

佛教入门

天台宗



天台宗与华严宗同为
大乘佛教两大宗派，
其教义深奥，修行方法
多样，对后世佛教影响
深远。天台宗创始人智
顓大师，著有《法华指掌疏》
等著作，对《法华经》
进行了系统的阐释。天台
宗强调“一心三观”，
即空观、假观、中观，
认为一切法皆由心生，
心即佛，佛即心。天台
宗的修行方法包括止观
禅修、诵经、念佛等，
旨在达到心性的觉悟。
天台宗在中国佛教史上
占有重要地位，对东亚
佛教的发展产生了深远
影响。



朱封鳌
著

四川出版集团
巴蜀书社

佛教入门



天台宗



朱封鳌
著

四川出版集团
巴蜀书社

图书在版编目 (CIP) 数据

佛教入门——天台宗/朱封鳌著. —成都: 巴蜀书社, 2009. 11

ISBN 978-7-80752-516-5

I. 佛… II. 朱… III. 天台宗—基本知识 IV. B94

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 210291 号

佛教入门——天台宗

朱封鳌 著

责任编辑 侯跃生

出版 四川出版集团巴蜀书社

成都市槐树街 2 号 邮编 610031

总编室电话: (028) 86259397

网 址 www.bsbook.com

发 行 巴蜀书社

发行科电话: (028) 86259422 86259423

经 销 新华书店

印 刷 北京博图彩色印刷有限公司

版 次 2009 年 12 月第 1 版

印 次 2009 年 12 月第 1 次印刷

成品尺寸 240mm×168mm

印 张 23.25

字 数 230 千

书 号 ISBN 978-7-80752-516-5

定 价 30.00 元

总 序

李瑞环曾经讲过：“佛教传到中国已有两千多年的历史，在中国的影响是比较深远、广泛的。讲中国的传统文化，其中一部分就是佛教文化，中国的传统文化与佛教文化是分不开的。”今天，佛教的思想依然是人类宝贵的精神财富之一。帮助大众正确认识和理解佛教，对个人、对社会将有积极意义。20世纪70年代末、80年代初，佛教在沉寂中渐渐复苏。但佛教文化毕竟经历了几十年的停滞，由于人们对佛教知识的缺乏，在信仰修持过程中难免走入误区，阻碍了佛教发展。为了便于向信教群众传播佛学知识，宣扬佛教优良传统，使佛法真正发挥其启迪智慧、净化社会人心之作用。李弘学居士主编的这一套《佛教入门》系列小丛书，与大众广结法缘，彰显教义，宣扬正信，实在是功德无量之大善举，也是一项促进佛教与社会主义社会相适应的实实在在的具体工作。对此，我十分钦佩。

佛教从汉代开始传于中国，经过魏晋南北朝的传绎承继，



至于隋唐，和中国文化长期交汇融溶，产生了众多具有中国特色的佛教宗派，犹如争奇斗艳的群芳，令佛教的园地中五彩缤纷。佛教的宗，是共同遵守同一知见的修行团体。不同宗系，各自拥有依据自己的根本知见而建立起来的修行体系。所谓派，是在宗的基础上，进一步分支出的派别。佛教传入中国后，在中国的影响越来越大，但一直未形成完整的系统。

公元5世纪初，鸠摩罗什大师把大乘佛教系统地传入中国，在中国传授大乘中观思想，使中国佛教有了新的发展。此后，在中国逐渐形成了研习《毗昙》、《成实》、《涅槃》等为主的早期佛教学派。公元6世纪初，菩提流支把大乘唯识思想传入中国。此后，在中国又形成了“地论”等唯识学派。各种早期学派的形成，对中国佛教起到了一定的推动作用，但尚未出现完整的佛教宗系。

中国佛教大宗的建立，起始于公元6世纪。第一个中国佛教大宗系，是隋朝智顓大师所建立的天台宗佛教。此后，中国佛教的各大宗系相继建立起来。一些早期的佛教学派，也逐渐形成完整的宗系。到了唐朝，中国佛教已有了十三大宗，即所谓“中土十三宗”：天台宗、地论宗、摄论宗、成实宗、涅槃宗、三论宗、法相宗、俱舍宗、净土宗、禅宗、律宗、华严宗、密宗。公元8世纪，藏传佛教建立起来。公元11世纪前后，藏传佛教开始形成了各大教派。

