

新课标课外趣味阅读丛书

21世纪青少年课外必读书

Qingshaonian
ChengzhangBiduCongshu | 快乐心灵的
习惯故事

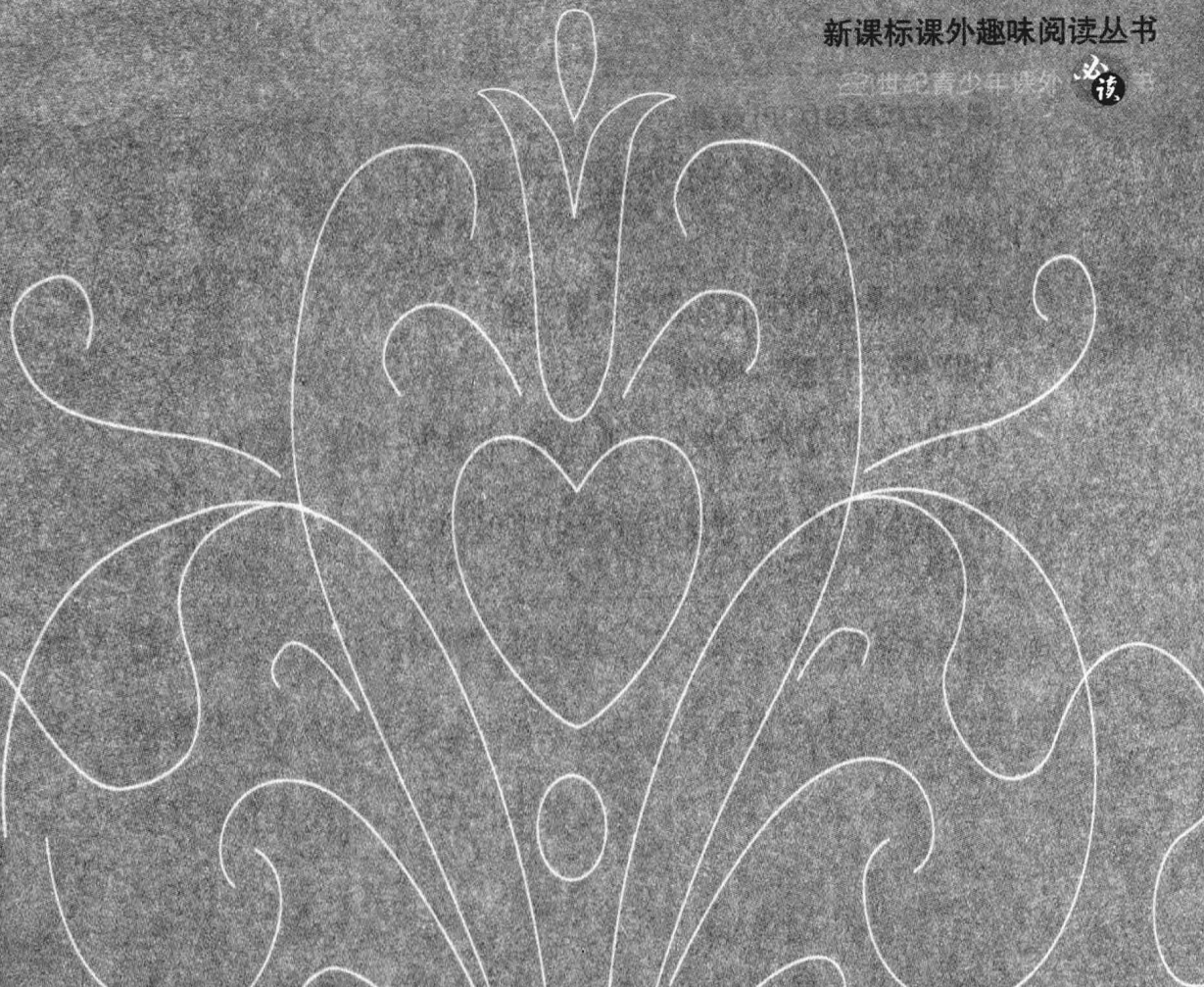
在相同的境遇下，不同的人会有不同的命运。一个人的命运不是由上天决定的，也不是由别人决定的，而是由自己的习惯掌握的，一旦形成习惯，它就会控制我们。但我们有能力改变它……

