



普通高等教育「十一五」国家级规划教材
配套教学用书

推 拿 学 习 题 集

主编 范炳华

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

00605967

普通高等教育“十一五”国家级规划教材配套教学用书

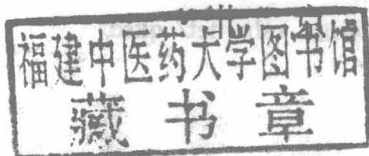
推拿学习题集

主 编 范炳华 (浙江中医药大学)
副主编 韩明舫 (辽宁中医药大学)
赵 毅 (上海中医药大学)
顾一煌 (南京中医药大学)
王道全 (山东中医药大学)
许 丽 (浙江中医药大学)



00605967

中国中医药出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

推拿学习题集/范炳华主编. —北京: 中国中医药出版社, 2011. 1

普通高等教育“十一五”国家级规划教材配套教学用书

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0137 - 7

I. ①推… II. ①范… III. ①推拿学 - 高等学校 - 习题 IV. ①R244. 1 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 190614 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京时代华都印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 850 × 1168 1/16 印张 15.5 字数 352 千字
2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0137 - 7

*

定价 20.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/



普通高等教育“十一五”国家级规划教材配套教学用书

《推拿学习题集》编委会

主 编 范炳华 (浙江中医药大学)
副主编 韩明舫 (辽宁中医药大学)
赵 毅 (上海中医药大学)
顾一煌 (南京中医药大学)
王道全 (山东中医药大学)
许 丽 (浙江中医药大学)

编 委 (以姓氏笔画为序)
王金贵 (天津中医药大学)
付国兵 (北京中医药大学)
吕 明 (长春中医药大学)
李进龙 (河北医科大学中医学院)
李铁浪 (湖南中医药大学)
庞 军 (广西中医学院)
邵 瑛 (广州中医药大学)
梅荣军 (黑龙江中医药大学)
谢远军 (浙江中医药大学)
窦思东 (福建中医药大学)

学术秘书 许 丽 (浙江中医药大学)

编写说明

普通高等教育“十一五”国家级规划教材《推拿学》出版后，应教材使用单位及广大读者要求，经全国高等中医药教材建设研究会同意，由本教材编委会组织编写与之配套的《推拿学习题集》。本套习题集命题依照“十一五”国家级规划教材《推拿学》的知识结构，根据本科教学大纲要求必须掌握和熟悉的知识点为基础，与全国高等中医药院校本科教学大纲相一致，与教材的章节编排顺序相一致，适用于针灸推拿专业及中医、骨伤、康复、护理专业推拿学课程教学同步练习和复习，同时可作为国家中医执业医师资格考试、中医药专业技术人员职称晋升资格考试的专业参考用书。

本书的命题原则：一是覆盖教材的知识点原则；二是体现推拿理论与临床应用结合原则；三是与国家中医执业医师资格考试应知应会的基本内容相一致原则；四是参考各类中医药专业技术人员职称晋升资格考试命题要求，教材内知识占80%，与教材内容相关知识占20%的原则。题型结构包括选择题、填空题、是非判断题、名词解释题、问答题和病案分析题六种，其中，选择题又包括A₁型题、A₂型题、A₃型题、B型题、X型题、D型题六类。考虑到今后各类考试、考查规范化命题，题型趋向于选择题的特点，本套习题集在选择题题型中增加了A₂型题、A₃型题、D型题，增加了难度系数，以便增强学生综合能力的培养。其中A₂型题有利于培养横向、多向思维判断能力；A₃型题是选择题中难度系数最大的题型，主要有利于培养知识点相关性、因果关系分析和判断能力；D型题为多项选择题，难度系数较A₁型题明显增加，主要有利于培养综合分析能力和鉴别能力。每章节习题的参考答案附在该章节之后，便于同步练习和复习时查对。

