



慢

梅州

游客都

M ANYOU
KEDU
MEIZHOU

杨飞 殷玥 编著

广东省出版集团
广东人民出版社

慢游客都梅州

M ANYOU
KEDU MEIZHOU

杨飞 殷玥 编著

广东省出版集团
广东人民出版社

·广州·

图书在版编目 (CIP) 数据

慢游客都梅州/杨飞, 殷玥编著. —广州: 广东人民出版社, 2012. 1
(“自游派”行走中国系列)

ISBN 978-7-218-07391-0

I. ①梅… II. ①杨…②殷… III. ①旅游指南——梅州市
IV. ①K928.965.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 235919 号

慢游客都梅州

杨 飞 殷 玥 编著

版权所有 翻印必究

出 版 人: 金炳亮

总 策 划: 梅州市旅游局

总 顾 问: 陈建新

选题策划: 林秀钰 黄洁华 黄汉民

责任编辑: 林秀钰

装帧设计: 殷 玥 杨 飞

责任技编: 周 杰

出版发行: 广东人民出版社

地 址: 广州市大沙头四马路 10 号 (邮政编码: 510102)

电 话: (020) 83798714 (总编室)

传 真: (020) 83780199

网 址: <http://www.gdpph.com>

印 刷: 广州嘉正印刷包装有限公司

书 号: ISBN 978-7-218-07391-0

开 本: 889mm × 1240mm 1/32

印 张: 11.875

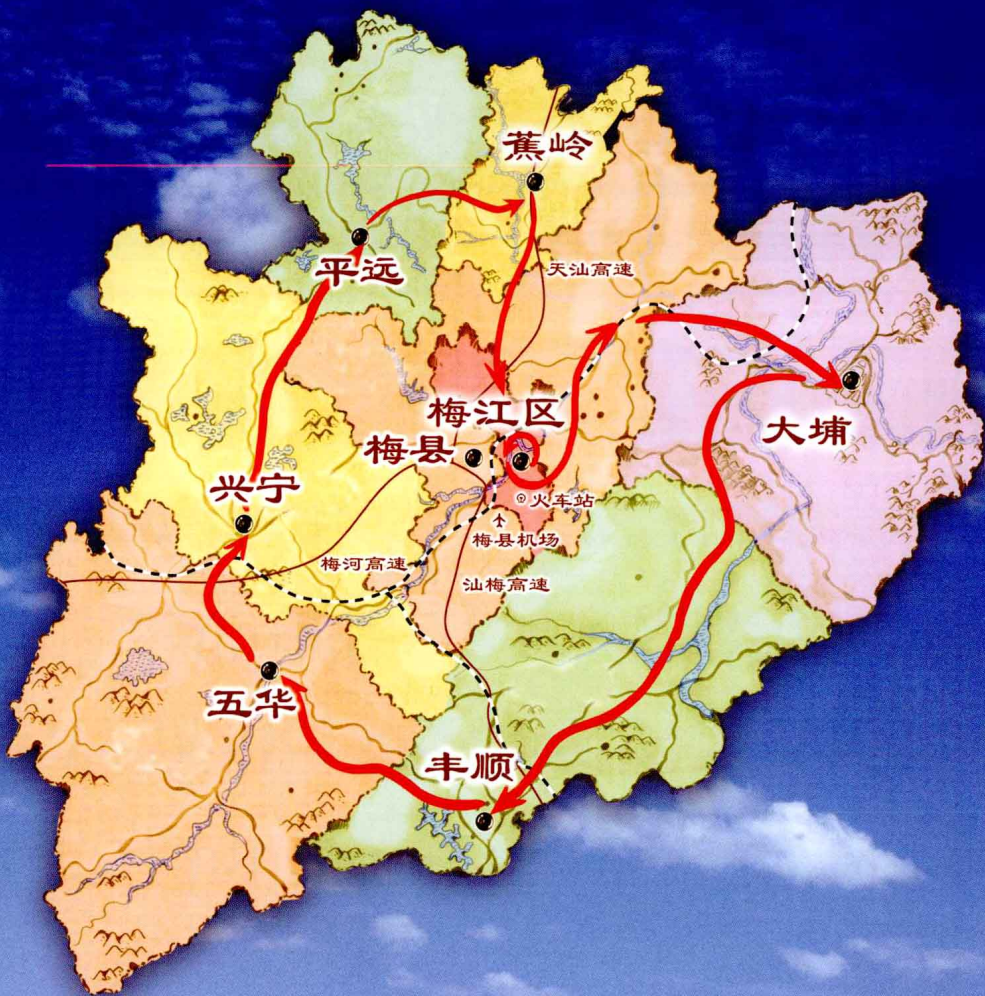
版 次: 2012 年 1 月第 1 版

印 次: 2012 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 38.00 元

如发现印装质量问题影响阅读, 请与出版社 (020-83795749) 联系调换。

售书热线: (020) 83790604 83791487 邮购: (020) 83781421





目录

休闲到梅州 享受慢生活……梅州市旅游局局长陈建新 6

幸福在哪里? ——乐溢梅州慢生活 8

第一记

客都梅州逛游——偶然与必然/10

12 梅江区 Meijiangqu

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 16 中国客家博物馆——“僮”系文化顶级圣殿 | 36 留馥堂——探寻嘉应名族的治学渊源 |
| 19 东山书院——学风由来第一流 | 38 承德楼——承古运今，再续传奇 |
