

校註婦人良方

宋 臨川 陳自明良甫編輯
明 古吳 薛己立齋補註

鄞縣 曹赤電炳章圈校

卷十八

產後門 產難既明須知產後疾病故以次之

產後將護法第一

婦人產畢。飲熱童便一盞。閉目少坐。上床倚高。立膝仰臥。不時喚醒。及以醋塗鼻。或用醋炭及燒漆器。更以手從心擗至臍下。使惡露不滯。如此三日。以防血暈。血逆。酒雖行血。亦不可多。恐引血入四肢。目光昏暈。宜頻食白粥少許。一月之後。宜食羊肉。猪蹄少許。仍慎言語。七情寒暑。梳頭洗足。以百日爲度。若氣血素弱者。不

計日月。否則患手足腰腿痠痛等症。名曰蓐勞。最難治療。初產時。不可問是男女。恐因言語而泄氣。或以愛憎而動氣。皆能致病。不可獨宿。恐致虛驚。不可刮舌。恐傷心氣。不可刷牙。恐致血逆。須血氣平復。方可治事。犯時微若秋毫。成病重如山嶽。可不戒哉。

產後調理法第一

產後將息如法。臟腑調和。庶無諸疾苦。須先服黑神散、四物湯、四順理中丸、七寶散。若壯熱頭痛。此乳脈將行。用玉露散。頭目不清。是血暈。用清魂散。粥食不美。是胃氣虛。用四順理中丸。

愚按丹溪先生云。肉汁發陰經之火。易成內傷之病。當歸丸。當歸建中湯。四順理中丸。雖滋補。悉犯桂附。乾薑僭熱之劑。臟腑無寒。何處消受。若夫兒之初產。母腹頓寬。便啖雞子火鹽。不思雞子難化。火鹽發熱。展轉爲病。醫者不識。妄指他病。率爾用藥。寧不誤人。余每見產婦之無病者。皆不用黑神散。與雞子火鹽。諸般肉食。每白粥調理。間以些小石首魚。乾淡食之。至半月以後。少食。雖雞子

亦豁開。衰之方能養胃却痰。彼富貴之家。嬌姿之婦。率有白帶頭風。氣痛膈滿。痰逆口乾。經事不調。髮脫體熱。皆因失於調理所致也。

產後通用方第二

愚按。前方卽產後諸症各門。自有方論主治。故不再錄。

胞衣不出方論第四

郭稽中曰。胎衣不下者。因氣力疲憊。不能努出。或血入衣中。脹大而不能下。以致心胸脹痛喘急。速服奪命丹。血散脹消。其衣自下。牛膝散亦效。愚按。前症若出而氣虛不能入。用補中益氣湯。或萆麻子仁一兩。研塗母頭頂心。卽上。若胎衣不下。用萆麻子仁塗右脚心。胎衣下。急洗之。緩則胎衣仍入。益母丸亦效。若胎衣未下。若欲斷臍帶。須先以少物繫墜。然後斷之。

附治驗

一婦人胞衣不出。胸腹脹痛。手不敢近。用滾酒下失笑散一劑。惡露胎衣並下。

一產婦胎衣不出。腹作痛。手按痛稍緩。此氣虛而不能送出也。用無憂散而下。前症常詢諸穩婆云。宜服益母草丸。或就以產婦頭髮入口作嘔。胎衣自出其胎衣不出者。必死。授與前法甚效。

