

百年经典力作

本书在全球畅销一百多年而不衰，改变了千万人的思想，对他们的命运产生了深远的影响。被誉为“跨越时空的永恒经典，泽被后世的心灵福音”。

Constant Dropping
Wears aWay a Stone

四种执著

要用心去干每一件事



我们不能改变外部世界，也不能改变别人，但是可以改变自身，改变我们的期望、热情和想法。

【英】塞缪尔·斯迈尔斯 著

王润芳 译

 九州出版社
JIUZHOU PRESS

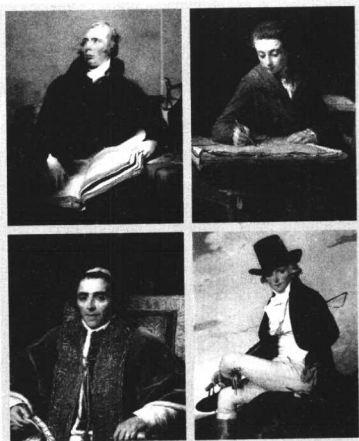
Constant Dropping
Wears aWay a Stone

四种执著

要用心去干每一件事

【英】塞缪尔·斯迈尔斯 著

王润芳 译



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

四种执著：要用心去干每一件事 / (英) 斯迈尔斯著；王润芳译．
—北京：九州出版社，2004.11

ISBN 7 - 80195 - 181 - 6

I . 四… II . ①斯…②王… III . 成功心理学 IV . B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 109533 号

四种执著：要用心去干每一件事

作 者	[英]塞缪尔·斯迈尔斯 著	王润芳 译
出版发行	九州出版社	
出 版 人	徐尚定	
地 址	北京市西城区阜外大街甲 35 号	
邮政编码	100037	
发行电话	(010)68992192/3/5/6	
邮购热线	(010)68992190	
电子信箱	jiuzhoupress@vip.sina.com	
印 刷	九州财鑫印刷有限公司	
开 本	880 × 1230 毫米 1/32 开	
印 张	6	
字 数	124 千字	
版 次	2004 年 12 月第 1 版	
印 次	2004 年 12 月第 1 次印刷	
书 号	ISBN 7 - 80195 - 181 - 6/B·109	
定 价	18.80 元	

★ 版权所有 侵权必究 ★

FOREWORD

FOREWORD

前 言

有一次，一个青年苦恼地对昆虫学家法布尔说：“我不知疲劳地把自己的全部精力都花在我爱好的事业上，结果却收效甚微。”法布尔赞许说：“看来你是一位献身科学的有志青年。”这位青年说：“是啊！我爱科学，可我也爱文学，对音乐和美术我也感兴趣。我把时间全都用上了。”法布尔从口袋里掏出一块放大镜说：“把你的精力集中到一个焦点上试试，就像这块凸透镜一样！”

莎士比亚说：“一颗质地坚硬的橡树，即使用一柄小斧去砍，那斧子虽小，但如砍个不停，终必把树砍倒。”

如果你想改写平凡的人生，取得一些超过别人的成就的话，就需要一种执著的精神，通过不断地努力来实现自己的理想。我真诚地认为，你会在这本《四种执著》书中找到足以鼓舞你的东西。我相信，塞缪尔·斯迈尔斯先生所著的这本书是一本难得的好书。

请允许我在此引用塞缪尔先生的部分文字：一本好书就像是一个最好的朋友。它始终不渝，过去如此，现在仍然如此，将来也永远不变。它是最有耐心、最令人愉快的

前 言

伴侣。在我们穷愁潦倒、临危遭难的时候，它也不会抛弃我们，对我们总是一往情深。在我们年轻时好书陶冶我们的性情，增长我们的知识；到我们年老时，它又给我们以安慰和勉励。

好书常如最精美的宝器，珍藏着人的一生思想的精华。人生的境界，主要就在于他思想的境界。所以，最好的书是金玉良言的宝库，若将其中的崇高思想铭记于心，就成为我们忠实的伴侣和永恒的慰藉。

书籍具有不朽的本质，是人类勤奋努力的最为持久的产物。寺庙会倒坍，神像会朽烂，而书却经久长存。对于伟大的思想来说，时间是无关重要的。多少年代前初次闪现在作者脑海里的伟大思想今天依然清新如故。他们当时的言论和思想刊于书页，如今依然那么生动感人。时间惟一的作用是淘汰不好的作品，因为只有真正的佳作才能经世长存。

我相信，100年甚至200年以后，这本《四种执著》书还会对读者有所启迪。

霍默·克利福德 (Homer Clifford)

