

20 岁女人要读
30 岁的女人要悟
40 岁的女人看后会心一笑
是女人就要珍藏的生存圣经

生活

不相信眼泪，生活只垂青有思想准备的女人。有心计并不是教人“坏”，它只是让女人学会在复杂的社会中“害人之
心不可有，防人之心不可无”。学会用计，其实就是教女人学会
如何更好地生存。

JIUSHI JIAONI ZHA
Congming Nüren xin36ji

就是教你诈

聪明女人计

NEW 新 36

娜 娜◎编著

JIUSHI JIAONI ZHA
Congming Nüren xin36ji

就是教你诈

聪明女人计

NEW 新36

娜 娜◎编著

图书在版编目 (C I P) 数据

就是教你诈：聪明女人新 36 计 / 娜娜编著. - 北京：中国长安出版社，
2010.4

ISBN 978-7-5107-0151-1

I. ①就… II. ①娜… III. ①女性 - 成功心理学 - 通俗读物 IV. ①

B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 056266 号

就是教你诈：聪明女人新 36 计

娜娜 编著

出版：中国长安出版社

社址：北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址：<http://www.ccapress.com>

邮箱：ccapress@yahoo.com.cn

发行：中国长安出版社 全国新华书店

电话：(010)65281919 65270433

印刷：北京才智印刷厂

开本：787 毫米×1092 毫米 16 开

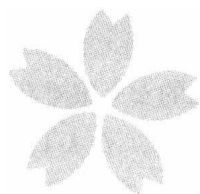
印张：16.75

字数：220 千字

版本：2010 年 5 月第 1 版 2010 年 5 月第 1 次印刷

书号：ISBN 978-7-5107-0151-1

定价：29.80 元



前言

生活在这个五彩缤纷、绚丽多彩的现代社会，我们常常会发现这样一种奇怪的现象：一些恪守传统美德、单纯善良、默默奉献的女人，生活中往往四处碰壁、孤立无援；相反，一些看似不符合传统美德，看起来“诡计多端”，甚至有些“自私”的女人，却活得潇洒自在、从容幸福。

很多女人对这种现象都颇为不解，听听下面两位年轻女人的对话，你或许会从中受到启发。

小A是个单纯、善良又漂亮的女人，谈恋爱的时候，她和男朋友爱得如胶似漆，但结婚后不到两年，她却匆匆结束了自己的婚姻。她对好姐妹小B说：“从我与他谈恋爱的那天起，我就把他当成了我的全部，无微不至地照顾着他的生活，什么事情都不用他操心，甚至连他每天上班该穿什么颜色的袜子都给他安排好。我几乎为他付出了一切，可他还是有了外遇，还说和我在一起没有一点儿自由……”

与小A不同的是，小B是一位颇有心计的女人。她说：“我没用任何管住男人的方法和手段，只知道尽量地在生活中提升自己，没事儿的时候我就会听听音乐、做做SPA。婚姻对于我来说，只是生活的一部分，我没有必要为了婚姻而丢失了自己。所以，我从来不会约束对方，而是将那份约束他的精力更多地用到我真正该用的地方。结果，老公并没有因为我的若即若离而疏远我，反而在我身上用了更多的心思……”

如何维护好自己的婚姻，两个女人的不同做法换来了截然不同的结果。听到这里，或许你已经找到了拥有幸福婚姻的秘籍：爱自己多一点儿，给对方留一点儿空间，这样才能保持自己对他持久的吸引力。从中我们足以窥见心计的力量之巨大。

当然，以上只是用在婚姻生活中的心计，在这个激烈竞争的社会中，

还有很多地方需要我们使用心计。因为一个不懂得人情世故的女人很难立足于社会，一个不懂得男人心思的女人很难赢得爱情和婚姻，一个不知道投资自己的女人很难获得幸福，一个不会斗智铺谋的女人很难取胜于职场……

总之，女人只有心中有“计”，才能更成熟、更睿智地去应对周遭的人和事；只有懂得用计，才能获取自己想要的幸福。我们要强调的一点是，用计不是教你使诈，而是告诉你，做女人一定要聪明一些，有点心机，知道如何凭借计谋获得幸福，赢得美好人生。

