



爱·的·教·育
给·孩·子·以·智·慧

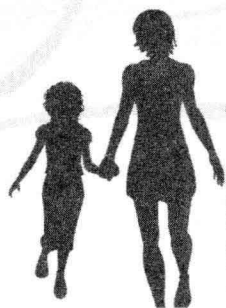
SHENG CUN DE ZHI HUI
金波◎编著

生存 的 智慧

shengcun de zhihui

孩子是生活的弱者。为了避免生活的伤害，孩子最需要生存的技巧和智慧。怎样学会自我保护？怎样和陌生人打交道？怎样面对不怀好意的行为？怎样让自己在生活中立足，并处于不败之地？怎样让自己活得精彩……

光明日报出版社



爱·的·教·育
给·孩·子·以·智·慧

AIDE JIAOYU
GEI HAIZI YI ZHIHUI
金波◎编著

生存 的 智慧

shengcun de zhihui

光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

生存的智慧/金波编著. —北京:光明日报出版社,2010.1

(爱的教育·给孩子以智慧)

ISBN 978-7-5112-0516-2

I. 生… II. 金… III. 人生哲学—青少年读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 219708 号

生存的智慧

◎编 著:金 波

◎出 版 人:朱 庆

总 策 划:东 方

◎责任编辑:朱 宁

封面设计:叁棵树设计工作组

◎责任校对:徐为正

责任印制:胡 骑 宋云鹏

◎出版发行:光明日报出版社

◎地 址:北京市崇文区珠市口东大街5号,100062

◎电 话:010-67078243 (咨询),67078945 (发行),67078235 (邮购)

◎传 真:010-67078227,67078233,67078255

◎网 址:<http://book.gmw.cn>

◎E-mail:gmcbs@gmw.cn

◎法律顾问:北京市华沛德律师事务所张永福律师

◎印 制:三河市延风印装厂

◎装 订:三河市延风印装厂

本书如有破损、缺页、装订错误,请与本社发行部联系调换

◎开 本:720×1000 1/16

◎字 数:208千字

印 张:15.5

◎版 次:2010年1月第1版

印 次:2010年1月第1次印刷

◎书 号:ISBN 978-7-5112-0516-2

◎定 价:29.80元

版权所有 翻印必究

目 录

1. 学会适应，做生活的主人和赢家

生活是一片大海，你是大海中的一叶小船。生活的大海，时而风平浪静，时而惊涛骇浪；时而阳光普照，时而暴风骤雨。你的小船时而一路顺风，时而大起大落；时而昂首挺进，时而迷失方向。要驾好人生的小船，要顺利驶向成功的彼岸，就要提高生活的能力，掌握生活的技巧，成为生活的主人和时代的弄潮儿。

国王的考验 (3)	危险和安逸 (5)	无形的水 (7)
没有依靠的蜗牛 (9)	适应生活 (10)	忙碌不停的人 (12)
留意路边的风景 (13)	已经这样做了 (14)	击水的诀窍 (15)
三种处罚 (17)	麻雀搬家 (18)	盲眼看世界 (19)
		提醒 (21)

2. 自我保护，做个聪明的“兔乖乖”

我们都听说过大灰狼骗小兔子开门的故事，幸亏聪明的小兔子识破了它的阴谋。在我们的生活中，也可能会遇到各种不怀好意的“大灰狼”，他们会利用弱者的无能而伤害我们。同样，大自然的灾难也是一只只“大灰狼”，也会随时伤害我们的身体和



生命。遇到危险时，我们要一方面寻找大人的帮助，同时更要学会自我保护，在坏人面前，在自然灾害面前，做一个聪明机智的“兔乖乖”。

- 城市鼠和乡下鼠 (25) 羚羊的分法 (26) 驴的智谋 (27)
 獭兔和狮子 (28) 老虎和狐狸 (30) 小老鼠的见闻 (31)
 狐狸和喜雀 (33) 花匠和乌龟 (34) 聪明的大雁 (36)
 狼和野驴 (37) 短剑客 (38) 地震来了 (39) 断臂之后 (41)
 自救 (42) 机智的小婉 (44)

