工作和其他事業一样，在党的领导下，依靠广大羣众，鼓足干劲，也正在势如破竹，風起云湧的飞躍向前發展。在以除四害、講衛生为中心的爱国衛生运动中，已經出現許多四無县、市、社。在改善环境衛生和个人衛生方面已經成为社会的新風尚。危害人民健康最严重的疾病，如血吸虫病，已在130多个县、市基本消灭，霍乱、天花、鼠疫、黑热病等已在全国範圍內基本消灭。丰富多采的祖国医学，正在大放光芒，治疗难以治疗或根本無法治疗的疑难病症：如高血压、腫瘤、小兒麻痹症、乙型腦炎、中風（腦溢血）、骨結核、慢性腎炎、肝硬变、破伤風……等，都已有了一定的疗效。另如柳

枝接骨治疗骨折，治疗阑尾炎不用开刀，讓啞吧說話，讓色盲者辨識顏色……等等，也都有很高的疗效。这些偉大的成就，更加鼓舞了全体衛生工作人員，今后必須坚决貫徹党的指示，作好除四害、講衛生、防治和消灭疾病，提高人民健康水平，保証国家的生产建設。

农村衛生工作医疗保健網，正在人民公社化高潮的形势推动下，在各級党委的领导下，依靠羣众的力量，迅速的建立和健全起来了。許多地区都做到了县县有医院，社社有医院，队队有三員(保健員、保育員、接生員)。农村保健網的形成，对于保証农業生产，增进人民健康，將起着極其重大的作用。

同时公社的衛生医疗工作將会不断的發展和壯大起来。作为农業生产基層單位的生产队，有受过一定訓練的保健員，直接为社員服务。保健員是一个很重要的工作，因为他对宣傳党的衛生政策和衛生知識，提高劳动者的健康水平，保証生产，將起着積極作用。問題很明显，人的身体强壯了，就能少得病，少缺勤，多劳动，多生产。

保健員要把工作作好，首先必須在党的领导下，密切联系羣众，依靠羣众，貫徹預防为主的方針。現在把保健員的工作任务和要求提出以下几点意見，供大家参考：

1. 广泛深入地宣傳党的衛生工作方針政策，和衛生常識，以提高广大羣众的衛生知識水平。

2. 大力开展以除四害为中心的爱国衛生运动。要求在最短的时間內实现“四無”，养成人人講衛生、家家爱清潔的良好衛生習慣。結合生产改善环境衛生和个人衛生。

3. 積極参加消灭和防治疾病工作，特別是农業發展綱要所規定的 21 种危害人民健康最严重的疾病。保健員应着重作

好預防工作,对于已經得病的或外伤病人,应作好急救处理,并請医生进行治疗,同时还应作好护理工作。对于一般常見的小病,在一定成葯範圍內,保健員可进行适当的簡易治疗。这种簡易治疗是为了避免傳染,減輕病人痛苦,使病人迅速恢复健康,同时也为了不影響生产,减少誤工,特别是农忙季节,这种小病輕病就地进行簡易治疗处理,就可把病治好,对保証農業生产起着非常重大的作用。但这项工作进行时必須慎重,保健員不是医生,千万不要勉强处理和治療自己能力达不到或沒有把握的病,免得耽誤病人,增加病人痛苦,甚致發生意外。

4.对于外伤进行急救处理。对于一般的創伤、骨折和脫臼,保健員必須就地进行急救处理,并負責送往医院进行治疗。这种急救处理(伤口的包扎,骨折和脫臼的固定)是为了減輕病人痛苦,减少損伤的扩大和感染,以及防止發生意外。

5.进行妇幼衛生工作,保护妇女和兒童的健康。保健員应协助接生員積極推广新法接生工作,降低产妇的染病率和嬰兒的死亡率,提高妇女衛生知識水平,特别是經期和孕期衛生,协助保育員做好嬰幼兒衛生工作,特别是公社托兒所、幼兒園的衛生工作。

6.保健員必須做好食堂、学校、敬老院、工厂和工地的衛生工作。保健員应負責宣傳衛生知識,檢查衛生狀況,和一般外伤的急救处理,簡易治疗等工作。

7.保健員应受公社医院(診所)或附近的衛生医疗機構的業務領導,对于疑难病症必須把病人送往医院进行治疗,或邀請医生随时来队进行急救治疗或巡迴治疗。

对于發現傳染病病人,保健員应采取緊急措施。如隔离病人、进行初步消毒等。此外,必須負責疫情报告,把傳染

病情况随时向上級衛生医疗机构报告,以免傳染病扩大蔓延。

8. 做好农村衛生医疗的統計工作。对于除四害、講衛生、消灭疾病工作的成績,傳染病和各种常見疾病以及外伤的發生情况等,必須按着上級衛生机关的規定,进行統計上报。此外,保健員也可根据这些統計数字,进行分析研究,找出發生疾病的原因,以便采取措施进行預防。或者根据統計数字算生产賬,說明衛生工作和生产的关系(有利生产或影响生产),并向羣众进行宣傳。