习题集末附有三套模拟试卷，分“难、中、易”三个档次，卷末附参考答案和模拟评分标准，供学习者熟悉题型，自我模拟测试，应对各种复杂题型的考试。

限于水平原因，本套习题集难免存在错误、缺点和不足之处，真诚希望各院校师生在使用本书过程中提出宝贵建议和修改意见，以便进一步修订完善。

编委会
2010年11月

目 录

| | | | |
|-------------------|------|---------------------|-------|
| 绪 论 | (1) | | |
| 习题 | (1) | | |
| 答案 | (1) | | |
| 上篇 基础篇 | | | |
| 第一章 推拿学发展简史 | (5) | | |
| 习题 | (5) | | |
| 答案 | (8) | | |
| 第二章 推拿的作用原理 | (9) | | |
| 习题 | (9) | | |
| 答案 | (12) | | |
| 第三章 推拿治则与治法 | (14) | | |
| 习题 | (14) | | |
| 答案 | (17) | | |
| 第四章 经络与常用腧穴 | (19) | | |
| 习题 | (19) | | |
| 答案 | (30) | | |
| 第五章 推拿手法 | (34) | | |
| 习题 | (34) | | |
| 答案 | (61) | | |
| | | 中篇 治疗篇 | |
| | | 第六章 脊柱与四肢病证 | (71) |
| | | 习题 | (71) |
| | | 答案 | (131) |
| | | 第七章 内、妇、五官科病证 | (159) |
| | | 习题 | (159) |
| | | 答案 | (176) |
| | | 下篇 小儿推拿 | |
| | | 习题 | (191) |
| | | 答案 | (202) |
| | | 附 篇 | |
| | | 习题 | (211) |
| | | 答案 | (214) |
| | | 模拟试卷 (一) | (217) |
| | | 模拟试卷 (二) | (224) |
| | | 模拟试卷 (三) | (232) |

绪 论



习题

一、选择题

A₁ 型题

1. 我国最早的按摩专著是 ()
 - A. 《黄帝内经》
 - B. 《黄帝岐伯按摩》(十卷)
 - C. 《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》
 - D. 《小儿按摩经》
 - E. 《厘正按摩要术》
2. “推拿”的名称出现于 ()
 - A. 汉代以前
 - B. 唐代
 - C. 宋代
 - D. 元代
 - E. 明代
3. 目前我国推拿手法已发展到不下 ()
 - A. 100 种
 - B. 200 种
 - C. 300 种
 - D. 400 种
 - E. 500 种
4. 胸外心脏按摩术最早记载于我国的 ()
 - A. 《五十二病方》
 - B. 《黄帝内经》
 - C. 《千金要方》
 - D. 《金匱要略》
 - E. 《伤寒论》

二、填空题

1. 汉代以前有关推拿的名称,有按摩、

_____、_____、_____等。

2. 《厘正按摩要术》序云:“按摩一法,北人常用之……南人专以治小儿,名曰_____”。

3. 推拿除了有疗效卓著、毒副作用少的特点以外,还具有“简”、“_____”、“_____”、“_____”的优点。

三、是非判断题

1. 推拿是中医学应用物理疗法最早的学科之一。()

2. 早在汉代以前,推拿就已经是按摩的别名。()

3. 现存最早的推拿著作是《黄帝岐伯按摩》(十卷)。()



答案

一、选择题

A₁ 型题

1. B
2. E
3. C
4. D

二、填空题

1. 蹻摩, 拈引, 案扞
2. 推拿
3. 便, 验, 廉

三、是非判断题

1. (√)
2. (×)
3. (×)

上 篇

基础篇

第一章 推拿学发展简史



习题

一、选择题

(一) A₁型题

- 表示按摩手法的最早名称是 (E)
A. 按 B. 摩
C. 推 D. 拿
E. 拊
- 《孟子·梁惠王篇》中“为长者折支”的“折支”是什么意思? (B)
A. 自我关节运动 B. 被动按摩
C. 自我按摩 D. 屈膝
E. 弯腰
- “按摩”一词最早记载于 (D)
A. 甲骨文
B. 马王堆出土的医书
C. 《引书》
D. 《黄帝内经》
E. 《黄帝岐伯按摩》
- 我国最早的自我按摩图谱出现在 (C)
A. 马王堆帛书《五十二病方》
B. 《黄帝内经》
C. 马王堆帛画《导引图》
D. 《推拿图解》
E. 敦煌壁画
- “自我按摩法”十八式最早记载于 (E)
A. 《千金要方》 B. 《千金翼方》
C. 《肘后救卒方》 D. 《外台秘要》
E. 《太清道林摄生论》
- “正骨八法”记载于 (E)
A. 《景岳全书》 B. 《韩氏医通》
C. 《理渝骈文》 D. 《石室秘录》
E. 《医宗金鉴》
- 揉法推拿流派的创始人是 (B)
A. 丁凤山 B. 丁季峰
C. 丁树山 D. 钱福卿
E. 王松山
- 《一指禅推拿说明书》的作者是 (D)
A. 王松山 B. 丁季峰
C. 丁凤山 D. 黄汉如
E. 马玉书
- 以下哪一人不属于内功推拿流派? (C)
A. 马万龙 B. 马德隆
C. 马玉书 D. 李锡九
E. 李树嘉
- “大度关法”是 (A)
A. 一套全身保健按摩程序
B. 一种武术套路
C. 一种自我导引健身法
D. 一种关节被动运动手法
E. 一种关节复位手法
- 双人动态牵引法记载于 (C)
A. 《医宗金鉴》
B. 《仙授理伤续断秘方》
C. 《世医得效方》
D. 《千金要方》
E. 《圣济总录》
- 以下哪一本书没有膏摩的内容?