9. 面对陌生人，拿出你的知识和智慧

我们要学会与熟人打交道，也要学会与不熟的人打交道。因为与人交往，是生活的需要，也是为人处世的需要，这是无法回避的。对于不认识的人，我们既不能完全听从他们的话，也不能对他们不理不睬。因为他们中间有好人，也可能有坏人。怎样有效避免坏人的侵害，并保证自己的人身安全，完全依赖我们的知识和智慧。

- 我妈妈叫什么 (49) 摆脱 (50) 帮我一个忙吧 (52)
 给我带路好不好 (53) 可以把东西放在你家吗 (54)
 你爸你妈不在家吧 (55) 一无所获的狼 (56) 一场误会 (57)
 关照 (59)

10. 管好自己，驾驭你的言行和举止

管理能力，其实就是我们的成长能力，这是非智力因素的核心部分。如果我们从小养成自我管理能力和自控能力，懂得忍

耐，做事有条不紊、毫无疏漏，有很强的独立生活能力，能够管理好自己的情绪，并能推己及人、换位思考，体谅他人的喜怒哀乐……最终，我们就能成为一个有责任心的人，也会对自己的能力充满自信与自豪。

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 栅栏上的钉子 (63) | 给程先生打电话 (64) | 误杀 (65) |
| 贪图享乐的蜻蜓 (66) | 沙漠中的北极星 (68) | 以自己为镜 (69) |
| 自己才是如来佛 (71) | 店老板和无赖汉 (73) | 大火的遗赠 (74) |
| 总是很忙 (75) | 两种人 (76) | “残忍”的母亲 (78) |
| 挣来的钱 (79) | 一袋芋头 (81) | 被捉弄的猫 (82) |

5. 以学养为笔，描画人生的七彩光

生活不只是为了吃饱穿暖，还要打造质量，提高品位。生活的内涵是丰富的，生活的色彩是斑斓的，为了美好而快乐的生活，为了让自己的人生过得更有价值和意义，我们必须提高自己的学识，锻炼自己的能力，用智慧的大脑加辛勤的劳动，创造更加完美的人生。一个内心空虚、知识贫乏的人，是难以融入现代生活的。

- | | | | |
|--------------|-----------------|------------|-------------|
| 沏茶 (89) | 两只老鼠 (91) | 石头与金子 (92) | 笨人和奇物 (93) |
| 佛座后面的老鼠 (95) | 滋味 (96) | | 泥猴的价钱 (97) |
| 披上虎皮的羊 (99) | 石头和砖 (100) | | 毛猴跳海 (102) |
| 最狂妄的演讲 (104) | 怎样看到墙外的风景 (106) | | 最好的礼物 (108) |
| 怀表的启示 (109) | 昂贵的凤凰 (111) | | 乌龟和老鹰 (112) |



6. 遇事大胆，勇敢迈出第一步

勇敢，是一种优秀的品质。在人生旅途中，我们不仅需要用勇敢的精神去克服各种困难，也要靠勇气去争取事业的成功。一个从小勇敢的孩子，不怕困难，不怕危险，并且能够战胜困难，在危险中学会自救。尤为重要的是，这种勇敢的表现将影响自己的一生。

过河 (117) 想象的危险 (118) 破釜沉舟 (119)
10岁女孩的勇气 (121) 草莽英雄 (122) 智救落水者 (124)

7. 战胜挫折，意志力是最好的武器

意志力是人们为了实现目标而树立的信心、决心和毅力，是我们成长的非智力因素之一。意志坚强的人，有理想有抱负，做事能够自觉和主动，并勇于克服困难、战胜挫折，取得最后的成功。反之，意志薄弱的人，往往胆小怕事，遇难而退，最终只能一事无成。

