

金波 编

收录近2000首中国传统童谣  
分10种类别精心编排

流淌在血液中的祖先的声音，  
蕴涵在基因中的民族的记忆



中国传统  
童谣  
书系

家庭珍藏版

摇篮歌

杨树叶儿哗啦啦



接力出版社  
Publishing House

全国百佳图书出版单位  
Top 100 Publishing Houses in China

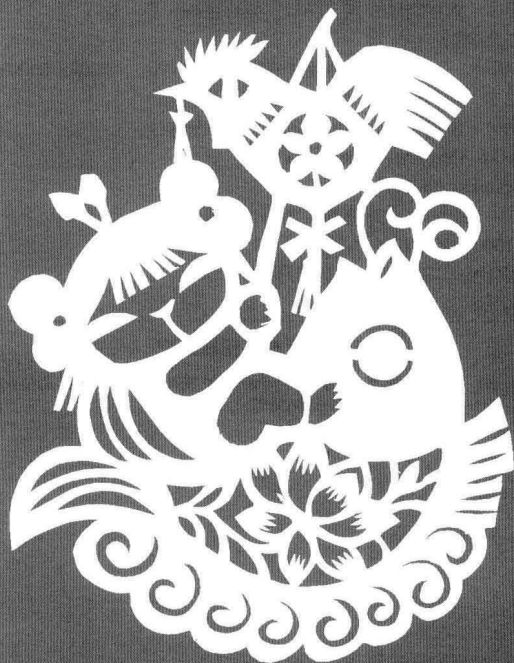
金波 编

家庭珍藏版  
中国传统  
童谣  
书系

YANGSHU YER HUALALA

杨树叶儿哗啦啦

摇篮歌



接力出版社  
Publishing House

## 图书在版编目 (CIP) 数据

杨树叶儿哗啦啦：摇篮歌/金波编. —南宁：接力出版社，2012.6  
(中国传统童谣书系：家庭珍藏版)  
ISBN 978-7-5448-2340-1

I. ①杨… II. ①金… III. ①儿歌—作品集—中国 IV. ①I287.2

## 中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第084313号

---

责任编辑：张培培 孙燕楠 曹敏 美术编辑：小璐 装帧设计：陈泽新  
责任校对：贾玲云 责任监印：刘冬 媒介主理：石璐  
社长：黄俭 总编辑：白冰  
出版发行：接力出版社 社址：广西南宁市园湖南路9号 邮编：530022  
电话：0771-5863339 (发行部) 010-65546561 (发行部)  
传真：0771-5863291 (发行部) 010-65545210 (发行部)  
<http://www.jielibj.com> <http://www.jielibook.com>  
E-mail: [jielibj@public.nn.gx.cn](mailto:jielibj@public.nn.gx.cn)  
经销：新华书店 印制：北京市海淀区四季青印刷厂  
开本：710毫米×1000毫米 1/16 印张：12 字数：70千字  
版次：2012年6月第1版 印次：2012年6月第1次印刷  
印数：0 001—7 000册 定价：20.00元

---

版权所有 侵权必究

质量服务承诺：如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题，可直接向本社调换。  
服务电话：010-65545440 0771-5863291

# 总序

首都师范大学教授 著名儿童文学作家、诗人  
国际安徒生奖提名奖获得者 金波



## (一)

中国传统童谣是我们民族文化宝库中的一颗明珠。千百年来，它流布在人们的口头上，世世代代，口耳相传，经久不衰，历史的尘埃不能掩盖它的光芒。

我从这些童谣中获得的精神教化和艺术熏染，实难细数。记得我很小的时候，母亲以她醇厚的乡音为我诵唱童谣，那纯乎天籁的声音，深深地印在我的记忆中。七十多年过去了，童年的许多事情早已淡忘，唯有童谣记忆犹新。

