

赤脚医生手册

R 192.4-62
01

“赤脚医生”手册

天津市《“赤脚医生”手册》编写组 编

(内部发行)

天津人民出版社

編 者 的 話

遵照偉大領袖毛主席“提高警惕，保卫祖国”，“备战、备荒、为人民”和“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的教导，我們怀着无限忠于偉大領袖毛主席的一顆紅心，在天津市革命委员会的领导和有关部門的支持下，集体編写了这本《“赤脚医生”手册》，供“赤脚医生”和下乡医务人员参考使用。以农村常見病、多发病为重点，并編入了有关卫生防护、急救和新医疗法等內容。

毛主席教导我們：“为什么人的問題，是一个根本的問題，原則的問題。”在編写过程中，我們本着医疗卫生工作为工农兵服务这一根本方向，貫徹执行了毛主席的无产階級卫生路綫和“預防为主”的方針。在診斷和防治疾病中，采用中西医結合的方法，本着因陋就簡，土洋結合，就地取材的原則，充分发挥人的因素，以适应为农村广大貧下中农服务的需要。

我們在編写过程中，曾深入农村，向“赤脚医生”学习，听取了他們的意見，做了补充和修改。但是，由于我們活学活用毛澤东思想还很不够，階級斗爭和两条路綫斗爭覺悟不高，对农村实际了解也很不足，因此，內容会有不少缺点錯誤，我們热誠地希望广大工农兵提出宝贵意見，給予批評指正。

天津市《“赤脚医生”手册》编写组

一九七〇年三月

目 录

提高警惕，保卫祖国

——防护与急救

卫生防护	1
原子武器及其防护	1
化学武器及其防护	5
细菌武器及其防护	7
战救、急救	10
战地救护四项基本技术	10
止血	10
包扎	14
临时固定	21
寻找、隐蔽、 搬运伤员	24
水上救护	28
急救	29
人工呼吸	30
心脏按摩	32
心内注射法	32
气管切开术	32
顛脑损伤	34
胸部创伤	38
肋骨骨折	38
气胸	39
血胸	41
创伤性窒息	41
腹部创伤	42
腹部开放性损伤	42
腹部闭合性损伤	42
骨折	44

锁骨骨折	49
肱骨上端骨折	50
肱骨干骨折	53
肱骨髁上骨折	55
尺、桡骨骨折	58
桡骨下端骨折	60
手部骨折	62
股骨頸和粗隆間骨折	63
股骨干骨折	63
髌骨骨折	64
脛、腓骨骨折	65
踝部骨折	67
足部骨折	68
脊柱骨折	69
脱臼	70
肩关节脱臼	70
肘关节脱臼	71
桡骨小头半脱臼	72
髌关节脱臼	72
电击伤	73
溺水	74
烧伤	75
冻伤、冻疮、冻僵	79
休克	81

二

动员起来，讲究卫生，减少疾病，提高健康水平

——农村卫生

飲水卫生	85
水源的卫生防护	85
飲水消毒	88

食品卫生和食物中毒	90
食品卫生	90
食物中毒	94
粪便管理	97
除害	100
灭蚊	100
灭蝇	101
灭臭虫	101
灭鼠	102
灭蚤	102
灭虱	103
灭蟑螂	103
农业劳动卫生	106
常見农药中毒的	
預防原則	107
农药急性中毒的	
急救原則	108
常見农药中毒	109
有机磷中毒	109
有机氯中毒	110
有机汞中毒	111
砷中毒	112
鉛中毒	112
苯中毒	113
硫化氢中毒	114
窖內缺氧窒息	115
中暑	115
矽肺	116
煤气中毒	117
毒蛇咬伤	118
昆虫螫伤	119
蜈蚣螫伤	119
蜂螫伤	119
蝎子螫伤	120

三

春风楊柳万千条, 六亿神州尽舜尧

——新医疗法

新針疗法	121
耳針疗法	152
梅花針疗法	157
电針疗法	160
电兴奋疗法	161
割治疗法	163
埋綫疗法	165
水針疗法	166
小剂量藥物穴位注射	167
按摩疗法	168
捏脊疗法	170
灸法	171
拔罐疗法	171
挑痔疗法	172
卤干疗法	172
穴位刺激結扎疗法	174
經絡綜合疗法	179

