

周国平 [著]

智慧

和

信仰

周国平 哲理散文

中国盲文出版社

成功不是衡量人生价值的最高标准，比成功更重要的是，一个人要拥有内在的丰富，有自己的真性情和真兴趣，有自己真正喜欢做的事。只要你有自己真正喜欢做的事，你就在任何情况下都会感到充实和踏实。

发誓者竭力揣摩对方的心思，他发誓要做的不是自己真正想做的事情，而是他以为对方希望自己做的事情。如果他揣摩的是地上的人的心思，那是卑怯。如果他揣摩的是天上的神的心思，那就是亵渎了。



周国平
哲
理
散
文

智慧和信仰

周国平 著

中国盲文出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

智慧和信仰：周国平哲理散文 / 周国平著. —北京：
中国盲文出版社，2006.1

ISBN 7-5002-2197-5

I. 智… II. 周… III. 散文—作品集—中国—当代
IV. 1267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 103730 号

智慧和信仰：周国平哲理散文

著 者：周国平

出版发行：中国盲文出版社

社 址：北京市丰台区卢沟桥城内街 39 号

邮政编码：100072

电 话：(010) 83895214 83895215

印 刷：北京市顺义富各庄福利印刷厂

经 销：新华书店

开 本：787 × 1092 1/24

字 数：200 千字

印 张：10.25

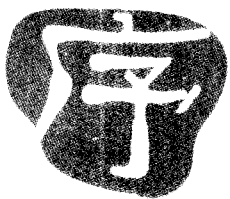
版 次：2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 7-5002-2197-5/I · 356

定 价：22.00 元

此书盲文版同时出版
盲人读者可免费借阅

版权所有 侵权必究
印装错误可随时退换



我喜欢想人生的问题。所谓喜欢想,并不是刻意去想,而是问题自己找上来,躲也躲不掉。我对人生有太多的困惑,归结起来,无非两大类,借用佛家的话说,便是色与空。色代表情感的困惑,包括爱与孤独、男人与女人、欲与情、爱情与婚姻这一类问题。空代表生命意义的困惑,包括生与死、幸福与苦难、肉体与灵魂、世俗与神圣这一类问题。这两类问题,想来想去,到头来还是困惑,想不出一个清楚的结论。不过,想的好处是,在困惑中仿佛有了方向,困惑中的寻求形成了人的精神生活。因为色的诱惑,男人走向女人,女人走向男人,走进彼此的心灵,由色入情,于是有了爱。因为空的疑惑,人类呼唤世界之本相,呼唤神,由空入悟,于是有了哲学和宗教。人的精神生活正是在这两个方向上展开的:一是情感生活,它指向人,其实质是人与人之间的精神联系,使我们在尘世扎下根来;另一是沉思生活或信仰生活,它指向宇宙,其实质是人与宇宙之间的精神联系,使我们有了超越的追求。

我经常说,我之所以写作,是为了安顿我自己,解决我自己的困惑。我说的完全是实话。在我所写的散文中,生命意义问题和情感问题正是最常出现的主题。现在,中国盲文出版社约我选编两个散文集,分别汇编我的哲理散文

和真情散文,我觉得其思路与我的写作路数恰好相符,便欣然同意。在汉文版之后,出版社还将出版音像版和盲文版,那更是我所期待的。我一直相信,盲人有更单纯的心灵,生活在一个更本质的世界里。我愿把我的困惑和思考都交给他们,请他们用内心未被污染的智慧点拨我的困惑,校正我的思考。

周国平

2005年8月22日

第一辑 生命感悟

悲观·执著·超脱	3
----------------	---

事实上,在一个热爱人生而又洞察人生的真相的人心中,悲观、执著、超脱三种因素始终都存在着,没有一种会完全消失,智慧就存在于它们此消彼长的动态平衡之中。

思考死:有意义的徒劳	8
------------------	---

思考死对于生却是 valuable 的,它使我能以超脱的态度对待人生一切遭际,其中包括作为生活事件的现实中的死。

从生存向存在的途中	22
-----------------	----

人,永远走在从生存向存在的途中。他已经辞别兽界,却无望进入神界。他不甘于纯粹的生存,却达不到完美的存在。他有了超出生存的精力,却没有超出生存的目标。他寻求,却不知道寻求什么。

