

低碳生活指南

LOW-CARBON LIFE GUIDE

口袋书

POCKET BOOK

营口市环境保护宣传教育中心

2011 年“六·五”世界环境日中国主题

共建生态文明 • 共享绿色未来



联合国环境署确定2011年“六五环境日”主题是“森林：大自然，我们共同的家园”，中国主题为“共建生态文明，共享绿色未来”。该主题旨在唤起社会公众对环境与发展关系的清醒认识和自觉行动，强调生态文明、绿色发展理念和公众参与，号召全社会行动起来为可持续发展之路做出贡献。

低碳经济是以低能耗、低物耗、低排放、低污染为特征的发展模式。倡导低碳经济，有利于缓解我国经济发展的资源约束矛盾，优化经济结构，转变发展方式，对于减少污染排放、探索环保新路具有重要意义。口袋书中倡导的绿色生活方式，是在向人们传递低碳生活理念，告诉大家简约生活的方法，旨在提高公众环保意识，使每一个公民、每一个家庭都成为环境保护的宣传者、实践者、推动者。崇尚绿色生活，是时尚，更是责任。让我们都来做环保达人吧。

序言

在不再寒冷的北极，冰雪正日渐消融，北极熊将成为全球气候变暖的第一批“难民”。

而随着海平面的不断上升，南太平洋岛国图瓦卢将有可能成为第一个消失在汪洋大海中的国度。随之而来的危机和毁灭会靠近越来越多的人。

近一个世纪以来，人类大量使用煤和石油等矿物燃料，排放出大量的二氧化碳等多种温室气体。这些温室气体对来自太阳辐射的可见光具有高度的透过性，而对地球反射出来的长波辐射具有高度的吸收性，这种“温室效应”成为导致全球气候变暖的重要原因。

在2009年，人类忧患意识的扳机在哥本哈根气候变化大会被扣动，人们开始正视二氧化碳给全球带来的危机，并共同确定了一条自我救赎之路——减少二氧化碳的排放，选择“低碳生活”。

所谓低碳，意指排放较低（更低）的温室气体（二氧化碳为主）。提倡低碳生活，就是在生活中尽量减少碳排放，注意节电、节油、节气、节约资源，减少环境污染，也就是倡导节俭生活和环保生活。所以说，对于我们普通人来说，低碳生活是一种态度，而不是能力。只要我们有低碳生活的态度，人人都有能力过一种低碳生活。

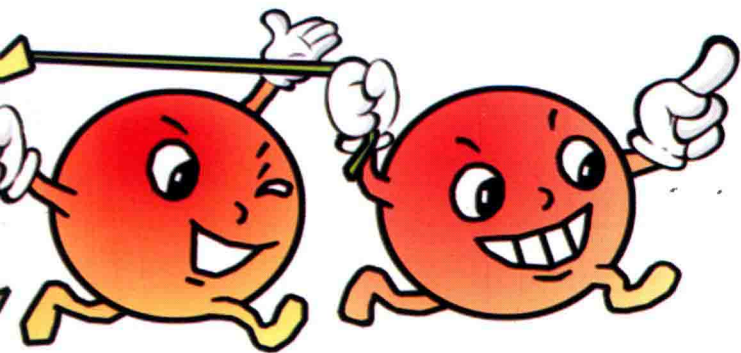
只要举手之劳，就能让世界变得更美好。在二十一世纪第十一个世界环境日到来之际，让我们都来检讨自己的生活，改变那些不必要的的生活方式，以我们的微薄之力，去减缓地球变暖的时刻表。