四

我們作計劃、办事、想問題，都要从我国有六亿人口这一点出发

——計划生育

口服避孕葯	185
阴茎套	186

阴道隔膜	186
节育环	187
人工流产	190
絕育术	192
輸精管結扎术	192
輸卵管結扎术	192

五

理論的基础是实践，又轉 过来为实践服务

——基本诊断知識

詢問病史	195
体格检查	197
常用的几种辨証方法	205

六

讀書是学习，使用也是学 习，而且是更重要的学习

——常用治疗技术

注射技术	214
輸血技术	216
青霉素過敏試驗	223
抗毒素血清過敏試驗	224
結核菌素試驗	225
吸痰法	226
氧气吸入法	226
鼻飼法	227
洗胃法	227
灌腸法	228

导尿法	228
封閉疗法	229
局部封閉(病灶周围封閉)	229
套式封閉(骨膜周围封閉)	229
腰封(腎周围脂肪囊封閉)	230
骶前封閉	231
神經周围封閉	231
靜脉封閉	231
胸腔穿刺术	232
腹腔穿刺术	233
腰椎穿刺术	234
灭菌术	235
伤口換药	236
常用麻醉方法	238
局部麻醉	238
蛛网膜下腔麻醉(腰麻)	240
乙醚吸入麻醉	241
扩創縫合术	243
拔甲术	244
脓肿切开引流术	244

七

离开具体的分析，就不能 认识任何矛盾的特性

——症状鉴别诊断

发烧	245
头痛	247
头晕	249
昏迷	250
小儿抽风	252
皮疹	254
貧血	256

水肿	257
黄疸	259
嗓子痛	260
胸痛	261
呼吸困难	262
心慌	264
吞嚥困难	265
呕吐	266
腹痛	267
腹泻	269
呕血	271
便血	272
血尿	274
排尿困难	275
腹部肿块	276
白带增多	277
阴道流血	278

八

把医疗卫生工作的 重点放到农村去

← 疾病防治 /

(传染病)	281
疫情报告	281
预防接种	283
防疫措施	291
呼吸道传染病	297
上呼吸道感染	297
流行性感冒	299
麻疹	300
水痘	302
天花 附:痘苗接种	302

流行性腮腺炎	304
白喉	305
猩紅热	306
流行性脑膜炎	307
百日咳	310
消化道传染病	311
脊髓灰质炎	311
一 传染性肝炎	313
伤寒及副伤寒	315
霍乱及副霍乱	316
細菌性痢疾	318
阿米巴痢疾	320
蛔虫病	322
蟯虫病	323
二 絲虫病	324
包虫病	325
姜片虫病	325
肺吸虫病	326
肝吸虫病(支舉吸虫病)	326
虫媒传染病	327
流行性乙型脑炎	327
森林脑炎	330
流行性出血热	331
斑疹伤寒	332
恙虫病	332
鼠疫	333
回归热	334
疟疾	335
黑热病	337
絲虫病	338
經皮传染病	339
狂犬病	339
炭疽	339
波状热	340
鈎端螺旋体病	341
鈎虫病	342

