



你该 怎么忙

翟文明 编著

**一本帮助你告别穷忙迈入富闲、
翻身做生活主人的书。**

忙是一种生活常态，也是一种生活艺术。没有明确目标，只重过程不重结果，再忙也是在做无用功，充其量不过是在忙着提高伙食标准而已。选准方向，思路正确，方法对头，忙到点子上，忙得有头绪，忙得有效率，忙得有价值，才能得到自己想要的一切，告别穷忙，迈入富闲。

大众文艺出版社

你该 怎么忙

翟文明 编著



一本帮助你告别穷忙迈入富闲、翻身做生活主人的书

图书在版编目(CIP)数据

你该怎么忙 / 翟文明编著. —北京: 大众文艺出版社,
2009.12

ISBN 978-7-80094-327-0

I. 你… II. 翟… III. 工作方法—通俗读物 IV. B026-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 243862 号

责任编辑:冰宏

封面设计:后浪文化

出版发行:大众文艺出版社

(北京市东城区交道口菊儿胡同 7 号)

邮 编:100009

印 刷:广东昊盛彩印有限公司

地 址:广州市白云区良沙路陈洞村台头街 6 号

电 话:020-37409175

开 本:850 毫米×1168 毫米 1/32

印 张:12

字 数:280 千字

版 次:2010 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

定 价:28.00 元

版权所有,翻版必究。

注:如有印、装质量问题,请与印刷厂联系。



前言

通常情况下,忙是好事,它意味着我们有事可做,意味着我们的时间和精力没有浪费,意味着我们在创造着什么。因为忙碌,有的人开创了自己的事业,积累了大量的财富,或创作各式各样的作品;因为忙碌,有的人实现了自己的理想,完成了自己的目标,体现了自己的人生价值;也正是因为忙碌,不少人获得了工作岗位和稳定的收入,为自己的家人提供了幸福的保证……

因此,忙,成为人们喜欢的字眼,很多人都喜欢说自己挺忙的,也喜欢别人说自己“你真忙”。而今,忙似乎成了一种标志,一种生活充实、事业有成的代名词。一旦忙起来,人们便有了一种踏实感,一种成就感。因此,“我很忙”已经成了现代人的口头禅,成了多数人的生活常态。工作、开会、应酬、充电;老人、孩子、媳妇;房子、车子、票子……只要睁着眼,总有忙不完的事。

所有忙碌的人真的都在忙碌中劳有所获,真的都能通过忙实现自己的人生理想,获得成功吗?事实并非如此。仔细观察社会,我们不难发现,固然有人通过忙碌成为家资百万的富商巨子,成就斐然的艺术家的,技艺超群的专业人才,但更多的人终生忙碌却在临老依然为温饱挣扎,从事多年工作之后却仍然一无所长,打拼了半生还过着漂泊无着的生活。这些人付出的辛劳为什么与收获如此不成比例,同样的忙,结果为何却有着天壤之别?

这不由我们不去深思导致如此巨大差异的原因。通过对大量成功者的跟踪分析,通过对人类行为科学的深入研究,我们发

现,忙的本质是做事,它不但是一门科学,更是一门艺术,只有把握着其内在规律,忙得科学,忙到点上,才能收获自己想得到的一切。

许多人之所以劳而无功,终生碌碌,原因在于不懂得怎么忙。这些人,表面上看起来忙碌充实,实际上是乱忙一气,以至忙错了方向,最终事与愿违,或者忙中出错,把事情搞得一塌糊涂。

这种忙其实是瞎忙,而瞎忙则是导致挫折和失败的最终根源。归结起来,这种“瞎忙”有如下特征:

做事缺少目标或没有计划。这必然会劳而无功,进而越搞越糟,乃至陷入困境。

凡事不分轻重缓急,眉毛胡子一把抓。这样可能导致混乱,甚至遭遇挫折,造成不可挽回的损失。

做事不讲场合,不讲环境。如此非但达不到目的,极可能会适得其反,以失败而告终。

既然不能瞎忙乱忙,那么,到底该怎么忙呢?当然要忙得有目标、有效率、有方法了。

有目标就是不像没头苍蝇一样,东撞西撞,到最后也撞不出个结果来。

有效率就是尽可能少地花费我们的时间和精力,好让我们有更多的机会去享受成功人的快乐。

有方法就是用尽可能短的时间和最快捷的途径去实现我们的目标,去享受成功带给我们的快乐和幸福,不致犯下令人遗憾的错误。

总而言之,就是要忙到点子上,也只有忙到点子上,才能忙得有意义,忙得富有成效。

本书正是基于此而展开,通过生活中各个关键点的构建,以及必要的文字解读,阐释出了忙的真谛,为“你该怎么忙”提出了切实可行的答案。

第一章

为实现目标而忙 11

1. 你是白马还是黑驴/12
2. 列出一生必做的 50 件事/15
3. 确定最可能实现的目标/19
4. 分步实施你的目标/22
5. 正视生命旅途中的遗憾/26
6. 用挫折鞭策自己/29
7. 不要让曾经的失败控制你/32
8. 逆境是一种财富/35
9. 享受痛苦时要想办法克服它/40
10. 你的境遇并不差/43
11. 别习惯于一事无成/46
12. 渴望成功便会成功/50
13. 成功要讲究储备,别嫌书贵/52
14. 随身携带两个笔记本/55
15. 知道谁是你的竞争对手很重要/58



第二章

学会控制时间 62

- 16.等我有时间了/63
- 17.每一分钟都能做许多事情/66
- 18.人生的关键处不妨多用点时间/69
- 19.拣最重要的事情做/72
- 20.抓住 20%的少数关键/75
- 21.把注意力集中在核心问题上/78
- 22.按重要程度列出第二天要做的事情/81
- 23.当机立断/84
- 24.决不拖延,立即行动/88
- 25.做事确定下限/92
- 26.勇敢地说“不”,做自己该做的/95
- 27.别一条道跑到黑/98
- 28.少看热闹,少凑热闹/101
- 29.做一个自我要求严格的人/104
- 30.清理办公桌,只留下与手头工作有关的东西/107

第三章

努力做事,关注细节 111

- 31.尽力而为与全力以赴/112
- 32.养成主动做事的习惯/115
- 33.避重就轻要不得/118



- 34.做事要讲究方法/121
- 35.老板不在也要认真做事/124
- 36.以快乐的心境做事/128
- 37.遇事别找借口/131
- 38.在每一件事上都为自己负责/135
- 39.1%的错误导致 100%的失败/137
- 40.关注细节就是关注生产力/141
- 41.大处着眼,小处着手/144
- 42.不起眼的小事也要坚持/147
- 43.及时修补“破窗”,别凑合/150
- 44.在试错中发展/154
- 45.错误越遮掩越有痕迹/157

第四章

赶走忙中添乱的“猪” 162

- 46.与自己作斗争/163
- 47.面对诱惑,你的头脑清醒吗/166
- 48.坚决告别坏习惯/169
- 49.不批评,不指责/173
- 50.别没事找事,无事生非/177
- 51.不要强求绝对公平/181
- 52.死要面子活受罪的傻事不能干/184
- 53.凡事要用脑子想想,以免上当/188
- 54.自己的问题自己解决/192
- 55.其实没人注意你/194
- 56.不要学别人的错误,向坏人看齐/197



- 57.合群不能以牺牲前途为代价/200
- 58.别把生命的主动权交到别人手中/203
- 59.不与人争论,不跟“猪”打架/206
- 60.学会应付小人/209

第五章

为自己工作 213

- 61.选好自己的舞台/214
- 62.寻找最合脚的鞋子/217
- 63.不要只为了钱而选择工作/220
- 64.珍惜现在的工作/224
- 65.态度决定一切/226
- 66.为什么要努力工作/229
- 67.有些事不必老板交代/233
- 68.挑战“不可能完成”的工作/236
- 69.团队协作精神不可少/240
- 70.为了自己工作,消极怠工不可取/243
- 71.不要抱怨你的工作/246
- 72.比别人多做一点/250
- 73.把自己培养成专家/253
- 74.使自己成为不可替代的人/256
- 75.从优秀到卓越/259

第六章

让钱成为自己的雇员 263

- 76. 让钱为你工作/264
- 77. 运用智慧赚钱/267
- 78. 靠毅力完成原始积累/270
- 79. 遵守游戏规则/274
- 80. 用制度约束合作/277
- 81. 将资源投入到最可能获利的战场上/280
- 82. 在自己熟悉的领域里创造财富/282
- 83. 看到机遇, 抓住机遇/285
- 84. 借鉴别人的经验/288
- 85. 克服思维定势/291
- 86. 生产符合市场需求的东西/294
- 87. 实现利益最大化/297
- 88. 善用马太效应/300
- 89. 人脉决定钱脉/303
- 90. 善于借助外力, 让别人的长处为己所用/306
- 91. 不要盲目扩张, 别因贪婪而犯傻/309

