

黄怒波 著

人生需要 放下抱怨



从孤独和痛苦中获得挑战的力量成功
和失败都是让人激动的

能够抱怨是社会进步的表现 从孤独和痛苦中获得挑战的力量

你睡着还是醒着太阳都会出来 坚持打败自己一定会成功

作为男人要有霸气 登上珠峰的时候我哭了 孤独是一种高贵的情感

成功和失败都是让人激动的 世界本来就是不公平的

黄怒波：人生需要放下抱怨

本文内容来自优米网《在路上》栏目中，主持人以及现场观众与冯仑的对话录，主题是“人生需要放下抱怨”。文字内容经过编辑整理，未经主持人、观众与黄怒波的确认。

目录

能够抱怨是社会进步的表现·····	1
从孤独和痛苦中获得挑战的力量·····	4
你睡着还是醒着太阳都会出来·····	7
坚持打败自己一定会成功·····	9
作为男人要有霸气·····	12
登上珠峰的时候我哭了·····	15
孤独是一种高贵的情感·····	20
成功和失败都是让人激动的·····	23
世界本来就是不公平的·····	26
得之不喜，失之不忧·····	28

能够抱怨是社会进步的表现

主持人：一位网友叫“鑫仔”，他说：“从您的经历中我读出了两个字“顶住”。非常想知道当年被身边人出卖时，您是怎样想的？除了气愤外，有过抱怨吗？在创业初期，您是怎样处理抱怨和孤独的？”

黄怒波：在当年创业的时候，确实是经历了很大的一次背叛，从那个时候知道商场是很残酷的。我原来在中宣部工作很单纯，刚刚改革开放每个人都单纯，每天工作起来都有想跑着走的感觉。

当然后来从中宣部出来做企业也很单纯，基本上都是当年跟着我的人。但是突然有一天发现，他们把所有的财产都转移了，包括我调来的司机，把他爱人的工作也解决了，包括会计他们全部叛变了的时候，确实很愤怒，那时候觉得哪怕玉石俱焚也不可能咽下这口气。但是和你小时候朋友背叛不一样，朋友背叛无非你们俩打一架或者不再来往了。但企业做到一定资产的时候，他的背叛是家破人亡的，你可能什么也没有了，你原来要没有也罢了，但是你的东西突然被身边的人偷走，这个是不能接受的。

当时也很激烈，激烈的程度是要不要把这些送到监狱里去？但考虑来考虑去，大家还是坐下来谈判，算了。这个现在回想起来处理的还是对的，我反省我有我的问题，你是老板整天在外面跑整天弄诗歌，凭什么都人家干？换位思考就冷静下

来。主要想把我经历的事情告诉大家，你们每个人都可能经历背叛，但现在我更愿意说它是裂变不叫背叛。

为什么？围绕财富，我们每个企业家都走过这一段，财富到一定的时候都会发生裂变，不管是亲戚还是朋友。反过来这是市场经济很正常，这么想心理上就成熟了。反过来就知道企业控制权的重要，不能靠哥们义气，要靠制度要靠约定，法律的约定，这也是成熟的过程。

主持人：这是您后来回过头看的时候，当时您绝望吗？

黄怒波：我从小到现在从来不绝望，讲个最简单的“人生没有过不去的坎，只要你走。”这是我从小性格。小时候很惨，父亲因为反革命分子罪在监狱自杀了，我才2岁。在阶级斗争的年代，你要是反革命分子子女你是猪狗不如的底层。在街道上跟人打架，我如果给别人孩子打了，人家爸爸来了把我头打破。但是别人把我打了，怎么办呢？我就半夜到你们家把你玻璃砸了，除非你打死我，明天我还去砸，就打的他会害怕。小时候是这样的性格，狼一样的性格。你们年轻可能不知道那个年代，我从来也不屈服。所以你看我表面温文尔雅其实有很大的狼性在里面，这代人是这么走过来的，从来没有绝望过。

主持人：一个网友叫做“刘金龙”他说：“放下抱怨与鲁迅先生批判中国人的奴性，您觉得有冲突吗？”

黄怒波：我们当年不知道抱怨，为什么？我们只知道学雷锋，只知道长大以后做这个做那个，最后退休，没有别的选择。

我们看到我们的父辈，知道我们以后也是那条路，所有人一个价值观。

现在社会多元化，利益多元化，社会财富多元化是一个进步的表现。我们年轻人面临的选择也多了，他参照的标杆也多了，这个时候出现了抱怨，这么理解抱怨第一是个社会进步的表现，我们有机会会有这个能力来抱怨。