KuaileXinlingDe
XIGUANGUSHI

史东梅◎主编 / 张广明◎编著



内蒙古人民出版社



在相同的境遇下，不同的人会有不同的命运。一个人的命运不是由上天决定的，也不是由别人决定的，而是由自己的习惯掌握的，一旦形成习惯，它就会控制我们。但我们有能力改变它……

KuaileXinlingDe XIGUANGUSHI

史东梅◎主编 / 张广明◎编著



图书在版编目(CIP)数据

快乐心灵的习惯故事/张广明编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,2009.3

(新课标课外趣味阅读丛书/史东梅 主编)

ISBN 978-7-204-09988-7

I. 快… II. ①张…②史… III. 故事—作品集—世界 IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 043789 号



岁月如歌，有一些故事感动我们的心灵；有一些智慧启发我们的思想；有一些感悟陪伴我们的成长；有一些亲情温暖我们的心房；有一些哲理让我们终生受益；有一些经历让我们心怀感恩……还有一些故事更让我们信心百倍，前进不止。

中学时代正是增长知识、开拓眼界的时期。这个时候，一定要让自己去读几本好书，以形成自己的人生观和价值观。为此我们精心编排了这套《新课标课外趣味阅读丛书》，本丛书旨在启迪青少年朋友的心灵，激励他们健康成长，通过阅读本书，不仅可以拓展视野，增长知识，理解学习和生活的意义，而且可以在主动积极的思维和情感活动中，受到情感熏陶，获得思想启迪和心灵启迪，让他们更加热爱生活，让生命更精彩！

分享精美的故事，咀嚼自己的心情，体验精彩的人生。一个小故事如一盏明灯，指引着我们前进的方向；一本好书如一缕温暖的阳光，照耀着我们如花的心灵。但愿它的出版，能让广大中学生在书籍的海洋里找到一方心灵的栖息地，为其成长指点迷津。

启迪心智灵感，点拨智慧人生。感动心灵的故事犹如灿烂的阳光，可以温暖我们成长的岁月；温馨快乐的言语犹如汩汩清泉，可以滋养我们的心田；字里行间闪现的智慧之光，可以为我们指明前行的方向。我们诚挚地期望，本书能够洗涤你的心灵，让你拥有阳

