

起 铭◎编著

毕业后，从此结束了被学校老师看管的生活。  
毕业后，从此结束了与父母亲宝贝的日子。  
毕业后，从此开始创造属于自己的生活。



# 毕业后 Biye Hou Xiangzuo Zou Xiangyou Zou 向左走向右走

?

毕业后，你的眼神里充满着好奇，你的血液里流淌着激情，你需要选择一个方向。  
没有目标，你可能最终一事无成。

毕业后，你所选择的方向决定你最后的终点！

## 前 言

每年都有那段悲伤的日子，每年大学毕业都会带来媒体间大堆的讨论与建议，无数的前辈给毕业生准备了毕业后的经验，社会中的历程，但总有那么些欠缺，终究有很多东西是需要自己去理会。当六月飞逝，作为新毕业的大学生，加入到百万新生军的竞争中，每个人都在为自己的那块立足之地竭尽所能。而除了毕业前的面试，准备，当真正毕业之后，究竟该注意什么，规划什么，你是否已经想清楚了呢？

也许有人认为自己还有一年、两年甚至更长的时间才能毕业，但在此要提醒那些还身居美丽的大学校园中的骄子们，毕业后人生规划的时机是现在，不管你正读几年级，你越早把大学生活看作“现实生活”的一个阶段就越好，不要把它再看作一个脱离现实生活的假期了。这不是说你要在大学一年级的第一天就开始发送简历，而是你应该对你在大学中所学的一切保持关注，你应该想想你的目标在哪里，你要怎样才能过上最适合你的生活。

大学毕业后步入社会的五至十年是最重要的阶段。在这段时间里，我们不仅仅是在寻找工作，而是应该保持一种求学的态度去体验工作，提高能力，培养自己的实力，而就业要从小的行业做起，初级阶段你就要好好地把老板交代的事情做好，建立你的实力和名声；有了实力和名声以后，你就有自己的选择权利了。

本书是给所有正踌躇于毕业边缘和刚毕业的人，提供系统的规划与智慧，主要通过以下几点来告诉大家毕业后所要做的事：

### 1. 工作目标规划

每个大学生的未来一切都取决于他的人生目标。没有目标，就没有方向，目标可以决定未来的路，决定你的命运，所以，毕业前，我们要设立自己的工作目标，做好自己的人生规划。

### 2. 生活智慧的运用

在经历走出校园、步入社会的过程时，人生可能会发生巨大的变化。可以说，这是我们生命中一个非常特殊，也是非常重要的转型期，这时，我们就要运用好自己的“生活智慧”，即学习得来的知识和实践得来的经验，运用“智慧”提炼出最简单易行、最有效的解决问题的办法，以及应对困难的良方。

### 3. 了解职场潜规则

职场如同战场，只有在职场上营造良好的人际关系，获得好人缘，才会拥有美好的职业生涯。所以，了解职场中的规则，这是你立足职场的必需秘籍。

### 4. 做好吃苦的准备

刚毕业，吃苦是在所难免的，但不要害怕吃苦，我们要做好吃苦的准备。吃得苦中苦，方为人上人。这个世界没有白来的成功，所有的成绩都需要我们在苦难中磨炼而成。

### 5. 注意个人情绪

情绪是毒药，刚毕业，往意义气用事，无法收敛自己的情绪，这样往往就会影响到你的人际关系和事业，如何掌控情绪是门学问，要好好学习。

### 6. 处理好感情生活

毕业了，不再是那个充满浪漫幻想的大学时代，往往残酷的现实摧毁了你美丽的爱情。毕业了，情侣各奔东西，当你在事业有了起色后，爱情又随之而来。这时候的爱情，你要以现实为基础而考虑，只有感情生活稳定了，你的事业才会更顺利。

## 7. 掌握生财之道

爱情圆满，事业稳定，这时候，你最主要的就是要考虑未来的经济保障，教你一些生财的方法，不论是理财还是生意中的小计谋，都是生财的必要之道。

大学毕业后，主要还是得靠我们自己。应聘不知道该说什么，是你的心理素质问题，还是专业不对口？没有工作经验，为何不发挥自己的智慧才华和敏锐的眼光，去学习经验技巧呢？找不到合适的工作，何不鼓起勇气去寻找创业之道呢？

