

新课标课外趣味阅读丛书

21世纪青少年课外必读书

Qingshaonian
ChengzhangBiduCongshu

快乐心灵的人格故事



人格是良好修养中的美丽花朵，是通行四方的推荐书，是人类共处的得体服饰。良好的人格的培养无需花费一文，却能赢得许多。一个人拥有良好的人格是很容易达到的，也是很珍贵的事情。

KuaileXinlingDe
RENGEGUSHI

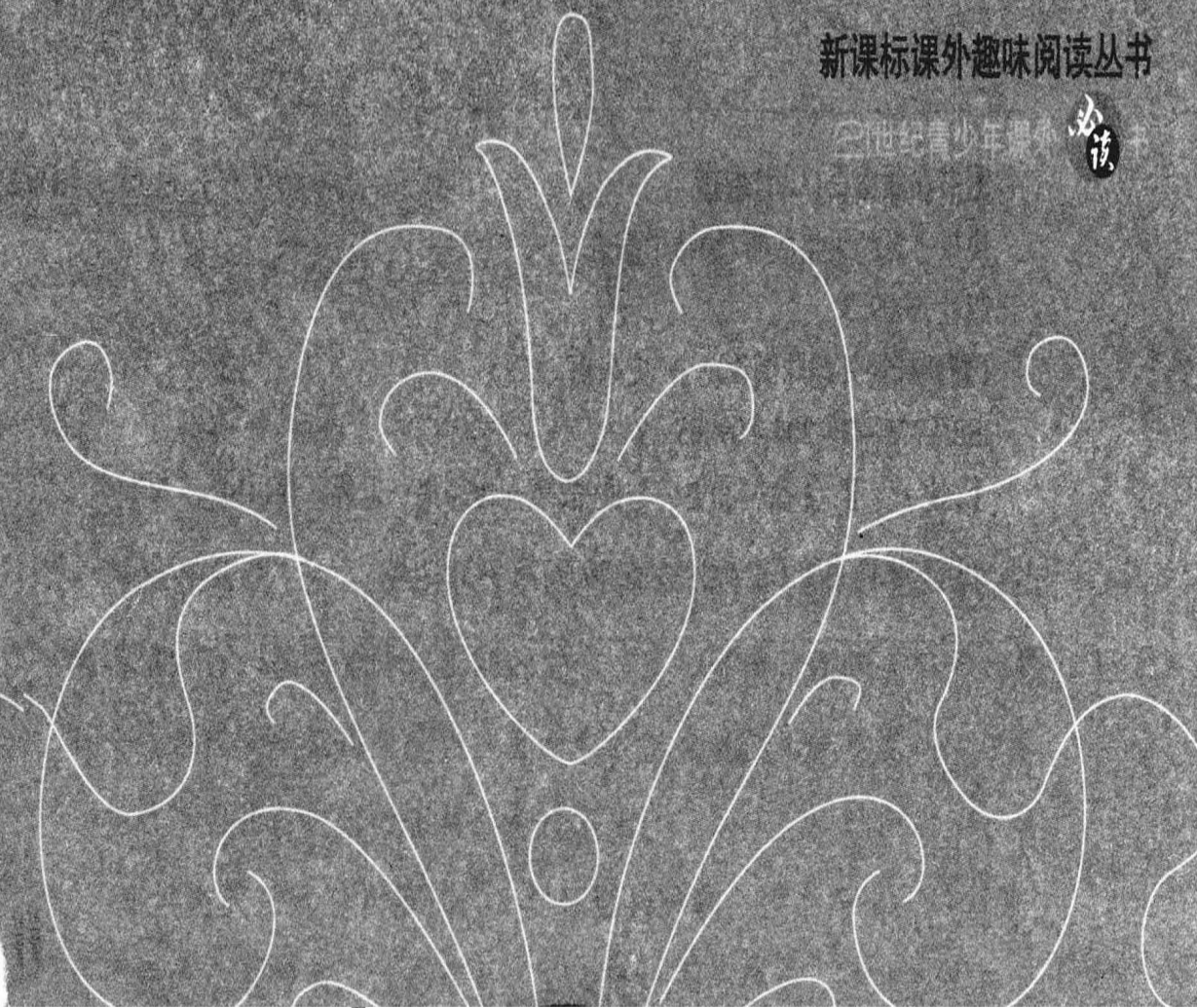
史东梅◎主编 / 徐帮学◎编著



内蒙古人民出版社

新课标课外趣味阅读丛书

21世纪青少年课外必读



人格是良好修养中的美丽花朵，是通行四方的推荐书，是人类共处的得体服饰。良好的人格的培养无需花费一文，却能赢得许多。一个人拥有良好的人格是很容易达到的，也是很珍贵的事情。

