

二十一世纪英语学习丛书

To 10000 Vocabulary

# 通向10000单词之路

—同义词近义词记忆法

主 编 张 健

The background of the cover features a photograph of the main gate of Tsinghua University. The gate is a grand, classical-style structure with two large arches supported by columns. The Chinese characters '清華大學' (Qinghua University) are inscribed on the top of the central arch. The scene is captured in a slightly desaturated, greenish-yellow color palette. The gate is flanked by trees and a clear sky.

中国人事出版社

二十一世纪英语学习丛书

# 《通向 10000 单词之路 ——同义词近义词记忆法》

主 编	张 健			
副主编	李旭大	余乐源		
编 委	马志伟	寇建堂	高 飞	
	齐婉基	张丽雪	高 栓	

中国人事出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

通向 10000 单词之路/张健主编. —北京: 中国人事出版社,  
1999.12

ISBN 7-80139-428-3

I. 通… II. 张… III. 英语-词汇 IV. H313.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 53717 号

中国人事出版社

(100101 北京市朝阳区育慧里 5 号)

新华书店经销

三河市晶鑫印刷厂印刷

\*

1999 年 12 月第 1 版 2000 年 1 月第 1 次印刷

开本: 850 × 1168 毫米 1/32 印张: 30.875

字数: 1000 千字 印数: 1—5000

(共两册)总定价: 38.00 元

本册定价: 19.00 元

## 总 序

当今世界是一个充满竞争的世界，这种竞争实质上是综合国力的竞争，因而对科技、人才提出了很高的要求，21世纪对人才规格的要求则更高。在新的世纪，各国将面临国际人才竞争、科学技术发展、全球经济开放、知识经济崛起、多元文化汇合、经济体制转变等六大挑战。为了迎接这种挑战，近年来西方各国纷纷加大教学内容改革，有些发展中国家采取双语教学，并把英语作为教学语言，有的已开始用英语上专业课。为了更好地适应教育要面向世界、面向现代化和面向未来这一时代的要求，我国适时地把英语列为基础教育阶段和高等教育阶段的一门基础学科和必修课程。

21世纪是一个全球化、电脑化、数字化的时代，学术领域的国际化是一种趋势，自由地交流思想、观点和知识可促进世界的学术进步，增进各国的了解。据专家估算：以英语为母语的人数约为3.5亿，而不以英语为母语的讲英语者则达7—7.5亿。英语不论是作为母语、第二语言或外语，还是商业用语、科技用语，已应用于世界上每个国家，成为一种有效的交际语言。如果一个国家不面向世界，它就会落后；如果一个人想在科学领域有所建树、有所创造，却不懂英语，就会感到举步维艰、寸步难行。

对众多学英语的人来说，词汇、写作、阅读、语法等无疑都是难以逾越的关隘。为了帮助他们在以上几个方面较快地取得突破，我们特组织北大、清华、人大、北外、北医等高等院校从事一线英语教学的部分中青年教师，经多次论证，精心策划，在参阅大量文献的基础上，认真编写了“新世纪英语学习丛书”。该

丛书具有内容丰富、针对性强、深入浅出、便于记忆的特点，主要面向于具有一定英语基础的大中专学生或社会自学青年，可满足三个层次的需要：第一是大学四、六级和职称英语考试的需要；第二是研究生入学考试的需要；第三是 TOEFL 考试的需要。

该丛书既可作为大学英语辅导教材，也可当作英语自学教材。

“新世纪英语学习丛书”包括以下两套书、五个分册：

### 一、《通向 10000 单词之路》

《通向 10000 单词之路——词根词缀记忆法》

《通向 10000 单词之路——同义词近义词记忆法》

### 二、《渐进式英语》

《渐进式英语写作》

《渐进式英语阅读》

《渐进式英语语法》

由于编者水平有限，虽经反复修改、审校，本书可能仍有不妥之处，恳请读者提出宝贵意见，以便在适当时候予以修订。

丛书编委会

## 序

作为读者,您可能正面临下列情况:

已经具有一定英语基础,可以阅读专业文献或一般性普及读物。然而,进一步阅读难度较大的英文报刊杂志,却总是碰到麻烦,原因就在于词汇量的欠缺。如果频频翻字典,您可能很快就感到索然无味。怎样能尽快攻克这一难关,使自己的英语水平得到较大提高呢?实践证明,选择性的速记某些词汇,在此基础上,再进行广泛的阅读,巩固记忆,不失为一个较好的办法。