《就是教你诈——聪明女人新36计》一书是献给新时代女性的一份美好的人生礼物。本书以女性特有的视角，从爱情、婚姻、友情、职场、理财、人际关系、心态等方面入手，呈现了36个不同于兵法《三十六计》的全新的、切实可行的心计密语，为女人获取幸福、追求成功提供了绝妙的智慧锦囊。相信阅读本书，一定会让你的心计和谋略受到启发，并能巧妙使计，从而拥有一片属于自己的幸福新天地。

目录

Contents

第1计 装扮计：女人是“妆”出来的

在今天这样一个高速流转、来去匆匆的人际环境里，如果你不能让一个陌生人的眼光在你的脸上停留5秒钟，你就可能没有机会让别人产生去了解你内心的兴趣。得体的妆容，是收集注意力的聚光镜，能帮女人赢得最大化的“第一印象分”。

做足“表面”功夫，不拿朴素做挡箭牌 /1

学会扮靓自己，“花瓶”也是一种竞争力 /3

努力保持和塑造美丽的曲线 /5

第2计 柔情计：心有多酷，眼神就多温柔

世上绝少会有哪个男人喜欢女人的蛮、野、悍、泼、粗、俗。女性的似水柔情，对男性来说，是一种诱人的魅力，是一种可以征服他的巨大力量。女人之温柔，是柔中有刚、柔中有度，所以才柔媚可人，柔情似水。

女人因温柔而美丽 /9

温柔，女人味的重要体现 /11

温柔是女人天然的武器 /13

温柔一刀，让你所向无敌 /14



第3计 示弱计：“装”可怜，让他有机会同情爱怜

这是一个盛产强人的时代。竞争鼓励强人，生存创造强人，教育雕塑强人，但相对而言，“弱”并不总是一个贬义词，我们说一个女人“柔弱、娇弱、娇小无力”的时候，其实是在表达一种好感。聪明的女人应该知道，有时软弱就是一种强大。

适时示弱，让“他”怜香惜玉 / 17

女人要学会“依靠”男人 / 19

会哭的女人永远都让男人心疼 / 20

不做女强人，要做“强女人” / 21

第4计 撒娇计：女人一撒娇，男人就投降

会撒娇、能撒娇的女人，不但幸福，而且可爱、美丽、惹人疼爱。当然，这样的撒娇一定是发自内心的，自然而然的，不矫饰，不做作，像一道甘美的清泉，潺潺地流过心田，像一阵和风，柔柔甜甜地拂过脸颊。

会撒娇的女人更得男人的爱 / 25

女人撒娇好处多多 / 27

女人撒娇也需要技巧 / 29

第5计 妖媚计：不做“小白兔”，要做“狐狸精”

“狐狸精”的妖媚是一种力量，是从骨子里透出来的与众不同的气质。只要妖媚功一施，男人的骨头就会“嘎嘣嘎嘣”碎裂得直响，相信没有哪个男人能够抵挡得住。当狐狸精满含妖媚的眼神、浅浅的笑意款款而来时，那绝不是风骚，而是她们固有的自信心和穿透力。

做“小白兔”不如做“狐狸精” / 31

修炼媚功，好女人要做“狐狸精” / 33

教你做个“良家小狐仙” / 35

第6计 浪漫计：制造浪漫“陷阱”，让他掉进去

浪漫使得女人更加美丽可爱，女人浪漫的时候，必然敏感娇柔，而内心里那朦胧的感动，会让她的思想也因此惶惑。当这种心情从她的明眸中一览无余地展现时，对于男人来说，就是致命的诱惑。

营造浪漫氛围，发掘生活情趣 / 37

主动出击，用你的浪漫俘获他的心 / 38

用眼神传递出浪漫风情 / 40

让浪漫为婚姻保鲜 / 42

第7计 百变计：像雾像雨又像风，让他惊喜不断

百变女人的魅力，在于她总是能给人以出乎意料的惊喜，总是能呈现自己不同以往的一面，总是充满对新鲜事物的探奇心态。这刚好满足了男人贪玩好奇的心理，这类女人更能让他们相信，婚姻并不是爱情的坟墓，生活不是一成不变的。

想让男人不变，唯一的办法是自己多变 / 45

在他的生活中扮演不同的角色 / 47

不让男人看清你，他才能痴情得更长久 / 49

第8计 半糖计：距离产生美，对爱坚持“半糖主义”