这些童谣，最早给予我的也许是悦耳的美声，天真的童趣。年岁稍长，三五同伴，一边做游戏，一边唱童谣，举手投足，协调动作。或面对花鸟虫鱼，咏唱心语；或迎来年节时令，有歌相伴，在娱乐中，增加了许多知识。这些童谣，使我们和世界同声相应，同气相求，亲密了我们和大自然、和亲人、和小伙伴的关系。在那个年代，童谣给予了我们最为浓厚的童年情调和率真的欢乐趣味。

这些童谣，绝无那么多浮辞丽藻，像璞玉浑金一般，不见雕琢的痕迹，却有熠熠的光芒。音韵之和谐，节奏之多变，一经脱口而出，那种通畅条达，那种从容不迫的声音，犹如行云流水，入于耳，根于心，成为永恒的记忆。

时至今日，我仍这样想，当我们处于童稚时期，心灵如清澈的泉水，没



有被岁月缠绕上游丝蛛网，那时候，母亲为我们诵唱童谣，那流畅的飞珠溅玉般的声音，在我们心灵上，会荡起多少美丽的涟漪！那朴实的文词，动听的韵律，让我们耳熟能详；那机敏的睿智，讥讽的谑笔，又给了我们多少智慧的营养！还有那些贴近儿童生活的歌咏，俏皮的揶揄，幽默的意味，更使老少妇孺忍俊不禁。至于那些实用的童谣，又可以教我们认识草木鸟兽之名，使我们获得许多生活知识，还可以训练我们学习语言。童谣，可以说是我接触最早的文学样式。我许多最初的生活知识是从童谣中得知的。就连对韵律节奏这些音乐性的感受能力，也是在童谣的诵唱中逐渐培养起来的。

这些童谣，应当成为我们的精神财富，不但要更多的孩子从小耳濡目染，还需要更多的人去搜集整理，让它流传久远，发扬光大。

## (二)

童谣这一名称，古代即有之。大家都公认的解释是：“童，童子。徒歌曰谣。”又说：“有章曲曰歌，无章曲曰谣。”这说明童谣是专供孩子们诵唱的。由于没有“章曲”，所以很随意，可以自得其乐。这些解释，我认为很贴近孩子的游戏天性。

在古代，对童谣有一种解释，认为“童谣之言，生于天心”（《三国



志·吴书·陆凯传》)。“童谣是表现人间灾异祸福的‘咎征’之一——‘诗妖’”。这些童谣是由荧惑星降落人间“惑童儿歌谣嬉戏”，它的内容都带有政治目的，或由人编写，或加以篡改，改成预示政治变动的“谣谚讖语”。这类童谣数量少，又因为多以“鬼神凭托”，这种以占验为目的的童谣，早已失去了儿童本真的趣味。

与童谣“天心”说相关的还有“天籁”说。认为“谣谚皆天籁自鸣，直抒己志，如风行水上，自然成文”（清《古谣谚》序）。“起于天地而特借万籁以传文”，是“冲口而出”的“绝世奇文”（《天籁集》序）。这些论述，崇尚童谣的自然本色，重视童谣表现儿童天真爽朗的天性。随着社会的发展，教育思想的进步，在童谣“天籁”说的影响下，人们逐渐摆脱了“诗妖”传授“天心”的讖语学说，废弃了占验功能。

真正开始搜集整理童谣的第一部书是明代的《演小儿语》（1593年吕坤编），这是一项童谣研究的新突破，抹掉了多年的迷信色彩，开创了一个新阶段。进入清代，南方江浙有《天籁集》（郑旭旦辑）、《广天籁集》（悟痴生编）出版，在北京又有许多抄本在民间流布。这里特别值得一提的是清代“百本堂”、“别梦堂”抄本《北京儿歌》，这本儿歌集共收74首。我们今天还在传唱的《小白菜儿地里黄》、《小耗子，上灯台》、《一抓金儿，二抓银儿》、《拉大锯，扯大锯》、《槐树底下搭戏台》、《吃豆豆，长肉肉》等都可在



