

紅陽夕城

嘉興老年大學建校五周年



嘉興老年大學編

G777
2818



禾城夕阳红

——嘉兴老年大学建校五周年纪念

1989.1——1994.1

嘉兴市图书馆惠存

赠

嘉兴老年大学编

1994.12.

YG
810

(一)

校 庆 活 动

词 题 导 领

讀書萬卷貴
在知新

省关工委主任
省老年大学校长

王耀亭

祝賀嘉興市老年大學五周年
癸卯秋 王耀亭敬題

海學游教

熱心奉獻

市委书记 王国平

祝賀嘉興市老年大學建校五周年

王國平
一九九四年十月十日

傳揚精神之文明

版路徑建設

鹿沈家藏書
知不足齋

其唱腔好

同窗看晚晴

祝賀嘉興老年大學

戊之五周年

古已陳
托之

五十七年十月廿二日

副市长、校长 范巴陵
市长 杜云昌

九年教育之花

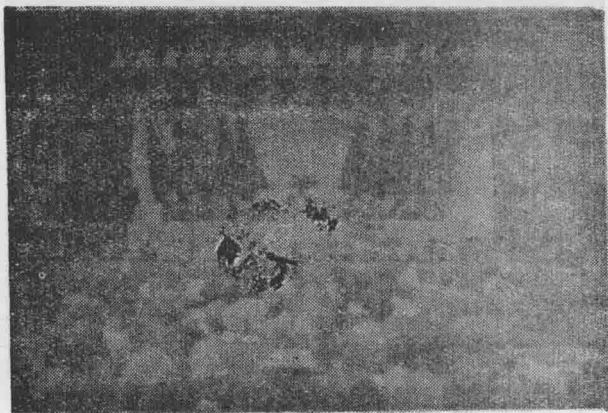
南湖之濱戲筆

夜全馬

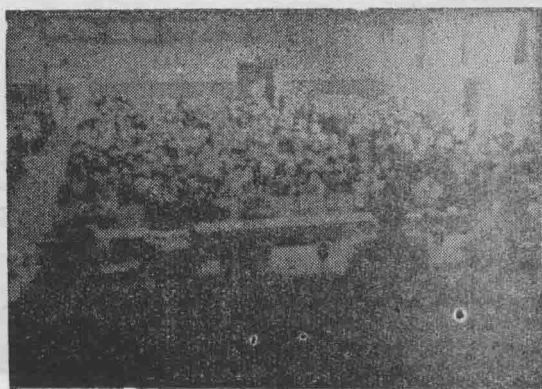
五子書

市委副书记 夏益昌

校 庆 活 动 场 面



校庆大会主席台

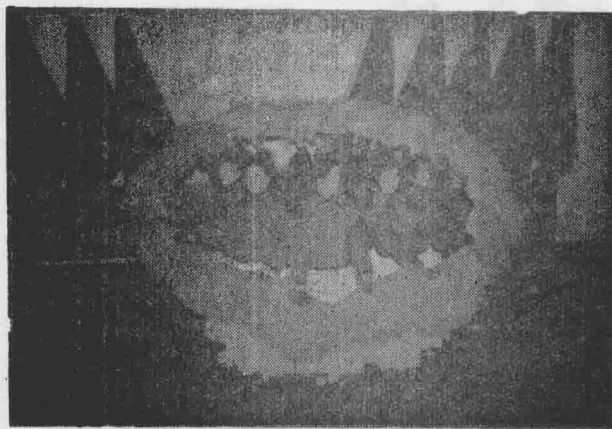


校庆大会会场



五周年教育成果展一角

台清三會大興



校庆五周年文艺演出

台清三會大興

目

录

校庆活动

领导题词

校庆剪影

中共嘉兴市委常委组织部长张汉臣同志的讲话..... 1

在嘉兴老年大学五周年纪念大会上的讲话

.....副市长、老年大学校长 范巴陵 3

兼职教师单位领导代表发言

.....嘉兴卫校校长 杨东平 7

兼职教师代表发言.....徐志平 9

学员代表发言.....许 炜 11

校庆五周年前来祝贺单位.....13

学校基本情况

老年大学是年轻而永恒的事业

——嘉兴老年大学五年回顾.....常务副校长 徐承铎 15

学校工作人员和学员名单.....20

五年开设专业及参加学习人数一览表

嘉兴老年大学五周年大事记.....33

教育成果剪影

篆刻作品选

精神乐园

求知乐·····	章凤英	41
我迷上了老年大学·····	唐瑞云	43
桑榆未晚		
——进老年大学的体会·····	周玉英	45
读《岳阳楼记》杂感·····	马林	47
两袖清风度终生		
——读于谦《石灰吟》有感·····	张伟	46
历史使人聪颖 诗文育人情操·····	张怀中	51
学诗心得·····	许炜	53
学习书法、诗词的点滴心得·····	段秋生	56
学诗、写诗、改诗·····	闵一	58
学中有乐催人奋进·····	杨巧云	61
老年锻炼健身 其乐无穷·····	钱惠英	63
老有所学得益多·····	罗志清	65
学习锻炼强身增寿·····	俞心定	67
老有所学，学有所用·····	徐觉民	69
