



一部有着世界性影响的博物学著作

——

全国名老中医特别推荐
历代医者和读书人孜孜以求的必修读本

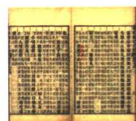


白话精译

彩色图文
珍藏版



本草纲目



天下第一药典

李时珍／著 御史／编译



《本草纲目》集中体现了中国古代医学所取得的最高成就，素享「医学之渊海」、「格物之通典」的美誉，它既是学习医药学的工具书，也是研究动物学、植物学、矿物学、物理学及天文、气象、物候等方面的参考书，同时还是一部家庭实用生活宝典。

曾被英国生物学家达尔文誉为「中国的百科全书」。

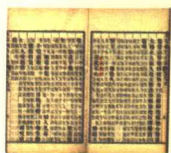
北京科学技术出版社



全国名老中医特别推荐
历代医者和读书人孜孜以求的必修读本

李时珍
御史、编、译

本草纲目



白话精译

彩色图文
珍藏版

天下第一药典



图书在版编目 (CIP) 数据

本草纲目白话精译 / (明) 李时珍著; 御史编译. —北京:
北京科学技术出版社, 2006. 1

ISBN 7-5304-3305-9

I. 本… II. ①李… ②御… III. 本草纲目-译文
IV. R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 156706 号

《本草纲目》白话精译

责任编辑: 众一

封面设计: 孙希前

版式设计: 赵玉敬

图文制作: 北京东方弘文照排部

出版人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部) 0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: postmaster@bkjpress.com

网 址: www.bkjpress.com

印 刷: 北京市业和印务有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

字 数: 906 千

印 张: 29.5

插 页: 32

版 次: 2006 年 1 月第 1 版

印 次: 2006 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-5304-3305-9/R · 860

定 价: 49.80 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

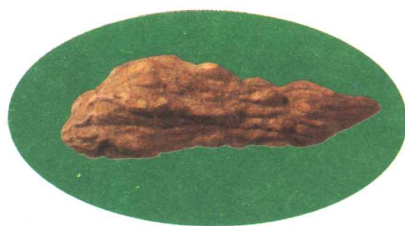


何首乌

【别名】铁秤砣、首乌、小独根。

【来源】蓼科植物何首乌的块根。

【生境分布】生于山坡石缝中、篱边、林下、山脚阳处或灌木丛中。分布于河北、河南、福建、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州等地。



药材何首乌

苍术

【别名】赤术、青术、马蓯。

【来源】菊科植物茅苍术的根茎。

【生境分布】多生于山坡灌丛、草丛中。分布于河南、山东、江苏、安徽、浙江、江西、湖北、四川等地。

药材苍术



金银花

【别名】双花、忍冬花、银花。

【来源】忍冬科植物忍冬的花蕾或初开的花。

【生境分布】生于山坡灌丛或疏林中及路旁和乱石堆，野生和栽培均有。分布于辽宁、陕西、湖南、云南、贵州等地。



红花

【别名】草红花、刺红花、红蓝花。

【来源】菊科植物红花的花。

【生境分布】原产埃及。现主产于河南、安徽、四川、江苏和浙江等地。其他地方也有栽培。自20世纪80年代起，新疆产量较大。

菊花

【别名】药菊、甘菊、杭菊。

【来源】菊科植物菊的头状花序。

【生境分布】人工栽培。分布于安徽、河南、河北、山东、广东、广西、浙江、湖北、云南、贵州等地。





西红花

【别名】番红花、藏红花。

【来源】鸢尾科植物番红花的柱头。

【生境分布】原产西班牙、法国、意大利、日本等。现我国浙江、江苏、上海、北京有栽培。

牡丹皮

【别名】牡丹根皮、丹皮、丹根。

【来源】毛茛科植物牡丹的根皮。

【生境分布】生于向阳及土壤肥沃处。分布于安徽、四川、陕西、山东、甘肃、湖南、湖北、贵州等地。



药材牡丹皮



马齿苋

【别名】马齿草、马苋、五行草、马齿菜、马齿龙芽、五方草、长命菜、九头狮子草。

【来源】为马齿苋科植物马齿苋的全草。

【生境分布】生于田野、荒芜地及路旁。我国大部地区都有分布。

木贼

【别名】木贼草、锉草、节节草、节骨草、擦草、无心草。

【来源】为木贼科植物木贼的全草。

【生境分布】夏、秋采收，割取地上部分，按粗细扎成小捆，阴干或晒干。



远志

【别名】蔓绕、蕨菟、棘菟、苦远志。

【来源】为远志科植物细叶远志的根。

【生境分布】生向阳山坡或路旁。分布东北、华北、西北及山东、安徽、江西、江苏等地。





药材三七

三七

【别名】参三七、田七、龙盘七。

【来源】五加科植物三七的根。

【生境分布】野生于山坡丛林下。今多栽培于海拔 800~1000 米的山脚斜坡或土丘缓坡上，以土壤疏松、含腐殖质丰富的酸性土壤为宜。分布于江西、湖北、广西、四川、云南等地。多为栽培。