大学并不是一个让你忽略的游乐园，往往，大学中学到的东西你没有利用好，当然也就处于茫然状态，《毕业后向左走向右走》就是针对毕业的大学生，从心理状态、经验取经、职场规则、创业规划等方面提出解决的方案，对刚毕业的大学生有较强的指导和实践意义，希望本书能伴随他们走向辉煌！

# 目 录

## Contents

### 第一章 毕业了，做好工作目标规划

人的一生中，目标是行动的导航灯。如果没有目标，我们就不会努力，因为我们不知道为什么要努力。没有目标，我们几乎同时失去机遇、运气和别人的支持。因为不知道自己到底想要什么，也就没有什么能帮助你；就像大海中的航船，如果不知道靠岸的码头在哪里，也就不明确什么风对你来讲是顺风。

|                    |    |
|--------------------|----|
| 相信自己，你已经准备好了 ..... | 2  |
| 伟大的目标成就未来 .....    | 5  |
| 为自己列出生命的清单 .....   | 7  |
| 目标不能脱离实际 .....     | 10 |
| 目标越多，实现的几率越小 ..... | 13 |
| 毕业后认准方向，坚持到底 ..... | 15 |
| 把爱好与工作结合在一起 .....  | 18 |
| 就业目标不妨选“次好” .....  | 20 |

|                  |    |
|------------------|----|
| 成功需要精心的规划 .....  | 22 |
| 学会调整你的期望值 .....  | 24 |
| 不要丧失自己的目标 .....  | 27 |
| 利用工作机会完善目标 ..... | 29 |

## 第二章 毕业了，运用好你的生活智慧

我们每个人都是自己的上帝，主宰自身命运的是我们自己。只要你怀着必胜的信念，将自己的潜能发挥出来，你的愿望就能实现的，若只知道等待别人的帮助，期待天上掉馅饼，永远也不会有成功的一天。永远主动，迎难而上，一切靠自己，就一定能主宰自己的命运。

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 成绩第一不代表社会能力第一 .....   | 32 |
| 大智若愚，大巧似拙 .....       | 34 |
| 发现优势并发挥优势 .....       | 36 |
| 拥有独立解决问题的能力 .....     | 38 |
| 办事绝不拖延 .....          | 41 |
| 与其好为人师，不如“拜人为师” ..... | 45 |
| 做事不要为自己找借口 .....      | 47 |
| 抵制住“小便宜”的诱惑 .....     | 50 |
| 懂得优势与劣势转换的规律 .....    | 53 |
| 主宰自身命运的是我们自己 .....    | 55 |

## 第三章 毕业了，了解职场里的那点事

如果同事之间交际过近、过密，往往会因个性差异而发生碰撞，反而会损害彼此间的关系。再者，同事之间虽是事业的合作者，但又是利益的竞争者，在名和利的面前，往往会充当掣肘者。只有把握好这种距离，才能较好地维系同事关系。

|                     |    |
|---------------------|----|
| 职场中不要失掉外在形象分 .....  | 58 |
| 洞察职场中的“小圈子” .....   | 60 |
| 掌握同事的相关背景 .....     | 62 |
| 掌握职场的语言艺术 .....     | 64 |
| 在职场中要学会吃亏 .....     | 66 |
| 寻求同事之间的精神契合点 .....  | 68 |
| 向同事适时伸出援助之手 .....   | 70 |
| 不要威胁到同事的生存空间 .....  | 72 |
| 和同事的距离要恰到好处 .....   | 74 |
| 职场之上无小事 .....       | 76 |
| 上司喜欢敬业能干的下属 .....   | 79 |
| 学习领会上司的潜台词 .....    | 81 |
| 职场之中对事不对人 .....     | 83 |
| 不要在办公室里散布小道消息 ..... | 86 |
| 职场中切勿背后论人是非 .....   | 89 |