谁能飞越大海 (129) 因为有了历练 (130) 青蛙的悲哀 (132)
被勒令退学之后 (133) 忍耐 (134) 成功的秘密 (136)
跳蚤的潜力 (137) 受伤的航船 (138) 羊吃狗的游戏 (139)

8. 交真心朋友，让生命不再孤单

人生没有友谊，就像盛宴没有美酒，可谓美中不足。在漫长的人生路上，没有人能够单独走完一生。于是，茫茫人海中，我

们盼望生命中最重要的人——真心朋友的出现。真心朋友，有“君子之交淡如水”的圣洁，有广阔蓝天般的透明，有茫茫大海般的胸怀，有雄鹰对蓝天的虔诚，有鱼儿对江河的专心。所以，要走好漫漫人生路，我们就要多交学习上的益友、生活中的诤友、事业中的真友。

- | | | |
|-------------|-------------|----------------|
| 老虎和小虎 (145) | 猫的友谊 (146) | 七只狼狗和一头羊 (147) |
| 铜壶和陶罐 (149) | 鹬蚌相争 (150) | 孩子和狗 (151) |
| 归功于美德 (152) | 玫瑰余香 (153) | 对手和朋友 (154) |
| 狗和驴子 (156) | 鸟狐为友 (157) | 夜行鸟搬家 (159) |
| 消极的人 (161) | 宗军的朋友 (162) | 猫熊请客 (164) |

9. 与时间比赛，提高生命的价值

一个人出生后，世界送给他最好的礼物就是时间：一天24小时。不论对穷人还是富人，这份礼物都是如此公平。每个人都用它作投资，来经营自己的生命。珍惜生命的人，认为“时间就是金钱”、“时间就是生命”、“时间就是知识”，并努力让自己的有限生命迸发出更绚丽的光彩；而浪费时间的人，浑浑噩噩、得过且过，从来没有时间观念，自然也就一事无成。我们应该记住爱因斯坦的话：“人与人之间的最大区别，就在于怎样利用时间。”

- | | | |
|----------------|--------------|-------------|
| 哈佛大学的小故事 (169) | 一分钟的作用 (170) | 总有空间 (172) |
| 果实和鲜花 (173) | 虚度的日子 (174) | 时间的价格 (176) |
| “三余”求学 (178) | | |



10. 从善如流，寻找成功的捷径

俗话说：听人劝，吃饱饭。那些学识渊博的人，他们的话语充满了哲理的光芒、智慧的力量；那些从曲折中走过来的人，他们的经验饱含了无声的箴言、无价的金律；即使是平庸之辈，他们的谈话里也可能存在着我们所不知道的合理因素。为什么我们不听一听他们的劝告呢？一条有价值的良言，也可能把我们送上成功的捷径。

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 鸚鵡的建议 (183) | 鬮鼠的告誡 (184) | 不过一念间 (185) |
| 召公諫厉王 (187) | 疯子的建议 (188) | 狐狸中计 (190) |
| 三条忠告 (192) | 齐王纳諫 (194) | 忠言逆耳 (196) |

11. 掌握生活智慧，点亮生命灯盏

也许我们都是“聪明”的孩子，但未必就是“智慧”的孩子。聪明不代表智慧，智慧一定包括聪明。知识是智慧的孪生姐妹，知识无处不在，智慧也就无处不在。但知识是教条的，而智慧则是随机应变的。因此，我们一方面要掌握各方面的知识，同时也要从知识和实践中锻炼自己的大脑，掌握生活的智慧，用智慧的灯盏照亮人生的旅程。

- | | | | |
|-------------|---------------|---------------|----------|
| 扁鵲的医术 (201) | 够用就好 (202) | 勤快狗和懒惰猫 (203) | |
| 买橘子 (205) | 行礼 (206) | 摘一只梨 (208) | 弯腰 (209) |
| 聪明的财主 (210) | 用智慧战胜对手 (211) | 曹冲救库吏 (212) | |
| 买马人 (214) | 华盛顿斗小偷 (215) | | |