老年大学好·····	黄中南	71
学书乐·····	李凤迎	73
读书乐，乐全家·····	阎克林	75
老年大学给我知识 给我力量·····	魏忠言	76
我们的生活乐园——老年大学·····	郭秀珠	78
初冬夕阳似朝晖·····	姚启槐 黄雪志	80
延年益寿之我见·····	蔡娟如	82
游古城领略书艺·····	张维	85

教学探讨

教然后知困

——嘉兴老年大学任教的点滴感受·····	高级讲师计浩翔	89
篆刻教学散记·····	钱筑人	87
搞好老年健康教育初步体会·····	施有铨	91
在老年大学讲医疗保健课·····	主任医师周梅亭	93
在教学中应注意的几个问题·····	茅金康	95
愿诗词之花开得更艳更旺更香·····	周维新	97
我对书法创作的尝试·····	吴绍让	99
亦文亦道 寓道于趣		

——老年大学《文史》课教学体会·····	徐志平	101
我们是这样组织文史课教学的·····	黄雪志	105
循序前进，练养相兼		

——谈谈气功保健班的教学体会 副主任医师盛燮荪	108
重视开展课外活动 增长老年大学活力	

——嘉兴老年大学五年课外活动工作总结	姚启槐	111
练习太极拳的要点及过程·····	蒋彬清	114
生命之树不畏晚·····	李伟	115

关心下一代

离退休不享清福，热情关心下一代·····	黄雪志	117
体弱神犹灼 人老株不黄		

——邱家教同志关心下一代事迹·····	木 禾	120
关心下一代义不容辞·····	王继述	125
斜西街与杨柳湾的交汇·····	魏文瑞	127
共度十八岁·····	冯 晴	131

诗词

感怀·····	徐志平	133
满庭芳 参观乍浦港有感·····	项 耿	133
嘉兴颂·····	沈如淙	134
浪淘沙 参观上海南浦大桥有感·····	许 炜	134
海瑞墓·····	许 炜	135
沁园春 访庆丰村·····	许 炜	135
望江南 访海盐庆丰村·····	段秋生	136
七绝 陪友人游南湖·····	段秋生	136
浣溪沙 水仙·····	段秋生	137
南乡子 为十四大歌·····	张 健	137
咏菊·····	时 文	138
丰年·····	闵 一	138
乍浦抒情·····	方万春	139
赞花匠单师傅·····	张怀中	139
学与索·····	张怀中	140
咏菊·····	赵 彰	140
早炼·····	沈惠芬	141
老有所学·····	王熙美	141
读文天祥《指南录后序》有感·····	张效机	142
纪念毛主席百岁诞辰·····	潘震华	142
南巡颂·····	潘震华	143
春游烟雨楼·····	曾秀英	143
咏荷·····	李丽京	144
求学·····	唐瑞云	144
校园留影·····	唐瑞云	145
蝶恋花 咏竹子邮票·····	汪宏业	145
春游航民村·····	徐 玲	146