血吸虫病	343	胆道蛔虫症	383
一 結核病	346	急性胆囊炎、胆石症	384
結核病的防疫措施	346	急性胰腺炎	385
一 肺結核	346	子宫外孕破裂 附：后穹窿穿	
結核性脑膜炎	348	刺法	386
結核性胸膜炎 附：脓胸	349	卵巢囊腫扭轉	387
腸結核	350	循环系統疾病	387
結核性腹膜炎	351	高血压病 附：高血压性脑病	
結核性淋巴結炎	352	388
頸淋巴結結核	352	动脉硬化性心脏病(心絞痛、	
泌尿生殖系統結核	353	心肌梗塞)	390
泌尿系結核	354	风湿病	391
附睾結核	354	风湿性心脏病	393
盆腔結核	355	克山病	393
骨关节結核	355	心力衰竭	395
呼吸系統疾病	356	心律失常	398
支气管炎 附：支气管扩张	356	周圍血管疾病	399
支气管哮喘 附：肺气肿、		下肢靜脉曲张	399
肺原性心脏病	358	血栓閉塞性脉管炎	400
大叶性肺炎	360	神經系統疾病	401
肺脓肿	361	面神經麻痺	401
消化系統疾病	362	多发性神經炎	402
急性胃腸炎	362	三叉神經痛	403
慢性胃炎	364	脑出血	404
胃及十二指腸潰瘍	364	癲癇	405
細菌性肝脓肿	367	神經衰弱	406
肝硬化	367	癥病	407
痔	370	精神分裂症	408
肛瘻	372	血液系統疾病	409
肛裂	373	白血病	409
直腸息肉	374	血小板減少性紫癜	410
急腹症	374	过敏性紫癜	410
急性闌尾炎 附：闌尾切除术		脾机能亢进	411
.....	375	內分泌疾病	412
潰瘍病穿孔	379	單純性甲状腺腫 附：克汀病	
腸梗阻	380	412

甲状腺机能亢进	413
糖尿病	414
泌尿生殖系统疾病	415
急性肾炎	415
慢性肾炎 附：肾病综合征	417
肾功能衰竭（尿毒症）	419
泌尿系感染	421
慢性前列腺炎 附：前列腺按摩方法	422
精索静脉曲张	423
包茎和嵌顿包茎 附：包皮环切术	423
外阴炎	425
阴道炎	425
滴虫性阴道炎	425
霉菌性阴道炎	426
老年性阴道炎	426
慢性宫颈炎	426
盆腔炎	427
急性盆腔炎	428
慢性盆腔炎	428
月经失调	429
功能性子宫出血	429
闭经	430
痛经	431
子宫脱垂	432
不孕症	433
正常分娩与产科疾病	434
妊娠生理和诊断	435
产前检查	437
正常分娩	440
新生儿窒息	443
产褥期处理	444
晚期妊娠中毒症	445
妊娠合并心脏病	446

流产	447
葡萄胎	448
良性葡萄胎	449
恶性葡萄胎	449
产前出血	450
前置胎盘	450
胎盘早期剥离	450
双胎	452
难产	452
宫缩无力	452
产道异常	453
胎位异常	454
臀位	454
横位	455
头位异常	456
早破水和脐带脱垂	456
胎盘滞留	457
子宫破裂	458
产后出血	459
产褥感染	459
产科常用的几种手术	460
会阴缝合术	460
胎头吸引术	461
产钳术	462
倒转术	462
外倒转术	462
内倒转术	463
内外倒转术（两极倒转术）	463
臀位牵引术 附：臀位助娩术	465
手取胎盘术	467
穿颅术	467
断头术	469
引产术	470
婴幼儿疾病	471
新生儿保健	472

新生儿颅内出血	473
新生儿硬皮症	473
新生儿败血症	474
新生儿破伤风	474
佝偻病	475
婴儿手足搐搦症	476
婴幼儿支气管炎	477
婴幼儿消化不良症 附：小 儿消化不良液体疗法	478
皮肤病	482
稻田皮炎	482
湿疹	483
接触性皮炎	484
癣	485
荨麻疹	486
脓皮病	487
瘙痒症	488
神经性皮炎	489
药物性皮炎	490
疥疮	491
手足皲裂	491
寻常疣	492
鸡眼与胼胝	492
银屑病(牛皮癣)	492
麻风与梅毒	494
麻风	494
梅毒	494
常见外科感染	496
疔与疔病	496
疖	497
丹毒与蜂窝组织炎	498
急性淋巴管炎	498
急性淋巴结炎	499
急性乳腺炎	499
手部急性化脓性感染	501
全身性化脓性感染	502