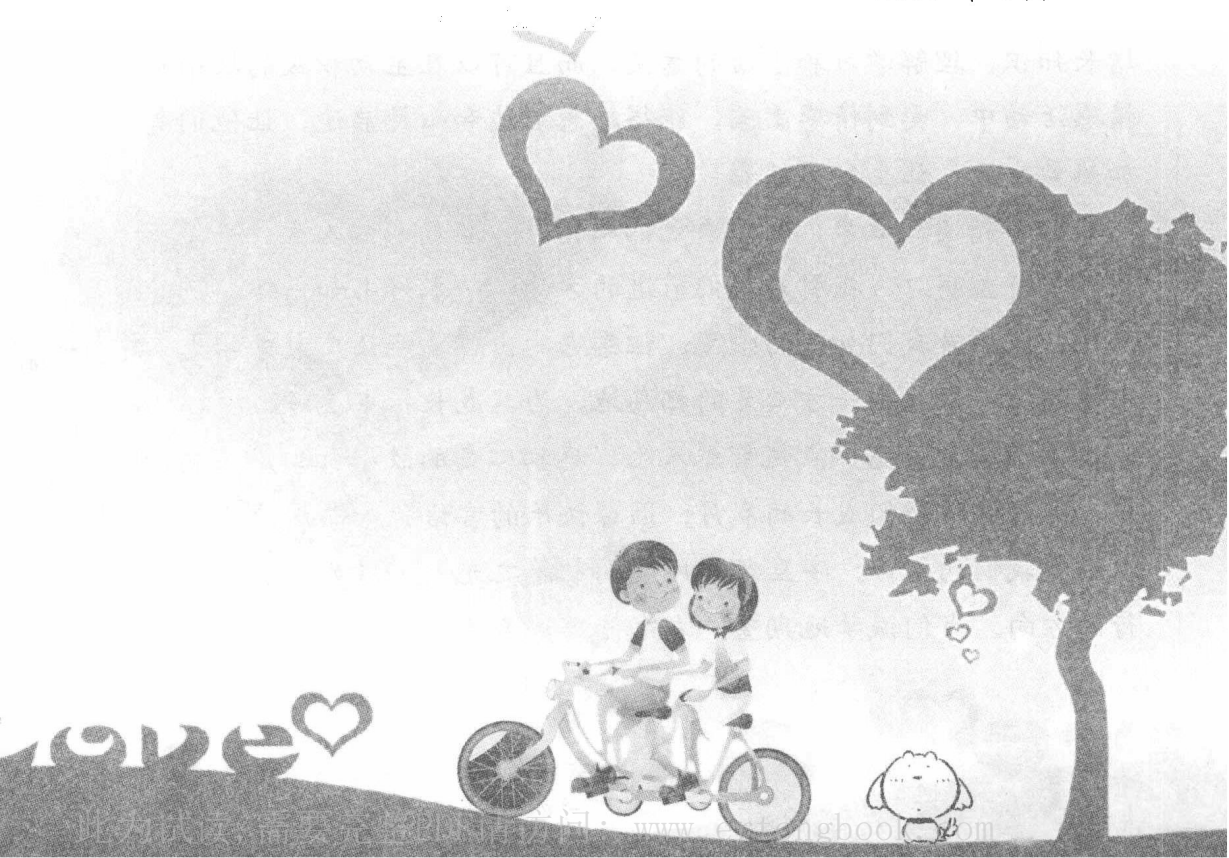


光般的心态，乐观地对待生命，昂首挺胸地去走人生之路，让人生更精彩、更洒脱！

由于出版时间的紧迫性等多种原因，部分稿件在付梓时依然无法取得与作者的通联，在此谨致深深的歉意。敬请作者见到本丛书后，及时与我们联系，以便我们按国家有关规定支付稿酬并赠送样书。囿于编者水平，加之时间仓促，难免有挂一漏万之憾，敬请读者朋友们指正，在此深表谢意！

编者

2009年4月





目录

第一章 热爱生活,善待每一天

 活在当下.....	<3>
 人活着要有梦.....	<5>
 遵守约定.....	<7>
 活着多好.....	<9>
 好好活着就划得来	<10>
 拥有时要懂得珍惜	<12>
 发现和欣赏生活中的美	<15>
 生活其实很简单	<17>
 生命没有过渡	<20>
 生命的海岸	<21>
 活着的感觉	<23>
 不能流泪就微笑	<24>
 人生哲学	<26>
 人生最珍贵的是什么	<28>
 找到自己的春天	<30>





新课标

课外趣味阅读丛书

- <32> 生命清单
- <34> 还有一个苹果
- <35> 人生和信念
- <36> 生命的价值
- <37> 活了一百万次的猫

第二章 乐观豁达,幸福是一种感觉

- <41> 轿夫的快乐
- <43> 快乐的距离
- <45> 简单就是快乐
- <46> 长夜如歌
- <50> 幸福何来
- <52> 珍惜是福
- <54> 幸福如汤,要趁热喝
- <55> 快乐即成功
- <56> 爬楼梯的人生哲学