| 22 梅州学宫——崇文重教 冠于岭南 | 42 客天下旅游产业园——引以为傲的城 |
| 24 黄遵宪故居——四海堂堂“人境庐” | 46 泮坑旅游度假区——梅南胜境 |
| 28 千佛塔——一塔凌空有灵神 | 48 洞天湖生态旅游度假区——天湖秀色、别有洞天 |
| 32 亮胜客家艺术中心——体验客家山歌史诗的震撼 | 50 归读公园——梅江文化新景观 |
| 34 梅州老街——与骑楼共舞 | 52 亲水公园——这里有数不尽的闲情雅致 |
| | 54 夜游梅江——逢月夜，梅江两岸现辉煌 |

56 梅县 Meixian

- | | |
|-----------------------|---------------------------|
| 60 叶剑英纪念园——盛德若愚，风范长存 | 86 龙岩寺——天然溶洞寺庙 |
| 64 灵光寺——千年古刹 | 88 千秋楼——中西合璧式围龙酒楼 |
| 68 松口古镇——千年古镇 | 92 雁南飞茶田景区——领略茶文化内涵 |
| 70 林风眠故居——世界艺术泰斗诞生地 | 96 雁鸣湖旅游度假区——天使游乐园 |
| 72 联芳楼——华侨围屋貌似白宫、胜比白宫 | 100 桥溪客家民俗文化村——阴那山间恋桃源 |
| 76 棣华居——内敛古朴的特色民居 | 102 麓湖山文化旅游产业园——梅县亮丽的文化名片 |
| 78 牛角屋——屋与山合，独一无二 | 104 阴那山旅游度假区——秀甲潮梅 |
| 80 侨乡村——第一古村落 | 106 大新城盘古步行街——新城的生活总是火热的 |
| 84 丙村仁厚温公祠——巨型围龙的极致体验 | |

108 大埔 Dapu

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 112 客家土楼花萼楼——粤东最上镜的土楼 | 124 三河古城——领略古城英姿 |
| 116 泰安石方楼——石方城堡与博物馆 | 126 三河中山纪念堂——缅怀革命先贤 |
| 118 万福寺——唐代古寺延香千载 | 128 三河坝战役纪念馆——硝烟散去忆忠魂 |
| 120 茶阳古城——砖筑余秀四百年 | 131 翁万达墓——凭吊岭南贤臣 |
| 122 丝纶世美牌坊——父子进士佳话千古 | 132 百侯古镇——古巷藏庭院 |



- 134 张弼士故居——“光禄第”
138 三河凤西塔——500年的寂寞诉说
139 田家炳祖居——一个完人的光辉
142 李光耀祖居——“中翰第”、人杰出
144 邹鲁故居——敬爱堂
146 肇庆堂——一个家族的沉浮映画
148 奕世流芳牌坊——节烈木坊旌贞洁
149 大埔县文化中心——细品大埔文脉

