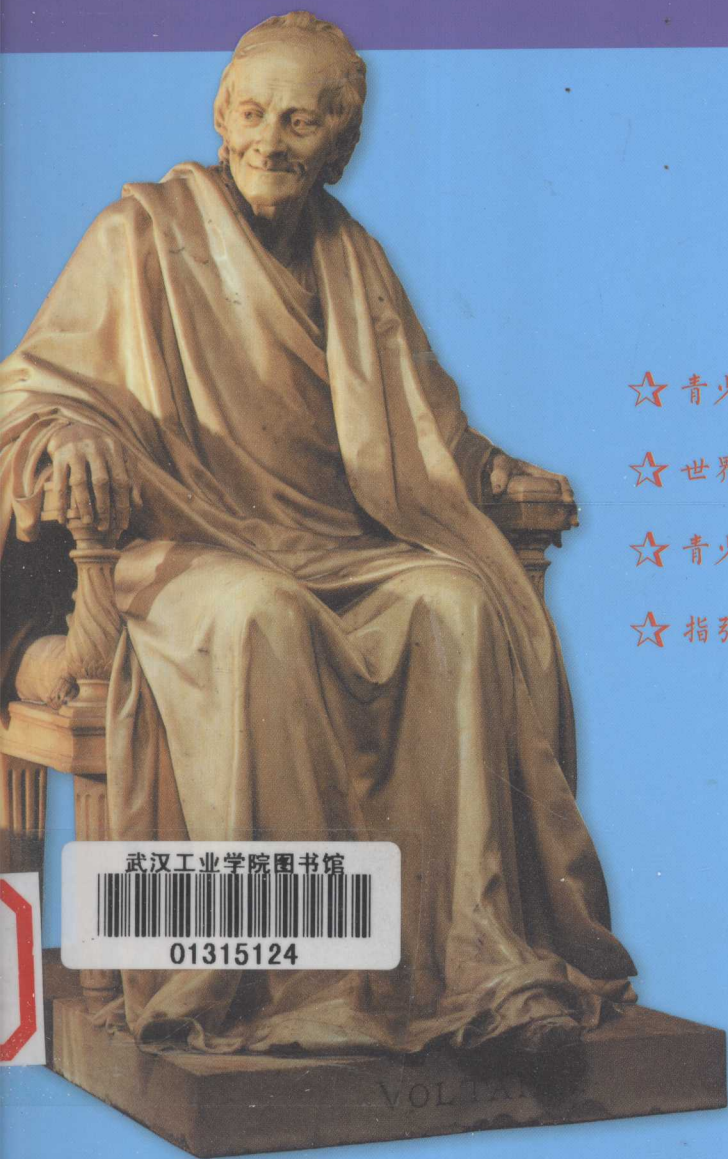


世界名人给青少年 上的哲理课

胡宝林 编著



- ☆ 青少年要懂得的做人道理和准则
- ☆ 世界名人赠予青少年的珍贵礼物
- ☆ 青少年步入社会的必修课
- ☆ 指引青少年走向成功的智慧明灯

武汉工业学院图书馆



01315124

光明日报出版社

世界名人给青少年 上的哲理课

胡宝林 编著



光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

世界名人给青少年上的哲理课 / 胡宝林编著. — 北京: 光明日报出版社, 2011.6

ISBN 978-7-5112-1112-5

I. ①世… II. ①胡… III. ①人生哲学—青年读物 ②人生哲学—少年读物

IV. ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 066125 号

世界名人给青少年上的哲理课

编 著: 胡宝林

出 版 人: 朱 庆

责任编辑: 温 梦 李 娟

封面设计: 张 诚

责任校对: 映 熙

责任印制: 曹 诤

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街 5 号, 100062

电 话: 010-67078245 (咨询), 67078945 (发行), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn

法律顾问: 北京市华沛德律师事务所张永福律师

印 刷: 三河市华东印刷有限公司

装 订: 三河市燕郊冶金路口南马起乏村西

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 720 × 980mm 1/16

字 数: 210 千字

印 张: 16

版 次: 2011 年 6 月第 1 版

印 次: 2011 年 6 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-1112-5

定 价: 29.80 元

版权所有 翻印必究

P R E F A C E

前言

青少年朋友，或许你们还是天真烂漫的学子，身处宁静的象牙塔，但很快，你们将踏入社会——一个不同于校园的复杂世界。为此，你们做好准备了吗？或许你们已告别校园，在现实生活的舞台上扮演着一个角色，但园里园外巨大的反差一定让你们一时还难以适应，于是产生诸多消极情绪，以致不能正确地面对现实人生，在苦涩中虚度青春。在这人生的关卡上，你是否强烈渴望有人为你指点迷津？

