

巫山乡村旅游丛书

畅游巫山51个景点 感受巫山山美水美人文大美

乡约巫山

XIANGYUE WUSHAN

吴剑波
谭 艳

◎ 著



西南师范大学出版社
全国百佳图书出版单位 国家一级出版社

巫山乡村旅游丛书

乡约巫山

吴剑波 谭艳 著



西南师范大学出版社

全国百佳图书出版单位 国家一级出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

乡约巫山 / 吴剑波, 谭艳著. — 重庆: 西南师范大学出版社, 2013.4

ISBN 978-7-5621-6186-8

I. ①乡… II. ①吴… ②谭… III. ①旅游指南—巫山县 IV. ①K928.971.94

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 054262 号

巫山乡村旅游丛书

乡约巫山

XIANGYUE WUSHAN

吴剑波 谭 艳 著

责任编辑: 张昊越

出版策划: 双安文化

特约编辑: 岳肇宇 黄 霞

装帧设计: 余 波 鞠现红

出版发行: 西南师范大学出版社

地址: 重庆市北碚区天生路 2 号

邮编: 400715

<http://www.xscbs.com>

经 销: 全国新华书店

印 刷: 重庆华林天美印务有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/32

印 张: 7.5

字 数: 160 千字

版 次: 2013 年 4 月 第 1 版

印 次: 2013 年 4 月 第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5621-6186-8

定 价: 32.00 元

序

巫山之美，是天工所造、神巧所系！

宁静幽深的峡谷，飞流直下的瀑布，四季如画的森林，连绵起伏的山峦，迎风摇曳的红叶，常常令中外游客叹为观止，令文人骚客激情满怀，令巫山人民骄傲自豪！

巫山的花、巫山的果、巫山的石，巫山的风物，无不被赋予优美的传说和动听的唱词，在丰厚的文化底蕴中，在浓郁的乡土气息中，绽放出奇异的光彩！

巫山的人，从远古走来，从洞穴走出，在龙骨坡，一睡就是二百多万年，风雨侵蚀留下的不朽风骨，在考古学家的不懈努

力下，走下了龙骨坡，走向了世界，蜚声中外，享誉全球！

胜地之上的名山大川，胜地之上的乡村风貌，一个如大家闺秀，一个如小家碧玉，举手投足间，各有风范，一笑一颦间，相得益彰，各放异彩。

乡村旅游是指以乡土观光、乡野休闲、乡俗体验、乡居度假为目的，以农业生产、农村风貌、农民生活为基本载体的旅游活动。相对于巫山的名山大川经典景观，乡村旅游是对其补充和完善，它的发展已经成为了推进社会主义新农村建设、构建城乡统筹发展、缩小三大差距的重要推动力。

近年来，乡村旅游战略思维的构建，有力地促进了巫山旅游业的发展，通过开展丰富多彩的“红叶节”“菜花节”等节庆活动，吸引了市内外众多游客，极大地丰富了巫山人民的户外生活，发掘出可游可谈的巫山新景观。

作者生在巫山，长在巫山，与巫山的风土人情、乡间文化春秋相伴、相忘形骸。近年来，又在实地走访的基础上，精选纵横江南江北的51个景点，以摄影者的视角、游者的心态，将游览路线、游乐内容、民间传说、审美情趣贯穿一线，编著成图文并茂的《乡约巫山》一书。该书是户外爱好者的旅游指南，也是探索巫山乡村旅游不可多得的参考书。作者试图用自己的亲身经历，化作读者的心路旅程，指引户外活动的方向。