破伤风	503
气性坏疽	505
骨关节疾病	505
腰背痛	505
急性腰扭伤	506
慢性腰背痛	507
腰椎间盘突出症	507
四肢关节扭伤	509
肩关节周围炎	510
腱鞘炎	511
落枕	512
关节炎	512
大骨节病	514
化脓性骨髓炎	514
五官科疾病	515
眼科疾病	515
睑边疖	517
睑板腺囊肿	517
睑缘炎	518
泪囊炎	518
急性结膜炎	519
慢性结膜炎	520
泡疹性结膜炎	520
沙眼	521
角膜、结膜干燥	524
翼状胬肉	524
角膜溃疡	525
虹膜睫状体炎	526
白内障	527
青光眼	530
眼外伤	531
眼球钝挫伤	531
结膜及角膜异物	532
眼球穿通伤	532
烫伤和化学腐蚀伤	533
眼底病	533

耳鼻喉科疾病	535	腫瘤的治療	559
矽矽栓塞	535	常見的良性腫瘤	562
外耳道疔	535	皮脂腺囊腫 (粉瘤)	562
化膿性中耳炎	536	乳頭狀瘤 (尋常疣)	562
內耳性眩暈 (美尼爾氏綜合征)	537	血管瘤	562
聾啞病	537	纖維瘤	563
慢性鼻炎	540	脂肪瘤	563
慢性鼻竇炎	540	腱鞘囊腫	563
鼻息肉	542	腮腺混合瘤	564
鼻出血	542	甲狀腺腺瘤	564
扁桃體炎	543	乳腺纖維腺瘤	565
喉阻塞	543	卵巢腫瘤	565
耳鼻喉異物	544	子宮肌瘤	565
口腔科疾病	545	常見的惡性腫瘤	566
齲齒	545	鼻咽癌	566
急性牙髓炎	545	食管癌	567
急性牙槽膿腫	546	胃癌	568
牙周病	546	結腸癌和直腸癌	568
鵝口瘡	547	肝癌	569
疱疹性口炎	547	肺癌	570
復發性口瘡	548	膀胱癌	570
潰瘍性齦炎	548	陰莖癌	571
口腔頰面部炎症	549	子宮頸癌	572
冠周炎	549	乳腺癌	573
口腔頰面部間隙感染	549	淋巴肉瘤	574
頰面部損傷	551	其它	575
牙外傷	551	壞血病	575
下頷骨骨折	551	高原病 (高山適應不全症)	576
顳下頷關節脫臼	552	576
簡易拔牙 附: 口腔科常用麻醉方法	553	高山反應	576
腫瘤	557	高血壓型、昏迷型、肺水腫型、心臟病型(包括單純之心臟擴大及併發心力衰竭者)	576
腫瘤的預防	558	暈車和暈船	577
腫瘤的早期診斷	558	腹股溝斜疝	578
腫瘤的性質	559		

九

武器是战争的重要因素，但不是决定的因素，决定的因素是人不是物

——常用藥物知識

中藥的基本用法	579
常用藥物	582
中藥	583
理氣藥	584
理血藥	584
補養藥	586
安神鎮驚藥	588
芳香開竅藥	589
固澀藥	589
解表藥	590
祛風濕藥	591
祛寒藥	592
祛暑藥	593
清熱藥	593
止咳化痰藥	595
利尿逐水藥	596
止吐藥	598
瀉下藥	598
消導藥	599
驅蟲藥	599
外科藥	600
中成藥	600
傷風感冒類	601
清熱解毒類	601
祛風濕類	603
祛暑類	603
痰喘咳嗽類	604

胃腸疾病類	606
補益氣血類	607
婦兒科成藥	608
外科及五官科類	611
西藥	613
作用于中樞神經系統藥物	614
催眠藥、抗驚厥藥	614
鎮靜安定藥	616
解熱鎮痛藥	619
鎮痛藥	622
抗癲癇藥	623
中樞興奮藥	624
作用于平滑肌、橫紋肌興奮藥物	626
作用于呼吸系統藥物	627
鎮咳祛痰藥	627
止喘藥	628
作用于消化系統藥物	630
助消化藥	630
制酸解癆藥	631
導瀉藥	634
止瀉藥	635
保肝藥	636
作用于心血管系統藥物	638
治療心力衰竭及心律失常常藥	638
抗高血壓藥	641
血管擴張藥（治心絞痛藥）	643
抗休克藥（升壓藥）	644
作用于血液及造血系統藥物	646
抗凝血藥	646
凝血藥、止血藥	648
治貧血藥	650
血容量擴張和蛋白質補	