青少年在校园里完成了一定程度的文化教育，掌握了某一方面的专门知识和技能，但这距离真正意义上的“完整的人”还十分遥远。一个人掌握知识、拥有学问并不困难，难的是要学会控制自己的情绪，树立正确的人生态度，从而适应社会，在现实中发挥专长，迈向卓越。然而，我们的学校教育大多只侧重于知识的传授和智力训练，即使在哈佛大学的课堂里也没有开设有关处世哲学的课程。我们过分迷信智力决定论，认为谁的智力高谁就能成功。但另一方面，我们不得不面对一个个完全相反的事实：清华大学高材生刘海洋在公园用浓硫酸泼熊；某医科大学高材生用治病救人的医术杀害女友；许多国内高等院校的学生因不堪各种压力跳楼自杀，或因一点小事愤然用刀砍伤砍死同学的事件也时有所闻……太多天之骄子的荒唐言行实在让人们震惊。还有一些青年，在校时成绩优异，意气风发，深受教授好评和器重，被认为前途无量，但走出校门后，由于适应能力差，经常抱怨与人难以相处，不能得到上司赏识，没有正确调整自己的心态，稍经挫折便悲观失望，怨天尤人，以致碌碌无为，潦倒终生，甚至有些人由于心态失衡而走上歧途。倒是一些原本资质平平的学生，走入社会后，谦虚谨慎，踏实肯干，善于把握和调整自己的情绪，善于处理与周围人的关系，经过五年八年，竟做出—

番成绩来。曾有人追踪1940年哈佛大学的95位学生中年时的成就,发现当年在校考试成绩最高的在薪水、生产力、本行业位阶等方面并非最为突出,对生活、人际关系、家庭、爱情的满意程度也不是最高的。由此可见,学校里的成绩优劣、智力的高低并不是决定我们最终是否成功的关键因素。事实上,有研究表明,人一生的成就只有20%归功于智力和技能,而80%得归功于处世能力。因此,学校教育至多完成了我们人生教育的20%,另外80%还得靠青少年通过自我教育来完成。

智者曾说,愚笨的人熬过痛苦以后就忘却了经验,平庸的人以自己的痛苦换取经验,而聪明的人却能够把他人的经验拿来利用。何不做一个聪明人呢?这样你能少走许多弯路了。

世界名人已影响了一代又一代人,经过时间的沉淀,他们的许多至理名言已被生活验证,从中我们可以很方便直接地学到许多东西。荀子说:“君子生非异也,善假于物也。”沿着先行者的脚印前进,我们可以躲过许多陷阱,从而走得更远;领会众多智者贤人的胸藏韬略,我们将处世游刃有余;站在巨人的肩上,我们将拥有更开阔的视野。

为此,本书精心选取莎士比亚、麦克阿瑟、牛顿、贝多芬、弥尔顿、戴尔·卡耐基等各个领域的世界名人讲述的人生哲理,分为八大类别,内容涵盖美德、心态、习惯、求知、目标、技巧、交际等生活的方方面面,并以现实生活中的生动事例进行深入浅出的阐发和演绎。希望这些名人能为青少年树立良好的榜样,帮助青少年尽快掌握处世法则,适应社会,成为真正意义上的“完整的人”。

C O N T E N T S

目 录

◎ 生活，需要我们用心经营

拒绝依赖，自立让你自强 2

依赖的习惯，是阻止你步向成功的一个个绊脚石，要想成大事，你必须把它们一个个踢开。

——比尔·盖茨

健康是成长的阳光雨露 7

一个人只要健康，什么事情都可以办到。我一向认为，即使孩子过着极其平凡的生活，只要身体健康，幸福就在他们的身边。

——顾拜旦

有规律的生活让我们受益匪浅 12

生活有规律，饮食有节制，健身能持久，这是我的长寿经验。

——巴金

要快乐就要简单生活 15

简单生活不是自甘贫贱。你可以开一部昂贵的车子，但仍然可以使生活简化。一个基本的概念在于你想要改进你的生活品质而已。关键是诚实地面对自己，想想生命中对自己真正重要的是什么。

