

改变中国人心态的和谐人生读本！

# 感恩的 心

唐晓龙 著

以一颗感恩的心去面对生命中的每一位有缘人！

感恩是构建和谐社会的基础

和谐社会离不开感恩



人民出版社

# 感恩的 心

唐晓龙 著



人民出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

感恩的心/唐晓龙著. - 北京:人民出版社,2006.11

ISBN 7-01-005796-6

I. 感... II. 唐... III. 散文-作品集-中国-当代 IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 140458 号

**书 名:感恩的心**

---

**著作责任者:唐晓龙**

**责任编辑:蒲 毅 田 坤**

**书 号:ISBN 7-01-005796-6**

**出版发行:人民出版社**

**地 址:北京朝阳门内大街 166 号 100706**

**网 址:[http://www. peoplepress. net](http://www.peoplepress.net)**

**经 销:新华书店**

**印 刷:北京富生印刷厂**

**开 本:787 毫米×1000 毫米 1/16**

**印 张:11**

**字 数:120 千字**

**版 次:2006 年 11 月第 1 版 2006 年 11 月第 1 次印刷**

**定 价:19.80 元**

---

**版权所有,翻版必究**



感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。感恩的心，永远年轻！感恩的人，永远快乐！

当今社会，人和人之间的身体距离很近，但心的距离则遥不可及。本书不仅将使我们凡事以一颗感恩的心去面对，更以其系统实用的真切情感，让我们在感恩中重新寻找到幸福、成功的感觉和人生的真谛！

构建和谐社会，首先要解决的是人们的心态问题。当你怀着一颗感恩的心读完本书时，你会发现和谐社会近在咫尺。常怀感恩心，一生无憾事……



**唐晓龙：**实战型青年管理专家。现任北京大学人才研究中心研究员。直销人才研究室主任，唐人文化集团投资顾问。曾提出了著名的“狼和鹿”良性竞争理论，在成功学研究方面提出了“健康成功学”概念。著有《企业经营与人文环境》、《成功是一种心态》等作品。

策 划：北京时代光华图书有限公司

责任编辑：蒲 毅 田 珅

征稿电话：010-82893551-811

投稿邮箱：tuanbianji@126.com

装帧设计： 设计

# 幸福感恩

## 序

三十岁生日那天,女儿降生了!

感谢上苍给我送来了而立之年无比珍贵的生日礼物。将女儿抱进怀里的一刹那,我的双眼湿润了。望着女儿那清澈如露珠般的眼睛,仿佛我前半生的灵魂被观音菩萨的圣水清洗了一遍,纯洁无比,感恩的心油然而生……

感谢父母给我生命,哺育我长大成人,让我能在世上走一遭!

感谢妻儿让我享尽天伦,在茫茫的人生大海中找到了一个休憩的港湾!

感谢恩师给了我修养和文化,给了我放眼世界的慧眼!

感谢朋友给了我友爱,让我在无助时看到希望和阳光!

感谢公司给我实现人生价值的平台,并让我的劳动得到了物质回报!

感谢领导对我的知遇之恩,让我能在人生的舞台上最大限度地发挥自己的潜能!

感谢合作伙伴助我成功。一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。当今社会是一个合作的社会，离开了合作必将一事无成，感谢股东，感谢员工，感谢……

感谢对手让我成长，他磨炼了我的意志，觉醒了我的自尊，增进了我的见识，教导了我的自主，知道了自己的软肋……

感谢自然让我天天享受阳光、雨露、空气而无需付费；让我能在忙里偷出点闲来，尽情享受自然的恩赐，让心灵能够打个盹，让灵魂能够洗个澡。

感恩祖国给我爱的天空。让我能够终生沐浴五千年华夏文明之璀璨；体悟和平、富强国度之幸福；安享远离战乱、瘟疫、灾难之快乐！

感恩是社会和谐的黏合剂，和谐社会需要感恩。如果人人都有一颗感恩的心，那么，社会就会更美好。感恩之心，既能幸福他人，也能快乐自己。学会感恩是为了回报他人而付出的点滴行动；学会感恩是为了用道德的甘露滋润心灵。