51篇美文，51个地方，线

路如经络般清晰，景点如画屏般美丽。

如此美景，你怎能不到此一游！

出发吧，踏上快乐之旅，走上健康之路。

是为序！

吴剑波 谭艳

2012年12月4日

序 1

卷一 巫峡流域经典风光 2



行走水上不夜城·巫山县城 3

巫山东麓探明珠·象鼻山 13

访古登临圣贤地·文峰观 16

云霞雾雨圣山景·圣泉峰 21

神女犹落红叶衣·望霞村 25

临江风情小镇兴·东门培石 31

浴瀑逐浪乐戏水·喊水河 46

翠屏峰下神女苑·青石 50

隐山才露峥嵘意·上升、起云、神女溪 56

瑶姬仙降授书台·飞凤峰 60

山水有意岩有情·柳坪 65

临风欲仙赏红叶·青台 70

卷二 巫山至大溪长江流域风光 74

酣畅淋漓寻遗迹·南陵古道 75

农家自由好风情·东岗嘴农家乐 78



- 天子古刹绝壁险·天子庙 81
- 江湖古道守风情·大溪口 88
- 赏花摘果怡乡情·宝子滩 93
- 花果满园芬芳溢·曲尺 98
- 洞天福地山水暖·朝阳洞 101
- 曲径幽深洞中泉·老龙洞 106

卷三 大宁河小三峡流域风光 110



- 依山傍水美胜境·双龙镇 111
- 走马俯望山水意·滴翠峡 115
- 玩水拣石拾童趣·平河 120
- 天池沼泽原生地·葱坪 123
- 愿做山水漂流客·洋溪河 128
- 古韵悠悠青史情·龙溪镇 131

卷四 巫山骡坪公路沿线风光 134

- 四季缤纷胜仙境·梨子坪 135
- 别有“洞天”观奇树·骡坪镇 141
- 休闲品茗好去处·茶园村 144
- 冬暖夏凉赏乐时·大垭村 146
- 独得清幽访遗址·朝阳坪 148



