



འཇིག་པ་བཞེ་མི་ལྟུང་བཞིན་འཇིག་པ་བཞེ་དང་བཅས་པ་  
མི་བྱི་འཇིག་པ་བཞེ་བཞུགས་སོ།

མེད་ལེས་ལེས་འག།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་ཞུན་ཁང་།



责任编辑：乌金群培  
封面设计：西安怡人

## 藏族传统绘画理论与技法

益西喜饶 编写

\*

西藏人民出版社出版发行  
西藏民族学院印刷厂印刷

开本：787×1092 16开 印张：10.25 插页：8

2000年10月第1版第1次印刷

印数：01—3,000

ISBN7—223—01271—4/J·81

民文(藏15)定价：25.00元



རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་འཁོར་དག་པ་ཇམ་བརླུང་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།

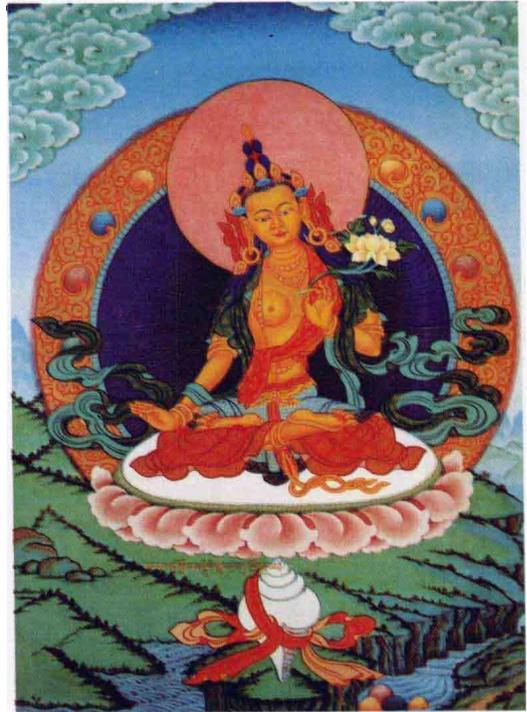


མཉམ་མེད་སྐྱུ་སྲུབ་པ།





༡. འཕགས་མ་སྒྲེལ་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
གཙུག་ཏྲ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་མ།