关注气候变暖 减少碳排放



二氧化碳

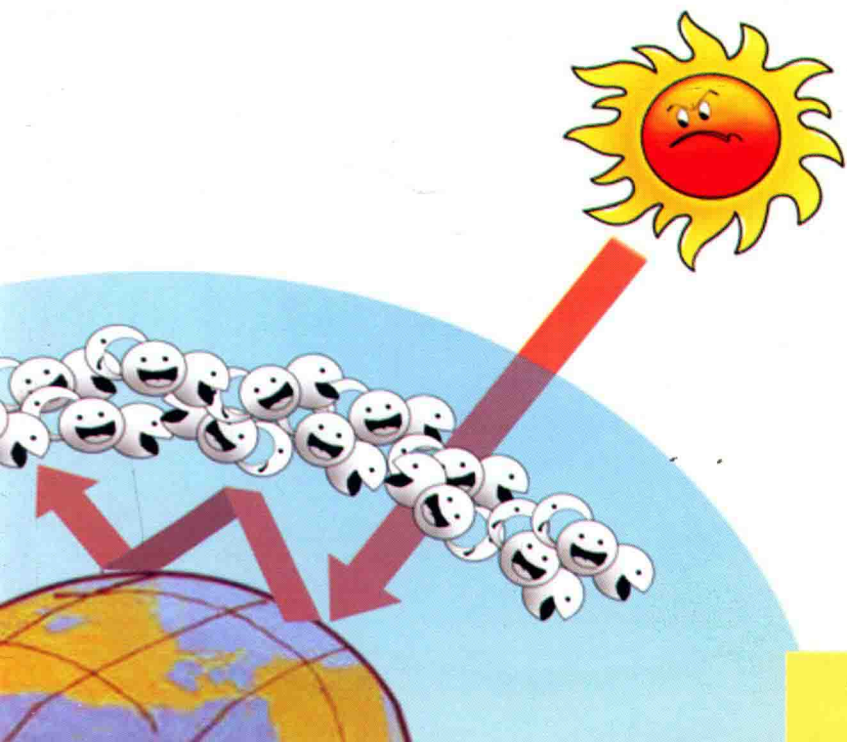
二氧化碳是空气中常见的一种化合物，分子式为 CO_2 ，所有的物质燃烧(氧化)后，都会生成二氧化碳。