本书在进行大的分类的情况下,再以某一常用的中心词义为根据,将一组意义相近的词放在一起(按照字母顺序排列),使学习者能够采用联想式记忆方法,压缩记忆量,从而大大提高效率。由于这种记忆方法具有较大优越性,所以不仅受到初学者的欢迎,也得到许多高水平的英语专家及语言研究者的推崇。

本书收录词汇在 10000 左右,分常用(约 4500),次常用(约 4000)及较不常用(约 1500)三级。第一级近似于大学英语四级词汇,第二级相当于研究生入学考试水平,第三级可满足 TOEFL 考试要求。如果读者能够掌握本书词汇,就基本上可以顺利阅读中等甚至较高难度的英文书刊,并可以充满信心地应付各种英语考试了。

本书适合进行“循环记忆法”。心理学研究认为:记忆的保持能力与刺激的频率密切相关,并且在产生该刺激的短时间内其清晰度最佳,以后随刺激时间延长逐渐衰减。因此高效的学习方法应该是不断产生新的刺激且使之重复出现,每重复“刷新”记忆一次,记忆维持时间便成倍增加。当然,为配合记忆,除了背单词外,每天最好还有一小时的阅读。如果能够每天学习,持之以恒,本书可以用四个月左右完成记忆。

由于水平和时间所限,错误和不当在所难免,敬请读者斧正。

编者

## 目 录

总序 .....	
序 .....	
第一部分 动作行为 .....	(1)
第二部分 社会活动 .....	(71)
第三部分 语言与声音 .....	(110)
第四部分 感情与心理活动 .....	(129)
第五部分 伦理与道德品质 .....	(149)
第六部分 程度 .....	(189)
第七部分 方位 .....	(203)
第八部分 数量与形状 .....	(212)
第九部分 时间 .....	(234)
第十部分 社会群体与地位 .....	(248)
第十一部分 国家及其制度 .....	(259)
第十二部分 宗教 .....	(274)
第十三部分 经济活动 .....	(278)
第十四部分 科教与卫生 .....	(288)
第十五部分 体育与艺术 .....	(296)
第十六部分 日常家居 .....	(311)
第十七部分 交通建筑 .....	(331)
第十八部分 物质及其属性 .....	(334)
第十九部分 生物及其分类 .....	(372)

## 第一部分 动作行为

campaign	[kæmpeɪn]	n. 战役；运动；活动
crusade	[kru:'seɪd]	n. 改革运动；十字军东侵
kinetic	[kaɪ'netɪk]	a. 运动的；动力学的
locomotive	['loukə'məʊtɪv]	n. 火车头；机车 a. 运转的；移动的
motion	['məʊʃən]	n. 移动；手势；动作 vi. 打手势
movement	['mu:vmənt]	n. 运动；动作；运转
act	[ækt]	n. 行为；动作 vi. 行动；表演
ambulance	['æmbjuləns]	n. 救护车
ambulant	['æmbjulənt]	a. 可走动的；转移性的；移动性的
budge	[bʌdʒ]	vi. 移动；微微一动 vt. 推动
move	[mu:v]	vt. 移动；开动 vi. 移动；离开；运行
remove	[rɪ'mu:v]	vt. 移动；调动；移交 vi. 迁移
shift	[ʃɪft]	vt. 转移；改变；移转 vi. 转换
stir	[stɜ:]	vt. 动；移动；惹起 vi. 走动；传播
elapse	[ɪ'læps]	vi. 逝去；过去 n. 逝去；过去
lapse	[læps]	n. 过失；流逝；失效 vi. 退步；消失；流逝 vt. 使失效
displace	[dɪs'pleɪs]	vt. 移置；转移
maneuver	[mə'nu:və]	n. 演习；调遣；策略 vi. vt. 调遣；演习；用计