172 丰顺 Fengshun

- 176 丰顺温泉——九汤之首
178 万佛园——诗情画意悟佛法
180 东江苏维埃政府纪念馆——十一军军旗
别样红
182 丁日昌故里——名丞遗风
184 李坚真故居——唱着山歌走长征

196 五华 Wuhua

- 200 李惠堂故居——承载世界球王之荣耀
204 五华长乐学宫——文庙中的小皇宫
206 英烈庙——观赏惊险刺激的宗族“圣诞节”
208 平安寺——正规正信洪武古寺
210 狮雄山塔——神话中的塔与山

222 兴宁 Xingning

- 226 兴宁学宫——文庙礼乐传万世
228 两海会馆——潮汕双璧
229 花螺墩长兴围——罗氏的围龙迷城
232 墨池寺——筑寺以勉后学者
234 磐安围——保存最好的四角围龙屋
236 和山岩旅游度假区——佛祖着袈裟
238 黄蜂窝茶山旅游区——探访黄蜂窝茶壶王

152 大埔美食街——客家美食风味万千

- 154 韩江源纪念石雕——思源之情悠悠
156 南国瓷都高陂镇——陶瓷之乡乐淘记
158 大东坪山梯田——不只诗人爱田园
161 西岩茶乡度假村——茶山文化圣地
164 丰溪森林度假公园——和原始森林有个约会
166 石上盘龙——紧紧久久的沉默神话
168 西湖公园——体验大埔的游园之乐
170 飞来石公园——天降巨石造就一处奇景

- 186 黄花村——教授村
188 韩山森林文化公园——森林之国任我行
190 龙鲸河漂流——粤东第一漂
192 龙归飞瀑风景区——瀑布半天上，飞响落人间
194 八乡山旅游度假区——畅游人间仙境

- 212 武状元李威光故居——状元堂前练武石
214 荣槐楼——泸州老窖发源地
215 五华革命烈士纪念碑——蒲丽顶森林公园
216 五华汤湖热矿泥——天下第一奇泥
218 七目嶂自然保护区——寻访粉榕王国
220 益塘旅游度假区——山水迷宫

- 240 鸡鸣山——鸡鸣春晓开窗牖
243 神光山森林公园——历代文人墨客
畅游之地
246 合水水库——百里湖山仙入境
248 鸿源温泉生态园——天然温泉超值享受
249 金明温泉旅游度假区——粤东第一泉
250 叶南温泉度假区——古温泉惬意享乐

- 256 仁居金库——流亡金库寻金记
258 红军标语群——点燃红色记忆
259 井下吴屋——原生态客家围屋
260 红军纪念园——那些红色的纪念
262 程政故居——瞻仰广东先贤
264 凌风塔——擎天玉柱

- 265 小树庐——宫殿式客家围屋
266 邹坊文祠——祠堂类古建筑
268 石龙寨观佛风景区——登顶观佛，别具一格
270 南台山森林公园——天然卧佛全球至尊
272 五指石旅游景区——灵秀甲天下
275 黄田水库——碧水环绿岛 奇葩栖良禽

276 蕉岭 Jiaoling

- 280 丘逢甲故居——弘扬逢甲爱国精神
282 谢晋元纪念馆——一睹英雄浩气
284 石寨土楼——土楼人的生活缩影

- 285 皇佑笔自然保护区——皇佑林海体验游
286 长潭旅游度假区——形似巫峡，景似漓江

第二记

客都美食细品——把鲜圣手/288

290 特色名菜

- | | | |
|-----------|-------------|-----------|
| 290 梅菜扣肉 | 294 红菌豆腐 | 298 客家红焖肉 |
| 291 客家盐焗鸡 | 294 客家捶圆 | 298 客家萝卜丸 |
| 291 酿春 | 295 开锅肉丸 | 299 客家老鼠耳 |
| 292 客家盆菜 | 295 客家汤圆 | 299 三鲜骨髓 |
| 292 客家酿豆腐 | 296 客家娘酒鸡 | 300 八刀汤 |
| 293 客家酿苦瓜 | 296 客家咸菜焖猪肉 | 300 树头草根 |
| 293 客家酿茄子 | 297 客家红焖狗肉 | 301 钵子饭 |
| | 297 富贵、长春 | |