感恩让我延缓了衰老，感恩让我获得了智慧人生，感恩让我明白了幸福自己的秘诀是先快乐他人。

父母的幸福是看着儿女们一天天的成长，看到的是明

天的希望；儿女们的幸福是在快乐和痛苦之极时叫一声“爸”和“妈”能够有人应声；老师的幸福是看到青出于蓝而胜于蓝，桃李满天下，学生们的幸福是在成功的路上还能不断地得到恩师的点评；朋友的幸福是每一步小小的成功都有人分享，夜深人静时倾诉痛苦有人聆听；公司的幸福是员工的忠诚，员工的幸福是公司的诚信，是自豪地说声“我是海尔人”；领导的幸福是千里马常有，亦慧眼识英雄，部下的幸福是知遇之恩；合作伙伴的幸福是共同浇灌的友谊之树结满丰硕的果实；对手的幸福并不是打败对手，而是在竞争中共同成长进步。因为温水里的青蛙最终会在温柔中死去，而常被沸水烫的青蛙练就了适应生存的本能；自然的幸福是享受她的人们有科学的发展观；而祖国的幸福就是能够多几个满怀深情地说着“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民”的小平式的儿女们！

“我没有办法让所有的人保持一颗感恩的心，但我会努力告诉自己和身边的朋友。在人生的路上心存感恩。如果有一颗感恩的心，你就是一个能真正得到幸福的人。你会对你所遇到的一切都抱着感恩的态度而使你消除不满，能把乏味的工作变成自己的所爱。在感恩的心情驱动下，你会感到每一份工作都是上天对你的恩赐。对别人给予你



的帮助哪怕是一点一滴，都是对你无比的尊重和信任。

浩瀚而博大的人类文明，决不会把人生目的浓缩为完全是取得金钱，以及不会按自己的标准得到自己想要的爱，而是追求心智的成熟、思想的宽广、生活的和谐，以及通过自己的努力创造更多的价值服务于社会。

有人说，所谓幸福就是一颗感恩的心，一个健康的身体，一个美满的家庭，一份称心的工作，一位爱你的人，一帮信赖的朋友。但是这些幸福也许你原来拥有，但后来又失去，也许从来就不曾拥有过。人生最珍贵的是生命的坚强，是在残缺的生活里发现自己的幸福，哪怕是卑微、渺小平凡的幸福。

在更多的时候，人是最容易满足的动物，一个微笑、一句关怀、一个眼神都能让人得到幸福，而这些幸福是金钱购买不到的，也不是你的爱人天天都能给予你的。朋友之间爱人之间，更多需要的是发现彼此之间细节的传递，而不是轰轰烈烈的表达。千万不要考验你的爱人和朋友，也不要按自己的标准期待他们如何来对待你。世上无完人，每个人都有自己不同的表达方式。要善于发现他们的好，不要扩大他们的坏。我们要自得其乐，而不要自寻烦恼。

幸福其实无所不在，而并非完全是物质的富有和爱情

的甜蜜，更多的幸福深藏于生活的瞬间，等待我们用感恩的心去发现。有时候的幸福，是发现长久失修的路灯复又照亮坎坷的路面；是我有闲暇的时间静静地看蜜蜂绕着花儿；有一个会弹琴的芳邻在每个清晨听她练习；有一家简陋的咖啡馆可以让我掸去风雪去暖暖身子；是阳光透过窗帘让房间笼罩在暖黄色的调子里；是有一个还活着的母亲在唠叨个不停；是窗前那盘茉莉花淡淡的香气飘满房间；是在图书馆看书时目光和对面美女接触却又慌乱移开的刹那；是在闲暇的黄昏看云卷云舒；是葡萄架下和家人在佳节的团聚；是和爱人不经意的绕指柔；是在佛前的许愿；是在雪地上的撒野；是和小狗嬉戏……

