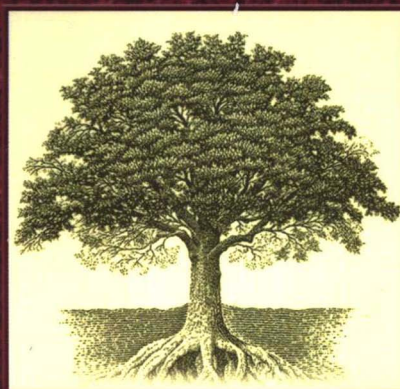


纽 约 时 报 畅 销 书 第 一 名

华理克 (Rick Warren) 著 · PD 翻译组 译

标杆

The
PURPOSE
DRIVEN[®]
Life



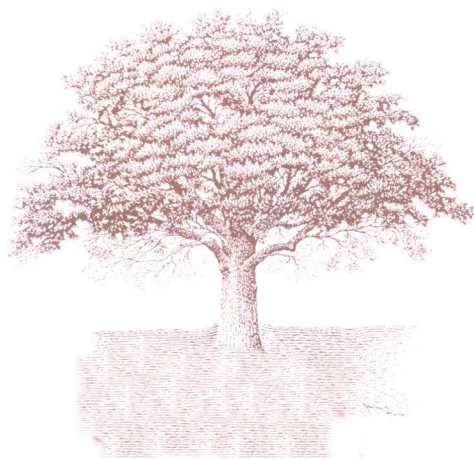
上海三联书店

我究竟为何而活？

全 球 销 售 逾 二 千 五 百 万 册

标杆人生

华理克 (Rick Warren) 著 · PD 翻译组 译



上海三联书店

图书在版编目(CIP)数据

标竿人生 / [美]华理克著; PD 翻译组译.

— 上海: 上海三联书店, 2006. 6

ISBN 7-5426-2323-0

I. 标… II. ①华…②P… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 054386 号

标竿人生

著 者/[美]华理克

译 者/PD 翻译组

责任编辑/徐志跃 邱 红

装帧设计/鲁继德

责任制作/林信忠

责任校对/张大伟

出版发行/ 上海三联书店

(200031) 中国上海市乌鲁木齐南路 396 弄 10 号

<http://www.sanlianc.com>

E-mail: shsanlianc@yahoo.com.cn

印 刷/上海肖华印刷有限公司印刷

版 次/2006 年 6 月第 1 版

印 次/2006 年 6 月第 1 次印刷

开 本/890×1240 1/32

字 数/250 千字

印 张/10.5

ISBN7-5426-2323-0/B·159

定价 25.00 元

中文版序

世界的根基未立之先，
神已拣选我们，成为祂爱的焦点。

——以弗所书—4 (Msg)

你可能与许多人一样，长期被灌输着生命漫无目的的想法；你也可能已开始默认，自己的存在真是没什么意义。

然而圣经说，世上万物都是造物主独具匠心的创造：“无论是天上地下一切所有的；能看见、不能看见的，都是从神开始，也从神那里找到其最终目的。”（歌罗西书—16,Msg）

事实上，神创造你，有祂特别的心意和目的。在你尚未成形出生前，祂早已像艺术大师般，用心陶造你成为祂手中的杰作。这位造物主对你了若指掌，连你的每根骨头祂都一清二楚。祂一点一点地雕琢你，从无到有，成为具永恒价值的人。（参诗篇—三九 15）

你的存在并非偶然。造物主特意挑选了你的肤色、发质、眼睛的颜色，并赋予你特有的性情与才华。你可以十足地确信，你的一生无论是国籍、种族，没有一样不是神精心的设计。祂创造你，有特别的心意和目的。