651	充药
652	糾正水、电解质和酸碱平衡 药物
655	作用于泌尿系統药物
655	利尿药 (包括脫水剂)
657	尿路感染用药
658	抗过敏药物 (抗組織胺药 物)
660	抗菌药物 (磺胺类、呋喃 类、抗菌素)
666	抗寄生虫药物
666	驅腸道寄生虫药
668	抗血吸虫病、黑热病及絲 虫病药
669	抗疟药
672	抗阿米巴病药
673	抗結核病药物
675	生物制品
676	維生素类药物
681	激素类制剂
681	促皮质激素及腎上腺皮 质激素制剂
681	甲状腺制剂及抗甲状腺

683	药
684	降血糖药
686	抗肿瘤药物
689	解毒药物
691	外科用药
691	創面用药
693	局部涂擦用药
693	表皮消毒药
694	消毒药
695	麻醉用药
697	妇产科用药
697	子宫收縮药
699	性激素
701	五官科用药
701	眼科用药
703	耳鼻喉科用药
704	皮肤科外用药

附录一

706	临床檢驗正常值
-----	---------

附录二

709	常用靜脉滴注药物配伍禁忌 表
-----	-------------------

提高警惕，保卫祖国

——防护与急救

当前，走投无路的美帝国主义、社会帝国主义，为了摆脱国内外的困境，正在加紧互相勾结，妄图策划对我国发动侵略战争，公然对我国进行核讹诈。我们要坚决响应毛主席“**提高警惕，保卫祖国**”的伟大号召，准备他们大打，准备他们早打，准备他们打常规战争，也准备他们打核大战。革命医务人员要掌握原子武器、化学武器、细菌武器的防护技术，掌握战救、急救等技术，准备随时响应祖国的号召，奔赴战场，抢救负伤的阶级兄弟，狠狠地打击侵略者！

用毛泽东思想武装起来的，经过无产阶级文化大革命锻炼的七亿中国人民，是不可战胜的。如果任何帝国主义、社会帝国主义硬要把战争强加在中国人民头上，我们一定奉陪到底，把一切来犯的侵略者，“**坚决彻底干净全部消灭之**”！

卫生防护

美帝国主义、社会帝国主义时刻准备使用原子、化学和细菌武器，对我国发动侵略战争。毛主席教导我们：“**武器是战争的重要因素，但不是决定的因素，决定的因素是人不是物。**”原子、化学、细菌武器的出现，并没有改变战争的根本规律，美帝国主义、社会帝国主义绝对逃脱不了“**捣乱，失败，再捣乱，再失败，直至灭亡**”的命运。

毛主席还教导我们：“**防御，是直接为了保存自己的，但同时也是辅助进攻或准备转入进攻的一种手段。**”毛主席最近指出：“**全世界人民团结起来，反对任何帝国主义，社会帝国主义发动的侵略战争，特别要反对以原子弹为武器的侵略战争！如果这种战争发生，全世界人民就应以革命战争消灭侵略战争，从现在起就要有所准备！**”

原子武器及其防护

原子武器又称核武器，是利用原子能进行杀伤和破坏的武器。

伟大领袖毛主席教导说：“原子弹是美国反动派用来吓人的一只纸老虎，看样子可怕，实际上并不可怕。当然，原子弹是一种大规模屠杀的武器，但是决定战争胜败的是人民，而不是一两件新式武器。”只要我們了解原子武器的特点，掌握其规律性，就可以减少或避免它所造成的伤害。