manoeuvre	[mə'nu:və]	n. 调遣; 演习; 策略 vi. 调动; 演习; 用策略 vt. 调动; 操纵
transfer	[træns'fɜ:]	n. 迁移; 移动; 转移 vt. 转移
transplant	[træns'plɑ:nt]	vt. 移居; 移植; 迁移 vi. 移居; 移植
brandish	[ˈbrændɪʃ]	vt. 挥; 挥舞
flicker	[ˈflɪkə]	vi. 闪动; 摇动 vt. 使摇曳
flutter	[ˈflʌtə]	vi. 摆动; 鼓翼 vt. 拍(翅)
oscillate	[ˈɒsɪleɪt]	vi. 振动 vt. 使振动; 使动摇
rock	[rɒk]	vt. 摇摆; 摇动; 使摇晃
shake	[ʃeɪk]	vt. 摇动; 挥舞 vi. 震动; 动摇
sway	[swei]	vt. 摇动; 使动摇; 摇 vi. 摇动
teeter	[ˈti:tə]	v. 蹒跚地走; 摇摇欲坠
toss	[tɒs]	vt. 投掷; 摇荡
wag	[wæg]	vt. 摇摆; 摇动 vi. 摆动
waver	[ˈweɪvə]	vi. 摇摆; 颤抖; 摆动
wiggle	[ˈwɪɡl]	vt. vi. (使) 踌躇; 摆动
wobble	[ˈwɒbl]	vi. 摇晃; 动摇 vt. 使摇摆; 使颤动
fluctuate	[ˈflʌktjueɪt]	vi. 变动; 上下; 动摇 vt. 使动摇
palpitate	[ˈpælpɪteɪt]	vi. 悸动; 心跳; 发抖
pulsate	[pʌl'seɪt]	vi. 搏动; 悸动
quiver	[ˈkwɪvə]	vi. 颤抖; 振动 vt. 使颤动
surge	[sɜ:dʒ]	n. 汹涌; 澎湃 vi. 汹涌; 澎湃
throb	[θrɒb]	vi. 悸动; 抽动; 颤动
undulate	[ˈʌndɪjuleɪt]	vi. 波动; 起伏 vt. 使起伏; 使波动

wave	[weiv]	n. 波; 波浪; 波动 vi. 波动; 飘动
convulse	[kən'vʌls]	vt. 使震动; 使震撼
cower	['kauə]	vi. 畏缩; 退缩; 抖缩
cringe	['krindʒ]	v. 退缩
dither	['diðə]	vi. 发抖
jolt	[dʒəʊlt]	vi. 颠簸而行; 震摇 vt. 使颠簸
quake	[kweik]	n. 地震
shiver	['ʃivə]	vi. 颤抖; 哆嗦
shudder	['ʃʌdə]	v. 发抖
tremble	['treɪbl]	vi. 战栗; 微动
tremor	['tremə]	n. 震动; 颤动
tremulous	['tremjʊləs]	a. 发抖的; 战栗的
vibrate	['vai'breit]	vi. 振动; 颤动 vt. 使颤动; 使振动; 使摆动
<u>wince</u>	[wɪns]	v. 畏缩; 抽搐
flounder	['flaundə]	vi. 挣扎; 折腾; 挣扎着前进
twitch	['twɪtʃ]	vi. 急拉; 抽搐; 阵痛 vt. 抽动
wriggle	['rɪgl]	vi. 蠕动; 蜿蜒前进 vt. 使扭动; 挣
writhe	['raɪð]	vt. 扭曲; 缠绕 vi. 蠕动; 扭动; 翻滚
<u>gait</u>	[geɪt]	n. 步法; 步态
<u>pace</u>	[peɪs]	n. 步; 步度; 步速
pedestrian	[pi'destriən]	n. 行人; 步行者
step	[step]	n. 步骤; 步; 步幅 vt. 踏; 跨步