本集子里看到。还有一本由意大利人韦大利（Guido Vitale，或译作韦太尔）编的《北京儿歌》（1896年出版，共收北京地区流传的儿歌170首）。韦大利是清末意大利驻中国使馆的官员。他给这些儿歌作了英文注释，并译成英文，书前有他写的《北京的歌谣序》（发表于北京少年学会发行的《少年》第十五期）。我们今天还在传唱的《杨树叶儿哗啦啦》、《石榴花儿的姐》、《茉莉花儿的郎》、《水牛儿，水牛儿》、《玲珑塔，塔玲珑》收录在这本儿歌集里，他还收集了一些有关北京地理特征和景点的儿歌，如《罗锅儿桥，万寿山》、《皇城根儿，一溜门儿》、《平则门，拉大弓》、《白塔寺，有白塔》等多首，对于了解北京城的历史演变有一定的参考价值。

这些搜集编选者，重视这些童谣的作用，认为对于儿童来说“群相习，代相传”，“一儿习之，可为诸儿流布；童时习之，可为终身体认”（《小儿语序》），甚至夸张地赞叹这些童谣“古谚童谣纯乎天籁，而细绎其义，徐味其言，自有至理存焉”。至此，传统童谣的社会意义和艺术价值已渐渐为人所重视，童谣的搜集工作逐渐拓展和深入，这对新儿歌的创作也发挥了一定的作用。

### （三）

这些传统童谣对我们创作儿歌的借鉴作用不可低估。这些童谣所包含的



儿童观和教育观，是很值得我们品味和思考的。集中在一点上，就是对儿童成长的天性的尊重。

童谣的重要功能，是让孩子们快乐。古代论述童谣，称童谣是“天地之妙文”。我想，这妙就妙在它不训诫，不说教，给孩子一个良好的心态，让他们从小开朗、乐观，不做作，有幽默感。

童谣所咏唱的内容，很贴近儿童的生活，充分展示儿童的快乐天性；即使一些社会问题，也以轻松欢快的口吻表达。所用的语言，浅明俚俗，意到口随。

这些传统童谣，因为是靠口耳相传得以广泛流布，在流布过程中，又经过一代代人的润色补充，渐臻完美。

在写作技巧上有许多可资借鉴之处。比如“游戏歌”，动作性强，可以愉悦身心，协调群体动作。又如“顶真歌”（又称“连锁调”），采用顶真的修辞手法，首尾相连，随韵黏合，生出无限兴趣。又如“问答歌”，有时以数字为序，有时与谜语结合，通过设问作答方式，培养儿童观察认识事物的能力。

在修辞手法方面，多种多样，运用自然自如。例如拟人、夸张、反复、设问、排比、比喻、顶真、重叠复沓等多种修辞手法，均可为儿歌创作所借鉴。在押韵方面，重视美听效果，崇尚自然，绝无因韵害义的弊病。

在句式节奏方面，灵活多变，三言、五言、七言、九言、多言，也有四





言、二言的，甚至一字一句的，上口悦耳，口耳相传，经久不忘。

结构布局，灵活多变。还能将知识寓于趣味之中。无论长歌短章，都能随韵黏合，击节可唱，好像不假思索，却是自然天成。如果仔细推敲，却可总结出许多娴熟的技巧。因此，历代文人广为搜集，从中汲取营养。可以毫不夸张地说，要想创作新儿歌，让这些儿歌广为流传，必须熟知并学习这些优秀的传统童谣。

#### (四)

我们这里搜集的童谣有两个入选原则：第一，是贴近儿童生活，并为儿童所理解，易于流传的童谣。古代所搜集的某一种童谣，我们没有收录。这是因为那一类童谣，“多信望文生义的荧惑说，列之于五行妖异之中。故所录几全为占验的及政治的童谣；童谣的范围于是渐渐缩减，而与妖祥观念，相联不解”（朱自清：《中国歌谣》），这类与社会政治变动相关的带有占验讖语性质的童谣，我们不收。第二，近代歌谣，从语言上划分，可分为粤语、吴语、普通话三系，我们只收录了普通话语系的童谣，即在北方以北京为中心地区的童谣。这是因为这些童谣没有语言上的障碍，在音律上，更易上口传唱。

