



皮肤的事要

小题大做

——皮肤病的家庭防治与康复



天津科技翻译出版公司

R751

52



204199189

皮肤的事要 小题大做

——皮肤病的家庭防治与康复

薛书萍 编著



天津科技翻译出版公司

.....

图书在版编目(CIP)数据

皮肤的事要小题大做: 皮肤病的家庭防治与康复/薛书萍编著. —
天津: 天津科技翻译出版公司, 2002.1

(绿色健康忠告丛书)

ISBN 7-5433-0459-7

I. 皮… II. 薛… III. ①皮肤病-防治 ②皮肤病-康复 IV. R751

中国版本图书馆CIP数据核字(2001)第071315号

.....

出 版: 天津科技翻译出版公司

出 版 人: 邢淑琴

地 址: 天津市南开区白堤路244号

邮政编码: 300192

电 话: 022-87893561

传 真: 022-87892476

E-mail: ts1113@public.tpt.tj.cn

印 刷: 天津市蓟县宏图印务有限公司

发 行: 全国新华书店

版本记录: 850×1168 32开本 5印张 80千字

2002年1月第2版 2002年1月第1次印刷

定价:9.60元

(如发现印装问题,可与出版社调换)

前言

皮肤病是当今社会的常见病、多发病之一，已影响人们的健康，而且，皮肤病的发病率有逐年上升的趋势。为了使人们对常见皮肤病的基础知识及家庭防治与康复方法有所了解，特编写了这本书。

本书以浅显的语言向读者介绍了有关皮肤的基础知识，以及各种常见皮肤病的起因、症状、危害、治疗及预防方法，既可作为患者及其家属身边的家庭医生，又可作为医务工作者的参考书。

祝你的肌肤正常、健康，享受幸福的生活。

编 者



你知道皮肤有多重、多大、多厚吗	1
皮肤有几种颜色	2
人体的哪些部位没有毛	3
人体的毛有哪几种类型	3、
毛的生长速度有多快	4
你知道头发有多少、多长、多粗吗	6
为什么头发会有不同的颜色	7
8	为什么人的指(趾)纹各不相同
9	指(趾)甲生长速度有多快
10	皮脂腺在哪些部位分布最多
10	皮脂腺的作用如何
11	为什么老年人的皮肤会越来越干燥
13	什么是皮脂腺囊肿
13	皮脂腺囊肿有哪些表现

14	皮脂腺囊肿应怎样治疗
14	青春痘有危害吗
15	青春痘是怎么形成的
16	治疗青春痘应注意哪些方面
18	手掌的汗腺和腋窝的汗腺一样吗
19	为什么用“汗流浹背”来形容过度劳累
20	为什么吃了“麻辣烫”会出汗
21	为什么精神紧张时手心会出汗
22	为什么吃大蒜后身体上会散发蒜味

什么是狐臭	23
为什么会有狐臭	24
狐臭该怎么治疗	24
皮肤起鸡皮疙瘩是怎么回事	25
痒觉是怎样形成的	27
皮肤的温度也像体温一样恒定吗	28
皮肤有哪些生理作用	31
皮肤可以呼吸吗	33
皮肤为什么要护理	34

	一种好的护肤品应具备哪些条件	35
	哪些护肤品最易被吸收	36
	什么是皮下组织，有什么作用	38
	精神紧张会引起皮肤病吗	38
	怎样预防皮肤病	40
	皮肤病用药有什么学问	41
	为什么不能滥用肤轻松	43
	恶性肿瘤有哪些皮肤表现	45
	痣发生恶性变化有哪些预兆	46
47	传染性软疣是性病吗	
48	扁平疣是什么原因造成的	
49	什么是单纯疱疹	
50	为什么会得单纯疱疹	
51	单纯疱疹通常有哪些表现	
51	单纯疱疹在哪些情况下容易复发	
52	有办法预防单纯疱疹复发吗	
52	单纯疱疹该怎么治疗	
53	单纯疱疹有办法根治吗	