没有任何事比认识神对你一生的心意更为重要，无论是成功、财富、名声或享乐，都不能取代。我家离好莱坞影城只有一个钟头的车

程,那里不知制作了多少著名的影片。假如成功、财富、名声或享乐能为生命带来意义,这些影城红星早就成为世上最幸福快乐的人了。但是,事实并不然。

如果金钱或物质主义能带来有意义的人生,那么好莱坞的人过的便是世上最有意义的生活。然而,他们的生命却是破碎空虚。因为,他们轻忽神对他们一生的心意。

我衷心祈盼你能明白上帝对你一生的心意。你是祂的宝贝,祂甚至把爱你的心,放在我的心上。这就是为何我对《标杆人生》的中文版感到特别兴奋。

在这本书里,我会详述神创造你,为的是让你永远成为祂的家人。一旦体会到这个奥妙的真理,你就再也不会感到人生无意义了。你在神心中的地位,重要到让祂巧思设计整个宇宙,使你能成为祂家中的一分子。你是为永恒而造的。

圣经告诉我们,神赐下机会,使我们能重获新生,成为祂天上的家人。在地上,神的家就是教会。所有接受耶稣基督为救主的人,都是这个家的成员。教会这个观念是神巧妙的创作,虽然遭受持续的迫害、恐怖的压制与普遍的忽略,迄今依然屹立。尽管教会因人的罪而有缺失,两千年来,神仍然使用它成为祝福世人的渠道。

圣经称教会是永不动摇的国度。马太福音十六章里,耶稣说:“我要建立我的教会,所有阴间的权柄都不能胜过它。”不管阴间势力的组合有多大,哪怕是飓风、地震、海啸、山崩、饥荒、瘟疫,都不能摧毁耶稣基督所建立的教会。

《标杆人生》的中文译本是为了让你明白,神对你深厚的大爱,以及你在神家中(教会)的重要性。因着爱神及爱你的心,才有这本书的存在。不管多少困难当前,都无法隔绝神对我们的爱。祂的爱使不可能变为可能;祂的爱永不止息。

神创造你时,已赋予你人生伟大的目的。圣经告诉我们,神会赐你力量,帮助你实现祂赋予你的大使命。这就是神行奇事的一贯作

为——以祂的灵帮助平凡的人完成使命。在神,凡事都能。

我确信,在你出生前,神早已预知你正要做的事。你现在捧读这本书,也绝非偶然。我们已经为这一刻祈祷多时了。愿你跟随神的慈声,一步步发现祂当初创造你时,所为你精心设计的人生蓝图,也愿祂引导你活出祂的心意。

愿恩惠平安归与你

华理克

〈前言〉

标竿旅程

如何尽用本书

这不仅是一本书，更是一部属灵旅程的指南；只要你跟着指南的带领，走这 40 天的旅程，你便能寻获一个答案，完满解答“我究竟为何而活？”这个最重要的人生问题。当你到达旅程的终点，你便会明白神为你所定的人生目的，明了你人生的每块构图，是怎样拼合为一幅完美的图画。当你看清整幅画面，你生命的压力就会减少，你就会简化抉择过程，得着更大的满足感。至关重要的是，这也为你的永恒作好准备。

未来的 40 天

今天，人的平均寿命是 70 岁，即活在世上大约 25550 天。在这一生之中，拨出 40 天的时间，来思考神的心意是要你如何善用余生，你是否认为这是明智之举呢？

圣经清楚显示，神经常用 40 天的时间来建立人的属灵生命。每当

神要预备人去完成祂的计划时,往往会用 40 天的时间:

- 挪亚经历了 40 天的降雨而改变一生。
- 摩西在西乃山上 40 天而得着改变。
- 探子在应许地逗留了 40 天而得着改变。
- 大卫面对歌利亚 40 天的挑战而得着改变。
- 以利亚吃了神给他的食物,得了力量,走了 40 天的路程。
- 尼尼微城的人在神 40 天的宽限期中全部悔改。
- 耶稣在旷野逗留了 40 天,得着神的加力。
- 门徒与复活的主耶稣同住 40 天,生命完全被改变。

因此,未来的 40 天也能改变你的一生。

本书分为 40 章,每章都很简短。我恳切建议你每天只念一章,以便你有足够时间思考每章信息对你的意义。圣经说:“让神改变你的思维方式,使你变成一个新造的人。如此,你便晓得神要你做些什么。”¹