tread	[tred]	vi. 踏; 行走 vt. 踩; 踏; 践踏
walk	[wɔ:k]	vi. 走路; 步行 vt. 走过; 使走; 走步
wend	[wend]	vi. 行; 走 vt. 往
strut	[strʌt]	vi. 趾高气扬地走
stalk	[stɔ:k]	vi. 高视阔步 v
stride	[straɪd]	vi. vt. 迈大步走; 跨过; 跨
swing	[seiŋ]	vi. 大摇大摆地走, 巡回
tramp	[træmp]	n. 重步声; 流浪者 vi. 步行; 流浪 vt. 跋涉
amble	[ˈæmbl]	vi. 缓行; 溜蹄
plod	[plɒd]	vi. 沉重地走 vt. 沉重缓慢地走
scuff	[skʌf]	vi. 拖着脚走; 磨损 vt. 践踏; 使磨损
shuffle	[ˈʃʌfl]	n. 拖着脚走; 曳步 vt. vi. 拖曳; 慢吞吞地走
falter	[ˈfɔ:ltə]	vi. 蹒跚地走
hobble	[ˈhɒbl]	vi. 蹒跚 vt. 使跛行
limp	[lɪmp]	v. 跛行; 一瘸一拐地走
stagger	[ˈstægə]	vi. 蹒跚; 犹豫 vt. 使摇摆; 使踉跄
stumble	[ˈstʌmbl]	vi. 蹒跚; 踉跄
toddle	[ˈtɒdl]	vi. 东倒西歪地走; 蹒跚学 n. 东倒西歪的走路
totter	[ˈtɒtə]	vi. 蹒跚; 动摇
trudge	[ˈtrʌdʒ]	vi. 沉重地走; 蹒跚地走 vt. 跋涉

waddle [ˈwɒdl] v. 摇摇摆摆地走

linger [ˈlɪŋgə] vi. 徘徊 vt. 拖延

peripatetic [ˌpɛrɪpəˈtɛtɪk] a. 徒步的 n. 走来走去的人; 游历

range [reɪndʒ] n. 徘徊; 漫步

roam [roum] v. 漫步; 漫游

rove [rouv] vt. 漂泊于; 漫游于 vi. 流浪

wander [ˈwɒndə] vi. 漫步; 徘徊; 迷路

itinerate [ɪˈtɪnəreɪt] vi. 巡回; 游历

patrol [pəˈtrɔʊl] n. 巡逻; 巡逻员

dawdle [ˈdɔːdl] vi. vt. 游手好闲

loaf [louf] vi. 游荡; 闲逛

loiter [ˈlɔɪtə] vt. vi. 闲荡; 徘徊

meander [miˈændə] vi. 缓慢而弯曲地流动 vt. 使蜿蜒曲折

ramble [ˈræmbl] vi. 漫步; 漫游 vt. 闲逛于

saunter [ˈsɔːntə] vi. 闲逛; 漫步 n. 闲逛; 漫步

swan [swɒn] vi. 闲荡

20 hike [haɪk] vi. 健行; 徒步旅行

wade [weɪd] vi. 跋涉 vt. 涉水 n. 跋涉; 浅滩

canter [ˈkæntə] v. 慢跑

excursion [ɪksˈkɜːʃən] n. 远足; 游览; 短程旅行

expedition [ɪkspiˈdɪʃən] n. 考察; 探险

jaunt [dʒɔːnt] n. 短途游览

journey [ˈdʒɜːni] n. 旅行; 旅程 vi. 旅行 vt. 游历

junket [ˈdʒʌŋkɪt] n. 公费旅游

peregrinate	[ˈperɪgrɪnerɪt]	vi. 游历; 旅行 vt. 走过
run	[rʌn]	vi. 跑; 奔; 逃跑; 跑步
scamper	[ˈskæmpə]	n. 蹦跳; 奔跑 vi. 蹦跳; 奔跑
scud	[skʌd]	vi. 飞奔; 疾行 n. 飞奔
sprint	[sprɪŋt]	n. 短距离赛跑 vi. 奋力而跑; 冲刺 vt. 全速跑过
tour	[tuə]	n. 旅游; 观光旅行 vi. 旅行; 周 游; 巡回 vt. 周游; 观光; 游历
travel	[ˈtrævl]	n. 旅行; 游历; 进行 vi. 旅行; 行 进 vt. 旅行
trip	[trɪp]	v. 轻快的走, 旅行
scurry	[ˈskʌrɪ]	vi. 急赶; 急跑; 急转 n. 急赶; 急跑; 急转
scuttle	[ˈskʌtl]	vi. 急速逃走; 急忙撤退
tear	[teə]	vi. 赶快; 飞奔
amble	[ˈæmbl]	vi. 缓行; 溜蹄
<del>canter</del>	<del>[ˈkæntə]</del>	<del>vi. 慢跑 vt. 使慢跑</del>
gallop	[ˈgæləp]	vi. 飞驰; 急速进行 vt. 使飞跑
jogging	[ˈdʒɔɡɪŋ]	n. 慢跑
spank	[spæŋk]	vt. 飞跑 vi. 飞跑
tantivy	[tænˈtɪvi]	n. 疾驱; 突进; 快跑 a. 疾速的; 快的
trot	[trɒt]	vi. 快步走; 小跑步走 vt. 使小跑
chase	[tʃeɪs]	n. 追求; 追逐 vt. 追捕; 追逐 vi. 追赶; 奔跑
dash	[dæʃ]	vi. 猛掷; 冲撞 vt. 泼溅; 使猛撞