为了便于阅读，我们又将童谣分了十大类，即：《小老鼠 上灯台——童



趣歌》、《月亮走 我也走——自然歌》、《稀奇稀奇真稀奇——逗趣歌》、《板凳板凳歪歪——顶真歌》、《城门城门几丈高——游戏歌》、《什么有腿不会走——问答歌》、《连念七遍就聪明——绕口令 谜语歌》、《杨树叶儿哗啦啦——摇篮歌》、《一园青菜成了精——故事歌》、《小白菜 地里黄——忆旧歌》。这十类，有的是从内容上划分的，有的是从形式上划分的。中国的传统童谣由于千百年来口耳相传，逐渐在选材上、在表现形式上形成了独特的技法。这些技法的运用，归结到一点上，就是为了方便口耳相传。有的童谣在文字之先，即使有了文字，它仍属口头文学。正因为如此，它的技巧是在流传中逐渐成熟的。我们分这十大类，就是想鲜明地突出传统童谣题材的丰富性和技巧上的多样性。

在整个编选工作中，我们的工作越深入，越感到传统童谣这座宝库，是挖掘不尽的。当这项工作不得不结束时，我们怀着深深的遗憾。我们只能说，这仅仅是工作的开始，只是做了一点抛砖引玉的工作。我们希望有更多的儿童文学工作者、民间文学研究者和儿歌创作者，投入到这项工作中来，以便编选出更丰富更完整的传统童谣集。

还有一个问题，也要说几句：有些童谣中，出现了方言，一时又查不到更准确的解释，我们虽斟酌再三，还是不敢妄加猜测，更不能擅自修改，所以只能暂时存疑。待得到准确解释后，我们再加以补充修订。



在编选过程中，我们参考了多种版本，如《古代儿歌资料》、《中国民谣集成》等，还发动了儿歌作者和童谣搜集研究者帮我们从口头上记录了一些童谣，在此一并表示感谢。

我们期待着读者的指正。

## 本卷序

金波



声调柔美的歌唱

——以《杨树叶儿哗啦啦》为例

### 杨树叶儿哗啦啦

杨树叶儿哗啦啦，  
小孩儿睡觉找妈妈。  
乖乖宝贝儿你睡吧，  
麻胡子来了我打它。



## 赏 析

摇篮歌一般是以母亲的口吻唱给幼儿听的儿歌，具有内容亲切、词句简短、节奏徐缓、声调柔美等特点。

摇篮歌是儿歌中重要的类别。它是婴儿出生后最早听到的儿歌作品之一。顾名思义，摇篮歌是母亲哄孩子入睡时吟唱的歌谣。

睡眠是婴儿出生后重要的生活内容，即使是长到三岁，睡眠时间也不能少于十二个小时。因此，让孩子在恬静、舒适的环境和气氛中安然入睡，是妈妈抚爱孩子的一项重要内容。摇篮歌可以使孩子在妈妈的歌声中感受到温柔的母爱。

这首摇篮歌以“杨树叶儿哗啦啦”起句，这既是环境气氛的描绘，又是用起兴的句子开头。起兴，是儿歌常用的手法之一。

所谓“起兴”，就是“先言他物，以引起其所咏之辞”。这首儿歌开头所唱的“杨树叶儿哗啦啦”，既是眼前景物的真实描写，也是孩子熟悉的事物，所以它很容易从眼前的事物引入正题所歌咏的内容。这一句还用了拟声“哗啦啦”的手法。教幼儿模拟动物的叫声或自然界的声响，能唤起他们练习发音和学习语言的兴趣。同时，这一句的韵脚字还给全首儿歌起了定韵的作用。所以这第一句无论是在内容上，还是在技巧上，都是有一定讲究的。



从第二句开始，就进入了“所咏之辞”：“小孩儿睡觉找妈妈。”这一句虽是泛指，指一般孩子睡觉时对于妈妈的依恋，但也很贴近自己怀里的孩子的心理和情态。这一句使母子(或母女)的感情十分融和，孩子听到这一句，必然会唤起一种安适和受到爱护的幸福感，因为此刻他不必“找”，他就躺在妈妈的怀里。