1899年，于牛津

目 录

第 1 章

执著于目标：始终走在正确的方向上

- 必须为自己设定恰当的目标 / 3
- 把梦想提升为具体的人生目标 / 9
- 把行动和空想结合起来 / 12
- 把目标化成每天要完成的任务 / 18
- 明确应该忙什么 / 20
- 把精力用在一个目标上 / 22
- 始终走在正确的方向上 / 25
- 凭借勤奋努力出人头地 / 30
- 全力以赴于某种理想或希望 / 33
- 执著于自己的事业 / 36
- 不要被他人的论断束缚前进的步伐 / 39
- 把目标贯彻到底 / 41
- 必要时重新审视评估自己的目标 / 43
- 用行动来增强你的自信 / 45

目 录

第2章

执著于机会：激情与冒险才是人生的真谛

- 善抓时机是夺得事业成功的必不可少的因素 / 55
- 注意捕捉取得突破或成功的时机 / 59
- 对于机遇要抱有正确的态度 / 62
- 培养成功把握机遇的必要素质 / 67
- 激情与冒险才是人生的真谛 / 70
- 走运的人一般都是大胆的 / 75
- 果断力是成功者必备的素质之一 / 77
- 要彻底杜绝犹豫不决的弱点 / 80
- 接受风险，增加成功的机会 / 82
- 培养敢于冒险的能力 / 84

目 录

第 9 章

执著于进取：坚强的信念书写辉煌的人生

- 人生的价值在于不断进取 / 89
- 让热情把你推向成功 / 93
- 要用心去干每一件事 / 95
- 勇敢地面对失败 / 98
- 坚强的信念书写辉煌的人生 / 102
- 向自己的弱点挑战 / 105
- 所向无敌的决心会使你走向事业的巅峰 / 107
- 在失败和错误中崛起 / 112
- 不甘失败勇往直前 / 114
- 依靠无比的信念迎接生活中的挑战 / 116
- 接受别人的意见改进自己 / 122
- 只有肯干的人才能真正显出他的聪明 / 125
- 必须把握现在的时间 / 128
- 养成读书的习惯 / 131

目 录

第4章

执著于幸福：让我们的生活观念得到升华

- 热爱自己是终生幸福的开端 / 137
- 做出适合自己的选择 / 139
- 放弃“多多益善”的想法 / 141
- 集中精力于你的拥有而不是想要 / 143
- 充分享受目前拥有的一切 / 145
- 坦然面对不如意之事 / 148
- 为爱付出执着的努力是值得的 / 151
- 让我们的生活观念得到升华 / 156
- 为了快乐先改变自己的态度 / 159
- 乐观地瞩目生活中光明的一面 / 161
- 伸出手来抓住幸福 / 164
- 尽力自由和从容地享受生活 / 167
- 以欢悦的态度微笑着对待生活 / 170
- 寻找欢乐，告别忧虑 / 172
- 紧紧地把握生活，又不能抓得过硬 / 175
- 经常地从事一些有益的事业 / 178

第一章

执著于目标：

始终走在正确的方向上

成功者与平庸者的区别在于：成功者始终有一个明确的目标、清晰的方向，并且信心十足、勇往直前地走向前方；而平庸者却是终日浑浑噩噩、优柔寡断，迈不开决定性的一步。一定要殚精竭虑地安排你的一生，为你自己确定一个前进方向。狂风巨浪，显然是全有的，它全迫使暂时离开你的航道，但是有一个前进方向比随波逐流、无目的地漂泊要好得多。

INSTANT DROPPING WEARS AWAY ASTON

必须为自己设定恰当的目标

一个人做什么事情都要有一个明确的目标，有了明确的目标便会有奋斗的方向。这样一个常识性的问题看起来简单，其实具体到某一个人头上，并非就是那么回事。

目标，也就是既定的目的地，你理念中的终点。

目标并不是方向。一心想发大财的人只有方向，没有目标，在他赚够了金钱之后，就不知所措了。

进行任何事业，都必须设定适当的目标。没有目标，你只能糊里糊涂往前走，就像没有目标的战争，只能以清点尸首作为战争结束的标志。

对于组织，目标是告诉人们做什么事，做到什么程度。其结果是：用不着持续的教育和指导，就能完成此事。这颇像建筑物的设计图样和说明，能清楚地告诉建筑工人，做了多少事，还有多少事没有完成。

瑞尔公司轴承厂的培新先生，为工厂生产的轴承被公司退了回来而大为恼火。他把工人们召在一起，好好地训

了一顿。为了迎合他，工人们工作时特别小心，而且连机器的运转速度也降低了。可轴承还是被客户退了回来。工人们太使他失望了。培新更为愤怒。他警告工人，除非他们加工出合格的轴承，否则，他们不能在这里继续工作。工人们没办法，只好进一步降低加工速度，更加仔细地检查轴承的公差数。可怜的培新，他对自己的目标并不清楚，也不清楚问题的症结所在。他的客户需要经得起长久磨损的产品，而工人们却以为是要求更精确的公差。

聪明的人，有理想、有追求；有上进心的人，一定都有一个明确的奋斗目标，他懂得自己活着是为了什么。因而他的所有的努力，从整体上来说都能围绕一个比较长远的目标进行，他知道自己怎样做是正确的、有用的，否则就是做了无用功，或者浪费了时间和生命。