## 第四章 毕业了，做好吃苦的准备

在生活中会有各种各样的事情向你抛掷过来，会有各种各样的事情把你击中。生活不是件舒服安逸的事，他是一条漫长的道路，当你走出校门，跨进社会，你已经在这条路上起步了，你必须做好滑跤、跌倒、遭受打击的准备，还要准备有疲倦的时候。

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 世界本来就不是公平的 .....    | 94  |
| 挺起胸膛，迎接必要的挑战 .....  | 96  |
| 生活不是件舒服安逸的事 .....   | 98  |
| 欲望可以让你从失败走向成功 ..... | 101 |
| 从基层做起，学会吃苦 .....    | 104 |
| 人应该匆匆掠过不幸的日子 .....  | 107 |
| 学会忍受不可回避的东西 .....   | 109 |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 永不放弃，坚持就是胜利 .....   | 112 |
| 胜利属于敢向困难挑战的强者 ..... | 114 |
| 适应环境，改变逆境 .....     | 117 |
| 你必须要去适应命运 .....     | 119 |
| 逼迫自己去成功 .....       | 121 |
| 适当的“傻”助你一臂之力 .....  | 123 |

## 第五章 毕业了，时刻注意自己的情绪

北美印第安人喜欢这样一句话：“不敢正面面对恐惧，就得一生一世躲着它。”每个刚从大学校门走出来的年轻人，生命的前途中都充满着许多未知和阻力，与其随之而来的是一些不可避免的怯懦和恐惧，当它们如蛛丝般缠着你时，怎样选择和面对，往往就成为一个左右你前途和命运的重要因素。

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 要保持良好的心态 .....       | 126 |
| 不要让心灵背包袱 .....       | 128 |
| 热情能够弥补你的不足 .....     | 131 |
| 永远保持实习生心态 .....      | 133 |
| 享受工作带来的乐趣 .....      | 135 |
| 不要让抱怨成为习惯 .....      | 138 |
| “愤怒”很容易让你中计 .....    | 141 |
| 及时克服心中的怯懦感 .....     | 144 |
| 别让坏情绪破坏你的工作和生活 ..... | 146 |
| 切莫成为“忧虑”的牺牲品 .....   | 148 |
| 发泄是调节情绪的最好方法 .....   | 151 |
| 摆脱悲观，迎接阳光 .....      | 154 |
| 不以物喜，不以己悲 .....      | 157 |
| 驾驭情绪而不是让情绪驾驭 .....   | 160 |



## 第六章 毕业了，处理好感情生活

人生中最让人遗憾的就是错过那远去的身影，本来有意守护在自己身边，只因自己没有抬起手臂，没有抓住那份真爱，如今徒留惆怅。不要说什么不恰当的时间，不恰当的人，唯一不恰当的，就是自己的不懂珍惜。

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 以幽默的方式求爱 .....        | 164 |
| 真爱不是做秀 .....          | 167 |
| 疑心是爱情最大的蛀虫 .....      | 170 |
| 幽默委婉地提意见让爱情更有情趣 ..... | 173 |
| 爱是责任，情是包容 .....       | 176 |
| 给你的爱人留一个隐私空间 .....    | 179 |
| 爱情只需一低头的温柔 .....      | 181 |
| 天长地久不如此刻拥有 .....      | 184 |
| 爱来了就要懂得珍惜 .....       | 187 |
| 争吵是爱情的杀手 .....        | 191 |
| 苛求完美只会扼杀真爱 .....      | 193 |
| 爱情不会眷顾见异思迁的人 .....    | 197 |

## 第七章 毕业了，掌握点生财之道

不要以为自己年轻，还有很多时间来赚钱，就可以每月花得一干二净。原始积累必须越早越好，一定要学会定时强制储蓄，不要以为一个月一百块两百块没多少。趁年轻的时候一定要多积累，养成每个月有一笔钱雷打不动地储蓄起来。将来你就会知道，这笔资金会是你的启动资金。

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 时间就是金钱，巧用时间巧赚钱 ..... | 202 |
| 小技巧，让你快速致富 .....     | 204 |
| 寻求贵人帮助你追求利益 .....    | 206 |
| 善于运用财富，才可钱生钱 .....   | 208 |

