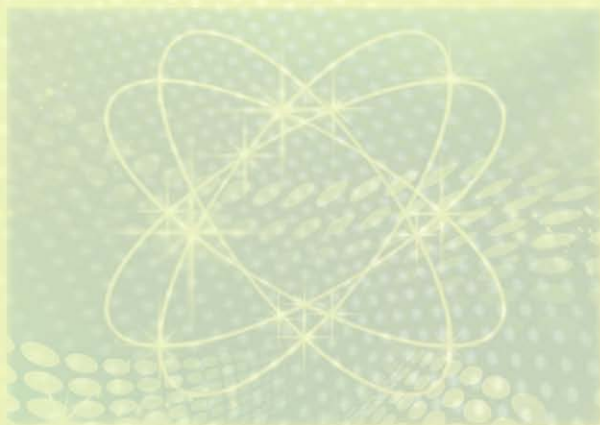


学习雷锋好榜样
小学高年级



目 录

第一章 助人一刻 快乐一生

白方礼	1
朱伯儒	5
陈观玉	9
吴登云	12
雷 锋	15
吴天祥	18
邱娥国	21
林秀贞	24
达吾提·阿西木	27
郭明义	30
李素丽	34
李桂林、陆建芬夫妇	38
丛 飞	41

第二章 锐意进取 追求卓越

李四光	44
钱学森	47
吴大观	50
邓稼先	53
袁隆平	56
王启民	59
蒋筑英	62
许振超	65
包起帆	68
李素芝	72
张海迪	75
杨利伟	78

第三章 有一分热 发一分光

马永顺	82
张秉贵	86
谭竹青	89
王乐义	93

孔繁森	96
张云泉	99
徐 虎	102
谭 彦	106
王文珍	109
方永刚	112
任长霞	115
丁晓兵	118
尼玛拉木	121
文花枝	124

第一章

助人一刻 快乐一生

白方礼 1913 年出生，河北省沧州市沧县人。从 1987 年开始，他连续十多年靠自己蹬三轮车的收入帮助贫困的孩子实现上学的梦想，直到他将近 90 岁。白方礼捐款金额高达 35 万元。如果按每蹬 1 公里三轮车收 5 角钱计算，老人奉献的是相当于绕地球赤道 18 周的奔波劳累。老人支教事迹激励着无数学子、感动了无数国人。2005 年 9 月去世。2009 年被评为“100 位新中国成立以来感动中国人物”之一。

爱心义举

1987 年，已经 74 岁白方礼老人决定做一件大事，那就是把自己

蹬三轮车的收入捐给贫困的孩子圆上学的梦想。

1994 年时值 81 岁高龄的白方礼老人，把整整一个寒冬挣来的 3 000 元钱捐给了某校的贫困生，校领导代表全校 300 余名贫



困生向他致敬。回想着孩子们感激的目光，老人想光靠我一个人蹬三轮车挣的钱救不了几个娃儿呀！于是他把家里的两间老屋给卖了，在天津办了一家全国唯一支教公司——“白方礼支教公司”。公司只是火车站边的一个几平方米的铁皮小售货亭。夏天，棚里的温度高达 40 摄氏度；冬天，放杯水可以冻成冰坨子，白方礼就在这里面住了整整 5 年。开业伊始，他对受雇的员工说了办公司的宗旨：“我们办公司要规规矩矩挣钱，挣来的钱不姓白，姓教育。所以有一分利就交一分给教育，月月上交。”可是老人还是照常蹬三轮车，而且加大了对自己的压力，规定了每月收入 1 000 元的指标。老人说：“我还天天出



白方礼纪念碑

车，一天总还能挣回个二三十块。别小看这二三十块钱，可以供十来个苦孩子一天的饭钱呢！”支教公司因拆迁而停办了，老人几天没吃饭，舍不得离开。他伤心地说：“没法定期资助学生了，我不想活

了。”这就是一个耄耋老人的精神世界。他尽自己的全部所能，烘托着一片灿烂天空，温暖着无数莘莘学子。

白方礼老人的衣衫鞋帽，都是他从路边或垃圾堆里捡来的。为自己，他舍不得花一分钱。他每天的午饭总是两个馒头一碗白开水，有时往开水里倒一点酱油，那已是“美味”了。老人一年365天无假日，在夏季烈日的炙烤下，从三轮车上昏倒过去；在冬天大雪满地的路途中，摔倒在沟里；他曾因过度疲劳，蹬着车睡着了……由于年事过高，冬天里他常憋不住小便，棉裤总是湿漉漉的，他就垫上几块布照样蹬车跑。常年的劳累和生活的节俭，使老人变得苍老枯瘦再也没有力气蹬三轮车了。2000年冬天，风烛残年的老人只好蜷缩在车站附近一个自行车棚里，硬是给人家看了3个月的自行车，每天把所得的1角、2角、1元的钱整整齐齐地放在一个饭盒里，等存满500元时，他揣上饭盒，顶着漫天的雪花，来到了天津耀华中学。人们看到，他的头发、胡子全白了，身



