

Intelligent training
encyclopedia of
0-4 year old



0-4岁 智能 训练 百科全书

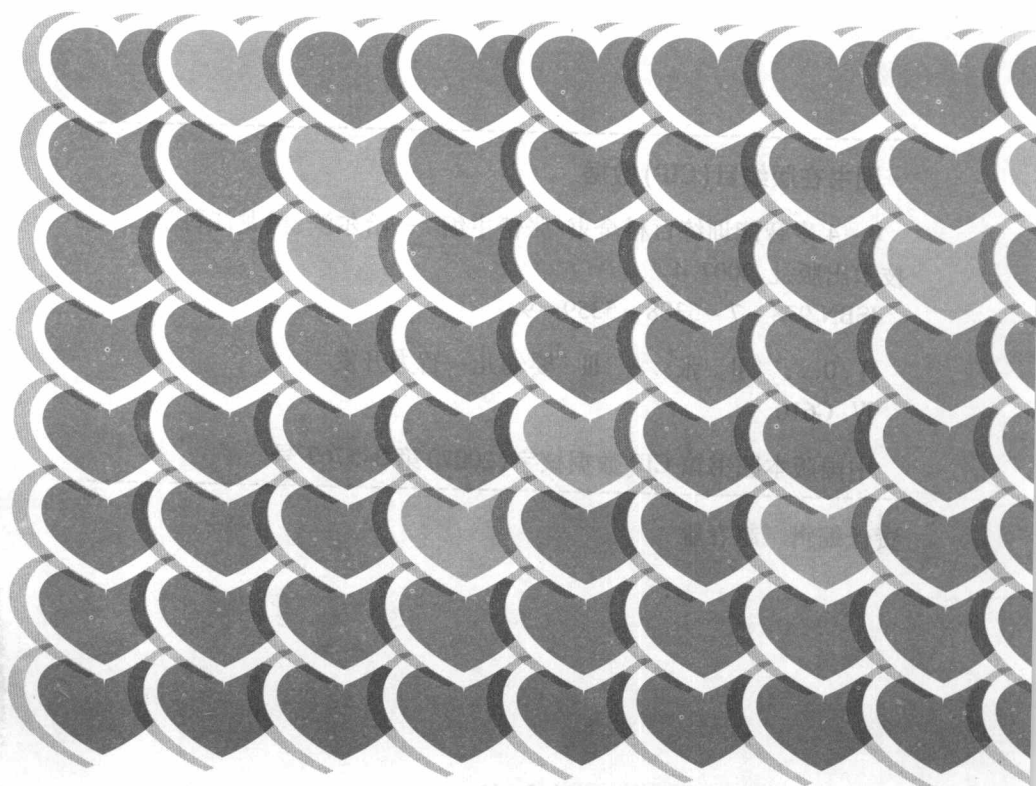
主编/张 菁

21世纪最有影响力的育婴书

The most influential nurturing books of 21st century

Encyclopedia

黑龙江科学技术出版社



0-4岁智能训练
百科全书

0-4 Sui Zhinengxunlian Baike Quanshu

主编 张倩

黑龙江科学技术出版社
中国·哈尔滨

图书在版编目(CIP)数据

0~4岁智能训练百科全书/张倩主编. —哈尔滨:黑龙江科学技术出版社,2007.4

ISBN 978-7-5388-5359-9

I. 0... II. 张... III. 婴幼儿—智力开发

IV. G610

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 045767 号

责任编辑 赵春雁

0~4岁智能训练百科全书

0~4SUI ZHINENGXUNLIAN BAIKE QUANSHU

主编 张倩

出版 黑龙江科学技术出版社 

(150001 哈尔滨市南岗区建设街 41 号)

电话(0451)53642106 电话 53642143(发行部)

印刷 北京金马印刷厂

发行 全国新华书店

开本 920×1300 1/32

印张 17

字数 244 000

版次 2007 年 5 月第 1 版·2007 年 5 月第 1 次印刷

印数 1—10 000

书号 ISBN 978-7-5388-5359-9/G·519

定价 24.80 元

目 录

第1篇 智能训练从胎教开始

一、了解胎教	2
1. 宝宝智力训练从胎教开始	2
2. 胎儿的发育	5
3. 胎教意义重大	7
4. 有意胎教与无意胎教	9
5. 国内外胎教新发展	10
6. 良好的胎教需要经营	11
7. 孕妇应具有母亲意识	13
8. 胎儿宫内的学习内容	14
9. 视觉刺激在胎教中的作用	15
10. 科学地对胎儿予以刺激	17