KuaileXinlingDe RENGEGUSHI

史东梅◎主编 / 徐帮学◎编著



内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

快乐心灵的人格故事/徐帮学编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,2009.3

(新课标课外趣味阅读丛书/史东梅 主编)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09988 - 7

I. 快… II. ①徐…②史… III. 故事—作品集—世界 IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 043792 号



前言

岁月如歌，有一些故事感动我们的心灵；有一些智慧启发我们的思想；有一些感悟陪伴我们的成长；有一些亲情温暖我们的心房；有一些哲理让我们终生受益；有一些经历让我们心怀感恩……还有一些故事更让我们信心百倍，前进不止。

中学时代正是增长知识、开拓眼界的时期。这个时候，一定要让自己去读几本好书，以形成自己的人生观和价值观。为此我们精心编排了这套《新课标课外趣味阅读丛书》，本丛书旨在启迪青少年朋友的心灵，激励他们健康成长，通过阅读本书，不仅可以拓展视野，增长知识，理解学习和生活的意义，而且可以在主动积极的思维和情感活动中，受到情感熏陶，获得思想启迪和心灵启迪，让他们更加热爱生活，让生命更精彩！

分享精美的故事，咀嚼自己的心情，体验精彩的人生。一个小故事如一盏明灯，指引着我们前进的方向；一本好书如一缕温暖的阳光，照耀着我们如花的心灵。但愿它的出版，能让广大中学生在书籍的海洋里找到一方心灵的栖息地，为其成长指点迷津。

启迪心智灵感，点拨智慧人生。感动心灵的故事犹如灿烂的阳光，可以温暖我们成长的岁月；温馨快乐的言语犹如汩汩清泉，可以滋养我们的心田；字里行间闪现的智慧之光，可以为我们指明前行的方向。我们诚挚地期望，本书能够洗涤你的心灵，让你拥有阳