原子弹的种类

一、爆炸性原子武器，如原子弹、原子火箭、原子炮弹、原子导弹、原子鱼雷、氢弹等。

二、放射性战剂，是利用能放出射线的放射性物质，装在炸弹、炮弹、发烟罐、火箭和导弹中使用，也可以用飞机撒布，还可以和毒剂混合使用。

原子弹的爆炸 原子弹的爆炸可分为空中、地面、水面、地下或水下等方式。

一、空中爆炸：爆发于距地面几百米以上。先出现耀眼的闪光后，立即出现一个火球。接着可听到雷鸣般的巨响，同时爆炸气浪象一股巨大的暴风，向四周扩散。火球迅速扩大、上升，变成一团放射性烟云。同时，由于高温的空气上升，形成强大气流，卷起大量尘土，形成尘柱与烟团相接，成为蘑菇状烟云（图1—1），高达几千米，以后尘柱回降，烟云逐渐被风吹散消失。

二、地面或水面爆炸：火球是半球形，其他景象与空中爆炸相似。

三、地下或水下爆炸：在地下或水下几十米爆炸。地下爆炸时，有时能看到闪光，地面剧烈震动，有巨大的响声和尘柱。水下爆炸时，可能看到明亮的发光点，舰艇、船只震动很大，有低沉的轰隆声和巨大的水柱。

原子弹的损伤和防护 原子武器的杀伤因素，一是在爆炸瞬时发生作用的冲击波、光辐射和贯穿辐射；二是瞬时作用后，放射性沾染的延续作用。

一、冲击波：冲击波是原子弹爆炸时形成的时间短暂的巨大气浪。这是主要杀伤因素之一。它可以使没有防备的人体发生创伤、骨折或出血，并能破坏房屋、桥梁等建筑物。由于建筑物的倒塌，间接伤害人体。这种伤害，有时甚至比直接对人体的伤害还严重。冲击波的杀

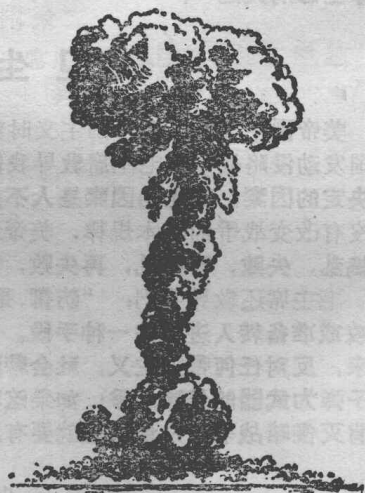


图1—1 原子弹爆炸时的蘑菇状烟云

伤、破坏作用距爆炸中心越远作用越小。

防护：迅速进入防空洞、防空壕，或利用弹坑、土坎、田埂、树桩进行隐蔽。没有适当的掩蔽物时，则应立即背向爆炸方向卧倒。因为冲击波常在见到闪光后一秒钟到数秒钟才到达，所以卧倒和利用各种掩蔽物是来得及的。

二、光辐射：是原子弹爆炸时形成的高温火球，发射强烈的光和热（包括爆炸时的闪光），作用时间很短，是原子武器的另一种主要杀伤因素。能烧伤眼睛等人体暴露部分；能使房屋及木质物品着火。

防护：光辐射是直接传播的，因此凡能遮光而又不易燃烧的物体都能防护。例如防空洞、坑道等。坚固的墙、弹坑及堤坝等的阴影部分亦可减少其伤害。如无掩蔽物，可迅速背向爆炸方向卧倒，紧闭眼睛，严禁抬头观望；北方冬季身穿冬装卧倒也可减少或避免伤害。为防止着火，可在建筑物的木质部分和玻璃涂上石灰泥浆。

三、贯穿辐射：原子武器爆炸时，发出肉眼看不见的两种射线和中子流。具有很大的速度和很强的穿透力。照射人体能破坏组织，引起放射病。贯穿辐射是从闪光开始，但持续时间只有十几秒钟。

防护：由于贯穿辐射穿透能力很强，故要有一定厚度的土层或较深的防空洞，才能很好地防护它。

由于原子武器爆炸时，冲击波、光辐射和贯穿辐射三种作用同时发生，而且迅速、强烈，因此我们必须认真对待。但这几种作用时间短、有方向性，故及时采取防护措施，就能避免伤害。