在我的心里，常常回荡着一首歌，千百次地响起，这是如此优美的旋律传达的美丽祝福，是般若的声音：遥遥的梦亮起一盏灯，暖暖赶路夜归人，但愿人生没有凄冷，但愿平安一程又一程，但愿梦想都成真，但愿世上凄苦不长存；但愿人间没有伤痕，但愿人间还留一点真，但愿人间没有恨，但愿人间没纷争，但愿人间快乐到永恒……

感恩是构建和谐社会的基础，和谐社会离不开感恩。常怀感恩心，一生无憾事。

但愿我们都有一颗感恩的心……



敬

启

和谐社会离不开感恩。

让社会多一个有“感恩的心”的人，是我们共同的心愿！

感恩的故事永远感动！

《感恩的心》中的故事，让我一次又一次感动！由于感动，我双手捧着它们，想感动更多的人！由于感动，我更想和大家一同感动；在写作的过程中，用了部分其他作者感人的故事，但由于时间紧迫、联系困难，未能与有关的作者或译者进行沟通，在此表示深深的歉意！也敬请原作者或译者见到本书后，及时与我们联系，以便答谢！

感谢人民出版社能够让我的《感恩的心》面世，感谢时代光华的胡圣云先生、于进松先生给予的大力帮助，同时感谢陈宇、虞正逸、高志红、党敏博、李燕子等编辑的热情帮助和支持，让《感恩的心》能及时面世，让社会上多了一颗又一颗感恩的心！

感谢所有给我帮助的人！

敬启者：唐晓龙

2006.11

联系人：蒲毅 田坤

地址：北京市海淀区上地信息中路1号创业园A座7层

北京时代光华图书有限公司

邮编：100085

电话：010-82893551-812

传真：010-82896326

## 征稿启事

亲爱的读者朋友：

您好！

每个人都会有令人感动的故事！

我们恳切地希望您能将您和父母、妻儿、老师、朋友、领导、合作伙伴等之间感人的故事写出来，发给我们。我们将结集出版，让更多的人感动，让更多的朋友拥有一颗“感恩的心”。

如果您的稿件能够采用，我们将按照国家的有关规定，给您支付相应的稿酬，并赠送样书。

健康成功学系列图书编辑部

北京唐人时代文化传播图书有限公司

地址：北京市海淀区上地信息中路1号创业园A座7层

邮编：100085

网址：[www.21tbcbooks.com](http://www.21tbcbooks.com)

联系电话：010-82893551 转 811、812

传真：010-82896326

联系人：蒲毅 田坤

邮箱地址：[tianbianji@126.com](mailto:tianbianji@126.com)

## 健康成功学系列（待出）



### 《成功不难》

确定了目标方向并沿着正确的目标和方向执著地走下去，成功就在明天。

实战型成功人士为你的成功助一臂之力。



### 《简单法则》

简单成就伟业，复杂频添白发，智慧的最高境界即是简单。

本书将告诉你“简单就是硬道理”，如何以不变应万变在简单中取得成功。



### 《解读压力》

压力就像暂时不需要的行李，先将它寄存起来，上火车前再把它取出。

其实，有压力，你要活到明天；没有压力，你也要活到明天。何不将压力暂且搁置而轻松地活到明天呢？



### 《缘分新解》

佛说：“与你的相遇，那是上一辈子回了五百次头，今生不能不聚首。”

我说：“地球上有六十亿人，与你擦肩而过的概率是六十亿分之一。”