怀念战友·····	黄中南	149
咏怀·····	张霞	147
偶感·····	高晏	147
参观庆丰村·····	郑济美	148
文竹·····	冯文治	148
生命的延续·····	文克强	149
故乡是嘉兴		
据《故乡是北京》原词·····	朱樵、陶剑心改填	150
登高·····	黄懋象	151
无题·····	何一芸	152

中共嘉兴市委常委 组织部长

张汉臣同志讲话

同志们：

今天，我们在这里欢聚一堂，共庆嘉兴老年大学建校五周年。在此，我代表市委、市人大、市政府、市政协和嘉兴军分区向全体学员表示热烈的祝贺。并向为老年大学的创办、发展和取得丰硕成果而作出贡献的广大教职员工和社会各界表示衷心的感谢。

同学们：

敬老爱老是我国的优良传统，我们党和政府历来十分重视老龄事业。江泽民总书记在十四大报告中指出：“要切实从政治上、生活上关心离退休干部，使他们老有所为，安度晚年”。李鹏总理也曾指出：“把老年人组织起来，让他们学习他们愿意学的东西，我认为这是一种很好的形式。所以，我们党和国家应予支持，应该不断地总结经验，使它能够逐步完善起来”。今年十月，国务院副总理李岚清又为中国老年教育事业发展十周年题了词：“发展老年教育，丰富老年文化生活。”五年前，市老年大学正是为了适应广大离退休老同志“老有所学、老有所乐、老有所为”的需要，在市委、市府的重视和支持下创办的。办校初期，市政府拨专项经费建造了教学和办公用房，使市老年大学得以巩固，并逐步发展。五年来的办学经验和这次展出的教育成果充分证

明，老年大学在为老年人与社会的双向服务中作出了贡献，为我市的两个文明建设、开辟综合治理人口老龄化的途径、提高老年人的生活质量等方面做了大量的卓有成效的工作，现已成为我市老年人丰富精神生活、获取新的知识和技能、为社会再作贡献的重要“阵地”。

广大老年学员在老年大学里学习、生活、工作，会了旧朋友，交了新朋友，组成了一个互敬互爱、同求上进的集体。老同志勤奋学习、共同娱乐、充满自信，正如张霞同志在一首诗里写的“伏枥犹怀千里志，扬鞭再度万重山”。这一种“活到老，学到老”的求学精神，不仅改善了老年人自身的生活质量，而且在我市的政治、经济、文化、教育的领域里产生重大的影响。校庆五周年，正是一次对市老年大学的全面回顾和检阅，也是在新形势下迈上新台阶的起点。

今年，是中国老年教育事业发展十周年。我相信，老年教育是一项年轻而永恒的事业，希望我市的老年工作者，老年大学的教职员工继续发扬艰苦创业，乐于奉献的精神；希望各级党委都来关心和支持老年大学；同时，也希望有关部门和社会各界一如既往地给予支持、协助。争取尽快地把县（市、区）的老年大学分校创办起来，使我市的老年大学得以普及和发展，老年教育事业兴旺发达。

最后，祝愿老年大学在改革开放、社会主义市场经济的大潮中独放异彩，成为一所受广大老年人欢迎和社会家庭所需要的大学。

祝同志们身体健康！

祝学员们青春永存，学习进步！

93.12.27

在嘉兴老年大学五周年纪念大会上的

讲 话

副 市 长

范巴陵

老年大学校长

同学们，同志们：

我们嘉兴老年大学创办于1989年1月。当时，在市委、市府领导的重视下，由市委老干部局牵头筹备。在筹办过程中，我们学习了省老年大学和杭州市老年大学的经验，以老干部活动中心为依托，靠社会各界的大力支持，克服了校舍、经费、师资、教材等困难，于1989年2月25日正式开学。第一学期开办了医保、文史、书画三个班，共有学员110名，除课堂教学外，还举行了各种讲座和报告会，开展了适合老年人身心特点的文体活动，深受学员们欢迎。90年，由市政府拨款，建造了教学和办公用房，并增添了一些教学设备，为我校的发展提供了物质保证。91年开始扩大招生范围，我校的大门向退休干部敞开。并且，经中国书画函授大学批准，成立了中国书画函授大学嘉兴分校，实现了书法专业电化教学和老师辅导相结合的教学模式。现在，学校已初具规模，共有七个专业十一个教学班，在校学员246名，最多时达到281名。五年来，共毕业学员586人次，其中46名学员拿到了中国书画函授大学的毕业证书。