第二章 人体生理解剖常識

我們作保健員工作，必須了解簡單的生理解剖知識。以下根据人体各个組成部分功用的不同，把它們划分为各种系統，并分別加以簡要說明：

一、循环系統

循环系統是由心臟、血管和淋巴管所組成的。

1、心臟：心臟在胸腔中部偏左稍下的地方，兩边是肺，形狀好像一个尖端向下吊着的蜜桃，大小和自己的拳头差不多。心臟的中間有分膈，把心臟分为左右兩部分，各不相通。左右兩部分又有能开能关的瓣膜，分成上下两个腔；左边上面的叫左心房，右边上面的叫右心房，左边下面的叫左心室，右边下面的叫右心室(圖1)。从肺里来的血，是新鮮血；里面帶着很多氧气，先流

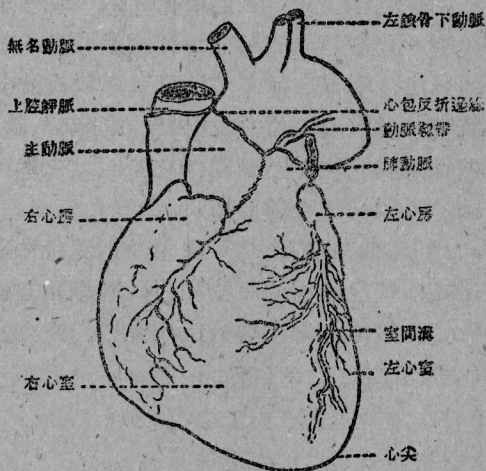


圖 1 心臟(前面)

进左心房，再漏到下面的左心室，心臟一收縮，就叫新鮮血挤入主动脉，再分布到全身，这就是动脉血。

身体用掉了血里的氧气，血就变得很暗，这就是靜脉血，从全身各处汇集到二根最大的“腔靜脉”，再从腔靜脉流进右心房，又漏到下面的右心室。心臟收縮的时候，把右心室里的血挤到肺动脉，由肺动脉挤到肺，經過氧化，变了新鮮血，这么周而复始地循环轉圈子。心臟不知疲劳地日夜跳动，成年男人每分鐘跳动 70 次左右，女子約 80 次左右，老人小孩較快。

2. 血管：血管分动脉、靜脉和毛細管三类，动脉血管越分越細，小动脉和毛細管連接，毛細管的一头又和小靜脉連接，小靜脉又和大靜脉連接。大动脉和大靜脉又都連在心臟上。这样，心臟和血管都是相通連的，構成了一个环流全身的血管網。

淋巴管实际上是血液循环的一个組成部分，也是血液循环不可分割的組成部分。比如我們身体的某一部分受了輕微的外伤，沒有出血，往往可以看見有淡黄色的水流出来，这就叫做淋巴液。还有淋巴結，在頸部、腋窩、大腿根部最多。淋巴結能产生淋巴細胞，它能濾过由淋巴管侵入身体的細菌，可以保护身体健康。

血液循环的作用，首先是把养料和氧气运送到全身各部組織；把組織里的廢物和炭酸气帶回心臟，然后再排泄出去，在人体起着重要的运输作用。此外，它还有調节体温的作用。

二、呼吸系統

呼吸系統是由鼻、喉、气管、支气管和肺等所組成的(圖2)。

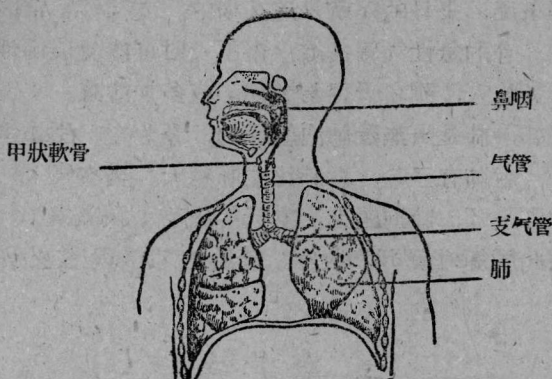


圖 2 呼吸器官

1. 鼻子：鼻子是呼吸系統的前哨，前部由軟骨分隔為左右兩個鼻孔，前面開口在外面，叫前鼻孔，後部又匯成一個叫後鼻孔，與咽相通。因為在深部，所以看不見。鼻孔內有很多毛，如果有蟲子或灰沙進入鼻孔，鼻毛就起一個阻擋的作用。還有血管和嗅神經，能把冷空氣變暖變潮和聞味三大作用，另外還能幫助發音。