(A)

- A. 《养性延命录》
- B. 《肘后救卒方》
- C. 《千金要方》
- D. 《太平圣惠方》
- E. 《刘涓子鬼遗方》

13. 《小儿按摩经》被收录于明代什么医籍中? (E)

- A. 《韩氏医通》
- B. 《景岳全书》
- C. 《摄生要义》
- D. 《保生秘要》
- E. 《针灸大成》

14. 以下哪个时期按摩科被列为太医院十三科之一? (C)

- A. 宋代
- B. 元代
- C. 明代早期
- D. 明代晚期
- E. 清代

15. 隋代按摩科有按摩生多少人? (B)

- A. 120人
- B. 100人
- C. 16人
- D. 15人
- E. 4人

(二) B型题

- A. 《千金要方》
- B. 《圣济总录》
- C. 《儒门事亲》
- D. 《保生秘要》
- E. 《摄生要义》

1. 全身保健按摩程序“大度关法”记载于 (E)

2. “老子按摩法”记载于 (A)

- A. 骆如龙
- B. 熊应雄
- C. 徐宗礼
- D. 夏鼎
- E. 张振鏊

3. 《幼科铁镜》的作者是 ()

4. 《厘正按摩要术》的作者是 ()

- A. 《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》
- B. 《幼科推拿秘书》
- C. 《厘正按摩要术》
- D. 《推拿抉微》

E. 《动功按摩秘诀》

5. 属于明代的推拿著作是 ()

6. 属于民国的推拿著作是 ()

- A. 唐代
- B. 宋代
- C. 元代
- D. 明代
- E. 清代

7. “推拿”一词出现于 (D)

8. 小儿推拿疗法盛行于 (E)

- A. 《黄帝内经》
- B. 《千金要方》
- C. 《肘后救卒方》
- D. 《五十二病方》
- E. 《华氏中藏经》

9. 按摩操作法中的按压动脉法最早记载于 (A)

10. 按压止血法最早记载于 (D)

- A. 马万龙
- B. 丁凤山
- C. 李鉴臣
- D. 李树嘉
- E. 钱祖荫

11. 一指禅推拿流派名家钱福卿的上一代传人是 (B)

12. 内功推拿流派名家李锡九的上一代传人是 (A)

(三) X型题

1. 隋代太医署按摩科的人员设置有 (A) (C) (E)

- A. 按摩博士
- B. 按摩硕士
- C. 按摩师
- D. 按摩工
- E. 按摩生

2. 较详细记载了膏摩法的古代医籍有 (B) (D)

- A. 《养性延命录》
- B. 《肘后救卒方》
- C. 《千金要方》
- D. 《太平圣惠方》
- E. 《小儿推拿仙术》

3. 一指禅推拿流派的十二大手法除了

按、摩、推、拿四法外，还包括 (A) (D) (E)

- A. 摇法和抖法
- B. 擦法和捻法
- C. 缠法和揉法
- D. 一指禅推法和擦法
- E. 搓法和抄法

(四) D 型题

1. 古代推拿的别名除了“按摩”、“推拿”外，还有 (AD)

- A. “按蹻”与“蹻摩”
- B. “按蹻”与“足摩”
- C. “蹻摩”与“指压”
- D. “案扞”与“拈引”
- E. “案扞”与“按脊”

2. 古代“九针”中什么针可以用作按摩工具? (AE)