第二，抱怨是你进步的开始，你抱怨不是绝望。我不太把抱怨看作社会消极的情绪，反而我认为今天社会人人能抱怨，这是社会进步的表现。

从孤独和痛苦中获得挑战的力量

主持人：有一位叫做“新华少年”的朋友说，当下有家庭背景的毕业后衣食无忧，没有家庭背景的靠自我打拼未免能拼出一条血路，没有家庭背景是年轻人的错吗？为什么我爸不是李刚？

黄怒波：为什么你爸要是李刚呢？我肯定不是因为李刚的爸爸才有现在的成就。从小我在宁夏社会的底层，要过饭，印象最深的一次在 60 年的时候，我饿的很惨，看见土路门口有这么一截，我以为是炸的麻花，掉在地上很脏，我终于忍不住拿起来吃，一吃是小孩拉的粑粑，那是那个年代你们不能理解的。

学生开会，反革命子女全部站在台上，我的同学拿木头枪压着我还得低头，我不低头他就打。那个时候在宁夏人眼里，或者在家人眼里，你就是一个猪狗不如的反革命子女你就该死。但是现在，宁夏几十年大庆的时候，我获得了十大人物的荣誉，很开心也很悲哀，但反过来想我做到了，我没有屈服。

我读了北大，北大 110 周年 11 个杰出校友，从吴阶平到邓朴方，我也是其中一个。我在中欧，也是杰出校友。因为没有有一个爸爸是李刚，我只有靠自己能走出来，如果你爸爸是李刚，可能就不知道深浅。所以再这样反过来看，你非要找个李刚的爸爸他可能害了你。而且从思想上不想奋斗，希望享受。那人活着干什么？我的一个最大的乐趣，我每天想有什么难题

等着我没有，有了之后浑身特别有劲，你把难题一个一个解决掉了，不是觉得自己很好吗？

我们是追求享受还是追求吃苦？很多人不理解，你们这些企业家怎么疯掉，王石那么多钱天天登山作秀，你不知道那是一种挑战，挑战自我。我们从孤独痛苦当中再获得挑战的力量。人得自己找苦吃。如果你爸爸是李刚，你应该赶快把他炒掉，那你就成功了。

主持人：听您说过一句话“人生的成与败是对生活的体验和提炼。最不怕的事就是得忧郁症。”您能跟我们分享一下吗？了解黄总的人知道，父母离开比较早，自己拉扯孩子然后婚姻也面临一些挫折和困难，最后事业上面临朋友的背叛，这一路走来您最大的收获是什么？

黄怒波：经历了很多，很多往事不堪回首。现在看好像富有诗意，我吃了苦走到现在，但是你放回到那个场景的时候，确实是撕心裂肺夜不能寐的。反过来想这是我的人生，非常精彩的人生，因为我经历过那么多东西我没有垮掉，我还站在这个地方。所以最大的一个收获就是我终于自信了，发现一切不过如此，这就自信了。

主持人：有位网友说：“黄老师您好，请问人生就是一个自作自受的过程对吗？怎么理解这句话的意思？”

黄怒波：我觉得人生是一个很好玩的过程，咱们有效的人生是活 70 年。30 岁以前基本上你在社会上发言权不大。60

岁没有创造力他可以守城，这当中 20 年到 30 年时间，有一半时间在睡觉你还剩 15 年，15 年还有一半时间睡觉干事应酬，真正干事是 5、6 年，那你这几年再不去做，你不干点创造性的东西，你不是动物吗？我们应该换个方式，人活着到底为什么？你为有李刚的爸爸，看人家为非作歹，你还是打拼出一个未来，这可能是人生不同的价值观念。

对我来说，人要成为对别人有用的人。对别人有用、对你的孩子有用、对你的家长有用、对你的朋友有用、对社会有用，这就意味着你具备一定的技能，你能创造你能造福于别人。最后你可能从这个当中得到很大的满足。