༥. འཕགས་མ་སྒྲེལ་མ་ལྷོ་གྲོ་རྒྱ་རྒྱལ་མ།



༦. འཕགས་མ་སྒྲེལ་མ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བ།



༧. འཕགས་མ་སྒྲེལ་མ་གཞན་འཇོམས་མ།



१. འཕགས་མ་ལྷོལ་མ་བུདྡན་གམས་ཅན་འཇམ་མཉམས་ཤིང་  
དབང་མཚན་སྲུང་བར་ལྱེད་པ།



२. འཕགས་མ་ལྷོལ་མ་མཚན་ལྷོལ་ཞེས་ལུང་།



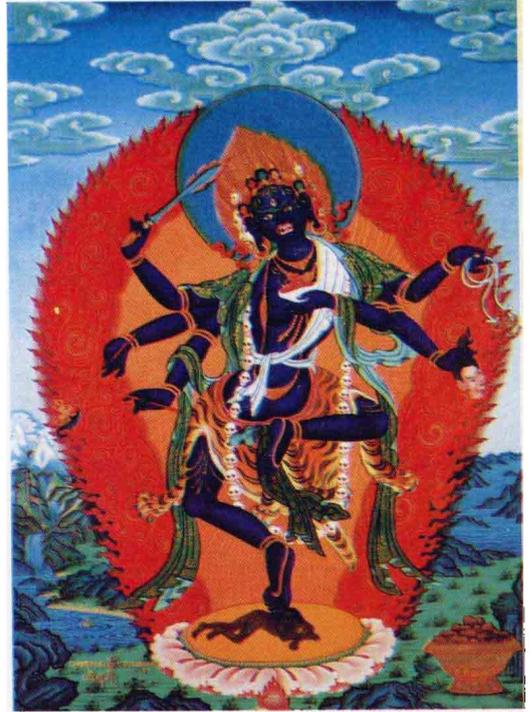
१०. འཕགས་མ་ལྷོལ་མ་ཞི་བ་ཅིན་མོ།



११. འཕགས་མ་ལྷོལ་མ་འཕྲོ་བ་གམས་ཅན་འཕགས་ཤིང་  
ཚེད་སྲུང་བ་ལྷོལ་ཅན་སྲུང་བ།



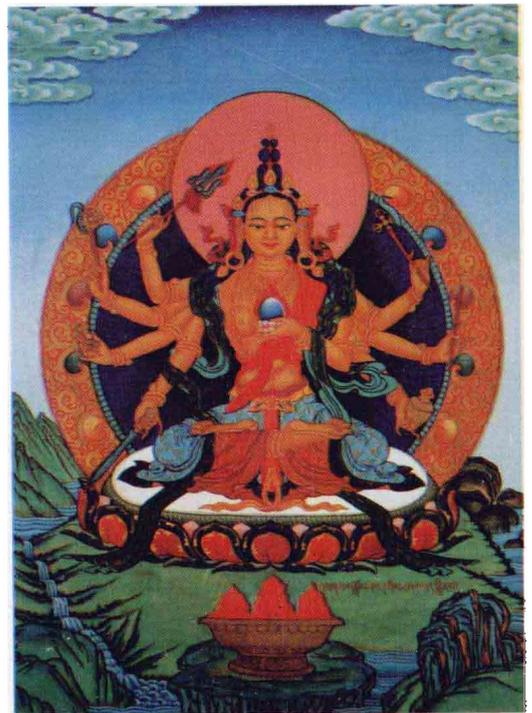
༡༩. འཕགས་མ་སྐྱེལ་མ་ཡིངས་སྤྱིའི་པ།



༢༩. འཕགས་མ་སྐྱེལ་མ་འགྲུགས་པའི་ཁྱི་མ།



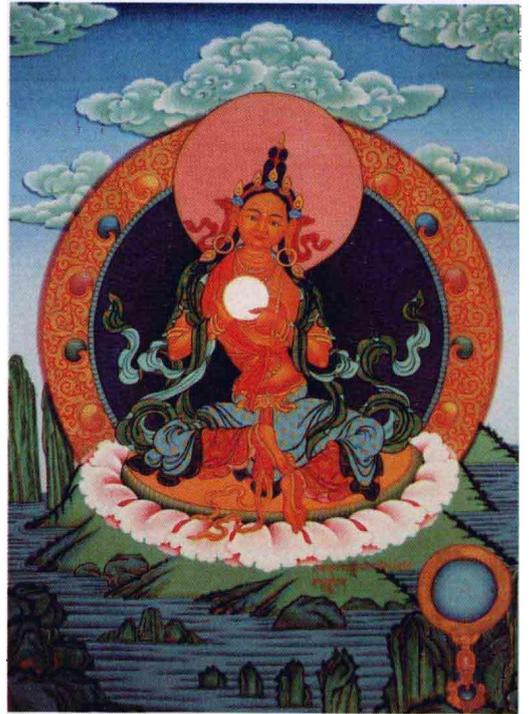
༢༠. འཕགས་མ་སྐྱེལ་མ་མུ་ཎན་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པ།



༢༤. འཕགས་མ་སྐྱེལ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཐམས་ཅད་ལྷེན་མ།



26. འཕགས་མ་སྒྲུབ་མ་མཆགས་པ་འཛིན་མ་མ།



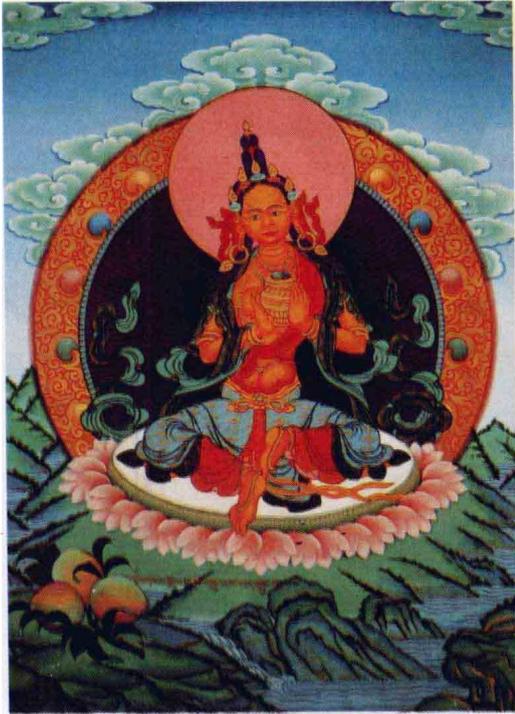
27. འཕགས་མ་སྒྲུབ་མ་འདྲི་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ།



