

女 性 生 活 实 用 百

少女生活

童一秋 主编

实用百科

新疆人民出版社

女性百科



女性生活实用百科

少女生活实用百科

主 编 童一秋

新疆人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

少女生活实用百科/童一秋主编.——乌鲁木齐:

新疆人民出版社,2000.8

(女性生活实用百科)

ISBN 7-228-06000-8

I. 少… II. 童… III. 生活—知识—普及读物

IV. Z228.4.

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 69368 号

女性生活实用百科(少女生活实用百科)

童一秋 主编

出版 新疆人民出版社出版发行

地址 乌鲁木齐市解放南路 348 号

邮编 830001

印刷 河北省沙河市第二印刷厂

开本 850×1168 毫米 1/32

印张 13.25

版次 2000 年 9 月第 1 版

印次 2000 年 9 月第 1 次印刷

印数 1-5000

ISBN7-228-06000-8/Z·212

定价:22.80 元

★少女生活实用百科★

少女生活实用百科

目 录

一 个性·修养篇

- 16岁少女,你想成为惹人喜爱的姑娘吗..... (1)
- 蓓蕾初开的少女青春期心理..... (2)
- 少女性格小测试..... (5)
- 少女气质类型小问答..... (8)
- 自信程度知多少..... (11)
- 少女的性格有哪些特点..... (12)
- 当代少女的审美时尚..... (14)
- 少女性格靠修养..... (16)
- 自我暗示消除少女自卑感..... (17)
- 如何通过颜色辨别少女的性格..... (19)
- 饮食如何改善性格..... (20)
- 少女是内向好还是外向好..... (21)
- 内向少女的情感分析..... (22)
- 外表美不是少女人生的资本..... (24)
- 少女怎样加强自身修养..... (25)
- 少女的病态人格有哪几种..... (26)
- 少女性格与心理健康..... (28)
- 女大学生的性格特征分析..... (29)
- 女大学生怎样塑造自我..... (30)
- 少女青春期有哪些心理保健..... (32)
- 少女的性格可以改变吗..... (34)

★ 少女生活实用百科 ★

- 男孩与女孩个性心理差异.....(36)
- 少女如何缓解工作压力.....(38)
- 心灵名言.....(40)
- 女性心理健康的标准应考虑哪几个方面.....(41)
- 少男少女世界的探秘.....(43)
- 少女怎样富有女性美.....(46)
- 性格的分类.....(49)
- 少女如何进行情绪调节.....(50)
- 女孩与男孩的差异.....(51)

二 礼仪·交际篇

- 少女如何知道自己受欢迎.....(67)
- 少女怎样才能吸引男孩.....(71)
- 测一测,你是否善于与人交往.....(75)
- 男孩爱和什么样的女孩交往.....(80)
- 少女怎样与性格各异的异性交往.....(82)
- 少女交际中的12种不良习惯.....(90)
- 少女日常交际礼仪.....(91)
- 少女如何学会接近人.....(93)
- 少女怎样才能获得更多的知心朋友.....(94)
- 少女交际要超越自我.....(95)
- 现代少女应交五种不同类型的朋友.....(96)
- 少女对友谊的不同态度.....(98)
- 少女送礼的技巧.....(100)
- 少男少女交往有哪些益处.....(101)
- 怎样运用电话交际技巧.....(103)
- 少男少女的交际差异.....(105)
- 少女10种做法失友谊.....(108)
- 少女与人交谈的技巧.....(108)
- 少女同异性交谈的战略.....(110)

★少女生活实用百科★

- 少女怎样应付他人的嫉妒.....(111)
- 少女怎样和父母交流.....(116)
- 少女交友八“互”原则.....(118)
- 怎样治愈少女的社交恐怖症.....(122)
- 少女应该认清自己的十九个弱点.....(12)

三 时尚·流行篇

- 少女如何区分时尚与流行.....(124)
- 少女购买商品有窍门.....(126)
- 迪厅,少女的时尚去处.....(127)
- 扑克牌,少女的新玩法.....(128)
- 少女最新职业选择.....(130)
- 少女怎样选时尚色彩.....(134)
- 少女,教你学摄影.....(135)
- 少女如何装饰自己才会更时髦.....(137)
- 少女如何选择适合自己的手机.....(140)
- 少女,你了解网络生存的窍门吗.....(141)
- 少女如何巧做网络小编辑.....(148)
- 少女,你知道网络编辑必备的物品吗?.....(149)
- 少女开卡丁车乐趣、安全都重要.....(150)
- 职业·满意?!.....(151)