第七章

再忙也不能冷落了家庭和朋友 313

- 92. 爱工作更爱家庭/314
- 93. 每天抽出一点和家人在一起/317

- 94.别把工作带回家/320
- 95.回家谈工作别伤夫妻感情/323
- 96.子女教育万不可荒废/327
- 97.倾听孩子的心声/330
- 98.别留下子欲养而亲不在的遗憾/334
- 99.关注父母的精神生活/337
- 100.不要脱离自己的朋友圈子/339

第八章

别忽视了健康和快乐 343

- 101.赚钱是为了更好地创造生活、享受生活/344
- 102.健康就是最大的财富/347
- 103.拿健康换取金钱不可取/350
- 104.为健康投资/354
- 105.用乐观的态度对待生活/357
- 106.保持一颗平常心,不要与人攀比/360
- 107.有些事不必斤斤计较/363
- 108.简单就是快乐/366
- 109.学会放弃次要关系/370
- 110.保持宜人的微笑/373
- 111.坦然接受自我,保持真我本色/376
- 112.享受今天/380

第一章



没有明确的目标,就像无头苍蝇,即使再忙也是在做无用功,充其量不过是在忙着提高伙食标准而已,至于荣誉、地位,还是老样子。用“碌碌无为”来形容这种状态最为贴切——忙得毫无作为。

1. 你是白马还是黑驴

——“忙吗？”

——“忙。”

——“忙了好，忙了充实。忙什么呢？”

——“不知道，瞎忙一气。”

相信很多人都有过这样的对话经历。现实生活中的人们真的都在瞎忙一气吗？当然不是，否则，就不会有成功人士和平庸之辈的区分了。成功人士绝不会瞎忙，这一点是可以肯定的。平庸人士大部分是瞎忙，也是可以肯定的，不少人就像没头苍蝇一样，毫无目的地瞎碰乱撞。

说到这里，我不禁想起了白马和黑驴的故事：

黑驴和白马从小就是好朋友。唐僧去西天取经时邀请它们一同前往。黑驴不想远离家乡就没有去，白马却跟唐僧上路了。

17年后，白马载誉归来，给黑驴讲述取经途中惊心动魄的奇遇，令黑驴羡慕不已。白马说：“我也没有什么了不起的，只不过是有幸跟着唐僧去西天走了一趟而已。其实，你也没有闲着，只不过你是在原地转圈。这么多年来我们俩走的路程、付出的辛苦是一样多的。”

白马的话让黑驴难受极了，吃了同样的苦，走了同样的路程，原来自己就是瞎忙活。人家都成了成功人士了，自己到现在还不知道自己想要什么呢！真是悲哀。

看完这个故事,我们不妨问问自己:

——你是白马,还是黑驴?

——你的目标是什么?

——你现在忙吗?以后能忙出点名堂吗?

其实,不用回答,我们已经感觉到了现实的残酷。大学同班同学,毕业几年后再聚到一起,有的已经是家资巨万的富翁,有的已经是政府要员,有的旗下已经有了几家公司,而有的却境况不好,平平度日。

为何会有如此巨大的差距呢?那就是有的人从开始就有明确的目标——做出一番事业,并一直在为实现这个目标而努力拼搏着;有的人则随波逐流,每天关心的不是柴米油盐酱醋茶,就是领导的脸色,要么就是谁说了什么……他们实在是碌碌无为——很忙,却忙得毫无作为。

一个出生在山区的印第安人,正面临着人生重要的选择:留在山区采石,还是考大学。相当长的时间里他都深为这个问题所困扰。这个地区的所有人都是子承父业,以采石为生。采石虽然不是什么高尚的职业,但却可以让一家人过得稳定、安逸。年轻人的父亲看出他的犹豫,就选了一个晴天,带着儿子去了一所大学。他指着大楼的台阶对儿子说:“这些台阶都是用我们采来的石头砌成的,我确实为此骄傲。”儿子善解人意地点点头。父亲又说:“不过,你没有必要选择我喜欢做的事情——当个采石匠,你完全可以有自己的选择,选择你自己喜欢做的。”

故事中的父亲是智慧的,他懂得这样一个道理:在选择和确定目标之前,一定要考虑一下自己内心的真实感受,问一问自己到底喜欢什么,就是“选择做自己喜欢做的事情”。因为人一旦选择了自己不喜欢的东西做,注定他不会投入太多的精力和热情,