第三章 正人先正己,做事先做人

- <59> 人性
- <61> 兽性与人性
- <65> 慈爱的心
- <67> 烂在心底的秘密
- <69> 善的回声
- <71> 为你点亮一盏灯





● 生命的礼物	< 73 >
● 不要争论	< 77 >
● 失礼,没有理由	< 80 >
● 最重是心债	< 82 >
● 另起一行	< 84 >
● 逃难的国王	< 86 >
● 抱怨是往鞋子里倒水	< 88 >
● 相信一回陌生人	< 90 >
● 天堂与地狱	< 93 >
● 我知道你是明星	< 95 >
● 做人做事脚踏实地	< 97 >



第四章 认识自我,超越自我

● 你是不是付出了爱	< 101 >
● 不要盲目和别人比	< 103 >
● 吵闹的青蛙	< 105 >
● 笼中的拼图	< 106 >
● 从迷途之中走回来	< 108 >
● 讨好自己	< 110 >
● 牢骚太盛防肠断	< 111 >
● 真正的爱,在自己心间	< 113 >
● 经常自我检讨	< 115 >
● 人要学会为自己伴奏	< 116 >
● 率性而为洒脱生活	< 119 >
● 释放自己	< 121 >
● 要给自己减压	< 122 >





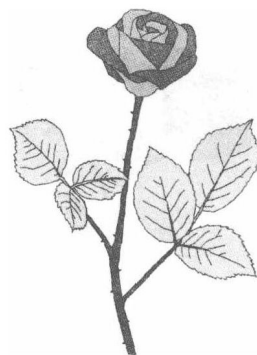
新课标

课外趣味阅读丛书

- < 124 > 勇于说“不”
- < 125 > 自我心灵的解脱
- < 126 > 何必忙着为自己解释
- < 128 > 水桶
- < 130 > 发现自己的位置
- < 132 > “芬克斯”酒吧的原则
- < 134 > 为自己站起来
- < 136 > 让笑容稍息
- < 138 > 富裕的心

第五章 助人为乐,利人又利己

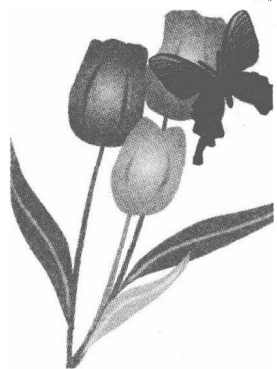
- < 143 > 改变一生的四个字
- < 145 > 可别这样结尾
- < 147 > 关注对方的希望和愿望
- < 148 > 赞美是最大的仁慈
- < 150 > 多一句赞美
- < 152 > 帮助别人就是帮助自己
- < 153 > 有一种伤害
- < 155 > 把生意转让给对手做
- < 157 > 多为对方留一点余地
- < 158 > 拉利的新态度
- < 161 > 我相信你不是那样的人
- < 162 > 鼓励创造奇迹
- < 164 > 把敌人也要当人
- < 165 > 黑人孩子的感恩信





传递一串甜美的葡萄·····	< 166 >
信任·····	< 168 >
爱心创造的奇迹·····	< 169 >

第六章 掌控命运,成功由自己决定



观念决定一生·····	< 175 >
远离扯你后腿的人·····	< 177 >
森林和木炭·····	< 179 >
让他跌下去吧·····	< 180 >
拿出一万个小时来·····	< 182 >
只借 1 美元·····	< 184 >
尽力而为·····	< 186 >
希望与成功·····	< 187 >
给成功定一个期限·····	< 189 >
中学的作业·····	< 191 >
天下第一关·····	< 192 >
造福全球的意外·····	< 193 >
没有热情,能打动谁·····	< 195 >
视角与机遇·····	< 198 >
只要一美元·····	< 199 >
每天写两页·····	< 200 >
真正需要的是什么·····	< 201 >
把金牌熔掉·····	< 202 >
眼高手低·····	< 204 >
心无旁骛一心一意·····	< 206 >