- A. 圆针
- B. 圆利针
- C. 大针
- D. 锋针
- E. 鍉针

3. 清代《医宗金鉴》的“正骨八法”，除了按法、摩法、推法、拿法外，还包括 (AD)

- A. 摸法和接法
- B. 滚法和掐法
- C. 拍法和振法
- D. 端法和提法
- E. 摇法和捏法

4. 以下哪两本推拿著作是明代作品? (CE)

- A. 《推拿广意》
- B. 《幼科推拿秘书》
- C. 《小儿推拿仙术》
- D. 《保赤推拿法》
- E. 《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》

二、填空题

1. 《一切经音义》曰：“凡人自摩自捏，伸缩手足，除劳去烦，名为_____。若使别人握搦身体，或摩或捏，即名_____也”。

2. 明代初期按摩科被列为太医院_____科之一。到了隆庆_____年(1571年)，按摩科被朝廷取消。

3. 《唐六典》记载唐代的按摩治疗范围已包括风、寒、暑、湿、_____、_____、_____、逸等方面。

4. 内功推拿流派的特色手法有点按法、擦法、拿法、棒击法。

5. 唐代蔺道人《仙授理伤续断秘方》总结的正骨手法，包括“揣摸”、“拔伸”、“搏捺”、“捺正”四大手法。

6. 马王堆出土的《导引图》是现存最早的导引图谱和握搦图谱。

7. 《一切经音义》对按摩的定义是：“若使别人_____身体，或_____或_____，即名按摩也”。

8. 《宋史·艺文志》记载了宋代的两本按摩专著为：_____、_____。

9. 起源于河北，擅长腹部操作的近代推拿流派有_____和_____。

10. 据《唐六典》记载，唐代太医署的按摩科设有按摩博士1人，按摩师_____人，按摩工_____人，按摩生_____人。

三、是非判断题

1. 宋代杨子建著《十产论》，介绍了用手法矫正异常胎位引起的难产。()

2. 隋代太医署按摩科设有按摩师100人。()

3. 《诸病源候论》每卷后都附有药物治疗和导引按摩方法。()

4. 脏腑推按流派的代表著作是《脏腑图点穴法》。()

5. 帛画《导引图》是现存最早的导引(医疗体操)图谱和自我按摩图谱。()

6. 《金匱要略》记载有多人推拿抢救自缢死的方法。()

7. 隋代太医署按摩科有按摩工16人。

()
8. “导引”包含自我按摩内容。

()
9. 上海中医学院附属推拿学校的校长是朱春霆。()

10. 清代的医学科目包括了按摩科。
()

四、问答题

1. 试述清代《医宗金鉴》的“正骨八法”及其手法作用。

2. 请写出清代五种以上影响较大的推拿著作及其作者。



答案

一、选择题

(一) A₁型题

1. E 2. B 3. D 4. C 5. E 6. E
7. B 8. D 9. C 10. A 11. C 12. A
13. E 14. C 15. B

(二) B型题

1. E 2. A 3. D 4. E 5. A 6. D
7. D 8. E 9. A 10. D 11. B 12. A

(三) X型题

1. ACE 2. BCD 3. ABCE

(四) D型题

1. AD 2. AE 3. AD 4. CE

二、填空题

1. 导引, 按摩

2. 十三, 五

3. 饥, 饱, 劳

4. 擦法, 拿法, 棒击法

5. 揣摸, 拔伸

6. 导引(医疗体操), 自我按摩

7. 握搦, 摩, 捏

8. 《按摩法》, 《按摩要法》

9. 腹诊推拿流派, 脏腑推按流派

10. 4, 16, 15

三、是非判断题

1. (√) 2. (×) 3. (×)

4. (√) 5. (√) 6. (√)

7. (×) 8. (√) 9. (√)

10. (×)

四、问答题

1. 答:《医宗金鉴》“正骨八法”包括“摸、接、端、提、按、摩、推、拿”八种手法。其中“摸法”为诊断手法,“接、端、提”是骨折、脱位的“接骨”、“续筋”的整复手法,而“按、摩、推、拿”四法是治疗软组织损伤的手法。

2. 答:清代影响较大的小儿推拿著作有:熊应雄的《推拿广意》、骆如龙的《幼科推拿秘书》、夏云集的《保赤推拿法》、夏鼎的《幼科铁镜》、徐宗礼的《小儿推拿全书》、张振鏊的《厘正按摩要术》、汪启贤的《动功按摩秘诀》等。