其实成功就是结缘，借缘，续缘……



### 《快乐阳光》

读完前面的四本书，于家庭，于单位，于社会，“你”都将会是“快乐阳光”！“快乐阳光”能做什么呢？滋生孕育万物，温暖呵护生命，你还有什么事做不成呢！

## 发福利不如送智慧，拥有智慧员工成就非凡事业



《快乐工作》 宋晓明编译 定价：16.00 元

读者范围：企业员工

主要内容：

- 第一章 带着热情的态度去工作
- 第二章 确立明确的工作目标和计划
- 第三章 把握今天，做事追求高效率
- 第四章 建立和谐的人际关系
- 第五章 不断学习，增强业务技能
- 第六章 换个角度，化压力为动力
- 第七章 保持事业与生活的平衡



《赢在中层》 王永飞著 定价：25.00 元

读者范围：中、高层干部

主要内容：

- 第一章 如何打赢这场全球经济战
- 第二章 新中层的思维革命
- 第三章 新中层的职业素养
- 第四章 新中层如何锻造高效的执行力
- 第五章 新中层如何打造高绩效的企业团队



《赢在执行》 余世维著 定价：39.00 元

读者范围：中、高层精英及所有职业经理人

主要内容

- 第一章 危机：中国企业执行力严重缺失
- 第二章 执行力不佳的八个原因
- 第三章 把握执行力的三个核心
- 第四章 如何提升个人执行力
- 第五章 如何提升组织执行力
- 第六章 执行要从领导做起
- 第七章 执行，一步一个脚印



《跟大师学管理》 定价：331.00 元

最具影响力的8位管理大师

最具影响力的8本管理图书

读者范围：中、高层精英及所有的职业经理人

- |                     |           |
|---------------------|-----------|
| 曾仕强：《中道管理》          | 定价：38.00元 |
| 余世维：《职业经理人常犯的11种错误》 | 定价：38.00元 |
| 王志纲：《找魂》            | 定价：49.00元 |
| 石滨宣：《竞争力》           | 定价：48.00元 |
| 周坤：《企业规范化管理实务》      | 定价：49.00元 |
| 郑峰：《管理创新与领导艺术》      | 定价：39.00元 |
| 林伟贤：《商道》            | 定价：52.00元 |
| 樊少昆：《大师领导力》         | 定价：38.00元 |

## 时代光华最新图书目录

|                      |       |             |     |                |
|----------------------|-------|-------------|-----|----------------|
| 攻守之道-谈判高手的 100 个锦囊妙计 | 29.00 | 2006 年 1 月  | 北大版 | 刘必荣            |
| 万科的观点(管理篇、行业篇)       | 78.00 | 2004 年 12 月 | 花城  | 万科             |
| 蒙牛内幕                 | 49.00 | 2005 年 7 月  | 北大版 | 孙先红 张治国        |
| 管理思维                 | 49.00 | 2005 年 2 月  | 东方版 | 曾仕强            |
| 中国式管理                | 36.00 | 2005 年 2 月  | 社科版 | 曾仕强            |
| 中国式的管理行为             | 38.00 | 2005 年 2 月  | 社科版 | 曾仕强            |
| 赢在执行                 | 39.00 | 2005 年 4 月  | 社科版 | 余世维            |
| 经营 DNA               | 32.00 | 2005 年 5 月  | 社科版 | 石滋宜            |
| CEO 智慧               | 35.00 | 2005 年 6 月  | 北大版 | 石滋宜            |
| 企业变革与文化              | 36.00 | 2005 年 5 月  | 北大版 | 余世维            |
| 大易管理                 | 49.00 | 2005 年 6 月  | 东方版 | 曾仕强            |
| 领导商数                 | 32.00 | 2005 年 7 月  | 北大版 | 余世维            |
| 中国式领导                | 49.00 | 2005 年 9 月  | 北大版 | 曾仕强            |
| 新领导观                 | 36.00 | 2005 年 9 月  | 北大版 | 刘 峰            |
| 管理者情商                | 32.00 | 2005 年 9 月  | 北大版 | 余世维            |
| 心经营,心满意              | 29.00 | 2005 年 9 月  | 北大版 | 石滋宜            |
| 变革                   | 42.00 | 2005 年 9 月  | 北大版 | 石滋宜            |
| 五星级员工                | 15.00 | 2005 年 2 月  | 东方版 | 宋晓明            |
| 职业精神                 | 26.00 | 2005 年 7 月  | 北大版 | 郝凤茹            |
| 职业经理十项管理训练           | 99.00 | 2003 年 7 月  | 社科版 | 章哲             |
| 职业经理人常犯的 11 种错误      | 38.00 | 2005 年 4 月  | 社科版 | 余世维            |
| 商务礼仪                 | 28.00 | 2004 年 4 月  | 北大版 | 金正昆            |
| 这样管理最有效              | 28.00 | 2005 年 8 月  | 北大版 | 杨台轩            |
| 世界 500 强经典管理制度       | 68.00 | 2005 年 4 月  | 东方版 | 世界 500 强企业研究中心 |
| 世界 500 强经典管理表格       | 68.00 | 2005 年 4 月  | 东方版 | 世界 500 强企业研究中心 |
| 组织架构与部门职能设计          | 48.00 | 2005 年 10 月 | 北大版 | 胡八一            |
| 职业经理人的财务素养训练         | 58.00 | 2003 年 7 月  | 社科版 | 高其富            |
| 创新与突破                | 26.00 | 2005 年 6 月  | 北大版 | 邱明正            |
| 精确管理                 | 35.00 | 2006 年 8 月  | 东方版 | 栾润峰            |
| 与 CEO 重走长征路          | 49.00 | 2006 年 8 月  | 东方版 | 莫少坤            |
| 输赢                   | 36.00 | 2006 年 6 月  | 北大版 | 付遥             |