进而不会有什么收获。不过,在选择的过程中,除了自己的兴趣特长需要考虑外,社会的发展趋势也是不可忽视的。如果你选择的与社会的主流趋势不符,那么任凭你怎么努力,恐怕都不可能取得成功。

不能否认“忙”是件好事,但关键在于“忙”什么,怎么“忙”,有没有发挥“忙”的正面意义。所以,我们时刻都要问问自己“我该怎么忙”,是为“忙”而忙,为了向别人表明自己“没闲着”而忙,还是为了实现自己的人生目标而忙。

关于“忙”的恰当的定义,应该是在特定的时间段中为了实现既定的目标而进行的不断的努力。当“这种努力”表现为“忙”的状态时,说明你是忙对了,你是在为自己的目标而拼搏着。这时候,你是白马,而不是黑驴。

如何选择目标:

①充分了解社会的发展趋势,使自己的人生目标顺应时代潮流;

②依据自己的性格、兴趣和各方面素质确定自己的人生方向;

③目标不能背离法律与社会公德;

④权衡自己的家庭与社会资源,作为自己确定目标的参考。

2.列出一生必做的 50 件事

五官科病房里同时住进来两位病人,都是鼻子有问题,都在等化验结果。这期间,甲对乙说,如果检查结果是癌症,我就立即去旅行,把中国游遍,第一站是拉萨。乙也表示赞同,并且说如果两个人不幸都得了癌症的话就一起去旅行。

化验结果出来了:甲是鼻癌,乙只是鼻窦炎。

于是,甲列出了一张告别人生的规划表就离开了医院,乙则住了下来。甲的告别人生规划表列出了如下内容:去一趟拉萨和敦煌,然后坐船一直到长江;到海南去看海,以椰子树、猴子岛为背景拍照;在有“冰城”之称的哈尔滨过一个冬天;去一次广西桂林的漓江;到天安门广场看一次升旗仪式;到秦皇岛具有“天下第一关”美称的山海关看一看;读完莎士比亚的所有作品;听一次瞎子阿炳原版的《二泉映月》;成为北京大学的一名学生;写一本书……凡此种种,共列了 50 条。

他在这张生命清单的后面这样写道:人一生有很多梦想,我也不例外,但它们有的已经实现了,有的由于种种原因一直没有实现。现在上帝给我的时间已经不多了,我还不知道自己能够活几年。为了不留遗憾地离开这个世界,我打算用生命的最后时刻去实现还剩下的这 50 个梦。

甲辞去了公司的职务,先去了拉萨、敦煌。然后,他又以非凡的毅力通过了成人考试,成为北京大学法学院的一名学生。在北

京大学读书的两年期间,他到天安门广场看了升旗仪式,去了野三坡,还到了秦皇岛山海关,登上了“天下第一关”,又去了内蒙古大草原,在一户牧民家里住了几天。现在,他正以自己的游历为内容写书,争取早日实现出书的愿望。

有一天,乙在报纸上看到甲发表的一篇游记散文,便打电话去问甲的病情。甲没谈自己的身体状况,而是对乙说:“我真的没想到,要不是这场病,我的生命该是多么的糟糕。是病魔提醒了我去做自己想做的事,去按照规划实现自己的人生梦想。现在我才终于体会到什么才是真正的人生。你生活得也挺好的吧?”乙没有回答,因为在医院观察几天后,他就出院了,而当时他们在住院时所说的一切早已被扔到脑后,他仍然过着和患病前一样的日子。

在这个世界上,每个人不管是否患了癌症,都不可能抗拒死亡,但很少有人意识到自己在人世的时间并不长。癌症使甲明白了这一点,他因此得以清醒地安排自己的人生规划。于是,他实现了一个又一个愿望。相反,乙因为没有得癌症,而将他们曾经的规划忘到了脑后,以至于许多愿望成空。现实生活中,我们很多人都像乙一样,要么没有开列一张生命的清单,或者虽开出来了却并没有认真执行,直到老之将至,空留许多遗憾。由此可见,人生是需要规划的。有了规划的人生,才有生活的目标。如果没有规划,我们的人生就如在没有灯塔的海上航行的轮船一样,没有了前进的方向,也不知道自己最终要到哪里去。正是这一点的差别,使我们的生命有了质的不同:有的人把梦想变成了现实,有的人直至死亡,梦想依然是个梦想。

在生活中,很多人都有过类似的经历:没有背景,只有平平淡淡的学历,然后在平平淡淡的单位,平平淡淡地工作,而后结