hunt	[hʌnt]	vt. 追猎; 捕捉; 追逐 vi. 打猎
obtrude	[əb'tru:d]	vt. 逼使; 强迫; 冲出
<u>pursue</u>	[pə'sju:]	vt. 追赶; 追求; 从事 vi. 追赶; 继续
rampage	[ræm'peɪdʒ]	vi. 发怒; 乱闹; 狂暴
rush	[rʌʃ]	vi. 冲; 奔; 闯 vt. 使冲
track	[træk]	n. 轨迹; 足迹 vt. 循路而行; 追踪 vi. 追踪
climb	[klaɪm]	vi. vt. 攀登; 上升; 爬
<u>crawl</u>	[krɔ:l]	vi. 爬行; 蠕动; 徐徐行进
creep	[kri:p]	v. 爬行; 蠕动
embark	[ɪm'bɑ:k]	vi. 乘船; 上飞机 vt. 使上船; 使上 飞机
mount	[maunt]	vi. 爬上 vt. 爬上
scale	[skeɪl]	v. (以梯) 登上
scramble	[ˈskræmbl]	vi. 攀缘; 杂乱蔓延
<u>sprawl</u>	[sprɔ:l]	vi. 爬行; 蔓延 vt. 懒散地伸开; 使 蔓生
surmount	[sə'maunt]	vt. 战胜; 超越; 克服
bounce	[baʊns]	vi. 反跳; 弹跳 vt. 使跳回; 使撞击
bound	[baʊnd]	v. 跳跃, 弹起
cannon	[ˈkænən]	v. 反弹
<u>elastic</u>	[ɪ'læstɪk]	a. 有弹性的; 能伸缩的
fleet	[fli:t]	vi. 疾驰; 飞逝
flight	[flaɪt]	n. 飞行; 逃走; 飞跃
flit	[flɪt]	n. 掠过; 迁徙 vi. 掠过; 迁徙

fly	[flai]	vi. 飞; 飞翔 vt. 飞; 飞越
hop	[hɒp]	vi. 单脚跳; 跳跃 vt. 跃过; 跳上
hover	[ˈhɒvə]	vi. 盘旋; 翱翔
jump	[dʒʌmp]	vt. 跳越; 跃过; 突升; 使跳跃 vi. 跳跃; 跳
leap	[li:p]	vi. 跳跃; 跳过 vt. 跃过; 使跃过
rebound	[riˈbaʊnd]	vi. 弹回; 复原 vt. 使弹回; 使返回
recoil	[riˈkɔil]	n. 弹回; 反作用 vi. 退却; 畏缩; 弹回
resilience	[riˈziliəns]	n. 弹回; 有弹力; 恢复力
skip	[skip]	vt. 跳过 vi. 跳越; 蹦; 跳
soar	[sɔ:]	n. 高扬; 翱翔 vi. 往上飞舞; 翱翔
solo	[ˈsɒləʊ]	vi. 放单飞
spring	[sprɪŋ]	n. 弹簧; 跳跃; 弹性 vi. 跳; 弹跳
vaulting	[ˈvɔ:ltɪŋ]	n. 跳 a. 跳的; 跳过的
adrift	[əˈdrɪft]	ad. 漂流地 a. 漂泊的
glide	[ɡlaɪd]	vi. 滑动; 滑翔; 溜走 vt. 使滑动
pinion	[ˈpɪnjən]	n. 鸟翼; 翅膀 vt. 剪断翼尖; 绑住...两臂
waft	[wɔ:ft]	vt. 吹送; 使飘荡 vi. 飘荡
wing	[wɪŋ]	n. 翅膀; 翼; 飞行 vt. 飞过; 使飞
advance	[ədˈvɑ:ns]	n. 前进; 进步 vi. 前进 vt. 促进; 提出
forge	[fɔ:dʒ]	v. 稳步前进; 突然加速前进
march	[mɑ:tʃ]	vi. 进军; 前进 vt. 使行军
onward	[ˈɒnwəd]	a. 向前的; 前进的
parade	[ˈpæreɪd]	vt. 在...游行 vi. 游行; 列队行进