所以，当下面接着唱道“乖乖宝贝儿你睡吧”，就显得很自然。这一句在称谓上用了“乖乖”，这是对小孩子最亲切的称呼，也含有夸赞自己的孩子机灵、伶俐的意思。把“乖乖”和“宝贝儿”连在一起称呼自己的孩子，足见妈妈对怀里孩子的深切情爱。这一句在人称上改为第二人称“你”，更显示出母子关系的密切，怀中的孩子听到这一句，就会更直接地感受到妈妈的温存、爱抚，自然就会表现得很“乖”，静静地闭上了眼睛。

当孩子闭上了眼睛准备入睡的时候，妈妈又唱出“麻胡子来了我打它”，这就使即将入睡的孩子进一步感受到妈妈的保护，获得了安全感，因而可以使孩子在情趣之中快乐地进入梦乡。可以做这样的设想：在平日里，妈妈早已给孩子讲述过关于“麻胡子”的故事，故事中的“麻胡子”由于惧怕人的威力而不敢来骚扰。现在妈妈又唱出了“麻胡子来了我打它”，这正是孩子早已熟悉的故事，因而更能体现妈妈爱的力量。

总之，这首短短的儿歌虽然只有四句，但在内容的安排上，在技巧上，



都有些讲究，它从起兴开始，就有引人入胜的效果，继而让孩子体会到妈妈在爱抚他、保护他。睡在妈妈的怀抱里是幸福的、安全的。儿歌的语言朗朗上口，短小易记，音韵柔和，便于哼唱。

这首儿歌最早见于意大利人韦大利（或译作韦太尔）编的《北京儿歌》。韦大利是清末意大利驻中国使馆的官员。此书出版于1896年。这首儿歌至今还流传在人们的口头上。

收入本卷的，还有一部分不是严格意义上的“摇篮歌”，不是以“催眠”为目的，但它也可以抚慰小娃娃，带给他们安宁柔和的情绪，我们可以称之为“哄儿歌”。因为与“摇篮歌”在内容和形式上比较近似，也归入此卷。



## 目 录

摇篮歌	
003 孩子睡	宝宝哟 016
004 猫来了	娃娃睡 017
005 扯扯拉拉	催眠曲 018
006 乖乖睡	摇篮曲 019
007 好宝宝 你别闹	狼来了 021
008 好好睡一觉	摇摇摇 022
009 娃娃睡了	小青蛙不要叫 023
010 猫猫你不走	天上星星亮 024
011 妹妹乖	小摇车 025
012 小铃铛	大马猴 026
013 噢 噢 睡觉了	小妹妹 乖乖睡 027
014 睡得甜 睡得香	风婆婆 雨奶奶 028
015 哄娃娃调	给娃娃投个好梦来 029
	宝宝睡好觉 030



- |               |              |
|---------------|--------------|
| 031 睡吧睡吧 小宝宝  | 隔山来了个老道道 046 |
| 032 好宝宝 睡着了   | 山上来了个老道道 047 |
| 033 牡丹花       | 拍拍娃娃瞌睡了 049  |
| 034 买豆角       | 催眠谣 050      |
| 035 哄娃谣       | 摇到外婆桥 052    |
| 036 小孩睡       | 和尚背着鼓来啦 053  |
| 037 催眠歌       | 知了知了往下退 054  |
| 038 编草帽       | 噢噢噢 睡觉了 055  |
| 039 好好睡觉      | 摇篮歌 058      |
| 040 秋娘叫       | 杨树叶儿哗啦啦 061  |
| 041 妈给你做个花围嘴儿 | 睡着了 062      |
| 042 打呵嗨 瞌睡来   | 货郎摇铃 064     |
| 043 小宝宝 睡觉觉   | 睡得着 065      |
| 045 小宝快睡觉     | 睡着吧 066      |