——卡尔逊

珍惜生命吧，它只有一次 20

因惧怕可能发生的祸患而结束了自己的生命，是一种懦弱卑劣的行为。

——莎士比亚

◎ 美德，让你的灵魂闪光

忠诚是无价之宝 26

士兵必须忠诚于统帅，这是义务。

——麦克阿瑟

孝敬父母让你可敬可信 30

要用希望孩子对待你的方式去对待父母。

——苏格拉底

尊严是人必须有的傲骨 33

自尊心是一种美德，是促使一个人不断向上发展的原动力。

——毛姆

文明礼貌是踏入社会的通行证 38

礼貌使有礼貌的人喜悦，也使那些被人以礼貌相待的人们喜悦。

——孟德斯鸠

诚信为你创造受益一生的幸运 42

一个人严守诺言，比守卫他的财产更重要。

——莫里哀

克己自律才能把握未来 49

必须严于律己，要锻炼吃苦耐劳精神，不论困难和后果如何，决不被吓倒。

——阿拉法特

责任助我们成长 54

从他被投进这个世界的那一刻起，就要对自己的一切负责。

——萨特

节俭让你一生安稳无忧 59

正直的人厉行节约，注意细水长流，不会大手大脚、胡支滥花，因此他决不会沦落到打肿脸充胖子或借债度日的地步。

——塞缪尔·斯迈尔斯

◎ 心态，左右你的一生

自信为你插上腾飞的翅膀 66

要有自信，然后全力以赴——假如具有这种观念，任何事情十之八九都能成功。

——威尔逊

钢铁般的意志让你无坚不摧 71

如果你足够坚强，你就是史无前例的。

——斯科特·菲茨杰拉德

进取心是不竭的动力 76

最好的进球，当然是下一次了！

——贝利

虚荣源自无能和懒惰 81

虚荣心很难说是一种恶行，然而一切恶行都围绕着虚荣心而生，都不过是满足虚荣心的手段。

——柏格森

逆境是一所培养天才的学校 86

最困难的时候，也是我们离成功不远的时候。

——拿破仑

感恩是爱的源泉 91

请觉悟“与人共同生活”的重要性，常怀感恩的心，以不忘恩、不忽略感谢、尊重义气的心与人相交往。

——松下幸之助

◎ 习惯，决定我们的命运

习惯成就一切 96

习惯一旦培养成之后，便用不着借助记忆，很容易地、很自然地就能发生作用了。

——洛克

细节决定成败 101

要想获得成功，应当满足于从小处着手。

——诺贝尔

每天进步一点点 105

对悬崖峭壁，一百年也看不出一条缝来，但用斧凿，能进一寸进一寸，能进一尺进一尺，不断积累，飞跃必来，突破随之。

——华罗庚

化解压力，弹性生存 109

让我们不要祈求免遭危难，只让我们能大胆地面对它们。

——泰戈尔

反省是人生的一面镜子 113

反省是一面莹澈的镜子，它可以照见心灵上的污秽。

——高尔基

扮演好自己的角色 117

我只有全身心地投入训练，才能成为受人敬佩的球员。

——乔丹

◎ 知识，让我们变得强大

思考是打开知识宝库的钥匙 122

学习知识要善于思考。思考，再思考，我就是靠这个方法成为科学家的。

——爱因斯坦

方法是学习的工具 126

人是活的，书是死的。活人读死书，可以把书读活，死书读活人，可以把人读死。

——郭沫若

勤奋造就天才 130

勤奋认真是成功的发动机。

——莱特兄弟

创新让你与众不同 135

独辟蹊径才能创造出伟大的业绩，在街道上挤来挤去不会有所作为。

——布莱克

及时给自己“充电” 140

发明的秘诀在于不断地努力。

——牛顿

◎ 成功，是对自我价值的肯定

远大的目标是成功的磁石 146

走得慢的人，只要他不丧失目标，也比漫无目的地徘徊的人走得快。

——莱辛

用行动去实现梦想 151

成功的秘诀，是要养成迅速去做的习惯，要趁着潮水涨得最

高的一刹那,那时非但没有阻力,并且能帮助你迅速地成功。

——劳伦斯

定位改变人生 156

你认为自己是什么样的人,就将成为什么样的人。

——契诃夫

没试过不要说不行 161

历史上所有伟大的成就,都是由于战胜了看来是不可能的事情而取得的。

——卓别林

不为自己设限 165

我应该比较而且应该超过的不是别人,正是我自己。

——帕瓦罗蒂

为梦想持之以恒 171

卓越的人一大优点是:在不利与艰难的遭遇里百折不挠。

——贝多芬

◎ 技巧, 让事情变得简单

效率就是一切 178

效率是一切。在竞争中,效率是不可或缺的要害。效率令公司和职员保持活力,效率使你入迷。