四 美容·健美篇

- 少女应怎样呵护自己的秀发.....(156)
- 少女,洗发不要听广告.....(158)
- 焗发少女需慎重.....(159)
- 少女的美眼标准.....(160)
- 少女如何进行眼部化妆.....(161)
- 如何通过眼部化妆解决少女的烦恼.....(163)
- 少女的美眉标准.....(164)

★ 少女生活实用百科 ★

- 眉的修饰技巧多(165)
- 鼻子化妆小技巧.....(167)
- 如何让你的耳朵更美.....(168)
- ②双唇魅力巧打造.....(169)
- ②少女如何治疗面部的小斑点.....(170)
- 巧化自然妆.....(172)
- 牙齿健美方法多.....(173)
- 少女手部的美容方法.....(174)
- 常穿紧身裤不利健康.....(175)
- 影响少女身高的十大因素.....(177)
- 美足还需鞋帮忙.....(178)
- 少女应掌握科学减肥新概念.....(179)
- 少女如何保养细嫩的肌肤.....(185)
- 少女的肩、颈、背的皮肤保养.....(187)
- 十节少女健身操.....(190)
- 少女健美操的黄金法则.....(192)

五 生理·保健篇

- 少女的成熟有哪些生理标志.....(196)
- 女性的生殖器官.....(198)
- 少女生理知识的问答.....(201)
- 少女也应了解异性的青春期变化.....(203)
- 少女如何呵护自己的乳房.....(208)
- 神秘的处女膜.....(211)
- 月经知识少女知多少.....(212)
- 少女对付体毛有哪些办法.....(216)
- 何为性早熟和性晚熟.....(217)
- 少女健康与营养.....(218)
- 得了贫血该咋办?.....(220)
- 乳房常见异常和疾病有哪几种情况.....(221)

★ 少女生活实用百科 ★

- 青春期常见的疾病.....(223)
- 少女吃零食的利与弊.....(225)
- 心理保健二十法.....(226)
- 少女心理变态的处理.....(228)
- 少女如何辨别性变态的人.....(230)

一 魅力扮酷篇

- 少女如何扮酷.....(240)
- 不同类型的少女如何在交往中保持自己的个性魅力.....(243)
- 少女如何塑造风度美.....(246)
- 少女内心包装有诀窍.....(249)
- 素洁美更添少女风采.....(251)
- 少女打扮的小技巧.....(252)
- 少女着装适当有哪些学问.....(257)
- 少女怎样用色彩妆点自己.....(259)
- 少女如何根据形体巧穿着.....(263)
- 女孩身材不好怎样“酷”.....(265)
- 白领少女的穿着策略.....(267)
- 少女内衣的科学穿着法.....(269)
- 少女穿礼服的技巧.....(270)
- 细节装饰使少女更显酷.....(272)
- 少女魅力百态.....(274)

二 芳兰成长篇

- 少女寻求信息途径多.....(276)
- 如何了解 IQ.....(279)
- 少女读书的小战略.....(282)
- 怎样开拓少女新思路.....(285)
- 少女学习英语有窍门.....(287)
- 少女如何巧过英语口语关.....(291)

★ 少女生活实用百科 ★

- 理想是少女通向成才的路.....(292)
- 少女如何巧做白领丽人.....(293)
- 少女面试时如何化压力为动力.....(298)
- 少女怎样做好“钱”管家.....(299)
- 少女如何根据自身的能力选择职业.....(302)
- 少女如何树立自己的理想.....(309)

八 独立 自主篇

- 少女如何把握独立的脚步.....(312)
- 面对考验,少女如何应付.....(314)
- 内向型少女如何独立.....(316)
- 少女的“自我形象”解析.....(317)
- 少女如何成为女权主义者.....(319)
- 少女怎样选择自己的路.....(321)
- 独身主义面面观.....(322)
- 敢想敢做的少女惹人疼.....(324)
- 挑战男性的秋瑾.....(325)
- 少女理解自由益处多.....(330)