你睡着还是醒着太阳都会出来

主持人：有位叫做“拒绝沉默中”的朋友说，您那代人和我们 80、90 后的年轻人的共同点是什么？巨大的区别是什么？

黄怒波：我们和 80 后、90 后的年轻人都向往幸福，有梦想。你们有很多梦想，希望有财富、有光辉的未来、有人希望有李刚的爸爸。对我们来说那个时候希望不再受穷，那是最大的愿望是工作以后有钱买很多苹果，想什么时候吃什么时候吃。区别在哪？我们那时候真的看不到这么辉煌的未来。那个时候穷的什么都没有，然后报纸天天宣布四人帮式的社会主义到处在胜利前进，那种空洞和现实脱节太大，你看不到这个民族的辉煌。

不像你们现在你们可以预见得到。比如说国际上认为中国 2050 年成为世界第一大国，我们连想都不敢想。所以从 80 后、90 后真正进入辉煌的时代。北大中国系 100 周年典礼我致辞，我讲了一个观点，我说我们这代人在历史上看是无足轻重的过渡的一代，为什么呢？我们太物质化，因为我们过去太穷了，我们就想有钱、有房子、买车，现在都追求到了。但是，我们变得世俗了。下一个中国的百年，一定是真正的辉煌，就从你们 80 后、90 后开始，钱是越挣越多的，社会财富是越来越多的，你们的机会也越来越大，这是与我们根本的不同。

主持人：有一位叫做“小白 ING”的朋友说，当一个人没有什么经历的时候，很难看透很多事情，就会有很多抱怨，当这种抱怨出来的时候，我们应该抱有什么样的心态？

黄怒波：这是对的，我们经历过就知道抱怨是没有用的。你坐在那天天哭也行，天天骂也行，但是你还得自己去找食吃，就这么简单，要有好的心态。这是我人生必须遇到的，能解决就解决，不能解决我认了我是笨蛋，我不如别人。有这种心态你不是天天抱怨，你会勇敢的向明天走。

就一句话，你睡着还是醒着太阳都会出来，不会因为你坐着睡着太阳不会出来，就是说抱怨是没有用的，你可以去抱怨但是你必须做事情。应该有积极的心态，介入的心态不是逃避的心态。

主持人：有一位叫做“黄睿穆”的朋友说如果对眼前环境不满抱怨，是不是离开这个环境比较好？

黄怒波：实际上，只要生活在这个社会你就无处可逃，走哪都没有用，你还是好好的在你这个环境中适应下来生活下来，慢慢的改变自己也改变你周边的环境，这是一个办法。

坚持打败自己一定会成功

主持人：一位叫做“fsh1015”的网友说：“人应该沉淀什么特性，才能够走的稳？”

黄怒波：坚持、锲而不舍。做事情很难，但是也很容易。我做企业经历了那么多，但是突然有一天回头一看，这个企业突然长大了。其实回想起来每天都为今天做准备，你每天都觉得今天过不去了，但是你都挺过来了，有一天突然企业长大了，你突然到财富或食物链的顶端了。这个是忍耐和坚持的过程，我后来有一句话，一件事要么做成要么做败，你做败了才知道做不成。

很多的年轻人、企业家一开始就策划这个事情我要做，但马上意识到有问题，今天会出这样的问题，明天会遇到那样问题，他就不往下做了。对我来说，因为我不是做企业家出身，所以我做的项目都是别人不做，我拿过来做因为不知道深浅，但是我一直坚持，我说把他做败为止我才知道败，但是每个都做成了，就是你要坚持锲而不舍。其实成功挺容易的，就是打败自己。

我原来为了登 7200 米，这些年特别刻苦一滴酒不沾。健身房每天都在练，然后登完没有目标了。怎么办？给自己找借口，医生说你登山太多营养不良，从此喝酒一发而不可收拾，再想进健身房走不进去，丧失动力的时候人很难战胜自己。我想这样下去不行，还得锻炼自己。天天坚持 6 点爬起来锻炼，

你发现只要把这点克服了，很快就恢复到好的状态。

只要坚持打败自己你一定会成功，一亿个人有九千九百万人是坚持不下来的。只有那最后一点人能坚持，就这些人成功了。比如健身房我看卖卡卖一千张，最后有多少人去呢？顶多有 50 个人去，坚持下来他就锻炼出来了，这还是人的意志的问题。