没有目的旅行	26
--------------	----

没有比长途旅行更令人兴奋的了,也没有比长途旅行更容易使人感到无聊的了。人生,就是一趟长途旅行。

等的滋味	29
------------	----

人生有许多时光是在等中度过的。有千百种等,等有千百种滋味。等的滋味,最是一言难尽。

人生寓言	33
------------	----

生命害怕单调甚于害怕死亡,仅此就足以保证它不可战胜了。它为了逃避单调必须丰富自己,不在乎结局是否徒劳。

苦难的精神价值	43
---------------	----

一个人通过承受苦难而获得的精神价值是一笔特殊的财富,当他带着这笔财富继续生活时,他的创造和体验都会有一种更加深刻的底蕴。

困惑与觉悟	45
-------------	----

我不相信一切所谓人生导师。在这个没有上帝的世界上,谁敢说自已已经贯通一切歧路和绝境,因而不再生困惑,也不再需要寻找了?至于我,我将永远困惑,也永远寻找。困惑是我的诚实,寻找是我的勇敢。

追问意义	48
------------	----

人是惟一能追问自身存在之意义的动物。这是人的伟大之处,也是人的悲壮之处。

人的悲壮	52
------------	----

这是一个荒谬的宇宙,永远存在着,变化着,又永远没有意义。它为自身的无意义而苦闷。人就是它的苦闷的产物。所以,人的诞生,本身是对无意义的一个抗议。

论幸福	55
-----------	----

幸福是一种一开始人人都自以为能够得到、最后没有一个人敢说已经拥有的东西。

寻常的苦难	59
-------------	----

人天生是软弱的,惟其软弱而犹能承担起苦难,才显出人的尊严。

痛苦的价值	62
-------------	----

幸福是灵魂的叹息和歌唱,苦难是灵魂的呻吟和抗议,在两者中凸现的是对生命意义的或正或负的强烈体验。

人得救靠本能	66
--------------	----

古往今来,天灾人祸,留下过多少伤疤,如果一一记住它们的疼痛,人类早就失去了生存的兴趣和勇气。人类是在忘却中前进的。

和命运结伴而行	71
---------------	----

命运是不可改变的,可改变的只是我们对命运的态度。

第二辑 灵魂守望

有所敬畏	77
------------	----

一个人可以不信神,但不可以不相信神圣。

与世界建立精神关系	79
-----------------	----

任何人活在世上,总是和世界建立了某种关系。但是,认真说来,人的物质活动、认知活动和社会活动仅是与周围环境的关系,而非与世界整体的关系。惟有人的信仰生活是指向世界整体的。

在黑暗中并肩行走	81
----------------	----

在最内在的精神生活中,我们每个人都是孤独的,爱并不能消除这种孤独,但正因为由己及人地领悟到了别人的孤独,我们内心才会对别人充满最诚挚的爱。

勇气证明信仰	83
--------------	----

也许,与那些世界征服者相比,精神探索者们是一些更大的冒险家,因为他们想得到的是比世界更宝贵更持久的东西。

智慧和信仰	86
-------------	----

人的精神性自我有两种姿态。当它登高俯视尘世时,它看到限制的必然,产生达观的认识和超脱的心情,这是智慧。当它站在尘世仰望天空时,它因永恒的缺陷而向往完满,因肉身的限制而寻求超越,这便是信仰了。



人的高贵在于灵魂	90
----------------	----

作为肉身的人,人并无高低贵贱之分。惟有作为灵魂的人,由于内心世界的巨大差异,人才分出了高贵和平庸,乃至高贵和卑鄙。

精神栖身于茅屋	92
---------------	----

一个热爱精神事物的人必定是淡然于物质的奢华的,而一个人如果安于简朴的生活,他即使不是哲学家,也相去不远了。

孤独的价值	94
-------------	----

孤独也是人生意义的重要源泉,对于具有创造天赋的人来说,甚至是决定性的源泉。

灵魂的在场	100
-------------	-----

我的理解是,教育的本义是唤醒灵魂,使之在人生的各种场景中都保持在场。那么,相反,倘若一个人的灵魂总是缺席,不管他多么有学问或多么有身份,我们仍可把他看作一个没有受过教育的蒙昧人。

