

Yan's Way 严权®

严权英语单词速记

严权 著

【共3500个单词 适用于新编高中英语各种版本】

高中版

速记 词霸

哇！记单词竟有
这么快！太棒了！

2小时轻松
巧记100单词



兰州大学出版社

LANZHOU UNIVERSITY PRESS

Yan's Way 严[®]
权

严权英语单词速记

严权 著

【共3500个单词 适用于新编高中英语必修版本】

江苏工业学院图书馆
藏书章

高中

版

速记 词霸

哇！记单词竟有
这么快！太棒了！

2小时轻松
巧记100单词



兰州大学出版社
LANZHOU UNIVERSITY PRESS

严权英语单词速记

出版人 陶炳海
责任编辑 郝可伟
封面设计 赵会

书 名 严权英语单词速记(高中版)
作 者 严 权 著
出版发行 兰州大学出版社 (地址:兰州市天水南路 222 号 730000)
电 话 0931-8912613(总编办公室) 0931-8617156(营销中心)
0931-8914298(读者服务部)
网 址 <http://www.onbook.com.cn>
电子信箱 press@onbook.com.cn
印 刷 天水新华印刷厂
开 本 787×960 1/32
总 印 张 9.875
总 字 数 152 千字
版 次 2007 年 10 月第 1 版
印 次 2007 年 10 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-311-03023-0
全套定价 36.00 元(共 2 册)

(图书若有破损、缺页、掉页可随时与本社联系)

Learn to walk before you run.

前言

著名科学家达尔文说：“最重要的知识是关于方法的知识。”一切革命归根结底都是方法的革命，方法决定结果。21世纪是创新的世纪，是终身学习的世纪，是快鱼吃慢鱼的世纪。

现代脑科学研究表明，普通人的潜能只开发了3%左右，现代物理学奠基人爱因斯坦认为，他本人潜能的开发和利用也未超过10%。美国心理学家斯佩里教授的“人类左右脑机能分担理论”获得了诺贝尔奖。他指出，每个人的潜能是无限的，绝大多数人一生中90%以上的潜能从未开发和利用过。毫无疑问，这是人类最大的浪费，如果每个人的潜能得到有效开发和利用，我们这个世界将会又一次发生质的飞跃。

英语词汇及语法结构中的规律是大量存在着的，其中有少量的不规则东西，只要我们掌握这些规律，就可以解决至少98%的问题，再花时间和精力解决剩余2%的问题就容易多了。这2%的问题正是我们学习的关键所在。实际上也正是这些个别的、特殊的问题常常扰乱了我们的视线，而这些个别的、特殊的東西又有其规律性。不规则动词



先学走路，然后奔跑。



Learn to creep before you leap.

中的规律性就是典型的代表。这些规律需要我们细致地探索和总结。这些规则总结得越系统越完善,学习英语也就越轻松,效果也就越理想。归纳总结,只记少数,是提高学习效率的基本原则和方法。

本系列书的编排体系:按照 2004 年教育部颁布的《中小学(大学)英语教学大纲词汇表》为基础,以最后一个发音的元音字母或字母组合为核心,将小学、初中、高中、大学系列词汇分别归类于 a 组、e 组、i (y) 组、o 组、u 组 5 大块,然后根据发音特点又划分为开音节、闭音节、弱读音节、字母组合、后缀等部分。每套资料均有配套练习册,学员可根据音标写出对应的单词和汉语意义。通过对国际音标及其发音规律系统的学习,尽可能做到知其音便可知其形,其效率比传统记忆法至少提高两倍之上。此方法尤其适宜于短期速成学习。若将单词的归纳突破 12,000 以上,国人就有可能给西方人培训英语速记法。这是多么令人兴奋的事业啊!

掌握一种方法不是学习的终点,而是学习的又一个新的起点。愿这套速记系列书对大家的英语学习有所裨益,这将是我们的最大欣慰。由于作者水平有限,本书的不足和纰漏在所难免,期待广大读者指正。

循序渐进。按部就班。



Know something like the palm of one's hand.