台湾组合S.H.E在歌曲《半糖主义》里唱到：“对爱坚持半糖主义，永远让你觉得意犹未尽，若有似无的甜才不会觉得



腻……”爱人之间，也需要“半糖主义”，给爱情留一点儿空间，给彼此留一点儿距离，才能营造出一种朦胧之美，才能将两个人的心拴得更紧。

爱他就给他“半糖爱情” /51

保持适当距离，距离产生美 /53

爱要留一点儿空隙，彼此才能呼吸 /55

第9计 诱追计：一次只给他一块糖，燃起他追逐的欲望

如果你想让一个男人重视你、珍惜你，那么就不要把整个糖果店都给他，一次给他一块糖，足矣。男人喜欢追逐的快乐，喜欢激烈的竞争；他们喜欢赛车比赛和狩猎；喜欢锁定目标，想方设法去实现目标。这种令人着迷的猫捉老鼠的游戏常常让男人兴奋不已。

给他糖，但一次最多给一块 /57

不要一次把男人喂饱 /59

给男人一点儿遗憾，他将带给你一份惊喜 /61

留一点儿神秘，让他去追逐 /62

第10计 吃醋计：适当吃醋，让爱情更滋润

从不吃醋的女人绝不会是个生动的女人。真正聪明的女人，她在打翻醋坛子的时候，乘机也添加了一些调味品，比如理解、信任等。她让醋坛子倒地时发出的那种刺耳的声音，顿时变得那么柔和，以至于使对方内心有了一种歉疚感，以后对自己便更加关爱。

做个会吃醋的女人 /65

吃的是醋，亮出来的是爱 /67

女人四种场合摔不得醋坛子 /69

第11计 贴金计：红颜易老，适时将自己“推销”出去

推销自己是一种才华，一种艺术。推销自己要懂得为自己“评功摆好”，所以，“剩女”不仅要有真本事，还要学会往自己脸上“贴金”。要做到虽“剩”却不忘自我营销，懂得施展出暗香盈袖的女人味，这样才能从“剩女”中突围，变成“胜女”。

平凡“剩女”推销自己有绝招 /71

识别优质男人，助你钓个金龟婿 /73

最美风景不一定在最后，千万别错过身边的 /75

“恨嫁”但别“盲嫁” /77

第12计 自律计：动什么别动他人的爱情

爱情就像鞋子，明明买的是自己最喜欢的那双，可是走在爱情路上，还是忍不住去看别人脚上的鞋子，以为唯有它可以跳出一首曼妙的爱情舞曲。当真的穿上那双鞋时，却发现，爱情的舞姿一点儿也不优美。人生中有许多种爱，但别让自己的爱成为对他人的伤害。

聪明女人不做情人 /79

单身女人，千万不要去碰已婚男人 /81

做“第三者”永远是一条绝路 /82

第13计 放手计：留不住爱情就留住尊严

失恋时的崩溃，会让女人在男人心目中的最后一点儿美感也荡然无存。与其被轻视，不如轻视他，人这一生很漫长，想想看，也许这一生遇到的男人中，他是好的，但一定不是最好的。留不住爱情，就留住尊严，留住尊严，便有了重新获得爱的资本。

留不住男人，就留住风度 /85

给不了就放手，得不到就转身 /87

女人要对自己“狠”一点儿，强迫自己走出忧伤 /88

第14计 装傻计：婚前一双眼，婚后一只眼

有人说，婚前要睁大双眼，婚后只需睁一只眼闭一只眼。所谓的“闭一只眼睛”就是“装傻”。任何事情都有它的模糊地带，婚姻也不例外，太较真了，只能使婚姻产生细小的裂缝。聪明的女人，要学会装傻。只要你懂得装傻，你就并非是傻瓜，而是大智若愚。

睁开双眼谈恋爱 /91

适当装傻，太精明的女人男人怕 /93

该装傻时就装傻，该聪明的时候绝不含糊 /95

第15计 驭夫计：驭夫就像放风筝，收放要适度

如果把男人比作风筝，女人就得是放风筝的高手。风筝飞不起来，是女人的悲哀；风筝飞掉了，是女人的不幸。其实风筝飞不飞得起来，会不会飞掉，女人的作用至关重要。线在你手中，顺着风向，该放就放，该收就收，那么风筝飞得再高再远，都在你的掌握中。