愚蠢的人，没有什么理想、追求；没有上进心的人，一生便没有什么目标。他同别人一样活着，但他从来没有想过活着有什么意义。

这种人往往凭惯性盲目地活着，从来不追究人生的目的这些让人头疼的事情，为活而活，怎么都可以，对什么都无所谓。

显然，成功者总是那些有目标的人，鲜花和荣誉从来不会降临到那些没有目标的人头上。

许多人怀着羡慕、嫉妒的心情看待那些取得成功的人，

总认为他们取得成功的原因是有外力相助，于是感叹自己的运气不好。孰不知成功者取得成功的原因之一，就是由于确立了明确的目标。

而许多人之所以没有成功，就是因为他们从来没有制订过任何目标。

比如，一个人要走过一段旅程，就要首先确定目的地，只有确定了目的地，他才能朝着一定的方向前进，否则就会成为漫无目的的游荡。

这也同射箭一样，首先要确定靶子，如果没有目标地乱放，就成了无意义的行为。只有确立了目标的行为才有价值。

一个人有了生活和奋斗的目标，也就产生了前进的动力。因而目标不仅是奋斗的方向，更是一种对自己的鞭策。有了目标，就有了热情，有了积极性，有了使命感和成就感。

有目标的人，会感到自己心里很踏实，生活得很充实，注意力也会神奇地集中起来，不再被许多繁杂的事所干扰，干什么事都显得成竹在胸。

相反，那些没有什么目标的人，总是感到心里空虚，思维乱成一团麻，分不清主次轻重，遇事犹豫不决，不知道自己该干什么，不该干什么。

只有确立了前进的目标，一个人才会最大可能地发挥

自己的潜力。只有在实现目标的过程中，我们才能够检验出自己的创造性，调动沉睡在心中的那些优异、独特的品质，才能锻炼自己、造就自己。

那么，该怎么制定合适的目标呢？下面的几点建议可供参考：

(1) 目标应该是明确的。有些人也有自己奋斗的目标，但是他的目标是模糊的、泛泛的、不具体的，因而也是难以把握的，这样的目标同没有差不多。

比如，一个人在青少年时期确定了要做一个科学家的目标，这样的目标就不是很明确。因为科学的门类很多，究竟要做哪一个学科的科学家的目标，确定目标的人并不是很清楚，因而也就难以把握。

目标不明确，行动起来也就有很大的盲目性，就有可能浪费时间和耽误前程。

生活中有不少人，有些甚至是相当出色的人，就是由于确立的目标不明确、不具体而一事无成。

(2) 目标应该是实际的。一个人确立奋斗的目标，一定要根据自己的实际情况来确定，要能够发挥自己的长处。

如果目标不切实际，与自己的自身条件相去甚远，那就不可能达到。为一个不可能达到的目标而花费精力，同浪费生命没有什么两样。

(3) 目标应该是专一的。一个人确定的目标要专一，

而不能经常变换不定。

确立目标之前需要作深入细致的思考，要权衡各种利弊，考虑各种内外因素，从众多可供选择的目标中确立一个。

一个人在某一个时期或一生中一般只能确立一个主要目标，目标过多会使人无所适从，应接不暇，忙于应付。

生活中有一些人之所以没有什么成就，原因之一就是经常确立目标，经常变换目标，所谓“常立志”者就是这样一种人。

(4) 目标应该是特定的。确定目标不能太宽泛，而应该确定在一个具体的点上。如同用放大镜聚集阳光使一张纸燃烧，要把焦距对准纸片才能点燃。如果不停地移动放大镜，或者对不准焦距，都不能使纸片燃烧。

这也同建造一座大楼一样，图纸设计不能只是个大概样子，或者含糊不清，而必须在面积、结构、款式等等方面都是特定和具体的。目标应该用具体的细节反映出来，否则就显得过于笼统而无法付诸实施。

(5) 目标应该是长期的。一个人要取得巨大的成功，就要确立长期的目标，要有长期作战的思想和心理准备。任何事物的发展都不是一帆风顺的，世界上没有一蹴而就的事情。

有了长期的目标，就不怕暂时的挫折，也不会因为前

进中有困难就畏缩不前。许多事情，不是一朝一夕就能做到的，需要持之以恒的精神，必须付出时间和代价，甚至一生的努力。

(6) 目标应该是远大的。目标有大小之分，这里讲的主要是有重大价值的目标。只有远大的目标，才会有崇高的意义，才能激起一个人心中的渴望。

一个人确定的目标越远大，他取得的成就就越大。远大的目标总是与远大的理想紧密结合在一起的，那些改变了历史面貌的伟人们，无一不是确立了远大的目标，这样的目标激励着他们时刻都在为理想而奋斗，结果他们成了名垂千古的伟人。