自隋唐以降，各宗各派传承发展，如大树枝繁叶茂，大德圣哲辈出，灿若天河群星。然而，能够全面系统介绍中国佛教

各宗派的著作却鲜见。《佛教入门》系列小丛书的出版，弥补了这一不足，使读者能够循踪觅迹，窥其堂奥，实在是功莫大焉、善莫大焉！丛书各卷的作者，如大恩法师、如意法师、惟贤法师等，实为当代杰出之僧伽；如李弘学居士、朱封鳌居士、蒲正信居士等，堪称佛学大家。我因工作因缘，有幸与他们相识，往来之际，受益良多。他们为弘扬中华文化，普及佛教知识，促进文明建设，开启智慧宝藏，乐观地承担起对社会的义务，他们的做法令人随喜、赞叹。借这套丛书出版的机会，向他们表示祝贺。

千百年来佛教的弘扬，始终遵循着契理契机的原则。如今，中国已进入全面建设小康社会的伟大进程，依法治国和以德治国并举，太平之世，因缘殊胜。赵朴老有诗云：“千载胜缘逢盛世，好将佛事助文治。”愿广大的佛教学者，更好地向信教群众宣传党的宗教信仰自由政策和佛教教义中一切有利于民族团结、社会进步、人民幸福、祖国统一的积极思想和精神，以引导信教群众积极投身于维护人民利益、维护民族团结、维护祖国统一的事业，为西部大开发、为全面建设小康社会作出积极的贡献。

我相识李弘学居士已十余载，其早年受业于名师、问学于大德、皈依于高僧、交游于贤人，为人开朗豁达，淡泊名利，数十年如一日，默默地努力地从事佛学教育和普及工作，以实践行菩萨行。我认为，佛法其实很朴素，李弘学居士深得马祖大师“平常心是道”的真谛，这种行为让人感到亲切。



一次，访弘学居士于“苦寮”，居士嘱为《佛教入门》系列小丛书作序，略书所感，以为序。

李清禾

壬午冬月于积尘斋

序

在世界“四大文明古国”里，中国孕育了孔子及其致力于“修身、齐家、治国、平天下”的儒学，古印度涌现了释迦世尊及其致力于“庄严国土，利乐有情”的佛教。在后来的岁月中，印度没有接纳儒学，而中国传承了佛教。

中国传承的佛教，是谓“中国佛教”，它的主要标志，是佛典的汉译、寺刹的营造、华僧的出现、清规的拟订，尤其是宗派的创立。中国人基于真诚信仰，依据三藏佛典，结合个人悟证，融入本土文化而对佛教修学门径的重新消化与整合，形成了既有继承、又有发展的中国佛教宗派。厚积于河南、薄发于湖北、大成于浙江的“天台宗”，便是中国佛教弘传史上的佛教宗派第一家。天台宗的实际创始人智者大师，以其“宗依《法华》，判释五时八教；行在止观，总持百界千如”的教观体系，引导中国佛教走向精湛与成熟，被史家誉称“东土小释迦”，成为中国佛教史乃至哲学史上屈指可数的伟大宗师。

我国台湾地区国学大师牟宗三教授曾这样总结说：“中国吸收佛教，顺印度已有之空有两宗继续发展，发展至天台、华严、

序



禅，已至其极，故中国已往之吸收亦尽于此。”（见《佛性与般若·序》）直到今天，天台宗的判教思想、解经程式、止观行法、修忏热忱、放生习俗等依然为汉地佛门所遵仰；其基础名著《教观纲宗》、《天台四教仪》、《童蒙止观》等为各地佛教院校所必修；以日本比睿山、韩国小白山为中心的日、韩天台宗信徒更是以浙江天台山祖庭为其精神家园，参访交流，不绝于途。

如果说，20世纪在中国佛教文化圈中各领风骚的，是千古绝学唯识宗的复兴和“禅宗热”的掀起，那么，我们可以说，天台宗的活力焕发和广受青睐在21世纪已现出端倪。作为中国佛教的一座义学渊府，天台宗所蕴藏的巨大而宝贵的人文财富，应当得到我们应有的关注和挖掘。

感谢“天府之国”的巴蜀书社对传统文化和佛教文化的一贯重视，通过《佛教入门》系列小丛书的出版，使人们发现佛教的精彩、认识佛学的深邃，从而吸纳知识，凝聚智慧，裨益人生。感谢天台宗学者朱封鳌先生深入浅出、化难为易，完成了这本天台宗普及读物——《佛教入门——天台宗》。可以预见，在开放、严谨的现代学术百花园中，在努力实践“庄严国土，利乐有情”这一永恒主题的中国佛教界，天台宗文化必将绽放出更多、更美的“妙法莲花”，伴随着中华民族的伟大复兴而升华出祥和、净化心灵的无量功德！

值此新书付梓之际，草此小序，为之贺。

释净旻

于普陀山佛教文化研究所

目录



总序	001
序	001
第一章 天台宗的源流及其创立	001
第一节 龙树的生平与思想	003
一、初期著作思想	006
二、中期著作思想	010
三、后期著作思想	018
第二节 慧文、慧思的思想	025
一、慧文的生平与思想	026
二、慧思的生平与思想	027
第三节 智顓大师的生平与著述	034
一、生平	034
二、著述	044
第二章 主要教理	049
第一节 一心三观	050