——杰克·韦尔奇

轻重缓急要分清 182

世界上的一切都必须按照一定的规矩秩序各就各位。

——莱蒙特

关键的环节要先办 187

先从困难的事下手，简单的事常会自行解决。

——弥尔顿

准备越充分，做事越顺利 191

在观察的领域中，机遇只偏爱那种有准备的头脑。

——巴斯德

优势让我们卓越 195

了解自己的优势，让它们发挥更大的作用；了解自己的缺点，在成功的征途中改进。

——戴尔·卡耐基

◎ 成为一个受欢迎的人

交友要有选择 202

只要你告诉我，你交往的是什么样的人，我就能说出你是什么人。

——歌德

尊重是友谊的桥梁 207

友谊的支柱是尊敬与依赖之心，是永不背叛朋友的诚实，以及为了一个崇高的理想而共同冲破苦难的勇气。

——池田大作

倾听让你更受欢迎 214

当朋友静默的时候，你的心仍要倾听他的心，因为在友谊里，不用言语，一切的思想，一切的愿望，一切的希冀，都在无声喜乐中发生而共享了。

——纪伯伦

赞美是对他人价值的肯定 219

人性深处，无不渴望被赞赏。

——威廉·詹姆士

善待他人等于善待自己 224

要是你一点都不顾虑别人，你就无法快乐地度过一生。

——萧伯纳

任何时候都给人留有余地 230

凡事都留个余地，因为人是人，人不是神，不免有错处，可以原谅人的地方，就原谅人。

——李嘉诚

良好的人际关系让你受益终身 235

人人都能因被人认识而得益。

——莫洛亚

拒绝依赖，自立让你自强

依赖的习惯，是阻止你步向成功的一个个绊脚石，要想成大事，你必须把它们一个个踢开。

——比尔·盖茨

勇敢地驾驭自己的命运，而不要依赖他人，学会独立，让自己尽快成熟起来。

一位父亲和他的儿子出征打仗。父亲已做了将军，儿子还只是马前卒。又一阵号角吹响，战鼓擂响了，父亲庄严地托起一个箭囊，其中插着一支箭。郑重地对儿子说：“这是家传宝箭，佩戴在身边，你将力量无穷，但千万不可抽出来。”

那是一个极其精美的箭囊，厚牛皮打制，镶着幽幽泛光的铜边儿，再看露出的箭尾，一眼便能认定是用上等的孔雀羽毛制作的。儿子喜上眉梢，贪婪地推想箭杆、箭头的模样，耳旁仿佛嗖嗖地箭声掠过，敌方的主帅应声折马而毙。

果然，佩戴宝箭的儿子英勇非凡，所向披靡。当鸣金收兵的号角吹响时，儿子再也禁不住得胜的豪气，完全背弃了父亲的叮嘱，强烈的欲望驱使他

拔出宝箭，试图看个究竟。骤然间他惊呆了——一支断箭，箭囊里装着一只折断的箭。

“我一直带着断箭打仗呢！”儿子吓出了一身冷汗，仿佛顷刻间失去支柱的房子，轰然坍塌了。

结果不言自明，儿子惨死于乱军之中。

拂开蒙蒙的硝烟，父亲拣起那柄断箭，沉重地说道：“不相信自己的意志，永远也做不成将军。”

把胜败寄托在一支箭上，多么愚蠢！而当一个人把生命的核心交给别人，又多么危险！而把希望寄托在父母身上；把幸福寄托在朋友身上；把生活保障寄托在家人身上……绝非是万无一失的。依赖与惰性是阻碍你奋进的一大绊脚石。

为了训练小狮子的自强自立，母狮子故意将它推到深谷，使其在困境中挣扎求生。在残酷的现实面前，小狮子挣扎着一步一步从深谷之中走了出来。它体会到了“不依靠别人，只能凭借自己的力量前进”，它逐渐成熟了。

当你迈入独立的18岁门槛，就要开始勇敢地驾驭自己的命运，而不要依赖他人，像小狮子一样，应当尽快成熟起来。

但遗憾的是，现在的很多年轻人，都有依赖的习惯，一旦有了拐杖，他们就不想自己走路；一旦有了依赖，他们就不想独立了。可是一个人不学会独立，又怎能在将来激烈的社会竞争中立足呢？

拥有独立自主的个性和自立能力，是立足社会、参与竞争的基础。人，要靠自己活着，而且必须靠自己活着，在人生的不同阶段，要尽力达到理应达到的自立水平，拥有与之相适应的自立精神。你即将或者已经18岁了，你将独自步入社会，参与竞争，你会遭遇远比学习生活复杂得多的生存环境，随时都可能面对你无法预料的难题与处境。

你只有依靠顽强的自立精神，才能克服重重困难，坚持前进。

美国总统约翰·肯尼迪的父亲从小就注意对儿子独立性格和精神状态的培养。有一次他赶着马车带儿子出去游玩。在一个拐弯处，因为马车速度很快，猛地把小肯尼迪甩了出去。当马车停住时，儿子以为父亲会下来把他扶起来，但父亲却坐在车上悠闲地掏出烟吸起来。

儿子叫道：“爸爸快来扶我。”