守望的角度	103
-------------	-----

他们虔诚地守护着他们心灵中那一块精神的园地,其中珍藏着他们所看重的人生最基本的精神价值,同时警惕地了望着人类前方的地平线,注视着人类精神生活的基本走向。

被废黜的国王	105
--------------	-----

在一个精神遭到空前贬值的时代,倘若一个人仍然坚持做“精神贵族”,以精神的富有而坦然于物质的清贫,我相信他就必定不是为了虚荣,而是真正出于精神上的高贵和诚实。

读圣经札记	107
-------------	-----

发誓者竭力揣摩对方的心思,他发誓要做的不是自己真正想做的事情,而是他以为对方希望自己做的事情。如果他揣摩的是地上的人的心思,那是卑怯。如果他揣摩的是天上的神的心思,那就是亵渎了。



孤岛断想	112
灵魂是一只杯子。如果你用它来盛天上的净水，你就是一个圣徒。如果你用它来盛大地的佳酿，你就是一个诗人。如果你两者都不肯舍弃，你就是一个哲学家。	
比成功更宝贵的	120
每个追求者都渴望成功，然而，还有比成功更宝贵的东西，这就是追求本身。	
灵魂及其追求	125
一个人的灵魂不安于有生有灭的肉身生活的限制，寻求超越的途径，不管他的寻求有无结果，寻求本身已经使他和肉身生活保持了一个距离。这个距离便是他的自由，他的收获。	
坚守精神的家园	129
既然世上还有如许关注着精神命运的心灵，精神何尝无家可归？世上本无家，渴望与渴望相遇，便有了家。	
理想主义	131
在理想主义普遍遭耻笑的时代，一个人仍然坚持做理想主义者，就必定不是因为幼稚，而是因为精神上的成熟和自觉。	
心灵也是一种现实	133
人同时生活在外部世界和内心世界中。内心世界也是一个真实的世界。或者，反过来说也一样：外部世界也是一个虚幻的世界。	

第三辑 人生境界

成功的真谛	139
照我的理解，把自己真正喜欢做的事做好，尽量做得完美，让自己满意，这才是成功的真谛，如此感到的喜悦才是不掺杂功利考虑的纯粹的成功之喜悦。	



目录

智慧和信仰

周国平



寻求智慧的人生 141

在匆忙的现代生活的急流冲击下，能够恬然沉思和温柔爱人的心灵愈来愈稀少了。如果说尼采式的敏感哲人曾对此发出振聋发聩的痛苦呼叫，那么，罗素，作为这个时代一个心理健康的哲人，我们又从他口中听到了语重心长的明智规劝。但愿这些声音能启发今日性灵犹存的青年去寻求一种智慧的人生。

记住回家的路 143

你不妨在世界上闯荡，去建功创业，去探险猎奇，去觅情求爱，可是，你一定不要忘记了回家的路。这个家，就是你的自我，你自己的心灵世界。

每个人都是一个宇宙 145

每个人都是一个宇宙，每个人的天性中都蕴藏着大自然赋予的创造力。

人生贵在行胸臆 152

对于一个洋溢着生命热情的人来说，幸福就在于最大限度地穷尽人生的各种可能性，其中也包括困境和逆境。极而言之，乐极生悲不足悲，最可悲的是从来不曾乐过，一辈子稳稳当当，也平平淡淡，那才是白活了一场。

习惯于失去 158

整个人生是一个不断地得而复失的过程，就其最终结果看，失去反比得到更为本质。

上帝眼中无残疾 160

虽然我们的外在生命即我们的躯壳是脆弱的，它很容易受伤，甚至会严重地残缺不全，但是，无论在怎样不幸的情况下，我们始终有可能保有一个完整的、健康的内在生命。

第一重要的是做人	162
----------------	-----

人生在世最重要的事情不是幸福或不幸，而是不论幸福还是不幸都保持做人的正直和尊严。

梦并不虚幻	164
-------------	-----

正是对看不见的东西的梦想驱使我们去寻找，去追求，在看得见的事物里发现隐秘的意义，从而觉得我们周围的世界无比美丽。

好梦何必成真	166
--------------	-----

对真的理解应该宽泛一些，你不能说只有外在的荣华富贵是真实的，内在的智慧教养是虚假的。一个内心生活丰富的人，与一个内心生活贫乏的人，他们是在实实在在的意义上过着截然不同的生活。

独处的充实	168
-------------	-----

独处的确是一个检验，用它可以测出一个人的灵魂的深度，测出一个人对自己的真正感觉。对于每一个人来说，不厌烦自己是一个起码要求。一个连自己也不爱的人，我敢断定他对于别人也是不会有多少价值的。