302 地方小吃

- | | | |
|----------|---------|-----------|
| 302 客家腌面 | 305 萝卜板 | 307 艾糍 |
| 303 三及第汤 | 305 簸箕板 | 308 大埔算盘子 |
| 303 百侯薄饼 | 306 老鼠板 | 308 菊花糕 |
| 304 忆子板 | 306 仙人板 | 309 黄皮豆干 |
| 304 清明板 | 307 灰水板 | 309 陷陷锦糕 |



310 客都食府寻味

- | | | |
|--------------|-------------|-----------|
| 310 顺风路腌面 | 316 葛记狗肉店 | 321 礼记食府 |
| 312 承德楼围龙屋酒家 | 317 金宝饭店 | 322 仁居餐馆 |
| 314 梅塘湾河鲜庄 | 318 万秋楼 | 324 可园酒家 |
| 315 金苑酒家 | 320 丰发海鲜大酒楼 | 325 汉兴炖品邨 |

第三记

客都特产首选——乐游乐淘/326

328 客都名特提名

- | | | |
|-----------|-----------|----------|
| 328 金柚 | 330 客家擂茶 | 333 盐焗食品 |
| 328 蜜饯金柚果 | 331 萝卜苗茶 | 333 客家娘酒 |
| 329 兴宁桂圆 | 331 乐仙腐竹 | 333 长乐烧酒 |
| 329 野生红菇 | 331 松源麦芽糖 | 334 珍珠红酒 |
| 329 甜芯梅菜干 | 332 黄金姜糖 | 334 高陂陶瓷 |
| 330 单丛茶 | 332 白渡牛肉干 | |

335 客都淘宝乐园巡礼

第四记

客都酒店酷讯——走哪睡哪不用愁/336

- | | | |
|---------------|--------------|--------------|
| 338 客天下深航国际酒店 | 347 客都大酒店 | 358 国防酒店 |
| 340 金沙湾圣廷苑酒店 | 348 华美达酒店 | 359 雨塘山庄 |
| 342 金雁富源大酒店 | 350 金叶国际大酒店 | 360 风度大酒店 |
| 343 千江温泉酒店 | 352 雁南飞围龙大酒店 | 361 银星大酒店 |
| 345 友谊宾馆 | 354 雁鸣湖银湖宾馆 | 362 如家 |
| 346 田园大酒店 | 356 灵光寺吉祥天客舍 | 363 365 快捷酒店 |

附录

客都旅游实用信息/364

- | | | | |
|----------------|-------------|-------------------|-----------|
| 366 旅游单位信息 | 366 宾馆信息 | 367 民航航班 | 368 火车时刻表 |
| 368 梅江区公交车路线 | 370 梅县公交线路 | 371 梅州热线电话 (0753) | |
| 372 梅州市城区旅游交通图 | 374 梅州市交通地图 | 375 梅州市主要旅游景区示意图 | |



休闲到梅州 享受慢生活

客都梅州市地处广东省东北部，总面积 1.6 万平方公里，人口 507 万，下辖 8 个县（市、区），是叶剑英元帅的故乡，新加坡前总理李光耀的祖居地，国家历史文化名城、国家园林城市、中国优秀旅游城市、中国十大特色休闲城市、中国客家菜之乡、客家文化生态旅游示范区、广东省旅游综合改革示范市、广东最受欢迎自驾游目的地。这里人杰地灵、人才辈出、山水秀美、环境优美、文化厚重、民风淳朴、商机勃发。

梅州历史悠久，有千年客家的深厚人文积淀，是全球最有代表性的客家人聚居地，既是客家人南迁的最后落脚点，也是明、清以来客家人衍播四海的主要出发地，是客家人的精神家园；梅州自古为人文秀区，崇文重教，人杰地灵，享有“文化之乡、华侨之乡、足球之乡”的美誉；造就了宋湘、丁日昌、丘逢甲、黄遵宪、张弼士、李惠堂、叶剑英、曾宪梓、田家炳等一大批光耀中华的名人贤士；孕育了 23 名梅州籍两院院士、227 名大学校长、474 名将军，他们在中华历史长河中留下了不可磨灭的贡献；梅州客家历史源远流长，有中国五大特色民居之一的客家围龙屋、客家山歌、汉剧、花环龙等一批国家物质及非物质文化遗产；有首家中国客家博物馆、首部客家风情代表作《客家意象》等，因此，梅州被誉为“世界客都”、“客家世界的香格里拉”。