高效的

英汉双语

学习法



任何语言总是由音、形、意三大部分组成。严权老师根据三者之间的联系，经过多年的实践与研究，总结出一套颇具特色的英汉双语快速突破法。

2004年10月，在“首届中国英语教学法论坛”上严权老师介绍了“严权英汉双语快速突破法”，提出“缩短英语学习进程，将汉语拼音国际化的方案”，引起与会中外专家学者的强烈反响和普遍认同。大会主持人中央教科所语言研究员孟万金博士指出：“严权英汉语言学习法将产生不可估量的社会效益。应用这种方法，可缩短我国乃至其他各国英(汉)语言学习者的进程。具有显著的高效性、科学性、独创性和实用性。”

严权老师一面刻苦钻研、认真总结语言



熟知其事，了如指掌。



Judge not, that ye be not judged.

学习规律,同时,他不辞劳苦,应邀在兰州大学、西北师范大学、兰州一中、兰州民族中学等多家单位做英汉双语学习法学术报告,虚心听取专家和学员的意见和建议,使这种方法更加完善,更加科学,更易操作。

《严权英汉双语快速突破法》以语音为基础、字母组合(汉字部件)为单位、将语言生活化为特色,突破了传统学习语言的思维模式,使普通人两小时轻松记忆 100 个英文单词(汉字 50 个);成人初学者可在一年达到日常生活交流水平。

科学巨匠达尔文说:“最重要的知识是关于方法的知识。”学员把“严权英汉双语学习法”比作“茫茫词海中的灯塔;通向英(汉)语言王国的金钥匙”。

现在奉献给读者的这部系列著作,就是作者多年深刻思考与艰苦实践的结晶。祝愿大家在英汉双语学习上快步走向成功之路!





严权英语学习法简介

——最重要的知识是关于方法的知识 (达尔文语)

任何语言总是由音、形、意三大部分组成,三者之间必然存在着密切联系,如果我们利用这种联系的规律性来学习,那将达到事半功倍之效。

就汉语来说,在常用的三千汉字中,形声字在 85% 以上,其它属于象形字和会意字等。若我们把具有相同结构或声旁的字放在一起集中识记,并做恰当的合乎逻辑的分析,就可一次性轻松记住好多且不易混淆。

试以“方”为声旁来具体说明:

防—肪—放—妨—房—坊—纺—访—
仿—芳—舫……

在汉语中“阝”表示“山”,“防”的本义是指将山作为屏障,起保护作用;“月”与“肉”有关,故“脂”、“肪”均为“月”旁;“女”表示“手拿棍子”,“放”的本意是“手拿棍子赶着牛羊去放牧”;“女”指“女性”,在汉语中,部分“女”字结构含有贬义,如:“嫉”、“妒”、“妖”、“婪”、“妄”。令人可气的是,“汉奸”都是男性,但“奸”却是“女”字旁,似乎男人干坏事都是女人教的。



不要凭外表来判断。外表不可靠。



It takes two to tango.

又如:

染: 氵 = water 水 + 九 = nine (虚指, 表示很多次) + 木 = stick 木杆 → 将衣服放进水里, 反复浸泡多次, 然后搭在木杆上晾干, 表达了染布的过程。

寒: 宀 = house 房子 + 艹 = mat 草垫 + 八 = human 人 + 冫 = ice 冰 → 有人睡在房间里的草垫上, 里面结了冰, 他的感觉将会如何?

寇: 宀 = house 房子 + 元 = head + 匕 = weapon 兵器 + 又 = hand → 闯入他人房间, 手拿兵器击主人头部, 这不就是一种贼寇强盗行为吗?

明白了这些道理, 写字就不会张冠李戴, 同时有效避免了写错别字, 这就极大地提高了学习效率。很多人埋怨自己的记忆力不够好, 其实是记忆不够科学, 不了解结构、语音及意义之间的内在联系所致。为什么许多人学了好几年英语还是不能张口说话, 进行正常交流?

这到底是为什么? 其根本原因在于我们把它当一种学问来“学”和“问”, 而没有当作一种工具大量操练和广泛应用。“学”与“用”严重分离, 出现“学而不用, 用的不学”。傻子

两人才能跳探戈。有关双方都有责任。



It is no use crying over spilt milk.