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 借别人的脑袋发自己的财 .....       | 210 |
| 做别人想不到的事，赚别人赚不到的钱 ..... | 214 |
| 另辟蹊径，另谋财路 .....         | 216 |
| 新创意吸引财富 .....           | 219 |
| 要审时辨机，抢夺生意先机 .....      | 221 |
| 服务也是创造财富价值的来源 .....     | 223 |

## 第八章 毕业了，要积累些社会经验

善于总结自己的心得，学习他人的经验，是进步最快的方法，经验的确能给人带来安全感，可以使人少犯错误。但是，如果事事套用经验，也难免弄巧成拙。自己的经验不能照搬，别人的经验更不能照搬，你要做的只能是吸收其中的精髓，根据自己的实际，摸索出一条适合自己的轨迹。

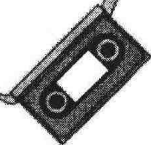
|                      |     |
|----------------------|-----|
| 做事要谨慎，不可主观臆断 .....   | 228 |
| 面对批评要诚心接受，进而反省 ..... | 231 |
| 请三思而后再做出承诺 .....     | 233 |
| 管住嘴巴，不要泄露隐私 .....    | 235 |
| 结交贵人，远离克星 .....      | 238 |
| 欣赏对手，团结协作 .....      | 241 |
| 借助他人为自己铺路 .....      | 244 |
| 凡事不可做绝，给彼此留有余地 ..... | 246 |
| 与他人交往，信任为先 .....     | 249 |
| 雪中送炭，赢得人心的最佳机会 ..... | 252 |
| 不可轻易嘲笑他人 .....       | 255 |
| 小误会不可忽视，第一时间消除 ..... | 257 |
| 委婉地说出别人的错误 .....     | 260 |
| 开口求人学问大 .....        | 263 |
| 参考经验，依赖方法 .....      | 266 |
| 大事看出胆识，小事看出人品 .....  | 269 |



## 第一章

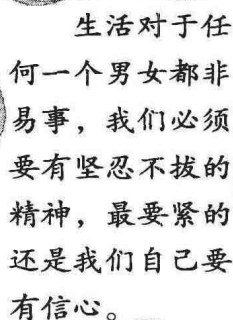
### 毕业了，做好工作目标规划

人的一生中，目标是行动的导航灯。如果没有目标，我们就不会努力，因为我们不知道为什么要努力。没有目标，我们几乎同时失去机遇、运气和别人的支持。因为不知道自己到底想要什么，也就没有什么能帮助你；就像大海中的航船，如果不知道靠岸的码头在哪里，也就不明确什么风对你来讲是顺风。



## 相信自己，你已经准备好了

人生最大的缺失莫过于失去自信。居里夫人曾经说过：“生活对于任何一个男女都非易事。我们必须要有坚忍不拔的精神，最要紧的还是我们自己要有信心。我们必须相信，我们对一件事情具有天赋的才能，并且无论付出任何代价，都要把这件事情完成。当事情结束的



生活对于任何一个男女都非易事，我们必须要有坚忍不拔的精神，最要紧的还是我们自己要有信心。

时候，你要能够问心无愧地说已经尽我所能了。一个人只要有自信，那么他就能成为他所希望成为的人。”

如果你心里不信任自己，认定自己会失败，就永远不会成功。如果你相信自己能够成功，成功的可能性就会大为增加。没有自信，没有目标，你就会俯仰由人，一事无成。自信是成功的前提，在现实生活中，也许你正陷入人生的低谷，也许你似乎已经无路可走，在这样的时刻，没有人能够帮助你，你唯一可以依靠的人就是你自己，所以请看中你自己，信任你自己，生命会因此而出现转机。

瑞普尔·菲利浦是美国一个从事个性分析的专家。有一次，他在办公室接待了一个因自己开办的企业倒闭、负债累累、离开妻女到处流浪的流浪者，他名叫法克尔。

法克尔进门打招呼说：“我来这儿，是想见见这本书的作者。”说着，他从口袋中拿出一本名为《重拾自信》的书，那是瑞普尔许多年前写的。法克尔继续说：“一定是命运之神在昨天下午把这本书放入我的口袋中的，因为我当时决定跳到密西根湖，了此残生。我已经看破