九 情感 恋爱篇

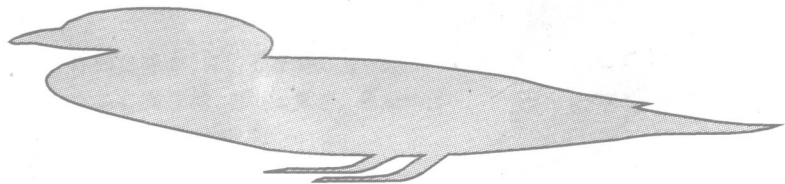
- 怎样写一封耐看的情书.....(332)
- 恋爱前景如何预测.....(333)
- 少女如何面对男孩子.....(335)
- 少女喜欢什么样的异性.....(336)
- 少女怎样寻找适合自己的男性.....(338)
- 少女怎样追求真爱的情感.....(341)
- 一见钟情探秘.....(342)
- 什么样性格的女孩受男孩青睐.....(343)
- 解读网络爱情.....(345)
- 你对男人知多少.....(347)

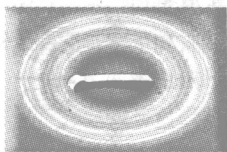
★ 少女生活实用百科 ★

- 少女看男人的误区.....(349)
- 少女应认清男人的真面目.....(353)
- 约会 28 招.....(357)
- 如何征服心中的完美异性.....(359)
- 怎样解读初恋的朦胧感.....(365)
- 想办法认识他.....(367)
- 表露爱情六招.....(369)
- 少女如何摆脱失恋的阴影.....(371)
- 拒绝的艺术.....(373)
- 大学生怎样树立正确的恋爱观.....(374)
- 早恋的利与弊.....(377)
- 出现三角恋爱怎么办.....(380)
- 恋爱心理自测表.....(381)
- 婚前的 15 个问题.....(383)
- 这些男人不能选.....(386)

十 感知·防御篇

- 什么法律能保护少女.....(390)
- 探知少女心理的秘密.....(396)
- 理性的诀窍.....(398)
- 少女怎样做到“性”保护.....(399)
- 少女如何远离毒品.....(404)
- 特殊情况的自我保护.....(406)
- 巧识坏人的欺骗手段.....(408)
- 遭人强暴少女如何自卫.....(410)
- 少女怎样对待男性的性骚扰.....(412)





个性·修养篇

16岁少女，你想成为 惹人喜爱的姑娘吗

16岁的少女，4岁的娃娃叫你阿姨，
40岁的阿姨叫你娃娃。

同学们对你说：“你像秋天一样成熟。”

老师对你说：“你怎么还像夏天一样急躁，幼稚！”

家长对你说：“你怎么越来越不爱说话了？”

伙伴们对你说：“你每天都充满了活力！”

矛盾？你，到底是哪一种人？

迷惘，困惑，你有些不知所措。那么，16岁的你看看如下18个问题。给你自己定个性。

1. 你的气质如何？属于哪一类气质类型？
2. 你的自尊心、自信心是强还是弱？
3. 你是心胸开阔、豁达、宽容，还是小肚鸡肠？
4. 你遇到困难、挫折时，是畏缩退让

还是勇往直前？

5. 你是对他人的意见言听计从，还是有自己的主见？

6. 你和同学相处得怎样？同学们喜欢你吗？

7. 你具备了哪些良好的习惯？还存在哪些不良的习惯？

8. 你的兴趣是广泛还是狭窄？是稳定深刻还是肤浅易变？

9. 在日常生活中，你比较能控



制自己的情绪活动吗?

10. 在感知外界事物时,是事物的细节还是事物的整体在你脑子里留下的印象更为清晰?在观察事物时,你是善于看到全局,还是善于抓住事物之间的特殊关系?

11. 你的记忆有什么特点?是善于记住动作、形象,还是词语概念?

12. 你的想像力丰富吗?领域宽广吗?你是否常被自己的想像、幻想所激动和鼓舞?

13. 你的思维过程是否有灵活性、批判性、广阔性、深刻性等品质?

14. 你敢于创新,敢于打破常规吗?

15. 学习或干别的什么时,你的注意力集中如何?高度集中能持续多久?

16. 你喜爱演算、逻辑推理,还是写作?你喜欢与人打交道,还是喜欢与物打交道?

17. 你喜欢在众人面前演讲,发号施令,还是乐于被别人指挥?