二、胎教方法与有效实施	19
1. 音乐胎教	19
2. 语言胎教	22
3. 抚摩胎教	24
4. 光照胎教	24
5. 营养胎教	25
6. 体操胎教	26
7. 情绪胎教	27

三、准妈妈与胎教

1. 孕妇的营养需求 28
2. 孕妇应怎样合理补充营养 29
3. 孕妇的情绪与胎教 30
4. 孕妇要保持良好的心态 30
5. 孕妇好学对胎儿有好处 31
6. 数胎动有益于母子感情交流 31
7. 和胎儿一道欣赏名画与盆景艺术 32
8. 胎教是怎样通过母体作用于胎儿的 33
9. 一位新妈妈的胎教经验 35

四、准爸爸与胎教

1. 父亲坚持每天对子宫内的胎儿讲话 40
2. 父亲对子宫内胎儿讲话的“常规内容” 41
3. 准爸爸应与妻子共同体验生命的诞生 42
4. 准爸爸应该关心怀孕的妻子 43

第2篇 智能训练专家课堂

一、婴幼儿智能训练

1. 智能训练的含义 46
2. 智能训练的种类 48
3. 如何开发孩子的智能 49
4. 宝宝教育早开始 52
5. 婴儿各个时期发育的基本水平参照法 54
6. 智力发育的因素有哪些 57
7. 父母须知——智力在玩耍中增长 58
8. “神童”的培养 60

9. 开发宝宝智力的有利因素	61
----------------------	----

二、智能训练的主要方面	64
1. 语言智能	64
2. 运动智能的开发与培养	68
3. 数理逻辑智能	71
4. 音乐智能	75
5. 空间智能训练	76
6. 记忆智能的开发与培养	77
7. 创造性思维的开发与培养	82
8. 想像智能的开发与培养	86
9. 人际智能	88
10. 内省智能	93

第3篇 0~1岁智能训练方案

★ 第一章 宝宝0~1个月	98
---------------------	----

一、智力发展与测试	98
1. 1月婴儿的智能发育水平	98
2. 智力测试方法	98

二、智能训练	102
1. 早教从抚触开始	102
2. 语言能力训练	104
3. 社交能力训练	105
4. 情感培养开发	106
5. 视觉能力训练	106

6. 听觉能力训练	107
7. 感觉能力训练	107
8. 适合婴儿的体操	108
9. 拉拉手	111
10. 学逗笑	111

★ 第二章 宝宝 1~2 个月 113

一、智力发育与测试 113

1. 2 月婴儿的智能发育水平	113
2. 智力测试方法	113

二、智力训练游戏 117

1. 语言能力训练	117
2. 社交能力训练	118
3. 情感培养开发	118
4. 听觉能力训练	119
5. 视觉能力训练	119
6. 感觉能力训练	120
7. 动作能力训练	121
8. 婴幼儿被动操	121

★ 第三章 宝宝 2~3 个月 125

一、智力发育与测试 125

1. 3 月婴儿的智能发育水平	125
2. 智力测试方法	125

二、智力训练游戏 129

1. 语言能力训练	129
2. 社交能力训练	130

3. 感知能力训练	131
4. 认知能力训练	131
5. 触觉能力训练	133
6. 动作能力训练	134
7. 婴幼儿健身操	135

★ 第四章 宝宝 3~4 个月

一、智力发育与测试	136
1. 4 月婴儿的智能发育水平	136
2. 智力测试方法	136

二、智力训练	140
1. 语言能力训练	140
2. 社交能力训练	141
3. 视觉能力训练	142
4. 听觉能力训练	142
5. 动作能力训练	143
6. 婴幼儿健身方法	144