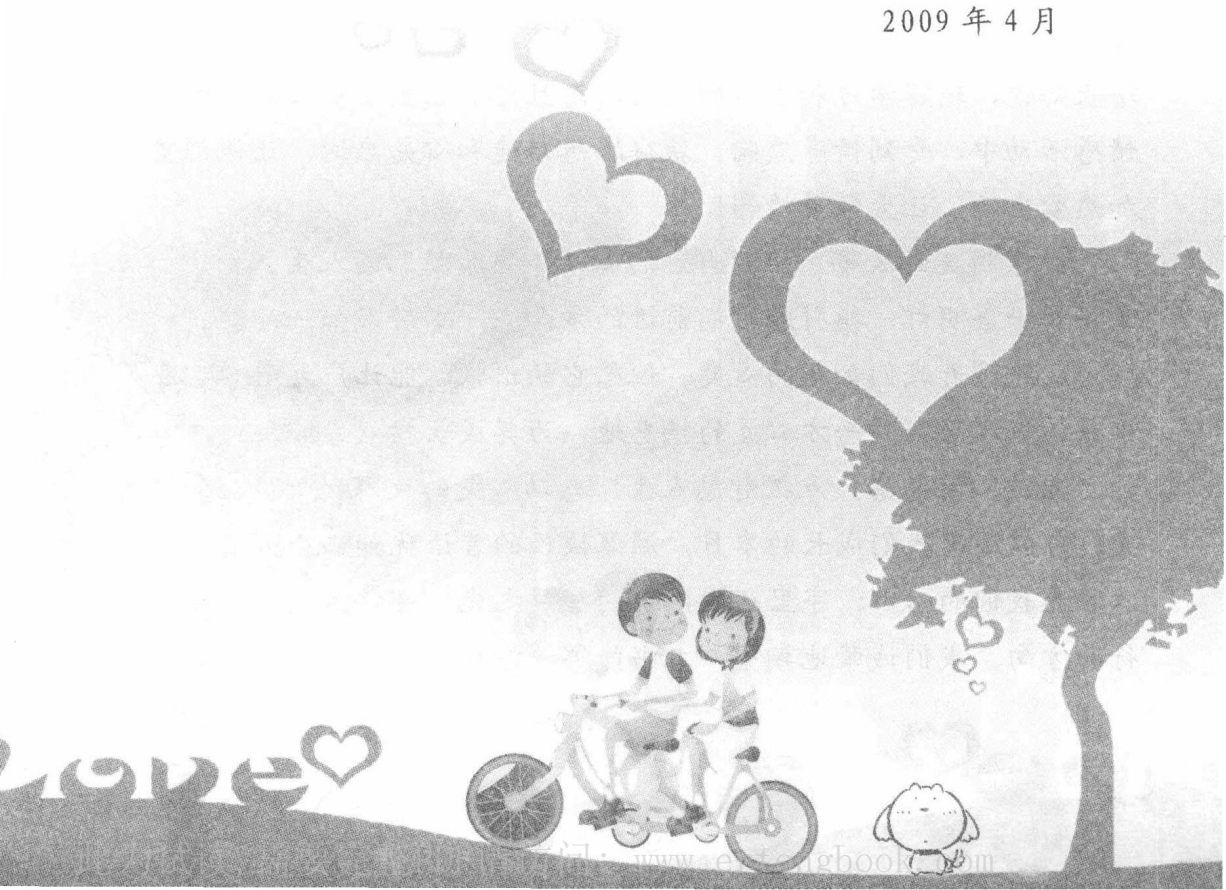


光般的心态，乐观地对待生命，昂首挺胸地去走人生之路，让人生更精彩、更洒脱！

由于出版时间的紧迫性等多种原因，部分稿件在付梓时依然无法取得与作者的通联，在此谨致深深的歉意。敬请作者见到本丛书后，及时与我们联系，以便我们按国家有关规定支付稿酬并赠送样书。囿于编者水平，加之时间仓促，难免有挂一漏万之憾，敬请读者朋友们指正，在此深表谢意！

编者

2009年4月





目录

自信与真我

 黑色的气球·····	<3>
 寻找圣人·····	<4>
 最后的车票·····	<6>
 做真正的自我·····	<8>
 神·····	<9>
 信心·····	<11>
 坚持·····	<12>
 逆向的思维方法·····	<13>
 着重自己的价值·····	<15>
 最大的障碍就是自己·····	<17>
 奇迹·····	<18>
 亮出自己·····	<20>
 完美人格造就成功·····	<22>
 吴士宏的传奇·····	<24>
 坚强可以战胜心魔·····	<25>
 人性的光辉·····	<26>





- <27> 细心品质的魅力
- <28> 推销的机遇

成功人格的力量

- <31> 发现
- <32> 目标要靠汗水来实现
- <34> 农民与市长
- <36> 潜力
- <38> 永远都不要说放弃
- <41> 强与弱
- <42> 努力能改变局势
- <44> 想和做
- <46> 成功的秘密
- <48> 机遇垂青发现的眼睛
- <50> 丘吉尔的人格突破
- <51> 简单未必不好
- <52> 人格的亮点
- <53> 坚持
- <54> 一个人的世界
- <55> 美丽人格创造奇迹



笃信真爱，拥抱善良

- <59> 用善良感动恶意
- <60> 大爱无言
- <63> 让心灵复苏的魔方





❁ 善意的小花招	< 64 >
❁ 温暖人心的善意	< 66 >
❁ 愿望	< 67 >
❁ 不经意的小善事	< 69 >
❁ 继承来的善良人格	< 70 >
❁ 忠言	< 72 >
❁ 保护自己的人格	< 73 >
❁ 像天使一样微笑	< 75 >
❁ 凡事替他人想想	< 77 >
❁ 我知道您会来救我的	< 79 >
❁ 笃信友谊	< 81 >
❁ 最大的伤害	< 82 >
❁ 多一点善意	< 83 >