放风筝的女人需要智慧 /97

别把婚姻“抓”得太紧 /99

不要妄想把男人“拿捏”在手中 /101

第16计 攻心计：讨巧婆婆，轻松拴住他的心

“攻城为下，攻心为上”，在对付男人时也是如此。攻哪儿都

不如攻心，这是古往今来已被无数事实证明了的一条黄金定律。在家庭中，作为媳妇的你，如果能够忽略婆婆的缺点，放大婆婆的优点，投其所好，哄得婆婆开心，老公也就安心，你也就舒心。

婆媳关系婚前预热秘笈 /103

保卫婚姻，从善待婆婆开始 /105

不要让婆媳关系成为婚姻的“恶性肿瘤” /107

第17计 退敌计：打败情敌，做“无敌”女人

情场如战场，爱情的排他性很强，你不PK她，她就会PK你，爱情的争夺战就是这般残酷。其实很多婚姻都没有走到山穷水尽的地步，是因为自己心态没调整好而把爱逼上了绝路。如果在遭遇情敌时，多用一些智慧，你就可以轻松击退情敌，重新赢得老公的爱。

打败情敌，保卫你的婚姻 /109

情敌过招，狭路相逢智者胜 /111

巧用暗示击退情敌 /113

第18计 留面计：“面子”给男人，“里子”给自己

男人虽然看起来粗枝大叶，但其实他们的内心并不像外表表现得那么坚强，他们要在外边打拼，所以很多时候他们更在意别人对自己的看法。对于爱情里的男女来说，女人如果学会了给男人留面子，那是会让自己的爱情锦上添花的。

人前给他留面子，回家他会更爱你 /115

给男人留面子也有技巧 /117

适时赞美男人，给足他“面子” /119

不要擅自闯入男人禁区，戳他面子 /120



第19计 爱己计：爱自己多一点，不做奉献到底的“女神”

不要对男人太好，你永远是你，你既不需要冠以他的姓氏，也不需要为他而放弃原本属于自己的精彩生活。太厚重的爱情，男人承受不起，反而压抑得想逃离；太轻易得到的东西，男人不珍惜，反而助长他的背离。这样，最后伤心的还是你。

聪明女人，不对男人太好 /123

女人爱自己，男人才更爱你 /125

男人并不珍视你的“自我牺牲” /127

无私奉献，女人最笨的“自燃” /128

第20计 抓胃计：做一手好菜，抓住男人的胃

女人要想抓住男人的胃，就要做一手好菜。正所谓“上得了厅堂，下得了厨房”。即使你没有好的厨艺，也应该有这份心，在适当的时候做一些他爱吃的美味，宠宠他的口味，他一定会记得你那份浓浓的爱意。

关心男人，从下厨房开始 /131

爱他，就为他做道菜 /133

让老公找回“妈妈的味道” /134

第21计 感召计：凡事多为朋友着想，让其感动

生活中，当我们面对某一问题时，如果仅仅只是从自己的利益得失出发去考虑，而置朋友于不顾，往往就会失之偏颇，甚至伤害到他。凡事设身处地，换一个角度为朋友着想，原本疑惑不解的问题也好，困难重重的问题也罢，都可能会变得豁然开朗迎刃而解了。

让你的朋友表现得比你更优越 /137

把发言权留给朋友 /139

女人与女人交往也有学问 /140

第22计 亲疏计：和朋友保持适当距离，友谊更长久

朋友之间互相关心、相互帮助是毋庸置疑的，但每个人都
有自己喜欢的生活方式，如果任何事都不分你我的话，也会使友
情陷入一种尴尬的境地。朋友之间需要保持适当的距离，这样的
友谊才会长盛不衰。

没有距离就没有朋友 /143

再好的朋友也要有界限 /145

把握好与蓝颜知己交往的分寸 /147

第23计 借力计：懂得借力，也要使得上力

成功者都善于借力、借势去营造成功的氛围。女人在办事
时，如果缺少必要的条件，不妨巧妙地去借，借力是一种成本最
低的办事方法。借助别人的智慧和资金，借助你身边的人关系
系，借助名人效应等，都会使办事事半功倍。