★ 第五章 宝宝 4~5 个月

一、智力发育与测试	146
1. 5 月婴儿智力发展水平	146
2. 智力测试方法	146

二、智力训练	150
1. 有计划地让婴儿听音乐	150
2. 生活自理的训练	150
3. 语言能力训练	150
4. 社交能力训练	151

5. 视觉能力训练	152
6. 听觉能力训练	153
7. 动作能力训练	154
8. 婴儿体型美的方法	154
9. 婴儿健身操	155
★ 第六章 宝宝5~6个月	156
一、智力发育与测试	156
1. 6月婴儿的智能发育水平	156
2. 智力测试方法	156
二、智力训练	158
1. 生活自理能力的训练	158
2. 语言能力训练	159
3. 社交能力训练	160
4. 情感训练	161
5. 记忆能力训练	161
6. 听觉能力训练	162
7. 感觉能力训练	163
8. 动作能力训练	164
9. 婴幼儿眼保健操	165
★ 第七章 宝宝6~7个月	167
一、智力发育与测试	167
1. 7月婴儿的智能发育水平	167
2. 智力测试方法	167
二、智力训练	171
1. 生活自理能力训练	171
2. 语言能力训练	171

3. 社交能力训练	172
4. 情感培育开发	173
5. 模仿能力训练	173
6. 视觉能力训练	174
7. 听觉能力训练	176
8. 感觉能力训练	176
9. 动作能力训练	177
10. 婴幼儿健身操	178

★ 第八章 宝宝 7~8 个月 179

一、智力发育与测试	179
1. 8 月婴儿的智能发育水平	179
2. 智力测试方法	179

二、智力训练	183
1. 生活自理能力的训练	183
2. 语言能力训练	183
3. 社交能力训练	184
4. 视觉能力训练	185
5. 听觉能力训练	186
6. 感觉能力训练	187
7. 手眼协调能力训练	187
8. 动作能力训练	188
9. 婴幼儿健身操	189

★ 第九章 宝宝 8~9 个月 190

一、智力发育与测试	190
1. 9 月婴儿的智能发育水平	190
2. 智力测试方法	190

二、智力训练	194
1. 培养婴儿的良好品质	194
2. 培养婴儿欣赏大自然	194
3. 生活自理能力的开发	195
4. 语言能力训练	195
5. 社交能力训练	196
6. 情感能力培养	197
7. 视觉能力训练	199
8. 听觉能力训练	200
9. 感觉能力训练	201
10. 动作能力训练	203
11. 婴儿主被动操	204

★ 第十章 宝宝9~10个月

一、智力发育与测试	206
1. 10月婴儿的智能发育水平	206
2. 智力测试方法	206

二、智力训练	210
1. 生活自理能力训练	210
2. 语言能力训练	210
3. 社交能力训练	211
4. 问题解决能力培养	212
5. 数学能力训练	213
6. 运动能力训练	214
7. 形状认识能力训练	214
8. 听觉能力训练	215
9. 感觉能力训练	216

★ 第十一章 宝宝 10 ~ 11 个月 217

一、智力发育与测试 217

1. 11 月婴儿的智能发育水平 217

2. 智力测试方法 218

二、智力训练 221

1. 掌握婴幼儿智力发展的关键期 221

2. 语言能力训练 222

3. 社交能力训练 223

4. 立体能力训练 223

5. 思维能力训练 224

6. 数学能力训练 225

7. 视觉能力训练 226

8. 手眼协调能力训练 226

9. 听觉能力训练 227

10. 感觉能力训练 227

11. 动作能力训练 228

★ 第十二章 宝宝 11 ~ 12 个月 229

一、智力发育与测试 229

1. 1 岁婴儿的智能发育水平 229

2. 智力测试方法 230

二、智力训练 234

1. 生活自理能力的开发 234

2. 语言能力训练 234

3. 社交能力训练 235

4. 情感培养开发 236

5. 观察力培养 236

6. 听觉能力训练	238
7. 认知能力训练	238
8. 动作能力训练	241

第4篇 1~2岁智能训练方案

★ 第一章 宝宝1岁1个月~3个月 244

一、智能特征 244

1. 智能总特征	244
2. 动作能力	245
3. 语言能力	245
4. 社交能力	245
5. 创造性能力	246

二、智能训练 246

1. 动作能力训练	246
2. 语言能力训练	250
3. 记忆能力训练	254
4. 创造性思维能力训练	260
5. 想像能力训练	261
6. 情感能力培养	262
7. 生活自理能力训练	263
8. 感知能力训练	264