梅州山清水秀，是享受慢生活的好地方。这里有以远近闻名的国家 5A 级雁南飞景区，4A 级雁鸣湖、灵光寺、长潭度假区、五指石风景区、客天下旅游产业园、麓湖山文化旅游产业园等为代表的山地休闲度假的国家级旅游景区；有以丰顺千江温泉、五华热矿泥山庄等为代表的温泉矿泥保健养生旅游景



区；有以千年古刹灵光寺、万福寺、神光山、千佛塔为代表的宗教文化圣地。这里有国家级 A 级景区 12 家，国家级森林公园 4 家，国家、省级文物保护单位 32 家，国家非物质文化遗产 12 个。这里文化厚重，景色迷人，客家风情独具魅力，旅游服务设施配套齐全，社会秩序良好，民风淳朴，是一个名副其实的中国十大休闲城市。

当前，围绕广东省“十二五”规划，梅州市委市政府提出“全力加快绿色的经济崛起、建设富庶美丽幸福新梅州”发展目标，把旅游产业作为“绿色的经济崛起”先锋产业，把建设以 50 平方公里为核心的文化旅游特色区作为突破口和新的增长点，打好“文化牌、生态牌、名人牌、客商牌、侨乡牌”等“五张牌”，发挥“山、水、人、文”四大优势，打造山水文化、做活山水经济，营造山水相依、湖光山色的优美环境，进一步打响“休闲到梅州·享受慢生活”的特色品牌，做大做强保健疗养、休闲度假等“慢生活”产业，着力提升“客都梅州美”的城乡形象，把梅州打造成后工业时代的珠三角后花园、全国知名休闲城市、健康长寿之州，让游客在梅州能够体验“放慢您的脚步、放松您的心情、放飞您的梦想”的休闲慢生活。

梅州是粤东北区域性中心城市。这里北邻赣南，东连闽西，南接潮汕揭，是连接珠三角、海西区的关键节点，是广东省沿海城市沟通内陆腹地的重要门户。境内有三条高速公路、两条国道、两条铁路和广州、香港直飞梅州的梅县机场。随着距梅州 30 分钟车程的揭阳潮汕国际机场建成及广梅汕铁路扩能高速铁路和 5 条高速公路的规划建设，将全面打通珠三角、海西区及长三角的交通大动脉，梅州将全面拉近与大都市的时空距离，交通将更为便捷。