28. འཕགས་མ་སྒྲུབ་མ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ།



29. འཕགས་མ་སྒྲུབ་མ་སྐྱུག་བཟུང་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་པ།



१०. འཕགས་མ་རྩེལ་མ་དངོས་ལྷུ་བ་ཐམས་ཅད་འཕྱུར་བ།



११. འཕགས་མ་རྩེལ་མ་ཡོངས་སྤྲོ་གས་པ།



ཐག་ཡིང་པའི་བྱམས་པ།



དོན་མཁན་གྱི་མུ་བ་དཔང་བྱེད་ཚུ་བ་ཚེན་པོ།



བ་རིག་པ། ལོག་པར་རྟོག་པ་ཚེ་གཅོད་པ་སྐྱེད་ཚད་མ་རིག་པ། དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནང་དོན་རིག་པ་སྟེ་ས་སྟེང་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་སྐྱུང་གྲགས་  
 པ་མ་ཟེན། ཀེ་ལ་ཤ་ཡི་སྤྱང་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ས་འདིར་  
 ཡང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རིག་གནས་སྤྱི་ནང་མཚན་བཟོ་རིག་པ་ཞེས་  
 པ་འདི་ལ་སྐྱེད་ན་གཙོ་བོ་ལ་གཏིས་ལས། གཙོ་བོ་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོག་  
 བཞེངས་པའི་རིག་པ་དང་། ཐམས་པ་ལ་ནི་བཟོ་སྐྱེད་བཙོ་བརྟུན་ཅེས་མདོ་  
 རྟེན་ལས་གསུངས་པ། ཚོང་པ་དང་། རྩ་མཁན་དང་། སྤྱིང་པ་མཁན་དང་། ཚང་  
 ཚོང་དང་། ལྷན་བཙོང་པ་དང་། འདྲེག་མཁན་དང་། འབྲུ་མར་འཚོར་པ་དང་།  
 མགའ་པ་དང་། ཤིང་མཁན་དང་། ལྷན་མཁན་དང་། ཐུག་པ་དང་། ཀོ་པ་གས་  
 མཁན་དང་། རྒྱལ་ཚེན་པ་དང་། བཙོ་སྐྱེག་མཁན་དང་། རྒྱུ་ག་མཁན་དང་།  
 བཤམ་པ་དང་། གདོལ་པ་མཁན་དང་། ཤིང་རྩ་མཁན་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་  
 ཡང་བརྟག་པ་བརྟུན་དང་སྐྱུ་རྩ་ལ་དུ་གཙུ་རྩ་བཞེད་ཅིང་..... རས་ཤོ་ལ་མེད་ཀྱི་  
 རྟེན་བཙོ་བརྟུན། ལྷན་བྱེད་ས་ཀྱི་དེས་པ་བདུ་ག་ བར་གྱི་རྩ་མས་དགུ་དང་བཅས་  
 བཟོར་གཏིགས་པའི་རིགས་དང་། གཙོ་བོ་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོག་བཞེངས་  
 རྩལ་འདི་ལ་ཡང་ལུས་བཟོ་དང་། དག་བཟོ། ཡིད་བཟོ་སྟེ་གསུམ་དུ་དེས་ལ།  
 ལུས་བཟོ་ནི་རིམ་རྒྱུས་གའ་སོགས་ལུས་ཀྱི་རྩ་ལ་ལྷན་གཙོ་བོའི་ཐོག་ནས་སྐྱུ་  
 རྩལ་སྟོན་པ་དང་། དག་བཟོ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ས། རྩལ་སྐྱེད། རྩལ་དག་སོགས་དང་།  
 ཡིད་བཟོ་ནི་ལུས་དག་ལ་གཙོ་བོའི་བརྟེན་པར་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ས་སྐྱུ་རྩལ་སྟོན་  
 པ་ལ་བྱ་ཞིང་། ཡིད་བཟོའི་ཐོངས་སུ་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་རུས་  
 ཞེས་སྟོན་སྟོན་མཁས་པ་དག་གིས་བཞེད་པ་སྐྱེད་དོན་ལ་ཡང་གནས་པ་ཡིན་  
 བོད་ འདིར་ལུས་བཟོའི་ནང་ཚོན་རིམ་འདི་སྐྱུ་རྩལ་དང་། རྩལ་བཟོ་(ལུས་



