

你在荒废时间的时候

别人都在拼命

丁丁猫
编著

每一个有梦想、有抱负、有目标的人，
人手一本的心理兴奋剂！

当三勒浆、咖啡、红牛
都不能阻挡可怕的困意时，
你只需要拿出这本书，
翻看两三个案例，
保证让你血压飙升，肾上腺素激增，
热血喷张，困意一扫光。

能吃苦，
吃半辈子苦；
不能吃苦，
吃一辈子苦。
我的成功不是幸运，
不是老天眷顾，
而是我拿命
拼来的回报。



中国华侨出版社

你在忙碌的时候

丁丁猫
编著

别人都在拼命!



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

你在荒废时间的时候, 别人都在拼命 / 丁丁猫
编著. —北京: 中国华侨出版社, 2012. 1
ISBN 978-7-5113-1936-4

I. ①你… II. ①丁… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第255355号

你在荒废时间的时候, 别人都在拼命

编 著: 丁丁猫
责任编辑: 北 辰
经 销: 新华书店
开 本: 787mm×1092mm 1/32 印张: 5.5 字数: 100千字
印 刷: 三河市延风印装厂
版 次: 2012年3月第1版 2012年3月第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-5113-1936-4
定 价: 24.80元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦3层 邮编: 100028
法律顾问: 陈鹰律师事务所
发 行 部: (010)82068999 传 真: (010)82069000
网 址: www.oveaschin.com
E-mail: oveaschin@sina.com

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

CHAPTER 1	学习类 出象牙塔之前
3	证书为谁而考
5	菊花受难记
7	当时觉得考大学就是人生的全部
9	最艰难的公共课
11	对自己好残忍
13	跟下铺一起努力的日子
17	好多人跟我一样是为了英语疯狂吧
19	坚持是件非常需要毅力的事情
23	不为别人，努力给自己看
21	没有尽头
22	对我来说，最痛苦的就是背单词
25	找回当年的拼劲
27	付出总有回报
28	我拼了老命，直视他的脸

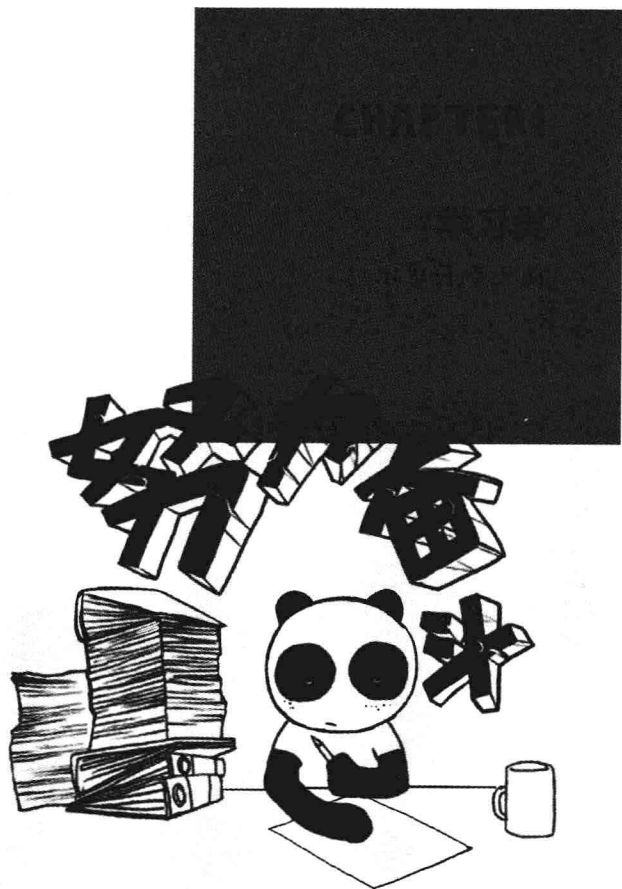
目录

	41	失落的理想
	51	当你成为传说
	56	一步接着一步
	59	设计系的毕设一定要计划好时间哦
	61	疯狂也要注意身体啊
	62	瞞着家里休了学
	67	补考补到疯掉
	68	异国找到理想
	70	强烈的脑力劳动其实是减肥的一大捷径
	73	钩心斗角也有减肥奇效
	74	珍惜秀发，远离考研
	79	人有理想的时候是那么强悍
	82	我所知道的她的故事

CHAPTER 2	工作类 社会这个大熔炉
88	面子不是别人给的，是自己挣的
93	感动自己的第一名
97	男生有时候压力蛮大的
101	活在天才的影子里的人们
107	社会真的很现实
111	清闲反而不习惯
115	人不能总是泡在同一条小河沟里
117	职场不分男女，从月薪到年薪
118	工作狂是个什么病
122	女人还是要疼自己

目录

	125	外科医生是非人类
	127	只能向前，不能后退
	131	工作狂老婆大人
	134	为了一个圆满的婚礼
	137	努力抓着点什么
	138	这样的日子不能再继续下去了
	141	百度百到吐
	151	为了不过每时每刻都计算钱的日子
	152	越是磨炼，越是考验，越有收获
	156	有修炼自会有垂青