12. 管住嘴巴，小心让它出卖了你

古人道：祸从口出，言多必失。这是因为，人的话一多，废话就多，不该说的话也说出来了，结果给自己带来麻烦。其实，说话的技巧不在于会“说”，而在于会“听”，一个善于倾听的人，既是尊重对方，也能从对方的话里了解真相，为自己的出言有指打下基础。

- | | | |
|-----------------|----------------|-------------|
| 三只筛子 (219) | 不辩自明 (220) | 两种解梦法 (221) |
| 答非所问 (223) | 自作自受的大灰狼 (224) | 秀才买柴 (225) |
| 二憨请客 (226) | 谁的价值最大 (227) | 提拔的原因 (228) |
| 恶毒的话不要说出口 (230) | | |



1. 学会适应，做生活的主人和赢家

生活 是一片大海，你是大海中的一叶小船。生活的大海，时而风平浪静，时而惊涛骇浪；时而阳光普照，时而暴风骤雨。你的小船时而一路顺风，时而大起大落；时而昂首挺进，时而迷失方向。要驾好人生的小船，要顺利驶向成功的彼岸，就要提高生活的能力，掌握生活的技巧，成为生活的主人和时代的弄潮儿。





国王的考验

有一个国王一直教育自己的臣民要养成良好习惯，并努力锻炼勤勉与细心的能力。他常常对臣民说：“如果老百姓只抱怨或者期待他人帮自己解决问题，那么好事就不会降临。上天只赐福给那些将命运掌握在自己手里的人。”

为了实施一项教育计划，一天晚上，国王悄悄溜了出去，把一块石头放在通往王宫的路上，然后躲在一边观察后面将要发生的事。

国王首先看到一个驾马车的农民迎面走来，车上载满了粮食。


“是谁这么粗心大意？”这位农民见了石头，边说边让马车转弯，绕过石头。“是哪个懒人把石头搬走？真令人生气！”尽管他在不断地抱怨，却碰都没有碰那块石头。

接下来，一位年轻的士兵唱着歌往这里走来。他心中还想着自己在战场上的英勇，并未看到石头，直到石头差点把他绊倒。他生气地举起剑，大声咆哮：“哪个混蛋把石头丢在这里？为什么没有人把它搬走？要是把人绊倒了怎么办？”然后，他跨过石头走远了。

此后，不管是白天还是晚上，不断有人打此经过，但依然没有人打算移动这块石头。

直到一天晚上，一个贫穷的人正好从这里经过。他已经干了整整一天的活儿，非常疲惫，但是他看到了石头，自言自语道：“这么黑的天，如果有人经过这里会被石头绊倒的。我要把它挪开。”





他开始搬石头，石头很大，他又非常劳累，移动起来很艰难，但是他最终还是将它移到了路边。但让他惊讶的是，石头移开之后，下面竟然有一个盒子。盒子上面写着一句话：“送给搬开石头的人。”他打开盖子，里面装的是满满的黄金！

当农民与士兵以及其他听到消息后，马上赶到曾经放石头的地方，在附近仔细寻找，希望也能发现一块黄金，但他们失望了。


国王对他们说：“别再找了，好事不会降临到所有人头上。我只是想以此告诫你们，生活中经常会遇到障碍。如果选择绕过，可能会因此失去机会，逃避的代价往往是失去。”



生存一点通

生活中的困难就像那个大石头，遇到困难和障碍是常有的事。这时，是绕着道走，还是“搬开”它们？绕开它们，似乎万事大吉，却可能失去某种机会，带来某种遗憾，甚至可能达不到自己的目标。如果迎着它们上，不怕艰难险阻，并设法战胜它们，或许幸运就降临到我们头上。所以，当我们确立了某个奋斗目标时，不要害怕前进路上的那些“石头”，也不要试图绕开它们，而要“搬开”它们，扫清道路，直至实现自己的理想。