## 征 订 单

|      |      |      |    |      |    |
|------|------|------|----|------|----|
| 客户名称 |      |      |    | 收货人  |    |
| 收货地址 |      |      |    |      |    |
| 电话   |      | 发货方式 |    | 到站   |    |
| 序号   | 产品名称 | 定价   | 折扣 | 订货数量 | 实洋 |
|      |      |      |    |      |    |
|      |      |      |    |      |    |
|      |      |      |    |      |    |
|      |      |      |    |      |    |

单位名称:北京时代光华图书有限公司

地 址:北京市海淀区上地信息中路1号创业园A座7层

邮 编:100085

网 址:www.21tbcbooks.com

订购图书联系人:郭颖 潘育

联系电话:010-82894347 82895147 82896326(传真)

MSN 地址:guoying@kg-books.com

汇款银行:交通银行

户主姓名:文钊

账 号:4055 1250 9126 04604

汇款银行:工商银行

户主姓名:胡圣云

账 号:9558 8202 0001 8352 023



# 目 录

## 感恩父母给我生命

|             |      |
|-------------|------|
| 这是亲情·····   | (1)  |
| 感恩父母亲情····· | (6)  |
| 感恩母爱·····   | (9)  |
| 感恩父爱·····   | (11) |
| 感恩父母·····   | (15) |
| 用行动感恩·····  | (18) |

## 感恩妻儿给我温馨

|                |      |
|----------------|------|
| 感恩妻子·····      | (21) |
| 感恩儿女·····      | (23) |
| 感恩幸福温馨的港湾····· | (25) |

## 感恩老师给我智慧

|                     |      |
|---------------------|------|
| 感恩老师将我们引入知识的殿堂····· | (29) |
| 感恩老师帮我们把握人生的航向····· | (30) |
| 感恩老师为我们做出行为表率·····  | (32) |
| 感恩老师给我们的关怀·····     | (34) |
| 感恩老师用生命呵护我们成长·····  | (35) |
| 感恩老师用清贫诠释人生·····    | (36) |
| 感恩老师激励我们成长·····     | (39) |
| 感恩老师用爱心托起明天的太阳····· | (40) |
| 感谢老师，感谢师恩·····      | (42) |

## 感恩朋友给我友谊

|              |      |
|--------------|------|
| 感恩朋友的信任····· | (47) |
|--------------|------|