

宗喀巴大師 造
昂旺朗吉堪布 釋

菩提道次第略論釋

上册

宗喀巴大師 造
昂旺朗吉堪布 釋

菩提道次第略論釋

(上冊)

緣起

一九三九年春，於康定工作之便，蒙 恩師昂旺堪布攝受，聽受《菩提道次第略論》。此論總攝佛所說三藏十二部一切佛法之精要，爲上中下三類士夫所應修持，直至菩提，無不全備之修行法規，乃穩速成佛之最善津梁也。昂旺堪布係拉薩色拉寺拉讓巴格西、四川金川廣法寺堪布，奉 頗邦喀、康薩二大師之命，來內地宏揚 宗喀聖教，由一九三九年春至一九四五年冬，歷時七年，應當時聞法者根器，深入淺出，慈悲不倦，詳爲開演此論義理、修行方法、和自 宗喀大師傳來歷代傳承諸師之親證教授、與 頗邦喀、康薩二大師之修行語訣，依教依理，斷疑斷誤，授以易修易入之圓滿無缺無倒，最速成佛之殊勝教授，語語咸從現證中來，句句皆我輩學人實修教授，師恩浩瀚，言何能宣。

新中國建立後，由成都佛學碩彥康同生居士，依劉衡如、黃隼高、和涂、陳諸居士聽講筆記，勘斟彙集，成《略論釋》；全此度筏，嘉惠來茲，功德宏溥。蜀中學人，多曾鈔錄，惜浩劫中，焚燬殆盡。余存筆記，亦遭焚燬。幸蒙 師佛加被，數年來從法友中陸續將《略論釋》鈔齊。惟缺修菩提心馬車一段講義，願法友中存

有修菩提心馬車講義者，希慈悲惠交成都市西御街十二號附四號宋海門居士收，用臻圓滿，共成勝業。

學人多喜殷重修習一二心要，或習定、或修慧、或修無上密，功德是極爲殊勝，惟方便與智慧，缺一不能成佛，更應殷勤於整個菩提道次第之聞思修習，乃易速趨究竟一乘，而菩提道次第略論中，開演出修習整個道次之義理和修行方便，中有先聖前賢尙未如是明顯開演者。爲普利三根，顯密貫通之殊勝教授，我輩學人所應依循者。是故由宋海門、正僧兩居士勸促，我們共同發願，爲自修學和宏揚 聖教，普利有情，協力將《菩提道次第略論釋》校正，繕好印出，以待有緣。

余謹依當年聽聞，細細參校，惟 上師教授，係應機開演，時有詳略，參校時，對《略論釋》原稿，不敢稍有增減（缺記錄處，仍暫缺），惟辭義未明確處，略予注釋，偶有錯訛，乃予校正。

修菩提心馬車講義暫缺，謹將 上師在康定所授發心秘授（發菩提心秘授），恭錄於修菩提心教授後，以便學人依之修習。

凡《菩提道次第略論》原文，用單括弧上下括之，別於講釋；參校、注釋、或開雙行、或用括符，謹此說明。

願聞思《略論釋》者，依之修習，迅證菩提，更願同發大心，宏揚 宗略聖教，

普利有情，我等至心隨喜禮敬。深願：

諸佛正法賢聖僧
我等所修諸善根
生生師佛常攝受
自他依止勤修學

直至菩提我皈依
爲利有情願成佛
宗喀聖教恆光顯
過淨德圓速成佛

低劣弟子 昂旺敦振 謹述

一九八九年四月於成都

宗喀巴大師偈讚

釋尊大法，策源月邦，派分三幹，化各一方，
錫蘭支那，爰及西藏。蓮華生後，密咒當陽，
津像經教，若存若亡，末流猥雜，染風孔張，
大師崛起，濁激濟揚，菩提之道，次第宣邕，
下中上士，胥歸金剛，根深枝茂，德隆譽芳。
此土禪淨，今亦淪荒，扶戒研理，救之不遑。
唯師與我，志趣相當，千手萬里，不隔毫芒。
我行未逮，我心正長，瓣香先覺，景仰無量。