危险和安逸

从前，南海岸边有一个小渔村，每天清晨，当太阳射出万道霞光时，渔民们就扬帆出海了。有时，为了让附近村镇的居民能吃上鱼，他们常常要冒着生命危险到深海去捕鱼。因此，一些船只免不了会触礁沉没，船上的人也会送命。虽然浩瀚的大海常常威胁着渔民的生命，但大海照样吸引他们出发，每天都上演着海上斗浪的故事。

一天，李全的父亲打鱼时，被海浪吞没了。其他渔民来到李全家里，对他母亲说：老李的船被海浪打翻了，他再也回不来了。虽然大家想尽了办法，也只找到船只，并且伤痕累累。

李家母子悲痛欲绝，沉入长久的悲痛之中。然而，次日一早，李全就把船交给修船人，他打算继承父亲的事业，等船修好后，再到海里去打鱼。

这天，李全到市场去买渔网，碰到了财主的儿子张富。李全同他关系很不错，每次碰到他，总要闲聊一会儿。张富问：“怎么，又要买渔网？”

“是啊，我明天要驾父亲的船去捕鱼。你去吗？”

“什么？去捕鱼？不去，我害怕。”

“害怕？有什么害怕的？”

“当然是怕大海了，你忘了你父亲是怎么遇难的？”

“当然记得，可那又怎样？”

“你不害怕吗？”



“有什么好怕呢？我是渔民的儿子，渔民是从来不怕大海的。”

“那么，请你告诉我，你祖父是干什么的？”

“他也是渔民。”

“他是怎么死的？”

“他出海时遇上了狂风巨浪，再也没有回来。”

“你曾祖父呢？”张富惊奇地问道。

“也死在海里了。他更加敢于冒险，他驾着船，到非洲东海岸去采珍珠，潜入水里后，再也没有上来。”

“你看，你的家人一个个都死在海里，你还要下海捕鱼。”张富惊叹不已。

李全笑了笑，又问张富：“我听说你父亲最近也去世了，他死在哪里？”

“他是在睡觉时死的，他年纪已经很大了，当丫环去叫他起床时，发现他已死去多时了。”

“你祖父呢？”

“他也活了一大把年纪，最后病死在家里。”

“你的曾祖父呢？”

“我听说他卧床很久，也是病死在家里的。”

“我的天呀！他们都是死在家里的，而你现在还住在那个家里，难道你就不害怕吗？”





“他们都是死在家里的，而你现在还住在那个家里，难道你就不害怕吗？”多么有力的反讽！其实，生活的法则就是这样：造物主制造了兔子，同时又制造了老鹰。因为有了后者，兔子才练就了一双快腿；因为有了前者，老鹰才练就了一双利爪。大自然就是这样赋予她的生灵以生存之道。如果没有生命威胁，兔子还会跑吗？如果不存在温饱问题，老鹰还能有一双利爪吗？人生下来，注定是要奋斗一番的。幸福、快乐、富足和荣耀，都是在奋斗中获得的，尽管奋斗之途充满了危机，甚至有生命危险，但这不足以阻碍人的努力。离开了奋斗，永远躲在安乐窝里，就永远没有机会品尝到奋斗与冒险的滋味。



无形的水

志夫一直郁郁不得志，于是便有人向他推荐一位高人。

他找到高人，向他请教。高人深思良久，默然舀起一瓢水，问：“这水是什么形状的？”这人摇头：“水哪有什么形状？”高人不语，只是把水倒入杯子，志夫恍然大悟：“我知道了，水的形状像杯子。”高人无语，又把杯子中的水倒入旁边的花瓶，志夫又省悟：“我又知道了，水的形状就像花瓶。”高人又摇头，轻轻提起花瓶，把水轻轻倒入一个盛满沙土的