18. 你的理想、抱负是什么?是想当个人民教师?还是白衣天使?……

他人对你评价是一种借鉴。自己对自己的评价、分析是把握自我的关键。走自己的路,别人爱怎么说就怎么说吧。如实地对待前面的18个问题,想你会读懂自己。做一个明白的现代少女。因为“自知者明,自胜者强。”

青年期是少年向成人过渡的时期,即人的身心发展由不成熟到成熟的转变期。这一时期是人身体和智力发展的高峰阶段。

人生的年龄分期,既受生理发展影响,又受社会环境制约,不同时代、不同国家和地区青年期的年龄界限是不统一的。今天世界各国青年期的划分,青年期的年龄界限是不统一的。今天世界各国青年期的划分一般以生理、心理、社会、文化等多项指标为依据。开始期采用生理标准,即以第二性征的出现为标志;结束期以心理平稳、教育结果、职业生活开始、经济独立、社会化过程基本完成为依据。据此,我国把青年期定为14~28岁。青年期又划分初期、中期和后期三个不同阶段:14~18岁为青年初期;18~23岁为青年中期;23~28岁为青年后期。

青年期是人们生理和心理发展最迅速的时期,身高、体重、内分泌系统不断变化,大脑内部的结构和功能也正在进行着复杂的改组。所以,这一时期既是人长身体的黄金季节,又是人脑发育的高潮和高级神经活动发育的最佳期。处于青年期的大学生,常常表

落蕾初开的少女青春心理

现出生理和心理发展的不平衡，因而反映出如下的心理特征和心理矛盾。

一、从智力发展来看 青年期智力发展逐渐达到高峰，观察敏锐，记忆力增强，注意力容易集中，想像力丰富，思维活跃，特别是抽象思维的能力大大加强。逐渐掌握了分析、判断、推理、论证的逻辑思维方法，认识事物的能力不断增强，使青年人摆脱了盲从，学会了独立思考。因此，青年人表现得思想活跃，容易接受新鲜事物，但又好怀疑，喜欢用批判的眼光审视一切，常常与人发生争论；青年人的思维能力虽然正在增强，但还未达到成熟的程度，很容易把事物简单化，往往表现出主观、片面和“想当然”。有的心理学家在描述大学生这种思维特点时说：连当代最伟大的政治家都认为是非常棘手的社会问题，在大学生看来却易如反掌。

二、从情绪和感情的表现来看 由于他们精力旺盛、朝气蓬勃、充满活



力，所以我国古代所说的喜、怒、哀、乐、欲、爱、恶、惧，在他们身上样样都有，丰富多彩。同时他们又处于情绪变化的“狂风怒潮”期，有“易感性”的特点。他们的情绪容易波动，而且变化激烈又带有冲动性，极容易产生激情状态。又由于他们不善于用理智控制自己的情绪，常常做出一些过火、反常、笨拙的事来，出现无端地争吵、打架和起哄等行为。他们往往可以因一点如意和满足而兴高采烈、得意忘形；也可以因一点不高兴和委屈而垂头丧气、悲观失望。他们有强烈的同情心，又容易感情用事；他们多情善感，如对祖国和亲人们的爱、对集体的荣誉感、对社会的责任感、对英雄的崇敬感、对事业成功的自豪感等，但他们的情感又缺乏理智的支撑，往往没有持久性，激动多于执著，感伤胜过深沉；他们渴望情感交流和喜欢交朋友，但在择友方面又容易出现偏颇；他们的情感极容易受周围环境的感染等等。所以，青年人的热情如果在正确世界观、人生观的指引下，可能会产生惊天动地之举；相反，如果在错误思想支配下，可能会成为危害社会、危害他人的害群之马。

三、从意志的发展来看 其特点主要表现在行动的自觉性较高，但自制力水平较低，常常表现出身不由己；果断性强而坚持性差，缺乏持之以恒的毅力；意志品质发展不平衡，不稳定，表现在某一方面意志坚强，而另一方面则决心不大，克服困难的的精神较

差。

四、从人格的发展来看 青年人和成年人的不同之处是他们的人格还处在形成过程中。他们随着对社会生活的逐渐深入,知识经验的逐步积累,形成了自己比较稳定的兴趣、爱好,形成了自我评价和看等事物的标准,因而自我评价、自我教育、自我控制的能力正在日益发展,而且对社会生活逐渐形成自己的看法。他们逐渐意识到自身的存在和自己在家庭中的地位,因而表现出强烈的独立意向,不愿意受人管辖,并希望别人尊重自己的意愿。他们对未来充满了美好的希望和幻想。但是,由于青年人毕竟涉世不深,对人生、社会的了解还太少,加之独立思考、分析问题的能力正在发展中,思维方法比较简单幼稚,处世原则、态度和行为方式容易受外界环境的影响,因而他们的人格还没有定型,还有很大的可变性和可塑性。因此,青年人要注意广泛培养兴趣、爱好,积极参加正当、文明的社交活动,培养健全人格。