办学五年，我校紧紧围绕市委确定的“探求健身之道，

增长新鲜知识，丰富精神生活，陶冶高尚情操，保持光荣晚节，贡献革命余热”的办学宗旨；遵循“老有所学、老有所乐、老有所为”的办学方针；根据老年人的身心特点，大胆实践，积极探索，在学校管理、师资队伍建设、课程设置、教材选用、教学方法、课外活动等方面都积累了一些经验。在办学过程中，加强了良好的校风建设，教师认真教学，学员刻苦学习，工作人员热情服务，从学校领导到教职员工及广大学员都能把办好老年大学作为自己的责任。因此，在短短的五年时间里，取得的成效是显著的，归纳起来主要有以下几个方面：

一、学到了新的知识和技能，增强了老有所为的能力。学员们已经把在各专业课程中学到的知识应用于社会和家庭。部分学员创作的书法摄影作品已经有了一定的水平，曾多次展出，有的作品被报刊录用，得到了社会各界的好评。例：学员吴绍让同志的作品在全国性的书赛、书展中九次入选获奖。学文史和诗词的学员，不仅出墙报，编印诗集，而且把学到的知识传授给子孙辈。学裁剪、烹饪的学员提高了为家庭服务的手艺。每月一次的政治理论课，使老同志的思想观念与时代同步。

二、较全面地懂得了防病治病的常识，掌握了锻炼身体的科学方法。通过老师的讲授和辅导，学员们明确了药物治疗和精神治疗、身体锻炼与心理修养的辩证关系，使大部分学员养生有道，改善了健康状况。根据我校随机抽样调查的108名学员，其中77人健康情况有好转，占71%，26人无变化，只占24%，（其余未填写）。学员们普遍感到：“进老年大学后，去医院少了，吃药少了，生活有规律了，体质增强了，感到自己年轻了不少。”

三、充实了精神生活，有了积极向上的人生态度，乐观开朗的性格、愉快稳定的情绪和良好的社会适应能力；确立了“老骥伏枥，志在千里，烈士暮年，壮心不已”的自信心。文史班学员随着老师引导，遨游于几千年的灿烂文化中，尽情地享受博大精深的文明成果；学书法、摄影的，每当看到自己的作品有了进步，并推向社会展出、获奖，都有一种说不出的快慰。学实用专业的学员，不仅能更好地为家庭服务，而且还认识到了自身的价值。学校还组织旅游、参观、访问，开展体育活动和文艺演出，这一切不仅丰富了老年人自身的晚年生活，而且在社会面前树立了一个新型的老年群体形象。

四、积极做好关心下一代工作，为青少年的健康成长作贡献。学校刚创办，就成立了关心下一代讲师团，讲师团成员接受了十五个大中专学校及部队和单位的邀请，受教育人数达一万五千人次以上。还去劳教所为劳教人员进行守法、改造、争取自己前途的感化教育，并发动全校学员给劳教所捐赠图书400多册。书法班学员和艺术团学员与小朋友进行“老少翰墨缘”及文艺联欢活动。总之，很多老同志虽然年事已高，但在培养青少年工作中做出了杰出的贡献。如：邱家教同志被评为“浙江省少先队事业功臣。”

五年来老年大学所取得的成绩都是在市委领导的重视下，在市人大、市政府、市政协及有关部门的关心支持下，在市财税局、教委、卫生局、人事局、教育学院、卫校、一中、一院、二院、进出口公司、城区物资总公司、石油溶剂厂、汽车钢圈厂、农机公司、物资局、郊区四兴新技术应用开发部、金属材料公司、妇幼保健院等部门和单位的大力帮助下所取得的。值此老年大学五周年庆典之际，我代表全体