第二章 推拿的作用原理



习题

一、选择题

(一) A₁型题

1. 推拿镇痛的机理之一是可以提高以下什么物质的含量 ()

- A. 去甲肾上腺素
- B. 5-羟色胺
- C. 内皮素
- D. 下丘脑内啡肽
- E. 一氧化氮

2. 按摩对胃肠功能的作用是 ()

- A. 使蠕动加快
- B. 使蠕动减慢
- C. 抑制蠕动
- D. 先抑制蠕动, 后促进蠕动
- E. 双向调控

3. 推拿降低高血压患者血压的主要机理是 ()

- A. 解除肌紧张
- B. 降低外周总阻力
- C. 使汗腺分泌通畅
- D. 促进血液流动
- E. 预防动脉硬化

4. 具有较好的镇静作用的手法应该是 ()

- A. 轻柔有节律的
- B. 轻柔无节律的
- C. 较重有节律的
- D. 较重无节律的

E. 强刺激的

5. 已知推拿镇痛的机理包括调节外周水平、脊髓水平、脊髓上中枢水平以及 ()

- A. 提高免疫机制
- B. 改善血液流变学
- C. 调节疼痛的心理性机制
- D. 松解软组织
- E. 调整关节功能

6. 《丹溪心法》记载的“摩腰膏”主治“老人虚人腰痛, 并妇人白带”, 主要体现了推拿手法的什么作用? (B)

- A. 以指代针
- B. 补益肾气
- C. 疏通经络
- D. 行气活血
- E. 养生保健

E7. 《金匱要略》记载的“一人以手按据胸上, 数动之”以抢救自缢死, 这种操作方法可以 ()

- A. 醒脑开窍
- B. 开喉通膈
- C. 化痰畅肺
- D. 行气活血
- E. 强心通脉

8. 推拿治疗腰椎间盘突出症主要是使突出物 (C)

- A. 溶解
- B. 回纳
- C. 位置改变
- D. 吸收
- E. 放松

9. 对佝偻病患者施用掐揉四缝穴、捏脊等操作, 促进患儿骨骼生长发育的主要机制, 是推拿能使其什么成分上升 ()

- A. 血清钙、磷
- B. 白介素
- C. 去甲肾上腺素

- D. 5-羟色胺
- E. 下丘脑内啡肽

10. 推拿治疗功能性尿潴留及遗尿症的机理, 主要是调节膀胱张力和 (D)

- A. 神经功能
- B. 肌肉收缩力
- C. 血液循环
- D. 括约肌功能
- E. 膀胱大小

(二) B型题

- A. 滑石、羚羊
- B. 麻黄、肉桂
- C. 芩柏、连翘
- D. 黄连、犀角
- E. 葛根、红花

1. 清代《幼科铁镜》中的“推拿代药赋”认为“推上三关”可以代替 (B)

2. 清代《幼科铁镜》中的“推拿代药赋”认为“水底捞月”可以代替 (D)

- A. 《金匱要略》
- B. 《小儿按摩经》
- C. 《幼科铁镜》
- D. 《医宗金鉴》
- E. 《千金要方》

3. “推拿代药赋”记载于 (C)

4. 用胸外心脏按摩法抢救自缢死最早记载于 (A)

- A. 疏通经络
- B. 醒脑开窍
- C. 行气活血
- D. 补肾益气
- E. 美容养颜

5. 《诸病源候论》中的“摩手掌令热以摩面, 从上下二七止。去肝气, 令面有光”。这句话是指推拿有什么作用? (E)

6. 《素问·举痛论》中的“寒气客于背俞之脉则脉泣, 脉泣则血虚, 血虚则痛, 其俞注于心, 故相引而痛, 按之则热气至, 热气至则痛止矣”。这句话说明按压背俞穴而止痛具有什么作用? (C)

- A. 促进血管网重建
- B. 扩张毛细血管
- C. 降低血液黏稠度

- D. 加速血液流动和淋巴循环
- E. 恢复血管壁的弹性功能

7. 将家兔跟腱切断后再缝合, 术后进行推拿治疗, 发现治疗组跟腱断端间有大量的小血管生成, 说明推拿能 ()