大部分书籍之所以不能改变我们,原因之一正是我们念得太急,并没有停下来,用时间认真细想它的信息。我们急于认识下一个真理,而没有仔细反思已学到的道理。

单单念这本书是不够的,还要反思它的信息,在有共鸣的地方下面划线,在书页旁边写下你的感想。总之要把它“据为己有”,使它成为你个人的书!对我最有帮助的书,往往是我作最多个人反思和响应的书。

反思导引

在每章结尾都有一个部分称为“思想我的人生目的”,当中你会看到:

- **思考重点:**这里提供的一句点题式的话,概括了该章所谈论的

真理原则，让你可反复思考它对你的意义。保罗吩咐提摩太说：“你要思想我的话，因为主会让你领悟当中的意思。”²

- **背诵经文：**这里提供的经文教导的正好是本章的真理。你若是衷心希望成长，那么，培养背经的习惯也许是最重要的第一步。你可以把经文抄在卡片上，随身携带，随时背诵。
- **思考问题：**这里提供的问题，可助你思考本章信息对你有何启迪，以及如何应用在你身上。我鼓励你把答案写在该页的旁边或笔记本上，因为惟有写下来，才能好好厘清自己的思想。

此外，你还可以在“附录 1”找到：

- **讨论问题：**我恳切建议你找一位或多位朋友，与你一起进行这 40 天的旅程，同念本书。旅途中没有比有伴同行、互相分享更佳美的了。你可以跟一位同伴或与阅读小组的成员一同讨论，互相交流心得和感悟。此举必能帮助你成长得更茁壮，灵命亦得以进深。真正的属灵长进，是绝对不能以个别修行的方式去达到的。惟有在关系和群体生活中，才能磨练、力促我们的成长。

我们深信，要让你明白神为你所定的人生目的，最佳办法是由圣经亲自教导你。因此，本书引用了大量经文，其中包括 15 个英文译本和意译本的一千多句经文。我是基于某些重要理由，而特意采用不同的译本，我会在“附录 3”详加解释。

我一直为你祷告

我写本书的时候，经常为你祈祷，深盼你能因着发现自己的人生目的，而得到无可言喻的盼望、能力和喜乐。这种感觉是非同寻常的。我感到很兴奋，因为知道将会有各样重大的事情要发生在你身上。

4 标杆人生

这些都是我曾经经历过的,而在我发现我的人生目的后,我便完全改变了。

我既已获益良多,就更殷切期望你能走完这40天的旅程,不要遗漏任何一天。人生是那么宝贵,当然值得你花时间思考人生的目的。请在你的时间表中预留时间吧。你若已决定要走这趟旅程,请先签署一份约书。你在约书上签署,表示你是认真立约的。你如果找到同伴与你一起念这书,请他/她也同时签署。让我们一同起程吧!

我的立约

在神的帮助下,我立志利用接续的 40 天,
去寻找神为我所定的人生目的。

你的姓名

同伴的姓名



华理克

两人总比一人好,因为他们一起合作会更奏效。

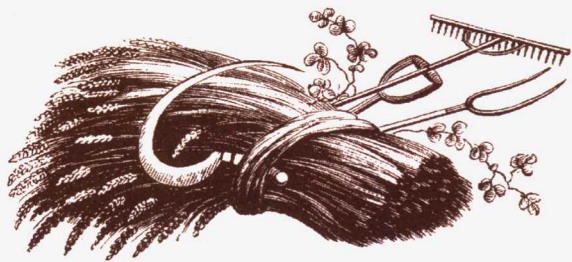
一人若然跌倒,另一人可把他扶起来……

一人敌不过的攻击,两人就能挡得住。

三股合成的绳子很难扯断。

——传道书四 9(TEV 中译)

目 录



中文版序

标竿旅程 < 前言 >

我的立约

我究竟为何而活？

- 第 1 天 万物皆由神开始 3
- 第 2 天 你的存在绝非偶然 8
- 第 3 天 你的人生受什么驱使？ 13
- 第 4 天 要活到永恒 21
- 第 5 天 从神的角度看人生 26
- 第 6 天 人生是短暂的差事 32
- 第 7 天 万物存在的缘由 37