川牛膝

【别名】大牛膝、甜牛膝、肉牛膝。

【来源】苋科植物川牛膝的根。

【生境分布】生于海拔1500米以上的山区，栽培或野生。分布于四川、贵州、云南等地。



天麻

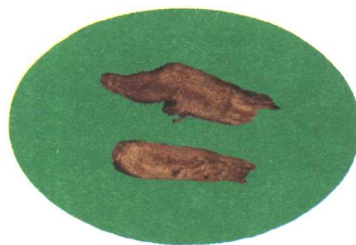
【别名】明天麻、赤箭根、水洋芋。

【来源】兰科植物天麻的块茎。

【生境分布】生于湿润的林下及肥沃的土壤上。分布于吉林、辽宁、河南、陕西、甘肃、四川、云南、贵州、西藏等地。



药材川牛膝





◀ 龙眼

【别名】益智、蜜脾、龙眼干。

【来源】为无患子科植物龙眼的假种皮。

【生境分布】分布福建、台湾、广东、广西、云南、贵州、四川等地。

杏仁 ▶

【别名】杏核仁、杏子、木落子、苦杏仁、杏梅仁。

【来源】为蔷薇科植物杏或山杏等味苦的干燥种子。

【生境分布】野生或栽培。分布黑龙江、辽宁、吉林、内蒙古、河北、河南、山东、江苏、山西、陕西、甘肃、宁夏、新疆、四川、贵州等地。



◀ 白果

【别名】灵眼、佛指甲、佛指柑。

【来源】为银杏科植物银杏的种子。

【生境分布】全国大部分地区有栽培。



山楂

【别名】鼠楂、山里红果、山梨。

【来源】蔷薇科植物山里红的成熟果实。

【生境分布】生于山坡林边或灌木丛中。分布于东北、河北、河南、山东、山西、内蒙古、江苏、陕西等地。

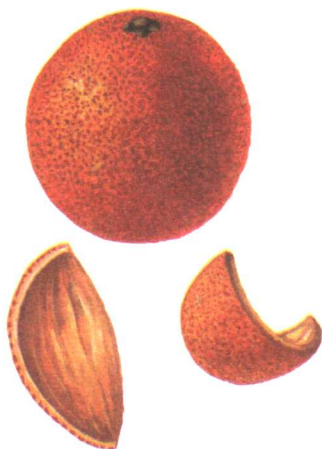
药材山楂



桃仁

【来源】本品为蔷薇科植物桃的干燥成熟种子。

【生境分布】原产于我国温带地区，现广植于南北各省区。产于世界各大洲。



橙皮

【别名】黄果皮、理陈皮。

【来源】本品为芸香科植物甜橙的干燥成熟果皮。

【生境分布】我国岭南广泛栽培。



药材枸杞子



枸杞子

【别名】 杞子、地骨子、血杞子。

【来源】 茄科植物宁夏枸杞的成熟果实。

【生境分布】 生于河岸、干山坡，砂砾地。分布于河北、内蒙古、新疆等地。

附 地骨皮



【别名】 杞根、红榴根皮、地骨。

【来源】 茄科植物宁夏枸杞的根皮。

山茱萸

【别名】 蜀枣、魅实、鼠矢、鸡足、山萸肉、实枣儿、肉枣、枣皮、萸肉。

【来源】 为山茱萸科植物山茱萸的果肉。

【生境分布】 杂生于山坡灌木林中。分布陕西、河南、山西、山东、安徽、浙江、四川等地。



苏合香

【别名】苏合油、苏合香油、帝油流。

【来源】金缕梅科植物苏合香树的树干渗出的香树脂，经加工精制而成。

【生境分布】生于潮湿、肥沃土壤，为阳性树种。分布于小亚细亚南部、土耳其、叙利亚北部。主产于土耳其南部。

乳香

【别名】乳头香、滴乳香、熏陆香。

【来源】橄榄科植物卡氏乳香树及同属数种植物皮部渗出的油胶树脂。

【生境分布】我国用进口品。



没药

【别名】明没药、末药。

【来源】橄榄科植物没药树及同属植物树干皮部渗出的油胶树脂。