品行是可以提升的

❁ 不要丢掉自己的品行	< 87 >
❁ 一切都会过去的	< 88 >
❁ 成功的标杆	< 90 >
❁ 来自内心的美	< 91 >
❁ 人无信不立	< 92 >
❁ 摆正自己的天平	< 93 >
❁ 人格修养的力量	< 94 >
❁ “不负”的人格魅力	< 96 >
❁ 谦让的人格修养	< 98 >
❁ 像钻石一样珍贵的人格	< 100 >
❁ 笑对荣誉	< 101 >

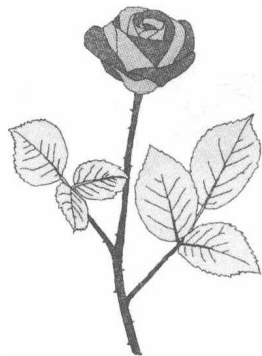




新课标

课外趣味阅读丛书

- <102> 克制自己的欲望
- <103> 牢记自己的诺言
- <104> 聆听别人的见解
- <106> 钓鱼就像钓人生
- <107> 疑心会伤害友谊
- <109> 为对方留下空间
- <111> 沟通的艺术
- <112> 用心去说“对不起”
- <114> 立场
- <115> 说服
- <116> 记住别人的名字
- <118> 第一印象最重要



强势生存的智慧

- <123> 做事就要做出个样子
- <125> 跑得快,还要跑得稳
- <127> 优秀的代价
- <128> 强势人格
- <130> 今日事今日毕
- <132> 出路 with 退路
- <133> 不要轻言放弃
- <135> 强势人格需要磨练
- <136> 人格的缺陷
- <138> 模仿
- <140> 劣势
- <142> 规则





利益	< 144 >
坚信勤能补拙	< 146 >
我是有用的	< 148 >
活在希望中	< 149 >
谦让	< 150 >
给自己留一定余地	< 152 >
学会大方	< 153 >
朋友	< 155 >
分享你的爱	< 157 >
理解	< 159 >
退让	< 161 >
善于发现别人	< 163 >



自制是一种能力

信任	< 167 >
以德报怨	< 168 >
自制是一种能力	< 169 >
活着,就要学习	< 171 >
遏制心中的怒火	< 173 >
“记住”与“忘却”	< 174 >
谅解的意义	< 175 >
宽容和忍让	< 177 >
原谅曾经伤过你的人	< 179 >
反退为进	< 180 >
希勒尔的回答	< 182 >
耐心等一下	< 184 >





<185> 有话好好说

<187> 责备

做人要学会感恩

<191> 上帝是公平的

<193> 礼貌

<195> 心怀感恩

<197> 谦恭与谦虚

<199> 上帝之手——母亲

<201> 心存感恩是一种美

<203> 调整自己的行为

<205> 生命应该是自由的

<206> 幸福要靠自己争取

<208> 报复

<209> 心胸

<212> 举手之劳

<213> 应该怀疑的是自己



自信与真我





我们每个人都有巨大的潜能，每个人都有自己独特的个性和长处，每个人都可以选择自己的理想目标，并通过不懈的努力去争取属于自己的成功！总之，一个人有了自信，就会有不断前进的动力；一个人有了自我，就会成为主宰自己命运的主人！





黑色的气球

美国著名心理医生基恩博士常跟病人讲起自己小时候经历过的改变他一生的经历：

一天，几个白人小孩子正在公园里玩。这时，一位卖氢气球的老人推着货车进了公园。白人小孩一窝蜂地跑了上去，每人买了一个气球，兴高采烈地追逐着放飞的气球跑开了。白人小孩的身影消失后，基恩——那时还是一个黑人小孩，才怯生生地走到老人的货车旁，用略带恳求的语气问道：“您能卖给我一个气球吗？”

“当然可以，”老人慈祥地打量了他一下，温和地说，“你想要什么颜色的？”他鼓起勇气说：“我要一个黑色的。”

脸上写满沧桑的老人惊诧地看了看这个黑人小孩，随后递给了他一个黑色的气球。他开心地接过气球，小手一松，气球在微风中冉冉升起。

老人一边看着上升的气球，一边用手轻轻地拍了拍基恩的后脑勺，说：“记住，气球能不能升起，不是因为它的颜色、形状，而是气球内充满了氢气；一个人的成败，不是因为种族、出身，关键是你拥有一颗怎样的心。”