三、智育金点子 266

1. 促进智能提升的十九种营养成分	266
2. 加速智能提升的七种日常食物	267

3. 智能提升食物的食用方法	267
4. 多吃糖会妨碍幼儿的智能提升	268
★ 第二章 宝宝 1 岁 4 个月 ~ 6 个月	270
一、智能特征	270
1. 智能总特征	270
2. 动作能力	271
3. 语言能力	271
4. 心理发育	271
二、智能训练	272
1. 动作能力训练	272
2. 语言能力训练	277
3. 创造性思维能力训练	282
4. 想像能力训练	283
5. 感知能力训练	284
6. 情绪和社交能力训练	286
7. 生活自理能力训练	286
三、智育金点子	287
1. 培养幼儿当助手	287
2. 孩子不听话的处理方法	288
3. 注意 1 岁多还不会走路现象	289
4. 培养穿、脱习惯	289
★ 第三章 宝宝 1 岁 7 个月 ~ 9 个月	291
一、智能特征	291
1. 智能总特征	291
2. 智能具体体现	291

3. 语言能力	292
---------------	-----

4. 心理发育	292
---------------	-----

二、智能训练

1. 动作能力训练	293
-----------------	-----

2. 语言能力训练	297
-----------------	-----

3. 记忆能力训练	303
-----------------	-----

4. 思维能力训练	305
-----------------	-----

5. 倒数数开发	306
----------------	-----

6. 生活能力	308
---------------	-----

三、智育金点子

1. 不要用儿语和幼儿说话	309
---------------------	-----

2. 培养不同气质的宝宝	310
--------------------	-----

3. 儿童宜食的健脑食品	311
--------------------	-----

4. 正确选择副食	312
-----------------	-----

5. 科学养脑方法	315
-----------------	-----

6. 正确运用惩罚原理	316
-------------------	-----

★ 第四章 宝宝1岁10个月~2岁

一、智能特征

1. 智能总特征	317
----------------	-----

2. 智能具体体现	318
-----------------	-----

3. 心理发育	319
---------------	-----

二、智能训练

1. 动作能力训练	320
-----------------	-----

2. 语言能力训练	322
-----------------	-----

3. 记忆能力训练	327
-----------------	-----

4. 想像能力训练	333
5. 创造性思维开发	333
6. 会做简单的事	336
7. 需要小伙伴	337
8. 道德行为的最初形态	338

三、智育金点子

1. 如何开发幼儿的智力	339
2. 大脑需要哪些营养素	342
3. 孩子的大脑喜欢“吃”什么	343
4. 为孩子安排健脑食物时应遵循的准则	345
5. 该给孩子选择什么样的食物	345
6. 要让孩子在游戏中学习	347
7. 注意孩子非智力因素的培养	348

第5篇 2~3岁智能训练方案

★ 第一章 宝宝2岁1个月~6个月 350

一、智能特征

二、智能训练

1. 言语能力训练	351
2. 运动能力训练	352
3. 认知能力训练	354
4. 社交能力训练	357
5. 生活自理能力	359
6. 掌握常识	360

三、智育金点子 366

1. 有利于培养孩子智能的十种方法 366
2. 讲故事时，要让孩子适时回答故事中的问题 366
3. 好父母的十标准 367
4. 要循序渐进教孩子学计算 367
5. 家长应该学会用幽默让孩子破涕为笑 368
6. 为孩子创造“益智”环境 368

★ 第二章 宝宝2岁7个月~3岁 370

一、智能特征 370

二、智能训练 371

1. 大动作能力训练 371
2. 精细动作能力训练 373
3. 言语表达能力训练 374
4. 认知能力训练 375
5. 情绪与社交能力训练 379
6. 生活自理能力训练 381
7. 掌握常识 384

三、智育金点子 387

1. 开启孩子的感官世界 387
2. 感知觉的发展是智力发展的基础 388
3. 语言能力是智力发展的重要条件 389
4. 思维能力是智力发展的核心 389
5. 新方法认识平常事 390
6. 和孩子一起想像 390
7. 肥胖对智力有什么影响？如何治疗肥胖 391
8. 影响孩子智力发展的生活习惯 391