人生目的 #1 你活着是要使神喜乐

- 第 8 天 为神的喜乐而活 47
- 第 9 天 什么事能讨神喜悦？ 52
- 第 10 天 敬拜的核心 60
- 第 11 天 与神成为挚友 68
- 第 12 天 与神建立深厚的友谊 75

第 13 天 讨神喜悦的敬拜 83

第 14 天 当神似乎遥不可及 90

人生目的 #2 神要你成为祂家里的人

第 15 天 要成为神家里的人 99

第 16 天 什么是最重要的? 104

第 17 天 归属之处 110

第 18 天 一同经历生命 118

第 19 天 建立团契相交的群体 124

第 20 天 修复破裂的相交关系 131

第 21 天 保守你的教会 138

人生目的 #3 你被造是要活像基督

第 22 天 被造是要活像基督 147

第 23 天 成长之道 154

第 24 天 借着真理得改变 159

第 25 天 借着患难得改变 166

第 26 天 在试探中成长 174

第 27 天 胜过试探 182

第 28 天 成长需时 189

人生目的 #4 你被塑造来服侍神

第 29 天 接受你的差事 199

第 30 天 被塑造来服侍神 206

第 31 天 认识你的特质 212

第 32 天 善用神赐予你的一切 220

第 33 天 作个真仆人 227

第 34 天 要有仆人的思想 235

第 35 天 在你的软弱上显出神的能力 241

人生目的 #5 你被造是要履行使命

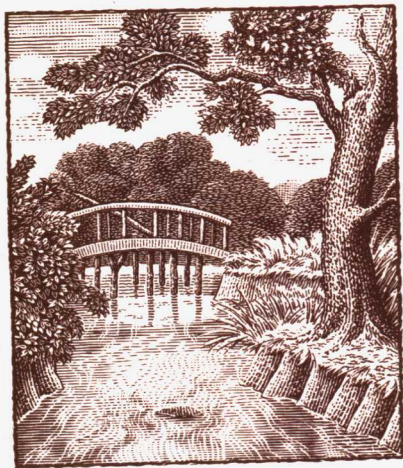
- 第 36 天 你要履行使命 251
- 第 37 天 分享你的生命信息 259
- 第 38 天 成为世界级的基督徒 266
- 第 39 天 均衡发展的人生 273
- 第 40 天 目的导向的人生 280

附录 1 讨论问题 289

附录 2 辅助资源 292

附录 3 为何引用众多圣经译本? 293

注释 296



我究竟为何而活？

只管追求外物的人生，是虽生犹死的人生，是一根无叶的枯株；
神所塑造的人生，却是一棵茁壮茂盛的树。

——箴言十一 28(Msg 中译)

信靠主的人有福了……

他们像沿着河岸栽种的树，树根直伸入河里；

不被炎热所困，不被荒旱所扰，

叶子常青，还累累结出津美的果子。

——耶利米书十七 7-8(NLT 中译)

1 万物皆由神开始

因为一切——全然的一切，
不论天上地下、可见或不可见的一切……
都是从祂开始，
并且在祂里面才可寻获最终目的。
——歌罗西书— 16 (Msg 中译)

除非你假定有一位神，
否则追问人生目的，是毫无意义的。
——无神论者罗素

人生目的不是你开始的。

你的人生目的，远不只关乎个人成就、内心平安，甚或你的幸福快乐。它也不只关乎家庭、事业，甚或你最疯狂的梦想与抱负。如果你想知道你为何生于世上，就一定要从神开始探索。你是因着祂的旨意，也为着成全祂的目的而出生的。

探求人生目的，已成了人类的千古迷思，因为我们一般从错误的起点出发——从自己开始。我们总是围绕着自我发问。例如：我要成为一个怎样的人？该如何运用我的一生？什么是我的目标、我的抱负和梦想？然而，若把目光放在自己身上，我们远无法找出人生目的。