证书为谁而考

我现在听着许飞的《左半边翅膀》，看着各种匪夷所思的奋斗故事，虽然《流星雨》什么的山寨剧很难看，但是这首歌确实很不错。已经120天了，我坚持快半年了，为了考一个跟自己专业知识完全无关的资格证，只是为了自己的兴趣。掐指一算，已经快半年没有出去逛过街，没有去过KTV，没有去过桌游吧，没玩过电脑游戏。每次周围人招呼着我出去潇洒的时候，心里虽然痒痒的，但一想到之前坚持的每一天，就又能充满勇气地笑着拒绝他们的邀请。

天天窝在家里，平均时间从每天八个小时长到十个小时，近两个月已经每天十二个小时。比起那些每天只睡五六个小时的兄弟姐妹们，我可能不算是特别辛苦的，但是为了考这个证，我有种整个人都被掏空了的感觉。有时候就想我为什么一定要去考这个呢，就因为我许下承诺，如果考不上就会被人鄙视吗？我明明一点基础都没有，这不是自己折磨自己吗？想着想着，居然会自己一个人掉眼泪，周围的人都看不到。可是，现在我觉得证书是为自己考的，所有的努力都会得到回报的，不管用什么样的方式。咬牙也难以坚持的时候，就会有一种“如果我在这里退缩了，那么再也不可能前进”的挫败感，所以我要加倍努力！



菊花受难记

你别笑，我能把这么隐私的事情都拿出来分享，纯粹是因为受到了大家拼搏精神的感召，所以决定将自己最有面子又最没面子的一段经历写下来。那时候，我在美国做交换生，一个semester（学期）修了七门课，同时要和公司一起做project（项目），大部分课要写十页的paper（论文），要做presentation（陈述）和group work（小组作业）……那时候住得太远，每天6点就要起床赶公车，换地铁，路途中间也是争分夺秒地在赶作业。有的时候，困到睡着了，地铁坐过站了，忘记自己在哪里……经常熬夜写作业到吐，睡四五个小时。我住的地方是地下室，冬天几乎没有暖气，冻得发抖睡不着。由于我基础不好，最难的一门课期中考试不及格，全班最低分。虽然很沮丧，但是我没放弃，死命学，最后拿了A。教授非常惊讶，还给我写邮件说proud of me（为我骄傲）。最后，七门课最差是B，剩下三个A，三个B+。赶硕士论文时，我三天两夜没合眼，白天阳光照得刺眼，着急，痔疮发作，上厕所大便出血。晚上熬夜，最后喝下一瓶白酒才能睡觉，半夜被胃痛折磨而醒，上吐下泻。毕业前的一个月，简直就是在地狱中度过。我当时的想法就是只要熬过这个月，怎么着都行。我庆幸自己能坚持下来。现在回想起来，就是觉得超充实的，成长了很多，坚强了很多。




考不上

考不上

考不上

当时觉得考大学就是人生的全部



我最拼的那会儿应该是高考的时候。直到高二都还非常闲散，突然到了高三，感觉压力很大，每天早上5点30分左右起床，到学校跑步。6点跑完步，开始上早自习，中间去买个早餐，然后继续上自习。白天上课，中午除了吃饭和午休30分钟外，都在上自习。下午下课后就吃个晚饭，在学校继续上自习，到晚上11点学校熄灯就回家。回家后洗漱，继续上自习。一般学到凌晨一两点才睡觉，然后第二天早上5点30分起……

每天从学校到家里的路程大概有十几分钟，我都嫌浪费时间，自己做了学习小卡片，路上边走边看。每周大概周六是休息的，其他的时间都是按照这个作息。就这样，我坚持了近一年，最后高考成绩是我们班的第一，大概全市二三十名的样子吧。这是我整个读书生涯中成绩最好的一次。成绩出来之后，很多人都很吃惊，说我一匹大黑马。

再后来读大学，还有曾经为了考研做准备的时候，我都没有这么拼过了。现在，我在一家公司做一份收入不菲的工作，感觉自己很懒散。有时回想当年自己也曾经有过这么一段很有毅力的日子，还是觉得有点不可思议。



最艰难的公共课

大家都知道上大学的时候，一般考试合格就行，低空飞行也没关系。没想到教公共大课《法律基础知识》的老师是个严苛的老太婆，她让我同寝室的人带话，说这门课不达到80分，统统算不及格。第二天上午9点开考，头天晚上9点我还没借到这门课的书。晚上10点开始看，入定状态，看得左鼻孔流血，堵之；右鼻孔再流，再堵。最后，我张着大嘴，点着蜡烛看了几百页书，记不清页数了，反正是很厚。然后，我在开考前几分钟坐在考场，手捧课本看完最后一页……及格。考完后，我回寝室休息半小时，开始准备下一门考试。反正从没挂过科，在我们学校也不容易。但同学别学我，文科的东西虽然适合临时突击，但太伤身体，每回考完试，我至少昏睡一周……