卷五 巫山大昌公路沿线风光 151

见证传奇好山水·龙雾坝 152

缱绻山色多旖旎·石柱寨 155



卷六 巫山庙宇红椿公路沿线风光 159



山登绝顶我为峰·望天坪 160

陡崖壁立奇峻险·净坛峰 163

返璞归真走田园·杨坝村 168

赏花垂钓诗情意·水库村 171

幽谷奇石四季景·锁龙柱 175

梨花香缀田园画·错开峡 180

赏荷品鉴传奇事·永安村 183

山水画中入山水·水磨溪 187

民俗风情多奇趣·庙宇老街和天主教堂 191

翻开历史新篇章·龙骨坡 196

大风起兮晴雪暖·抱峰山 202

小景观有大特色·麻瓮、白岩嘴 207

豪情惬意赏农家·放马场、千丈岩 210

卷七 巫山官渡公路沿线风光 216

疑是桃源镜中景·双月井 217



探遗索迹寻迷踪·庙坪 220

古朴民风古韵情·平南坝 224

卷八 巫山邓家公路沿线风光 227



绿草茵茵踏风清·笃坪 228

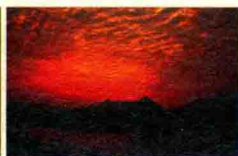
土家风情更沉香·邓家乡 231

后 记 234



卷一

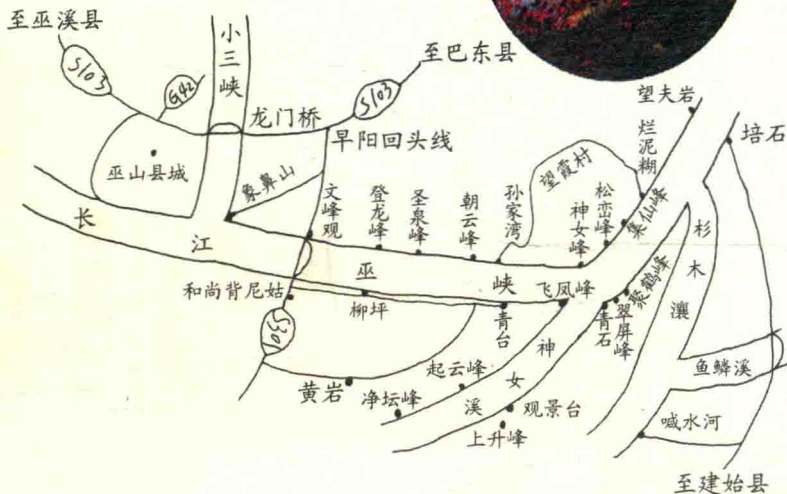
巫峡流域经典风光



- 青石
- 飞凤峰
- 柳坪
- 青台

- 巫山县城
- 象鼻山
- 文峰观
- 圣泉峰

- 望霞村
- 上升峰、起云峰、神女溪
- 东门培石
- 喊水河



截断巫山云雨，高峡出平湖。浩瀚长江、大宁河在此交汇，形成高峡平湖，巫山县城就坐落在两水交汇的台阶上，像一艘巨轮，昂首远航。 摄影 吴剑波



行走水上不夜城·巫山县城

小提示

吃 各类大小酒楼、餐馆可供川菜、火锅、面食；特色小吃有腊肉水饺、炕洋芋、烤鱼、米花、阴米子、玉米棒、糍粑、豆腐果子、翡翠凉粉、凉粉、合渣洋芋、腊肉炖粉条、油炸洋芋片、油炸薯条。

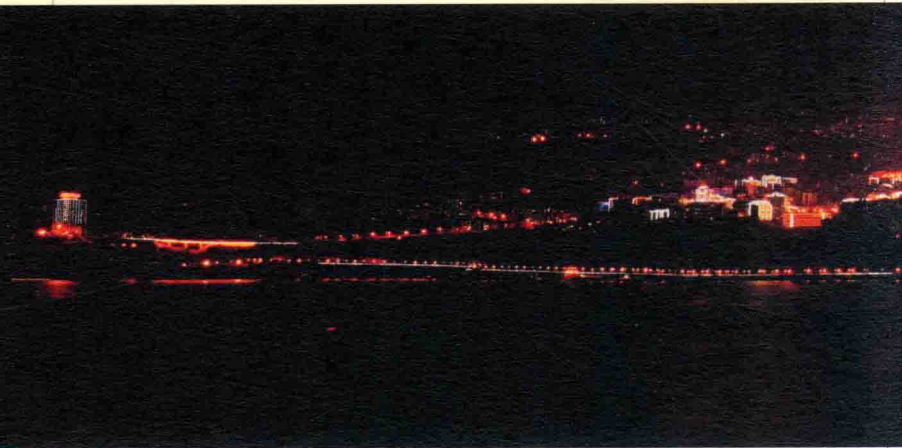
住 大小宾馆旅馆百余家分布在各条街道上。

行 沪蓉高速 G42，直达巫山，四条省道渝巴路 S103、渝建路 S105、城巫路 S301、巫神路 S401 经巫山境内，有翠屏长途汽车站，作

为区域交通枢纽。自驾、公交车和轮船可到达巫山。飞机场在建中。目前可飞抵重庆江北国际机场，改走沪蓉高速 G42，5 小时到达巫山；飞抵万州机场，改走沪蓉高速 G42，3 小时到达；飞抵宜昌机场，