一切，对一切已经绝望，所有的人，包括上帝，已经抛弃了我，但还好，我看到了这本书，使我产生新的看法，为我带来了勇气及希望，并支持我度过昨天晚上。我对自己说，只要我能见到这本书的作者，他一定能协助我再度站起来。现在，我来了，我想知道你能替我这样的人做些什么。”

在法克尔说话的时候，瑞普尔从头到脚打量着流浪者，发现他茫然的眼神、沮丧的皱纹、十来天未刮的胡须以及紧张的神态完全地向瑞普尔显示他已经无可救药了。但瑞普尔不忍心对他这样说。因此，请他坐下来，要他把他的故事完完整整地说出来。

听完法克尔的故事，瑞普尔想了想，说：“虽然我没有办法帮助你，但如果你愿意的话，我可以介绍你去见本大楼的一个人，他可以帮助你赚回你所损失的钱，并且协助你东山再起。”瑞普尔刚说完，法克尔立刻跳了起来，抓住瑞普尔的手，说道：“看在老天爷的份上，请带我去见这个人。”

法克尔能做此要求，显示他心中仍然存在着一丝希望。所以，瑞普尔拉着他的手，引导他来到从事个性分析的心理试验室里，和他一起站在一块看来像是挂在门口的窗帘布之前。瑞普尔把窗帘布拉开，露出一面高大的镜子，他可以从镜子里看到他的全身。瑞普尔指着镜子说：“就是这个人。在这世界上，只有一个人能够使你东山再起，除非你坐下来，彻底认识这个人，当作你从前并未认识他。否则，你只能跳密西根湖里，因为在你对这个人作充分的认识之前，对于你自己或这个世界来说，你都将是一个没有任何价值的废物。”

法克尔朝着镜子走了几步，用手摸摸他长满胡须的脸孔，对着镜子里的人从头到脚打量了几分钟，然后后退几步，低下头，开始哭泣起来。一会儿后，瑞普尔领他走出电梯间，送他离去。

几天后，瑞普尔在街上碰到了法克尔，而他不再是一个流浪汉形象，他西装革履，步伐轻快有力，头抬得高高的，原来那种颓废、不安、紧张的姿态已经消失不见。他说，他感谢瑞普尔先生让他找回了

毕业后  
向左走  
向右走

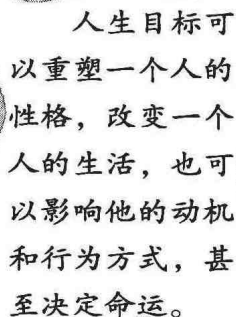
自己，尔后很快找到了工作。

后来，法克尔真的东山再起，成为芝加哥的富翁。

别人看不起自己，自己要看得起自己。只有相信自己的价值，充分认识自己的长处，才能保持奋发向上的劲头。要知道，没有得到你的同意，任何人也无法让你感到自惭形秽。有自信心的人，可以化渺小为伟大，化平庸为神奇。如果你真的看中自己，相信自己，深信自己一定能实现梦想，那么你就真的能够实现你的梦想。

## 伟大的目标成就未来

我们常听到人们谈论天赋、运气、机遇、智力和优雅的举止对于一个人的成功是多么重要。当然，除了运气和机遇，其他因素都十分重要，但是，如果有了这些条件却没有坚定的目标，也是不会成功的。对于一个刚出校门的大学生，最大的绊脚石往往是这种错误的想法：认为天才或成功是先天注定的。固然，一粒煮熟的种子即使在适宜环境下也不会发芽、生长。但是，只是因为成不了高大的橡树，只是因为自己不可能像橡树一样高直，就不相信自己的能力，就处在犹豫和彷徨中浑浑噩噩地度过一年又一年，那是非常荒唐可笑的。固然，橡树种子会成长为橡树，而不会成长为松树，这是十分自然的事。但世上被称为天才的人，肯定比实际上成就天才事业的人要多得多。