客都梅州是美州，客天下迎天下客。欢迎大家休闲到梅州，享受慢生活。

梅州市旅游局局长：陈建新

2011 年 10 月 20 日



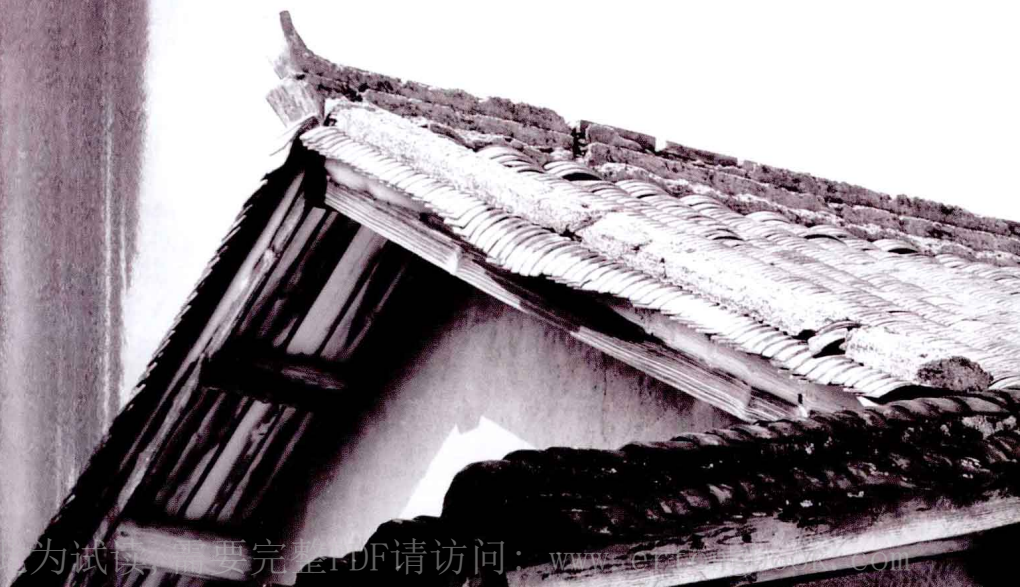
幸福在哪里？

——乐溢梅州慢生活

忙！很忙，忙于各种原由。当身心疲惫时，是否也曾问过自己：“这是我们想要的生活吗？”再忙也要给生活放个假，在自己的人生中做一次自己的旁观者，看一看幸福哪里找！

巧因结婚旅行而与梅州结缘，又因梅州慢生活与都市快节奏的戏剧性对比而思索：“生活需要哪一种快乐？”当你置身于梅州明清老城古村之中，那种天成古韵会为你诉说；清山秀水之中，沁人心田的自然味会将你唤醒；看看围龙老宅中，与我们同源近亲的客家人如何传承宗族的浓情；手挽手注目那棵“石上盘龙”久久缠绵的千年浪漫，那一刻，感觉是幸福的。漫漫思味，那些自愿与不情愿的借口又有多少分量。放下“包袱”，仿佛纵身一跃便能跳出自己的围城，原来幸福就在那里等。

梅州是一个古老而雅致的历史文化名城，也是具有魔力的秀美之地。处处充满着浪漫与诗意，为蜜月旅行增添无限魅力。在这



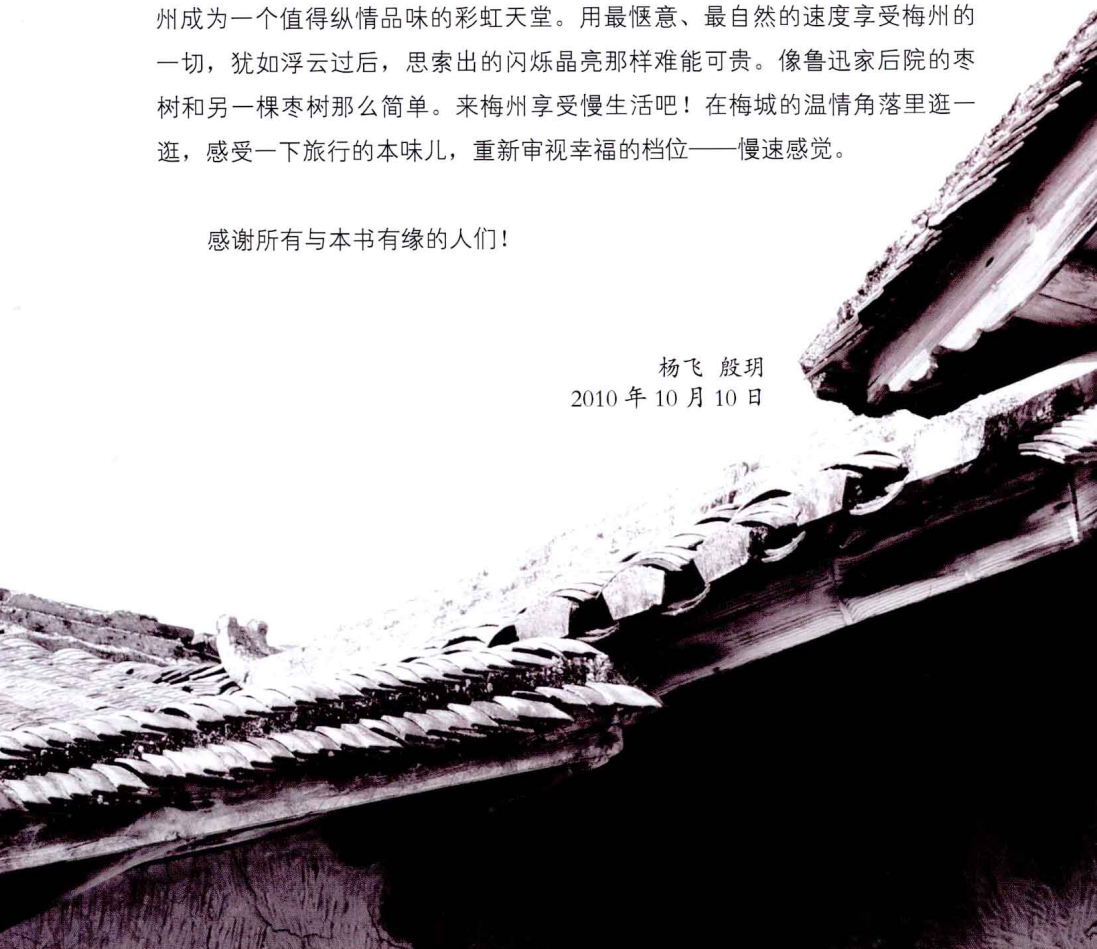
里无论怎样休闲都是精彩的，享受的。特有的高雅与含蓄处处充满亮点，不忍错过任何美妙而自觉的放慢脚步，如此慢节奏才能体会到更多的精彩。犹如单丛清茶需要细细慢品才会尝到特有的清香味。慢是种气质，也是一种态度！