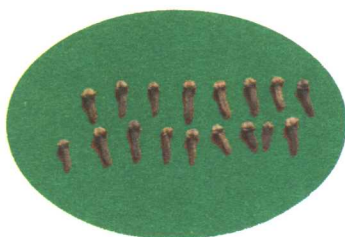
【生境分布】我国用进口品。天然没药多自树皮的裂缝处自然渗出。

丁香

【别名】公丁香、丁子香、支解香。

【来源】桃金娘科植物丁香的花蕾。

【生境分布】主产于坦桑尼亚、马来西亚、斯里兰卡、印度尼西亚等地。我国海南、广东、广西、云南等地有栽培。



药材丁香



杜仲

【别名】丝棉皮、扯丝皮、思仙。

【来源】杜仲科植物杜仲的树皮。

【生境分布】生于山地林中或栽培。分布于四川、贵州、云南、湖北、陕西、河南等地。在北京栽培生长良好。



药材杜仲



全蝎

【别名】全虫、茯背虫、蚕尾虫。

【来源】钳蝎科动物东亚钳蝎的全体。

【生境分布】多栖息于山坡石砾、树皮、落叶下及墙隙土穴、荒地的潮湿阴暗处。分布于辽宁、河北、山东、河南、江苏、福建、台湾等地。

水蛭

【别名】医用蛭。

【来源】水蛭科蚂蟥的全体。夏、秋季捕捞。捕得后烫死，晒干或焙干。

【生境分布】生活于水田和溪流中。分布于广东、广西、湖南等地。

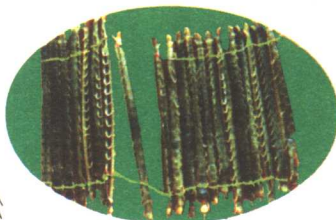


蜈蚣

【别名】天龙、百脚、蜈公。

【来源】蜈蚣科动物少棘巨蜈蚣的全体。

【生境分布】栖居于潮湿阴暗处，食肉性。全国各地多有分布。



药材蜈蚣

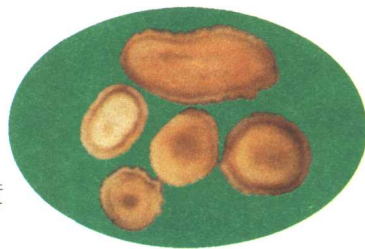


鹿茸

【别名】斑龙珠。

【来源】鹿科动物梅花鹿的雄鹿未骨化密生茸毛的幼角。习称“花鹿茸”。

【生境分布】常群栖于山地、草原及林缘，主要分布于东北、华北，现多为人工饲养。



药材鹿茸



牛肚

【别名】牛百叶，牛膈。

【来源】为牛科动物黄牛或水牛的胃。

牛黄

【别名】犀黄，各一旺。

【来源】为牛科动物黄牛或水牛的胆囊、胆管或肝管中的结石。



灵芝

【别名】灵芝草、菌灵芝、木灵芝。

【来源】多孔菌科真菌赤芝、紫芝的子实体。

【生境分布】赤芝腐生于栎树或其他阔叶树的根部枯干或腐朽的木桩旁。分布于广东、海南、广西等地。现多为栽培。紫芝生于阔叶树的枯干、腐朽的木桩上，分布于河北、山东、浙江、广东等地，多为人工栽培。



赤芝

紫芝



姜

【别名】白姜、均姜、干生姜。

【来源】为姜科植物姜的干燥根茎。

【生境分布】全国大部分地区有产，主产四川、贵州等地。



药材干姜

▶ 黄瓜

【别名】 胡瓜、王瓜、刺瓜。

【来源】 为葫芦科植物黄瓜的果实。

【生境分布】 全国各地均有栽培。



◀ 冬瓜

【别名】 白瓜、水芝、濮瓜、东瓜、枕瓜。

【来源】 为葫芦科植物冬瓜的果实。

【生境分布】 全国各地均有栽培。

苦瓜 ▶

【别名】 锦荔枝、癞葡萄、红姑娘、菩达、癞瓜。

【来源】 为葫芦科植物苦瓜的果实。

【生境分布】 全国各地均有栽培。