安静的位置	170
-------------	-----

在一个安静的位置上，去看世界的热闹，去看热闹背后的无限广袤的世界，这也许是最适合我的性情的一种活法吧。

丰富的安静	172
-------------	-----

现在我觉得，人生最好的境界是丰富的安静。安静，是因为摆脱了外界虚名浮利的诱惑。丰富，是因为拥有了内在精神世界的宝藏。

闲适：享受生命本身	174
-----------------	-----

人生有许多出于自然的享受，例如爱情、友谊、欣赏大自然、艺术创造等等，其快乐远非虚名浮利可比，而享受它们也并不需要太多的物质条件。



超脱：与世俗保持距离	179
------------------	-----

一切外在的欠缺或损失，包括名誉、地位、财产等等，只要不影响基本生存，实质上都不应该带来痛苦。

热爱生命	183
------------	-----

每个人都只有一个人人生，她是一个对我们从一而终的女子。我们不妨尽自己的力量引导她，充实她，但是，不管她终于成个什么样子，我们好歹得爱她。

亲近自然	185
------------	-----

人是地球的客人。作为客人，我们在享受主人的款待时倒也不必羞愧，但同时我们应当懂得尊重和感谢主人。

爱自己	189
-----------	-----

自爱者才能爱人，富裕者才能馈赠。给人以生命欢乐的人，必是自己充满着生命欢乐的人。一个不爱自己的人，既不会是一个可爱的人，也不可能真正爱别人。

论独处	192
-----------	-----

独处更本质，因为在独处时，人是直接面对世界的整体，面对万物之源的。相反，在交往时，人却只是面对部分，面对过程的片断。

第四辑 时尚考察

困惑与坦然	197
-------------	-----

现代生活的确像一条匆忙骤程的急流，谁都被这条急流裹着向前，不复有宁静的沉思，闲适的享受，潜心的精神创造。

在义与利之外	199
--------------	-----

“君子喻以义，小人喻以利。”中国人的人生哲学总是围绕着义利二字打转。可是，假如我既不是君子，也不是小人呢？



消费=享受?	201
--------------	-----

真正的享受必是有心灵参与的,其中必定包含了所谓“灵魂的愉悦和升华”的因素。否则,花钱再多,也只能叫做消费。

奢侈品的不便	203
--------------	-----

我相信物质上的简朴乃是精神上的自由的一个必要条件。

旅+游=旅游?	205
---------------	-----

当世人纷纷拥向名人和名胜之时,我独爱潜入陋巷僻壤,去寻访不知名的人物和景观。

名人和明星	207
-------------	-----

名人是写出了名著或者立下了别的卓越功绩因而在青史留名的人,判断的权力在历史,明星则是在公众面前频频露面因而为公众所熟悉的人,判断的权力在公众,这是两者的界限。

都市里的外乡人	209
---------------	-----

在一个失去了记忆的城市里,并不存在真正的主人,每一个居民都只是无家可归的外乡人而已。

怀念土地	211
------------	-----

其实,不但人类的生命,而且人类的精神,都离不开土地。

小康胜大富	213
-------------	-----

在一个和平的世界上,有一个健康的身体,过一种小康的日子。在我看来,如果天下绝大多数人都能过上这种日子,那就是一个非常美好的世界了。

休闲的时尚	215
-------------	-----

闲暇之可贵,就在于我们在其中可以真正做自己的主人,展现自己的个性。



目录

智慧和信仰

周国平

救世和自救	217
-------------	-----

真诚的救世者和自救者都是宝贵的，我们之缺乏有感召力的传道士和启蒙思想家，一如缺乏埋头于自己园地的耕耘者。

“天人合一”与生态学	221
------------------	-----

学有专攻，我们不能要求研究中国哲学的学者精通生态学，但我们也许有权要求一切学者尊重科学，承认环境保护也是科学，而不要在一望文生义的“天人合一”境界中飘飘然自我陶醉。

现代技术的危险何在？	223
------------------	-----

虽然现代技术的危险包含在技术的本质之中，但是，技术的方式之成为人类主导的乃至惟一的生存方式却好像并不具有必然性。

医学的人文品格	226
---------------	-----

医生自己必须是一个人性丰满的人，他才可能把病人看作一个人而不只是疾病的一个载体。



第一辑
生命感悟

应该怎么生活？这是一个令一切智者狼狽的问题。也许，一个人能够明白不应该怎么生活，他就可以算得上是一个智者了。