人生目标可以重塑一个人的性格，改变一个人的生活，也可以影响他的动机和行为方式，甚至决定命运。

美国有两位心理学家公开宣称，他们发明了一种绝对正确的智能测验方式。

为了证实他们的研究成果，他们两人选择了一所小学的一个班级，帮全班的小学生做了一次测验，并于隔日批改试卷后，公布了该班五位天才儿童的姓名。

经过二十年之后，追踪研究的学者专家发现，这五名天才儿童长大后，在社会上都有极为卓越的成就。这项发现马上引起教育界的重视，他们请求那两位心理学家公布当年测验的试卷，弄清其中的奥秘所在。

那两位已是满头白发的心理学家，在众人面前取出一只布满尘埃、封条完整的箱子，打开箱盖后，告诉在场的专家及记者：“当年的试卷就在这里，我们完全没有批改，只不过是随便抽出了五个名字，将名字公布。不是我们的测验准确，而是这五个孩子的心意正确，再加上父母、师长、社会大众给予他们的协助，使得他们成为真正的天才。”

有人曾经告诉过您，您是一位天才吗？如果您在幼年时，也像那五名幸运的学童一样，被告知自己是一位杰出的天才儿童。那么，您今天就会取得非凡的成就。或许您对自己的期望与要求会更高；或许您每天愿意多花一个钟头去看书，而不是看电视；或许您会更卖力地投入自己的工作中，以获得更佳成果。这一切都是您自愿的，因为您是一位天才。

而您的父母、老师又将如何看待您呢？或许他们会更用心、更努力地来教导您；而您周围的朋友、同学、同事们，也将提供您更多协助，充分地帮助您。这一切也是他们自愿的，因为您是一位天才；而他们也有这份使命感来协助您，帮您完成天才与生俱来的责任。

当您知道自己是天才人物之后，自己、父母、老师、亲友的使命感便油然而生，非得将你推上天才的巅峰不可，未达目的誓不罢休。

每个大学生的未来一切都取决于他的人生目标。人生目标可以重塑一个人的性格，改变一个人的生活，也可以影响他的动机和行为方式，甚至决定命运。整个生活都是在人生目标的指引下进行的。如果思想苍白、格调低下，生活质量也就趋于低劣；反之，生活则多姿多彩，尽享人生乐趣。



## 为自己列出生命的清单

人的一生中，目标是行动的导航灯。如果没有目标，我们就不会努力，因为我们不知道为什么要努力。没有目标，我们几乎同时失去机遇、运气和别人的支持。因为不知道自己到底想要什么，也就没有什么能帮助你；就像大海中的航船，如果不知道靠岸的码头在哪里，也就不明确什么风对你来讲是顺风。

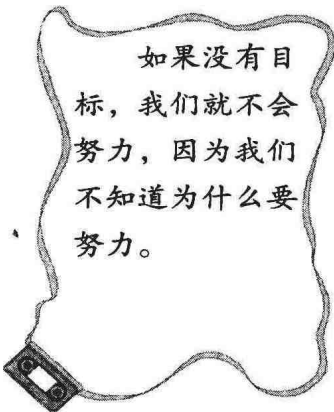
哈佛大学有一个非常著名的关于目标对人生所产生影响的跟踪调查。对象是一群智力、学历、环境等条件都差不多的年轻人，调查结果发现：

- 27%的人，没有目标；
- 60%的人，目标模糊；
- 10%的人，有清晰但比较短期的目标；
- 3%的人，有清晰且长期的目标。

二十五年的跟踪调查结果发现，他们的生活状况及分布现象十分有意思。

那些占 3%者，二十五年来几乎都不曾更改过自己的人生目标。二十五年来他们都朝着同一个方向不懈地努力，二十五年后，他们几乎都成了社会各界的顶尖成功人士，他们中不乏白手创业者、行业领袖和社会精英。

那些占 10%有清晰短期目标者，大都生活在社会的中上层。他们的共同特点是，那些短期目标不断被达成，生活状态稳步上升，成为各行各业的不可或缺的专业人士。如医生、律师、工程师、高级主管



如果没有目标，我们就不会努力，因为我们不知道为什么要努力。