为什么会说话？关键在于傻子在生活中大量地听和说，而不是花大量的时间和精力去了解语言是怎么回事。事实上，世界上任何一种语言都不是“学会”的，只能在语言环境中通过“用”而掌握。

很多人尽管学了几年英语，却不能完全掌握国际音标，这是产生哑巴英语的根源。严权英语利用汉语拼音学习国际音标，通过对比，能够准确区分两者之间的异同，从根本上解决音标与汉语拼音易混淆的难题。元音相当于汉语拼音的韵母，辅音相当于汉语拼音的声母。如：若读“吃”音，就转化成“c h”；若读“狮”音就转化成“s h”等。

英语单词以 5 个元音及元音字母组合为核心，其读音、拼写和意义之间有必然联系。掌握了它们之间的规律性，许多单词知其音就可知其意、知其形、知其用。同理，知其形也可知其音、知其意、知其用。英语属于拼音文字，根据读音拼写单词就轻松多了，关键要注意一些个别的、特殊的。总结归纳、只记少数，是提高记忆效率的根本方法。孟子曰：“授之以鱼，不若授之以渔。”实践证明，用严权英语单词记忆法，一般学习者一天不仅仅能轻松记忆 150 个，有的人甚至更多，其效率远远超过在外国的学习效率。可以毫不夸张地说：“东方人培训西方人



事已如此，后悔无益。

It is more blessed to give than to receive.

英语快速突破法并不是什么天方夜谭。”
严权英语将语法知识造句化。根据语法结构的特点将谚语、名人名言、影视对白、流行歌曲等进行分类归纳，通过欣赏经典例句和大量造句训练掌握核心语法结构，让学生用所学句型结构通过造句自由表达个人的思想和情感。这样学习语法不仅情趣盎然，而且学得轻松、记得牢、用得活。
当学生初步掌握了48个国际音标，熟悉了3000基础词汇和基本句型结构之后，在老师的引导下，逐步利用互联网资源与欧美人士进行面对面的沟通和交流。这使我们能更全面而系统地了解西方的风俗和文化。如果我们只注重词汇和语法的学习，而忽略了文化背景知识，那便是舍本求末，谈不上准确深刻地理解语言的本质内涵。对任何语言的真正理解和掌握务必要建立在本土文化背景下，不了解文化背景的语言是危险的。对文化或民俗的无知往往比对语法的无知更可怕，因为犯语法错误是可以理解和原谅的，而对文化和民俗的无知和误解却令人难以接受和容忍，严重的甚至会引发暴力冲突。因此在学习中要了解西方文化，这比语法知识更重要，因此一定要学以致用，相互促进，在应用中感受学习英语的乐趣。孔子曰：“学之者不如好之者，好之者不如乐之者！”兴趣是最好

施比受更有福。

It is good to learn at another man's cost.

的老师,有这样的“老师”时刻陪伴着我们,哪有学不好的道理?!

这种浸泡式学习将使英语学习变得有趣而快乐。“用中掌握”是严权英语学习法的突出特点,正如英语谚语中所讲的“Practice makes perfect(熟能生巧)”。将英语学习生活化是学习语言的最佳途径。因此,激发学生的学习兴趣 and 求知欲望是我们每个老师的首要工作和任务。

利用严权英语学习法可达到超乎寻常的效果:

1. 利用汉语拼音两小时基本掌握国际音标;
2. 两小时轻松记忆 100 英文单词;
3. 成人初学者一年达大学英语四级水平。

近年来,使用严权英语学习法的中考学生平均分数均达到或超过 95 分,高考平均成绩达到或超过 105 分,遥遥领先于我国重点中学平均成绩。兰州晚报、兰州晨报、甘肃电视台、西部商报等多家媒体均做过专题报道。

严权英语教学法寓德、寓乐、寓用于一体,突出“简单、有趣、快捷、实用”的现代教



前车之覆,后车之鉴。



It is dogged (that) does it.