54	什么是带状疱疹
54	为什么会得带状疱疹
55	带状疱疹有什么症状
56	带状疱疹容易发生在哪些部位
57	有办法预防带状疱疹吗
58	带状疱疹应怎样治疗
59	带状疱疹有办法根治吗
60	什么是色素沉着或色斑
61	瘡子传染吗

什么是雀斑	62
雀斑的形成是因内分泌失调吗	62
怎样防治雀斑	63
皮肤磨屑术会不会有副作用呢	64
什么是黄褐斑	65
黄褐斑宜怎样治疗	66
什么是白癜风	67
白癜风可以治愈吗	68
什么是葡萄酒色斑	69

面、颈部有大片红色胎记是什么病	69
什么是雄性秃	70
为什么会得雄性秃	71
雄性秃通常是什么样子	72
有办法预防雄性秃吗	72
雄性秃该怎么治疗	73
雄性秃有办法根治吗	74
什么是圆秃	75
为什么会出现圆秃	76

77	圆秃通常是什么样子
78	有办法预防圆秃发作吗
78	圆秃该怎么治疗
80	得了圆秃，我的头发还会再长吗
81	什么是足癣
82	什么人会得足癣
83	为什么会得足癣
84	足癣有哪几种表现
85	有办法预防足癣吗

87	足癣该如何治疗
88	足癣有办法根治吗
88	什么是灰指甲
89	为什么会得灰指甲
89	灰指甲有什么症状
90	有办法预防灰指甲吗
90	灰指甲该怎么治疗
92	拔掉灰指甲再擦药，有效吗
92	灰指甲有办法根治吗

什么是股癣，它就是所谓的胯下痒吗	93
为什么会患股癣	94
股癣通常有什么表现	94
有办法预防股癣吗	95
股癣该怎么治疗	96
股癣可以根治吗，我可以不管它吗	98
什么是细菌性毛囊炎	99
为什么会得细菌性毛囊炎	99
细菌性毛囊炎通常有什么症状	100

	如何预防细菌性毛囊炎	100
	细菌性毛囊炎该怎么治疗	101
	细菌性毛囊炎通常会持续多久，会不会 留下疤痕	102
	什么是湿疹，它分哪几种类型	103
	为什么会患湿疹	104
	湿疹通常有哪些症状	105
	湿疹该如何预防和治疗	105
	什么是冬季湿疹	107
107	什么人会得缺脂性湿疹	
108	缺脂性湿疹容易发生在哪些部位	
109	有办法预防缺脂性湿疹吗	
110	缺脂性湿疹该怎样治疗	
110	缺脂性湿疹有办法根治吗	
111	汗疱疹是什么	
111	为什么会得汗疱疹，它会不会传染	
112	汗疱疹通常有什么表现	
113	怎样预防汗疱疹	

114	汗疱疹该怎么治疗	
115	汗疱疹的预后如何	
116	什么是异位性皮炎	
117	什么人会得异位性皮炎	
118	异位性皮炎容易发生在哪些部位	
119	异位性皮炎应如何预防	
121	异位性皮炎该如何治疗	
121	我敢给小孩擦类固醇药膏吗	
122	异位性皮炎有办法根治吗	
	什么是接触性皮炎	123
	为什么会得接触性皮炎	123
	接触性皮炎有什么表现	125
	皮肤接触金属后发痒溃烂是怎么回事	126
	如何预防接触性皮炎	126
	接触性皮炎该如何治疗	127
	接触性皮炎的预后如何	128
	什么是荨麻疹	128
	为什么会得急性荨麻疹	129

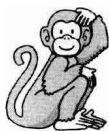
	急性荨麻疹通常有哪些症状	130
	如何预防急性荨麻疹发作	131
	急性荨麻疹该怎么治疗	131
	急性荨麻疹通常会持续多久	133
	什么是神经性皮炎	133
	为什么会患神经性皮炎	134
	神经性皮炎有何临床特征	135
	神经性皮炎有何预防之道	136
	神经性皮炎该如何治疗	137
137	什么是毛囊角化症	
138	为什么会得毛囊角化症	
138	毛囊角化症容易发生在哪些部位	
139	如何预防和治疗毛囊角化症	
139	毛囊角化症有办法根治吗	
140	痱子是怎样发生的	
141	冻疮能预防吗	
143	哪些皮肤病容易发生癌变	