寻找靠山，背靠大树好乘凉 /149

结交名人，巧借名人之光 /150

巧借朋友的社会关系 /153

寻找你生命中的“贵人” /154

第24计 集优计：像男人一样去思考，像女人一样去做事

女人并不是弱者，相反，女人天生拥有许多男人不具备的
优势。身为女人天生比男人注重情感与沟通，也更善于通过与人



接触去博得好感、谋得利益。女人，如果能善用这些优势，便能在竞争、冲突和磨合的各种场合中，任意驰骋。

做一个“狼性”女人 /157

善用“女色”向上爬 /159

将自己“炒作”成办公室明星 /161

必要时，“抄袭”男人的优点 /163

第25计 刺猬计：做职场“刺猬女”，让小人不敢伤害你

女人在职场上要做“刺猬女”，不主动去伤人，但遇到危险也要能张开尖锐的刺。这不但是一种有效的自我保护方式，更能时时提醒大家，每个人都要为营造一个良好的工作环境而努力。在“刺猬”盔甲的保护之下，相信女人工作起来也会游刃有余。

学习职场中的刺猬制胜法 /167

不因职场友谊而丧“升” /169

绝招应付告密者 /170

第26计 避雷计：避开办公室雷区，防止受“暗伤”

聪明的女人不会做职场上愤世嫉俗的“愤青”，也不会办公室里寻求绝对的“公平”，因为她们知道，方寸之地，有着很多若隐若现的“雷区”，必须擦亮眼睛，绕道而行，否则，一旦踏入雷区，就会使自己陷入进退两难的境地。

兔子不吃窝边草，远离办公室恋情 /173

不要在背后议论领导 /175

职场新人，谨防祸从口出 /176

办公室聊天避谈三话题 /177

第27计：酷抠计：理性消费，拒做“Buy”金女

我们身处在一个瞬息万变的新经济时代，消费产品日新月异，诱惑太多，陷阱也多，误区更多。而认清大势、把握机会，提倡理性消费、理性投资，无疑是女性健康理财方式的重要取向。理性消费不是抑制消费，而是有计划、有目的地消费。

打死不做购物狂，每分钱都要花在刀刃上 /179

买该买的，不该买的别买 /181

聪明女人巧购物 /182

和“月光”说拜拜 /184

第28计：狡兔计：投资要“狡兔三窟”

女人在理财时，应该学学兔子，多选择几个投资渠道。比如说追求稳健可以选择储蓄、国债和人民币理财，追求收益可以投资房产、信托和开放式基金，并且要根据形势及时调整和选择更好的“洞穴”。这样，才能最大限度地化解风险，提高理财收益。

树立正确的投资态度 /187

理性投资，让钱生钱 /188

投资要掌握好方法 /190

第29计：赞美计：懂得欣赏别人，不吝惜赞美之词

赞美他人能沟通自己与他人的感情。特别是当你与他人产生隔阂时，关心对方，注意和肯定他人的长处，是消除这种隔阂最有效的方式。另外，对于自己不太亲近的人，恰到好处地给予赞美，也会使双方增加亲近感，建立更进一步的人际关系。

多栽花，少栽刺 /193



巧用赞美，达到自己的目的 /195

间接赞美更显诚意 /197

第30计 笑面计：笑脸可以成为女人的盾

没有什么东西能比一个阳光灿烂的微笑更能打动人了。无论你在什么地方，无论你在做什么，在人与人之间，微笑是一种通用的语言，它能够消除人与人之间的隔阂。即使是你一个人对自己微笑，也可以使你和自己的心灵进行交流和抚慰。

在陌生的环境里学会微笑 /199

微笑是女人最好的保护伞 /201

微笑是女人最动听的语言 /202

第31计 顺鳞计：察禁忌，聪明女人不碰“逆鳞”

几乎每个人身上都有“逆鳞”——不愿别人触及的缺憾、隐私、伤疤之类。如果在交谈中有意无意触动了这些敏感的“逆鳞”，轻则使交谈话不投机，不欢而散；重则令对方动怒变脸，甚至招致祸害。唯有小心观察，不触及对方的逆鳞，才能保持圆融的人际关系。

说话长“心眼”，不要哪壶不开提哪壶 /205

聊天开玩笑，要避开别人的痛处 /207

慎谈别人忌讳的话题 /209

失意人面前不谈得意事 /210

第32计 周全计：做事留点余地，以备不时之需

无论是说话还是办事，都要考虑周全，做好充分的准备，才能做到有备无患。有时，还要给自己留条退路，万不可把话说