圣泉公园川江号子雕塑 摄影 吴剑波



市政广场是政治文化活动中心。 摄影 吴剑波

改乘长江水道快艇，观西陵峡和巫峡风光，3小时到达。

游 主街广东路，有圣泉公园和市政广场，是商贸集散繁华路；滨江路、神女大道、巫山博物馆，观

夜景。

乐：KTV、茶楼。

“寻阳五溪水，沿洄直入巫山里。胜境由来人共传，君到南中自称美。”这是大诗人李白送别友人途中看到的巫山美景。

浩瀚长江流经巫山县城脚下滚滚东去，将巫山分割成南北两岸，北岸是巫山县城，南岸是巍峨的南陵山屏障。

很早以前，逆水而上，顺水而下，以及南岸人过江到巫山县城，坐木帆船，众手摇浆划船



的样子，似有千人拱手作揖；入夜以后，城内灯火渐亮，“夜有万盏明灯”，一片通明。

如今，巫山长江大桥跨过了长江巫峡天堑，两岸来去自由成了通途，机动船取代了木帆船，再也没有千人拱手的画面了，但夜晚的灯火，依然辉煌如夜明珠。

巫山是一颗镶嵌在七顶桂冠上璀璨的明珠，这七顶桂冠是：中国优秀旅游城市、国家卫生县城、国家级生态示范区、国家AAAAA级景区、国家旅游强

巫山县城夜，像一艘夜航船。 摄影 吴剑波

县、国家级文明县城、市级山水园林城市。

巫山县城像一艘乘风破浪的巨轮，满载着 63 万巫山人民，



休闲的巫山人在蜡梅中晨练。 摄影 何丽蓉

头顶这七项桂冠，航行在高峡平湖上。

“截断巫山云雨，高峡出平湖。”1956年6月，伟人毛泽东在武汉畅游长江后，将一幅壮丽神奇的理想图景在《水调歌头·游泳》一词中描绘出来。历经40多年的努力，江面狭窄、滩多水急的巫峡口，已形成了平静如镜的高峡平湖，伟人的宏图大略终于实现。

但巫山和巫峡的壮阔神奇还远远不止于此，更远远不为心向往之的行客所熟知。无妨，听

我向你娓娓道来。

巫山县是渝东门户，与湖北的巴东县、建始县、神农架林区相接。浩瀚长江东出夔门，直奔巫峡口，与大宁河小三峡在此交汇，形成高峡平湖，巫山县城就坐落在大宁河与长江交汇处的台阶上。

巫山县城是巫山县的交通枢纽，是巫山县乡村旅游的交通集散中心，沪蓉高速G42开设有巫山和楚阳两个出入口，渝巴路S103从巫山县城通过，长江水道在巫山县城所在地建有客运、货运和旅游码头；此外，通往巫溪县、建始县的公路均以巫山县城为起始点；规划中的铁路站场、旅游机场紧邻巫山县城。从重庆主城区、武汉、万州、宜昌、巫溪、建始、巴东等地到巫山乡村观光、度假的游客，无论是通过高速公路，还是长江水道，乃至今后的航空方式，均需经过



湛蓝天空下的巫山县城 摄影 吴剑波



神女大道是巫山县城的中轴线，也是市民健身的步道。摄影 吴剑波

巫山县城中转。

自驾车游客，从湖北进入的，除高速公路外，可从湖北渣树坪经邓家乡进入，也可从建始县城经红椿乡进入，还可以从巴东沿渡河经骡坪镇进入；陕西游客可从巫溪经龙溪镇进入；重庆游客可从高速公路进入。

新县城建在老县城台阶上，采取后靠迁建方案，于1992年破土动工，历经20年的建设，

形成了“一城一港一色，一路一灯一景，一街一树一花；城市公园化，单位花园化，家庭乐园化，突出湖光特色的山水园林城市”。现在的巫山新县城既是风景旅游城市，也是全县政治、经济、科技和文化服务中心。

城市布局独具特色，形成了“六横一纵”的城市道路网络格局，县城建成区面积6.32平方千米，城市人口10万。城

市道路车行道 47 千米，人行道 89.9 千米。人行路面除广东路用花岗岩铺设外，其他均采用透水砖铺设。街道命名与广东对口支援和“三台八景十二峰”景点名称相关联。

神女大道是巫山县城的中轴线，将城区的巫峡路、净坛路、祥云路、广东路、平湖路和宁江路纵向相连，构成县城交通骨架，

神女大道共分为上、下两段，高程总落差 200 米，1124 步梯道，自上而下通向码头。下段工程是整个大道的亮点，水平总长 242 米、梯步 577 步、高差 86.4 米、宽 40 米，梯道休息平台 16 个，观景平台 2 个，梯步铺设采用青条石，护栏上有巫山文化、巴楚文化和秦汉风貌特征的图纹、浮雕，风格大方美观，是平湖路与



广东中路集商贸和社会活动于一体，有三个广场、两个公园等市政设施。 摄影 吴剑波