温室效应

二氧化碳具有吸热、隔热的作用，生产、生活中排放的大量二氧化碳在近地面层形成玻璃罩状的盖子，影响热量向空间释放，因此二氧化碳也被称为“温室气体”。

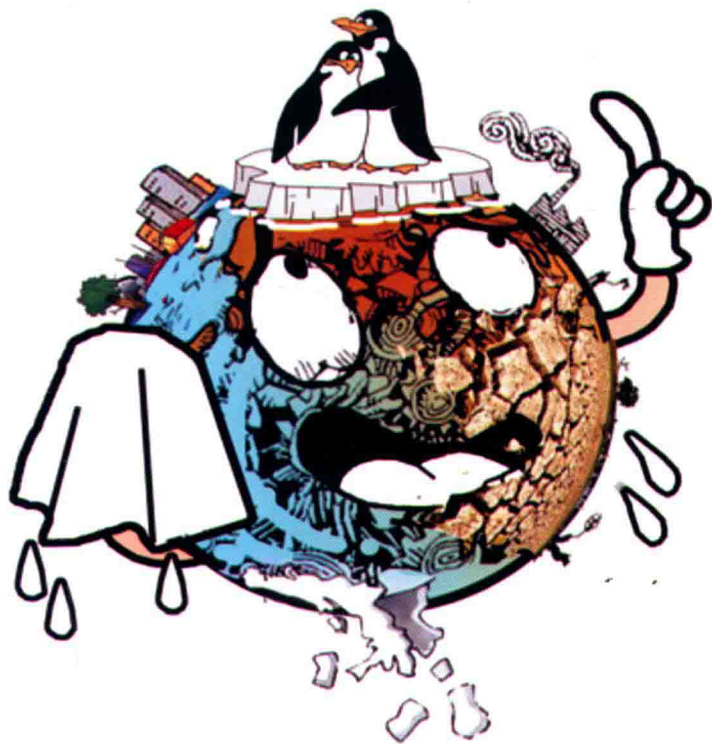
减碳——我们共同行动！



全球气候变暖

温室气体的大量排放，导致全球气候变暖。既危害自然生态系统的平衡，更威胁人类的食物供应和居住环境。

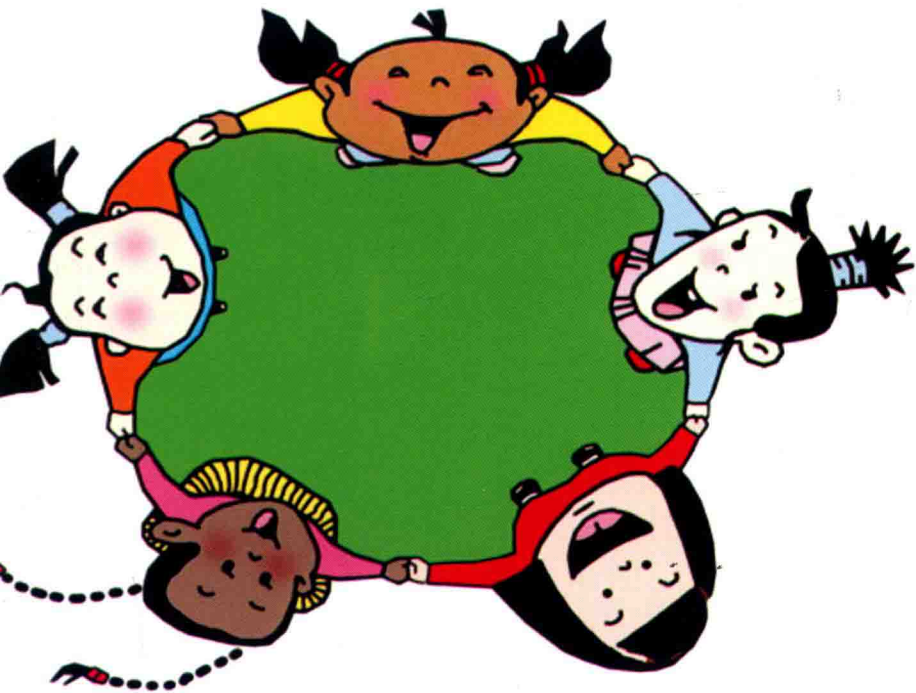
减碳—我们共同行动！



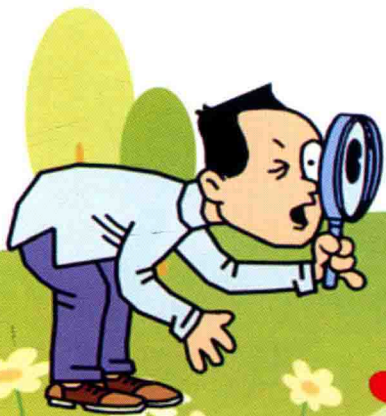
低碳行动

2009年哥本哈根全球气候大会，在全世界掀起了“低碳潮”。节能减碳，是人类社会发展的必由之路。

减碳——我们共同行动！



碳足迹



每个人消耗含碳资源，就会排放二氧化碳，也就会留下相应的“碳足迹”。节能就会减碳。为了人类的未来，让每个人都留下最小的“碳足迹”。



计算碳足迹： 二氧化碳排放量 (kg)

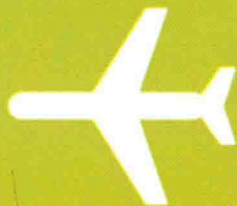


家居用电的
二氧化碳排
放量 (kg)
= 耗电量 ×
0.785;

减碳——我们共同行动！



驾驶汽车的
二氧化碳排
放量 (Kg)
= 油耗公升数
 $\times 0.785$;



乘坐飞机的
二氧化碳排
放量 (Kg)
 $= 55 + 0.105 \times$
(公里数 - 200) ;
(200—1000公里)