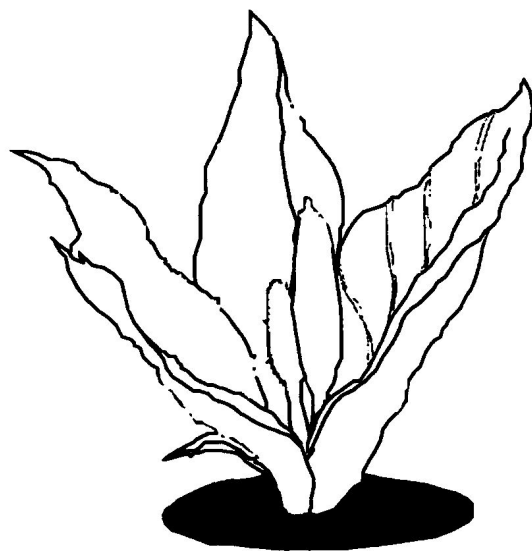
新课标

课外趣味阅读丛书

<208> 多想多做, 积极进取 🍎

<211> 方向决定成败 🍎

<213> 校正一下方向再跑 🍎



第一章

热爱生活，

善待每一天





如果花儿开的时候,就去想它的凋落,那它的花期只会在忧郁中度过;如果鱼缸中的鲤鱼,总想它最后会走向餐桌,那它在水里也不会游得快活;如果日出的结果就是日落,那这乏味的过程还有什么意义呢?人活着就要活得真,活得善,活得美。善待自己,善待他人,善待生活,善待生命,以真善美的品质来做人,其乐无穷,因为你得美,你的善,你的爱,不仅与人方便,也会给自己带来好运,为人生带来成功的契机。





活在当下

一个深切渴望能够早日得悟正道的和尚,发了愿到深山中苦修,希望借着山川的空灵之气,洗净自己的心境,让自己得以早登化境。

这一天,和尚在山林中行走,苦思一个经书上解不开的难题。突然鼻端一阵腥味掠过,猛地一抬头,发现前面的山路上,赫然窜出一只吊睛白额的猛虎,正要扑上前来。

和尚大吃一惊,连忙转身拔腿就跑,情急之下,似乎跑得特别快。那只老虎在后面远远地追着,和尚愈跑愈快,眼看可以脱出猛虎的威胁之外了。

不料,和尚却见到眼前迎面而来的竟是一道悬崖。这位苦修的僧人仍不肯放弃最后一丝希望,他快步冲近悬崖边,往下望去,心中想着,悬崖底下若是深涧,自己冒着危险纵身一跳,或许还可以侥幸逃离虎口。

悬崖底下果然是一道极深的山涧,只不过,水中隐隐约约还露出几段枯木似的东西,漂浮在山涧里;可怕的是,那些状似枯木的东西都有着一口白森森的利齿,和尚看了个清楚,在山涧的水中,竟然有着一大群的鳄鱼。

正当他思索着该如何处置眼前状况的同时,那只猛虎已然追到,倏地往前又是一扑,和尚没得选择,只能往山涧中一跳,手中稳稳地抓着悬崖边垂下的一根树藤,就这样让自己凌空悬吊在崖边。