奪命丹

附 子炮半兩

牡丹皮一兩

乾 添一錢炒

大 黃末一兩

右爲末。醋煎大黃成膏。丸桐子大。湯酒吞五七丸。

花蕊石散 治產後敗血不盡。血迷血暈。腹中胎衣不下至死。心頭煖者。急用一服。化水卽出。其效如神。

花蕊石一觔 上色硫黃四兩

右和勻。先用紙泥封固。瓦罐一箇。入二藥。仍封固。陰乾。如急用以焙籠內炙乾。用炭煨赤。去火。次日取出細研。每服一錢。童便熱酒下。

牛膝散 治胎衣不出。腹中脹痛。急服此藥。腐化而下。緩則不救。

牛 膝

川 芎

朴 硝

蒲 黃各三兩

當 歸一兩錢

桂 心五錢

右每服五錢。薑三片。生地黄一錢。水煎。

附方

補中益氣湯

方見二十四卷第六論

失笑散

方見十六卷第五論

無憂散

方見十六卷第三論

益母草丸

方見十三卷第九論

又方。用竈下土三四錢。好醋調和。納臍中。續煎生甘草湯半盞。或以醋湯飲之。卽

出。

又方。用草麻子仁研爛。塗足心。下卽洗去。

又方。用紅花一兩。酒煮濃汁服。

又方。用鹿角鎔三錢爲末。煮葱白湯調服。

又方。取產母鞋底炙熱。熨小腹上下二七次。

又方。用浸苧水濃煮。溫飲二碗立下。

又方。用皂角棘燒爲末。每服一錢。溫酒下。

產後血暈方論第五

產後血暈。乃血入肝經。甚至眼花胸悶。用黑神散主之。下血過多。用清魂散補之。或以醋湯細飲。或預燒秤錘。以醋沃之。或釀醋塗口鼻。或燒漆器熏之。使產母鼻吸其氣。庶無此患。

愚按前症若惡露上行。用失笑散。血下過多。芎歸湯。若過勞所傷。補中益氣湯。氣血虛極。用清魂散。大凡產後口眼喎斜等症。當大補氣血爲主。而兼以治痰。若脾胃虛弱。用六君子湯。苟於七月之前。服安胎飲。至八九月間。加大腹皮。黃楊頭。元氣虛弱。八珍湯。臨產。用無憂散。則無前患。

附治驗

一婦八月胎下墜。或動。面黃體倦。飲食少思。此脾氣虛弱。用補中益氣湯。倍白朮。加蘇梗。三十餘劑而安。產後眩暈。胸滿咳嗽。用四物。加茯苓。半夏。桔梗而愈。一妊婦因產飲酒。惡露甚多。患血暈。口出酒氣。此血得酒熱而妄行。虛而作暈也。以佛手散加煨甘葛二錢。一劑而痊。酒性慄悍。入月及產後不宜飲。恐致前症。產室人衆。氣熱喧攘。亦致此症。