第二节	圆融三谛	058
第三节	一念三千	066
一、	“十如是”说	067
二、	“十界互具”说	074
三、	三种世间	077
第四节	性具善恶	079
第三章	修持方法	089
第一节	二十五方便	090
第二节	止观坐禅	097
一、	坐中修止观	099
二、	历缘对境修止观	110
第三节	四种三昧	120
第四节	十乘观法	135
第五节	法华忏法修持	147



第四章 教判思想与经典判释	155
第一节 五时八教与六即	156
一、五时	157
二、八教	164
三、六即	173
第二节 经典判释	177
一、五重玄义	178
二、七番共解	179
三、四悉檀	182
第五章 天台宗的传承	189
第一节 隋唐五代时期	190
一、章安灌顶	190
二、国清寺系和玉泉寺系	197
三、中兴天台的湛然	200
四、唐末五代传承	211



五、谛观与《天台四教仪》	216
第二节 两宋时期	219
一、知礼的生平及其弟子	219
二、山家与山外之诤	226
三、慈云遵式及其忏法	242
四、南宋天台宗的传承	250
第三节 元明清时期	261
一、元代天台宗的传承	262
二、明代天台宗的再度中兴	274
三、传灯的生平与思想	280
四、清代天台宗的传承	289
五、智旭的生平与思想	291
六、明清文人与天台宗	297
第四节 近现代	307
一、谛闲的生平及其业绩	309
二、谛闲的法嗣	316
三、其他天台高僧	320



第六章 天台宗在海外及我国港台地区

的弘传	327
第一节 在日本的弘传	328
第二节 在韩国的弘传	343
第三节 在中国香港、台湾地区的 弘传	354
一、在中国香港地区的弘传	354
二、在中国台湾地区的弘传	356

第一章 天台宗的源流及其创立





天台宗创始于陈、隋之际。它是以《妙法莲华经》为一宗所依的根本经典，以《大智度论》为其指南，以《大般涅槃经》为解释上的扶疏，以《小品般若经》为观心之本，引各种经论以增信助成，以一心三观为经，十界三千观法为纬的一大宗派。此宗的教观思想主要是智顓大师（公元538—598年）在天台山创立的。依山立名，故称天台宗。

天台宗是中国第一个独立的佛学宗派。它的思想渊源是来自印度的大乘龙树学，经过后秦鸠摩罗什（公元344—413年）的翻译、引进，六朝慧文禅师、慧思大师特别是智顓大师的再创造后才形成的。

弘始三年（401年），后秦的国主姚兴把著名翻译家鸠摩罗什请到长安，朝廷组织了数百名学者翻译佛经。据《开元录》载，共翻译了74部384卷。其中最突出的是龙树一系的大乘学说。其代表作品为龙树的《大智度论》、《中论》、《十二门论》和提婆的《百论》等。后来成为天台宗主经的《妙法莲华经》，也由鸠摩罗什译出，并广泛流行。

当时，由于南北两地的社会情况不同，所反映出来的佛学思想面貌也各有特点。南方佛教偏重于义理辨析，北方佛教则偏重于禅定修持。这主要因为南方自魏晋以来，玄学盛行，清

谈成风，加之般若佛学的传入，与玄谈发生了交涉，因而推动了大众对佛学义理的研究。而北方则处于战争灾祸的苦难中，人们比较讲究实际，加之禅学流行，佛徒不尚空谈，而重视坐禅修持。这种南北之间的学风差异，对于真正的佛教徒来说，都未免是一种偏失。如何普摄南北的不同学风，圆融各种经论中的不同思想并使其获得根本的统一，使之成为僧伽内部的普遍共识，正是佛教在其发展过程中所面临的一大重要课题。天台宗吸收中外佛学思想而倡导的讲禅结合，定慧双修，纠正了南方轻禅重讲和北方重禅轻讲的偏失，遂成了中国佛教发展过程中的一座崭新的里程碑。

第一节 龙树的生平与思想

龙树尊者 (Nāgārjuna, 约 3 世纪), 亦译“龙猛”、“龙胜”, 音译“那伽阇刺树那”、“那伽阿周陀那”。古印度大乘佛教中观学派创始人。为南印度人, 属婆罗门姓。自幼“诵四韦陀(按, 即“四吠陀”)典各四万偈, 偈有四十二字”, 并领解其义。青年时即为著名婆罗门教学者, “独步诸国, 天文地理、图纬秘讖及诸道术, 无不综练”(鸠摩罗什《龙树菩萨传》)。后皈依佛教, 精通三藏。入雪山佛塔, 遇一老比丘授以大乘经