2. 喉：喉上面接着喉咽部，下面連着氣管，是由軟骨組成的一個匣子。喉在生理上的作用有三，①它是呼吸要道；②保護作用，喉可產生反射性咳嗽，阻止髒東西進入氣管；③喉頭里還有聲帶能幫助人發音，一般女人的聲帶比男人的短小，所以女人的聲音比較細小。

3. 氣管和支氣管：氣管上面連着喉頭，由軟骨組成的管子，下部分成左、右兩支；左支較彎也較長，右支直而短，髒東西和病菌容易進入右邊，然後再由二支分成同樹枝一樣的多數小管。氣管和支氣管生長着很多細小的毛，還能分泌出粘性液體，把吸進來的髒東西和病菌粘着，利用毛的運動送

到喉部咳出，平日的痰就是这么来的。支气管常常因病而引起發炎，有的急性气管炎治疗得不及及时可能变成慢性；有慢性气管炎的人，到冬天容易發病，应多加注意。

4. 肺：肺是由無數肺泡組成的，分为左、右兩個。左肺有兩叶，右肺有三叶，右肺比左肺稍大。当空气进入的时候，胸廓張开，肺泡張大，空气排出后，胸廓縮小，肺泡收縮。如此反复地張开和收縮，新鮮的 空气就被交换給身体組織。

三、消化系統

消化系統是由口腔、咽、食管、胃、小腸、大腸、肛門等消化管和唾液腺、胃腺、腸腺、肝、胆、胰等消化腺配合組成的(圖 3)。

1. 口腔：口腔里有牙齒和舌头，在六、七个月左右的嬰兒就开始生長牙齒，逐漸長到 22 个，这叫乳齒。七岁以后，开始換牙，一般到十二岁，慢慢換齐，到成年后，一般就長成 32 个，这叫恒齒。舌分成舌尖、舌体、舌根三部。在舌的表面有很多乳头，通过这些乳头，可以嚐出食物的酸、甜、苦、辣、鹹等各味。在舌的上方，可以看見小舌，这在医学上叫做“悬雍垂”。在小舌的兩旁，有一个圓形的东西，这叫“扁桃體”。平时看不見，扁桃體發炎就長大，小孩最多。此外在口腔里还有三对唾液腺：一为腮腺，二为颌下腺，三为舌下腺。唾液腺能分泌唾液，帮助消化，容易吞咽。在口腔最后，还有咽，凡是进入食管的食物，一定要通过这个关卡才能吞咽下去。口腔是消化食物的加工厂，当食物进到口腔以后，舌头和上下顎都动作起来，牙齒随着把食物分裂磨碎，并与唾液充分混和攪拌，变成柔軟粘滑的食团，經咽和食管吞咽到胃里。