和尚希望凭着自己的臂力,或许还可以支持一会儿,等到老虎失去耐心离去,可能还有一线生机。

这时候,悬崖边不知从哪儿冒出一黑一白两只老鼠,竟不约而同地啃食起和



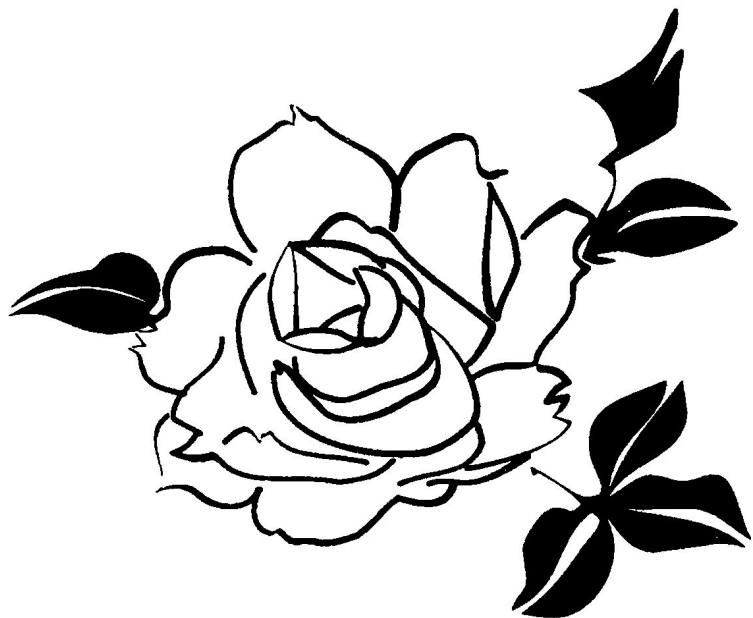


新课标

课外趣味阅读丛书

尚手握的那根树藤，眼看两只老鼠再啃上几下，树藤就要断了，和尚也将落入鳄鱼的口中。和尚望着那两只黑白老鼠，心中登时醒悟，这两只老鼠岂不象征白天与黑夜，不断地在啃食人们生命的剩余时光；而老虎鳄鱼则是自己一直不愿去坦然面对的恐惧。在生命即将结束的这一刻，和尚终于领悟——生命中最重要，就是要让自己活在当下。

就在这一瞬间，老虎、鳄鱼、老鼠都不见了，和尚好端端地站在山林之中，脸上露出宝光笑容，就在当下，成为一代大师。





人活着要有梦

在一个小城里,人们的生活并不富裕,甚至有些艰苦,但每个人的脸上都洋溢着愉快的笑容。这是因为小城里有一位伟大的魔术师——老比尔。老比尔出神入化的魔术表演给人们带来了非比寻常的乐趣。

老比尔每天晚上在小城的大剧场里表演魔术,剧场里总是坐满了观众。虽然大家都知道魔术肯定是假的,但还是被老比尔魔术中营造出的梦境所吸引。大家尤其喜欢老比尔的几个经典魔术,在这几个魔术中,老比尔让不可能的事变成了现实。

一个魔术是穿山而过。人们眼看着老比尔从山这边的白纱布下消失,从山的另一侧揭开白纱布走出来。另一个是空中飞人,大家真切地看到老比尔从舞台上缓缓升起,在舞台上空自由地飞行。

好奇的观众不时地会问老比尔,那两个魔术到底是怎么演的?老比尔总是笑而不答。

老比尔老了,接替他的是小比尔。小比尔的演出像老比尔一样精彩绝伦,赢得了人们的赞叹和掌声。像过去一样,人们在小比尔的魔术中愉快地生活着。

一次演出的间隙中小比尔向大家展示了几个小魔术的表演方法,他发现大家对魔术的秘密非常感兴趣。于是,接下来每天的演出中小比尔不顾父亲的阻拦,把许多魔术的秘密揭示给大家。他认为观众的需要就是演员的职责。

大剧场出现了空前火爆的场面,每次演出时都坐满了观众,大家终于知道了多年来老比尔的魔术秘密。明白了穿山而过不过是山里从前就有一条密道。空





中飞人是在表演者身上系着一条细细的透明钢丝。

小比尔演出回来总会把观众对魔术秘密的激情和狂热告诉老比尔,老比尔总是痛苦地摇着头。

小比尔每天晚上还是准时到大剧场里进行演出,然而,不知从哪一天开始,剧场里的观众越来越少了,最后几乎没有人再来观看魔术表演了。小城里的居民们也不再像从前那么快乐了,一天比一天变得愁眉苦脸起来。

一天,小比尔垂头丧气地站在父亲面前,他希望父亲能告诉他为什么会这样。老比尔说:“魔术给人们编织了一个美妙的梦境,你揭示了魔术的秘密,同时也击碎了人们心中的梦想。人活着需要有梦。”