梅州遍布奇山秀水和原始森林，举目之处，尽是苍绿野趣，畅快之极；这里蕴藏丰富的温泉和独有的热矿泥浴，休闲养生，放松身心；这里有独具魅力、最具原生态的客家文化典藏，感受客家人的前世今生与星光璀璨；这里有被誉为中国五大建筑民居之一的客家围龙建筑；这里有“崇文重教”、保留完整的学宫古建；这里有明清古村，藏于其中体验穿越的乐趣；这里还有风味独特、色味俱佳的客家美食。丰富的一天或许从一碗喷香的腌面开始……

幸福在这里！慢生活就是梅州的幸福答案。所有的这些多彩交织，使梅州成为一个值得纵情品味的彩虹天堂。用最惬意、最自然的速度享受梅州的一切，犹如浮云过后，思索出的闪烁晶亮那样难能可贵。像鲁迅家后院的枣树和另一棵枣树那么简单。来梅州享受慢生活吧！在梅城的温情角落里逛一逛，感受一下旅行的本味儿，重新审视幸福的档位——慢速感觉。

感谢所有与本书有缘的人们！

杨飞 殷玥
2010年10月10日







第一记



客都梅州逛游——偶然与必然



梅江区

10月来梅州，享受芳香之旅。拨开潺潺梅江的柔雾，在冬季的寂静与炎热中，奔走与挥洒，寻找期待中的兴奋瞬间。

“客家”、“祠堂”、“学宫”、“佛塔”……客家人积淀千年的宗族意识中，“一心向学”的韧劲浓郁纯粹且充满感染力，还有那说不完的迁徙史诗。“横”有遍布世界的客侨；“纵”有古往今来的文骚，纵横中梅州的包容、梅州的大气与岭南独有的精致相映成趣。“逛”在梅州的大街小巷，与当年



的客家人共为天涯异客，与今朝的岭南奇葩共享繁华，别有一番风味。

不禁想起一位迷恋西藏的朋友常挂在嘴边的话：“西藏是一辈子至少去过一次的地方。”我会对所有喜欢旅游的朋友们说：“梅州也会成为我们津津乐道的好地方。”如同藏人那份虔诚，淳朴梅人对客家独特文化的崇拜，对家族宗室的那份浓情，都能感觉得到；如同冰山雪域的圣洁使人心静，梅州人的平静、纯良，一份简单极致却回味无穷的腌面，一杯淡淡的单丛清茶，家常闲话，客家人简约的生活格调那样令人羡慕。离开，便开始想它。



梅州三日行

第一天 A 线

黄遵宪纪念馆→中国客家博物馆→东山书院→千佛塔→亮胜客家艺术中心（院士广场、亲水公园）→夜游梅江

第二天 B 线

留馥堂→梅州老街→梅州学宫→承德楼

第三天 C 线

泮坑旅游度假村→客天下旅游产业园→归读公园