procession	[prə'seʃən]	n. 游行; 行进
progress	['prɒɡres]	n. 前进; 进步; 进展
<u>slide</u>	[slaid]	vt. 使滑动; 偷偷放入 vi. 滑动; 滑落; 滑
slip	[slip]	v. 滑跤; 滑倒; 滑落
across	[ə'krɒs]	prep. 穿过; 横穿; 与...交叉
cross	[krɒs]	vt. 越过; 穿过; 相交 vi. 越过; 穿过; 交叉
pass	[pɑ:s]	v. 通过; 传递
<u>penetrate</u>	['penitreit]	vt. 穿透; 渗透; 看穿 vi. 刺入; 看穿; 渗透
through	[θru:]	prep. 穿过; 通过
transit	['trænsit]	n. 经过; 通行 vt. 横越; 通过; 经过 vi. 通过
traverse	['trævə:s]	n. 横贯; 横木; 障碍; 否认; 反驳 vt. 横过; 经过; 详细研究; 反对
achieve	[ə'tʃi:v]	v. 取得
<u>advent</u>	['ædvənt]	n. 来到; 来临
arrive	[ə'raiv]	vi. 到达; 抵达; 到来
attain	[ə'tein]	vt. 达到; 完成; 到达 vi. 到达
come	[kʌm]	vi. 过来; 来; 到达
reach	[ri:tʃ]	vt. 到达; 达到; 伸出 vi. 达到
abdicate	[æbdikeit]	vt. 退出; 退位
<u>egress</u>	['i:ɡres]	n. 出口; 外出 vi. 外出
elope	['iləup]	vi. 私奔; 潜逃
recede	['ri:sid]	vi. 向后退; 退却; 退; 收回



retrograde [ˈretrougreɪd] a. 后退的; 倒退的; 退步的  
 retrogress [ˈretrougres] vi. 倒退; 退化; 退步  
 retreat [riˈtri:t] n. 撤退; 隐居; 退避 vi. 撤退; 隐退  
 back [bæk] ad. 向后; 在后; 回

retrace [riˈtreɪs] vt. 折回; 绕回  
 retract [riˈtrækt] vt. vi. 缩回; 收回  
 200 return [riˈtɜ:n] vi. 返回; 回来 vt. 归还; 送还  
 withdraw [wiðˈdrɔ:] vt. 撤回; 取回 vi. 撤退; 离开

feedback [ˈfi:dbæk] n. 反馈; 反应  
 ruminate [ˈrʌmineɪt] vt. vi. 反刍; 沉思

depart [diˈpɑ:t] vi. 离开; 出发  
 farewell [ˈfeəˈwel] int. 再会 n. 告别话; 告别  
 leave [li:v] vt. 离开; 脱离 vi. 离去; 动身  
 quit [kwɪt] n. 退出 vi. 离开 vt. 离开; 放弃  
 abscond [əbˈskɒnd] vt. 潜逃; 逃匿  
 escape [isˈkeɪp] vi. 逃跑; 逃脱 vt. 逃脱; 避免  
 evade [iˈveɪd] vt. vi. 规避; 逃避; 躲避  
 flee [fli:] vt. 逃避; 逃跑; 逃走 vi. 逃; 消失  
 flight [flaɪt] n. 飞行; 逃走; 飞跃  
 fugitive [ˈfju:dʒɪtɪv] a. 逃亡的; 易变的  
 shirk [ʃɜ:k] vi. 溜掉; 逃避 vt. 逃避  
 stampede [stæmˈpi:d] vt. vi. (使) 惊跑; (使) 蜂拥 n. 惊跑; 蜂拥

abate [əbeɪt] vt. 缓和; 减弱; 减少; 废除 vi. 缓