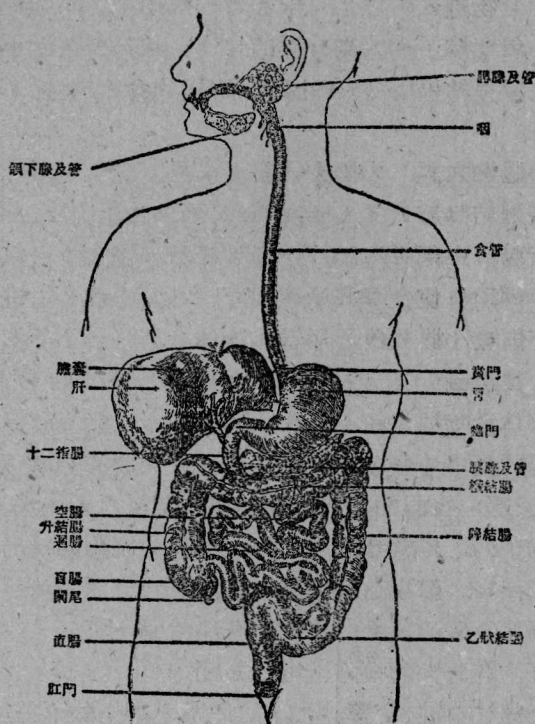


圖 3 消化器官

2. 食管和胃：食管大約有 22 厘米長，它通過胸腔和胃的上口賁門相接。胃在腹腔的上部，上接食管，下通小腸，是一個上寬下窄的厚肉袋子；外面包着一層肌肉，可以收縮和蠕動，胃里有一層粘膜，在粘膜里有許多胃腺。當我們在吃飯的時候，看見桌上放着許多可口的食品，這時候，口腔里的唾液腺就會分泌唾液，胃也開始蠕動，胃腺也開始分泌胃液。如果食物進入口腔以後，胃的運動和胃液的分泌更加旺

盛了。当食物进入胃以后，依靠胃的蠕动把食团和胃液搅拌在一起，就变成了和浆糊一样的食糜，然后再送到小腸。一般食物在胃里約停留 3~4 小时。胃里的食物排空了，人就覺得餓。

3. 小腸和大腸：小腸大約有 6 米長，它上通幽門連着胃，下接迴結腸瓣口通大腸。小腸又可分为上中下三部，上部叫十二指腸，中部叫空腸，下部叫迴腸。当食物进入小腸以后，小腸蠕动，使食糜与腸液、胆汁和胰液混合，进一步消化，养料即被小腸吸收，运送到身体各部。剩下的水分和食物殘渣，被送到大腸。一般液体食物在小腸里約停留 4~5 小时，固体食物約停留 12~15 小时。

大腸約長 1.4 米，比小腸粗而短。大腸亦分为盲腸、結腸、直腸三部，盲腸的后內側有闌尾，闌尾对人体來說是毫無用处的东西，經常有人在右下腹部發生劇烈的疼痛，可能是發生闌尾炎。發現这种症狀，就要赶快上医院治疗，否則會發生闌尾穿破的危險。現在中医能治闌尾炎，不用开刀，疗效很好，有条件的地方，可以試用。

食物經過口腔、食管、胃、小腸以后，剩下的水分和殘渣，就送到大腸。大腸吸收了水分和剩下的养料以后，把沒有用的东西变成粪便通过直腸，最后从肛門排出体外。食物在人体整个消化道里約停留 24 小时。

4. 肝：肝是紫紅色的，是人体重要的內臟之一。在胃的右边，心、肺和膈肌的下面。肝臟之所以重要，它有以下几个重大作用。

(1) 肝細胞分泌胆汁，帮助消化。

(2) 是我們身体貯存养料的倉庫，当食物里养料多的时候，將多余的养料貯存起来，当食物里养料不足的时候，就

將庫存的動員出來，以應急需。

(3)能使有毒的物質，經過肝臟的作用，變成無害的東西。如果人體沒有肝臟，隨時都有中毒或得病的危險，就不能生存。

常喝酒的人，血內帶有酒精，使肝細胞的工作加重，因而使肝細胞受到傷害，甚致發生肝硬化。

5. 胰腺：胰腺像一根帶子，在胃的後下面，橫在腹腔後壁，頭部在十二指腸彎內，尾端和脾相連接。胰腺有許多管狀腺泡，腺泡能分泌胰液，有幫助消化的作用。胰腺內除分泌胰液外，還有一羣羣星散的細胞，這些細胞叫做胰島，胰管和胰島並不相通，它所分泌的胰島素直接入血，是胰腺的內分泌。如果胰島發生疾病，就不能有規律的進行工作，血里的糖就會增高，从小便排出，把這種病人的小便檢查一下，就可以查出得了糖尿病，得了這種病的人，一定要上醫院治療，在飲食方面還要特加注意。

四、排泄系統

我們身體里無用的東西大体有三種，分成三個地方排出體外。第一是氣體廢物，如碳酸氣，由肺臟呼出；第二是固體廢物，如食物殘渣和消化道脫落下来的衰老細胞，成為大便，由肛門排出；第三是液體廢物，如尿和汗經排尿系統和汗腺系統排出。前兩種已在呼吸系統和消化系統里分別談過了，下面只談談腎臟和汗腺。

1. 腎臟：腎臟俗名叫腰子，在腰部脊柱骨的兩邊，一邊一個緊貼在腹後壁，形狀和豬腰子差不多。腎可分成三部分：外面淡紅色的一層叫皮質，由細尿管和腎小球組成；中間深紅色部分叫髓質，由較粗的細尿管組成；最里層叫腎盂，是