你知道皮肤有多重、多大、多厚吗

皮肤覆盖于人体的表面，在眼睑、口唇、鼻腔、肛门、阴道及尿道等腔孔周围，逐渐移行黏膜，共同形成人体的第一道防线，具有十分重要的功能。从重量和面积的角度来看，皮肤是人体最大的器官，其重量占体重的14%~16%。一个体重为60千克的成年人皮肤约重8.5千克，一个3千克重的新生儿的皮肤重0.5千克；一个成年人的皮肤面积约为1.5~2.2平方米，新生儿约为0.21平方米，面积大小与身高、体重成正比。皮肤的厚度因人、因性别、因年龄、因职业等而异，一般为0.5~4.0毫米（不包括皮下脂肪组织）。儿童的皮肤比成人薄得多，同龄女性皮肤比男性略薄，脑力劳动者皮肤比体力劳动者略薄。





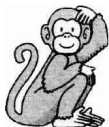
皮肤有几种颜色

人类的皮肤有六种不同的颜色，即红、黄、棕、蓝、黑和白色，这主要是由皮肤内黑素的数量及分布情况不同所致。黑素是一种蛋白质衍生物，呈褐色或黑色，是由黑素细胞产生的。由于黑素的数量、大小、类型及分布情况不同，从而决定了不同的肤色。黄种人皮肤内的黑素主要分布在表皮基底层，棘层内较少；黑种人则在基底层、棘层及颗粒层都有大量黑素存在；白种人皮肤内黑素分布情况与黄种人相同，只是黑素的数量比黄种人少。在人体皮肤的不同部位，颜色的深浅也是不一致的，在颈、手、背、腹股沟、脐窝、关节面、乳头、乳晕、肛周及会阴部等处颜色较深，掌跖部皮肤颜色最浅。这是因为在不同部位黑素细胞的数目不相同，如头皮及阴部1平方毫米内约有2000个，其他部位约为1000个。另外，在黏膜处也有黑素细胞存在。



人体的哪些部位没有毛

毛是皮肤的附属器之一。毛在人体分布很广，几乎遍及全身，只有掌跖、指趾、指趾末节伸面、唇红区、乳头、龟头、包皮内面、小阴唇、大阴唇及阴蒂等处无毛分布。

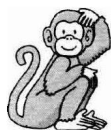


人体的毛有哪几种类型

毛通常可分成硬毛与毳毛两类。硬毛粗硬，具有髓质，颜色较深。它又可以分为两种：一种为长毛，如头发、胡须、腋毛、阴毛、胸毛等，通常可长至10毫米以上；另一种为短毛，较短且硬，如睫毛、眉毛、鼻毛、耳毛等，通常长度小于10毫米。毳毛又称汗毛，细软无髓质，颜色较淡，主要见于面部、四肢和躯干部。



随着年龄的不同，毛的性质也会发生变化，同一毛囊长出的毛也不一样。在青春期，腋窝和耻骨部位会长出硬毛性的阴毛、腋毛代替毳毛；到了晚年，头皮毛囊倾向于返回至毳毛，以男性最著，同样情况见于腋窝和耻骨部，以女性较著。



毛的生长速度有多快

毛的生长速度是不一致的，主要与下列因素有关：

● 部位：头发的生长速度最快，每天可生长 $0.27\sim 0.4$ 毫米，腋毛每天生长 $0.21\sim 0.38$ 毫米。按此计算，头发大约1个月长1厘米。颈部的毛每天生长 $0.21\sim 0.38$ 毫米，其他部位约0.2毫米。

● 性别：头发生长速度女大于男，腋毛生长速度男大于女，眉毛则男、女相等，全身毛的平均生长速度为男大于女。

● 年龄：头发于15~30岁时生长最为旺盛，