奪命丹 治血暈腹痛。沒藥。血竭末等分。每服二錢。熱童便熱酒下。

牡丹皮散 治產後惡露悶絕。

牡丹皮

芒硝

大黃蒸各一兩

冬瓜仁去皮尖

右每五錢水煎服。

清魂散 治產後氣血暴損。虛火妄動。血隨火上以致心神昏亂。口噤眼花。甚至悶絕而甦。

澤蘭葉

人參錢各一

荊芥三錢

川芎二錢

右各另爲末。和勻。每服一二錢。熱湯調下。

當歸芍藥湯

方見十二卷

一方。五靈脂末。半生半炒。每服二錢。溫酒灌入喉卽愈。

一方。荊芥爲末。童便調。

一方。神麴末。每服二錢。熱水調。

一方。韭菜切入瓶內。注熱醋。以瓶口對鼻。氣入卽醒。

一方。用紅花末五錢。酒調服。

一方。半夏爲末。丸豆大。入鼻中卽省。亦療五絕。

一方。赤小豆爲末。東流水和服。錢許。不瘥。再服。

佛手散

治產後去血。眩暈欲絕。方見十二卷第七論

又方。松烟墨二錢。燒赤。膏滅爲末。溫酒調半匕。京墨亦可。或燒漆器。取烟熏之。

附方

失笑散

方見二十卷第五論

補中益氣湯

六君子湯

四物湯

方見二十四卷第六論

安胎飲

方見十二卷第二論

無憂散

方見十六卷第二論

產後顛狂方論第六

產後顛狂。乃敗血上衝。用大聖澤蘭散。加砂仁末三分。煎酸棗仁湯調下。或硃砂二錢。研細。以乳汁調和。入紫項活地龍一條。滾二三沸去之。入酒。再用重湯煮溫。分三服。

愚按。前症乃血虛神不守舍。非補養元氣不可。仍參後各門互用。

附治驗

一產婦患前症。或用大澤蘭湯而愈。後又怔忡妄言。其痰甚多。用茯苓散補其心。

虛頓愈。又用八珍散。加遠志、茯神。養其氣血而安。

一、產婦亦患此。用化痰安神等藥。病益甚。神思消燼。余以爲心脾血氣不足。用大劑參、朮、芍、歸、茯神、酸棗仁、四魴餘而安。乃以歸脾湯五十餘劑而愈。

附方

隱居澤蘭湯

方見二十卷第六論

茯苓散

方見十九卷第三論

八珍散

歸脾湯

二方見二十四卷第四論

產後狂言譫語方論第七

產後狂言譫語。乃心血虛也。用硃砂末。酒調下龍虎丹參丸。琥珀地黃丸亦可。如驚悸歌哭顛狂等症。當參十九等卷治之。

愚按前症當固胃氣爲主。而佐以見症之藥爲善。若一於攻痰。則誤矣。

附治驗

一產婦形體甚倦。時發譫語。用柏子仁散稍愈。又用加味歸脾湯而愈。又因怒。仍狂言脇痛。小便下血。用加味逍遙散。以清肝火。養肝血頓瘥。又佐以加味歸脾

湯而安。

治敗血上衝發熱狂走。脈虛大者。

乾荷葉

生地黃

牡丹皮等分

右濃煎湯。調生蒲黃二錢。服之即止。

妙香散 治產後語言錯亂。用生地當歸煎湯。調服立效。

附方

小柴胡湯

方見二十四卷第二論

柏子仁散

方見十九卷首論

加味歸脾湯

方見二十四卷第四論

產後不語方論第八

產後不語。因心氣虛而不能通於舌。則舌強不能言語者。宜服七珍散。餘當推其所因而治之可也。

愚按經云。大腸之脈散舌下。又云。脾之脈是動則病舌本強不能言。又云。腎之別脈上入於心繫舌本。虛則不能言。竊謂前症若心腎氣虛。用八珍散。腎虛風熱。地黃飲。大腸風熱。加味逍遙散。加防風白芷。脾經風熱。秦艽升麻湯。肝經風

熱。柴胡清肝散。加防風、白芷。脾氣鬱結。加味歸脾湯。加升麻。肝木太過。小柴胡。加鈎藤鈎。脾受肝侮。六君。加升麻、白芷、鈎藤鈎。肝脾血虛。用佛手散。脾氣虛。以四君子。氣血俱虛。八珍湯。如不應。用獨參湯。更不應。急加附子。補其氣而生其血。若竟用血藥。則誤矣。

附治驗

一產婦不語。用七珍散而愈。後復不語。內熱晡熱。肢體倦怠。飲食不進。用加味歸脾湯爲主。佐以七珍散而愈。後因怒。不語口噤。腰背反張。手足發搐。或小便見血。面色或青或黃。或時兼赤。余曰。面青。肝之本色也。黃者。脾氣虛也。赤者。心血虛也。用八珍湯加鈎藤。佐茯苓。遠志漸愈。又用加味歸脾湯而痊。

七珍散

人參

石菖蒲

生地黄

川芎

各一

細辛一錢

防風

辰砂

別研各

右爲末。每服一錢。薄荷湯調。

胡氏孤鳳散。治產後閉目不語。用生白礬末。每服一錢。熱水調下。

治產後不語。

人參

石蓮肉不去心

石菖蒲等分

右每服五錢。水煎。

附方

地黃飲方見三卷第四論

加味逍遙散

加味歸脾湯

八珍湯方見三卷第四論

秦艽升麻湯方見三卷第一論

清肝散方見三卷第二十四論

小柴胡湯方見二卷第二十四論

六君子湯

四君子湯方見二卷第六論

佛手散方見七卷第十二論

獨參湯方見三卷第十三論