观众：您是一位诗人后来是一位官员，现在又是一位商人。我是一个农民也喜欢写诗。现在的企业如何建立符合中国的企业文化，你的企业是什么样的企业文化？

黄怒波：我们这代人都靠自己打拼出来，不管是官员下海也好，是劳改释放出来做企业也好，都是自己打拼的，我们是第一代积累财富的人。所以有一个很明显的特征，就是你个人的价值观念你的文化就是你企业的文化，这跟西方还不一样。那么我的企业文化我不知道，就比如说我现在很奇怪，我们企业有两个党委，很多年轻人要求入党我特别奇怪，从来我们不做动员工作我不是党委书记。后来我总结，还是他认为从这个企业文化当中学到给社会做贡献有乐趣。怎么讲？成立中坤集团那一天，我想来想去企业文化一句话“让我们为社会做贡献多一些”。首先定调了不是让我发财发的更多，是为社会多做一点。这是什么概念？给社会多做的时候我们企业也壮大了。我的企业文化应该说是一种感恩的文化。

像我这样的人能有钱，不是靠这个社会进步吗？我们把环境给破坏了，我们把人家土地廉价拿了，我们又把劳动力廉价

的占有了。那你这个财富是谁的？是社会的。你要有个感恩的心态，这就是让我们对社会多做贡献，最后还要还给社会。你有这种心态的时候，你的企业做的稳不去赌，再一个你活的也很舒服，不是为财富所累。

作为男人要有霸气

观众：因为恢复高考是 77 年，您 76 年上北大中文系是什么过程？有什么背景和故事？因为刚才说您父亲是右派反革命，我觉得这个是很难克服的。

黄怒波：你问的很好，本来我不该坐在这的，因为我插队。我在学校是反革命子女，但是当我下乡的时候，差不多两个月三个月就入团了，入团那天就宣布我是大队的团支部书记。因为我在学校的时候不受重视，我就被逼跑野外到乡村和农民打交道，我生存能力很强。插队的时候 16 岁，我一下去立刻适应农村的生活，不管干什么我都能处理好。我记得第一天让我去盖房子，宁夏盖房子不是脱砖是拿大锹把黄泥一挖，一锹一锹挖大概 30 多斤重就一块起来，我就负责把那个，我个子高，递到房子上面去，我干到中午躺下睡着了，睡起来接着干。其他孩子不行了，他家庭条件优越，开始哭或者说手长泡了。贫下中农立马就喜欢我了，我很快当了大队团支部书记，又很快当了大队会计，但是我一直写诗一直看书。

观众：当时书是很稀缺的资源，您的书是哪来的？

黄怒波：跟班主任交换书，跟很多岁数比我们大的人交换书，所以那个年代其实书是藏不住的，早上起来鼻子全是黑的，但是我一直坚持看一直坚持写诗，很小时候《宁夏日报》就发表我的诗，但是学校学雷锋把我的名字扣掉，为什么？因为我

是反革命子女，那么小的孩子发表诗歌不容易。

后来 76 年的时候，最后一届工农兵大学生也没有我的份。但那个时候宁夏自治区领导的孩子上北大中文系，打倒四人帮开始有个举报把他退回来了，宁夏就一个名额，大家都抢。最后规定《宁夏日报》推荐，还要党员还要高中生还要诗歌作者，就把我给选上了，是这么一个过程。

观众：毛主席有一句诗叫“丈夫何事足萦怀”，请您结合人生的奋斗和理想给我们在座的男人们解读一下这句诗？

黄怒波：他的诗词都很大气，那是一代伟人才能写出来的，位置都不一样。你无法解读他，也很难达到他的高度，他是改变这个民族命运的人。

但是，作为一个男人要有这种霸气。我不知道现在中国的食草族多不多，日本好像食草族多。你这个话我爱回答，因为只有登山的人懂这个话，登山的时候你看到很多的死亡，比如我这次登南坡，南坡天气热冰就化了，化了之后就出现 15 具尸体，就是很多年的，他就是那个恐怖冰川我们第一号营地，他历年冰川倒以后把人埋下去了就不知道了，化了每年化往下冲，对登山的人打击是很大的，肢体残缺不全有的还背着包，当然一想这也是人生，我没有像大家世俗大众一样，在城市里就那么呆着而去挑战，也许下一个死的就是我，但是我还要去，这是一个挑战，一个男人的精神。

在事业上也是这样，未必追求成功。就是败了我也要去做

这件事。无论如何一个男人要有一个精彩的人生，不是唯唯诺诺，也绝不是一个食草族。