五、从性心理的发展来看 随着青年人生理上的成熟,会引起心理上发生一系列的变化。由于生理上已产生性的要求,因而与之相联系在心理上也出现一系列复杂的内心情感体验,产生追求异性的要求。于是在青年男女之间会出现许多新问题,使友谊交往变得复杂起来。但是,此时由于他们对必要的性知识缺乏了解,对正在萌

动着的性冲动缺乏足够的心理准备,往往怀有神秘感和好奇心,并且往往对性问题和社会道德观念缺乏深刻了解,因此,容易在本能需要和社会道德、法律要求之间发生矛盾。对青年人来说,性意识的觉醒存在着积极与消极的双重作用。一方面,如果处理不当,往往会带来种种不安和烦恼,甚至会误入歧途,影响身心健康。另一方面,性意识的发展,使青年人积极地按照性别特征来塑造自我的个性和形象,完成自我的社会化,扮演自我的社会角色,承担起自我责任和社会责任,因此又存在着积极作用。

少女的成长期是一个很复杂的成长过程,会受到多种因素的制约,但只要保持健康向上的心理状态未来是可以由自己把握的。



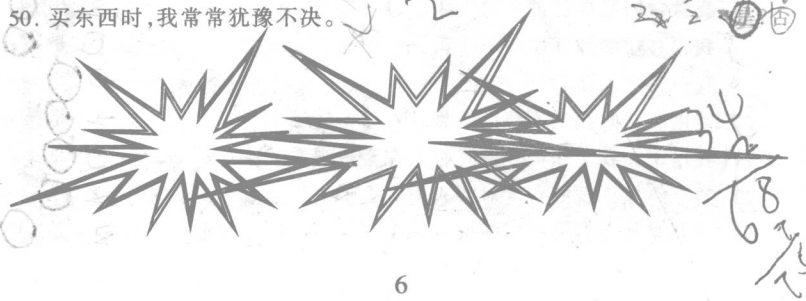
少女性格小测试

如果你想了解自己的性格究竟是属于哪一种类型，自己的外向性或内向性究竟达到什么程度，请进行下述“性格类型自测”。本测验共有 50 道题，请根据自己的实际情况作出回答。符合的，则把该问题后面的“是”圈起来；难以回答的，则把“？”圈起来；不符合的，则把“否”圈起来。

- | | |
|--|---|
| 1. 我与观点不同的人也能友好往来。 <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> ? <input type="checkbox"/> 否 | 2. 我读书较慢，力求完全看懂。 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> ? <input type="checkbox"/> 否 |
| 3. 我做事较快，但较粗糙。 <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> ? <input type="checkbox"/> 否 | 4. 我经常分析自己，研究自己。 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> ? <input type="checkbox"/> 否 |
| 5. 生气时，我不加抑制地把怒气发泄出来。 <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> ? <input type="checkbox"/> 否 | 6. 在人多的场合我总是力求不引人注目。 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/> ? <input type="checkbox"/> 否 |
| 7. 我不喜欢写日记。 <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> ? <input type="checkbox"/> 否 | 8. 我待人总是很小心。 <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> ? <input type="checkbox"/> 否 |
| 9. 我是个不拘小节的人。 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/> ? <input type="checkbox"/> 否 | 10. 我不敢在众人面前发表演说。 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/> ? <input type="checkbox"/> 否 |
| 11. 我能够做好领导团体的工作。 <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> ? <input type="checkbox"/> 否 | 12. 我常会猜疑别人。 <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> ? <input type="checkbox"/> 否 |
| 13. 受到表扬后我会工作得更努力。 <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> ? <input type="checkbox"/> 否 | 14. 我希望过平静、轻松的生活。 <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> ? <input type="checkbox"/> 否 |
| 15. 我从不考虑自己几年后的事情。 <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> ? <input type="checkbox"/> 否 | 16. 我常会一个人想入非非。 <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> ? <input type="checkbox"/> 否 |
| 17. 我喜欢经常变换工作(学习)内容。 <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> ? <input type="checkbox"/> 否 | 18. 我常常回忆自己过去的的生活。 <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> ? <input type="checkbox"/> 否 |
| 19. 我很喜欢参加集体娱乐活动。 <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> ? <input type="checkbox"/> 否 | 20. 我总是三思而后行。 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> ? <input type="checkbox"/> 否 |
| 21. 使用金钱时我从不精打细算。 <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> ? <input type="checkbox"/> 否 | 22. 我讨厌在我工作(学习)时有人在旁边观看。 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> ? <input type="checkbox"/> 否 |
| 23. 我始终以乐观的态度对待人生。 <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> ? <input type="checkbox"/> 否 | 24. 我总是独立思考回答问题。 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> ? <input type="checkbox"/> 否 |