ལ་ཡང་དག་བརྟེན། ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིལ་མཁའ་མི་མེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་  
བསྟུན་པ་བརྟེན་བྱས་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་མ་འོངས་པ་ན་ཡུ་གུ་ལྷོ་བ་  
པའི་བསྟུན་པ་ལ་བེ་བྱ་ཀ་རྩུ་ར་ལུང་དུ་བསྟུན། དེ་ཡང་བེ་བྱ་ནི་བཟོ་བོ་དང་།  
ཀ་རྩུ་ནི་ལས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལེ་ཟེར། བེ་བྱ་ཀ་རྩུ་ཞེས་པ་བཟོ་བོ་ལ་ལས་པ་ཚང་  
མ་ལ་འདུག་པས་བདག་གི་སྟོན་པའི་བཟོ་བོ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་གཉིས་པོ་མི་དགོས་སོ།  
དེ་ནི་དུས་ལ་འདུག་པ་སྟེ། འདིག་ལྷུ་ལ་གྱིས་མི་མེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་གྱི་དོན་  
བསྟུན་བྱས་པ་ནི། ལུས་ལ་མཛེས་པ་མཚང་ན། ཚང་དག་གིས་ནི་ཅི་ཞིག་གྱ།  
ཞེས་མི་མོ་གང་དང་གང་ཡིན་གྱང་སོ་སོའི་གཟུགས་དཔངས་ཀྱི་ཚ་ཚད་དང་  
ལས་པར་དུ་སྟུན་པ་དགོས་པ་དང་། ཚ་ཚད་དེ་དག་ཚང་བ་ན་མཛེས་ཚེས་གྱང་  
ཡུགས་ཀྱིས་ཐོན་པས་དེ་སྟུན་མཛེས་ཚེས་མ་ཐོན་ན་ཚ་ཚད་ལ་དགོས་པ་  
ཅི་ཞིག་ཡིད་དེ་མེད་དོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ཚ་ཚད་སྟོན་པའི་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཆ་  
ལ་ཅིག་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ལས་པས་པ་འགའ་ཞིག་བཅས་ནས་མི་མོ་ལ་མཛེས་  
ཚ་མེད་ན་ཚ་ཚད་ནི་ཚད་ཅེས་དུ་ཟད་དོ། ཞེས་སྐྱུ་བ་ནི་མི་མེད་ཀྱི་གནད་ལ་  
དེ་ཉིད་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྱལ་ཞིང་གི་བ་སྟོན་ཅི་ཡོག་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།  
སྐྱུ་ས་པ། རྒྱལ་གྱིས་བཅོས་པའི་དཔེ་དང་མ་འདྲེས་ཤིང་། རྩོམ་ས་སུ་  
སྟུང་བའི་དྲི་དན་དང་བྱལ་བ། །པར་བཞིན་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་པའི་དཔེ་  
བརྟེན་འདིས། །དེ་ཉིད་སྟུན་པའི་ཐོག་ཡིད་དཔང་ཅིས་མི་འཕྲོག་ཅིས་པ་  
ནི་དལ་གསོའི་གཏམ་མོ། དེ་སྟུན་མཛེས་དུ་འཕྲི་མཚོག་ནི་དེ་ལ་ཅིས་མཛོད་  
ཚོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འདི་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བས་དེ་ཉིད་ཤེས་  
ན་གལ་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་གནད་བསྟུན་པས་དཔེ་རྣམས་འདིག་ན་དེ་ཐོས་  
ཅད་ཀྱི་མཚོག་ནི་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་དང་། མོང་ལས་སྐྱུ་ས་པའི་བྱ་ཐམས་