学理念和模式，注重学生综合素质的全面发展。教育心理学表明：一个人的成功不仅仅取决于智力发展水平的高低，同时更取决于人格品质的优劣。因此，通过对语言的学习和熏陶培养学生良好的学习习惯和生活习惯，塑造完整高尚的人格品质是素质教育的最终目的，良好习惯将决定一个人一生的幸福和命运。

这个 21 世纪是创新的世纪，是终身学习的世纪，是追求高效益的世纪！现代脑科学研究表明，普通人的潜能只开发了 3% 左右，相对论奠基人爱因斯坦认为，他本人潜能的开发和利用也未超过 10%。当代美国心理学家斯佩里教授和麦伊尔教授的“人类左右脑机能分担理论”获了诺贝尔奖。他们指出：每个人的潜能是无限的，绝大多数人一生中 90% 以上的潜能从未开发和利用过。毫无疑问，这是人类最大的浪费。如何将人的潜能最大限度地有效开发和利用，这是我们孜孜不倦追求的目标！

学会学习是新世纪每个人迎接挑战的必备能力。我们希望此方法能助莘莘学子一臂之力，并衷心祝愿大家热爱学习、享受学习，在学习的旅程中不断取得新的进展和突破。

天下无难事，只怕有心人。





(18)
(2)
(8)
()
(9)

目

录

前言	(1)
高效的英汉双语学习法	(1)
严权英语学习法简介	(1)
A 组	(1)
A 在开音节中的读音规则	(1)
A 在闭音节中的读音规则	(5)
A 在弱读音节中的读音规则	(10)
A 的特殊发音	(12)
A 字母组合的读音规则	(14)
A 组后缀的读音规则	(26)
E 组	(36)
E 在开音节中的读音规则	(36)
E 在闭音节中的读音规则	(37)
E 在弱读音节中的读音规则	(41)
E 字母组合的读音规则	(43)
E 组后缀的读音规则	(61)
I 组	(72)
I 在开音节中的读音规则	(72)
I 在闭音节中的读音规则	(76)
I 在弱读音节中的读音规则	(82)





Liberty is not licence.

I 字母组合的读音规则 (84)

I 组后缀的读音规则 (89)

Y 组 (98)

Y 在开音节中的读音规则 (98)

Y 在弱读音节中的读音规则 (99)

Y 组后缀的读音规则 (101)

O 组 (111)

O 在开音节中的读音规则 (111)

O 在闭音节中的读音规则 (114)

O 在弱读音节中的读音规则 (118)

O 字母组合的读音规则 (119)

O 组后缀的读音规则 (138)

U 组 (140)

U 在开音节中的读音规则 (140)

U 在闭音节中的读音规则 (141)

U 的特殊发音规则 (144)

U 字母组合的读音规则 (144)

U 组后缀的读音规则 (147)



A bad workman always blames his tool.



A 组

A 在开音节中的读音规则

核心提示:

a 在重读开音节中读 [ei]



cage	[keidʒ]n. 鸟笼
page	[peidʒ]n. 书页
stage	[steidʒ]n. 舞台; 时期, 阶段
wage	[weidʒ]n. (常用复数) 薪水, 工资
lake	[leik]n. 湖
wake	[weik] v. 使醒来
awake	[ə'weik] vi. 醒 adj. 醒的
quake	[kweik]n. & v. 摆动
earthquake	['ə:θkweik]n. 地震
mistake	[mis'teik]n. 错误
snake	[sneik]n. 蛇
bake	[beik]v. 烤, 烘
fame	[feim] n. 名誉 vt. 使闻名
lame	[leim]adj. 跛的, 瘸的
blame	[bleim]n. & v. 责备
flame	[fleim]n. 火焰, 热情
shame	[ʃeim] n. 羞耻, 羞愧



拙匠常怪工具差。



A cat may look at a king.

ashamed [ə'feɪmd] adj. 惭愧的, 羞耻的

mate [meɪt] n. 伙伴

classmate ['klɑ:smeɪt] n. 同班同学

plate [pleɪt] n. 盘子

Kate [keɪt] n. 凯特(女名)

skate [skeɪt] v. 滑冰

state [steɪt] n. 国家, 州; 状态

adj. 国营的, 国家的

taste [teɪst] v. 品尝

waste [weɪst] n. 废物

Jane [dʒeɪn] n. 简(女名)

lane [leɪn] n. (乡间)小路, 狭窄的
通道

shade [ʃeɪd] n. 阴凉处, 树荫处

trade [treɪd] n. 贸易, 商业; (尤指需要
一定手艺的)行业 vt. 用……

交换 vi. 经商, 进行贸易

fade [feɪd] vi. 褪色, (颜色)消退

spade [speɪd] n. 铲, 铁锹 v. 铲

persuade [pə'sweɪd] v. 说服, 劝说

race [reɪs] n. 赛跑

猫也有权看国王(个人物也该有些权利)。