★ 少女生活实用百科 ★

- | | |
|--|--|
| <p>25. 我不怕应付麻烦的事情。 2</p> <p>26. 对陌生人我从不轻易相信。 2</p> <p>27. 我的话总比别人多。 2</p> <p>28. 我不善于交朋友。 0</p> <p>29. 我的意见和观点常会发生变化。 2</p> <p>30. 我很注意交通安全。 2</p> <p>31. 我肚子里有话藏不住,总想对人说出来。 2</p> <p>32. 我常有自卑感。 0</p> <p>33. 我不大注意自己的服装是否整洁。 0</p> <p>34. 我很关心别人会对我有何看法。 2</p> <p>35. 和别人在一起时,我的话总比别人多。 2</p> <p>2 46. 遭到失败后乎从不主动制订学习和工作计划。 0</p> <p>36. 我喜欢独自一个人在房内休息。 1</p> <p>2 37. 我的情绪很容易波动。 2</p> <p>38. 看到房间里杂乱无章,我就静不下心来。 1</p> <p>2 39. 遇到不懂的问题我就去问别人。 2</p> <p>40. 旁边若有说话声或广播声,我就无法静下心来学习。 2</p> <p>2 41. 我的口头表达能力还不错。 2</p> <p>2 42. 我是个沉默寡言的人。 0</p> <p>2 43. 在一个新环境里我很快就能熟悉了。 2</p> <p>44. 要我同陌生人打交道,我常感到为难。 0</p> <p>2 45. 我常会过高地估计自己的能力。 2</p> <p>46. 遭到失败后我总是忘却不了。 0</p> <p>2 47. 我感到脚踏实地地干比探索理论原理更重要。 2</p> <p>48. 我很注意同伴们的工作和学习成绩。 2</p> <p>2 49. 比起读小说和看电影来,我更喜欢郊游和跳舞。 2</p> <p>50. 买东西时,我常常犹豫不决。 2</p> | <p>0 2 是 否 ✓</p> <p>2 0 是 否 ✓</p> <p>0 0 是 否 ✓</p> <p>2 1 是 否 ✓</p> <p>2 0 是 否 ✓</p> <p>0 0 是 否 ✓</p> <p>2 0 是 否 ✓</p> <p>0 2 是 否 ✓</p> <p>0 0 是 否 ✓</p> <p>0 0 是 否 ✓</p> <p>0 2 是 否 ✓</p> <p>2 0 是 否 ✓</p> <p>2 0 是 否 ✓</p> <p>0 2 是 否 ✓</p> <p>2 0 是 否 ✓</p> <p>2 0 是 否 ✓</p> <p>0 1 是 否 ✓</p> <p>0 2 是 否 ✓</p> <p>0 2 是 否 ✓</p> <p>2 2 是 否 ✓</p> <p>2 0 是 否 ✓</p> <p>0 2 是 否 ✓</p> <p>2 0 是 否 ✓</p> <p>2 2 是 否 ✓</p> <p>2 2 是 否 ✓</p> |
|--|--|



★少女生活实用百科★

计分与评价：题号为单数的题目，每圈一个“是”计2分，每圈一个“？”计1分，圈“否”的计0分，题号为双数的题目，每圈一个“否”计2分，每圈一个“？”记1分，圈“是”的计0分。最后将各道题的分数相加，其和即为你的性格倾向性指数。性格倾向性指数在0与100之间。由性格倾向性指数的数值就可了解自己的内向或外向程度。

总分	性格倾向性
0~19	外向
20~39	<u>偏内向</u>
40~59	中间型(混合型)✓
60~79	偏外向
80~100	外向