寻找圣人

美孚石油公司前董事长贝里奇到开普顿巡视工作，在卫生间里，看到一位黑人小伙儿正跪在地板上擦上面的水渍，并且每擦一下，就虔诚地叩一下头。贝利奇感到很奇怪，问他为何如此，黑人回答：在感谢一个圣人。

贝利奇很为自己的下属公司拥有这样的员工感到欣慰，问他为何要感谢这位圣人，黑人说，是他帮着他找到了这份工作，让他终于有了饭吃。

贝利奇笑了，说：“我曾遇到过一位圣人，他使我成了美孚石油公司的董事长。你愿见他一下吗？”黑人说：“我是个孤儿，从小靠锡克教会养大，我很想报答养育我的人，这位圣人若使我吃饱之后，还有余钱，我愿去拜访他。”

贝利奇说：“你一定知道，南非有一座很高的山，叫大温特胡克山。据我所知，那上面住着一位圣人，能为人指点迷津，凡是能遇到他的人都会前程似锦。20年前，我去南非登上那座山。正巧遇上他，并得到他的指点。假如你愿意去拜访，我可以向你的经理说情，准你一个月的假。”

这个年轻的黑人是个虔诚的锡克教徒，很相信神的帮助。他谢过贝利奇就上路了。30天的时间里，他一路披荆斩棘、风餐露宿，过草甸、穿森林，历尽艰辛，终于登上了白雪覆盖的大温特胡克山，他在山顶徘徊了一天，除了自己什么都没有遇到。

黑人小伙儿很失望地回来了，他见到贝利奇后，说的第一句话就是：“董事长先生，一路我处处留意，除我之外，根本没有什么圣人。”

贝利奇说：“你说得很对，除你之处，根本没有什么圣人。”





20年后，这位黑人小伙儿做了美孚公司开普敦公司的总经理，他的名字叫贾纳。2000年世界经济论坛大会在上海召开，他作为美孚石油公司的代表参加了大会，在一次记者招待大会上，针对他的传奇一生，他说了这么一句话：“你发现自己的那一天，就是你遇到圣人的时候。”

自己被自己感动了，是一种心灵的升华；自己把自己征服了，是一种人生的成功。要想取得成功，必须具备优良的心理素质，坚强的毅力，不屈不挠的精神，更重要的是战胜自己，超越自己，心中有一个奋斗目标。贾纳之所以取得成功，与他执著的精神是密不可分的。





最后的车票

他破产了，所有的东西都被拍卖得一干二净。现在口袋里的一元钱及回家的一张车票是他所有的资产。

从深圳开出的 143 次列车开始检票了，他百感交集。“再见了，深圳！”一句告别的话，还没有说出，就已泪流满面。

“我不能就这样走。”在跨上车门的那一瞬间，他又退了回来。火车开走了，他留在了月台上，在口袋里悄悄地撕碎了那张车票。

深圳的车站是这样繁忙，你的耳朵里可以同时听到七八种不同的方言。他在口袋里握着那一元硬币，来到一家商店的门口。五毛钱买了一支儿童彩笔，五毛钱买了 4 只“红塔山”的包装盒。

在火车站的出口，他举起一张牌子，上书“出租接站牌（一元）”几个字。当晚他吃了一碗加州牛肉面，口袋里还剩下 18 元钱。5 个月后，“接站牌”由 4 只包装盒发展为 40 只用锰钢做成的可调式“迎宾牌”。火车站附近有了他的一间房子，手下有了一个帮手。

3 月的深圳，春光明媚，此时各地的草莓源源不断地被运来。

10 元一斤的草莓，第一天卖不掉，第二天只能卖 5 元，第三天就没人要了。此时他来到近郊的一个农场，用出租“迎宾牌”挣来的 1 万元，购买了 3 万只花盆，第二年春天，当别人把摘下的草莓运进城时，他的栽着草莓的花盆也进了城。

不到半个月，3 万盆草莓销售一空，深圳人第一次吃上了真正新鲜的草莓。