四、放射性沾染：原子弹爆炸后，形成的蘑菇状烟云，内含大量的放射性灰尘，可随风飘落。在爆炸中心及其下风向的地面上、水及空气都可造成放射性沾染，从而伤害人体。此种作用虽比贯穿辐射弱，但作用时间很长，沾在身上或进入体内，能伤害皮肤和粘膜，严重者可引起放射病。

防护：为了避免放射性灰尘进入体内，可带防毒面具、口罩，或用多层纱布、毛巾、衣服等浸湿后掩住口鼻。在沾染区内应避免尘土飞扬，不得饮食和吸烟。为防止放射性灰尘沾染身上，可穿雨衣，或披雨布、油布、塑料布、包袱皮等。若需在沾染区内作抢救工作时，也要限制停留时间。

已经沾染放射性灰尘的衣服、物品，可用拍打、抖拂、擦拭法除去，但应注意风向，以免放射性灰尘落在别人身上。如有条件可用清水洗涤。人的脸、颈、手等先用干棉花、碎布等擦拭，然后用清水、肥皂洗涤；口、鼻、眼、耳亦应用清水冲洗干净。用过的棉花、碎布等物，要集中掩埋。

对于伤员，除按一般止血、包扎、固定等抢救外，特别要注意对其局部皮肤进行消除沾染，防止放射性灰尘由伤口进入体内。同时要给伤员穿戴就便的防护器材，迅速撤出沾染区。

五、放射病：貫穿輻射和放射性沾染，均可造成放射病。在強烈的一次照射後，發生急性放射病；而在經常的照射後可發生慢性放射病。急性和慢性的主要症狀和治療方法是相同的。急性放射病發展過程可以分為四個階段，即初期反應期、潛伏期、症狀發作期和恢復期（附表1）。

附表1 急性放射病的主要症狀

分期 程度	初期反應期	潛伏期	症狀發作期	恢復期
輕微	疲乏、頭暈、失眠、惡心、食慾減退等	1. 分期不明顯 2. 症狀不多 3. 白細胞降低，但不低於 3,000~4,000/立方毫米		不經治療，二個月內可自行恢復
中等	幾小時後即出現疲乏、頭暈、失眠、惡心、食慾減退和嘔吐，持續1~3天	症狀消失，造血機能障礙繼續發展，此期20~30天	1. 嚴重感染 2. 嚴重造血機能障礙，白細胞降至1,000~3,000/立方毫米 3. 出血明顯，粘膜、皮膚出血，衄血、咯血、尿血、便血等 4. 中樞神經系統和胃腸功能紊亂，代謝紊亂	5~8周後進入恢復期，此期2~4個月
嚴重	同中等，但症狀出現早，嘔吐次數多，還可有腹瀉	同上，但造血機能障礙發展的更嚴重，此期15~25天，潛伏期末開始脫髮	同上，但更嚴重。白細胞降至500~1,000/立方毫米	經積極有效治療後可進入恢復期
極嚴重	一小時內反復嘔吐、腹瀉、衰竭等，持續1~2天	短暫或無明顯潛伏期	一周之內白細胞即降至1,000以下/立方毫米。高燒、反復嘔吐、腹瀉、便血或柏油樣便，全身衰竭	同上，但恢復期較長

放射病的治療：

1. 防治出血和造血障礙：在初期反應期，即應使用抗出血藥——維生素C、路丁等。症狀發作期應加維生素K。當造血功能開始恢復時，應用促進造血的藥物，如葉酸、維生素B₁₂等，必要時輸給新鮮全血，嚴重者在潛伏期末即可採用。白細胞、血小板顯著減少或嚴重出血時，可少量反復輸血，每次100~150毫升，3~5天一次，有條件時考慮輸注白細胞、血小板混懸液。

2. 防治感染：注意病室的消毒、隔離，保持病人皮膚、口腔清潔。嚴重和極嚴重的病人，應早期使用抗菌素，根據病情可採用肌肉注射、口服、