支那釋子太虛敬禮

無可思大悲藏眼觀視

無垢智主師利微妙音

無餘群隊魔滅唯密主

雪嶺勝賢頂嚴宗喀巴

善慧稱揚蓮足下祈禱



塔爾寺宗喀巴大師像



昂旺朗吉堪布

菩提道次第略論釋（上册）

目錄

道前基礎

緣起

第一部

卷一

| | |
|-------|----|
| 禮敬 | 六 |
| 作者之重要 | 一一 |
| 法之重要 | 三七 |
| 說聽規律 | 五四 |
| 聽者之規律 | 五九 |
| 說者之規律 | 六九 |

完結之規律 七五

卷二 七九

正以教授引導之次第 七九

依止善知識 七九

略示修法 一一〇

正修時應如何 一一〇

卷三 一四七

依止善知識馬車 一七一

未修時應如何 一八九

卷四 二〇七

依止已修心次第 二〇七

暇滿 二〇七

有暇身勸受心要馬車 二二四

共下士道

道總建立……………一三三

念死無常……………二五八

卷五……………二七九

念死無常馬車……………二七九

二趣苦樂……………二九八

二越苦樂馬車……………三二一

第二部

卷六……………一

皈依三寶……………一

皈依三寶馬車……………四二

卷七……………五七

思惟業果……………五七

思惟總相 五七

各別思惟 六三

八因三緣 九五

四力淨修之法 一〇二

思惟業果馬車 一一六

共中士道

卷八 一三一

希求解脫之心 一三一

思惟苦諦 一四〇

思惟苦諦馬車 一六一

思惟集諦 一七一

卷九 一八九

上士道

思惟集諦馬車 二〇九
解脱正道 一一〇

卷十

人大乘門 一三五
七種因果言教 二四七
自他換易 二七八
菩提心馬車 三〇一

菩提道次第略論釋（下冊）

第三部

卷十一 一

軌則受法 一

菩薩學處 五六

布施學處 七〇

卷十二 八一

戒之學處 八一

忍之學處 九〇

精進學處 一〇五

靜慮學處 一一六

智慧學處 一二一

| | | |
|-----|-------|-----|
| | 四攝法 | 一三四 |
| 卷十三 | 止觀自性 | 一四一 |
| | 學止法 | 一四三 |
| | 修止資糧 | 一六三 |
| | 修止之法 | 一六七 |
| 卷十四 | 修成止之量 | 二〇五 |
| 卷十五 | 學觀法 | 二七一 |
| | 修觀資糧 | 二七二 |
| 第四部 | | |
| 卷十六 | | 一 |
| 卷十七 | | 六五 |

卷十八 一二七

卷十九 一九七

觀之差別 二一九

修觀之法 二二六

修成觀之量 二五四

止觀雙運法 二五七

卷二十 二六三

攝道之總義 二六三

附錄

昂旺朗吉堪布來川，康應化因緣略集 三〇三

卷之一

師云：今講《朗忍略本》（《道次》），聽衆應先作思惟，凡三界士夫有願趣向解脫之途者，我皆頂禮恭敬。凡以前得解脫道之賢士夫所行，我皆願行。因我昔於無始生死海中，忍受無邊痛苦，今幸得難得之人身，而又暇滿，得聞正法，皆由過去善業而來，較勝於如意摩尼寶千百萬倍，有過之而無不及。以此難得幸得之人身，自應作最有意義之事，勿使空過。云何最有意義，即世間與出世間之利樂。世間利樂，指現世與後世而言；出世間利樂，即指佛位。以上所說之利樂，以此暇滿人身皆可取得。云何人身如是殊勝，因人身具有三種大力：

一、依境力大。如經說：譬如有人發慈悲心，解救一人，復有人救護多數人，其功德自較前爲大。復有人發菩提心，救度三千大千世界，其功德則不可思議。

二、依時（因緣）力大。在此賢劫時，以四大海水之量之酥油，燃燈供佛，不及現時以一盞燈，供養一發菩提心者功德之大。

三、依心力大。凡功德之大小，皆依發心量之大小而定。能救度三千大千世界獄中之人，其功德固大，然不及恭敬承事一發菩提心者。（一、依境力大，末後發菩提心，兼有依心力大之義。三、依心力大，末後恭敬承事，一發菩提心者，亦兼