上已经被雪浸湿。他向学校的老师递上饭盒里的500元钱，说了一句：“我干不动了，以后可能不能再捐了，这是我最后的一笔钱……”听到

这感人肺腑的语言，老师们全哭了。

白方礼老人临终前时断时续地说：要是来世，还将蹬三轮车为孩子们播撒自己的爱心。去世时，他身无分文。他用破旧的三轮车踏出了中国人的善良与无私，他用瘦弱的脊梁挑起了学子们的希望。秋风之中他离我们而去，但历史的长河里永远记住老人的闪光事迹。



天津耀华中学的学生们手持标语在殡仪馆送别白方礼老人

白方礼名言：“我没文化，又年岁大了，嘛事干不了了，可蹬三轮车还成……孩子们有了钱就可以安心上课了，一想到这，我就越蹬越有劲……”

朱伯儒 1938 年出生，广东省茂名市人。1955 年参军入伍，1969 年加入中国共产党。先后任空军通讯员、管理员、施工长、生产股长、油库副主任。1983 年任军区空军后勤部副部长。同年被中央军委授予“学习雷锋的标兵”荣誉称号，邓小平等党和国家领导人分别题词，并号召全党、全军和全国人民向他学习。1986 年升任成都空军政治部副主任，1988 年被授予少将军衔，1993 年调任广州空军副政委，现退休居住广州。

温暖他人的“炭火”

1966 年 3 月，朱伯儒到广州治疗耳病出院，准备返回郑州。火车上，住在他对面卧铺上的是一位老太太，还带着一个八九岁的小男孩。凌晨 1 点，朱伯儒被急促的咳嗽声和哇哇的哭声惊醒了。他睁眼一看，老太太正倚着身子不停地咳嗽、呕吐，小男孩吓得直哭。朱伯儒忙翻身下铺，端来温水给阿婆漱口，然后详细询问了她的病情。为了让老人休息好，他把小男孩抱到自己铺上睡，自己在旁边一直坐到天亮。



早晨 7 点，火车到衡阳车站，老人要在这里转车。朱伯儒把祖孙

俩送到月台上。回车厢以后，他对这一老一小很不放心，隔着车窗望去，只见老人正无力地垂头坐着，小孙孙在一旁不停地抹泪。这时，列车启动的时间快要到了，



朱伯儒脑子里迅速转过一个念头：“老太太身体有病，转车走能行吗？万一出了事怎么办？”朱伯儒随即取下自己的提包，快步跑下车去，来到老人身旁。当时老人感激得不知说什么好。朱伯儒扶老人在候车室坐下，买来早点给他们吃。然后，亲切地问：“阿婆，您打算转车到哪儿？”

“经桂林到梧州！”老人少气无力地说。

“您身体不好，在这儿治好病再走，好吗？”



朱伯儒与官兵参加学雷锋活动

“我在衡阳不熟悉，想早点到桂林看看！”

朱伯儒赶紧帮他们办理了手续。他心想：老人病得厉害，说话别人又难以听懂，路上没人照顾怎么能行呢？干脆我把她送到桂林去吧！朱

伯儒照顾祖孙两人来到桂林市，并把老人送进了医院。夜里，老人躺在了舒适的病床上，朱伯儒在一旁端水送药，又安排好小男孩睡在老人的身旁，



朱伯儒受聘为少先队辅导员

自己在医院走廊度过了一夜。第二天中午，老人的病情见轻了，精神也好多了，这才告诉朱伯儒，她是一位回国探亲的华侨。她说：“我们在国外见兵就害怕，老早就听说国内的兵好，对老百姓和气，可是没亲眼看过，这一次我遇到你，使我有亲身的感受，是你温暖了我们老少两人的心。”告辞的时候，朱伯儒一再嘱咐老人好好养病，还托付医生尽心照顾他们。医生惊愕地问：“她不是你的母亲？”朱伯儒没有回答，只笑了笑，提起自己的提包走了。

学习朱伯儒同志，做一个名副其实的
共产党员，全心全意为人民服务。

邓小平 题词

邓小平为朱伯儒题词

朱伯儒做过多少件好事，恐怕无法计算。他就像一盆炭火，燃烧自己，温暖他人。

朱伯儒名言：“人人做一棵树，那就是一片很大的森林。”

陈观玉 1939 年出生，广东省深圳市人，新加坡归侨。1966 年加入中国共产党。几十年来，不顾自己身患疾病，情系他人，助人为乐，以其执著的真诚、无私的奉献，为社会、为人民做了数不清的好事，被誉为“中英街上一面永不褪色的旗帜”、“中英街上的雷锋”。获得全国“三八”红旗手、广东省优秀共产党员、广东省学雷锋标兵等荣誉称号。1997 年当选十五大代表。