8. 推拿手法对人体体表组织的压力和所产生的摩擦力, 可大量地消耗和清除血管壁上的脂类物质, 从而能够 ()

- A. 改善肌肉的营养代谢
- B. 分离、松解粘连软组织
- C. 解除肌肉痉挛
- D. 纠正错位 (解剖位置异常)
- E. 促进水肿、血肿吸收

9. 推拿治疗关节活动障碍的肩关节周围炎患者, 能在较短时间内使患者的肩关节活动度有不同程度的改善, 有些患者则完全恢复正常, 体现了推拿的什么作用? ()

10. 推拿对腰椎后关节滑膜嵌顿有立竿见影的效果, 是基于推拿的什么作用? ()

- A. 抖上肢
- B. 一指禅推膝眼
- C. 推四肢
- D. 弹拨委中
- E. 拔伸颈椎

11. 上述推拿操作法中促进气流通效果最明显的是 ()

12. 既能滑利关节, 又有明显的舒筋缓急作用的推拿操作法是 ()

(三) X型题

1. 推拿手法能舒筋缓急的作用原理是 (BD)

- A. 改善脑部血液供应
- B. 消除痛源而间接解除肌紧张
- C. 减轻心脏负担
- D. 拉长肌肉而直接抑制肌痉挛
- E. 防止肌肉萎缩

2. 推拿用于化痰排痰的操作法除掌拍

上背部外, 还有 (ABSE)

- A. 擦前胸后背法
- B. 掌振上背部
- C. 点天突穴法
- D. 扩胸扳法
- E. 捏喉结法

3. 推拿手法作用于人体, 可以转换成各种不同的能量和信息, 通过神经、体液等传递, 对人体有镇痛作用外, 还对下列哪些系统起调节作用? ()

- A. 循环和呼吸
- B. 泌尿和免疫
- C. 内分泌和循环
- D. 消化和泌尿
- E. 神经和运动

(四) D型题

1. 推拿手法动力学认为: 人体对推拿手法应答过程中的“接受”, 除了受术者受力后的“应力接受”外, 还包括 ()

- A. 应变接受 B. 变形接受
- C. 变态接受 D. 错位接受
- E. 位移接受

2. 重视腹部操作的推拿流派除了腹诊推拿流派以外, 还有 ()

- A. 脏腑图点穴法和内功推拿流派
- B. 正骨推拿流派和一指禅推拿流派
- C. 拍打推拿流派和脏腑推按流派
- D. 内功推拿流派和一指禅推拿流派
- E. 摩腹运气法和点穴推拿流派

3. 推拿调利骨节除了放松关节周围软组织的手法以外, 常用的手法有 ()

- A. 拔伸法和扳法
- B. 叩击法和抖法
- C. 关节松动术和一指禅推法
- D. 屈伸法和摇法
- E. 拍法和旋转法

4. 推拿能对神经系统产生各种不同的影响, 除了手法本身以外, 主要还与什么有

关? ()

- A. 施术时间长短和疗程长短
- B. 施术部位和病程长短
- C. 施治经穴和施术部位
- D. 施治经穴和病程长短
- E. 施术时间长短和作用力轻重

二、填空题

1. 中医推拿十分重视经络辨证, 手法所施, 主张“推坎道、左经右,” 其理论依据就是前人总结出来的“经脉所过, 主治所及”。

2. 《医宗金鉴·正骨心法要旨》强调 手法 为“正骨之首务”。

3. 疏通经络的推拿操作主要是 循经 取穴, 指压、按揉、叩击等手法均可应用。

4. 古人将按摩手法与药物制剂结合运用, 谓之 膏摩。

5. 推拿镇痛机理包括镇静止痛、解痉 止痛、消肿 止痛和 活血 止痛等。

三、是非判断题

1. 《厘正按摩要术》在小儿推拿中运用了“以掐代针”之法。()

2. 推拿可以改善神经支配肌肉的结构和代谢, 但不能促进神经再生及修复。()

3. 对胸背部实施振法可减少肺泡通气量。()

4. 推拿可以降低血浆黏稠度。()

5. 推拿轻手法和重手法的镇痛效应都是通过激活内源性阿片肽系统实现的。()

6. 按摩后机体血液中白细胞总数减少, 吞噬功能加强。()

7. 推拿可通过加快静脉血和淋巴液向心性回流, 促进水肿、血肿的吸收。()