爱心妈妈

1963 年毛泽东主席号召全国学习雷锋后，雷锋就成为陈观玉永远的学习榜样。她坚持义务为沙头角附近的居民理发，几十年来从未间断。为了照顾 13 户“五保户”，她每天下班后，总是先到老人们的家里，给他们缝洗晾晒，帮他们看病取药，忙完后才回家做自己的事。那时都不富裕，家里买一回肉、宰一只鸡，她总要



分成 10 多份，一户一户地先送到那些孤寡老人家里，余下的才是孩子和丈夫的，自己常常舍不得尝一口。有 10 多个春节，陈观玉都是和这些老人一起度过，有的老人是握着她的手离开人世的。街坊们都说，陈观玉永远都是把帮助别人放在首位。



陈观玉在整理亲手为灾区做的衣服

陈观玉年轻时曾得过癫痫病，多次发作栽倒在路边，部队战士也多次救了她。为了报答战士们的爱，陈观玉将儿女的名字分别改为拥军、爱民，不时带着他们去部队，将自己种的蔬菜瓜果给食堂送去。后来日子好了，有钱了，又给他们送钱、送图书、送文化用品，用来改善官兵文化生活。几十年来，“沙头角模范中队”每一批新兵到部队，她都是最早去看望，每一批老兵退伍，她都要去送行，与他们相处就像跟自己的孩子一样亲！



陈观玉（左一）看望武警官兵

改革开放前，陈观玉和爱人的工资加起来还不到 100 元。1987 年，深圳发行首批股票，最初只是想到自己是党员，要带头支援国家建设，就把香港亲戚给她治病用的钱全部买了股票。没想到 3 年后，

意外获得 45 万元的巨额回报。钱取回来那天，陈观玉与家人商定，把这笔钱用于帮助有困难的人，当晚就列出了一长串名单，然后把钱分成 2 000 元、3 000 元，一份一份地分好，塞进一个个信封，一直忙到深夜，一下捐出了 30 多万元。多年来，她拿出不下 100 万元帮助那些需要帮助的人。长江水灾、印尼海啸、汶川大地震、南方冰灾，到处都有她伸出的温暖的双手。而她和家人仍在中英街上过着简朴的生活。了解陈观玉的人都说：“陈观玉的钱都是为别人准备的。”

陈观玉名言：“人生什么最可贵、最有价值、最光荣？我认为，为人民服务最可贵，为人民利益甘于奉献最有价值，为人民的需要而工作最光荣。”

吴登云 1939 年出生，江苏省扬州市柳坝村人。中共党员。现任新疆克孜勒苏自治州乌恰县人民医院院长。1963 年，他怀着报效祖国的热情，告别家乡父老，风尘仆仆地来到新疆西北边陲行医。在这块艰苦的土地上，吴登云以孺子牛般的赤诚，救死扶伤，无私奉献，为柯、维、汉等各族人民行医送药，一干就是 36 年。当地的少数民族老乡称他是“白衣圣人”，干部们称他是“活着的孔繁森”。被评为全国劳动模范、全国优秀共产党员。荣获全国五一劳动奖章、卫生部“白求恩奖章”。2009 年被评为“100 位新中国成立以来感动中国人物”之一。

“天底下最值得做的事”

乌恰地处帕米尔高原，境内多是海拔 1 700 至 6 146 米的大山，一年中每秒 3 米至 20 米的大风要刮 160 多天，大雪封山期最长的地区达 206 天。雪崩、洪水等险情不断，但几十年来，吴登云翻山越岭、风餐露宿，却从没间断在牧区巡诊行医，有时为了一个病人，常常要走几天的山路。足迹踏遍乌恰县 9 个乡 30 多个自然村。无偿献血 30 多次，7 000 多毫升血输进各族同胞身体里。





1966年冬天，一位柯尔克孜族妇女到乌恰县人民医院就医，她脸色苍白，双眸无神，四肢无力。吴登云立刻给她做了检查，发现她严重贫血，必须马上输血治疗。柯尔克孜族人把血液看成是灵魂的聚集，不愿献血。望着求救的病人，吴登云毫不犹豫地抽出了自己的血。300毫升的鲜血从吴登云的体内流进了柯尔克孜族

病人的血管。病人的眼睛有神了，她惊喜地说：“我的身上长力气了！”从此，吴登云走上了献血之路。他常说：我献出一点血，换来病人的健康和生命，这是天底下最值得做的事。

在乌恰县各族人民心目中，“吴登云”这个名字普通而又神圣。吴登云为了少数民族群众的健康，宁愿舍弃自己的健康。1971年，有一个两岁的孩子玩耍时不慎扑入火堆，全身50%以上的皮肤被烧焦。面对惨不忍睹的小生命，吴登云感到阵阵揪心。一连十多天，他废寝忘食、全身心地投入抢救，终于孩子渡过了休克关、感染关，接下来就是创面愈合的难关了。但是，孩子完好的皮肤所剩无几，怎么忍心过多取用那些细嫩的皮肤呢？想从孩子的父亲身上取，他吓得惊恐



吴登云与孩子们在一起